

ウォーキングだより

第71号

発行日2015年9月25日



2015年9月5日(土) 183回例会 鎌倉古道を一緒に歩きましょう 50名参加 鷺舞橋にて

例会

- 1 183回 鎌倉古道
- 18 186回 11月例会予告
- 19 187回 12月例会予告

オプション

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| 3 関東ふれあい 鳥の道2 | 6 北鎌倉切通し・やぐら群 | 14 夕涼み/花火 例会年間予定 |
| 4 ひょうたん祭り | 7 川崎の境界線を歩く | 15 集中ウォーク登録状況 |
| 5 ピースウォークinヒロシマ | 8 玉川上水を歩く | 17 運営委員会だより7月8月 |
| | 9 アサヒビール工場見学 | 20 11月予定 |
| | 10 目黒・神社仏閣めぐり | 21 11月、12月予定 |
| | 11 関東ふれあいの道 東京No3 | 22 12月予定 |
| | 12 平塚八景パート2 | 23 事務局連絡 |
| | 13 扇山ハイキング | |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙
発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

泉小次郎伝説の中和田城から鎌倉古道上道NO4



2015年9月5日(土) 晴れときどき曇り 18000歩 13km

コース: 相鉄線いずみ中央駅9時50分発→和泉川プロムナード→中和田城址→長福寺→須賀神社
→左馬神社→宝心寺(松平家墓所)→ブルーライン下飯田駅→(是より鎌倉古道) 富士塚公園
→県立境川遊水池公園(昼食)→俣野観音堂→境川右岸散策→八坂神社→東俣野中央公園
→住友別邸(野草園)→鉄砲宿(バス)→JR戸塚駅解散16時

参加者: 平石一(L) 仲(SL) 中村年(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 吉野 平嶋 神谷 戸田 熊坂
奴田 高橋文 小野里 青松 佐藤繁 藤原 深瀬 小林俊 河野 長井 宮野 関水 小島重
福士 栗田 山川 横田 中川 市村 山下 中村ゆ 平林勝 志村 桑原 小林久 塩川 長松
小田 武倉 40名 一般/岩野 斉藤久 栗山 湯澤 田中幸 田中妻 田頭 緒方 馬場
高柳 合計50名



8月の後半から雨続きの空もようが、一転春霞みのようなウォーキング日和となりました。戸田さん指導の体操で準備完了いざ鎌倉！すぐ北信濃飯山の出身の泉小太郎の館跡で鎌倉時代を偲びました。三浦の和田一族と仲良しで時の北条義時に反乱を計画しましたが、かなわず川越や飯山などに散りぢりに逃れたそうです。そのあと連続する旧頼朝の御家人減らしを予見したのでしょうか。

左馬神社も鎌倉以前から源家に起源する遺構です。次の宝心寺は江戸時代の松平家の墓所と今日は歴史行路の歩きとなりました。特に朝日マリオンにて参加の皆さんはおのこの歴史の精通者で興味をもちながら説明の看板などに見入っておりました。和泉川のプロムナードでは百日紅や槿の花が秋風に揺れ歓迎してくれました。鎌倉古道は飯田五郎館跡の富士塚公園から歩きましたが、時々道しるべがある程度で開発が進んだ道のりです。最後に新しい東俣野中央公園と住友別邸の野草園でのんびり過ごし戸塚組と藤沢組に分かれ解散しました。朝日マリオンより参加の皆様も勉強できましたと喜んでいただき、また参加したいと希望者には予定表をお渡しいたしました。休憩が少ないとの苦情もありましたので今後は今回経験を有意義に生かします。

紅白と並んで咲きし百日紅 <平石>



山川：この日は一般の方が10名参加されました。その動機は興味深い歴史の跡を楽しみたいとお話が多く印象的でした。かく云う私は、緑多き眺めを楽しめればそれで幸ですが、見識の違いを感じた次第です。でスタート！鎌倉時代の強者達の足跡を辿っているはずなのに、やはり今一つピンとこ

なくて・・・まあ人は人、自分は季節の緑や花がより多く楽しめれば云うことなしの心で楽しく歩きました。長福寺では黄色の彼岸花に出会い、やった！来たかいがあったとばかりに見入りました。和泉川の遊歩道沿いや、境川右岸のグリーンを満喫し、川から発していると思えるマイナスイオン効果も感じながらの散策は気持ちよく、つい鼻歌も出そうに！旧住友家の俣野別邸庭園には様々な草花が育ち、季節を変えて是非また訪れたいと思いました。途中の無人販売所のブドウが格安でラッキー！甘くて美味でした。鉄砲宿をはじめ、初めて耳にする地所や寺社が多く、その由来・伝説等も少しは紐解け勉強になった一日でした。

～小さな秋みつけた～



中村ゆ：まるで梅雨時のお天気を思わせる連日の雨降りが続く中、貴重な晴れ間のウォーキングとなりました。恥ずかしながら泉小次郎なる人物やエピソードも全く知らないまま、鎌倉古道のシリーズということで参加致しましたが、リーダーから説明をして頂き鎌倉時代の人々に思いをはせながら歩くことができました。また市民の方々の本当に良い憩いの場になっている境川遊水地公園、四季折々に訪れたいくなる俣野別邸庭園と、豊かな自然に触れあえた盛り沢山なコースに充足した気分で帰途につきました

栗田：泉小次郎ゆかりの名所めぐりの後、前回に歩いた境川にたどり着きました。デザイン性のある橋(いかり形?)を渡りながら境川の遊水地について説明して下さる方がいて、確かに境川の水を土手からオーバーフローさせて、水を逃す低い広い土地がありました。昨今、異常気象から危惧されている豪雨から藤沢は守っているとの事。ウォーキングしながら勉強できてしまうのですね。リーダーの方、本当にいつもコース設定、時間配分をして下さってありがとうございます。

関東ふれあい 鳥の道 2

2015年7月25日(土) 曇り時々晴れ 19000歩 13km

コース: 高尾駅北口→小仏バス停(9:35 出発)→影信山→小仏峠→小仏城山→千良木→弁天橋→さがみ駅(14:50到着)

参加者: 河野(L) 勅使河原 吉越 吉野 神谷 熊坂 平野 山内 渡辺哲 栗田 市村 高橋紀
中村ゆ 小田 高塚 計15名

景信山頂上での証明写真

山内: 「大暑」を過ぎ一年で一番暑い頃、小仏バス停で降りると早速汗が頭の頂より流れ出る暑さの中スタート。各々熱中対策として、いつもより多め



の水分を持ち、「冷却スプレー」や「冷感ひんやりシート」など新商品を持参して暑さに対処し、一時間ほどで「景信山」の頂上に到着。700m前後の尾根道を歩くと地上とは違い、木陰や時々涼風が吹き、具合が悪くなる人も無く、また山のような「かき氷」食べて体の中より冷やして、快適に山歩きが楽しめました。地上近くに戻ってくると暑さと下り坂の疲れによって「膝が笑う」状態で、冷房が効いた電車に乗り、やっと「一息ついた」一日でした。



狸と一緒に..

