

ウォーキングだより

第78号

発行日2016年11月25日



11月5日(土) 202回例会 まんだら堂・やぐら群 34名参加。リーダー、サブリーダーと平嶋さん

例会

- | | | | | | |
|----|--------------|----|-------------|----|------------|
| 1 | 200回 弟橘媛 | 7 | スマホ教室 | 15 | 集中ウォーク |
| 3 | 202回 まんだら堂 | 8 | ヤクルト化粧品工場 | 19 | 三十三観音 |
| 9 | 201回(平日) 観音崎 | 10 | カメラ散歩・銀座 | 20 | 運営委員会報告9月 |
| 22 | 205回 1月例会予告 | 11 | 鎌倉道・戸塚から東慶寺 | 21 | 運営委員会報告10月 |
| 23 | 206回 2月例会予告 | 12 | 大山 | 24 | 1月予定 |
| | | 13 | 羽田獺師町 | 25 | 1月・2月予定 |
| | | 14 | 三浦海岸で遊ぼう | 26 | 2月予定 |
| | | | | 27 | 事務局連絡 |

オプション

- 5 絹の道・最終
- 6 スケッチ・浦賀港

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

弟橘媛の故郷「たちばなの散歩道」

2016年10月2日(日) 晴れ 16000歩 約11km

コース:武蔵新城駅(10時)→江川せせらぎ遊歩道→巖川橋→子母口貝塚→橘樹神社→たちばな古代の丘緑地→影向寺→川崎市民プラザ→西福寺古墳→梶ヶ谷駅→武蔵溝ノ口駅(解散)

参加者:小島重(L) 熊島(SL) 中村ゆ(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 神谷 戸田 熊坂 仲大平 奴田 高橋文 小野里 青松秀 平山 奈良 藤原 深瀬 中村年 小林 河野 福士 山川 市村 平林勝 志村 小島ま 桑原 塩川 武倉 木村 高塚 青松美 加納喜 加納富 奥村 市川夏 東ヶ崎 長廣 計41名



予報に反して夏のような陽気に、先が思いやられるスタートとなったが、まずは清らかな流れの「江川せせらぎ遊歩道」を歩くことに。流れを覗くと、鮒や名も分からない小魚が気持ち良さそうに泳いでいて、皆さん童心に返ったように眺めていました。急坂を登りつめた所には子母口貝塚があり、6000年前の縄文時代、眼下には海が広がっていました。21世紀の我々が見る風景が、当時の人々と同じ視線だと思うと感無量です。そこから数分の橘樹神社は、日本武尊と弟橘媛を祀る謎を秘めた古代の村社で、その北には媛の御陵ともいわれる富士見台古墳が。さらに進むと川崎の原点ともなる、橘樹郡衙跡の「たちばな古代の丘緑地」があり、傍には発掘時の様子が伺える説明板が立てられています。また道は橘樹郡の郡寺でもある影向寺に通じており、この一帯は千年伊勢山台遺跡として市の史跡となっています。この寺には国重文の薬師如来像両脇侍像があり、このエリアの中心として今にその歴史を伝えています。さらに丘陵地を辿れば市内最大となる西福寺古墳もあり、この一帯はどこを向いても歴史を感じることができました。50万年前に海底から隆起したこの多摩丘陵は、縄文から古代人にとっても魅力的な場所だったといえます。

<小島重>



江川せせらぎ遊歩道

河野：南武線「武蔵新城」、初めて行く駅は着くまでドキドキでした。日本武尊と弟橘媛の伝説が残る橘樹神社、眼病に効く影向寺の願かけ石の水、古墳や古代の丘緑地など「たちばなの散歩道」はロマンのある楽しいコースでした。住宅地が広がる街並みは新しいものと古いものが共存している独特の雰囲気がありました。青い空の下、心地よい汗をかきました。

富士：雨により中止になる事が多い中、10月2日予報ではしっかりと曇り空に期待をし、

武蔵新城駅に向かった。歩き始めると予期せぬ太陽の頑張りにより、夏の日差しと戦うことに。江川せせらぎ遊歩道の澄んだ水にいるアメンボや沢山の小魚たちに元気をもらい、子母口貝塚の断層を見ると地球の不思議を思う。影向寺の600年前の大イチョウは、横の広がりより天高く伸び見事でした。眼病願かけ石の水は、湧水でしたら目にタッチできたかな。清らかな水の流れ、古墳、アップダウンあり、通り過ぎる風には秋を感じ、充実したウォーキングでした。お疲れ様でした。

山川：メダカ、フナ、アメンボのいる江川せせらぎ遊歩道を皮切りに、天気を案ずる必要もなく古代の住人の足跡を辿る一日散歩を楽しみました。自分では紐解こうとしない地域の歴史を、こういう機会にほんのちょっとインプット出来たらよい位の気軽さで歩きました。中でも弟橘媛がその身を投じ、海を鎮めたとの話に、旦那孝行だなどと思う反面、自己犠牲の心？どこまで真実？古代人って意味不明～などと一人思案の場面も。でも、それもつかの間、そこかしこに咲く大好きなキンモクセイの香りに包まれ、皆とのお喋りにも花を咲かせてしまいました。



橘樹神社



[子母口貝塚]



[橘樹郡衙跡]



[川崎最古の影向寺]

まんだら堂やぐら群限定公開です

2016年11月5日(土) 晴れ 18000歩 約12km

コース：JR 鎌倉駅→鎌倉雪の下教会→大佛次郎旧邸→宝戒寺→岐れ道→大御堂橋→田楽辻子の
みち→衣張山→鎌倉こども自然ふれあいの森→まんだら堂→名越切通→日蓮乞水→
長勝寺→光明寺→鎌倉駅

参加者：中村年(L) 仲(SL) 平野(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 神谷 熊坂 大平 奴田 高橋文
小野里 青松秀 平山 熊島 藤原 新谷 深瀬 小林 小山文 小島重 福士 山川 市村
平林勝 志村 桑原 武倉 木村 奥村 青松美 山田 長廣 鈴木ま(新入会) 計34名



鎌倉こども自然ふれあいの森にて



富士山見えるかな～



衣張山踏破組

メインのまんだら堂を中心にする、在り来たりなコースになってしまいました。お天気がみかたの絶好のウォーキング日和になり、心配をした混雑も無く歩きやすかったです。今回は衣張山迂回コースと登山コースに分かれました。長勝寺では勅使河原さんのお陰で探していた赤木圭一郎の胸像も見ることが出来ました。(こんな顔?と思いましたが・・・) 私事ですが不注意で腰痛になり名ばかりのリーダーで皆さんに助けられ歩ける事が出来ました、感謝しております。と言うわけで衣張山踏破組にはおりません。 <中村年>



ミステリアスなまんだら堂

木村：今回のコースのメイン、①13世紀後半から16世紀に納骨・供養するために作られたまんだら堂やぐら群、小高い丘から150以上の穴を見たのは初めてだったので、驚きました。来て良かったと思いました。②名越の切通、私達が見た歪んだ狭い切通の下に複数の道路面が発見されていて、現在の姿は江戸時代より新しいものだと後から知りました。新しい発見(自分にとって)、歴史を感じながら歩いたハイキング、とても楽しかったです。

