



日時：平成28年3月15日（火） 集合：JR根岸線本郷台駅 10:00

コース：本郷台駅→飯島市民の森→舞岡公園→小谷戸の里→古民家（旧金子家住宅）→舞岡ふるさとの森
→舞岡駅→下谷戸市民の森→平戸永谷川プロムナード→上永谷駅 21,000歩 14km
(伊藤自宅含め27,000歩)

参加者：神谷L・熊坂SL・仲SL 含め20名

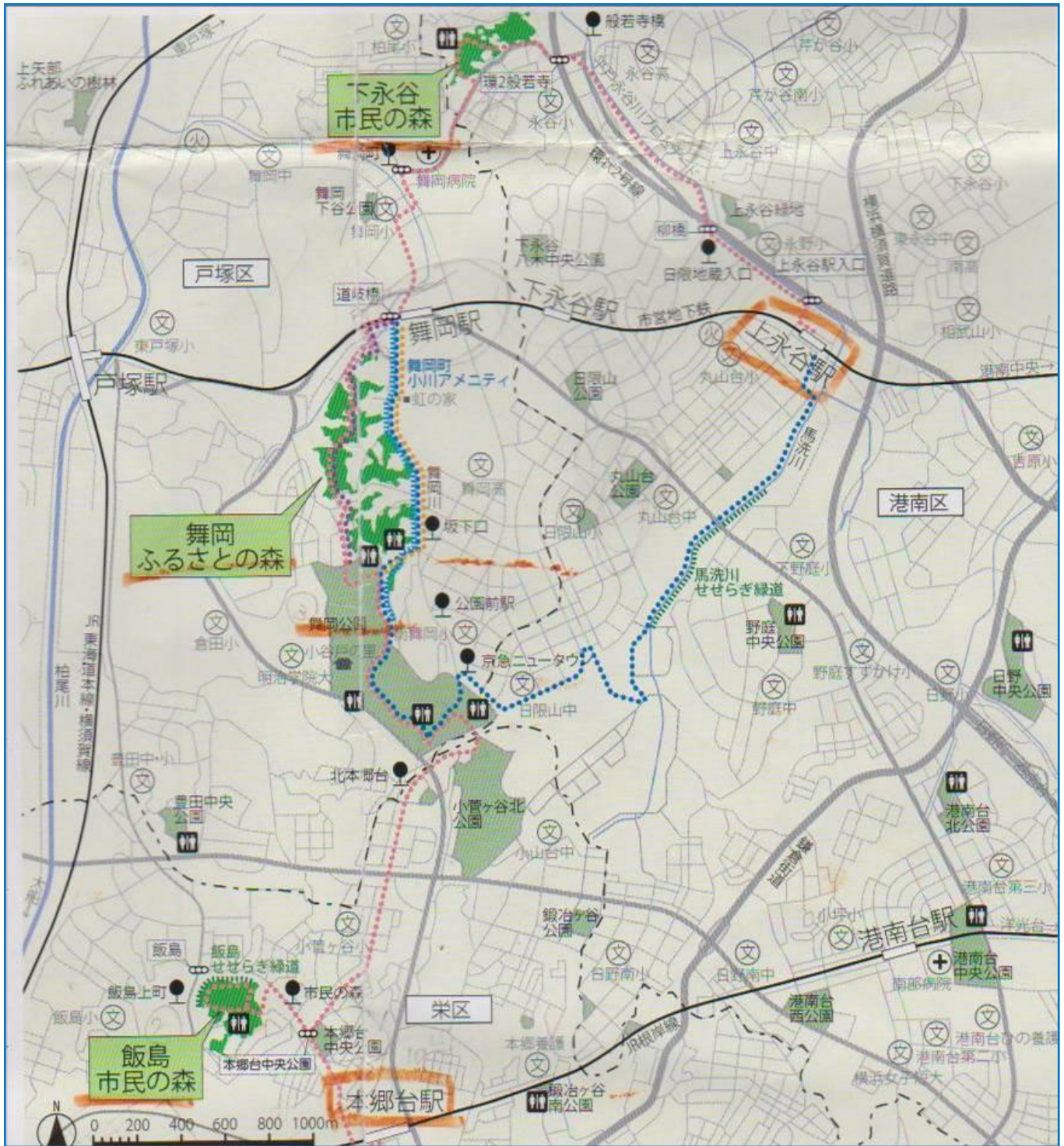
- ・佐藤伊・勅使河原・平嶋・戸田・大平・奴田・伊藤真・小林俊・森川・清水修・落合・山川
- ・桑原・小田・武倉・藤沼・平石

