

大船から鎌倉山散策

時 8月11日(木)山の日 晴れ&うす曇り

コース 大船駅→鎌倉中央公園→笛田公園→三嶋神社→夫婦池→鎌倉山→月影地蔵→極楽寺切通し→極楽寺駅 (13km 18000歩)

参加者 高橋文(L.) 仲、熊島(SL.)、他36名(一般参加1名含む)



集合は大船駅、駅ビルをチェックした後、改札を出るとリーダーとサブリーダーが待機して、次々に到着する参加者をモールの改札デッキの方に誘導していた。ご苦労様です。すでに半数が到着している。今日は例会並みの大部隊

皆さんストレッチ前の準備運動中・・・？ おしゃべりで盛り上がって、暑さに負けず快調そうな様子に観音様も参加したそう？



リーダー「今日は大船駅から鎌倉長谷駅までの予定です、サブリーダーも2人、班編成は4班とします」。でもこの暑さ、どこまで頑張れるのか心配？ このデッキの上は気持ち良い風が吹き渡っていき、観音様も涼しげな様子。



大船はJRの重要拠点駅、乗降客も多いが、駅前の区画整理は少々遅れ気味、デッキ側から表側に出て迷路のような通路を通過して出発



駅前通りを大部隊が行くのは、地元民には少々迷惑そう？
でも今日は「山の日」、休日なので人出は少ない！



大船らしくモルールの下に横断歩道が！
見上げながら、信号「青」を確認してわたります



今度は東海道線に突き当たり、陸橋で渡ります



「済みません」「失礼します」と礼儀正しい大船の若者



混雑する街中を歩くのは大変
この頃から暑さがだんだんと応えてきた。



細い道でのすれ違いも大変、大船の運転者は皆親切！



その細道でサブリーダーが地元の方に捕まっている？
…と思ったら昔の同級生とか、3人でミニ同窓会！



前方をみると部隊が止まっている、「どうしたの？」



「ああー、ここか！」 KWCでは良く通る道に出た
角は「神明神社」、経験済みのメンバーも多い。



階段を上ると境内は狭く、すでに満員状態



一息つきながらリーダー達を待ちます
「リーダー達、遅いわね……」



リーダー「皆何してるの?? ……すること何もないだろう！」
「早く降りて…！」経験者は上らない。皆さん「ええー……？」



急いで階段を降り、すぐに山道に入ります



鎌倉は三浦アルプスと同様、小さなアップダウンが多い



小さなアップ・ダウンも続くと、これが以外に効いてくる。



まだまだ序の口です！



ようやく頂上が見えてきた……



遠望が利く頂上で早めの休憩、「ホッ」と一息



鎌倉の地図を覚えるのは大変、あんな繁華街だったのに住宅街になり、チョット入るとこんな森の中



・・・と思っているうちに、また立派な住宅街に！



住宅街にこんな森が・・・と思ったら、ここが鎌倉中央公園の裏口らしい



経験者は「中央公園は谷底に下りて行く感じ・・・」とかなり深く下ります



谷底に着くと、そこには自然が一杯
「気持ち良いな・・・」



木道が整備され、気持ちよく歩けます



中央公園は、人工施設の公園と思っていたなー！
この公園で弁当の予定、「きっと美味しいぞ！」



「あそこで昼食だな！」 皆急に元気が出て！



・・・と思ったら部隊は停まらず通過！
「エエー、ここで食べないの？」



鎌倉中央公園の奥は深そう？ どこまで行くの？



リーダー「ここで昼食にします」 公園の中にあるバス停近くの
広場で、ようやく弁当。途中で・・・好い物発見してある