奥村：急に冷え込んできたこの時期に、ほっとする小春日和の例会です。入り組んだ住宅街を抜けて、本日一番の難所？衣張山登山。標高120mとは言え結構な急坂で、汗だくでした。でも頂上に着けば眼下に鎌倉の海や市街が広がり、ちょっぴり雪化粧の富士が空に浮き、疲れを癒してくれます。午後は、秋季期間公開中のまんだら堂やぐら群へ。鎌倉にはやぐらが数多く見られますが、これほどまとまってあり、かつ保存状態も良いのは大変貴重だそうです。名越の切通しを通り、締めには赤木圭一郎之碑なども見学し、バライティー豊かで面白かったです。



名越切通

平山：衣張山をふうふう言っているときに幼稚園くらいの子に出会って、幼稚園の子でも登れるのかとがっかりし、そのあと、昼食をとった子供自然ふれあいの森で雲ひとつない青空を見て何とか元気を取り戻し、今まで工事中で見ることができなかったまんだら堂やぐら群の全体像を見て往時をしのび、名越切通しの読みが「なごし」ではなく「なごえ」なんだと、一つ賢くなって、適度な疲労感を覚えながら帰路についた、よき一日でした。



クールダウン（体が硬い・・・）

絹の道（旧浜街道）パート④鶴ヶ峰～台場公園

2016年9月25日(日) 晴れ 22,000歩 14km

コース:鶴ヶ峰駅10時→日蓮宗妙福寺→正観寺→旧八王子街道標識→杉山神社→芝生追分→浅間神社→神奈川宿、関門跡→料亭田中屋→本覚寺→普門洲崎大神→神奈川湊、台場公園(15:30)

参加者:森山(L) 平山(SL) 勅使河原 神谷 大平 奴田 青松 小林 伊藤眞 宮野 藤原 深瀬 小島ま 落合 桑原 塩川 武倉 青松美 市川夏 伊藤美 郡夫妻(東京W)計22名

久し振りに晴れましたが残暑厳しい中でのウォーキングになりました。横浜が開港されて海外へ輸出される絹糸を運ぶ道として役割を果たした旧浜街道(旧16号線、町田街道、八王子街道)を八王子から4回に分けて歩きました。今回は鶴ヶ峰から旧浜街道(八王子街道)と旧東海道との分岐点、芝生追分を過ぎ、宿場として栄えた神奈川宿、街道筋にあった仏閣や神社を詣り、江戸湾内を航行する船舶の監視役として砲台が置かれてい

た台場公園へ到達しました。八王子からの59キロのウォーキングでした、各行程にご参加されご協力を頂きました皆様に心から感謝申し上げます。

<森山>

神谷:1月にスタートした「絹の道」4回シリーズを、この度無事踏破出来た事を皆様と祝福した

い。この絹の道は安政6年(1859)横浜港が開港され、外国に輸出する生糸を輸送する重要な役割を果たしたのである。この絹の道を先人たちが、人馬・荷車により生糸を運搬されたことを想像しながら歩き、この生糸の輸出が日本の近代化の礎となったことを思うと感慨深い。大変活況を呈した「絹の道」も明治41年(1908)横浜鉄道の開通により、その役割を終えることとなった。横浜開港から僅か50年の歴史であった。今回リーダーの森山さん、サブの平山さんご苦労様でした。



スケッチウォーク「浦賀港」

2016年10月7日(金) 晴れ 3km

参加者:小山文(L) 吉越 市川 中村年 森川 講師/亀崎先生 合計6名

アメリカ合衆国のペリー率いる4隻の黒船が、突然浦賀沖に現れて日本中が大騒ぎになったのは、今から160年前のことです。

東浦賀には、寺が7つありますが、こんな小さな町にこれだけ多くの寺院が残されているのは、江戸時代に干鰯(ほしか)を売買する干鰯問屋が栄えていたためです。これに対し、西浦賀は享保5年に浦賀奉行所が出来た事をきっかけに、多くの商家や廻船問屋が集まるようになりました。そして、賑わいは東浦賀から西浦賀に移って繁栄しました。

浦賀の街は、明治29年に創設された浦賀船渠の歴史でもあり、ドックと共に発展してきたといえます。浦賀の歴史を感じながらスケッチをしました。参加者の作品です。<小山文>

>



亀崎先生



第4回スマホ教室若者に負けない!とにかく楽しく利用しちゃうぞ編

10月8日土曜日 県連盟事務所3階

【参加者】加藤由子(講師) 吉越 鞍馬 加藤(新横浜)

毎回ご参加頂いた鞍馬さんより感想を戴きました

「私が初めてスマホを買ったのは、2012年暮れの事でした。販売店で受け取ったばかりのスマホを見て、全く操作が分からず呆然となり、スマホにして失敗したと思う日々が続きました☺(しょんぼり) 最初の頃は電話のみ。だんだんネットを見る・メールの送受信・ラインと進歩はしましたが、それ以上は使いこなせず、もう少し機能を使えるようになりたいと思っていた矢先、スマホ教室開催を知り大喜びで参加させて頂きました☺(にこにこ) 講師の先生は、お若く綺麗で優しく何より親身に教えて下さったので、色々な操作を覚えスマホの使用レベルが高まりました☺♪(ルンルン) しかも楽しく学べてとても感謝しています(♪~)



教えて頂いた絵文字は、使う事によってその場の状況が手に取るように分かり、会話をしなくても心と心が通じ合える事もあります。*教えて頂いたSiri(音声認識機能)をウォーキングの折使って見た時、居合わせた皆の驚きの顔が忘れられません。電子機器を通して未知との遭遇、色々な事を知るだけで心浮き立つ思いです。今回で終了となり大変残念ですが、また、教えて頂ける機会がある事を願っています」<鞍馬>

…前回参加の方々は残念ながら都合が合わず今回は少人数での開催でした。ほぼマンツーマンです。今回使用したのは「きより測」というアプリです。これは画面上の地図で距離を測る事が簡単に出来るアプリ。スマホ上で徒歩、自転車、車、ジョギングでの時間、カロリー計算も自分の身近な食品を設定し楽しく計画が出来るというものです。もう一つ「ランキーパー」というアプリ。万歩計の進化版とてもいいでしょうか。歩いたり走ったりした色々なデータを実際に測定し(標高なども)、グラフなどで細かく記録してくれます。友人と共有化して励まし合いながら利用する事も出来ます。

身近で本当に便利なスマホ、皆さんも楽しく活用してみてくださいね。

…講師🍀加藤由子🍀

きより測の画面です。指でなぞっていくと距離や時間カロリーなどを計算してくれます。おにぎりに換算すると何個分消費…と右上に表示。他にもビール何杯分…などご自身にあったモノに変更できるんですよ♪



ランキーパーの画面です。ウォーキング、ランニング等色々な設定を変えることにより音声で時間や距離を教えられたり自分の軌跡が地図上で確認できます。

♪ 次回は…12/3(土)スマホ教室ラストをかざる異色の講座!? みなとみらい周辺を5キロ程ウォーク後、カラオケへ! マダムKさんの楽しく、為になるお話と素敵なボイストレーニングも!

