



陣馬山山頂

日時 : 平成27年6月14日(日)
 集合 : JR高尾駅北口 8:40
 コース:【健脚】高尾駅<バス>→陣馬高原下バス停→和田峠→陣馬山→明王峠→堂所山→景信山
 →小仏バス停<バス>→高尾駅 23,000歩 14km (伊藤自宅含め30,000歩)
 参加者: 神谷L、吉野SL
 【男性班】山内班長・勅使河原・伊藤眞・青松・関水・渡辺・市村・平林勝・志村・大島
 (神谷L・吉野SL含め) 12名
 【女性班】熊坂班長・清水正・伊藤美・山下・山口・中村ゆ・小田 7名<名簿順> 合計19名
 天候 : 曇り



コース名称	距離	起点～終点	目安の歩行時間	難易度
1 湖のみち	16.2km	梅の木平～高尾山口駅	5時間30分	▲▲▲
2 鳥のみち	19.4km	高尾山口駅～陣馬高原下	7時間	▲▲▲
3 富士見のみち	14.7km	陣馬高原下～上川乗	5時間30分	▲▲▲
4 歴史のみち	8.0km	上川乗～北秋川橋	3時間30分	▲▲
5 鍾乳洞と滝のみち	9.0km	北秋川橋～上義沢	3時間15分	▲▲▲
6 杉の木陰のみち	11.5km	上義沢～御獄駅	4時間30分	▲▲
7 山草のみち	13.1km	御獄駅～上日向	5時間	▲▲▲

※難易度について ▲が多いほど難易度が上がります。

関東ふれあいの道 東京NO.1「湖のみち」16, 3kmは4/25(土)、5/23(土)2回に分けて実施終了、今日は「鳥のみち」19, 4kmの内、後半小仏城山・1丁平・もみじ谷・高尾山・高尾山口駅は終了し

しておりダブリカット。(神谷L事務局に確認してみる) 一番心配していた天気、午前中小雨予報が外れ助かる。しかし道は所々ぬかるみがあり坂道下りは滑り易く、数名尻もちをつかれた方がおられました。 P1

【鳥のみちコース&断面図】 陣馬高原下バス停→小仏バス停 コース全長19.4 kmに対し10.5 km



コース全長19.4 kmに対し10.5 kmですが、断面図陣場山までは登り坂で、その後は下り坂です。特に山登りは各自歩幅が違います。小生は後半景信山からの下り坂は滑り易く、写真撮影も止め、歩幅を小さくして歩き、陣馬高原下バス停から小仏バス停まで25,000歩でした。

【JR高尾駅】北口 機関誌には集合「高尾駅」と有る。高尾駅は京王高尾駅もあり、JR高尾駅も京王側南口も有る。事前に調査しバス乗り場は北口で有るが、念のため神谷Lに携帯確認。数名が迷われたようです。北口では神谷Lがお迎え資料渡し。今日は日曜日「陣馬下行」行列並び。臨時急行が出て助かる。8:45出発。



【陣馬高原下バス停】 陣馬街道の北浅川沿いを走る。「狐塚」「夕焼小焼」など変わった名のバス停がある。

9:30到着。¥560 神谷Lからコース説明と補助役? 吉野SL、男班山内、女班熊坂各班長紹介。

関東ふれあいの道

ごあんない

東京都のルートは、起点の八王子市南の本平から、ゆるやかな起伏の続く都県境尾根を経て、奥多摩山地を南から北に横断する変化に富んだルートです。明治の森高尾固定公園、都立高尾陣馬自然公園、秩父多摩国立公園の三つの自然公園区域を越えて奥多摩町上戸向までの延長74.4 km、7コースが設定されています。

富士見のみち

陣馬高原下 14.7km 陣馬高原上 10.1km

鳥のみち

高尾山口 19.4km 陣馬高原下 10.5km



さあ～出発。
なだらかな登り道路です。

バス停には「陣馬蕎麦」があり日本酒も並べてあり、まだ出発したばかりですよ！この木なんの木気になる木



ハンケショウ「半化粧」夏至から数えて11日目の日もしくはその5日間を「半夏至」と呼ぶがその頃咲くのでこの名がつけられたようです。半白草（かたしろぐさ）ともよばれる。ドクダミ科。