天候：快晴

神谷L企画で当初は2/23（水）。雨天の為延期された2回目3/10（木）も雨天予報の為延期、今日は3回目の延期での実施。異常気象で小春日和好天が続くかと思いきや突然寒風吹き荒れる天気予報、リーダーの人は大変です。神谷Lから前日カメラマンがいないので参加を要請された。翌日も別のグループ、ウォーク&昼食会があり連ちゃんになるが、天気も良さそうでメタボ対策兼ねて参加。前日の雨で森中歩き地面濡れを危惧していましたが小春日和で、富士山のお顔も拝見しながらの山里歩きは最高でした。後半当初のルートから少し変更され舞岡駅から下永谷市民の森を経て、平戸永谷川プロムナードを散策、春の息吹を嗅ぎながらの楽しいウォーキングでした。横浜市港南区と戸塚区の境、住宅開発が進められる中で、森と里山が残されていました。企画された神谷L他下見された平嶋・熊坂・仲・小林俊・武倉の皆さん有難うございました。

【ウォーキングマップ】配布された「横浜みどりマップ」です。

- ①本郷台駅→②飯島市民の森→③舞岡公園→④小谷戸の里→④古民家（旧金子家住宅）⑤舞岡ふるさとの森
→⑥舞岡駅→⑦下永谷市民の森→⑧平戸永谷川プロムナード→⑨上永谷駅



【本郷台駅】JR 根岸線新杉田駅から大船駅までの間に洋光台・港南台<3/5 (土) 例会>・本郷台と「台」の



付く駅が3つ続く。根岸線の駅名と地理も少し
覚えました。前はJR川崎駅から港南台へ、
今回は東急大井町線自由が丘・東横線横浜駅から
根岸線、電車ルートも変えてみました。駅前
で神谷L熊坂SL他の皆さんがお迎え、ガイドマ
ップと説明書を戴く。今日は20名の参加で街
歩きを含め丁度よい人数でした。 P 2

【本郷台中央公園】 佐藤伊さんのストレッチ 神谷Lから「雨男で順延し3回目の今日は快晴になりました。」

コース説明と熊坂 SL 仲 SL の紹介。



熟女参加8名で花を添えて戴きました。

熟男と熟女お2人丸木歩き対抗戦、まだまだ負けられません！



本郷台中央公園交差点から「飯島市民の森」へ向かいます。先導は地元熊坂SLで歩きなれた道？
ピッチも早い時々振り返り配慮されます。神谷L最後尾。



【飯島市民の森】 栄区の北西部の住宅地にポツンと取り残されたような森。尾根道やせせらぎ緑道など変化に富んだ散策が楽しめる。1971年開園、5, 7hr。広いエリアと沢山の小径。

なだらかな丘が続き、山腹を上下する変化に富んだ道沿いに雑木林が広がっている。「白幡の森」を中心にした広場のほか、遠くの景色が見渡せるサクラが丘広場などがある。森の周囲には、飯島せせらぎ緑道が整備され、ゆっくりと散歩を楽しむことができます。(みどりマップ)

【飯島市民の森マップ】 今日最初の坂道登りです。「野鳥の森」へ向かいます。



昨日の雨で心配していた泥濘も殆どなくスイス健脚の皆さん。青空に「富士山」も見えてきました。



落ち葉絨毯も日差しを浴びて乾いてる。「さくらが丘広場」濃いピンクで鮮やかに綺麗な咲き始めでした。



花卉が釣鐘状に下を向く。
沖縄に多い
「寒緋桜？」

緑の草に並び、ピンクの桜を背景に集合写真撮りましょう！



「白旗の森広場」で給水タイム。せせらぎ緑道を気持ちいいですね！眼下に幼稚園児達も楽しそうで手を振る。



神谷Lはしんがりを歩きます。



小さな溪谷滝です。昨日の雨？で水量もかなりあります。



ここからも富士山が見えました。



大きな「とつかふたば幼稚園」



「舞岡南の橋」陸橋を渡る。



眼下の道路車は少ない



庚申塔



【舞岡公園】舞岡川の源流域に広がる「舞岡ふるさと村」に有る市民の森。約18hr。南門から入る



小谷戸の里」(P1巻頭の写真も)



「小谷戸の里, 古民家」に入る



横浜市が管理しているが地元市民団体によって運営されている。谷戸を守る為の公園づくりは1983年に始まり1993年公園オープン。今では500の団体が舞岡公園を育む会として活動しているようです。

