

※集合時間の15分前にはお集まりください

2024年6月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

2 日 (日)	例会	<p>第323回例会 里山に紫陽花と花菖蒲を訪ねて</p> <p>集 合:JR東海道線二宮駅 10時 約9km</p> <p>コース:二宮駅→吾妻山(標高136m)→中里出口→葛川散策道→せせらぎ公園→古民家ふるさとの家→中井町長屋門 →米倉寺→巖島神社・巖島湿生公園→北窪入口バス停→(バス)→二宮駅または秦野駅</p> <p>★300段余の階段を登って吾妻山山頂へ。相模湾と富士の眺望を楽しんだ後はゆっくりと里山歩き。せせらぎ公園では色とりどりの紫陽花や花菖蒲、また湿生公園では様々な水生動植物に出会えるかな!!</p>
9 日 (日)	やや健脚 会員限定	<p>東海道五十三次(15) 一日目 金谷坂の石畳 会員限定</p> <p>集 合:JR金谷駅 10時30分 約17km</p> <p>コース:金谷駅→金谷一里塚・石畳茶屋→菊川の里開館→小夜の中山公園→夜泣き石跡・日坂下り→日坂本陣跡→塩井神社→馬頭観音→掛川中町→二瀬川→西掛川駅→掛川駅</p> <p>★日坂宿は小さな宿場だけど雰囲気はたっぷりです。今も江戸時代の町割りがそのまま残っています。</p>
10 日 (月)	やや健脚 会員限定	<p>東海道五十三次(15) 二日目 どこまでも続く田園風景、東海道の間地点</p> <p>集 合:掛川駅 9時 約16km 会員限定</p> <p>コース:掛川駅→西掛川駅→蓮祐寺・大池一里塚跡→同心橋(花莫産公園)→妙日寺→七つ森神社→袋井どまん中茶屋→川井交差点→木原一里塚跡→全海寺→薬師堂道標→見附宿東木戸跡→姫街道分岐→磐田駅</p> <p>★東海道五十三次 東からも西からもど真ん中の24番目、ここで一息。</p>
15 日 (土)	一般	<p>相模川を遡る パート6 尾崎記念館～相模湖</p> <p>集 合:JR橋本駅北口9時30分集合(9時50分発のバスに乗車します) 約11km</p> <p>コース:橋本駅→(バス)→尾崎記念館→名手橋→東光寺→桂橋→築井大橋→相模湖公園→相模湖駅</p> <p>★津久井湖畔を歩き、相模川沿いに相模湖まで歩きます。</p>
19 日 (水)	平日例会	<p>第324回平日例会 滝ノ川あじさいロードとせせらぎ緑道を歩く</p> <p>集 合:相鉄新横浜線羽沢横浜国大駅 10時 約10km</p> <p>コース:羽沢横浜国大駅→滝ノ川あじさいロード→せせらぎ緑道→豊頭寺→豊頭寺市民の森→せせらぎ緑道→松本コミュニティ道路→東横フラワー緑道→平川町公園→滝の川せせらぎ緑道→反町公園→本覚寺→横浜駅</p> <p>★殆ど暗渠になってしまった滝の川上部に出来た緑道を歩きます。滝ノ川あじさいロードは短いながら、たくさんのアジサイが咲いています。</p>

2024年6月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

25 日 (火)	ゆったり 会員限定	横浜カラオケ・ウォーク 会員限定 集 合:JR桜木町駅南改札口 11時集合 約5km コース:桜木町駅→赤レンガ倉庫→山下公園→関内→カラオケ ★リーダーは歌好きの音痴です。歌自慢も下手うまもドンドン参加ください。参加者3人 以下の場合、催行中止。
----------------	--------------	---

★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合・・・会員へは伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物・・・お弁当・飲み物・敷物・歩数計・健康保険証・雨具
(天気予報が晴れの場合でも雨具は持参してください)

【コース分類】(※詳細はHP「コース基本分類表」を参照)

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚 **会員限定**

標高差100～300m程度の丘陵コース、または歩行距離15km以上の平地コース

●健脚 **会員限定**

レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合もあります。

健康づくり、趣味づくりで歩きませんか。お一人での参加も大歓迎です!

[お試し参加申込み↓] (Google フォーム)

<https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9>

