2014年 11月　神奈川ウォーキングクラブが歩いたコース

	一般	**10/27のバーベキューは中止・次のコースを歩きます。** 集　合:京急線金沢八景駅10時　　約10km コース:金沢八景→瀬戸神社→野島公園→海の公園→柴漁港→横浜ヘリポート横→東京湾沿→ｼｰｻｲﾄﾞﾗｲﾝ産業振興センター駅(希望者は菓子工場の直売店に寄る) ★バーベキュー会場が休業のため通常のウォーキングとなります。BBQは日を改めて行いますが、取り敢えず11月のミカン狩り時のバーベキューをお楽しみに。
11月1日(土)	例会	**第170回例会　紅葉と秋風の湘南平**　　約11km 集　合:大磯駅　9時45分　　10時出発 コース:大磯駅→高来神社→高麗山・大堂(167m)→浅間山(181m)→湘南平→愛宕神社→馬場公園→城山公園→ 藤村旧宅→大磯駅 ★360度の眺望と、秋色の濃い山道を歩きましょう。
8日(土)	関東B	**全国一斉集中ウォーク　みんな集まれ！大桟橋に** **大さん橋ウッドデッキ先端14時30分集合** ★距離やコースは全て自分で計画、地図を見ながらゴール目指そう。単独ならば気ままに歩けます。 グループで歩けば尚楽しい。どちらにしても計画表の事前提出をお願いします。 同行を希望の方は登録者に申込みをしてください。(詳細はウォーキングだより15頁)
9日(日)	一般	**鎌倉古道上道復活悲しみの道のり**　　約7km 集　合:JR町田駅階上改札10時 コース:町田駅(バス)→薬師池公園→民権の森→自由民権資料館→丸山橋→七国→今井谷戸→養運寺→菅原神社→ 町田駅16時解散(バス便多数なので途中乗車あり) ★厚木に本拠を置く神奈川自由民権の研究会の方と共同での開催となりました。鎌倉古道 上道は上州高崎から鎌倉に延びる悲しい戦いの道のりでもあります。当地は絹の道にも重複 し世界遺産の富岡の絹糸工場にも繋がります。
12日(水)	一般	黄葉のトンネルを抜けてコーヒー飲み放題へ 集　合:小田急線渋沢駅　10時　　14Km コース:渋沢駅→稲荷神社→ふれあいの里→黄葉トンネル→地福寺→篠窪自治会館→三嶋 神社→富士見塚→矢倉沢往還→ふれあいの里直売所→ブルックスコーヒー→最明寺 →新松田駅 ★黄葉のトンネルを抜けたその先にはコーヒー等の飲み放題やら各種お茶類やお菓子類の お店が待ってます。