☐皆で飲んで唄って盛り上がりましょう♪ もちろん初参加大歓迎です! どうぞお気軽にご参加ください♪

ヤクルト化粧品工場と藤沢浮世絵館見学



2016年10月12日 晴れ 12000歩 8km

コース: 辻堂駅→藤沢浮世絵館→長久保公園→万福寺→ヤクルト化粧品工場→藤沢駅

参加者: 小山文(L) 高橋 平嶋 小田 中村ゆ 奥村 小山美 小林 山川 中村年 仲 青松秀
青松美 平林 井内 伊藤美 福士 桑原 清水正 長井 市村 河野 合計22名

藤沢浮世絵館は本年7月16日に開館されました。開館記念展第2期(9月7日～10月16日)は、東海道五十三次コーナーで、歌川国貞の「役者見立東海道五十三駅」から1期とは別の宿場の作品を22点出品します。「曾我物語」など江戸時代に人気が高かった歌舞伎の仇討ちをテーマにした作品を中心に紹介します。藤沢宿コーナーでは、葛飾北斎の「藤沢」など宿場と神奈川県を描写した作品、歌川広重の通称「美人東海道」「豎絵東海道」などを出品します。江の島コーナーでは、群集を描いた3枚続きの大作の数々を展示しています。第3期10月19日(水)～12月4日(日)展示作品はすべて入れ替えます。

(浮世絵館HP)

浮世絵館には江の島、藤沢宿に関する関連資料が約1500点收藏されています。期ごと(約2ヵ月)に展示内容が変わりますので辻堂近辺にお越しの際は立ち寄ってみてはいかがでしょうか。無料です。



浮世絵館入口



江の島を背景に



長久保公園は引地川沿いにある3, 4haの広さの公園で正面入り口からの大花壇「花のプロムナード」は四季折々の花が順次咲いています。江の島、三浦半島を見渡せる「展望広場」からの写真です。

《ヤクルト化粧品工場》

まずは入口で参加者の写真撮影をして、階段を登ってサロンに向かいました。化粧品生産ラインの見学、オリジナル成分の体感、洗顔方法と化粧品の体

感、肌測定、もちろんヤクルトのサービスなどを盛り込んだ、ホスピタリティ溢れる90分のコースでした。終了後、「体験ツアーニュース」と書かれた冊子が配られました。写真撮影をしたのは表紙作成のためでした。<小山文>

平日例会 会津藩士の墓と御所ヶ崎探訪

10月19日(水) 晴れ 14000歩 約10k

コース:京急浦賀駅10時→梅バス停下車→西徳寺→能満寺→八幡神社→多々良浜→ゴジラの足跡→観音崎公園→横須賀美術館(昼食)→三軒家砲台跡→花の広場→ふれあいの森→走水神社→御所ヶ崎・・・走り水低砲台・・・ガイドと散策(約40分)→走り水水源地→伊勢町バス停→横須賀中央駅／JR 横須賀駅

参加者:吉越(L) 志村(SL) 佐藤伊 勅使河原 平嶋 荒波 常盤 神谷 戸田 平石 熊坂 仲 大平 奴田 小野里 青松秀 内田絵 内田成 藤原 平野 小林 長井 福士 平林 山本 大島 橋本 桑名 武倉 青松美 山田 中林 八巻 井出(本日出会) 計34名



東京湾をバックに第四砲座にて

一言感想

戸田:肌寒い朝でしたが暫く歩くと気温が上がり汗ばむ程でした。海の好きな私は潮の香りが大好きです。

御所ヶ崎ではガイドの方の、ユーモアを交えての説明を楽しく聞く事が出来ました。

福士:海は清々しく、昼食は広っぱの美味しい空気と眺め、楽しかったです。

奴田:観音崎の神社仏閣巡りと走り水砲台跡地を、ガイドの説明を受けながらの歴史探訪、有意義な時間が過ごせました。



西徳寺 会津藩の墓



クラブ旗を持つ リーダーデビューの志村さん



1810年(文化7年)江戸幕府は外国船の来航に備え、台場の築造と三浦半島沿岸の警備を会津藩に命じました。病没した藩士やその家族の墓と砲台跡を巡りました。

ユーモアまじりで気さくなシティガイドさん。クラブはこの地を初めて歩きました。写真のようにしっかり四つの砲座が残っています。砲座の地下には弾薬庫があり、立て穴の滑車で弾薬を上げるようになっていました。大砲はフランスから輸入とのこと。11200m飛び東京湾を横断する威力があるが、実際には一度も使ったことがないそうです。ただ一度、ロシアの船・ウラジオ艦隊が回ってきたそうですが、この砲台軍備の情報があり東京湾には入らなかったそうです。<吉越>

カメラ散歩-銀座のミステリースポット

2016年10月23日(日) 晴れ時々曇り 9000歩 約6km

コース:有楽町駅→南町奉行所跡→銀座八丁神社巡り→銀座柳の碑(解散) 半日コース

参加者:小島重(L) 青松秀 小林 宮野 山川 中村ゆ 志村 桑原 武倉 藤沼 木村 青松美 栗山
加納富 一般/鈴木 計15名



数寄屋橋公園の時計台前で

なっていて、見学することは出来ませんが、ビルの一階の片隅にあたり、ビルの谷間の薄暗い路地にひっそりと建っていたりと、さすがに地価日本一の銀座らしく、神様たちも周りを憚っているようでした。久々に歩く歩行者天国では、外国人観光客の姿も多く見られ、秋の銀座を十分味わうことが出来ました。

やや古い資料ですが、全国に銀座と名がつく商店街は340件ほどあるそうです。ただ地方の〇〇銀座は時代と共に衰退し、その多くがシャッター通りになっているようですが、今回は全国にある銀座の“総本家”をカメラ片手に銀ブラと洒落ました。

天候にも恵まれ、この時期としては暖かな散策日和となりました。銀座八丁には11社ほどの神様が鎮座していますが、その幾つかは一般人立ち入り禁止と

<小島>



※当日皆さんが撮った写真は、レポート頁内に掲載されていますので是非ご覧下さい。

鎌倉道戸塚宿から東慶寺の柏尾道

2016年10月30日(日) 曇り 20000歩 約14km

コース:戸塚駅→広重のこめや跡→上倉田八幡社→蔵田寺→下倉田おおわらじ塚→長沼八幡社→イタチ川で鎌倉→古道中道に合流→青木神社→勢ぞろい辻→東慶寺(解散15時30分)

参加者:平石(L) 仲(SL) 勅使河原 平嶋 小作 神谷 熊坂 奴田 高橋文 小野里 青松秀 平山
平野 小林 河野 清水正 長井 小山文 小山美 森川 井内 宮野 伊藤美 市村 高橋紀
丹後 平吹 平林勝 志村 小田 武倉 青松美 山田 市川夏 長廣 計35名



今回も運よく曇りでウォーキング日和になり、駅の東海道戸塚宿の広重の壁画をのぞいてから、鎌倉道に向かいました。吉田道とか左り道・浦賀道とも言われ走水に向かう古東海道にもつながる道のりです。吉田の日蓮のお寺のかまくら道の道標は移転したそうです。こめやは跡形も無く柏尾川も風情もなく淡々と歩きました。途中の神社やお寺に寄りながら下倉田大きなわらじ塚で合同写真を撮りました。昼過ぎにようやく長沼の八幡社の高台で大山を望みながら昼食です。ここまで地図では三分の一しか歩いていません。このあたりで北鎌倉がゴールの様子となり源氏山ハイキングは消えました。イタチ川を