最初の休憩 10:05 関東ふれあいの道標識 陣場高原下←1,9km→17,2km高尾山口 ↓ユリノキ



(Kさんの絵本を写真メモ)

【和田峠】 6,000歩 10:35~10:50 休憩 民間駐車場と売店(さすがに飲み物は高い)



駐車料金

急坂直登階段コース 20分

平坦道路コース 30分、こちら選定



廻り道は、綺麗に手入れされた杉林の平坦な道です



陣馬山まであと0,4 km 11:10 広葉樹林の開けた道に出てきて、後10分の所で休憩。背を伸ばし、今日は湿ったマイナスイオンでしたが・・・給水と一呼吸



【陣馬山】857m 11:20 8,000歩 今日曇りで展望は良くない、富士山は勿論見えません。



陣馬山は東京都八王子市と神奈川県相模原市の境界に有る。「東京都高尾陣馬自然公園」と「神奈川県陣馬相模湖自然公園」に指定されている。名前の由来は、北条氏の滝山城を攻めた武田氏が陣を張った説、萱(カヤ)刈り場から音の変化説。陣馬と陣場と両方使われる。売店は「信玄茶屋」「富士山茶屋」「清水茶屋」3軒有る。

陣馬山はKWCで、平成25年11月23日(土)平野Lで、藤野駅からバスで陣馬山登山口、栃谷尾根経由で登り、陣馬山で鴨鍋付昼食し、奈良子峠、明王峠、与瀬神社、相模湖へウォーキングしております。この時は紅葉も綺麗で快晴、陣馬山から富士山も見えました。(巻末P10に番外編で添付してあります)

北側・・・霞んで遠くはぼんやりでした



集合写真（人物の顔をはっきりする為下半分明るくしました。）シャッター若者グループで19名全員



陣馬山 11:33 出発「明王峠」に向かいます。

あと0,4kmで休憩



今日は曇りですが、湿度が高く汗をかく。小生タオルを忘れハンカチ丈。【明王峠】 11:20 8,300歩



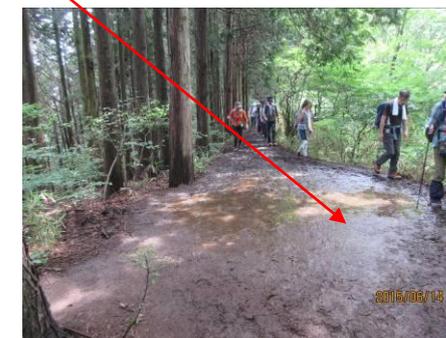
【昼食】 12:20~12:50 茶店は閉鎖中 殆どKWC ここも思い出の場所でした



鳥のえさ場、食べていました



茶屋の傍に「不動明王尊」の石碑があります。この石碑から「明王峠」と呼ばれるようです。この傍を通り堂所山に向かいます。広葉樹林の綺麗で平な尾根道ですが、水溜りが所々有り避けて通ります。



「鳥のみち」と名図けられていますが、ウグイスの求愛鳴き声は聴こえましたが、参考までにこのあたりの夏の小鳥を調べてみました。アカショウビン・ホトトギス・シジュウガラ・ヨタカ・フクロウ・・・

【堂所山（どうどころこやま） or（どうとっころやま）】 731 m、麓廻り道が有りますが、関東ふれあいの道標識は、堂所山には登りません。神谷L登りません！「残念・・・」の声より「ア～良かった・・・」の声が多かったようです。

