

※集合時間の15分前にはお集まりください

2024年4月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

| | | |
|----------------|--------------|--|
| 3 日 (水) | 一般 | <p>桜を訪ねてのんびり高尾散策</p> <p>集 合:JR中央線高尾駅北口 10時 約8km</p> <p>コース:高尾駅北口→浅川沿い甲州街道→陵南公園→昭和天皇陵→多摩森林科学園→大光寺(しだれ桜)→高尾みころも霊堂→高尾駅南口</p> <p>★多摩森林科学園は日本国中の様々な種類の桜が集められています。また園内ではたくさんの野の花を見つけることができます。春の一日をのんびり歩きながら桜と春の野草を観察しましょう。多摩森林科学園入園料300円。</p> |
| 7 日 (日) | 例会 | <p>第320回例会 小沢城跡・多摩自然遊歩道を歩く</p> <p>集 合:小田急線読売ランド前駅南口 10時 約7km</p> <p>(乗換案内)横浜駅から→東横線武蔵小杉駅→南武線登戸駅→小田急線読売ランド前駅 川崎駅から→南武線登戸駅 →(京王よみうりランド駅ではありません)</p> <p>コース:小田急線読売ランド前駅→多摩自然遊歩道→麻生区市民健康の森→さくらの坂道→川崎市農業技術支援センター→寿福寺→小沢城跡→薬師堂→南武線稲田堤駅・京王稲田堤駅 山道ありトレッキングシューズ着用</p> <p>★ボランティアの皆さんの森づくりを感じながらゆっくり歩きます。麻生区は男女ともに長寿日本一 その秘密は?</p> |
| 11 日 (木) | やや健脚 会員限定 | <p>里山の八重桜と丹沢の眺望を楽しみ出雲大社へ 会員限定</p> <p>集 合:小田急渋沢駅10時 約10km</p> <p>コース:渋沢駅→泉蔵寺→頭高山休憩所→頭高山(標高303m)→震生湖(昼食)→出雲大社(相模分祀)→秦野駅</p> <p>★泉蔵寺のチューリップ、渋沢丘陵の八重桜、丹沢の眺望、出雲大社。 山登りが不慣れな方も楽しめるコースです。</p> |
| 13 日 (土) | やや健脚 会員限定 | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道①一日目 会員限定</p> <p>集 合:JR東北本線宇都宮駅10時 約16km (10時15分発のバスに乗ります)</p> <p>コース:宇都宮駅→(バス)→上徳次郎→石那田一里塚跡→日光スパ屋(昼食)→石那田八坂神社(御仮屋)→うらない地蔵→新渡神社→上小池の一里塚→日光街道杉並木寄進碑→王子神社→龍蔵寺→杉並木→大沢(水無)の一里塚→「桜杉」→七本桜一里塚→ホテル村上(泊)</p> <p>★いよいよ日光に入ります。徳川家の家臣、松平正綱、正信の親子2代が20数年を費やして植えた杉並木を歩きます。参加申し込みは終了しています。</p> |
| 14 日 (日) | 一般 | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道②二日目</p> <p>集 合:ホテル村上 8時15分 約15km</p> <p>コース:ホテル村上→報徳二宮神社→如来寺→浄泉寺→今市瀧尾神社→杉並木公園→瀬川の一里塚→「砲弾討ち込み杉」→野口薬師堂→「並木太郎」→「銀杏杉」→「尾立岩」→「異人石」→東武日光駅→お食事処あずま(昼食)→稲荷神社(西行戻り石)→「鉢石」→神橋→日光東照宮</p> <p>★日光街道もいよいよ最終日です。ゴールの日光東照宮を目指します。参加申し込みは終了しています。</p> |