心配していた台風の心配もなく、蒸し暑いなかでのウォーキングでした。景信山まで登ればあとは緩いアップダウンで楽勝かなって思っていたのですが、下りが赤土で滑りやすいこと！案の定転びました。健脚の数人はどんどん先に行きましたが大きく離れることもなく、15人は前後を確認しやすい丁度良い人数なのかもしれません。千木良のバス停から歩いて弁天橋が見えたときはホットしました。が、渡ってからきつい登りがあるとは……。ケガもなく楽しく登れたのもメンバーのお蔭です。ありがとうございました。<河野>

大井町のひょうたん祭り

2015年8月1日(土) 晴れ 20000歩 14km

コース:新松田駅→酒匂川堰→ひょうたん池→けやき通りのひょうたん→お祭り会場でキッズダンス見物
→井上酒造見学→上大井駅のひょうたん→ブルックスコーヒー→新松田駅

参加者:常盤(L) 平野(SL) 佐藤伊 勅使河原 小作 神谷 鈴木徳 仲 小野里 青松 佐藤繁
藤原 小林俊 河野 宮野 山川 中川 平林勝 志村 武倉 木村 21名

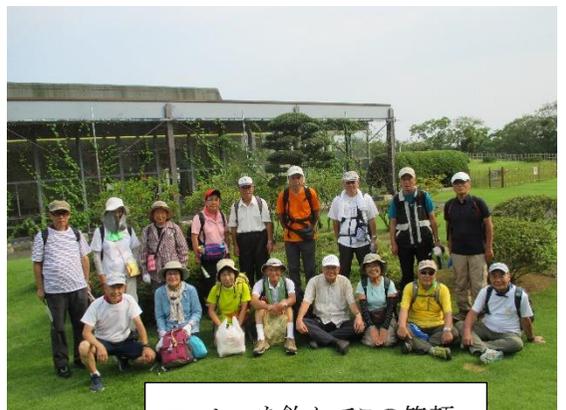
新松田駅の踏切を渡るとすぐ川音川の土手に出る。その先三角土手で酒匂川と合流し、酒匂堰に沿って大井町に入る。瓢箪池では4~5升の酒が入りそうな大きなひょうたんがお出迎え。発祥元の上大井駅には大小様々な形のひょうたんが涼しげにブラブラ。けやき通りでは祭り提灯と一緒に木陰を作っていた。祭り広



場ではキッズダンスフェスティバルが行われていたが、ブルーシートでの照り返しと、焼きつく太陽に早々に退散する。造り酒屋を見学し、丘の上に立つブルックスコーヒーで憩いのひと時。お祭は今一だったが、各自しっかりとした熱中症対策で、農村地帯を楽しみ歩く事が出来た。再度の下見で、代理Lを支えて下さったSLさん、下見と本番に協力下さった方々、参加者全員の協力、有難く感謝致します。 <常盤>



川音川の飛石渡り



コーヒーを飲んでこの笑顔

第2回メモリアル♥ピースウォーク in ヒロシマ2015

2015年8月5日(水)～6日(木) 晴れ 報告 吉越

5日/13時～15時30分:平和記念公園周辺被爆碑巡り・ガイド佐伯さん夫妻 16時:反核平和マラソンランナー出迎え 18時:スポーツ連盟主催「反核・平和スポーツのつどい in 広島」へ
参加者:クラブから吉越 1名 他にウォーキング協議会から6名 約3km



(左) 広島市平和記念公園レストハウス(元大正屋呉服店)地下室見学。爆心地から170m。地下室へ書類を取りに来ていた為に助かった野村英三さんについて聞きました。



7月24日福島県浪江町の立ち入り禁止区域ゲート前を出発したランナーが、8月5日4時45分に広島平和記念公園に到着しました。多くの人々がタスキをつないで。

6日/6時30分:8・6ヒロシマ平和マラソン・ウォーキング大会 広島城1周 1.6km
参加者:クラブから金子、吉越 計2名 他にウォーキング協議会から7名 総勢30名近く

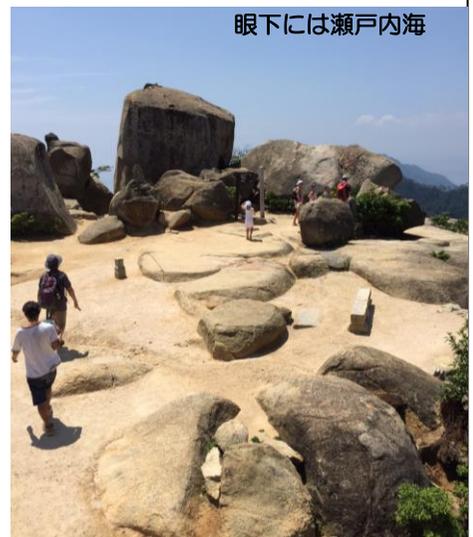


8時:広島平和記念公園 嵐の中の母子像前に集合し、長崎へ向かうランナーを見送り



8時30分:宮島・弥山ウォーク 原爆ドーム前→宮島口から船で渡りロープウェイで世界遺産の宮島・弥山→宮島口で解散 参加者:クラブから吉越1名 他に永井博会長他計9名 約7km

写真下は弥山(みせん)頂上



写真右/広島城をバックに金子さんと新横浜ウォーキングクラブの加藤さん ウォークは7時にスタート

ガイドの佐伯ご夫妻は、ご主人が2歳で被爆、奥様は胎内被爆されました。炎天下、平和の鐘、韓国人原爆犠牲者慰霊碑、原爆の子の像など、記念公園をほぼくまなく、優しいまなざしで丁寧案内してくださり当時の状況が胸にしみました。

宮島には二度目でしたが初めて弥山535m に登りました。厳島(宮島)は、約6000年前に瀬戸内海ができたときに対岸と分離して島になったそうです。世界遺産には1996年に登録されました。ロープウェイから見る山頂近くは、大きな石と原生林で箱庭のような景色を作っており、頂上は右の写真のようになんとも荘厳な世界です。またゆっくり訪れたところ。ぞうりで案内してくださった広島の卓球協の野崎さん！ありがとうございました。林口さんも見下ろす苦勞様でした。

北鎌倉あまり知られていない切通し・やぐら巡り

2015年8月10日(月) 晴れ 12000歩 約10km

コース: 北鎌倉→集真藍の小道→北鎌倉第一踏切→赤の洞門→八雲神社→高野台自治会館→長窪の切り通し→高野台公園→亀井公園→小八神社→権兵衛踏切→藤源治街の路地→やぐらの森→瓜ヶ谷やぐら群→葛原岡神社(昼食)→源氏山公園→寿福寺→鎌倉駅(解散)