15日(土)	一般	**関東ふれあいの道　第17回目　14番目のコース「峰の薬師へのみち」** 7・1km 集　合:JR橋本駅　10時 コース:橋本駅(バス)→城山高校前バス停→津久井湖城山公園水の苑池→三嶋神社 →峰の薬師→三沢峠→梅ノ木平バス停→京王高尾山口 ★峰の薬師の歴史に触れながら、津久井湖や丹沢山地の展望を楽しめます。 2013年5月からスタートした関東ふれあいの道神奈川県コースも今回が最終となりました。皆さんで有終の美を飾りましょう。
20日(木)	健脚	**大山ハイキング** 集　合:伊勢原駅改札　8時30分　　歩行時間4時間 コース:伊勢原駅―バス→大山ケーブルバス停→大山不動→下社→大山(1252m)→ 見晴台→下社→大山ケーブル駅バス停―バス→伊勢原駅 ★ケーブル使用すると歩行時間は約3時間です。 80歳を過ぎても大山に登れる体力をつけましょう。
22日(土)	一般	**関東ブロック　秋の交流ウォーキング**　　約8km 集　合:JR根岸線　港南台駅前　　9時40分集合　　10時出発 コース:港南台駅→円海山→尾根道約4km→天園(昼食・トイレ休憩)→瑞泉寺→大塔宮(バスにて)→鎌倉駅　15時到着予定 ★解散後「希望者による交流会」 あり　　申込み:伝助又は運営委員
26日(水)	健脚	**紅葉のヤビツ林道を歩く**　　約22，5km 集　合:秦野駅　8時30分 コース:秦野駅―バス→蓑毛→ヤビツ峠→富士見橋→札掛→大洞橋→塩水橋→唐沢キャンプ場→長者屋敷キャンプ場→ 宮ノ平バス停―バス→本厚木駅 ★錦秋のヤビツ林道を宮ヶ瀬湖まで下ってゆきます。
27日(木)	勉強会	**パソコン勉強会　サポート隊・東京ウォーキングクラブ青嶋・吉越** 集　合:スポーツ連盟事務所3階　11時 ★わかりにくいことをお互いに勉強しましょう。
29日(土)	ゆったり	**レッツ　みかん狩り！** **三浦半島で食べて！　体験して！　楽しんでね！**　　約5km 集　合:京浜急行線京急長沢駅10時 コース:京急長沢駅→平和の母子像→みかん畑の丘散策→津久井浜観光農園 (みかん狩りとバーベキュー)→津久井浜駅　3時30分頃解散　　小雨決行 ★三浦富士・砲台山・武山の麓に位置するみかん畑は、なだらかな緑に囲まれ三浦海岸や 三 浦半島先端、房総半島、伊豆大島などを一望できます。 ★参加費:みかん狩り料金25名以上の時 600円・以下の時650円　バーベキュー1620円 (フランクフルト　エビの串　とり肉　野菜　焼きおにぎり　焼きそば) ★飲物は各自自由に持ち込み下さい。会場でも購入できます。子供料金はリーダーへ問い合わせください。申込〆切11/24日(伝助に○)

