

2023年5月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

6 日 (土)	例会	<p>第307回例会 新緑の鎌倉へ出かけよう！ 亀ヶ谷坂・巨福呂坂 2つの切通しへ 鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ最終 そうそう、浄光明寺へ今日は行ってみよう！ 集合:JR鎌倉駅東口 10時 約10km コース:鎌倉駅東口→段葛→鶴岡八幡宮→巨福呂坂切通し→亀ヶ谷坂切通し→浄光明寺→寿福寺(北条政子・源実朝の墓)→源氏山公園(昼食)→銭洗弁財天宇賀福神社→佐助稲荷神社→鎌倉歴史文化交流館前→鎌倉駅</p> <p>★浄光明寺は国指定の史跡になっているくらい扇ガ谷の中でも歴史あるお寺です。しかし奥まった所にあるため行ったことがない人もいるのでは？今日は行ってみましよう。 ★巨福呂坂切通しは道端の道祖神や庚申塔が古道であったことを伝えてくれます。 ◎トレッキングシューズ着用、ストックがあれば楽です。</p>
7 ～ 19 日	ゆったり	<p>神奈川県平和行進 実施日・コース・集合時間など下記のように変更になりました。</p> <p>①5/7(日)東京都との引き継ぎ 京急六郷土手駅14時20分集合→六郷土手宮本台緑地14:30県スタート集会14:50引継ぎ集会15:00 解散15:20解散</p> <p>②5/12(金)中区 JR桜木町駅集合10時50分→桜木町駅前広場11:00→集会11:20行進出発→11:50着県庁にて集会12:20解散</p> <p>③5/13(土)戸塚区・栄区・泉区 ブルーライン立場駅10時集合→鎌倉街道→深谷基地跡地11:15解散 約3km</p> <p>④5/14(日)鎌倉市 鎌倉駅西口改札12時40分集合→鎌倉市役所13:00集会→行進出発14:30→御成商店街など行進→雪の下カトリック教会解散15:15 そのあと鎌倉古寺散策寿福寺と浄光明寺など2時間(ウォーキングクラブ全国祭典コース下見兼ねる)</p>
13 日 (土)	【会員限定】 健脚1	<p>琵琶滝コースで新緑の高尾山へ 会員限定</p> <p>集合:京王線高尾山口駅 9時30分 約9km コース:高尾山口駅(標高191m)→6号路(琵琶滝コース)→高尾山(標高599m)→4号路(吊り橋コース)→1号路(表参道コース)→高尾山口駅</p> <p>★高尾山は「世界一登山者の多い山」で、年間の登山者数は300万人。山では富士山とともにミシュラン三ツ星に登録されています。都心から1時間、自然あふれる豊かな山、多彩なコースがあることで人気です。今回は、沢沿いの6号路(琵琶滝コース)で山頂をめざし、4号路(吊り橋コース)、1号路(表参道コース)で下山します。</p>
20 日 (土)	【会員限定】 健脚2	<p>仏果山初夏のハイキング 会員限定</p> <p>集合:小田急小田原線本厚木駅 9時(本厚木駅9時17分発のバスに乗ります) 歩行時間約4時間30分</p> <p>コース:本厚木駅(バス)→愛川ふれあいの村センター前→愛川ふれあいの村[🚻]→東の平→高取山(705m)→宮ヶ瀬越→仏果山(747m)→林道ゲート[🚻]→半原[🚻](バス)→本厚木駅</p> <p>★高取山、仏果山共に頂上に展望台があり丹沢の山々、宮ヶ瀬湖の眺めが良いです。</p>

24日(水)	やや健脚 【会員限定】	東海道五十三次⑩ 駿河路歴史ウォーキングの始まり 会員限定 集合:JR三島駅 10時 約18km コース:三島駅→白滝公園→伏見の一里塚→八幡神社→東下石田→狩野川河川敷→旧東海道川廓通り→西間門→吉祥院・松長の一里塚→浅間神社→原駅 ★歴史上の人物・遺跡、変わらぬ山河・海に出会えるウォークです。
27日(土)	総会	第23回定期総会開催 会場:神奈川ウォーキングクラブ事務所 (神奈川県スポーツ連盟内) オンライン参加可 14:00~16:30 その他:決議事項賛否は原則として書面(郵送・インターネット)で問います。
28日(日)	やや健脚 【会員限定】	クリーンハイク 集合時間下記のように変更します。 集合:小田急渋沢駅 8時30分 歩行時間目安 4時間 コース:小田急渋沢駅(バス)→大倉→観音茶屋 →大観望→雑事場→見晴茶屋→大倉(解散)未定
31日(水)	【中止】ゆったり	スケッチウォーク ヴェルニー公園のバラを描く 【雨予報のため中止】 集合:JR横須賀駅改札 10時 2km コース:横須賀駅→ヴェルニー公園 ★春バラは5月中旬~6月上旬が見頃です。横須賀港に係留されている艦船を背景にフランス式庭園のバラを描きます。講評を兼ね、昼食は海軍カレーではいかがでしょうか。

★天候により中止になることがあります。中止の場合は伝助でお知らせします。

参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物 お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも)・歩数計・健康保険証等

◎コース分類 ●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km~15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度~300m程度の丘陵コース又は歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・レベル1 低い山道・標高差200m程度~500m程度

レベル2 標高差400m程度~700m程度 累積標高差800m程度以下

詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは会員限定。スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。

お試し参加歓迎! お試し参加お申込みはこちら→<https://forms.gle/E1VfNP6tDvurT8qJA>

あなたのお気に入りのウォーキングが必ず見つかります! 歩いたその日から仲間ができます!

お試し参加では楽しい一日をお過ごしください。もちろん、おひとりでの参加も歓迎です。

Instagram

どうぞご覧ください!



[参加費] 一般 800円 会員無料

[持ち物] お弁当 飲み物 敷物 雨具(予報が晴れの場合でも) 歩数計 健康保険証等

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)

(お気軽にお電話下さい)

お試し参加お申込みはこちら→<https://forms.gle/E1VfNP6tDvurT8qJA>