

コース番号 1



秋の静けさ漂う 禅の寺巡りと北鎌倉ハイキング

約8km

集合: JR 北鎌倉駅東口 下りホーム先頭側出口(円覚寺側) 8時45分 9時出発

コース: 北鎌倉駅→①円覚寺(拝観料 500 円) →②東慶寺拝観→③浄智寺(甘露の井・山門まで) →④葛原岡ハイキングコース (⑤葛原岡神社) →頼朝像(記念撮影)→⑥銭洗弁天宇賀福神社 →⑦若宮大路・段葛→鶴岡八幡宮→流鏝馬馬場の西の端「西の鳥居」ゴール

※雨天場合 鎌倉五山巡り(円覚寺→浄智寺→建長寺→亀ヶ谷切通→寿福寺→八幡宮→浄妙寺)に変更

見どころ	写真
<p>① 円覚寺 (鎌倉五山第二位)</p> <p>鎌倉独特の地形「谷戸」といわれる谷に、鎌倉時代後半に宋から招いた無学祖元禅師によって開山された。時の執権時宗は師と仰ぎ禅宗に帰依、国家の平安また元寇による殉死者の鎮魂のために円覚寺を建立。鎌倉五山制度が創設され、京都の貴族文化とは異なる東国の武士による仏教文化が花開く。舍利殿、洪鐘(おおがね)は国宝。禅の文化を楽しんでほしい。</p>	
<p>② 東慶寺</p> <p>「駆け込み寺」とも「縁切寺」とも呼ばれ、足掛け三年間奉公すれば離縁できるという「縁切り寺法」があり、女性を救済するための尼寺。執権時宗の妻 覚山尼が開基。まずは本堂で合掌。今では花の寺ともいわれ季節折々の花を楽しむことができる。また紅葉も見事。デジタルを離れて「心で感じてほしい」というご住職の考えで境内撮影禁止。</p>	
<p>③ 浄智寺 (鎌倉五山第四位)</p> <p>深い緑に囲まれた素朴な寺。手前の井戸は鎌倉十井の一つである「甘露の井」で不老不死の効果があるといわれた。苔むした石橋の先には総門、「寶所在近」の額がある。この山ノ内地区は、代々禅宗に帰依した北条氏の所領だったこともありたくさんの禅寺がある。建長寺、円応寺、長寿寺、明月院など。</p>	
<p>④ 葛原岡ハイキングコース</p> <p>浄智寺から葛原岡神社・源氏山公園へ抜ける約1kmのコース。深い緑に包まれて街中の喧騒を忘れさせてくれる。距離は短いですが、階段や木の根の這う歩きにくい場所もあるので要注意。登った後には頼朝公にお会いすることができますよ！</p>	
<p>⑤ 葛原岡神社</p> <p>後醍醐天皇の側近で、鎌倉幕府倒幕に力を尽くした日野俊基卿を祀る神社。男石、女石の縁結びの石がありパワースポットで恋愛成就、良縁も望む人々の参拝が絶えない。木々に囲まれたベンチもたくさんあり、ここで おやすみ タイム。</p>	
<p>⑥ 銭洗弁天宇賀福神社</p> <p>頼朝の夢のお告げにより見つけられた水の神様。この水で神仏を供養し人々の平安な生活を願った。後に時頼の時代には銭をこの水で洗い清めれば「福銭」となり一家は栄え、金運アップといわれ人々の参拝が絶えず現在に至っている。洗い清めたお金はすぐに使った方がいいとのこと、、、さて？さて？</p>	
<p>⑦ 若宮大路・段葛</p> <p>政子の懐妊と安産を祈願し一段高く八幡宮から由比ガ浜にかけて頼朝が築いた。桜並木の続くこの道は幅が少しずつ狭くなり八幡宮を遠くに感じられるようになっている。ここから一の鳥居、源平池、旗上弁天社、舞殿、本殿、白幡神社と源氏ゆかりの鶴岡八幡宮を歩きます。</p>	