2014年12月　神奈川ウォーキングクラブが歩いたコース

3日（水）	スケッチ	**スケッチウォーク　イチョウ並木・日本大通り、山下公園辺り** 集　合：関内駅　10時 コース：関内駅→横浜公園→日本大通り→県庁→山下公園 ◎持ち物：スケッチ用具一式　　講師：亀崎正一先生　参加費200円 ★秋の終わりを感じながら、黄金色に輝くイチョウ並木を描きましょう。
7日（日）	例会	**第171回例会　いざゆかん！錦織なす鎌倉へ** 集　合：鎌倉駅八幡宮側9時45分集合　10時出発　　約12km コース：鎌倉駅→覚園寺（入ります）→鎌倉宮→百八やぐら→天園ハイキングコース→六国見山→北鎌倉駅 ★覚園寺の見事なもみじを見に行きましょう。拝観料500円（会員はクラブが300円負担します）
11日（木）	ゆったり	**深川木場散歩と「花咲チーズオムライス」　山岡先生案内**　　約6．5km 集　合：地下鉄半蔵門線住吉駅A3出口　11時昼食は13時から　歩きはカッコ部分を省略 コース：（錦糸町駅・伊藤左千夫住居跡→魚寅・江東寺→横十間川）→猿江恩賜公園・材木蔵跡→日先神社・重願寺・猿江神社→小名木川→五本松跡・五百羅漢道標→釜屋跡→クローバー橋→岩井橋→横十間川親水公園・野鳥の島→仙台堀川→木場公園→【ランチ】→洲崎神社→繁栄稲荷→木場駅 ★【cafe La Vue Blancheの花咲チーズオムライス】自慢の花咲チーズオムライスは塩分の少ないチーズ2種類を使用し、ソースはオムライスに合う自家製デミグラスソース。ランチ2000円程度。（〆切12/2）　20名で貸し切りとなります。
13日（土）	一般	**関東ふれあいの道　第1回目5番目のコース　稲村ケ崎磯伝いの道（再挑戦）** 集　合：鎌倉駅(八幡宮側)　　10時　　約7．1km コース：鎌倉駅→由比ヶ浜→稲村ケ崎→七里ガ浜→小動岬→小田急片瀬江の島駅 ★2013年5月に実施したコースです。（行かれなかった方の希望で再挑戦します） 今回は2回に分けて行います。
17日（水）	平日例会	**第172回平日例会　　山手西洋館のクリスマスイルミネーション** 集　合：石川町駅(元町口)15時　　約3km コース：石川町駅→大丸谷坂→(プラフ18番館と外交官の家)→山手本通り(ベーリックホール　エリ スマン邸　山手234番館)→港の見える丘公園(イギリス館 山手111番館)→谷戸坂→ 元町中華街駅 ★山手地区にはたくさんの洋館があり世界のクリスマスが楽しめます。（入館は17時まで） 歩きやすく、着脱しやすい靴がいいと思います。
20日（土）	やや健脚	**箱根湯坂道から旧街道を歩く**　　歩行時間4時間30分 集　合：小田原駅　JR改札　8時30分 コース：湯本駅―電車→大平台駅→浅間山（802m）→鷹ノ巣山（834m）→飛竜の滝→畑宿→甘酒茶屋→元箱根→箱根神社→箱根恩賜公園→箱根町―バス→小田原駅 ★今年最後の締めは箱根旧街道の石畳から箱根神社へ
25日（木）	一般	**旧前田侯爵別邸の鎌倉文学館へ**　　約8km 集　合：鎌倉駅西口10時　（大時計の下） コース：鎌倉駅西口→御成通り→下馬→一の鳥居→和田塚→塔の辻→吉屋信子記念館→鎌倉文学館（入館料　300円）→甘縄神明社→旧諸戸邸（長谷こども会館）→加賀屋邸→高徳院裏道→浅間神社→新佐助トンネル→鎌倉市役所→鎌倉駅 ★普段歩かない裏通りを行き鎌倉文学館へ。鎌倉に住み、鎌倉を描く、鎌倉ゆかりの文学者を紹介しています。

