

KWC第192回例会

港南に残された自然を辿り鎌倉へ



日時：平成28年3月5日(土)

集合：JR根岸線港南台駅 9:45 出発：10:00

コース：港南台駅→山手学院脇→瀬上市民の森→尾根道→八軒谷交差点→矢沢なかよし公園(昼食)

→荒井沢市民の森→散在が池(Aコースバスで大船駅)→半増坊下→覚園寺付近→鎌倉宮(Bコース)

Aコース 15,000歩 約11km Bコース 21,000歩 約13km

(伊藤自宅含め28,000歩)

参加者：平野L・平嶋SL・熊坂SL含め合計58名(一般参加者8名青字含む)

1班：斎藤班長・志村・青松秀・森川・常盤・中川・小田・仲・藤原・藤・出来・米井 12名

2班：市村班長・宮野・深瀬・勅使河原・神谷・加納富・家子・大平・栗田・小林俊・中山・園部 12名

3班：武倉班長・加納喜・山田・戸田・平嶋・山下・奴田・平林勝・河野・小野里・井口・尾崎 12名

4班：平山班長・草野・平石・高林・高橋文・小作・青松美・関水・伊藤美・福士・平野・山崎 12名

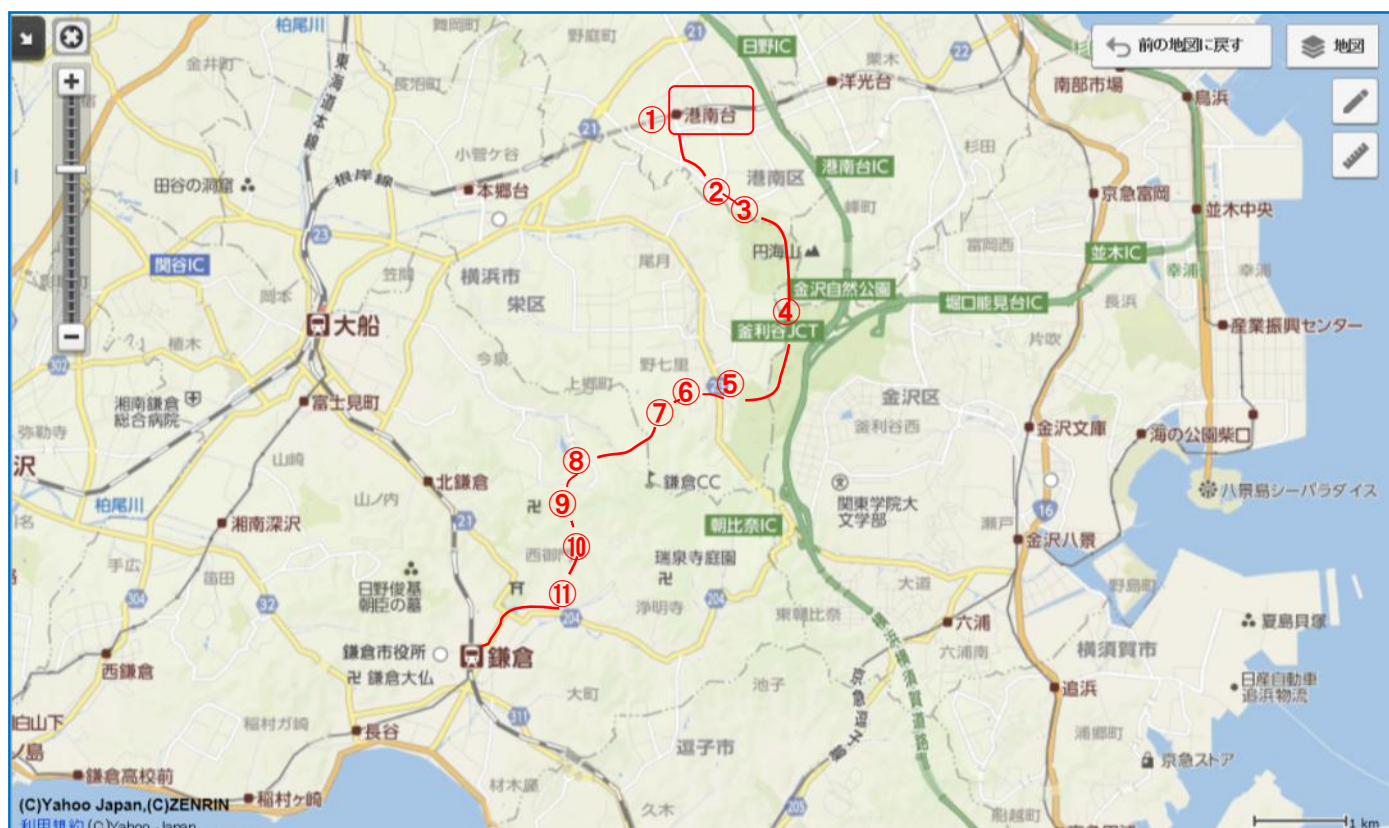
5班：高橋紀班長・熊坂・高木・山本・中村・荒波・佐藤繁・伊藤真・清水修・大島 10名

