

※集合時間の15分前にはお集まりください



2024年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

4 日 (土)	例会	<p>第322回例会 目黒区駒場 レトロ建築めぐり</p> <p>集 合:JR山手線原宿駅西口 10時 約12km(プラチナ:約6km, 約8km)</p> <p>コース:原宿駅西口→代々木公園バラの園🚶🚶→東大駒場キャンパス🚶🚶→駒場公園(旧前田家本邸洋館・和館)🚶🚶→日本民藝館→京王井の頭線・駒場東大前駅(プラチナ:約6km)→駒場野公園🚶🚶→目黒川緑道→東急田園都市線・池尻大橋駅(プラチナ:約8km)→旧朝倉家住宅🚶🚶(※入館料100円、ただし60歳以上は年齢確認できるものを持参すれば無料)→東急東横線・代官山駅</p> <p>★目黒区駒場の100年近いレトロ建築群(1920~30年代)、それぞれの建物の歴史を感じながらめぐります。緑に囲まれた代々木公園や、春の美しい花々で彩られた目黒川緑道を楽しみます。</p>
5 日 (日)	健脚2 会員限定	<p>南陣馬山へ白馬と鯉を見に行こう 会員限定</p> <p>集 合:JR中央本線藤野駅8時50分 約14km</p> <p>コース:藤野駅(和田行きバス9時06分発乗車)→陣馬登山口バス停🚶(標高200m)→(一ノ尾根コース)→陣馬山🚶(標高855m)(昼食)→(陣馬高尾縦走コース)→明王峠(標高738m)→景信山🚶(標高727m)→(南東尾根コース)→小仏バス停🚶(標高290m)(バス)→JR高尾駅</p> <p>★一ノ尾根コースで陣馬山へ、山頂からは360度のパノラマで大菩薩連峰、奥多摩、丹沢山地が望めます。午後は陣馬高尾縦走コースをサクサクと歩き景信山へ。藤野駅は、改札出ましたら右手にトイレがあります。女性用トイレは大変混みあいます。中央本線で進行方向一番後ろに乗ると階段に近く早く改札を出られます。</p>
7 日 (火) ~ 19 日 (日)	一般	<p>2024年神奈川県平和行進</p> <p>7日(火)東京都との引き継ぎ 六郷土手宮本台緑地集合14:30 県スタート集会 14:50引き継ぎ集会15:00 解散15:20</p> <p>12日(日)神奈川県桜木町駅前広場11:00集合 集会 横浜市あいさつ→出発 11:20→パレード→神奈川県庁 12:00県庁訪問 集会(県知事あいさつなど) 解散12:20</p> <p>13日(月)戸塚区・栄区・泉区 立場駅集合10:00→鎌倉道→旧深谷基地・解散 11:15 午後の部小菅ヶ谷公園集合13:00集会 出発13:15→本郷台住宅→ 本郷台中央公園→本郷台駅解散14:15</p> <p>14日(火)愛川町役場集合10:00 集会(町長あいさつなど) 行進出発10:30→ 愛川町役場 ・詳細は別途お知らせします</p> <p>19日(日)静岡県との引き継ぎ 広崎公園集合15:00 静岡県との引き継ぎ集会 15:10 解散15:40</p>

2024年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

<p>8 日 (水)</p>	<p>ゆつたり</p>	<p>藤沢遠藤、森の散歩とホテルランチ 集 合:湘南台駅西口小田急線改札口 9時 約7km コース:湘南台駅西口バス停1番乗り場→慶応大学バス停→えびねやまゆり園→笹窪谷公園→少年の森→ありあけ工場マルシェ(買物可)→笹窪谷公園→相模ハム直売場(買物可)→ニューオータニ・ダイニング&カフェ(昼食)→(バス)→湘南台駅 ★湘南ではない藤沢、遠藤地区は森と畠ののんびりした農村です。ゆっくりお買い物しながら散歩しませんか？最後になんでこんなところに？という本格ホテルランチが待っています。えびねやまゆり園入場料300円。ニューオータニ・ダイニング&カフェはランチセットほか1600円から。20名座席予約済み先着順。昼食は緑の公園でお弁当持参や買物したパンなどでもOKです。</p>
<p>11 日 (土)</p>	<p>ゆつたり</p>	<p>この指とまれ！ 水陸両用バスと薔薇のみなとみらいを歩く 集 合:桜木町駅北口10時 約6km 申込み締切り4月10日(締切り後でも席があれば予約しますので参加希望者は電話ください) コース:桜木町駅→日本丸メモリアルパーク(水陸両用バス乗車10:30)→横浜三塔(車窓)→赤レンガ倉庫(車窓)→バス乗車のまま運河へ着水(汽公道、象の鼻パーク、横浜港大栈橋、ベイブリッジ)→日本丸メモリアルパークに上陸し下車→昼食・弁当持参→みなとみらい線馬車道駅→(電車)→元町・中華街駅「出口5」→(エレベーターを降りるとそこはアメリカ山公園！)→(徒歩7分)→港の見える丘公園(イングリッシュローズの庭・香りの庭・薔薇とカスケードの庭・山手111番館)→フランス山公園→中華街→関内駅 ★水陸両用バスで車窓を楽しんだ後はそのまま大興奮のスプラッシュイン！ 運河を巡り、下車後は薔薇を楽しみながら歩く。水陸両用バスクルーズは60分で3600円です。この指とまれ！では自己積立をお願いしています。</p>
<p>11 日 (土)</p>	<p>健脚1 会員限定</p>	<p>高水三山ハイキング 会員限定 集 合:JR青梅線軍畑駅 10時 歩行時間6時間 コース:軍畑駅(標高245m)→平溝橋分岐→高源寺(登山口)→高水山(759m)→岩茸石山(793m)→惣岳山(756m)→御岳駅 ★2015年7月に吉野リーダーで行ったコースです。前は夏で暑かったので今回は新緑の季節に行きます。</p>
<p>18 日 (土)</p>	<p>やや健脚 会員限定</p>	<p>旧甲州街道を歩くパート14 竜王～穴山 会員限定 集 合:JR竜王駅 10時 約18km コース:竜王駅→称念寺→諏訪神社→塩崎駅前→塩川橋→葦崎宿本陣跡→一ツ谷→神明宮→穴山駅 ★多少アップダウンはありますが全体的になだらかな登りです。標高差は約250mです。</p>

