

# 【Instagramに登録して閲覧する方法】

★★★★ アプリ「Instagram」をダウンロードする ★★★★★


① インターネットに接続する

スマホで見る

② スマホにInstagramの無料アプリをダウンロードする

**Android** をお使いの方は Google Play からインストールする  
(※ “グーグルプレイ” “インスタ” “アプリ” で検索)

**iPhone** をお使いの方は App Store からインストールする  
(※ “アップルストア” “インスタ” “アプリ” で検索)

③ インストールが完了したら  アプリを開く

PCで見る

② Instagramの公式ホームページを開く  
(※ “インスタ” “公式ホームページ” で検索)



画面右上の「ログイン」を押す

★★★★ アカウントを作成する ★★★★★

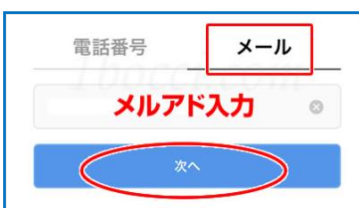


④ 「新しいアカウントを作成」を押す




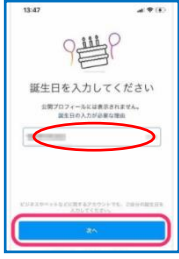

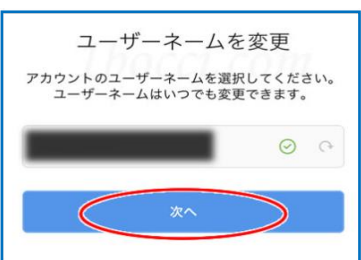


⑤ 「電話番号」または「メール」を選択する  
(※) 電話番号・メールどちらでも OK!

ここではメールでの登録を進めます



⑥ 「メールアドレス」を入力し、「次へ」を押す

	<p>⑦ 先ほど登録したメールアドレス宛に届いた「<b>認証コード</b>」を入力し、「<b>次へ</b>」を押す</p>
	<p>⑧ 「<b>名前を追加</b>」画面に移る 「<b>氏名</b>」を入力し、「<b>次へ</b>」を押す  (※) 名前は本名でなくても OK!</p>
	<p>⑨ 「<b>パスワードを作成</b>」画面に移る 「<b>パスワード</b>」を入力し、「<b>次へ</b>」を押す</p>
	<p>⑩ 「<b>誕生日を入力</b>」画面に移る 「<b>生年月日</b>」を入力し、「<b>次へ</b>」を押す</p>
	<p>⑪ 「<b>〇〇さん、ようこそ!</b>」画面に移る 「<b>ユーザーネームを変更</b>」を押す  (※) 変更をしないと、メールアドレスの@前部分がユーザーネームになってしまいます</p>
	<p>⑫ 「<b>ユーザーネームを変更</b>」画面に移る 入力してあるユーザーネームを削除し、好きな「<b>ユーザーネーム</b>」を入力し、「<b>次へ</b>」を押す  (※) 既に使用済みのものは登録できません</p>

★★★ 「Facebook」や「連絡先」は同期しない ★★★

この後「Facebook」「プロフィール設定」などの画面に移り、  
フォローする友達を見つけやすくするために  
「facebook アカウント」や「スマホの電話帳」と連携するか尋ねられますが、  
ここではすべて「スキップ」を押して進みます

(※)「ログイン情報」は「保存」を押すと  
次回ログイン時に再度入力する手間が省ます