参加者: 仲(L) 佐藤伊 勅使河原 平嶋 神谷 熊坂 大平 小野里 佐藤繁 藤原 新谷 中村年 平野 小林俊 清水正 福士 渡辺哲 山下 大島 小田 武倉 賀上 計22名

佐藤繁: 朝家を出るとき降っていた雨もやみ、一昨日までの猛暑も中休みとなり、曇天中心ですが風も時折吹き、この季節としてはウォーキング日和だと思いました。鎌倉は何度も歩いていますが今回初めて

長窪の切通しを通りました。一体鎌倉にはいくつ切通しが有りそのうち今まで何か所



長窪の切り通し

を歩いたのかなと考えながら歩を進めました。瓜ヶ谷やぐら群付近でロープを使った登りがあるという事でしたが、思ったより楽だったので安心しました。最後の寿福寺は、北条政子、源実朝、大仏次郎、高浜虚子

等古今の名士のお墓が有り流石鎌倉の名刹だなと感心しました。又そこへの途上大田道灌のお墓が道端にひっそりたたずんでいたのには少なからず驚きました。



恒例の頼朝公像の前で

当日は朝から大雨、心配して何人かの参加者から電話があり本日決行と回答。北鎌倉に着いた時は雨も上がり晴れていて22名全員集合どうにか雨男の汚名は返上したつもりです。<仲>

一川崎の境界・柿生の峰をめぐる一

2015年8月18日(水) 曇りときどき晴れ 18000歩 約11km

コース:小田急線柿生駅(9:30)→修廣寺→フロンターレグラウンド→栗木緑地→真光寺公園→野外活動センター→汁守神社→セレサモス→柿生水力発電所→よこやまのみち→はるひ野駅(解散)

参加者:小島重(L) 熊島(SL) 佐藤伊 勅使河原 神谷 森山 鈴木徳 熊坂 大平 奴田 伊藤眞
青松 菊池 佐藤繁 藤原 平野 小林俊 清水正 伊藤美 福士 渡辺哲 山川 横田 平林勝
志村 小島ま 塩川 小田 武倉 賀上 計30名



前日の大荒れの天候も回復し、当日はウォーク日和となりました。地図を見ると分かりますが、今回のエリアは東京都が神奈川県にクサビ形に食い込んだような場所です。丁度その境界にあるのが栗木緑地やよこやまのみちになります。丘陵沿いの散策路からは大山をはじめ遠くの山々が望め、吹き渡る涼しい風に暫し暑さを忘れました。また立ち寄ったセレサ

モスでは、地元産の新鮮な野菜類が並べてあり買い物をする人も。途中スズメバチ注意の場所もありましたが、よこやまのみちでは古代の旅人に思いを馳せながら境界の尾根道を満喫しつつ、全員無事にはるひ野駅まで歩くことが出来ました。 <小島重>

武倉:前日の雨も朝には回復し予定通りの出発！川崎と町田の境を歩くコースは、里山の景色と緑豊かな尾根道が折りなし快適な散策が楽しめました。途中には「蜂注意」の看板があり心配しましたが、無事通過することが出来ました。川崎フロンターレのグラウンドには、多くのサポーターが訪れレギュラー選手も汗を



流していました。入会3か月、毎回熊坂さんから花の名を教えていただき楽しく歩いています。

賀上:会員になって2回目の参加。最年少ということで、若いと言ってもらえるだけでテンションが上がります。皆様に快く受け入れて頂いたことに感謝です。残暑の中でしたが、緑地の中では吹き抜ける風も涼しく、尾根道からの景色も楽しめました。修廣寺の境内にあった大きな太鼓は、太鼓を習っている身にとっては嬉しい出会いでした。

玉川上水うおーくウォーク

2015年8月22日(土) 晴れ 31000歩 23km

コース: 三鷹駅(9:10)→境橋→小金井公園→小平中央公園→小川橋→

玉川上水駅→金比羅橋→天王橋→拝島駅(15:20)

参加者: 吉野(L) 勅使河原 小作 太平 神谷 小野里 青松 佐藤繁 熊坂 河野 新谷 山内 宮野
小島重 山川 渡辺哲 栗田 高橋紀 中村ゆ 伊藤美 小田 市村 武倉 高塚 原 合計25名



勅使河原: 朝晩は季節の変わり目を感じさせるそよ風があり、ヒグラシの鳴き声に哀愁を感じる晩夏の日、木陰が続く玉川上水の健脚コースに25名が挑戦。三鷹駅をスタート、所々に上水についての説明看板が設置してあった。境水衛所跡では水番所役人が水量の確認を行ったと記しており、堰が残っていて、当時を偲ばせた。小金井公園に入った時、蝉が木と間違えたのか、私の胸に止まった。最近では暗い事ばかり多かったので、女神さまが訪れるのかと錯覚した。江戸・東京建物館や小平中央公園

も非常に広大で、東京とは思えなかった。玉川上水は生活用水として作られたようだが、小金井、国分寺、立川市の一見平らな地形にどうやって高低差を付けたのか、当時の測量技術の優秀さに驚きました。上水路は直線に出来ており、樹木の間からふりそそぐ木漏れ日で涼を感じながら全員無事に23kmを完歩して拝島駅に到着しました。



フォトレポートより小島: 入会以来初めての健脚コース参加となります。今回は平坦でひたすら玉川上水に沿って歩くだけなので、それならと安易な気持ちで○を付けてしまいましたが、しかしここに大きな“落とし穴”が待ち構えていました！上水沿いの緑道は樹木が茂り、陽射しもさえぎられ暑さもそれほど感じずに歩きましたが、どこまで行っても同じような道とおなじ風景が続き、かえって疲れが増幅されました。ただ起点の三鷹駅も終点の拝島駅も現役時代によく来たエリアなので、一抹の懐かしさもあり歩き通せたのかも知れませんが、さすがに後半は暑さと疲れであまりシャッターを押せませんでした！

アサヒビール工場見学に行ってきました



2015年9月3日(木) 曇り 新松田駅 15500歩 12.5km

コース: 大雄山線・和田河原駅→若宮神社→幸せ道→清左衛門地獄池→

南足柄神社→範茂史跡公園→アサヒビール工場→バスで新松田駅

参加者: 常盤(L) 餐場(SL) 平嶋 神谷 熊坂 大平 高橋文 平山 菊池 中村年 小林俊 市村
山内 大島 小田 武倉 木村 17名

芙蓉もほろ酔い加減



ビールタンクの前でつい笑顔

金太郎のふるさと・南足柄の小高い森のアサヒビール工場は「うまい」スーパードライを愛飲者にお届けし、何時も見学者で賑わっている。金太郎の様に野山を駆け巡り、工場見学に入りたかったが、最終バスに合わせ清左衛門地獄池と範茂史跡公園を繋ぎ、農道をビール工場まで歩くに留まった。平日で機械が働いており興味深かったが、なんと云っても出来たてのビールの味は格