渡りやっと大船です。階段の長い青木神社は裏口入場で参拝しました、七五三のお祝いの最中でそこでは真近に大船観音と北鎌倉の山も迫っています。また歩いて大船の松竹撮影所跡地を過ぎると鎌倉に入りました。あとは東慶寺まで歩くのみです。交通量が多く危険なので裏道を歩いてようやく縁切り寺に到着しました。江戸時代は駆け込み寺として盛んな寺も、明治維新で女性の権利が認められ廃寺のようになり本堂まで三溪園に売却され、寺は滅亡寸前になったそうです。しかし円覚寺の後押しや岩波書店や出光財閥や安宅家が再建に協力して今があるようです。江戸の時代から文人の行き来が盛んでかまくら道は隆盛を極めました。また浦賀の奉行所に交渉にゆく道でもあり女性が離縁を認める唯一の道・東慶寺までの喜びの道でもありました。最後に源氏山ハイキングは有志参加で行う事になりました。女性7名男性3人の計10人で浄智寺から葛原神社休憩後、頼朝像から寿福寺に下りました。そこまでは28000歩18kでした。

<平石>

～鎌倉に向かうみちのり素風ふき～

丹沢大山(1252m)ハイキング

2016年11月3日(木) 曇り時々晴れ 歩数13000歩 約6km

コース: 秦野駅集合→ヤビツ峠→山頂→表参道(下り)→阿夫利神社下社→ケーブル→こま参道→バス停→伊勢原駅

参加者: 市川(L) 吉越(SL) 中村ゆ(SL) 佐藤伊 勅使河原 神谷 平石 高橋文 熊島 新谷 河野 福士 渡辺哲 栗田 市村 高橋紀 丹後 小田 武倉 高塚 加納喜 山田 計22名



地図読みのレクチャー後 出発

ヤビツ峠にてストレッチを終え9時45分出発。山頂到着11時30分。ここまでは落ち葉を踏みしめ快適な尾根道。軽い鎖場、適度に休憩。先頭の中村ゆさん、やや健から健脚度抜群の人達まで上手に、とても統率のとれた歩き方でした。12時15分山頂から表参道を下る。この下りはキツイ！前日の雨でまだ乾き切っていない長い岩場の下り、14時40分、皆無事に下社に到着。ここで解散宣言です。尚、エネルギー有り余った人達はここから女坂を下りました。今回大山で感じたのは若者

が圧倒的に多く、カラフルな服装、ハロウィンもありました。高齢者はほとんど見かけず、50代から80代の団体は我々だけでした。尚、驚いたことに我々の会でシルバコンパスを持参した人が半数以上、さらにGPSを利用して人、ヘルメット着用の人、また鎖場も鎖に全く触れず3点支持の人もありました。今回の山行で私は元気をもらい、多くのことを学びました。皆さま本当に有難うございました。

<市川>

神谷: 吉野会長の提唱で2年前に始まった「80歳で大山を目指そう」の企画、今年で3回目を迎えました。最初の年、大山ケーブル駅から頂上を目指して登りましたが、さすがにきつく途中大山寺でケーブルに乗ろうかと何度思ったことか、今でも思い出されます。それと比較して、今日のヤビツ峠からのコースは、登り易いコースであった様に思われました。しかし、頂上からの下り、昨日来の雨の影響もあり、大変滑りやすく二度も滑り、尻餅をつく誠に情けない有様です。皆様にご迷惑をかけました。確実に体力の減退を痛感しました。しかし、来年度も是非参加したいと思っています。何故なら当事者であるからです。この企画を継続するためにも。



山頂にて「八巻さん80歳おめでとう」



ヤビツ峠から山頂へ向かう

「リーダーより前はいけないんだよ～」との声かけが何回も聞かれ、皆さんに助けられながらの先頭歩きでした。下りはすれ違う人達も多く、通行のタイミングが難しかったです。色々と気づかされることもあり、得ることの多い大山登山でした。<中村ゆ>

レンガ堤防の残る旧羽田獵師町から 呪いの大鳥居へ



2016年11月9日(水) 晴れ 7500歩 約5km

コース:大鳥居駅→権助橋の跡→自性院→羽田神社・正蔵院→レンガ造りの堤防→羽田の渡し跡→鶇
稲荷神社→玉川弁財天・水神社→鈴木新田跡・大鳥居→白魚稲荷神社→穴守稲荷神社→京急
穴森稲荷駅

参加者:平嶋(L) 吉越 戸田 平石 熊坂 仲 小野里 青松秀 佐藤繁 中村年 小林 山内 小島
市村 平林勝 志村 山本 武倉 青松美 19名

<フォトレポートより小島>

今日歩いた辺りには昔「羽田獵師町」という町名がありました。海水と淡水が混じりあい、中世の頃から漁業が行われていたようで、江戸時代には御菜ハヶ浦として保護され、新鮮な魚介類は徳川家に献上されていました。大正2年に鉄道が開通すると、海水浴や潮干狩りにとレジャー客で賑わいましたが、昭和6年に東京飛行場(現羽田空港)が開港するなど、東京湾の埋め立てが進