2015年 1月　神奈川ウォーキングクラブが歩いたコース紹介

おしらせ		**12／13再挑戦「関東ふれあいの道」に追加コース** ①‥関東ふれあいの道再挑戦5番目のコース「稲村ケ崎磯伝いの道（7．5km）に ②‥6番目のコース「湘南海岸砂浜の道（10．8km）」を追加します。 ②に参加の方は小田急片瀬江の島13時集合・出発→ニェアール記念碑→鵠沼橋→辻堂海岸→サザンビーチ茅ヶ崎→茅ヶ崎海岸→柳島海岸→浜見平団地バス停 ★浜見平団地バス停到着が、夕方近くになると思いますので懐中電灯を持参して下さい。
4日（日）	健脚	**春早い三浦アルプス南尾根を歩き棚田で散策しましょう**　約12km 集　合：JR逗子駅10時 コース：京急バス森戸海岸下車→仙元山→189m峰→167m峰→176峰→上山口→下山後葉山町上山口の杉山神社裏棚田など散策 ★三浦アルプスは昨年に引き続き3回目の企画ですが、今回は西側の森戸海岸から歩きます。海岸で浅間様信仰の名残り山を崇拝し登山準備をいたします。ゴールの上山口から木古庭あたりは三浦半島の田園で最高のウォーキングが楽しめます。
7日（水）	一般	**大船・岩瀬・今泉地区から鎌倉・横浜市境界尾根を抜けイタチ川から大船へ**　約14km 集　合：大船駅モノレール広場　10時 コース：大船駅モノレール広場→常楽寺→多門院→熊野神社→七久保橋→横浜・鎌倉市境界尾根道→荒井沢市民の森入口→皆城山展望台→鎌倉パブリックゴルフ場→鳥の舞公園→矢沢なかよし公園→桂山公園→遊水地→矢沢堀小川アメニティ→上郷六反町公園→いたち川プロムナード→大船駅 ★辺境の守護神　大船・岩瀬地区は、この外側を砂押川といたち川が流れ、外堀の役を果たし、一方、今泉地区は丘陵地帯、鎌倉を囲む城壁であった。
10日（土）	例会	**第173回例会　藤沢七福神めぐり**　約12km 集　合：小田急江ノ島線片瀬江ノ島駅　9時45分集合　10時出発 コース：片瀬江ノ島得駅→江の島弁財天→龍口寺→新林公園（昼食）→感応院→諏訪神社→常光寺→白旗神社→養命寺→皇大神宮→藤沢駅（15時頃解散） ★江の島道、東海道藤沢宿を歩きます。七福神めぐり2015年の開運をお願いしよう。
15日（水）	やや健脚	**伊勢原の里山や公園を散策**　約15km 集　合：鶴巻温泉駅9時10分　出発9時30分 コース：小田急線鶴巻温泉駅→谷戸岡公園→県立いせはら塔の山緑地公園→比々多神社→洞昌寺→総合運動公園→市民の森ふじやま公園→市民文化会館→伊勢原駅 ★いせはら塔の山緑地公園はまだ地図にない新しい公園で、今年7月から開園が始まり、相模湾が一望と春にはいろいろな花が見られそうです。
20日（火）	一般	**地図を片手にカントリーウォーク　日本三大水仙群生地千葉県鋸南町を歩く**　約10km 集　合：久里浜港（東京湾フェリー）乗り場　9時10分 コース：久里浜港（東京湾フェリー9時25分出航）→金山港→浜金谷駅10：36発→10：43着安房勝山駅→江月水仙ロードなど地図を見ながら里山を巡る→保田駅15：40発→15：43着浜金谷駅→フェリー16：30発→久里浜港17：10着 ★鋸南町の水仙は、越前、淡路島とともに日本三大水仙群生地に挙げられるほど。毎年、1000万本近い水仙が市場に出荷されている。農家が植える水仙が、道路の両脇約3kmにわたり、山野斜面を埋め尽くしながら点在しています。
25日（日）	健脚	**高取山から比々多神社（三ノ宮）初詣ハイキング**　17km 集　合：秦野駅　9時 コース：秦野駅→権現山→弘法山→念仏山（357m）→高取山（556m）→聖峰不動→比々多神社→雷電神社→鶴巻温泉駅
28日（水）	一般	**片瀬山から極楽寺切通しへ**　15km 集　合：JR藤沢駅　10時 コース：藤沢駅→新林公園→川名の里→片瀬山→広町の森→稲村ケ崎→極楽寺切通し→鎌倉海浜公園→鎌倉駅 ★近場の緑濃い山道に分け入り、海を眺めながらの散策を楽しむ。