天候：晴

3月に入り春の息吹が漂う例会のスタートは、*港南台の街から外れ、自然豊かな瀬上市民の森の尾根道からの丹沢・富士の眺望(春霞で駄目でした)*荒井沢市民の森からは「人呼んで、横浜のグランドキャニオン・・・」の遠望*散在が池またの名を鎌倉湖畔の散策・・・のうたい文句に誘われ参加。新聞広告で8名の一般参加を含め58名の大軍団。引率も街歩きは長蛇の列で、スタート前平野L「街歩き大声話厳禁、2列整列」の御注意引率大変でした。過去数回体験済みのコースでしたが、道順が逆の場合感覚が違います。今回工事中通行止めが数か所あり、又例会でしたが厳しい昇り下りもありました。レポート出来るだけウォーキング情景を撮るよう心掛けましたが、何せ58名の大軍団皆さんの写真を収録できませんでしたので悪しからずお許しの程。 P1

【コースマップ】

Aコース①江南台駅②山手学院脇③瀬上市民の森④尾根道⑤八軒谷戸交差点⑥矢沢なかよし公園⑦荒井沢市民の森⑧散在が池 11 km Bコース：⑨半増門下⑩覚園寺付近⑪鎌倉宮 13 km



【JR港南台駅】赤帽平野L、平嶋SL、熊坂SL他から詳しいA3とA42枚のコースマップをもらう。



先導熊坂SL、信号も1回では渡れません！



山手学院



上郷深田公園で戸田さんによるストレッチ、但し「すぐそばに住宅がありコース説明他は別の場所でやります」



私立山手学院中学校・高等学校：1966年江守節子、松信幹男姉弟創立（有隣堂書店）。国際的人間を育てるべく、中学でオーストラリアへ、高校2年で北米へそれぞれ現地でホームステイする。広大な敷地でその周辺を登り下り正門前が出る。この正門前の坂道で平野Lのコース説明。平嶋・熊坂SL、5班各班長紹介氏名読上げ。



