

神奈川ウォーキング参加 H25-03

鎌倉の山を縦横無尽に歩き回り

日時：平成25年7月27日(土)

集合：港南台駅9:00

コース：港南台駅→栄高校→池の下広場→池の上休憩所→いっしん堂広場→円海山→いっしん堂広場→ひょうたん池→大丸山→見晴台→市境広場→天園茶店→大平山→勝上展望台→明月院分岐→六国見山入口→六国見山→高校前バス停→大船駅

参加者：河野L、福士SLを含め14名(山内さん大丸山合流)

追記：今回KWC・HPは小島さんをお願いしましたが、大平さんより二編になってもいいので是非お願いしますとのことで、小島さんが主役で歩行人物を撮って収録して戴き、小生は専ら自然の森の古木や岩、草花を主に本来の日記帳に纏めさせて戴きました。ダブリ掲載悪しからず。

今週は行事が少なく、暦「W」マークの中身を探る。港南台駅(初めての駅)集合時間9時といつもより1時間早い。【私達のホームグラウンド「鎌倉の山」を縦横無尽に歩き回しましょう】と題して、4山の順番だけで詳しいコースは無。4山共個々には登っているが、どの様に繋ぐのか興味が湧き、【健脚】となっているがリーダーは熟女河野さん、大丈夫だろうと前日伝助参加申し込み。歩行時間6時間、昼食・休憩を除くと5時間、4km/hとすると約20kmと想定する。溝の口<大井町線>自由が丘<東横線>横浜<根岸線>港南台。根岸線に久し振りに乗り学習、横浜から大船まで11駅で1区間約3分。石川町や新杉田も良く頭に入りました。【江南台~大丸山】：港南台駅で詳しいマップとコース案内を戴きました。予想通り「瀬上市民の森」を西から東に横断して「円海山」に登るルートでした。三方山に囲まれた周辺の湧き水が瀬上池に集まり、過っては農業用のため池で、ホタルの産地にもなる湿地帯で、「母子幽霊」の伝説もある池です。随所に綺麗な湧き水が有りますが、池水は土色で綺麗では有りません。瀬上川はたち川・柏尾川を経て境川に合流し相模湾に流れます。



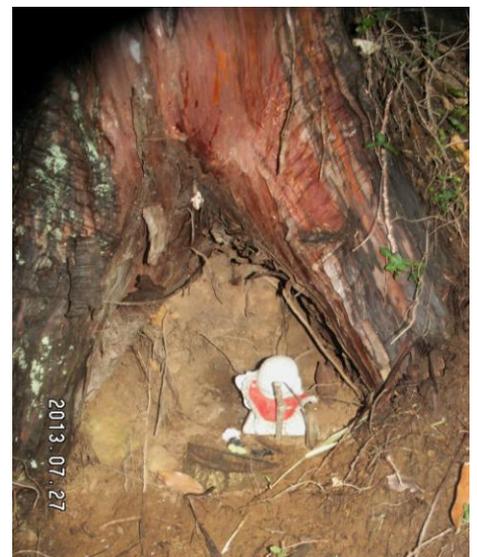
【瀬上市民の森】 1979年開園。47, 7ha。瀬上池を中心に湧き水やトンボ池が有り、江南台駅から約30分歩き「坂の下広場」で休憩と富士さんのユニークな柔軟ストレッチ。若者がランニングして走り抜ける。周辺緑が綺麗な広場で、ホタルやトンボが育ちます。この猛暑と云うのに鶯の恋のさえずりが響き渡ります。



大丸広場の標識→右はこれから行く
【いっしん堂広場】

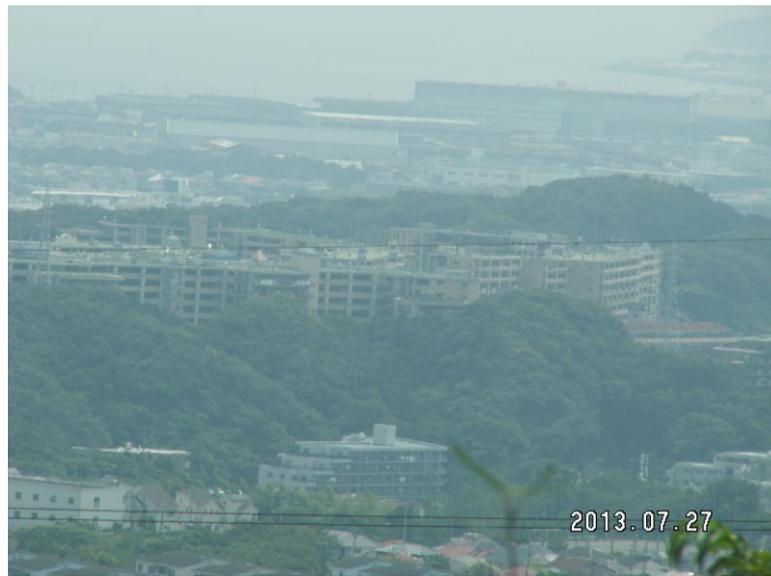


【円海山】153, 3mh 「円海山護念寺」の山号から名付けられた。三浦半島丘陵の北端にある為、北側が開けて眺望がよく、FM送信所、中継所が多数ある。周囲には「瀬上・氷取沢・金沢の市民の森」が有り、「かながわ美林50選」に選ばれている。10:10 6,500歩



