

## 2021年2月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

7 日 (日)	例会	<p><b>第270回例会 相模平野の絶景を楽しむ (Aコース10km Bコース13km) 中止</b></p> <p>集 合:小田急 愛甲石田駅 9時45分 10時出発 約 13km</p> <p>コース:愛甲石田駅→宮前公園→小野神社→小町神社→小町緑地→高松山(146m)→愛名緑地→南毛利スポーツセンター→ぼうさいの丘公園(10km)→JA 夢未市→文化会館→小田急本厚木駅</p> <p>★小野小町の出生地という伝説の残る小野神社・小町神社を訪ね、そして高松山から相模平野の絶景を楽しむ。</p>
13 日 (土)	健脚レベルⅠ	<p><b>南山縦走冬のひだまりハイキング &lt;会員限定&gt;</b></p> <p>集 合:JR橋本駅改札8時40分 約9km</p> <p>コース:JR橋本駅バス停(8時55分のバス乗車)→(バス)→鳥居原ふれあいの館バス停→権現平(標高569m)→南山(標高544m)→宮ヶ瀬ダム～あいかわ公園→半原バス停(バス)→本厚木駅</p> <p>★宮ヶ瀬湖の北にある山、権現平から南山のプチ縦走を楽しみましょう。宮ヶ瀬湖をはじめ、丹沢山塊や大山、仏果山等の展望が抜群です。</p>
17 日 (水)	平日例会	<p><b>第271回平日例会 鎌倉の小路を歩き梅めぐり</b></p> <p>集 合:鎌倉駅東口9時45分 10時出発 約10km</p> <p>コース:鎌倉駅東口→鎌倉八幡宮→荏原天神→鎌倉宮→永福寺跡→瑞泉寺(200円)→護良親王墓→宝戒寺(のぞくだけ)→妙隆寺→琴弾橋→本覚寺(解散)</p> <p>★お馴染みの鎌倉ですが、比較的一通りの少ないところを歩きます。荏柄神社は日本の三大天神の一つで学問の神様、この時期受験生が多く、瑞泉寺と並んで梅の見所でもあります。鬱蒼とした護良親王の墓・ひびきが美しい琴弾橋(ことひきばし)などを巡ります。</p>
20 日 (日)	やや健脚	<p><b>弘法山プチハイキング &lt;会員限定&gt;</b></p> <p>集 合:秦野駅10時 約 7.5km</p> <p>コース:秦野駅→弘法の清水→浅間山(196m)→権現山(243m)→弘法山(235m)→吾妻山(125m)→鶴巻温泉駅解散</p> <p>★駅から気軽に歩ける山ですが展望台は「関東の富士見百景」に選ばれる程の眺望の良さ。下山後は弘法の湯で汗を流すこともできます。</p>
23 日 (火) ・ (祭)	一般	<p><b>大森氏の平塚城址と真土事件検証</b></p> <p>集 合:平塚駅南口改札10時 約10km</p> <p>コース:平塚駅→平塚農業高校(平塚城址)→達上ヶ丘公園(昼食)→渋田川に添う→大塚山古墳→真土事件怨親の碑→前鳥神社(相模四の宮)→バスにて平塚駅解散</p> <p>★平塚城は北条早雲の前の大森氏により築城されましたが、兄弟の争いもあり小田原に戻ったそうです。明治の自由民権運動のさきがけに真土事件が勃発しその後の大磯の騒動から有名な秩父騒動まで拡大しました。</p>
27 日 (土)	一般	<p><b>三浦半島周遊シリーズ⑨</b></p> <p>集 合:京急三崎口駅10時 約14km</p> <p>コース:京急三崎口駅→黒崎の鼻→延寿寺→円徳寺→和田長浜海岸→佃嵐崎→荒崎海岸→荒崎公園(城山展望台)→長徳寺(ぽっくり地蔵)→長井漁港→富浦公園→荒崎入り口(バス)→三崎口駅解散</p> <p>★三浦半島屈指の海岸美を深く堪能する。</p>

25 日 (木)	神奈川 県ス ポ ー ツ 連 盟  (主 催)	<p>神奈川県スポーツ連盟 第3回種目交流 山岡先生とZoom ウォーキング (第1回)</p> <p>「外国人遊歩規程標石」をたどりながら小山歩き 約11km</p> <p>Zoom 開催時間13:30~15:00 (途中退出可) <b>会員・連盟員限定</b></p> <p><a href="http://k-walk.main.jp/index/remotewalking.pdf">http://k-walk.main.jp/index/remotewalking.pdf</a></p> <p>★明治初期、横浜居留地に住む外国人は、横浜開港場から十里以内の行動が決められていました。しかし、熱海や箱根は神秘的だ、自由に温泉へ行きたいとして規定に難癖をつけてきました。両者のやり取りで再測量を行うことになりました。</p> <p>★神奈川ウォーキングクラブ顧問・山岡先生の Zoom 案内で十里(40km)を再実測して設置した「外国人遊歩規定標石」の場所をたどりながら、国府津方面の小山歩きをします。</p> <p>★Zoom のダウンロードが必要です。サポートしますので声をかけてください。</p>
----------------	--	---

28 日 (日)	ひ と り で ク	<p>Hitori de walk みんなでリモート(第7回) 公共交通機関利用可 <b>&lt;会員限定&gt;</b></p> <p>ウォーク期間 2/1~2/28 リモート2/28 16時開始(前日 Zoom へ招待します。)</p> <p>★自宅から出発して自宅へ帰る、お好きなコースをあらかじめ設定して、「伝助」に申込み入れます。期間内で都合がつく日・時間に家からスタート。ゴールしたら「伝助」の「到着しました〜!」に〇、コメント欄の続きに「/感想:〇〇〇何歩 約何km」を入力。歩数は2万歩まで「年間累計表彰」にカウントされます。複数回のチャレンジ歓迎。その時の写真、スケッチ、俳句などHPに掲載します。 <a href="http://k-walk.main.jp/hitoridewalk/hitoridewalk.html">k-walk.main.jp/hitoridewalk/hitoridewalk.html</a></p>
----------------	-----------------------	---

◎ゆったり・・・6km程度+見学

◎一般・・・15km程度起伏の少ない平坦コース

◎やや健脚・10~20km リーダーの承認は不要

◎健脚・レベル1 低い山道(標高差100~300m)

・レベル2 標高差300m以上・・・

・レベル3 標高差700m、累積標高差800m程度以上

★参加費・・・800円 会員は無料

★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡

- ・やや健/健脚コースは会員限定
- ・スポーツ保険に加入している事
- ・健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事  
但し参加をお断りする場合もあります。
- ・詳細はHP「コース基本分類参照

**マナーを守りましょう**

- ★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。
- ★山で木や花等を採らないようにしましょう。
- ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。
- ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。
- ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

**☆ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止について**

- ・神奈川ウォーキングクラブでは、新型コロナウイルス感染防止のため、今まで以上に安全安心を第一に、楽しいウォーキングを行います。皆様のご協力をお願いします。
- ・マスクは必ず着用する。(ランニング用・一般用マスク、バンダナや手ぬぐいでも可)
- ・消毒は、各自が除菌ウェットティッシュ、除菌ジェル、スプレー等を持参して行ってください。
- ・各自が体調の管理を十分に行い、発熱後、平熱になってから12日間はウォーキングの参加を見合わせる、検温は当日自宅で済ませる。
- ・ウォーキング中は、一定の間隔をとって歩き、大きな声での会話は自粛する。
- ・途中体調不調になったらリーダーに伝える。