坂道を利用した説明会場、背景が山手学院。一般参加紹介と、中村運営委員から会費納入御願。長い隊列。



オカメサクラ？

環状4号に一旦出てすぐ右に階段を降りて道路を潜り瀬上小川沿いを歩く。

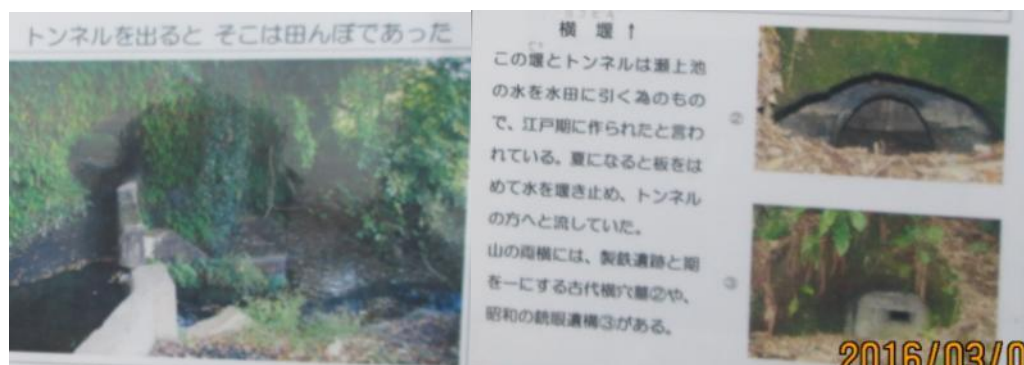


瀬上小川の流れ沿いを歩くと、苔シダが生えて綺麗な崖と堰、その向こうに小さなトンネルがありました。



湧水も出るようです。

「トンネルを出るとそこは田んぼであった」



瀬上小川沿いの里山に映える？熟女の色とりどりの洋服、長蛇の連隊 先導は赤帽熊坂S L隊長です



「看板表示」に「通行止」表示が沢山ありました。



梅林の傍を歩くと、トンボ・ホタル池では子供達がはしゃいでいました。いよいよ森に入ります。



最初の健脚坂道登りです、この位平チャラよ！

最初の給水タイム 11:10 4,000歩



分岐ポイントには看板が有り助かります。瀬上池には行きません、「瀬上市民の森」へ行きます。



植栽された並木道の様です



ヤドリギがありました



根っこも見事な絡み合い



昼食会場「矢沢なかよし公園」は街中ですが
ここも通行止め表示あり



岩苔綺麗だね～おさわ～いいですよ！ 尾根道から急な石段を降ります。下から見ると良くわかります。



庄戸の街を通り「庄戸第五東公園」を左折して昼食場所「矢沢なかよし公園」を目指す。



「八軒谷戸交差点」が目印です。

交差点コーポ前でトイレ休憩 「シデコブシ？」の並木歩道を歩き「野七里第2公園」前を通る。黄色のミモザ？



【矢沢なかよし公園】昼食12:30~13:15 11,000歩 トイレ有り、ベンチも沢山



熟女3人



赤帽子組



トンビにアンパン贈呈？



熟女連はもうデザート、コーヒータイム？



赤が目立つ今日のストレッチャー



最後Tグループで一周しましたが、58名流石に多く小さい写真で申し訳ありません。↓伊藤チャレンジ

足裏イボイボ歩き痛い！



集合写真（P 1）撮影後、横浜市桂台南緩やかな傾斜の高級住宅街を森に向かいます。鎌倉 cc&パブリック cc



ゴルフ場土曜日と云うのに少ない。恨めしそうにコースを眺めながら荒井沢市民の森に向かいます。



「これが横浜のグランドキャニオン？」 梅林もそろそろ終わりか？



【荒井沢市民の森】

分岐点左鎌倉方面で間違い有りません！



桜林の小道、杉でないから花粉症は大丈夫・・・？
こぼれ陽を浴びながらしばらく歩き坂を下ると道路に出ました。

P 8

海拔37.9m 津波は大丈夫です！



せせらぎが見えてきました



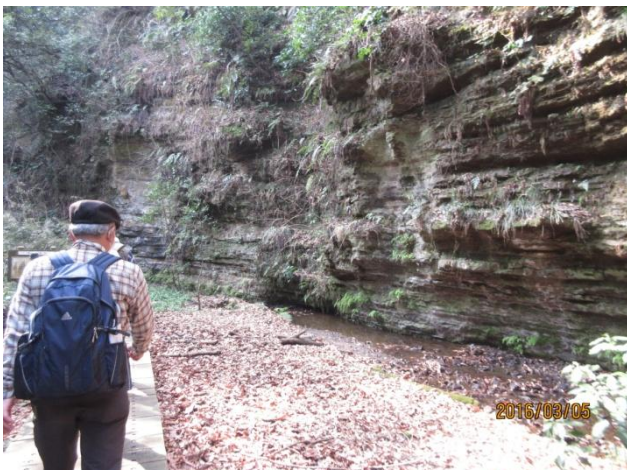
【せせらぎの小路】この石段を降ります！約250m程歩くと「散在が池」に出られます。



木板歩道をせせらぎ眺めながら歩き最高です。



この見事な崖断層の横線に苔、茶色落ち葉の絨毯、すぐそばの木板遊歩道を熟男熟女が歩く！絵になりますね！



【散在が池森林公園】 14:00～14:15

1854～1859年裏今泉と称し、今泉山称名寺（弘法大師空海が創建したと伝えられる不動堂の別当）の持山で江戸末期の住職がこの域を大船、岩瀬、今泉の3部落に無償で分与した為、この山を「散在の山」と呼ぶようになったようです

KWCで良く来る良い公園です。

歓迎よ！↓



池を背景に記念写真 KWC写真撮影場所ですが、ここでAコース終わりです。16,000歩 11km



伊藤も唯一証拠写真（カメラマン構図がいいですね）管理事務所写真オシドリ現在4羽健在のようです（赤メス）



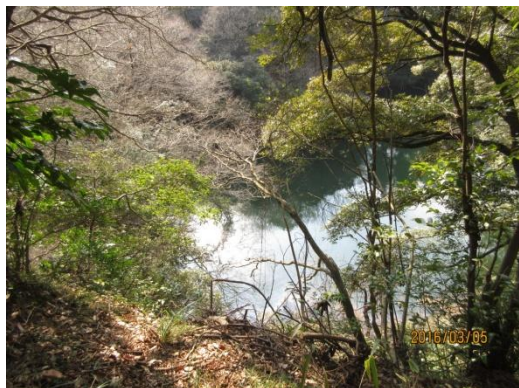
管理事務所からKWCの皆さんと池に映る空と木々。この後下図池の周囲2,4kmをのんびり小径（800m）



馬の背の小径
（700m）
散策、伊藤は
のんびり小径
を歩く。

100m分小
生組遅れ合流

木々の隙間から池を観る。青い空木々を映した池は何とも言えぬ、まさしく絵になります。登り階段有ります。



残念ながらここでバッテリー切れ、予備充電しリュックに入れた積りが見当たらない。天圓半増坊付近山道歩き写真有りません。鎌倉宮到着クールダウンの写真は平野さんカメラで撮影しました。

【鎌倉宮】 15:15 平野L「お疲れ様でした。21,000歩 13kmとし、ここで解散します」
駐車場横の綺麗に掃き清められ線状跡付砂利広場で戸田さんのクールダウンを終えたところで、神社管理者からクレームがつかしました。多人数は目立ちます。反省！ バスもありますが当然鎌倉駅まで歩きます。



編集後記：天気は晴れ間が多く、最高のウォーキングでした。平野L平嶋SL熊坂SL、58名の大軍団引率案内、下見を含めてご苦勞様でした。改めて厚くお礼申し上げます。今日はアフターなしで、有志熟男5名鎌倉小町通りお馴染で刺身付きで美味しく飲み、お互い人生訓と健康管理を語り、シルバー人生励まし合いました。いつもの拙いボケ防止日記帳「メモと写真」です。失礼な記述や誤記があるかもしれませんが悪しからずお許しの程。説明文はHP他から引用しました。