別！ 帰路のバスから、昨年歩いた酒匂川の文命堤を見覚えていた I さん、又歩きましょうか。 <常盤>



目黒の神社・仏閣を見て歩き

2015年9月8日(火)

雨時々激しく 8500歩 約5km

コース: 目黒駅(10時)→行人坂→大園寺→太鼓橋→大鳥神社→大聖院→ばん竜寺(岩屋弁天)→海福寺→五百羅漢寺→龍泉寺(目黒不動)→成就院(たご薬師)→目黒川沿いの道→太鼓橋→雅叙園・ベーカリーカフェにて昼食後解散

参加者: 森山(L) 神谷(SL) 小野里 青松秀 菊池 佐藤繁 宮野 小島重、市村 平林勝 志村 桑原 山本 穴原 一般・青松美 計15名

秋雨前線、台風接近の中、雨の予報で厳しい天候でしたが15名の方々が参加頂きました。それぞれの社寺で雨を避けて、説明をさせて頂きました。羅漢寺で五百羅漢坐像に接するためゆっくり時間を取りました。最終地の目黒雅叙園内のカフェで昼食を取り、解散を致しました。<森山>

穴原: 前夜からの雨の中を8つの神社仏閣を巡りました。江戸三大火事の一つ、行人坂火事の火元となり、八百屋お七・吉三ゆかりの大園寺。桜の時期は素晴らしい目黒川の太鼓橋を渡り、酉の市で賑わう大鳥神社へ。キリシタン燈籠のある大聖院・大きなザクロの実がたわわに成っていた海福寺・何とも見事な木造の羅漢像が3百体以上安置されている五百羅漢寺、表情豊かな羅漢さんの名前にちなんだ金言名句はお釈迦さま



の教え、ゆっくり噛みしめながらお参りました。又、目黒の地名ともなった龍泉寺こと目黒不動尊、甘藷先

生・青木昆陽のお墓もあります。等々、日頃は不信心ですが、有り難い時間を過ごしました。1時近くには昭和の竜宮城とも呼ばれた百段階段で有名な雅叙園に着き、新しく併設されたベーカリーカフェアンテナウに



久振りのリーダーです

てカジュアルランチを頂きました。終始雨でしたが、時間も短くランチ付きで、目黒界隈の散策を充分楽しむ事が出来ました。



雨の～♪♪目黒川沿い～



陣馬高原下から生籐山へのコース

2015年 9 月12日(土) 晴

行動時間 7時間 24000歩

ヤマホトトギス

コース: 高尾駅→バス→陣馬高原下バス停→和田峠→醍醐丸→連行山→茅丸→生籐山→三国山→
鎌沢休憩所→鎌沢入口バス停→バス→藤野駅

参加者: 熊坂(L) 勅使河原 吉野 神谷 河野 清水正 伊藤美 加来 渡辺哲 栗田 市村 高橋紀
山下 山口 中村ゆ 小島ま 小田 高塚 18名

伊藤美: 雨続きの後、天気恵まれてラッキー。山路はとても心地良い。よく手入れされ凜として立ち並ぶ杉林。陽に照らされて若葉の様に輝く葉、濃淡の緑の木々の間から遠くの山がうっすらと見え、とても美しい。道端には、楚々とした野の花や朱色に近い大きなキノコもあって目を楽しませてくれた。コース全体は、程良いアップダウンがあって飽きず、岩と木に掴まって四つん這いになって登った急坂もあって登山の面白さも味わえた。終わり



は茶畑がある長閑な処。彼岸花が咲いていて秋を感じた。良い一日が過ごせました。リーダーの熊坂さん、吉野会長他お世話して下さいました。同行の皆様、ありがとうございました。

高塚: 早朝の地震の影響で、集合場所にはギリギリの到着。しかし天候には恵まれました。和田峠から本格的な登りの始まり。醍醐丸山頂で昼食を取り、連行山そして今日のコース最高峰の茅丸(1019m)へと。しかしその途中、足が攣り日頃の運動不足を露呈。すぐ薬を頂き、その効果にビックリ。薬有難うございました。生籐山までは、登り下りの繰り返し。しかし遠くの山並みに癒されました。下りの道は連日の雨で滑りやすく悪戦苦闘。途中桜のプロムナードがあり春に桜が綺麗に咲き誇るそうです。そして鎌沢バス停に時間通りに到着。リーダーの「本当に間に合って良かった」という言葉から責任の重さを実感。リーダーと皆さんに感謝です。



東京と神奈川の県境の道はアップダウンは多いものの杉林や雑木林の中の気持ちの良い道でした。途中、私を含め何人かが芍薬甘草湯のお世話になったにも関わらず予定通りの時間に下山でき17時7分のバスに乗ることが出来ました。ご協力ありがとうございました。 <熊坂>

平塚八景（パート2）

2015年9月16日（水）曇り 23000歩 16km

コース:大磯駅→湘南平→万田の池→愛宕神社→松岩寺と霧降の滝→吉沢の池→金目観音と金目川
(バス)→平塚駅

参加者:高橋文(L) 常盤(SL) 佐藤伊 神谷 熊坂 大平 奴田 伊藤眞 小野里 藤原 深瀬 小林俊
長井 森川 井内 伊藤美 福士 市村 高橋紀 小島ま 塩川 武倉 原 賀上 計24名
3年ほど前に平塚八景(パート1)をやりました。これは平塚東部の相模川沿岸を北上するコースでした。



湘南平・背景はTV塔

今回は平塚西部を北上するコースです。まず大磯駅から湘南平(平塚八景)を目指しました、湘南平は何回か訪れている場所ですが、今回は全く初めてのコース取りをしてみました。うっそうとした木々のトンネルの結構急な坂道の連続で、一寸したハイキングコースとなりました。一汗かいて頂上です、あいにくの空模様で眺望は今一です。次いで万田の池・愛宕神社を経て松岩寺と霧降の滝(平塚八景)を訪ねました、霧降の滝は、霧が降るごとく細い糸状の滝が三段に落ちてくる、一寸情緒のある滝でした。吉沢の池を経て、最終目的地の金目観音と金目川(平塚八景)に到着、坂東7番札所の古寺と金目川の清流と丹沢山塊を一望できる景観は、八景の価値あり。これよりバスで平塚駅を目指しました。<高橋文>



稲穂・今年も豊作?



