


## 2026年1月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

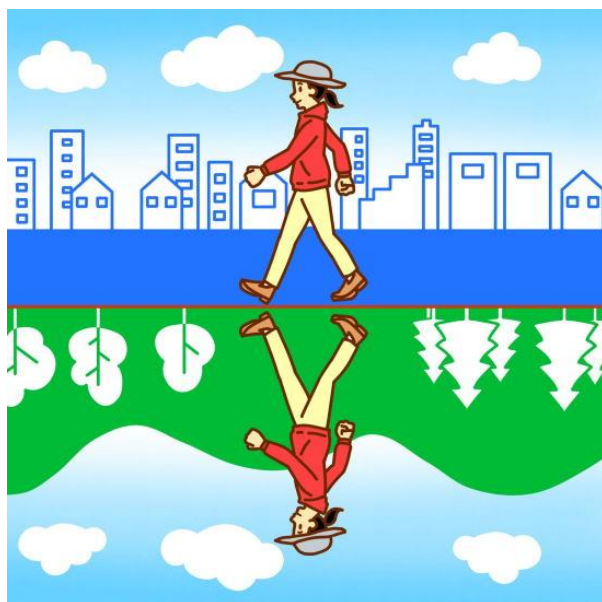
10 日 (土)	例会	<p><b>第343回例会 羽田七福稲荷めぐり&amp;羽田空港見学</b></p> <p>出 発:京急空港線糀谷駅 10時 約7km</p> <p>コース:糀谷駅→萩中神社→妙法稲荷→重幸稲荷→高山稲荷→鷗稲荷→玉川弁財天→白魚稲荷→穴守稲荷→天空橋駅→《電車移動》→羽田空港第1・第2ターミナル駅→羽田空港見学(約40分)〈展望デッキ／第1・第2・第3ターミナル〉→見学後、現地解散(帰路は京急線または東京モノレールをご利用ください)</p> <p>★開運・健康・学業・金運など七福のご利益を授かる「羽田七福稲荷」をめぐり、最後は羽田空港の展望デッキで飛行機の離発着を眺める贅沢なコースです。地域の文化と空の玄関口を一度に楽しめる、心も足も満たされるひとときをご一緒しましょう。</p> <p>★空港グルメ:和洋中の名店や空弁を楽しめます。</p> <p>★1月10日 羽田七福稲荷巡り&amp;羽田空港見学 約7km - Google マイマップ</p>
15 日 (木)	一般 やや速歩	<p><b>赤穂浪士の道 ～本所吉良邸跡から泉岳寺へ</b></p> <p>出 発:JR総武線両国駅西口 8時30分 約14km</p> <p>コース:両国駅→吉良邸跡→一之橋→芭蕉神社→萬年橋→永代橋→鉄砲洲稲荷→聖路加タワー(1時間自由昼食)→浅野内匠頭屋敷跡→築地本願寺→昭和通り→浅野内匠頭終焉の地→芝大門→札の辻→泉岳寺</p> <p>★昼食は聖路加タワー47階のレストランルーク・ウィズスカイラウンジでパスタランチセット(税込み1600円から2種、最大25席予約済み)または1階にも5ヶ所のレストラン、カフェなどがありテイクアウト店、コンビニなどもあります。好きな食事を自由に選んでください。</p> <p>サービス&amp;レストラン一覧 </p> <p>[コピーして検索] <a href="https://www.sl-garden.jp/service-restaurant/">https://www.sl-garden.jp/service-restaurant/</a></p> <div data-bbox="861 797 1280 942" style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; color: red; text-align: center;">             泉岳寺15時過ぎ必着のため、 やや速歩(時速4km)で歩きます         </div>
17 日 (土)	やや健脚	<p><b>舞岡公園から馬洗川せせらぎ緑道へ 【会員限定】</b></p> <p>出 発:JR戸塚駅 地下改札 10時 約13km</p> <p>コース:戸塚駅→吉田町公園→舞岡川遊水池公園→舞岡の森遊歩道→舞岡公園→小菅ヶ谷北公園→馬洗川源水地→浄念寺→馬洗川せせらぎ緑道→野庭ちびっこ公園→横浜市営地下鉄上永谷駅</p> <p>★会員の平林さんがお亡くなりになって1年が経とうとしています。舞岡公園を一緒に歩いた事が思い出されます。古民家でけん玉等で遊んで平林さんを偲びませんか? 距離は短いですが公園内のアップダウンがある山道を歩くのでやや健脚にしました。滑りにくい靴で参加して下さい。</p>

24 日 (土)	一般	<p>ビートルズトレイルで足馴染らし</p> <p>出 発:JR 港南台駅10時 約10km</p> <p>コース:港南台駅→港南台中央公園→いっしんどう広場→ビートルズトレイルA1→A9→A10→市境広場(G18)→六国峠ハイキングコース→天園ハイキングコース→瑞泉寺付近→大塔宮バス停(ゴール)</p> <p>★深い森がそのまま保存された山道で、ビートルズトレイルと呼ばれているハイキングコースに入ります。脚、膝にとってもやさしく快適な歩きが心地いいですよ。</p> <p>★名前の由来</p> <p>「ビートルズ」は音楽グループではなく、beetles＝甲虫類を指しています。</p> <p>円海山周辺は自然が豊かで、カブトムシやクワガタなどの昆虫が多く見られるため、この名前が付けられました。</p> <p>一部の人は「ビートルズ来日記念のコース？」と誤解することもあります。そうではありません。</p>
----------------	----	--

ウォーキングだより発行後の追加掲載

都会の景色も、森の風も、一歩ずつ味わう仲間たち

貯筋も大事！ 一緒に歩きませんか！



★コースは天候により中止になることがあります。中止の場合・・・会員へは伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物・・・お弁当・飲み物・敷物・歩数計・健康保険証・雨具

※天気予報が晴れの場合でも必ず雨具は持参してください。

【コース分類】（※詳細はHP「コース基本分類表」を参照）

◆一般:6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

◆やや健脚:【会員限定】標高差100～300m程度の丘陵コース、又は歩行距離15km以上の平地コース

◆健脚レベル1:【会員限定】低い山道・標高差200m程度～500m程度

◆健脚レベル2:【会員限定】標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下。

◆健脚コースに初参加の会員はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。