2015年2月　神奈川ウォーキングクラブが歩いたコース紹介

1日（日）	例会	**第174回例会　梅がほほえむ久良岐・岡村・根岸森林公園へ**　　約10km 集　合：京急線・屏風ヶ浦駅（各駅のみ停車）　9時45分集合　10時出発 コース：屏風ヶ浦駅→森浅間神社→久良岐公園（能舞台）→岡村公園（岡村天神）→根岸森林公園→根岸駅（解散） ★春を告げる花・梅・・・漂う香りに誘われて久良岐公園・岡村天神・根岸森林公園をたずねます。森林公園は解放感にあふれ梅や桜の名所となっております。
4日（水）	スケッチ	**スケッチウォーク（デッサンに挑戦）** 集　合：神奈川県スポーツ連盟事務所　2F　10時　　講師：亀崎正一先生　参加費200円 ◎持ち物：スケッチ用具一式（デッサンのべbb教のため、できれば鉛筆は4B～6Bぐらいで） ★2月ということで、屋外でなく、暖かい室内でデッサンの勉強をします。家で描いた絵がある方は、是非持参してください。初めての参加をお待ち しています。
8日（日）	一般	**鎌倉古道上道復活悲しみの道のり**　　約10km 集　合：JR町田駅階上改札10時 コース：町田駅（バス）→薬師池公園→民権の森→自由民権資料館→丸山橋→七国→今井谷戸→養運寺→菅原神社→町田駅　16時解散（バス便多数なので途中乗車あり） ★町田の七国山周辺は薬師池公園を中心にぼたん園やえびね園などの花園から鎌倉古道と絹の道あり旧神奈川県の当地は自由民権運動も盛んでした。
14日（土）	健脚	**箱根から富士山、大山のスカイラインを見ながら歩きます**　　22km 集　合：大磯駅　9時 コース：大磯駅→湘南平→高麗大橋→光明寺（金目観音堂）→妙円寺（土屋銭洗い弁天）→遠藤原→七国峠→富士見塚→二宮駅
18日（水）	平日例会	**曽我梅林の散策と富士山の展望を楽しみます**　　9km 集　合：国府津駅　9時45分　10時出発 コース：国府津駅→菅原神社→曽我別所梅林→城前寺→宗我神社→中河原梅林→下曽我駅（御殿場線はSuica等が使えませんので注意して下さい。） ★曽我梅林は、約35､000本の白梅が植えられている。この地は、日本三大仇討ちの一つ「蘇我物語」の主人公、蘇我兄弟の育った場所としても有名で、多くの史跡もある。　富士山、箱根連山、丹沢山塊等の眺めもすばらしい。
25日（水）	カメラ	**カメラ散歩…冬の鎌倉を撮影**　　約4km 集　合：鎌倉駅八幡宮側　10時 コース：鎌倉駅（バス）鎌倉宮→瑞泉寺（拝観料200円）→荏柄天神社→宝戒寺（拝観料100円）→鎌倉学習センター（100円/人） ★カメラのレンズを通していつもとは少し違った鎌倉を発見しましょう。梅、水仙を撮影できると思います。カメラは一眼レフの必要はありません。デジカメを持参ください。
28日（土）	一般	**ハケの道へ1『武蔵野夫人』（大岡昇平）のお鷹の道へ（距離約12km）山岡先生案内** **集　合：JR国分寺駅北口　10時30分** コース：国分寺駅→日立中央研究所からJR線の南への流れを見る→日立中央研究所の堀越しに泉→姿見の池・恋が窪用水→鎌倉街道跡→ 国分尼寺跡・国分寺跡→お鷹の道・真姿の池湧水群→不動橋→殿ヶ谷戸庭園（湧水）→新次郎池（湧水）→湧水の道・貫井神社（湧水）→滄浪泉園→JR小金井駅 ★関東地方では段丘の端っこをハケと呼ぶ。古い多摩川が刻んだハケの連なりは国分寺崖線と呼ばれて成城まで延々と続いている。『武蔵野夫人』の一説を読みながらハケ下に延びる「お鷹の道」をたどる。