霧降の滝



金目観音

扇山ハイキング

2015年9月19日(土) 晴

行動時間 6時間30分

25000歩

コース: 中央線・鳥沢駅(9:05)→梨の木平(登山口)→扇山(1138m)→犬目分岐→談合坂
→大野貯水池→四方津駅(15時35分)

参加者: 吉野(L) 勅使河原 五十嵐志 熊坂 河野 山内 清水 横田 高橋紀 山口 山下 中村ゆ
伊藤美 小田 原 武倉 16名

河野: 初めて降りる鳥沢駅、メンバーの顔を見て一安心。神奈川～東京～山梨まで来ました。

朝は青い空が広がっていて富士山の雄姿を期待したのですが、扇山頂上は曇っていて見る事はできませんでした。

駅からゆるい登りの林道を1時間ちょっと歩いてから山道に入ります。

登りがずっと続きますが、

沢の水や、杉木立を抜ける爽やかな風が疲れを癒してくれます。

登りばかりで少きつかったのですが、山らしい山に登れて達成感を味わうことができました。下りは雨の後

で山道がぬかるみ、滑らないように歩くので緊張しました。

1000mを超えた山に登ると下りも長く、みんな良く歩いたなあ后感心しました。

帰ってから地図を広げると、南に丹沢の加入道山や大室山があり、位置関係がちょっと解ったような気がしました。



扇山山頂



中央本線は遠いのですが、沿線に魅力的な山が沢山あって機会があればまた来て登ってみたいです。



大野貯水池

夕涼みウォークと花火大会

2015年8月4日(火) 晴れ 7000歩 約5km

コース:石川町16時→元町→港の見える丘公園→関内駅

参加者:平嶋(L) 鈴木徳 熊坂 仲 青松 佐藤繁 小林俊 伊藤眞 宮野 市村 平林勝 志村 山本
合計 13名

当初予定の本牧山頂公園からでは、遠すぎてよく見えないので下見の結果「港の見える丘公園」に変更した。ネットで調べると17時頃までには行かないと良い場所が取れないということなので、買い出しと席取りと2班に分かれた。おかげできれいな花火を見ることができた。

※この日は、横浜・桜木町間で電車の架線が切れたということで帰りの電車が不通になってしまった。

私たちが花火に酔っていた頃に事故が起きたらしい。帰りはそれぞれ地下鉄と私鉄を乗り継いで帰ったが、電車は満員で汗だくでした。<平嶋>



2015年度例会予定

例会	日にち	回数	場所	リーダー
9月例会	9/5(土)	183	鎌倉古道	平石
10月例会	10/4(日)	184	YRP水辺公園	平嶋
10月平日例会	10/21(水)	185	寺家ふるさと村	仲
11月例会	11/7(土)	186	大船・藤沢	小山
12月例会	12/6(日)	187	紅葉の里山と道灌塚	吉野
12月平日例会	12/16(水)	188	隅田川リバーサイド	小島
1月例会	1/9(土)	189	金沢七福神	中村
2月例会	2/7(日)	190	千葉・水仙ロード(変更)	吉越
2月平日例会	2/17(水)	191	曾我梅林	常盤
3月例会	3/5(土)	192	里山	平野

◎予定は変更する場合があります。(変更の場合、HP、機関紙等でお知らせします。)

◎集合は駅改札口・時間は9時45分 出発10時(原則)

◎申込みはリーダー、HPの伝助、又はスポーツ連盟へ Fax 045-430-5666・Tel 045-430-5665

☆参加費:会員は無料 一般500円

みんな集まれ! 横浜マリンタワー

入口14時



コース作りのレベルアップが目的です

横浜マリンタワーは昭和36年1月15日に開業 全長106m 展望階高さ94m

横浜市中区山下町15番地に位置します。山下公園のどこからでも良く見えますよ～。

- ★会員は全員が参加しましょう。お友達も歓迎です。
- ★距離やコースは全て自分で計画、地図を見ながらゴールを目指します。
- ★単独ならば気ままに、仲間と歩けば尚楽しい。

登録方法・同行を希望する方法

- 自分でコース作りをした人は、伝助のコメント欄に登録No.+おおよそのコースを書き込みし、最後に「同行可」又は「単独」と記載ください。登録No.は登録順に前半は①②・・・⑭、後半は⑮⑯・・・とします。
 - 同行を希望したい方は①～・・・の「同行可」の登録者に申込みをしてください。その際、伝助に○、メール、電話のいずれかでお願いします。※伝助は多少タイムラグがありますのでご了承ください。
- ※提出された全コースを9月発行の機関紙で発表。11月14日直前までコース募集は受け付けますのでど
んどん応募してください。分かりにくい点は運営委員に問い合わせしてください。

(石川研) ①10時 ②JR石川町駅→イタリア山→巖島神社→山手公園→妙香寺→ワシン坂→元町公園→マリンタワー③単独(後見人依頼済)
(小島重) ①11時30分 ②戸部駅→野毛坂→関内駅→前田橋→山下橋→ゴール ③単独
(武倉) ①10時 ②京急生麦→神奈川公園→横浜中央市場→臨港パーク→赤レンガ倉庫 ③同行可
(平石) ①境川親水公園5時 ②山と川を歩く→境川右岸→藤沢→鎌倉中央公園経由天園→川下り旅
(仲) ①自宅10時 ②東白楽→せせらぎ緑道→東横フラワー緑道→好日山荘・カモシカ→モンベル→石井スポーツ→パタゴニア→MAMMOT→マリンタワー ③同行可※スポーツ店巡り
(中村年) ①10時 ②根岸駅→三溪園→マイカル本牧→新山下→マリンタワー ③同行可
(小山文) ①11時 ②相鉄天王町駅→浅間神社→水天宮→岩亀稲荷→野毛切り遠し→関内駅③同行可
(吉野) ①戸塚9時 ②地図なしでコンパス指針で東北東に歩いてマリンタワー ③同行可
(佐藤繁) ①10時40分 ②保土ヶ谷駅→清水が丘公園→大通り公園→イタリア山庭園→山手公園→元町公園→ゴール ③単独
(神谷) ①10時半 ②上大岡→東福寺→野毛山公園→伊勢山皇大神宮→桜木町→ゴール③同行可

(高橋文)	①9時 ②根岸駅→臨海公園→本牧埠頭→海釣り公園→ゴール ③同行可
(吉越)	①11時 ②JR 東神奈川駅→臨港パーク→プカリ栈橋→船→山下公園栈橋 ③同行歓迎
(平嶋)	①10時 ②磯子駅→間門→本牧→新山下町 ③同行可
(熊坂)	①8時 ②自宅(戸塚)→舞岡公園→日野公園墓地→久良岐公園→岡村公園→根岸森林公園 →港の見える公園→マリントワー ③単独

ここからは過去の集中ウォーク

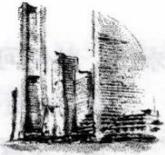


2013年11月9日(土) 「泉の森みどりのかけ橋」



最高距離 26K の熊坂さん 時間になると続々と到着 家から近くて困ったと小作さん

第44回 神奈川県スポーツ祭典・ウォーキング
「めざすは、横浜ランドマークタワー」に28人参加
 主体性のあるすばらしい祭典でした。



実施日 2006年10月8日(日) 快晴

第43回神奈川県スポーツ祭典・ウォーキング
「いざ鎌倉」大集合 8コースの報告 実施日 2005年10月15日(土)

