

# ～冬の鎌倉ウォーキング～

日時:2016年1月13日(水) 天候:晴れ 15000歩 約10km

集合:横須賀線北鎌倉駅円覚寺側 10時

コース:北鎌倉駅→建長寺→半僧坊→大平山→天園→瑞泉寺→永福寺跡→鎌倉宮→鶴岡八幡宮→鎌倉駅

参加者:仲(L) 班長=佐藤伊 勅使河原 神谷

平嶋 熊坂 大平 高橋文 青松秀 平山 中村年 平野 小林俊 清水正 長井 福士 清水修 市村 高橋紀  
草野 山下 平林勝 志村 武倉 石原 青松美 中林 小島重/一般:馬場 計29名

このところ続いてきた暖かさも、ここに来てようやく冬らしい気温になってきました。前日にはこの冬の最低気温を記録したこともあり、完全防寒で北鎌倉駅に降り立ちましたが、朝の陽ざしは暖かく風もない絶好の“鎌倉日和”となりました。何故か年初には鎌倉を歩かないと、私には一年のスタートが切れない気がします。同じような思いの人がいるのか、円覚寺前には多くのグループが見受けられますが、皆さん格好も同じようなのでウツカリすると他の集団に紛れ込みそうです！KWCにとってはこの鎌倉はお馴染みの場所ですが、“獣道まで周知”の仲Lにとっては目を瞑っても歩くことが出来るのではと思われました。日中の山道は上着が邪魔になるような暖かさで、遥かに望む富士山や相模湾も霞んでいてまるで春が来たような気分です。鶴岡八幡宮は通過するだけでしたが相変わらずの混雑で、乾燥しているせいか参道は土埃が舞い上がっていました。

<フォトレポート 小島>



昼食場所の大平山にて。早く撮って食べさせて～！何となく皆さんから睨まれているようで…食後にすれば良かった？



朝の円覚寺前。同じようなグループがいました。



庭のような鎌倉、余裕の仲しです！



正面から暖かな陽射しを浴びて出発。



鎌倉はいたる所に遺跡が埋まっていてここも調査中。



歩き出すと早速こんな誘惑が...