「小谷戸の里 (旧金子家住宅)」明治後期の茅葺の古民家をここに移築。



KWC恒例の縁側写真を地元ボランティアの方にシャッター押して戴き伊藤も入りましたが、お顔日陰でした。



「モウすぐ咲くわよ！」昔懐かしく童心に返り竹トンボに戯れるお二人、行くわよ！高く舞い上がりました。



カマドの火



鳥彫り物



伊藤もやりましたが、良く飛びました。

ぞうり ¥500 と、ミニぞうり ¥100、作っては如何ですか？

「ぎざはし池」

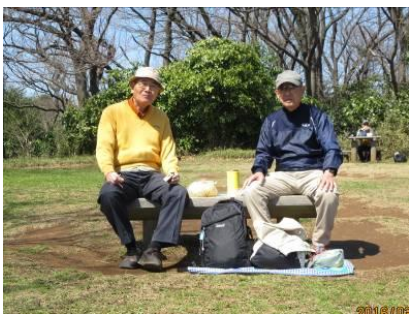


昼食会場「中丸の丘」に向かいます。

急な階段、すぐですよ！



昼食 12:00~12:40 11, 200歩 ベンチ付の高台公園広場、今日は一周しても十分でした。

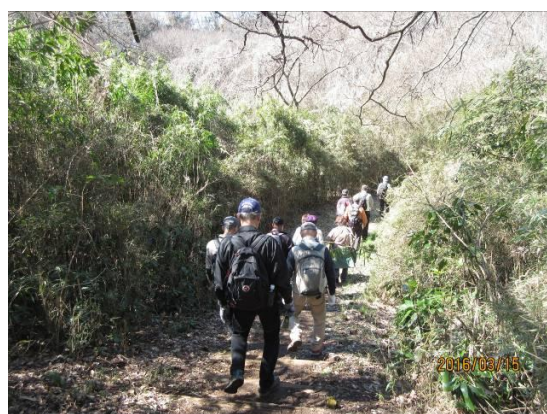


チョコレートやリンゴデザートを戴き感謝！感謝！

椅子持参流石トップウォークマン？



満開のアケボノアセビ、馬(男)を酔わせる木&熟女？ 中丸の丘を下ります。



午後の部スタートです。舞岡駅を通り「下永谷市民の森」へ。タンポポ一輪歓迎。トイレ休憩。



梅、カメラ「クリエイティブ」で撮影。「亀さん相撲、ハッケイヨイ！ノコッタ！」水が濁って影映らず残念。



菜の花一杯、お地蔵さん有難う

竹藪小路もいいですよ！



これぞ！自然流生け花、青空背景、躍動感に緑を纏い踊ってる。菜の花畑を爺婆いや熟男熟女軽やかに！



「舞岡川小川アメニティ」を歩く

下永谷市民の森にむかう途中「舞岡下谷公園」で給水タイム



「休むのではなく、背中を伸ばすベンチですよ！」



【下永谷市民の森】



「モミノ木は残っていました」 舞岡下谷公園？で給水タイム 真っ赤な椿、葉先をよく見て「更に五葉に」



熟木は曲がっていますが、熟男は？「協和橋」を渡り「平戸永谷川プロムナード」を散り始めた河津桜？を観ながらラストのウォーキング。



【平戸永谷川プロムナード】 般若寺近くの猫橋から柳橋、上永谷駅まで、環状2号線沿いの緑道を歩く



散歩道とサイクリングロードの2本が川に沿って続いている。桜は河津桜か？ 散り始めている。



ウォーキングスタイル決まっています！

駅はもうすぐです、頑張りましょう！ 15:00



「永谷天満宮」を右に見て、上永谷駅近く手前の「貞昌院」入口の広場で佐藤伊さんによるクールダウン。



【アフターウォーク in のみくい処 じんぱち】

ウォーキング参加20人に対し、アフターウォーク参加10名。神谷Lと熊坂SL仲SLアフターの下見も抜かりなく押さえてありました。小春日和のウォーキング後の乾杯生ビールの美味しいことこの上なし。やはりウォーキングは止められません。・・・日本酒の人はプラス¥500で～す！熊坂SLにお任せ・・・2015年度総会締切集計最後の月、ウォーキング王・お山の大将・お里の大将談義で盛り上がり。お店の人がシャッター押して戴き伊藤も入りました。



編集後記：翌3/16(水)は夫婦の会で「町田市薬師池公園」ウォーク&昼食会があり連ちゃんになるが……。神谷さんとゴルフ仲間であった時「ゴルフもいいけど歩いた後アフターもあるよ！」と入会御誘われ、平成21年1月17日(土)二宮みかん狩りで初参加。アフター二宮駅「よいしょ」で夫婦即入会させられました。あれから8年目早いものでKWCにお世話になっており、御縁のある副会長さんからの写真係要請でもあり参加。結果先述の通り横浜市戸塚区と港南区の境界標高約80mの森と里山、そして小川緑道地形も地図を見ながら学習し、楽しくウォーキングさせて戴きました。上大岡駅は京急線で三浦半島に行く時乗り換えでホームに降りたことがあります。駅構外に出たことはありません。以前から神谷さんに誘われていたが、今日は駅前「さかな道場」で刺身と日本酒で2次会をやりました。家内も孫のインフルエンザで帰り遅く、風呂上がり少々飲みすぎ、翌朝の夫婦の会午前中残酒ウォークでしたが、初体験の「薬師池公園」も梅林丘から池を眺め気分転換し、散策後の昼食会美味しく飲め食べました。神谷L熊坂SL、仲SL他下見をされた皆さん含めご苦労さんでした。改めて厚くお礼申しあげます。

いつもの拙いボケ防止用の日記帳です。誤記や失礼な記述があるかもしれませんが悪しからずお許しの程。説明文はHP他から引用しました。

【番外編】「町田市薬師池公園」 平成28年3月16日(水)