リーダー	出発地	出発時間	距離Km	参加数	特徴
1 吉野	平塚駅	9:00	27.5	8	茅ヶ崎ではフラダンスの見学も
2 平嶋	港南台駅	10:00	15.0	4	楽しくって、笑いながら歩いてきた
3 吉越	北鎌倉駅	10:15	11.0	37	伊東から大挙30名が馳せ参じた
4 興野	亀戸の自宅	8:00 8:30 10:00	50.0	1	3日かけて亀戸から到着
5 小作	瀬谷の自宅	9:00	23.0	1	午後1時、一番乗り
6 永田	六浦駅	10:00	13.5	1	天園で平嶋グループに合流
7 饗場	逗子の自宅	13:45	7.0	1	自宅から十二所神社経由
8 斎藤	鎌倉駅	14:00	2.0	1	仕事をかたづけ馳せ参じた
合計			149.0	54	

～運営委員会だより～

7月31日(金) 15時: 第2回運営委員会

機関紙印刷 7月30日(木)11時 製本及び発送7月31日(金)13時

出席: 議長/藤崎 書記/吉越 吉野・神谷・平嶋・平野・平石・石川・常盤・中村・菊池・小島・小山・高橋・佐藤 欠席: 仲

- マリオンに出る場合の電話対応をL・SLの3人のうちの1人にして、だれにするかはリーダーに任せる。
- 伝助・新取扱い提案・・・参加の歩数を月ごとに集計する(一般、健脚、ゆったりで集計)
 - ・集中ウォークの伝助取扱い・・・初めての試みだが15コース位書き込めるように作り実施してみる。
 - ・その他・・・コメント欄に取消の理由など書かれているが、しばらくは現在のままにしておく。
- 総会方針の具体化
 - ・リーダー養成企画は(三役)ですすめる ・関東ふれあいでの健脚リーダー養成は少しずつ進んでいる。
 - ・年間計画を決めた ・その他・・・機関紙の名前、マナーについて具体化 HP、過去に歩いた所の整備
- 関東ふれあい ・富士見のみち(生藤山まで)熊坂L9/12(土) (生藤山から)平石L10/17(土)
- 山古志/現在の参加申込みは39名、45名まで受け入れられる。担当者を決めた。しおりを作る。
- 関東ブロックウォーク11月21日(土)の具体化
小島さんよりコースの説明、団体としての手続きは下見の時に。10月28日関東ブロック会議
下見は10/6・7・8のいずれかに決める(調整さんにて・吉越)
役員は関東ブロックの担当者(小島 吉野 吉越 中村 平嶋 平野 藤崎 平石 8名)
- 集中ウォーク11月14日(土)横浜マリントワー入り口14時集合、8月に体制を決める。
- その他/「第2回福島の子どもたちと夏休み」のカンパを7月に10085円労山へ届けた。・神奈川県地域政策課で出しているカラー刷りのマップに良いものがある。運営委員分だけでも確保したい。
- 次回運営委員会/8月31日の報告に記載あり

8月31日(月) 15時: 第3回運営委員会 12時: 山古志実行委員会 13時: 関東ふれあい実行委員会

出席: 議長/神谷・書記/平石・平嶋・吉越・石川・中村・菊池・小島・高橋・藤崎 欠席: 吉野・平野・佐藤・常盤・小山

- 関東ふれあいのみち(神谷) 冬季期間は中止し春から再開を決議する。
- ・12月を3月に 鍾乳洞と滝のみち: 担当/奈良 ・1月を4月に 杉の木陰のみち・担当加来
- ・2月を5月に 山草のみち: 担当/吉野 ※周知するため機関紙に掲載する
- 80歳記念大山登山 対象: 佐藤伊亮さん 佐藤 繁さん リーダー/熊坂 サブリーダー/吉野
日程を11月4日(木)で調整する。入山はケーブル利用、下社から対象者を含め調整
- 機関紙71号について(平嶋) ○茅ヶ崎北部散策が中止になったので集中ウォークを2ページに拡大
○12月平日例会を墨田川コースに変更(L小島) ○2月例会を水仙リバーサイドロードに変更する。(L吉越)
- 伝助の取り扱いについて(菊池)
 - ・取り扱いの現状 ・集中ウォークの伝助取り扱い ・コース登録申請による歩数カウント
 - ・その他の対応/海外ウォークは外す 交流ウォークは掲載する
- 総会方針の具体化 ○リーダー養成企画 三役からの提案 12月12日(土)13:30~16:30
リーダー養成及び歩くこと全体についての勉強会 ①会長によるテキスト利用講義 ②ハイキングのリーダー養成 ③健脚コースに参加するために ④マナー問題 その他/講師吉野 磯部 G 終了後忘年会を予定
○機関紙の名称を再検討 担当中村他 ○「HPの過去歩いたコース紹介」まだ進んでいないとの報告
- これまでの活動 ○被爆70年反核平和マラソンについての詳細な報告が吉越さんよりありました。
- 山古志について(平嶋) 現在参加申し込み41名+新横浜2名 経費の確認とバスの座席表を決めた。
- 関東ブロックウォーク11月21日(土)の具体化 ○10月28日関東ブロック会議
- 次回運営委員会/9月23日(水)機関紙印刷11時、9月30日(水)機関紙発送13時、運営委員会15時。
10月28日(水)運営委員会14時 関東ブロック17時 以上

秋の一日大船から藤沢へ

＊小田原北条氏、家康ゆかりの地を巡ります。

＊北条早雲開基の古刹で法話を聞く。

2015年11月7日（土）

歩行距離：約9km

集合：JR大船駅南改札（西口大船観音側） 9時45分集合 10時出発

コース

★はトイレ

JR大船駅南改札（西口大船観音側）★→清泉女学院→（諏訪壇）→諏訪神社→龍寶寺
★→長屋門→七曲坂→ふあん坂→久成寺→二伝寺→本在寺公園→高谷市民の家（昼食）
★→村岡城址公園→武田薬品湘南研究所→天嶽院（法話）★→藤沢駅

＊法話お礼（土産代） 各自100円お願いします。

＊持ち物：雨具 弁当 飲み物 敷物 歩数計 健康保険証等



玉縄城址・七曲坂



天嶽院

[参加費]一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665（神奈川県スポーツ連盟内 平日10時～17時）

（お気軽にお電話下さい）FAX 045-430-5666

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp（神奈川ウォーキングクラブ）

紅葉の里山と道灌塚を訪ねる

2015年12月6日(日)