(呪いの大鳥居)・撤去や移動の話が出るたびに災いがおきるそうです。

み、昭和37年には漁業権を放棄、長らく続いて来た海苔の養殖もその幕を閉じました。ただ羽田の漁業は終わったわけではなく、現在もアナゴやボサエビの漁が続けられ、羽田の味は地元の料理店にも提供されています。

~~~~~



このつくだ煮やさんに寄るのも楽しみでした。社長さんお土産有難う

一応雇われリーダーになったものの何が何だかわからないまま集合場所の大鳥居駅に到着。ホームに降りてビックリ、う～ん2・30mはあるか？右か左か(東口・西口)どっちだ！長～いホームを行ったり来たり木枯らし一番の中大汗をかいてしまった。今日は案内の山岡先生が不調のため地理に詳しい小島さんに案内して頂き大助かりでした。<平嶋>



ゴールの穴森稲荷に到着してホットしました。

# 三浦海岸で遊ぼう

11月14日（月） 曇り 約4km 7000歩

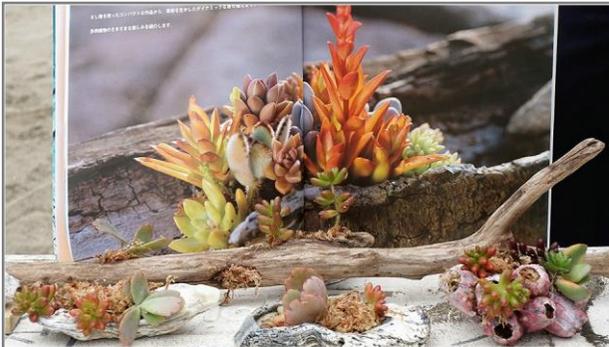
コース:津久井浜駅10時→海岸沿いに三浦海岸→ヒット三浦海岸(ボート屋さん)のテントにて昼食とアートづくり→三浦海岸駅

参加者:吉越(L) 平嶋 市川清 小林 武倉 計5名

11月1日に予定していたが雨天予報のためこの日に延期、少数精鋭となりました。のんびり、カモメと戯れながら海岸を歩き、材料集めと写真撮影。小屋の薪ストーブで暖をとらせてもらい、鍋料理にもお借りしました。多肉植物と貝類とのマッチングが良く、思っていた以上に味わいができました。<吉越>



近くの作業場で大きなアジを売ってもらう、ぷりぷりでした。準備も整いまず腹ごしらえ。



素晴らしいアートの数々・・・赤紫色のフジツボ 大きなカキ 流木に多肉と縄

# 再びいざ鎌倉へ・源氏池14時



|   | 登録者 | 同行者      | コース・感想等                                                                                                                                                      | 歩数/距離<br>/到着時間          |
|---|-----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1 | 平嶋  | 単独       | 大船9時(バス)→半僧坊下→覚園寺尾根→鎌倉宮拝観→永福寺跡→覚園寺尾根→G ■前の予定では同じ道を往復することになるので変更した。この集中ウォークでは以前行った場所の確認や新しいコースを探す楽しみです。私も一か所見つけ、どういふうにつなげようか考え中です。                            | 15600<br>/10<br>/13:00  |
| 2 | 高橋文 | 単独       | 大船駅9時→松竹前→熊野神社→白山神社→散在が池→覚園寺→G ■道に迷い4回も人に聞いてしまった。下見の大切さを痛感した。                                                                                                | 15800<br>/11            |
| 3 | 熊坂  | 単独       | 自宅(戸塚)8時25分→舞岡公園→小菅ヶ谷北公園→天神橋→荒井沢市民の森→散在が池→明月院→浄智寺→源氏山公園→源氏山公園→寿福寺→G<br>■昨日の雨で、滑りやすいところもありましたが、気持ちよくあるけました。富士山も赤くなりかけた紅葉もきれいでした。要望毎年思うことですが、集合時間を15時にしてほしいです。 | 30170<br>/21.7<br>13:45 |
| 4 | 神谷  | 単独       | 北鎌倉10時半→浄智寺→葛原岡神社→銭洗弁天→大仏→長谷寺→G ■予定では長谷寺から歩くのを時間が無いため江ノ電に乗車しました。                                                                                             | 12500<br>/8<br>13:50    |
| 5 | 佐藤繁 | 単独       | 逗子駅10時半→披露山公園→小坪(昼食)→材木座旧自宅跡→G ■小坪・材木座間が土砂崩れたため車道・人道・海が全て不通。従って予定を中止して小坪からバスで鎌倉駅にしました。                                                                       | 10500<br>/7<br>13:30    |
| 6 | 常盤  | 単独       | 長谷駅10時→御霊神社→長谷寺→本覚寺→妙隆寺→宝戒寺→浄智寺→G ■文学館と吉屋信子記念館を加えた。観光客にまぎれて、入場券を買いじっくり見学した。吉屋信子記念館は静かな一時とその時代に浸ることで出来た。                                                      | 16298<br>/11            |
| 7 | 吉越  | 木村<br>栗田 | 金沢八景駅8時5分発バス・朝比奈→朝比奈切通し→以下六口/<br>名越切通し→極楽坂→大仏切通し→化粧坂→亀ヶ谷→巨福坂→G                                                                                               | 15000<br>/15<br>/13:50  |



達成感いっぱい！

|    |     |                         |                                                                                                                                               |                          |
|----|-----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 8  | 中村年 | 単独                      | 北鎌倉10時→葉祥明美術館→長寿寺→亀ヶ谷切通し→G<br>■インディアンサマーの鎌倉は風も心地よく歩きました。                                                                                      | 10000<br>/7              |
| 9  | 小野里 | 単独                      | 平塚・自宅8時→片瀬江ノ島→稲村ガ崎→由比ガ浜→一の鳥居→G■家を出て湘南大橋を渡りながら後ろを振り返ると素晴らしい富士山の姿。海辺のサイクリングコースをでは、ジョギング・サイクリング・サーファー等たくさんの人々が浚刺と運動している、何とも気持ちが良い。               | 28850<br>/21.5<br>/13:30 |
| 10 | 志村  | 青松秀<br>平林勝<br>栗山<br>青松美 | 北鎌倉駅10時→東慶寺→亀ヶ谷・化粧坂切通→源氏山→銭洗→長谷寺→由比ヶ浜→G                                                                                                       | 15000<br>/10             |
| 11 | 小山文 | 小山美                     | 江ノ電藤沢駅10時～G [のりおり君]で行く江ノ電沿線散歩(新コース設定の下見)<br>■下見を兼ねて歩きました。そのうち企画します。                                                                           | /12                      |
| 12 | 河野  | 丹後<br>平吹                | 大船駅9時→大船高→六国見山→十王岩→大平山→瑞泉寺→鎌倉宮→G<br>■出発が予定より一時間遅れたのもう少し歩きたかった。                                                                                | 16000<br>/10             |
| 13 | 高塚  | 市村<br>清水正<br>長井<br>加納喜  | 片瀬江ノ島9時→こゆるぎ神社→満福寺→稲村ヶ崎公園→御霊神社→G■今回電車遅延のため集合に遅れました。天気がよく最高。途中で清水さん、長井さんと遭遇、そのままゴールまで同行                                                        | 19000<br>/12             |
| 14 | 仲   | 小林<br>武倉<br>熊島<br>山内    | 大船駅モノレール西鎌倉駅10時→龍口明神社→鎌倉山→大仏切通→長谷駅→観音大通り→東急ストア→段葛→G<br>■初めて歩く龍口明神者から鎌倉山さくら道に出るのが不安でしたが、無事出られました。街中を歩くのは難しい。みのもんたの家の前を通り抜け雷亭で昼食、庭から見た景色は絶景でした。 | 18000<br>/13             |
