

※集合時間の15分前にはお集まりください

2024年10月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

6 日 (日)	例会	<p>第327回例会 長柄桜山古墳群と逗子海岸を歩こう！</p> <p>集 合:JR逗子駅 10時 約8km</p> <p>コース:逗子駅→亀が岡八幡宮→六代御前の墓→長柄桜山第1号古墳→第2号古墳→旧郷土資料館→蘆花記念公園(昼食)→富士見橋→太陽の季節の碑→逗子海岸→新宿稻荷神社→逗子開成学園前→亀が岡八幡宮→JR逗子駅</p> <p>★新しく整備された県内最大の長柄桜山古墳群をガイド付き説明で味わった後は秋の海岸を散策しよう！</p>
8 日 (火)	健脚2 会員限定	<p>再び箱根路へ 【会員限定】</p> <p>集 合:箱根湯本駅 10時 約12km</p> <p>コース:箱根湯本→三枚橋(標高100m)→早雲寺→湯本茶屋の一里塚→石畳入口→初花の瀑碑→割石坂碑→畑宿の一里塚(昼食)→箱根七曲り→甘酒茶屋→お玉観音(標高803m)→賽の河原→箱根神社大鳥居→元箱根</p> <p>★箱根東坂の石畳と七曲り。東海道五十三次箱根路(2023/3/21に実施)に参加できなかった人もこの機会に。</p>
9 日 (水)	ゆったり	<p>モネ 睡蓮のとき 国立西洋美術館</p> <p>集 合:JR上野駅公園口 10時 約4km</p> <p>コース:上野駅→国立西洋美術館→昼食(カフェすいれん)→上野公園散策→上野アメ横商店街→御徒町駅</p> <p>★入場券:2300円(前売り券は200円引きで現在販売中、10月4日発売終了です。希望者は各自国立西洋美術館のネットから申込み下さい。団体予約はできません。当日券は並ぶかもしれませんので前売りをおすすめします)</p> <p>★オプション(プラチナコース):建築ツアーが当日15:00~15:50まであります。希望される方は同じく美術館ホームページから。2週間前の10:00から当日10:00まで先着20名受付、参加費は無料。館内での飲食は禁止です。昼食は「カフェすいれん」にて少人数のグループで召し上がってください。</p> <p>★パリで開かれた第1回印象派展から150年、クロード・モネ(1840-1926)の展覧会。世界最大級のモネ・コレクションを誇るパリのマルモッタン・モネ美術館より、日本初公開作品を含む厳選されたおよそ50点が来日。</p>
12 日 (土)	健脚1 会員限定	<p>榎峠から青梅丘陵ハイキング 【会員限定】</p> <p>集 合:JR青梅線軍畑駅 9時45分 約13km</p> <p>コース:軍畑駅(標高255m)→榎峠登山口→雷電山(標高494m)→辛垣(からかい)城跡巻道→名郷峠(標高387m)→三方山(標高454m)→矢倉台(標高383m)→仏塔→叢雨橋→永山公園→青梅駅(標高190m)</p> <p>★多摩川沿いに広がる青梅市の北側に高さ300~500mの小高い丘が続く、市民に親しまれているハイキングコースです。雷電山からアップダウンを繰り返して展望の良い矢倉台へ。緩やかな下り道で青梅駅へ下ります。</p>

2024年10月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

16 日 (水)	平日例会	<p>第328回平日例会 横須賀水道みちを宮ヶ瀬まで歩く 全4日 第1日</p> <p>集 合:小田急線湘南台駅 10時 12km</p> <p>コース:湘南台駅→いすゞ自動車まえ→横須賀水道みち→東海道新幹線→綾瀬浄水場→水道みち公園昼食→東名高速海老名サービスエリアメロンパン→相鉄線海老名駅散策解散</p> <p>★相模野の平野に一筋のみちあり。</p>
19 日 (土)	やや健脚 会員限定	<p>青梅街道を歩く③ 【会員限定】</p> <p>集 合:多摩モノレール桜街道駅 10時 約16km</p> <p>コース:桜街道駅→大南公園→中原公園(昼食)→大井戸公園→青梅線河辺駅</p> <p>★日産自動車(現在はイオンモール)や横田基地などの為、旧道は分断されてしまっている。なるべく旧道に近い道や、江戸街道という道を歩きます。最後に寄る大井戸公園は水の確保が難しい武蔵野台地で地中深くから水を得る為にすり鉢状に大きな穴が掘られ、底に井戸が掘られている。</p>
22 日 (火)	一般	<p>歩いてみよう！小田原城総構(そうがまえ)</p> <p>集 合:JR東海道線小田原駅西口新幹線改札口 10時 約11km</p> <p>コース:小田原駅→北条早雲像→めだかの学校水車小屋→城下張出→山ノ神堀切→稲荷森→小峰御鐘ノ台大堀切→三の丸外郭新堀土塁→早川口遺構→小田原城址公園→八幡山古郭東曲輪→小田原駅西口</p> <p>★小田原城総構は北条氏が秀吉との合戦に備えて城とその城下を守るために築いた大規模な堀と土塁の防御の跡。近年整備が進み散策コースができました。歴史を感じながら小田原北条氏の自然と融合した防御の遺構を歩いてみませんか？</p>
26 日 (土)	一般	<p>神田川の源流を目指して 第1回 浅草橋から高田馬場まで神田川沿いを歩く</p> <p>集 合:JR浅草橋駅東口 10時 約12km</p> <p>コース:JR浅草橋駅→屋形船が並ぶ浅草橋→秋葉原→湯島聖堂(江戸幕府直轄の学問所)→後樂園前→江戸川公園(都会のオアシス)→早大キャンパス散策→JR高田馬場駅</p> <p>★秋の都心を神田川沿いに歩き、屋形船が浮かぶ浅草橋、徳川家が建てた湯島聖堂、ブラタモリで紹介された江戸川公園、そして早稲田大学構内、見どころ満載です。</p>

※予定は変更になることがあります。前日の15時以降に必ず「伝助」を確認してください。

★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合…会員へは伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費…800円 会員は無料

★持ち物…お弁当・飲み物・敷物・歩数計・健康保険証・雨具

(天気予報が晴れの場合でも雨具は持参してください)

【コース分類】(※詳細はホームページ「コース基本分類表」を参照)

●ゆったり…6km以下程度+見学

●一般…6km~15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚【**会員限定**】

標高差100~300m程度の丘陵コース、または歩行距離15km以上の平地コース

●健脚【**会員限定**】

レベル1 低い山道・標高差200m程度~500m程度

レベル2 標高差400m程度~700m程度 累積標高差800m程度以下

スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。

健康づくり、趣味づくりで歩きませんか。お一人での参加も大歓迎です!

【お試し参加申込み↓】(Google フォーム)

<https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9>

