

全国交流ウォークin鎌倉 ウォーキングコース一覧

2023年10月22日（日）

コース番号	コース名	歩行距離	集合場所/時刻	コース
1 	秋の静けさ漂う 禅の寺巡りと北鎌倉 ハイキング	約8km	JR北鎌倉駅東 口(下りホーム 先頭側出口) 8時45分	北鎌倉駅→円覚寺(拝観料500円)→東慶寺(無料)→浄智寺(参道歩きのみ) →葛原岡ハイキングコース(葛原岡神社    ・源頼朝像)→銭洗 弁財天  →若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮  →流鏑馬馬場の西の端「西の鳥 居」ゴール 12:30
2 	琴の橋をわたり 「鎌倉殿の13人」 ゆかりの地へ	約8km	JR鎌倉駅東口 8時45分	鎌倉駅→琴弾橋→妙本寺  →安国論寺(拝観料100円)→妙法寺(拝観料300 円)  →大町小町トンネル(宝戒寺隧道)→鎌倉幕府終焉の地(北条高時腹 切りやぐら)→ひぐらし公園   →若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮  →流鏑馬馬場の西の端「西の鳥居」ゴール 12:30
3 	感動の異空間 大仏切通しを抜け鎌 倉の海・由比ガ浜へ	約6km	JR鎌倉駅東口 8時45分	鎌倉駅→(バス230円)→火の見下→大仏切通し→鎌倉大仏殿高德院  (拝観料 300円)→稲瀬川の碑→関東ふれあいの道(稲村ヶ崎・磯づたいのみち)→由比 ガ浜散策   →長谷駅→(江ノ電200円)→鎌倉駅→ 寿福寺(北条政子、源実朝の墓)→若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮  →流鏑馬馬 場の西の端「西の鳥居」ゴール 12:30
4 	北鎌倉禅の里から 鎌倉の風景・切通し とやぐら群を歩く	約5km	JR北鎌倉駅東 口(下りホーム 先頭側出口) 8時45分	北鎌倉駅→円覚寺(総門からの眺め)→白鷺池(びゃくろち)→東慶寺(無料)→浄 智寺(甘露の井と参道)→亀ヶ谷坂切通し→岩船地藏堂→浄光明寺(鎌倉独 特の土紋装飾・阿弥陀如来/国重文 拝観料300円)  →浄光明寺墓地(東林 寺跡にやぐら群と井上ひさしの墓)→寿福寺   →小町通り→若宮 大路・段葛→鶴岡八幡宮  →流鏑馬馬場の西の端「西の鳥居」ゴール 12:30 ※雨天の時は浄光明寺が拝観できないので、円覚寺(拝観料500円)に変更(9:00発表)
5 	江ノ電に揺られて 伝説の稲村ヶ崎と 長谷寺を巡る	4kmに近 い3km台	JR鎌倉駅西口 (江ノ電のりか え口へ入らな いでください) 8時45分	鎌倉駅→江ノ島電鉄鎌倉駅→(江ノ電)→稲村ヶ崎駅→稲村ヶ崎公園(日本の 歴史公園100選 江ノ島の向こうに富士山が見えます)    →稲村 ヶ崎駅→(江ノ電)→長谷駅→長谷寺(拝観料400円)  →長谷駅→ (江ノ電)→鎌倉駅→小町通り→若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮  →流鏑馬馬場 の西の端「西の鳥居」ゴール 12:30 ※江ノ島電鉄乗車料金計620円

■鶴岡八幡宮はどのコースも【平家池、源氏池、舞殿、大銀杏、本殿、実朝桜、実朝歌碑、流鏑馬の馬場】をまわります。

ウォーキング参加にあたっての留意点

- ①どのコースも指定された駅改札口に8時45分集合、9時出発です。
神奈川の役員は8時15分から待機しています。(案内板・ピンクの帽子が目印です)
集合時間を厳守してください。全員が集まらなくても出発します。(役員が1人残って対処します)
- ②準備体操は現地スタート地点では行ないません。
ホテルにて個人で、またはクラブごとに集合時間前までに終わらせてください。
- ③拝観料・電車料金は集合時に集めます。バス料金は降車時に各自で払ってください。いずれも小銭を用意。
- ④【持ち物・服装】
 - ・雨具(傘 レインウェア ※雨具は晴れていてもお持ち下さい)
 - ・飲み物(スポーツドリンク含む) 健康保険証 歩数計 手袋 敷物
 - ・コース番号-1はトレッキングシューズを必ず着用のこと。ストックもあると良いでしょう。
 - ・その他のコースは、靴底のしっかりしたウォーキングシューズにて可。
- ⑤水分は十分に取ってください。コースの中でおやつタイムをとります。
- ⑥【安全なウォーキングのために】
 - ・足元をよく見て歩き、露出している木の根や突起物には充分注意してください。信号が変わる途中を走って渡るのはやめましょう。狭い道では一列になって、いつも道を空けるように歩いてください。
 - ・人数確認/各コースにおける各所での人数確認はクラブごとに行い、コースの責任者に報告ください。
- ⑦ゴールは流鏝馬馬場の西の端「西の鳥居」12時30分です。
クラブごとにお弁当を受け取り、全体で集合写真を撮影して終了といたします。
- ⑧【コースを変更したい場合】
しおり印刷完了後にやむなくコースを変更する場合、申し込み済みのコースのリーダーに、電話かショートメールで了解を取ってください。了解が得られたら希望する新コースのリーダーに申し出てください。その際、何月何日に旧リーダー誰々に連絡済みとお知らせください。どちらのリーダーにも「クラブ名と氏名」はお知らせください。なお印刷終了後の地図の用意はできない場合があります。
- ⑨スポーツ保険やスポーツ連盟の傷害見舞金制度は、各クラブで対応し加入漏れのないようにしてご参加ください。
- ⑩コースリーダー・サブリーダーの電話番号は、しおりに掲載いたします。

鎌倉5コースのコース図 (キヨリ測)

各URLをクリックすると、ウォーキングコースが表示されます。拡大縮小ができます。

コース番号 1 北鎌倉駅～葛原が岡ハイキングコース～鶴岡八幡宮 ※雨天変更あり

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.33728412799464,139.54541644862584,16/aid=2d75d8/>

コース番号 2 鎌倉駅～琴弾橋～鶴岡八幡宮

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.31915027978569,139.55071445268987,16/aid=178e4f/>

コース番号 3 - 1 前半 3 km 火の見下～大仏切通し～由比ガ浜～長谷駅

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.32176511331432,139.52713444089372,16/aid=da12e8/>

コース番号 3 - 2 後半 3 km 鎌倉駅～寿福寺～鶴岡八幡宮

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.31904692487491,139.5500566693891,16/aid=12a1a2/>

コース番号 4 約5km 北鎌倉駅～浄光明寺～鶴岡八幡宮

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.33726552712687,139.54540000980475,16/aid=32a489/>

コース番号 5 -1 稲村ヶ崎

https://www.mapion.co.jp/m/route/35.303137_139.523590_8/aid=1b9b32/

コース番号 5 -2 長谷寺

<https://www.mapion.co.jp/m2/route/35.31120122125878,139.53578654572613,16/aid=a9dc33/>

コース番号 5 -3 鶴岡八幡宮

https://www.mapion.co.jp/m/route/35.322469_139.553789_8/aid=049764/