2024年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所③

<p>26 日 (日)</p> <p>ゆつたり</p>	<p>ゆつたり</p>	<p>三浦一族をしのんで(1) 道寸祭りとお新井城址(見学予定) 開催日変更になりました</p> <p>集 合:京急三崎口駅 9時30分 約6km</p> <p>コース:京急三崎口駅→小網代の森(中央の谷、まんなか湿地、やなぎテラス、えのきテラス、眺望テラス)→白髭神社→シーボニアマリーナ→年に一度公開の新井城址見学→三浦道寸(義同)の墓/供養塔→道寸まつり(笠懸)鑑賞・昼食(アルコール可)→油壺バス停→三崎口駅</p> <p>★三浦道寸は戦国初期の武将で鎌倉時代とは異なるが、北条早雲との壮絶な攻防の末に落城、油壺湾に朽ち落ちたとされる悲話があります。</p> <p>★潮の満ち引きの影響で変更になったようです</p>
<p>26 日 (日)</p> <p>やや健脚</p> <p>会員限定</p>	<p>やや健脚</p> <p>会員限定</p>	<p>2024年第45回丹沢クリーンハイク 会員限定 (詳細は別途お知らせします)</p> <p>集 合:小田急線渋沢駅 9時 大倉 9時30分受付</p> <p>コース:大倉尾根にて見晴らし茶屋までの清掃活動 午後八国見山ハイキング</p>
<p>28 日 (火)</p> <p>～</p> <p>30 日 (木)</p> <p>健脚3・1</p> <p>会員限定</p>	<p>健脚3・1</p> <p>会員限定</p>	<p>悠久の時流れる神秘の島、屋久島を歩く 会員限定</p> <p>集 合:羽田空港鹿児島行搭乗口 7時30分</p> <p>28日(火):羽田空港→鹿児島空港(乗り継ぎ)→屋久島空港 到着後、島まわり観光(大川の滝～西部林道～永田いなか浜)</p> <p>29日(水)A:健脚LV3約22km 縄文杉コース(荒川登山口～縄文杉の往復)</p> <p>★屋久島に自生する最大級(樹齢約2000～7200年)の『縄文杉』に会いに行くトレッキング。</p> <p>29日(水)B:健脚LV1 ヤクスギランドコース(ヤクスギランド～紀元杉～淀川大杉～淀川小屋の往復) ★沢沿いの清流と苔の広がる森。屋久杉の巨木や針葉樹・広葉樹の原生林を楽しむトレッキング。</p> <p>30日(木):白谷雲水峡苔むす森トレッキング 約3時間 下山後、屋久島空港→鹿児島空港(乗り継ぎ)→羽田空港</p> <p>★映画『もののけ姫』の舞台になった神秘の森。雨が多い屋久島ならではの苔むした岩や樹木、水が織りなす溪谷美を楽しむトレッキング。</p> <p>申込み:参加申し込みは終了しています。</p>



★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合…会員へは伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費…800円 会員は無料

★持ち物…お弁当・飲み物・敷物・歩数計・健康保険証・雨具
(天気予報が晴れの場合でも雨具は持参してください)

【コース分類】(※詳細はHP「コース基本分類表」を参照)

●ゆったり…6km以下程度+見学

●一般…6km~15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚 **会員限定**

標高差100~300m程度の丘陵コース、または歩行距離15km以上の平地コース

●健脚 **会員限定**

レベル1 低い山道・標高差200m程度~500m程度

レベル2 標高差400m程度~700m程度 累積標高差800m程度以下

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合もあります。

健康づくり、趣味づくりで歩きませんか。
お一人での参加も大歓迎です!

【お試し参加申込み↓】(Google フォーム)

<https://forms.gle/4cKwMamn9Er72CTR9>