| 15 | 中村ゆ | 単独                      | 港南台駅8時半→いっしんどう広場→関谷奥見晴台→天園→瑞泉寺→G■港南台駅8:55出発、11時に瑞泉寺に到着。単独でも安全なコースにして正解でした。余裕が出来たので報国寺に寄り抹茶をいただき竹林と癒しの時間が持てました。                                | 22000<br>/15<br>/13:25   |

|         |     |    |                                                                                                                            |                          |
|---------|-----|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 16      | 山田  | 単独 | 鎌倉駅9時→鎌倉文学館→長谷寺→由比ヶ浜(鎌倉海浜公園)→G ■今日の目標第一は、鎌倉文学館。鎌倉駅から歩きで15分ゆっくり見学して気が付いたら一時間以上たっていました。バラ園もあってコーヒーを飲みながらのんびりしていました。          | 12800<br>/10.1<br>/13:10 |
| 17      | 吉野  | 単独 | 七里ヶ浜駅→稲村ヶ崎→由比ガ浜→G<br>■半年ぶりのウォーク、体力が落ちて心配だったが、予定より早く歩いてホッとしました。                                                             | 9000<br>/6<br>/13:00     |
| 18      | 伊藤眞 | 単独 | 北鎌倉10時半→円覚寺→東慶寺→浄智寺→長寿寺→亀ヶ谷切通→海蔵寺→繁茂(昼食)→G<br>■一部神谷さんと同行 紅葉は今一                                                             | 11000<br>/8<br>/13:40    |
| 19      | 山川  | 単独 | 大船駅8時40分→大船フラワーセンター→北鎌倉駅9時50分→円覚寺他→長寿寺→長谷寺他→小町通り→G ■初めての体験でしたが、とても清々しくさわやかに歩け、次回もという気になりました。大仏ハイキングコース60分を30分で歩き自信が出たかもです。 | 14000<br>/9.8            |
| 20      | 大平  | 単独 | 自宅(藤沢)7時→引地川→湘南海岸→鎌倉駅～G<br>■お天気がよく、歩きとおしました。疲れ果てました。                                                                       | 35000<br>/25             |
| 21      | 桑原  | 単独 | 北鎌倉10時→長寿寺→海蔵寺→源氏山公園→寿福寺→海浜公園→材木座テラス→G ■多少土地勘がある場所なのでそれほど迷わず何とかたどり着きました。                                                   | 15000<br>/10             |
| 22      | 佐藤伊 | 単独 | 本郷台12時→鎌倉女子大→大船警察署→北鎌倉駅→建長寺→G ■目標タイムで完歩出来ました。天気が良く暑くて汗をかいた。                                                                | 10356<br>/7.5<br>/13:40  |
| 23      | 小田  | 単独 | 北鎌倉→明月院→天園ハイキングコース→瑞泉寺→G                                                                                                   | 16000<br>/10             |
| ★登録順に記載 |     |    | 合計 23コース 40名                                                                                                               |                          |



青空に浮かぶ鎌倉文学館・・・山田さん撮影



今日は、運悪く電車の事故で相当な遅れ。どうする？だが皆さんの報告では、あわてず騒がずコースを変更したり、歩くところを電車やバスを利用して集合時間に間に合わせました。中でも集合時間に間に合わず一人で慣れない山道を歩いたOさん頑張りました。

ビールの買出しをしてくれた仲間グループありがとうございました。 <平嶋>



集中ウォークに参加した  
40名。コースや途中での  
出来事の発表をしています。  
各コースの内容は表  
をご覧ください。  
(登録順)

1.平嶋



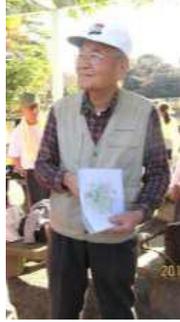
2.高橋文



3.熊坂



4.神谷



5.佐藤繁



6.常盤



7.吉越・栗田・木村



8.中村年



9.小野里



10.栗山.平林勝.志村・青松美。青松秀



11.小山文・小山美



12.平吹・河野・丹後・小田



13.高塚・市村・加納・長井・清水正



14.小林・仲・熊島・武倉・山内



15.中村ゆ



16.山田



17.吉野



18.伊藤眞



19.山川



20.大平



21.桑原



22.佐藤伊



# 旧小机領三十三観音巡りの旅 パート①



2016年 11月 23日(水)曇り 22000歩 15km

コース:小机駅(10:00)→第一番札所泉谷寺→第二番札所三会寺→第三番札所最勝寺→  
第四番札所専称寺→菅田いでと公園→相鉄西谷駅(15:30)

参加者:平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 勅使河原 平嶋 熊坂 仲 青松秀 内田絵 平野 小林 河野  
山内 清水正 長井 伊藤美 松村 清水修 落合 山川 市村 丹後 平林勝 志村 桑原  
武倉 青松美 山田 中林 市川夏 長廣 合計31名



八代将軍吉宗の頃、1732年(享保17年)に開創された旧小机領三十三観音巡りの旅のパート①です。まず1番札所<sup>ふだしよせんこくしん</sup>泉谷寺。木々に囲まれた参道に広重の杉戸絵の碑がありました。広重の兄弟の一人が泉谷寺の住職をしていたことからここを訪れ、門前に見事に咲いた桜の木を見て寺の杉戸に描いたとのこと。昭和になって発見されたそうです。残念ながら非公開です。この寺に祀られている

のは聖観音。聖観音は仏教で言う六道のうち最下位の地獄道に迷うものを救う。苦難除去・厄除けの御利益があります。次の三会寺<sup>さんねんじ</sup>を目指す途中、曲がり角を間違え、あらぬ方向へ向かってしまいましたが、何とか戻って三会寺へ。ここには、いつも争い事が絶えぬという阿修羅道にある者を救う、とてつもなく大きな十一面観音を拝観できました。御利益は病氣治癒・延命。近くの神社で昼食をとった後、向かった最勝寺では、住職さんが我々のために、敷地内でとれた「かぼす」を沢山用意して下さり、思いがけない果報に皆さん大喜び。一人で2つも3つも持って行った人もいましたよ。最勝寺の観音は泉谷寺と同じ聖観音。私は今



回初リーダーですが、次の専称寺に向かう途中で、またまた道を間違えてしまい、本来のルートに戻るのに大回りをする破目に…。専勝寺に着くと、見事に黄葉したイチョウの大木にしばし見とれた。この木の前で全員記念撮影。おっと観音様を忘れるところでした。この観音様は如意輪観音。六道のうち最上位の天道に迷うものを救う。天道でも悩みはあるのかと思うのですが、智慧・福德授与の御利益があるとか。歩いてみて分かったことは、横浜の真ん中で市街地かと思いきや、意外と起伏が多く、高台では遠くランドマーク

が見通せる景色の良い場所も多くて、なかなかどうしてウォーキングによいルートだったと自画自賛しながらの札所巡りパート①でした。<平山>

## 2016年度 第4回運営委員会報告

紙面の関係で運営委員会  
報告を2頁にしました。

日時:9月30日(金)15時

出席:議長/高橋 書記/吉越 藤崎 平嶋 中村 平野 志村 武倉 神谷 佐藤 10名

### ■機関紙 77号と78号・・・平嶋

頁作成者の確認 集中ワークは3頁にした。

### ■健脚コース・やや健脚コースの会議 9/16 報告と今後の対策

◆9/16 参加者は15名 77号事務局連絡に掲載した内容を確認した。

#### ◆三浦アルプス報告

列が長くなり前が見えなくなった。途中で帰った人3人+付添2人。なお、別れることが決まってもしばらく共に行動していたが、早くそれぞれの行動に移るべきであった。難易度の表現の説明不足でなかったか。★今後三浦アルプスはやや健脚ではなく「健脚」にする。

#### ◆明神報告

11時ごろから雨が降ってきた。おそらくほとんどの人が滑って転んでいたのではないかと。大変なコースだった。川が掘られたような所に段差が不規則にあった。一步まちがえば危険な状態があった。中止になると思って、メールを何回も見たとする人が大勢いたが、「中止にすべき」と言える人がいなかった。

★今後の実施・中止の判断基準を検討していくことになった。

#### ◆リーダーが許可をだすことについての討議

まずは大山(健脚)にて次の項目「持ち物・歩き方・自己責任で体調は万全か」の了解を求め、返事がきたらOKとしてみる。

