

2026年3月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

2 日 (月)	スマホ勉強会	<p>スマホのお悩みみんなで解決しましょう</p> <p>出 発:京急神奈川新町駅又は京急神奈川駅(どちらへ集合しても良いです)</p> <p>13時30分 約1.5km</p> <p>コース:講師からのミッションにより、参加者同士でコース設定をしてください。 (講師・リーダーが2つの駅に一人ずつ待機してメモをお渡しします)</p> <p>★駅から事務所まで与えられたミッションに従って歩いてください。事務所で結果報告。</p> <p>《事務所でのチャレンジ内容》</p> <p>①ミッションの結果確認</p> <p>②スマホの「ホーム画面」に、「K-walkのトップ頁」「会員オンリーの頁」「企画申し込み伝助」「乗り換え案内」「クーグルマップ」を置く。</p> <p>③Googleマップで方角を確認する方法。</p> <p>④写真にシェイプやテキストを入れてみよう</p> <p>⑤その他 16時終了予定。</p> <p>新事務所住所:〒221-0823 横浜市神奈川区二ツ谷町1-11神商連会館3F</p> <p>★【伝助入力時の注意】「神奈川新町駅」に集合する人は◎を入力、「神奈川駅」に集合する人は○を入力してください。</p>
7 日 (土)	例会	<p>第345回例会 掘割川を訪ねよう</p> <p>出 発:JR根岸線根岸駅 10時 約8km</p> <p>コース:根岸駅→西町公園・根岸飛行場跡→磯子橋通疎開道路→ヘルムドック跡→久良岐橋→浦舟水道橋・南区役所(休憩)→よこはま橋商店街→車橋(打越の霊泉)→亀の橋、濡れ地藏→JR石川町駅→堀川→港の見える丘公園・フランス山(昼食)山手十番館→エリスマン邸→代官坂→巖島神社→JR石川町駅</p> <p>★横浜開港と深いかわりがある掘割川。湿地帯だった沼に新しい街が生まれた。すべて「おめでたい」名前です。尋ねてみようではありませんか。</p>
14 日 (土)	健脚レベル1	<p>長瀬アルプス&宝登山 【会員限定】</p> <p>出 発:秩父鉄道野上駅 10時15分 約9km</p> <p>コース:野上駅(標高137m)→万福寺(🚰)→長瀬アルプス→毒キノコ看板前→関東ふれあいの道→宝登山(標高497.1m)(昼食)→宝登山神社奥宮→梅百花園→宝登山山頂駅(🚰)→関東ふれあいの道・宝登山ハイキングコース→宝登山神社(🚰)→長瀬駅(標高141m)</p> <p>★宝登山山頂からは、秩父の名峰武甲山や両神山が一望できます。山頂一帯に広がる梅林・梅百花園の梅の見ごろは2月下旬から3月上旬です。長瀬アルプスは環境整備協力金100円が必要です。JR東日本は3月14日からダイヤ改正を行いますので列車時刻に注意してください。また平均7.1%の値上げの料金改定行います。「のんびりホリデーパス」は現行2670円ですが、値上げ幅は1月13日現在発表されていません。</p>

18 日 (水)	一般	<p>春めき桜の里を訪ねて～春の足音を探して～ 出 発:大雄山線大雄山駅 10時 約10km コース:大雄山駅→高札場→善福寺→一ノ堰ハラネ(春めき桜鑑賞)→農道・里山コース→範茂史跡公園(昼食)→大雄山駅(プラチナ)→ 狩川春めき桜遊歩道→富士フィルム前駅</p> <p>★大雄山線の終点に位置する南足柄市は「春めき桜」誕生の地。一ノ堰の桜は階段状に何列にも植えられ満開時には盛り上がるように見え圧巻です。また狩川遊歩道の桜は低木の並木道で花びらに触れたり、香りを楽しんだりもできます。通りのあちこちに植えられた春めき桜はソメイヨシノより少し早く咲き、春の息吹を一足早く感じる事ができるでしょう。また里山コースでは春の可憐な野の花も見つけることができるかな！開花情報に要注意！祈るのみです。</p>
21 日 (土)	勉強会	<p>90歳、100歳まで歩ける私へ。“貯筋”勉強会開催します！ ★講義内容●筋力づくりのお話と実技●”貯筋通帳”の無料配布と説明●みんなで歩く実践タイム 講師／石田良恵先生／女子美術大学名誉教授 保健学博士/「何歳からでも筋肉は強くできる！」をモットーに、全国で講演・指導を行う。</p> <p>主 催:新日本スポーツ連盟全国ウォーキング協議会 関東ブロック協議会 共 催:神奈川県勤労者山岳連盟 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟 会 場:神商連会館4階 後半は反町公園 13時30分～15時30分(受付13時15分) 住 所:横浜市内神奈川区二ツ谷町1-11(JR東神奈川駅から横浜駅方面に徒歩5分) 申込はこちらのフォームから↓ 受付締め切り 3月15日 定員60名先着順 https://forms.gle/Nygf98m1NBEyRk2M7 ご案内 お問い合わせ:神奈川県スポーツ連盟電話:045-534-5553</p>
24 日 (火)	一般	<p>桜並木のたまプラーザから王禅寺へ 出 発:田園都市線たまプラーザ駅中央口 10時 約10km コース:たまプラーザ駅→菅生(すがお)緑地(🚶)→水沢の森(🚶)→王禅寺・王禅寺ふるさと公園(🚶)(バス)→柿生駅・あざみ野・たまプラーザ駅方面へ</p> <p>★青葉区の高級住宅街を眺めながら菅生緑地・水沢の森を目指します。途中、桜や梅の花が歓迎してくれます。王禅寺の静かな境内には王禅寺柿の原木が保存されています。</p>
28 日 (土)	やや健脚	<p>春爛漫の玉川上水 前半 【会員限定】 出 発:京王線笹塚駅 9時 約23km コース:笹塚駅→南ドンドン橋跡→玉川上水公園→玉川上水第三公園→昭栄公園→井の頭公園→三鷹駅→西久保公園→境水衛所跡→小金井公園→喜平町みどり公園→西武多摩湖線一橋学園駅</p> <p>★かつて江戸市中を潤した玉川上水。400年近くもの時を経た今では緑道が整備され、豊かな自然が保たれています。その玉川上水を桜の時期に合わせて2週続けて歩きます。前半は暗渠から出た笹塚駅付近から久右衛門橋までお花見しながら歩きましょう。</p>