約 11km

集 合:小田急線・鶴巻温泉駅 9時45分 10時出発

コース:鶴巻温泉駅→雷電神社→比々多神社(三ノ宮)→太田道灌胴塚→富士山公園→太田道灌首塚
→伊勢原駅

◎ 持ち物:雨具 昼食 飲み物 健康保険証 歩数計



三之宮比々多神社 ストーンサークルの古墳や、
関東最古と伝えられる木造狛犬があります。



太田道灌・胴塚

伊勢原市内の洞昌院と大慈寺の2か所に太田道灌の墓があります。処刑された武士が生き返らないように、首と胴を離れた場所に埋葬しました。



太田道灌・首塚



- | | |
|------------|--|
| {参加費} | 一般参加者500円 会員無料 |
| {主 催} | 新日本スポーツ連盟神奈川(神奈川ウォーキングクラブ) |
| {電 話} | 045-430-5665 (神奈川スポーツ連盟内平日11時~17時)
(お気軽にお電話ください) FAX 045-430-5666 |
| {メールでの申込み} | info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ) |

2015年11月ー1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (火) (祝)	やや 健脚	<p>三浦富士からオレンジロードを抜けてみかんの丘へ 集 合:京急長沢駅 10時 8km コース:京急長沢駅→津久井小学校裏→横須賀警察犬訓練所→三浦富士山頂(浅間神社奥宮(おくみや))183m→砲台山手前の見晴らし台(昼食)→オレンジロード→津久井浜みかん畑→京急津久井浜駅 ★途中三浦半島の南端まで望みながら、木漏れ日の林をゆっくり登ります。オレンジロードを下ると周囲はみかん園、みかん狩りの気分です。 ★トレッキングシューズ着用。小雨決行ですがコースが変わります。みかん販売有。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>
5 日 (木)	健脚	<p>第2回 大山80歳祝福登山 歩行時間4時間5分 集 合:伊勢原駅改札 8時20分 (8時40分のバスに乗ります) コース:伊勢原駅(バス)→大山ケーブルバス停→阿夫利神社下社→大山山頂→ヤビツ峠→蓑毛バス停(バス)→秦野駅 ★今年は佐藤繁さんと佐藤伊亮さん。ケーブルを使ってゆっくり上ります。皆でお祝いしましょう。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
7 日 (土)	例会	<p>第185回例会 秋の一日大船から藤沢へ 約9km 集 合:JR大船駅南口改札(西口大船観音側) 9時45分 10時出発 コース:JR大船駅→清泉女学院→諏訪神社→龍寶寺→七曲坂→ふあん坂→久成寺→二伝寺→村岡城址公園→武田薬品湘南研究所→天嶽院→藤沢駅 ★小田原北条氏、家康ゆかりの地を巡り、北条早雲開基の古刹で法話を聞く。法話お礼(土産代)各自100円お願いします。 申込み:小山 090-2431-8501</p>
14 日 (土)	一 般	<p>集中ウォーク みんな集まれ! 横浜マリントワーへ 入口14時 ~コース作りのレベルアップが目的です~ 横浜市中区山下町15番地に位置します。山下公園のどこからでも良く見えますよ~。 ★会員は全員が参加しましょう。お友達も歓迎です。 ★距離やコースは全て自分で計画、地図を見ながらゴールを目指します。 ★単独ならば気ままに、仲間と歩けば尚楽しい。 <u>登録方法・同行を希望する方法</u> ■自分でコース作りをした人は、伝助のコメント欄に登録No.+おおよそのコースを書き込み、最後に「同行可」又は「単独」と記載ください。 ■同行を希望したい方は①~④の「同行可」の登録者に申込みをしてください。その際、伝助に○、メール、電話のいずれかをお願いします。※伝助は多少タイムラグがありますのでご了承ください。 ※11月14日直前までコース募集は受け付けますのでどんどん応募してください。9月21日までに登録されたコースを9月発行の機関紙に発表します。ゴール時にプレゼントがあります。分かりにくい点は運営委員に問い合わせしてください。</p>
18 日 (水)	一 般	<p>晩秋の飯山、もみじの森散策 約14km 集 合:小田急 本厚木駅 10時 コース:本厚木駅→ねのかみ公園→下古沢児童会館→飯山観音→白山森林公園→白山(284m)→もみじの森→扇の広場→尼寺(バス)→本厚木 ★白山森林公園の鮮やかな“もみじウォーク” 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>

2015年11月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

21 日 (土)	一般	<p>関東ブロック交流ウォーク 秋の多摩丘陵に行く 約11km (小雨決行)</p> <p>集合: JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口前 9時30分 9時45分出発</p> <p>コース: 武蔵溝ノ口駅→東高根森林公園→ふじやま遺跡公園→妙楽寺→生田緑地 (昼食・散策)→日本民家園(入園料500円・但し65歳以上は300円、要年齢証明)→枳形城址公園→長者穴横穴墓群→小田急線向ヶ丘遊園駅(解散)</p> <p>★解散後実費にて交流会(希望者) 申込み: 小島重 080-4119-4143</p>
25 日 (水)	一般	<p>絹の道(旧浜街道) 八王子～多摩境へ歩きます 8km</p> <p>集合: JR八王子駅改札口 10時</p> <p>コース: 八王子駅→八王子八日町交差点→片倉(片倉城跡公園、住吉神社→鍮水峠(道了堂跡)、大塚山公園(絹の道の石碑)→絹の道資料館→御殿橋→永泉寺→小泉家屋敷→板木の杜緑地→田端環状積石遺構→京王相模原線多摩境駅</p> <p>★甲州街道から旧道は少なく、住宅街、公園の中、神社、仏閣、石碑などへ参り、歩きます、そして絹の道資料館、生糸で財を成し遂げた鍮水商人の屋敷跡を見学し、旧多摩に残された旧鎌倉街道沿い、そして石仏群などに接します。 絹の道(旧浜街道)パート2は来年の1月以降に行きます。 申込み: 森山 090-3354-8877</p>
28 日 (土)	健脚	<p>関東ふれあいの道 歴史のみち 歩行時間 約4時間(約9km) 雨天中止</p> <p>集合: JR青梅線立川駅青梅行ホーム 7時40分厳守 (7時50分に乗車して拝島駅へ)</p> <p>コース: JR青梅線立川駅→拝島 JR五日市線→武蔵五日市駅バス→上川乗下車→浅間嶺(写真撮影)→時坂峠→北秋川橋(払沢の滝)→払沢の滝入口 (15時08分発バス)→武蔵五日市駅</p> <p>★払沢の滝へは時間の余裕があれば行きます。 申込み: 平野 090-9327-5691</p>