◆山のランクを決めるために・・・神谷さんよりたたき台が出され検討した。引き続き次回の議題にする。

#### ◆(L)の当日集合時の確認・点検作業

実施にあたり五箇条なるものを、チェックシートにして実行してみる。

#### ◆その他

★健脚・やや健の企画時、L1名、SL2名をあらかじめ決めてから、吉野会長に提出し許可を得る。

★11月のヤビツの企画は、至急SL2名を決めてもらう。さらに「やや健脚」を「健脚」に変更してもらう。

■リーダーが誕生している。11月に平山さん。今後もリーダーの育成をしていく。

■下見交通費について、今後、例会は3名、平日例会は2名へ支給することをあらためて確認した。

■リーダー経費の集計は藤崎さんが担当する。取り急ぎ4～9月分をまとめる。1回500円。

■「関東ふれあい」無理せず実行する。埼玉県コースは13、出発地点までの横浜からの時間を神谷さんが算出してくれ資料も取り寄せてくれた。東京コース参加者に声をかけて、参考意見を聞いてすすめる。

■関東ブロックウォーキング会議:10月31日 横浜市連盟事務所にて開催

交流ワークを実施日12月10日(土)手賀沼にて開催。チラシ出来上がり9/30日機関紙に同封した。  
役員体制 関東ブロック役員中心に。

#### ■その他

集中ワークの申込みが少ない。再度メールで周知してもらう。ゴールで缶ビール・ジュースを出す。

■次回運営委員会 10月31日(月)13時運営委員会(間違わないように) 終了後関東ブロック会議  
11月→12月1日(木)11時校正 13時印刷 12月2日(金)13時発送 15時委員会



## 2016年度 第5回運営委員会報告

日時:10月31日(月) 13時

出席:議長/平野 書記/小島 吉野 藤崎 吉越 平嶋 神谷 平石 高橋 中村 武倉 11名

### ■健脚。やや健脚コースの取り組み

#### ★持ち物と中止連絡について

出来るだけ等高線の入った地図を各自が持参。用意出来ない場合にはリーダーが用意する。天候等で実施が出来ない場合には、リーダーは平嶋さん経由でその旨伝え、前日の15時までにメールで中止連絡を流してもらう。また18時までに伝助が×にならない参加者には、リーダーが直接連絡を入れ中止の旨を伝える。

#### ★リーダーが許可を出すことに関して

まずは大山(健脚)で「持ち物・歩き方・自己責任で体調は万全」の了解を求め、返事が来たらOKとしてみることにした結果、皆さん各項目を確認の上で○をつけている。今後の検討課題として各人の技量をランクづけし、上位コースに行く場合の許可の目安とする案も。

#### ★山のランクを決めるために

武倉さんよりコース分類案が出され、これを土台にしてさらに検討することに。  
神谷さんより次回以降の関東ふれあいについて/新たな企画があれば参加したいとの声があるので、埼玉コースを検討の上で実施したい。

#### ★リーダーの当日集合時の確認・点検作業について(再確認)/実施時に必要な五箇条のチェックシートを作り、10月19日の観音崎で吉越さんがテストしてみたところ、LとSLとの打ち合わせがスムーズで、注意事項の徹底も出来たので、今後は各コースとも(L)はこのシートを利用するようにする。

### ■集中ウォークの参加状況について

本日現在19コースの登録があった。また同行者は14人で合計33人。

### ■今後のウォークについて

11月5日の例会(まんだら堂)での衣張山は、登る組と登らない組に分ける。

### ■関東ブロックウォーキング

現在まだ参加者が少ないので、ふるって参加してもらいたい。

### ■関東ブロックの規約案提出

規約については、16時からのブロック会議に提案し討議してもらう。

### ■2017年の全国交流ウォークについて

来年は関東ブロックが担当となる。開催場所の案として一泊での伊豆半島があがった。

日時は9月30日～10月1日を予定。

### ■その他

2017年1月新年例会は、恒例の七福神めぐりを葉山～逗子で行う予定。

### ■次回運営委員会

12月1日(木) 11時校正 13時印刷 12月2日(金)13時発送 15時運営委員会

12月26日(月)14時運営委員会

# 逗子・葉山 湘南七福神めぐり



2017年1月7日(土)

集合：JR逗子駅 9時45分 バス出発時間9時56分 Aコース 約10km  
Bコース 約15km

コース：逗子駅からバスで旧役場前→①玉蔵院(恵比寿)→②長運寺(布袋尊)→③仙光院(毘沙門天)→桜山中央公園(昼食)→④光照寺(寿老人)→東逗子駅(Aコース)→⑤東昌寺(福祿寿)→⑥延命寺(弁財天)→⑦宗泰寺(大黒天)→新逗子駅(Bコース)

★持ち物：お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



湘南七福神は逗子に4ヶ所、葉山に3ヶ所あります。距離が長くなりますが、山道は無くほとんど平坦です。又、道中バス等がありますので、お気軽に参加してください。

神武寺駅

⑤東昌寺



④光照寺

東逗子駅



⑥延命寺

新逗子駅

⑦宗泰寺



③仙光院



②長運寺



①玉蔵院



お年玉付きで～す

[参加費] 一般500円 会員無料  
[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ  
[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時～17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666  
[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 湘南台から辻堂テラスモールへ

2017年2月5日(日)

集 合:小田急線湘南台駅 9時45分 10時出発 約13km

コース:湘南台駅→円行公園→引地川遊歩道→桐原公園→秋葉台運動公園→宝泉寺→大庭野鳥公園  
→大庭城址公園→大山の鳥居→辻堂(テラスモール)・駅

★持ち物:お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等

★藤沢市の鳥、カワセミにどこかで出会えるかもしれません。



この変わった建物はなんでしょう？



宝泉寺の“なでほとけ”悪い所を撫でると・・・



カワセミは藤沢市の鳥だそうです



元は遊水地だった野鳥公園

[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2017年1月ー1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                          |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>(日)            | ゆ<br>つ<br>た<br>り                          | <p>今年も元旦ウォークから<br/>           集 合:根岸駅11時 約8km<br/>           コース:根岸駅→三溪園→本牧山頂公園→新山下町→地下鉄・元町中華街駅<br/>           ★新年の三溪園で日本の文化伝統に触れあうのはいかがですか。この日はイベントとして箏曲演奏会があり、横浜市指定有形文化財の鶴翔閣が公開されます。(原三溪の旧宅・鶴翔閣は明治時代の建物で、かつて横山大観や和辻哲郎など多くの文化人が出入りしたそうです)。今回はゆっくり園内を自由に散策します。<br/>           ◎横浜市在住の方は入園料の割引が適用されますので証明書をお忘れなく。<br/>           申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                                                                              |
| 7<br>日<br>(土)            | 例<br>会                                    | <p>第205回例会 逗子・葉山 湘南七福神めぐり 【お年玉付き】<br/>           Aコース約10k Bコース 約15k<br/>           集 合:JR逗子駅 9時45分 バス出発時間9時56分<br/>           コース:逗子駅からバスで旧役場前→①玉蔵院(恵比寿)→②長運寺(布袋尊)→③仙光院(毘沙門天)→桜山中央公園(昼食)→④光照寺(寿老人)→東逗子駅 Aコース 約10km→⑤東昌寺(福祿寿)→⑥延命寺(弁財天)→⑦宗泰寺(大黒天)→新逗子駅・Bコース 約15km<br/>           ★湘南七福神は逗子に4か所、葉山に3か所あります。距離が長くなりますが、山道は無くほとんど平坦です。又、道中バス等があります。<br/>           お年玉は参加者に歩数・距離の2倍 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                              |