2015年 3月　神奈川ウォーキングクラブが歩いたコース

日時		
日時は開花に合わせ発表	ゆったり	**三浦海岸の河津桜とまぐろきっぷを楽しもう！素晴らしいスポットを地元のリーダーがご案内** ≪開催日未定は初めての試みで、開花と天気予報により、HPとメールで2～3日前にお知らせします。2月末～3月初め/桜まつりの期間：2015年2月14日（土）～3月15日（日）≫ 集　合：京急三浦海岸駅　13時30分　　約4㎞ コース：三浦海岸駅→線路沿いの桜を楽しむ→小松ヶ池公園→三浦海岸駅 【まぐろきっぷ】がお得・・・　京急線各駅の券売機もしくは窓口で購入可。例)横浜から2960円(内電車代往復1130円) マホロバマインズ三浦・・・温泉9:00～22:00（フェイスタオル付）　（11時～12時清掃時間）　昼食は11:30～13:30に限る。 鮨処紀川・・・「まぐろきっぷ」のお寿司セットはサラダもついて美味しくお得。 混雑時は待ち時間があります。（三浦海岸徒歩1分　046-889-3637） ★温泉券を使わない時は三浦海岸駅前のお土産屋さんで干物に換えてくれます。
7日（土）	例会	**第176回例会　　春の息吹が聞こえる公園へ** 集　合：小田急六会日大前駅　　9時45分　　10時出発　　約13Km コース：六会日大前駅→天王森泉館→天王森泉公園→俣野公園→相州春日神社→花應院→飯田牧場→東俣野中央公園→翠ヶ丘公園→遊行寺→藤沢駅 ★天王森泉公園で雛人形を愛で、イイダ牧場でジェラードを食べよう。
10日（火）	やや健脚	**スプリングハズカム！さとやまウォークインいせはら** 集　合：小田急線鶴巻温泉駅北口（バスロータリー奥交番付近）10時　　約15km コース：小田急線鶴巻温泉駅（10時37分発バス）→坪ノ内→県立いせはら塔の山緑地公園→比々多神社→上粕屋神社→七人塚→太田道灌の胴塚 →総合運動公園→市民の森ふじやま公園→市民文化会館 →伊勢原駅 ★1月に雨で中止になったコースをチョッとアレンジして再設定しました。
15日（日）	健脚	**岩戸山ハイキング**　　歩行時間　5時間 集　合：熱海駅　8時30分 コース：熱海駅→逢初橋→伊豆山神社→奥の院→七尾原→岩戸山（734m）→東光寺→姫ノ沢公園→来の宮神社→熱海梅林→来の宮駅 ★長い階段の伊豆山神社から岩戸山、姫ノ沢公園と歩きます。
22日（日）	一般	鎌倉古道上道第2回復活悲しみの道のり 集　合：JR町田駅改札10時集合　　約12km コース：町田天満宮→金森天神山市民の森→杉山神社→定方寺公園→鶴間公園にて昼食→東京女学院大学→瀬谷八幡宮→瀬谷銀行→日枝社→大門小学校→相模鉄道瀬谷駅15時30分解散 ★鎌倉古道のうち最も有名な道のりです。上州の新田義貞が鎌倉攻めに利用した戦いの道でもあります。頼朝に絡んだ左馬神社もみられ、近代になると外国との貿易の中心である絹の運送の道となります。横浜に近い瀬谷には銀行も開かれ経済の中心となりました。　皆さんと一緒に鎌倉を目指します。
28日（土）	健脚	**鍋割山に鍋焼きうどんを食べに行こう！** 集　合：渋沢駅　7時45分（7時48分か58分のバスに乗ります）　　歩行時間6時間30分 コース：渋沢駅→大倉→二俣→後沢乗越→鍋割山（1272.5m）→小丸→大丸→堀山の家→大倉バスで渋沢駅 ★鍋焼きうどん（1000円）は混んでいるときは1時間位待ちますので軽食を用意した方が良いと思います。雪が残っているかもしれませんので、スパッツが必要・・念のためアイゼンの用意も。
31日（火）	一般	**ハケの道へ2　ハケの森とハケの道を連ねて野川へ**　山岡先生案内 集　合：JR小金井駅南口　10時30分　　約10km コース：JR武蔵小金井駅→（なそい坂→滄浪泉園→真明寺→貫井神社）→愛宕神社から富士山→西之橋→寛政六年庚申塔・イイギリ→せせらぎの小径→念仏坂→幡随院→質屋坂・妙貫坂・金蔵院・ハケの森→小金井小次郎の墓→無名坂→小金井神社→ハケの美術館（湧水）・ハケの小路→ハケの道から武蔵野公園→野川公園と自然観察園（湧水）→出山遺跡ハケと野川の流れ→みたか水車博物館から東京天文台下へ→（バスで京王調布駅か東小金井駅へ） ★～ハケの道へ2～の続きを　小さなハケの森とハケの道を連ねて野川公園まで歩きます。（その1との重複を除きます）。

