

※集合時間の15分前にはお集まりください

2024年8月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

24日 (土)	一般	海の公園の花火を楽しもう！ 集 合:京急金沢文庫駅 15時30分 約5km コース:京急金沢文庫→金沢山→稲荷山→日向山→称名寺→熊野神社→買い出し→海の公園 ★金沢三山を散策後、今年も花火を楽しみつつ去りゆく2024年の夏を惜しもう！
31日 (土)	健脚1 会員限定	三本の道を辿り小仏城山から相模湖へ 【会員限定】 集 合:JR高尾駅北口9時35分 約9km コース:JR高尾駅北口(小仏行きバス9時52分発)→小仏バス停(標高290m)→宝珠寺(☪)→(小仏峠越えコース)(旧甲州街道)→小仏峠(標高548m)→(高尾陣馬縦走コース)→小仏城山(☪)(標高670m 🍷 昼食)→(東海自然歩道西尾根コース)→富士見茶屋→千木良バス停→牛鞍神社→弁天橋→築井大橋→相模湖公園→JR相模湖駅 ★小仏峠越えコース、高尾陣馬縦走コース、西尾根コースの3つのハイキングコースを楽しんで相模湖へ下山。城山茶屋のかき氷は美味しいですよ。

★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合・・・員へは伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物・・・お弁当・飲み物・敷物・歩数計・健康保険証・雨具など
(天気予報が晴れの場合でも雨具は持参してください)

【コース分類】 (※詳細はHP「コース基本分類表」を参照)

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●健脚レベルI **【会員限定】** 低い山道・標高差200m程度～500m程度

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合もあります。

健康づくり、趣味づくりで歩きませんか。お一人での参加も大歓迎です!

[お試し参加申込み↓] (Google フォーム)

<https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9>