みな木陰を確保して「やれやれ・・・」



ベンチを女性にゆずり木陰で弁当のリーダー、ほんとうはリーダー女性には優しいのです、「ほんと、ほんと？」



食後は目を付けていた氷屋さんへ！「あなた何にする・・・？」一番人気は「ブルーハワイ」、それどんな味？ 残念売り切れ



ニコリしているメンバーは「かき氷」を堪能した方、最後に走って並んだ中村ゆさん「かき氷、食べられたのかな？」



午後の部スタート、「ここはバスが入ってきますよ！」



公園は谷底なので帰りも登りから始まります



ここは梶原2丁目、部隊は第1グループと第2グループに分かれがち。これは第2グループの先頭



これは第1グループの尻尾
「おー！海が見える……？」



またまた谷底に下りて行く感じ……



笛田スポーツ公園に向います
川沿いとは言え、街中では日陰も無くやたらに暑い！



急に見覚えのある店舗が現れた。「ああーここかー？」
「前はここから大仏切通しへ入ったな！」



暑い中、サブリーダーを交えて幹部会議
「この先予定どおりで大丈夫？ 暑さで……」



この辺りは区画整理された住宅街、先頭は熟知したサブリーダーに任せ、リーダーは中央付近で……



第1グループがまとまりよく笛田スポーツ公園への坂を上ります



チョット間を置き、第2グループがリーダー中心にやって来ます
まだアフター帰りではありません、暑さのせいです



まずは立派なテニスコートから！



次は野球場、ちょうど少年野球が対戦中
リーダーの号令無くても、皆スタンドに座り込んで野球見物



ほんとは野球見物？ 一休み……？
ほとんど第2グループの面々……？



先頭部隊に促されて、野球見物をアキラメて……
サッカー場を横目に眺めながら……



蝉取りの母子……「夏ですねー！」



笛田スポーツ公園を出る、さっき上った分階段を下ります



笛田公園を出ると次は夫婦池公園。今日は「公園をつないで歩きます」と予定表にあったナー



夫婦池公園も鎌倉らしい大きな立派な公園、この公園も谷底なのでアップ・ダウンがあります



これを登れば上は鎌倉山……かなりの急階段……上は高級住宅街……近くに「みのもんだ」の家があるとか……？



急階段でしばらく休憩が必要だった。落ち着いたところで「写真を撮るぞー」の号令、リーダーちゃんと仕事しています。



避暑地の雰囲気がある鎌倉山、避暑地生活には慣れている
KWCご一行様？……いや、避難生活か？



角を曲がると……



遠望が開け森の向こうには鎌倉の海が……



最後の上りかな……？
アフターが近くなると急に元気回復する方も……！



「アフターまだなの……？」の方も……



最後の見所、鎌倉山神社。「お参りしたの……？」



ようやく海が見えました。「近い…………！」



「鎌倉山からの脱出」 急いで近道…？ アフターの関係？



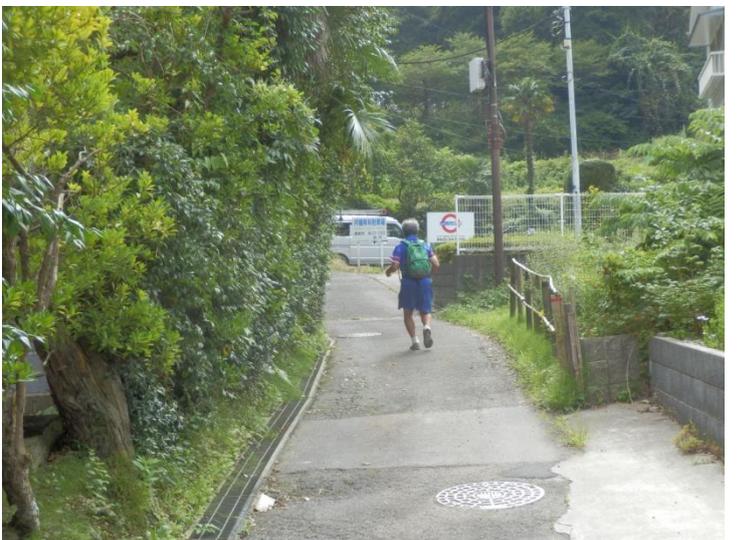
ようやく下界に降りて来ました



月影地蔵に到着。境内は狭いのではみ出して外でストレッチしている方が4~5人



元気回復したリーダー、「今日は13km、18000歩」
「アフターに参加の方は鎌倉です」、では「解散！」



解散のとたん、「じゃ、お先に…！」、「今日来た道を辿って
大船まで走って帰りまーす」 皆「え、えー？！ 誰？」