2015年 4月　神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5日（日）	例会	**第177回例会　みなと横浜とっておきスポットと桜の名所・横浜洋館めぐり**　　約12km 集　合：JR横浜駅東口（少女ブロンズ像前　横浜駅中央通路をそごう方面に向かった階段手前左側）　9時45分集合　10時出発 コース：横浜駅→臨港パーク→赤レンガパーク→山下臨港線プロムナード→山下公園→港の見える丘公園→山手資料館 →山手234番館→エリスマン邸→山手イタリア山庭園→JR石川町駅 ★みなと横浜の歴史を物語る建物を見ながら山下公園や港の見える丘公園を散策して、桜の山手洋館をめぐります。
8日（水）	一般	**陽春の鎌倉歩き（浅間神社・裏大仏ハイキングコース・台峰緑地）** 集　合：鎌倉駅時計台下　10時　　約12km コース：鎌倉駅→市役所通り→御成トンネル→新佐助トンネル→浅間神社→裏大仏ハイキングコース→葛原岡神社→山之内配水池 台峰展望台→八戸ノ池→鲁山人窯跡→山崎小→北野神社→小袋谷→大船駅 ★昨年最後に歩いた浅間神社から裏大仏ハイキングコースを歩いてみよう！
11日（土）	健脚	**扇山ハイキング**　　**会員限定** 集　合：JR中央線鳥沢駅　9時（高尾8時20分→鳥沢8時50分着があります。）　歩行時間約5時間 コース：鳥沢駅→梨の木平→扇山（1138m）→三ツ境→犬目→大野貯水池→四方津駅 ★春先の長閑な山頂から富士山でも眺めましょう。
15日（水）	平日例会	**“ミステリースポット”で海底ウォーキング！** 集　合：京急大師川崎大師駅　10時　　約8km コース：川崎大師駅→川崎大師平間寺→大師公園・瀋秀園→千鳥運河→千鳥公園→謎の海底トンネル（約1km）→東扇島 →川崎マリエン→バスで川崎駅（解散） ★初詣で大勢の参拝客を集める川崎大師から、中国庭園が素晴らしい瀋秀園を見て、夜景がブームの工場群を歩き、海ホタルが望める千鳥公園から海底に下ります！最後は「川崎マリエン」10階展望台（地上51m）から、眼下に広がる東京湾の風景を満喫し、資料室で川崎の海苔づくりの歴史を学びます。
19日（日）	健脚	**さくら吹雪の三浦アルプス双子山から森戸川源流経由乳頭山登山**　　**会員限定** 集　合：JR東逗子駅改札　9時30分　　歩行約5時間 コース：沼間小学校→上双子山→森戸川源流→乳頭山→畠山→木木庭→バスで逗子駅 ★三浦アルプスの4回目の企画となりますが、見所は森戸川の最源流を歩きます。特に危険はありませんが、全体ではかなりのアップダウンとなり変化に富んだコース設定となりました。当地は地名が桜山であるように桜咲く山です。
25日（土）	健脚	**関東ふれあいの道　東京編　南高尾山稜コース（第1回目）**　　**会員限定** 集　合：八王子駅　9時30分　　歩行約5時間 コース：八王子駅ーバス→大垂水峠→大洞山（536m）→中沢山（494m）→西山峠→三沢峠→梅の木平→高尾山口駅 ★関東ふれあい・東京コースが南高尾山稜から始まります。
30日（木）	ゆったり	**スケッチ&カメラ　藤の花咲く小網代の森へ** 集　合：三崎口駅→小網代の森（やなぎテラス　えのきテラス　眺望テラス　浦の川を進み干潟で昼食、戦争の傷跡見学） →北尾根→三崎口駅 ★小網代の森は、森と湿地と干潟と湾とを川が結ぶひとつの流域がまるごと自然のまま残された、きわめて貴重な自然です。新緑の森を楽しみます。 ★干潟を囲んで戦争の傷跡（洞窟）が残されています。ここは第11突撃隊に所属する第27震洋隊（石井部隊）が置かれていたところでもあります。
予告		**2015年全国交流ウォークのお知らせ！第1報** 新潟県中越地震から10年・・・・復興する山古志を歩きます。 2015年9月26日（土）～9月27日（日）神奈川はもう一泊する予定です。 ★詳細は追って発表いたします、

マナーを守りましょう

★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。
★山で木や花等を採らないようにしましょう。
★自然の生き物をいじめないようにしましょう。
★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならないように注意しましょう。
★日除けは日傘を使わず帽子を着用するようにしましょう。
★神社仏閣での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

追加のお知らせ

4月23日（木）	一般	**つながりの森から金沢動物園～眠る動物たち～** 集　合：京急線金沢文庫駅10時　　約5km コース：金沢文庫→能見堂跡→金利谷市民の森→ののはな館（解散バス便あり） ★六国峠ハイキングコースを歩き金沢動物園まで歩きます。“ののはな館”では期間限定で過去に飼育して今は眠っている動物の剥製や骨格標本を展示しています。
4月29日（水）（祭）	健脚	**大室山（西丹沢）1587m**　　歩行時間　7時間30分　　**会員限定** 集　合：新松田駅　7時　　7時20分の西丹沢自然教室行きバス・約1時間10分 コース：西丹沢自然教室→用木沢出合→滝展望地→白石峠→加入道山→馬場峠→大室山→犬越路→用木沢出合→西丹沢自然教室 （17：05か18：58のバス乗車）

一般の方からの例会・オプション申込先
神奈川ウォーキングクラブ　メールアドレス　info@k-walk.main.jp