自然が創り出す、ユーモラスな芸術作品。赤く磨かれた木の根っこには小さなお地蔵様、枯れ木の供養塔が立てられて、散策人を和ませる。苔の岩道、子猿が母親の木に抱きついているように見える木根。

【ひょうたん池】から【大丸山】：156, 8m h 横浜市最高峰、横浜市の最高地点はここから2 km程の南西、大平山の尾根（茶屋付近）159, 4m h。大丸山は京急の所有地に有り、大丸山を含む29hrが「金沢市民の森」に指定されている。（大平山159, 2m h南は鎌倉市になる。山頂が市境になる）



大丸山から尾根道を樹林と岩壁の道を関谷奥見晴台、市境広場を経て、天園に向かう。



途中分れ道が有り、急な岸壁を降りたが間違に気づく。↑間違った分岐点 急岩山を今度はロープ手繰り登る。時には良い思い出になります。

【天園茶屋】 12:55~13:15 17,000歩 鮮やかに満開のネム花と昼寝猫に歓迎され、アイスクリームを戴き飲み物を補給し休憩する。(鎌倉宮に帰る人でしょう・・・?缶ビール美味しそうに飲んでいました)



2軒目の休憩茶屋の傍の急な岩山を登る。(左下に行くと、獅子舞谷 or 瑞泉寺を経て鎌倉宮に出る。)

この辺りが横浜市の最高地点で159,4m。天園ハイキングコースをしばらく行くと、鎌倉ccゴルフ場があり、NO.4ミドルホールティグランド脇に「天園休憩所」トイレが有る。ウォーキングでは良く通るが、

残念ながらプレイの経験はない。



【大平山】 159,2m 鎌倉市最高峰。KWC恒例の傾斜岩場での集合写真場所



「おおだいらやま」ではありません、「おおひらやま」です。鎌倉市と横浜市の市境に位置する。

【天園ハイキングコース】を【十王岩見晴台】を経て、【六国見山】へ向かいます。

少し風も出てきた、苔岩、樹林、木根っこ道を歩きます。しかし蚊の襲撃に遭いました。虫よけスプレー！



【^{しょうじょうけん}勝上 猷展望台】7/3 (水) ウォークでは、この真下に有る「半蔵坊」で昼食をし、「散在が池森林公園」に。

今日は一旦明月院側の市街地に出て、改めて急坂を上り【六国見山】を目指す。(7/3下った道)



樹林と白いきのこを撮りながら登る。

【六国見山】147, 4 m h 今日四山の最終山 全14人制覇しました。



六国見山を降りて、市街地近くでSさん脚に突っ張りがきて、しばらく養生されて無事バス停到着。山内さんバス時刻確認されたが、15:35間に合わず。ここで福士さんによる、クール

ダウンし、大船高校横から市街地のバス停「常楽寺」へ歩き、16:11バスで大船駅へ。河野L公表、「26,000歩 17kmとします」御疲れ様でした。アフターウォーク、大船駅近くの2階「海鮮茶屋・せんざん」 「参加12人の皆さんから感想を聴かせて戴き、私の都合のいいように修正して機関誌記事とさせていただきます」流石無駄のない若熟女Lの采配で、鎌倉四山巡り健脚コース無事終了、美味しく楽しい反省会でした。 P 6

【半蔵坊・勝上展望台】～【六国見山】～【大船駅マップ】



編集後記：9：00～16：30、予定6時間のところ5時間半でした。午前中は風もなく蒸し暑く、飲み物補給急ピッチ、今日は山中ウォーキング、途中補給は出来ない。熊島さんに援助して戴き助かる。蚊避けは平嶋さんに、さすが万全装備熟女に助けられました。若い熟女河野L&福土SLさん、平塚から近いとはいえ、猛暑の中下見を含めガイド有難う御座いました。冒頭参加理由を述べましたが、「4山を縦横に歩く」予想コース最後「六国見山」を除いて的中しました。しかし蒸し暑い猛暑で汗が目にしみる。眼鏡を外して拭く・・・。

今回は小島さんにHPレポート作成を約束しましたので、のんびりマイペースで、自然を中心に写真を撮ることが出来ました。お陰さまで伊藤の入った集合写真もHPに載るかも？・・・。大平さんから今回二人のレポートをお願いされ、代わりに小島さんの入った集合写真を掲載しました。<7/29(月)小島さんのコンパクトに纏められた、ユーモラスなコメント付き写真レポートHP拝見させて戴きました。小生の写真掲載有難う御座います。歩きながらの写真撮り、ダブルシーンも有りますがお許し下さい>

アフターで夏風邪から久し振りに復帰の平野さんを含め一世代違う若塾男熟女に囲まれて、愉快的ひと時を過し、疲れを癒して戴くとともに、活力を与えてもらいました。新企画を期待します。今年は世界的異常気象の猛暑、第一趣味のゴルフが少ないせいか、6月末から今日で総会を含め8回参加、このペースでいくと40回/年、ゴルフの回数と同じペース。しかし、ウォーキングはメタポ&晩酌継続には最適でよいのですが、他の行事と重ならないように設定されればよいのですが・・・。アフター後大船駅から、今朝学習した根岸線で新杉田経由で帰る。京急線杉田駅も有る。帰宅23時、31,500歩約20km、入浴後ビールで少し・・・。

いつものボケ防止拙い日記帳の「メモ&写真」です。失礼な記述や誤記が有るかもしれませんが悪しからず。