◎ゆったり・・・6km程度+見学

◎一般・・・16km程度UPダウンが激しければ健脚

◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること、但し参加を お断りする場合があります。

◎やや健脚・・・15～20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要

★参加費・・・例会500円 オプション300円 会員は無料

★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。

2015年12月-1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (木)	やや健脚	<p>紅葉の大池と神武寺を經由して鷹取山へ</p> <p>集合: 京急線・六浦駅 10時 約15km (雨天中止)</p> <p>コース: 六浦駅→千光寺→十二所果樹園→久木大池→神武寺→鷹取山→追浜駅</p> <p>★久しぶりの十二所果樹園と鷹取山へ 申込み: 平嶋 080-5678-3961</p>
6 日 (日)	例会	<p>紅葉の里山と道灌塚を訪ねる</p> <p>集合: 小田急線・鶴巻温泉駅 9時45分 10時出発 約11km</p> <p>コース: 鶴巻温泉駅→雷電神社→比々多神社(三ノ宮)→太田道灌胴塚→富士山公園→太田道灌首塚→伊勢原駅</p> <p>★伊勢原市内の洞昌院と大慈寺の2か所に太田道灌の墓があります。処刑された武士が生き返らないように、首と胴を離れた場所に埋葬しました。三之宮比々多神社には、関東最古と伝えられる木造狛犬があります。 申込み: 吉野 080-1099-3581</p>

2015年12月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

10 日 (木)	一般	<p>逗子 山の手散歩 約14km 集 合:JR 東逗子駅 10時 コース:東逗子駅→神武寺→第一運動公園→法性寺→披露山公園→高養寺(ほととぎすの碑)→逗子駅 ★神武寺のなんじゃもんじゃの木(樹齢400年)に会い、披露山から江の島・箱根連山富士山を臨む。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
12 日 (土)	勉強会	<p>リーダー養成及び歩くこと全体についての勉強会 県連事務所2階 13:30~16:30 ① 吉野会長・「ウォーキングのABC」による講義 ②ハイキングのリーダー養成 ③健脚コースに参加するために ④マナー問題 ⑤筋力トレーニング(労山磯部さん G 予定) ⑥終了後忘年会を予定</p>
16 日 (水)	平日例会	<p>隅田川12橋リバーサイドウォーク 約13km 集 合:東京メトロ日比谷線築地駅4番出口 10時 コース:築地駅→勝鬨橋→月島→永代橋→清澄公園→ルビアン(パン工場)→万年橋→芭蕉庵史跡展望公園→新大橋→旧安田庭園→墨田公園→すみだ郷土資料館→長命寺→待乳山聖天→浅草駅(解散) ★師走の東京を川面から眺めながら、隅田川に架かる12橋を巡ります。途中には佃煮の天安・佃源田中屋、ルビアンの直営工場での買い物や、芭蕉記念館、すみだ郷土文化資料館等々が。長命寺の桜もちも食べられるかも！ 申込み:小島重 080-4119-4143</p>
19 日 (土)	健脚	<p>湯河原ハイキング 集 合:湯河原駅 9時 歩行時間 5時間 コース:湯河原駅→五郎神社→幕山(620m)→大石ヶ平→しとどの窟→城山(563m)→湯河原駅 ★眼前に広がる真鶴半島と大島の眺望は絶景です。 申込み:吉野 080-1099-3581</p>
24 日 (木)	一般	<p>年の瀬の東京の下町を歩く 富岡八幡宮から東京スカイツリーへ 集 合:地下鉄門前仲町駅1番出口 10時 約10km コース:門前仲町駅→富岡八幡宮→八幡橋→清澄庭園→田川水泡・のらくろ館→猿江恩賜公園→東京スカイツリー→地下鉄押上駅 申込み:神谷 080-1099-3581</p>

マナーを守りましょう

- ★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。
- ★山で木や花等を採らないようにしましょう。
- ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。
- ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。
- ★日除けは日傘を使わず帽子を着用するようにしましょう。
- ★神社仏閣での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

事務局連絡

事務局連絡先 吉越悦子

電話自宅 046-888-6885 携帯 090-2750-0034

メール yoshigoe@par.odn.ne.jp

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

■集中ウォーク 15・16頁に詳細が掲載

11月14日(土)全員参加をめざしましょう!

横浜マリントワー入口14時集合です。

★自宅から関内まで電車で移動し、そこから歩いているの参加も歓迎なのです。自分でコースを考え、出発時間を決めてゴールすることに意義があります。伝助を見ると9月22日現在14のコース登録があります。今年は登録の最高記録をめざしましょう。

■リーダー養成及び歩くこと全体についての勉強会

12月12日(土) 全員参加をお願いします

神奈川県連事務所2階 13:30~16:30

講義内容(予定)

- ①吉野会長・・・「ウォーキングのABC」による講義
- ②ハイキングのリーダー養成
- ③健脚コースに参加するために
- ④マナー問題
- ⑤筋力トレーニング(労山磯部さんG予定)

♪♪終了後忘年会♪♪

日頃の想いを語りあいましょう。また、会員数150名にあと13名となりました。会員拡大をさらに発展させる創意の場にもしましょう。

■関東ブロック交流ウォーク

秋の多摩丘陵に行く

11月21日(土) 約11km (小雨決行)

集合:JR南武線「武蔵溝ノ口駅」改札口前

9時30分 9時45分出发

関東のウォーキングクラブの交流行事として、毎年主管を交替して開催していますが、今年は神奈川県ウォーキングクラブの主管となりました。他のクラブの方々と大いに交流し、楽しんでいただけるようにご協力をお願いします。去年は11月に川崎ウォーキングクラブと新横浜ウォーキングが鎌倉で開催、

一昨年は東京ウォーキングクラブが10月に谷津干潟で開催しました。

■10月4日の例会解散後、花の国において、亀崎先生のスケッチ指導があり

ます。希望者は道具一式お持ちください。



■会員の異動

★2015年9月20日現在 在籍数
男性56名 女性81名 合計137名

★新入会員さん紹介

9月入会者



■同封物

- ①月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
- ②新入会員の方へ(スポーツ保険安全保険のあらまし、例会・オプションへ参加に当たっての説明)

■スポーツと相容れない戦争法(安保法制)に反対です 新日本スポーツ連盟はこれまで、「スポーツは平和とともに」のスローガンをかけ、反核平和マラソンを各地で開催してきました。2015年6月7日には、「平和の文化であるスポーツと相容れない『戦争法案』に反対するアピール」を発表し、国民的な運動に合流し取り組んできました。

8月30日には国会包囲行動に12万人が結集し、全国千カ所で数十万人が戦争法反対の声をあげました。その後も国会周辺は労働者、学生、学者や文化人、子供を抱えた母親から一般の主婦までが「黙ってられない」と立ち上がりました。9月8日には、「違憲の安保法制の強行に反対する スポーツ・体育関係者からのアピール」の発表もありました。

9月17日未明に、自公は参院特別委で衆院に引き続き強行採決を行い、19日未明に参院本会議で可決、成立しました。しかしこのまま戦争をする国にさせるわけにはいきません。抗議した国民の歩みはとめられません。(吉野)