

2019年10月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

	海外	<p>韓国 1日から4日「DMZ 平和巡礼ウォーク」</p> <p>ソウル市内「ソウル城郭ウォーキング」 世界遺産「水原華城と華城行宮」 鉄原「平和遊歩道(トゥルレギル)」(非武装地帯内に散策路) 平和展望台など。 定員に達し締め切りました。</p>
6 日 (日)	例会	<p>第248回例会 観音崎から浦賀を歩く</p> <p>集 合:京急馬堀海岸駅9時45分 10時出発 約11km</p> <p>コース:馬堀海岸駅→走水神社→観音崎ボードウォーク→観音崎灯台→たたら浜園地→東叶神社→浦賀の渡し(船で東から西へ)→西叶神社→浦賀コミュニティセンター→浦賀駅</p> <p>★初秋の観音崎ボードウォークを歩く</p>
12 日 (土)	健脚レベルB	<p>湯坂道を登り浅間山・鷹巣山へ 約9km 歩行時間約4時間 会員限定</p> <p>集 合:箱根湯本駅9時30分</p> <p>コース:箱根湯本駅→湯坂道→浅間山(802m)→鷹巣山(834m)→飛龍の滝→畑宿(バス)→箱根湯本駅</p> <p>★鎌倉時代に開かれたという湯坂道を上ります。鷹巣山からは条件が良ければ富士山が眺望できます。</p>
16 日 (水)	平日例会	<p>第249回平日例会 秋を見つけに舞岡公園へ!</p> <p>集 合:横浜市営地下鉄ブルーライン舞岡駅 10時 約10km</p> <p>コース:舞岡駅→舞岡八幡宮→舞岡ふるさとの森→舞岡公園→紅葉滝→南谷戸のおおわらじ→フォーラム→JR戸塚駅</p> <p>★舞岡公園小谷戸の里の田んぼでは案山子祭が開催されていてユニークな案山子達が勢揃い。秋の草花もたくさん咲いています。どんな秋を見つけられるでしょうか?</p>
20 日 (日)	一般	<p>よこすかみこしパレード</p> <p>集 合:京急線 県立大学駅 10時 約10km</p> <p>コース:県立大学駅→海辺つり公園→うみかぜ公園→自然人物博物館→中央公園→三笠ゲート→米軍基地内(みこしパレード)→ドブ板通り→ベェルニー公園→JR 横須賀駅</p> <p>★基地内クレメント通りにて39基のみこしパレード見学。要写真付き身分証明証(運転免許証、パスポート等) 基地内には出店があり昼食にもなります。</p>
23 日 (水)	一般	<p>藤沢、鎌倉古刹と切通し巡り</p> <p>集 合:湘南モノレール大船駅東口広場 10時 約12km</p> <p>コース:大船駅(モノレール)→湘南深沢駅→八戸坂の切通→青蓮寺→熊野神社→岩屋不動尊→泉蔵寺→諏訪神社→密蔵寺→木蓮寺→常立寺→湘南江の島駅</p> <p>★鎖大師の青蓮寺から殆ど人気のない岩屋不動尊、相模国準四国八十八か所の内十七番札所や木暮実千代さんが植えた桂の木「愛染かつら」がある密蔵寺、モンゴルの力士(白鵬・朝赤龍)が参拝をしている常立寺などを巡る。</p>
26 日 (土)	一般	<p>竜門峡から景德院</p> <p>集 合:JR 中央線 甲斐大和駅 9時30分 約10km</p> <p>コース:甲斐大和駅(9時50分バス乗車)→竜門峡入口→栖雲寺 石庭(志納金300円)→竜門峡入口→景德院(武田勝頼 菩提寺)→甲斐大和駅</p> <p>★こじんまりした竜門峡を訪ねて、紅葉を味わいます。武田家終焉の歴史も。</p> <p>◎中央線八王子8:12発(普通 甲府行き) 甲斐大和着9:29</p>

<p>30日(水)</p>	<p>ゆったり</p>	<p>【今月の5kmウォーキング】白浪花江之島総廻覧(しらなみやはなのえのしまそうめぐり) 集 合:湘南モルール湘南江の島駅 1 階(江ノ電江ノ島駅から徒歩2分) 10時 約 6km(1kmおまけ) コース:湘南江の島駅→竜口寺→江ノ島神社→自由ランチ→サムエル・コッキング苑と展望灯台→江ノ島大師→稚児が淵→児玉神社→江ノ島ヨットハーバー→小田急線片瀬江ノ島駅(解散) ★知っている江ノ島、知らない江ノ島。秋の江ノ島を隅から隅まで楽しめます。 ＊昼はお好きな店で各自自由にランチ。もちろんお弁当もOKです。 ＊サムエル・コッキング苑、展望灯台入園料500円(団体450円)、弁財天拝観料200円(自由)。雨天中止。</p>
<p>◎ゆったり・・・6km程度+見学 ◎一般・・・15km程度起伏の少ない平坦コース ◎やや健脚・10～20km リーダーの承認は不要 ◎健脚・レベル1 低い山道(標高差100～300m) ・レベル2 標高差300m以上・・・ ・レベル3 標高差700m、累積標高差800m程度以上</p> <p>★参加費・・・500円 会員は無料 ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</p>		<p>やや健/健脚コースは会員限定 スポーツ保険に加入していること 健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得ること 但し参加をお断りする場合があります。</p>
<p>マナーを守りましょう</p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。 ★山で木や花等を採らないようにしましょう。 ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。 ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。 ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>		

あなたのお気に入りのウォークが 必ず見つかります!

元山登りをされていた方々、元ランナーの方々も大歓迎です!

今一度自然を楽しみませんか!

- ゆったりウォーク 5 km位
- 一般ウォーク 10 km～15km位
- やや健脚ウォーク 10km～20km位
- 健脚ウォーク 低い山～標高差700m 位
- 海外ウォーク 毎年1回位

