

## 2020年9月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5日 (土)	例会	<p><b>第263回例会 座間市の湧水群と神社仏閣巡り</b></p> <p>集 合:小田急座間駅 9時45分 10時出発 約10km</p> <p>コース:座間駅→神井湧水→浄土寺→専念寺→鈴鹿明神社→龍源院の湧水→星谷寺→円教寺・番神水湧水→座間公園→座間神社→JR 相模線相武台下駅</p> <p>★こんこんと湧きいずる清らかな湧水群を訪ね併せて神社仏閣を巡る</p>
8日 (火)	一般	<p><b>三浦半島周遊⑦ 深海から生まれた城ヶ島勉強会 三崎マグロ切符利用</b></p> <p>集 合:三崎口9時45分厳守 10時 OPEN TOP BUS の乗車券交換 10:30出発 約5km</p> <p>コース:KEIKYU OPEN TOP BUS にて30分→城ヶ島→ガイドによる地層勉強会(1時間)→マグロ切符と交換して好きなお店で昼食(4軒あり)→島内散策しバスで三崎港→お土産券の交換→三崎口駅 (三崎マグロ切符は京急乗車時に各自購入 三崎口駅不可)</p> <p>★城ヶ島の地層勉強会300円(政府へ申請中の「スポーツ事業継続支援補助金」が下りれば無料)</p>
19日 (土)	一般	<p><b>境川の源流を目ざす⑤</b></p> <p>集 合:多摩境駅 10時 約14時</p> <p>コース:多摩境駅→堺市民センター→相原中央公園→青少年センター入口バス停→大地沢青少年センター→青少年センター入口バス停(バス)→橋本駅</p> <p>★いよいよ最終回。あんなに川幅が広がったのに小川のように狭くなります。さあ源流はどんなでしょう？</p>
21日 (月) ・ (祭)	全国ウォーキング協議会	<p><b>第1回全国一斉「Hitori de walk みんなでリモート」</b> ウォーク期間9/8～9/21</p> <p>リモート21日16時開始(前日 Zoom へ招待します) ★自宅から出発して自宅へ帰る、好きなコースをあらかじめ設定して、「伝助」に申込み入力します。期間内で都合がつく日・時間に家からスタート。ゴールしたら「伝助」に「到着しました〜!」「何歩・約何km」「感想」を入力。歩数は表彰対象の年間累計歩数にカウントされます(2万歩まで)</p>
26日 (土)	健脚レベル I	<p><b>旧甲州街道を歩くパート⑥ &lt;会員限定&gt;</b></p> <p>集 合:JR 高尾駅北口10時 約 14km</p> <p>コース:高尾駅→駒木野庭園→小仏関所跡→いのはな慰霊碑→常林寺→宝珠寺→小仏峠→小原宿本陣→相模湖駅</p> <p>★甲州街道最初の難所小仏峠越えです。高尾から浅川の支流小仏川の溪流に沿って進み、小仏関所、駒木野宿を抜け小仏峠に登ります。西側の長い下り坂を下り、小原宿本陣を訪ねます。</p>

◎ゆったり・・6km以下程度＋見学

◎一般・・・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要

◎健脚・レベル I 低い山道(標高差200～500m程度)

・レベル II 標高差300m程度以上

・レベル III 標高差700m程度以上

★行事は事情により中止になることがあります

中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡

★参加費・・・・・500円 会員は無料

◎やや健・健脚コースは会員限定

◎スポーツ保険に加入している事

◎健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。

◎詳細はHP「コース基本分類表」を参照



境川にて



東扇島東公園で