思わず食べたくなるような実。



まずは建長寺に入ります。



山号は巨福山(こふくさん)。



寺号は建長興国禅寺。



熊坂ストレッチリーダー。



境内をお借りし身体を伸ばします。



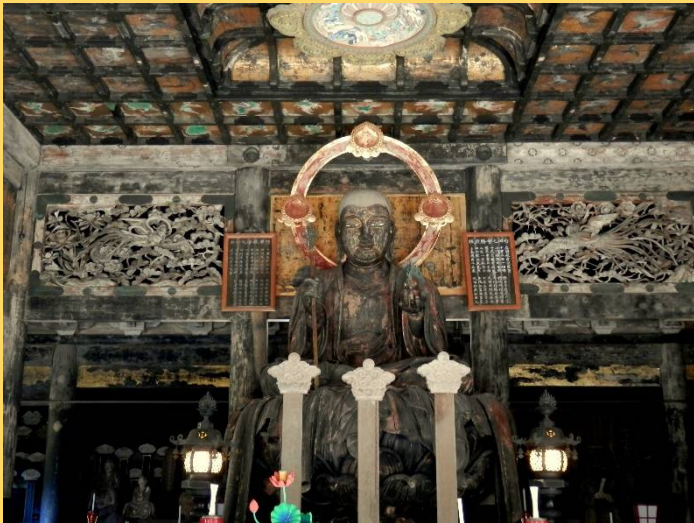
あれ、後ろは逆では？いいんです！



お線香を立てて願い事を・・・この人差し指は何？



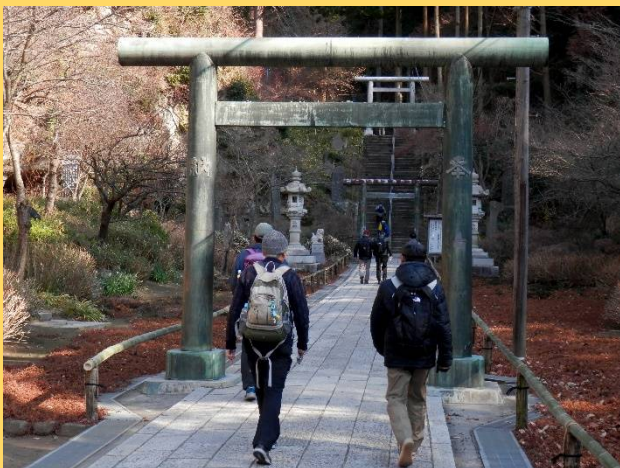
こちらが願する正しいポーズです！



仏殿の地藏菩薩坐像。



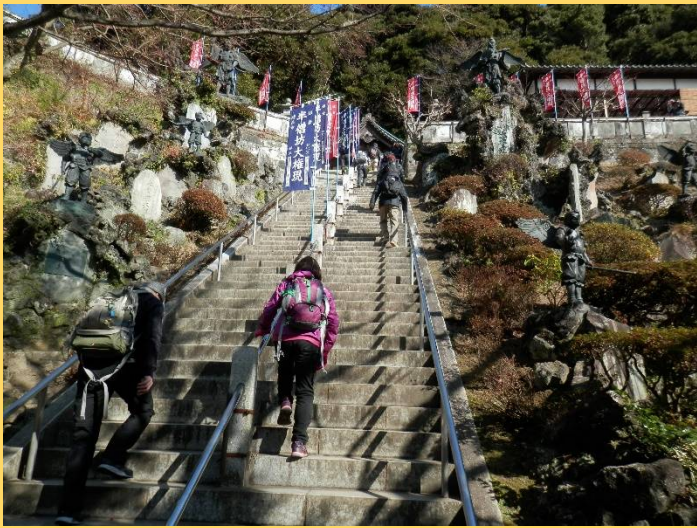
2011年に修理された唐門。純金かメッキなのか？



半僧坊を目指し長い上りになります。



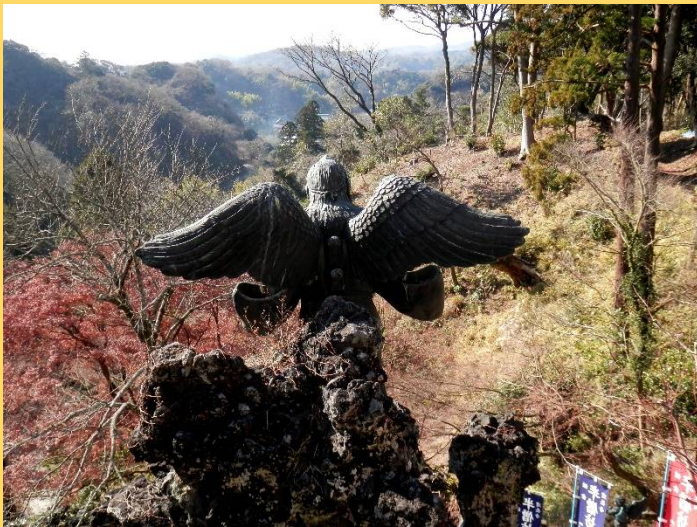
この急階段、上を見上げる余裕はありません！



最後の階段。でもキツイ～



半僧坊本殿です。火除け・厄除けのご利益あり。



半僧坊のお供、烏天狗が下界を見下ろしています。



ここから見る相模湾は霞んでいました。



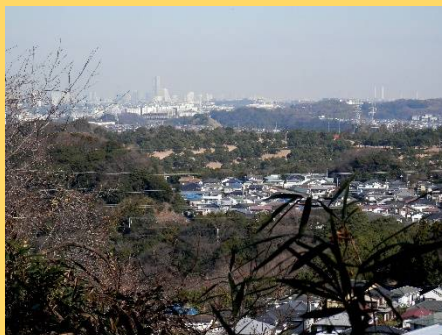
半僧坊からの上りで後続待ち。



天園コースへの山道に入ります。



渋滞？滑りやすいので慎重に。



尾根道からは横浜ランドマークも。



あと少しで昼食場所ですよ！



お待ちかねの屋食タイム。大平山山頂下の枯草広場で眩しいくらいの陽ざしを浴びて。



アフター確認の班長。



午後の部出発。風もなく絶好の日和です。



いま食べたばかりなのに何故か目にとまって...



休憩所は昼時なのにすいていました。



瑞泉寺に到着。小銭ないかな～



男坂or女坂？楽な方は...右！



以前カメラ散歩で来たことあり。



瑞泉寺庭園の花。ロウバイが咲いています。



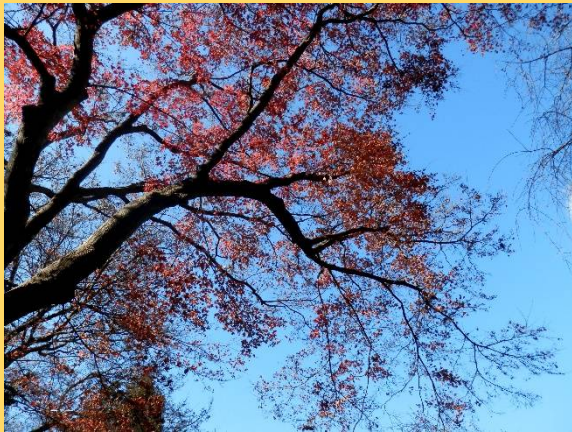
水仙も満開です。



椿と竹の緑のコラボ。



日当たりの良い場所では梅の花も開きはじめて...



今頃まで紅葉が残っていた？



春になれば枝垂れ桜も見られます。





皆さんが見ているのは永福寺(ようふくじ)跡。



源頼朝が建立した寺院。庭園跡等、現在整備中です。



奥州平泉の二階大堂大長寿院を模して造られたもの。前面の池は南北100m以上あったそうです。



鎌倉宮に到着。



熊坂さんのクールダウンで締め。



大鳥居横の寒緋桜。



鶴岡八幡宮に入ります。



境内は相変わらず人の波。



※アフターは17名で小町通りの和民にて。

.....  
◎2016年初のフォトレポートです。昨年はいづい筆(マウス)が滑り失礼な記述が多々ありましたが、今年にご迷惑にならないよう気を付けたいと思っています。え、もうすでに滑っている？(反省だけならサルでも出来る！)

今後も温かな“大人目線”にてご覧いただければ幸いです。