2024年4月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

| | | |
|-----------------------|--------------|--|
| 17 日 (水) | 平日例会 | <p>第321回平日例会 かつての「塩の道」をたずねて</p> <p>集 合:京急金沢八景駅 10時 約9km</p> <p>コース:京急金沢八景→金沢八景権現山公園→金龍禅院→米倉藩陣屋跡→上行寺東遺跡・上行寺→バス(塩場跡)→鼻欠地蔵→朝夷奈切通し→三郎の滝→光触寺☪→十二所果樹園→(プラチナコースは十二所神社よりバス)→熊野神社→千光寺→京急六浦駅</p> <p>★鎌倉時代から明治時代にかけて金沢区平潟湾では盛んに製塩が行われ朝比奈切通を通過して鎌倉へ塩が頻繁に運ばれていました。かつての「塩の道」を辿ってみましょう。</p> |
| 21 日 (日) | 一般 | <p>野庭の杜を訪ねて (追加)</p> <p>集 合:JR根岸線本郷台駅 10時 約8km</p> <p>コース:本郷台駅→あーすぷらざ→鍛冶ヶ谷市民の森→日野南公園→野庭の里山→安国寺・浄念寺→馬洗川せせらぎ緑道→上永谷車両基地→地下鉄上永谷駅</p> <p>★野庭に一步踏み込むと、「ここは横浜市なの?」と疑いたくなるような山村の里山が広がっています。</p> |
| 6 月 に 延 期 | やや健脚 全員限定 | <p>21日(日)東海道五十三次⑬ 一日目 金谷坂の石畳 会員限定 6月に延期</p> <p>集 合:JR金谷駅 10時30分 約17km</p> <p>コース:金谷一里塚・石畳茶屋→菊川の里会館→小夜の中山公園→夜泣き石跡・日坂下り→日坂本陣跡→塩井神社→馬頭観音→掛川中町→二瀬川→西掛川駅→掛川駅</p> <p>22日(月)東海道五十三次⑭ 二日目 どこまでも続く田園風景、東海道の中間地点</p> <p>集 合:掛川宿 9時 約16km 会員限定</p> <p>コース:掛川駅→西掛川駅→蓮祐寺・大池一里塚跡→同心橋(花莫菴公園)→妙日寺→七つ森神社→袋井どまん中茶屋→川井交差点→木原一里塚→全海寺→薬師堂道標→見附宿東木戸跡→姫街道分岐→磐田駅</p> |
| 24 日 (水) | 一般 | <p>相模川を遡る パート5</p> <p>集 合:JR橋本駅南口 9時40分 約14km</p> <p>コース:橋本駅→(9時50分橋本駅発のバス)→上大橋→相模川自然の村→小倉橋→津久井発電所→津久井湖記念館→名手橋→津久井又野公園→尾崎罌堂記念館→(バス)→橋本駅</p> <p>★相模川の上流域山ダムを見て、津久井湖畔を歩き、尾崎罌堂記念館まで歩きます。</p> |
| 27 日 (土) | 健脚2 会員限定 | <p>日の出山から山岳信仰の御岳山へ 会員限定</p> <p>集 合:JR武蔵五日市駅 9時10分 11km</p> <p>コース:武蔵五日市駅(バス9時35分発)→上養沢バス停(10時12分着)(標高350m)→柿平園地→くろも岩→日の出山☪(標高902m)→御嶽神社→御岳山(標高929m)→神代櫓→御岳ビジターセンター☪→ケーブル御嶽駅(ケーブルカー乗車)→ケーブル滝本駅→多摩川左岸→御嶽駅(標高240m)</p> <p>★日の出山山頂からは関東平野の東京都心方面が一望できます。御岳山は武蔵御岳山とも呼ばれていて、古くから山岳信仰の対象となっています。山上に武蔵御岳神社が建立されています。神社へ続く参道は、御師が宿坊などを営む鳥居前町となっています。日の出山への上りは急登あり、ストックのある方は持参してください。御岳山からの下山は一部区間ケーブルカーを利用(運賃600円)します。</p> |

★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合・・・会員へは伝助でお知らせします。

参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物・・・お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも持参)・歩数計・健康保険証等

【コース分類】

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度～300m程度の丘陵コース 又は
歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・ レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下
詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは**会員限定**。

健脚レベル1と2は、12月・1月・2月は実施しません。

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。



健康づくり、趣味づくりで歩きませんか。お一人での参加も大歓迎です!

[お試し参加申込み]

<https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9> (Google フォーム)