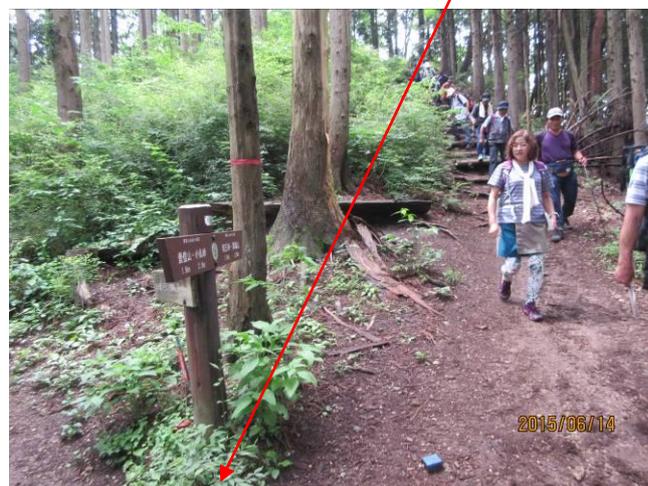


木は倒れていますが枯れてはいません、青葉が

景信山まであと2, 2 km



13:25 16,000歩 給水タイム この後は廻り道が有るが通りません、↓合流点、KWC 健脚です。



松林の尾根道歩きは楽です

景信山



1, 5 kmの標識です



平坦な笹道です。



木の根っこ自然創作生け花



休憩13:50 17,500歩



かけのぶやま
【影信山】 727m 14:10 19,700歩

明王峠まで3,8km 小仏バス停まで3,6km

ヤマボウシの白い花が満開



14:10~14:30 茶店で休憩 茶屋まで食材や飲み物運びは農業用の小型トラクター車を使うようです



中央道高速の向うに八王子市街が見える



証明書撮影ポイント 集合写真 若いグループの人に撮って戴き19名全員揃っています



神谷Lとこの後のコース説明 「これから小仏峠まで3, 6 km急な下り坂道です。バスは15:40に間に合えば乗ります。その次は16:10もありますので無理せず下りましょう。」



例えば乗ります。その次は16:10もありますので無理せず下りましょう。」
綺麗な紫色の松ポックリ



急坂で濡れており滑りやすい、伊藤も写真撮影止めて小幅で降りる。道路に15:15到着、中央道も見え、



宝珠寺が見えればもうすぐ小仏バス停



です。15:25バス停到着。
15:40始発バスに乗る。外人用にローマ字表示、峠は英語でPass

バス窓から裏高尾町の小仏川沿い変わったバス停、摺差、蛇滝口などボケ防止学習しながら、20号線（甲州街道）を走ります。中央道と圏央道の八王子ジャンクションが有り、JR中央線も傍を走っております。

高尾駅16:05到着 バス代¥230 神谷L「23,000歩14kmとします。ここで解散しますが希望者は八王子駅前でアフターウォークをやりまますので参加して下さい」

【アフターウォーク in サイゼリア八王子店】16:30~18:10
前回同様の場所でしたが比較的空いており、隣席3テーブルの席で、今日はテーブル毎に支払い。



立川駅から南武線に乗り換え、南武線組N・Wさんと同席で故郷話を含めお話ししながら眠らずに無事帰りました。

編集後記：一番心配していた天気。天気予報午前中小雨が残りそうな気配、自宅7時出発、駅まで歩き小雨ばらつき。雨具は入れたがステッキ、帽子、タオル準備していたのに入れ忘れ。しかし高尾駅北口バス待ち空の状況は大丈夫の様で一安心。しかし山道ぬかるみもあり、滑り易く、靴ズボン裾汚れでしたが健脚挑戦無事終わりました。欲を言えば有名ハイキングコース頂上の展望が良ければ最高の達成感で残念ですが、梅雨時期仕方ありません。健康的な時間に帰宅出来、お風呂で疲れた体を癒し、「花燃ゆ」「ゴルフ」（囲碁は明日）をビデオで見ながら晩酌しました。神谷L この後も関東ふれあいの道—東京都編が続きますが、企画案内御苦労様で、有難うございました。

いつものボケ防止用日記帳「メモと写真」です。失礼な記述や、誤記が有るかも知れませんが悪しからずお許しの程。説明文 Ⅲ 他から引用しました。

【番外編】平成25年11月23日(土)陣馬山にて富士山と集合写真(このときは一眼レフも持参していました)



←陣馬山登山口紅葉