| 14<br>日<br>(土)           | 一<br>般<br>・<br>会<br>員<br>限<br>定           | <p>標高0mから三浦市最高峰の岩堂山登頂 そして水仙まつりの城ヶ島へ<br/>           「みさきまぐろきっぷ」完全消化! 城ヶ島の水仙とまぐろきっぷを満喫します。<br/>           集 合:京浜急行三浦海岸駅 10時 約10km<br/>           コース:京浜急行三浦海岸駅→海岸で0m確認と磁石合わせ→琴音からバスで大乗→岩堂山(標高 89.9m 確認できるかな?)→バスで向ヶ崎→城ヶ島大橋→昼食(みさきまぐろきっぷの使える食堂に入ります)→県立城ヶ島公園・水仙まつり→白秋碑前からバス→三崎港→切符で半潜水式の水中観光船にじろさかな号又は魚介類のお土産(天候次第)→バスで三崎口駅<br/>           備 考:持ち物/方位磁石(必携)あれば高度の計測ができるもの 雨天決行(若干のコース変更有) 京急の「まぐろきっぷ」を各自駅の券売機または窓口にて購入のこと。川崎3060円、横浜駅2960円、日付け指定で事前購入可。食事処の関係で伝助への申込は早目に・キャンセル前々日15時までにて遠慮なくどうぞ。<br/>           申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| 1<br>月<br>19<br>日<br>(木) | ゆ<br>つ<br>た<br>り<br>・<br>会<br>員<br>限<br>定 | <p>江ノ電沿線ゆったり旅<br/>           集 合:江ノ電藤沢駅改札前 10時 約6km<br/>           コース:江ノ電藤沢駅⇒鵜沼駅⇒江の島駅⇒七里ヶ浜駅⇒稲村ヶ崎駅→極楽寺駅→長谷駅→鎌倉駅 (⇒江ノ電乗車)<br/>           ★藤沢、鎌倉間を結んで105年、今も人気の江ノ電。江ノ電をのりおりして沿線を歩きます。長谷駅から鎌倉駅までは鎌倉市指定の景観重要建築物を訪ねます。<br/>           申込み:小山090-2431-8501</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## 2017年1月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22<br>日<br>(日)                        | 一般       | <p>旧小机領三十三観音巡りの旅 パート②<br/>           集 合:相鉄西谷駅 10時 約10km<br/>           コース:西谷駅→第五番札所正観寺→第六番札所隋流院→常盤公園→三ツ沢公園→<br/>           台町公園→第七番札所本覚寺→第八番札所宗興寺→第九番札所慶運寺→JR<br/>           東神奈川駅</p> <p>★幕末の頃、本覚寺にはアメリカ領事館が、慶運寺にはフランス領事館が置かれ、宗興寺はヘボン式ローマ字の創始者ヘボン博士が療養所を開くなど幕末・明治の歴史にゆかりのある寺を巡ります。 申込み:平山 080-6600-8825</p>                                                                                                                             |
| 25<br>日<br>(水)                        | 一般       | <p>一多摩丘陵に行くー冬景色ー柿生の里の散歩道<br/>           集 合:小田急線柿生駅南口 9時30分 約11km<br/>           コース:柿生駅→おっ越し山ふれあいの道→柿生こども文化センター→月読神社→不<br/>           動橋→寵の池公園→子ノ神社→早野聖地公園→琴平神社→王禅寺ふるさと公<br/>           園→白山神社→むじなが池公園→鶴亀松公園→こやのさ緑道→万福寺松山公<br/>           園→新百合ヶ丘駅(解散)</p> <p>★ここ柿生は、都心に近いながらも比高差の低い丘陵が幾重にも重なり、その中に田畑・民家・小さな社寺が点在する、懐かしい里山の風景を随所に残しています。また日本で初めての甘い柿が実った王禅寺の柿は、「禅寺丸柿」として全国的に有名。なお一般コースですが、各所にアップダウンがあります。</p> <p>申込み:小島 080-4119-4143</p> |
| <h2>2017年2月-1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</h2> |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 5<br>日<br>(日)                         | 例会       | <p>第206回例会 湘南台から辻堂テラスモールへ<br/>           集 合:湘南台駅小田急線改札前広場 9時45分 10時出発 約13Km<br/>           コース:湘南台駅→円行公園→引地川遊歩道→桐原公園→秋葉台運動公園→宝泉寺<br/>           →大庭野鳥公園→大庭城址公園→大山の鳥居→テラスモール辻堂駅)</p> <p>★藤沢市の鳥、カワセミにどこかで出会えるかもしれません。</p> <p>申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                      |
| 8<br>日<br>(水)                         | 一般       | <p>舞岡川からいたち川へ 約14km<br/>           集 合:JR戸塚駅地下改札口 10時<br/>           コース:戸塚駅→舞岡川→舞岡ふるさとの森→舞岡公園→小菅ヶ谷北公園→本郷台公<br/>           園→いたち川→大船駅</p> <p>★落ち葉を踏みながら冬の森を歩きます。富士山のビュースポットがあります。</p> <p>申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                                                                                                          |
| 12<br>日<br>(日)                        | やや<br>健脚 | <p>梅干しの里 曾我梅林の上にある曾我丘陵を歩きます<br/>           集 合:国府津駅9時30分 歩行時間 4時間 距離 14km<br/>           コース:国府津→六本松の跡→不動山→いこいの村あしがら→ブルックス→新松田駅</p> <p>★梅干し用の梅が畑にたくさん咲いていて、山を眺めながら歩き楽しめます。途中で農家がみかんなどを売っています。 申込み:河野 090-5201-0867</p>                                                                                                                                                                                                                     |

## 2017年2月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>月<br>15<br>日<br>(水)                                                                                                                                                                                                                              | 平日<br>例会  | <p>第207回 町田フットパスコース② 鶴川の里道や歴史の道を辿って緑の森へ</p> <p>集 合:小田急鶴川駅北口 10時 約12km</p> <p>コース:鶴川駅→平和台→鶴川台尾根緑地→鎌倉街道早ノ道→真光寺緑地→真光寺公園→真光寺公園バス停→鎌倉街道早ノ道低地ルート→石川邸→武相荘(解散)→鶴川駅</p> <p>★文化の香る鶴川界限を巡り、尾根を越えて里道を歩き、後半は鎌倉街道早ノ道を経て、多摩丘陵の展望を楽しみながら緑の尾根を辿ります。武相荘は旧白州次郎・正子邸(入館料1050円 見学希望者のみ) 申込み:仲 090-2212-8821</p>                                                                            |
| 2<br>月<br>19<br>日<br>(日)                                                                                                                                                                                                                              | 一般        | <p>金沢八景の原点から金沢自然公園を経由して北朝比奈市民の森まで歩く</p> <p>○終点には鼻欠け地蔵がお出迎え・・・約9km 歩行時間4時間</p> <p>集 合:京急金沢文庫10時</p> <p>コース:金沢文庫→六国峠ハイキングコース→能見堂→金沢自然公園(昼食)→寄り道白山神社→関東学院大学→北朝比奈市民の森→鼻欠け地蔵==バスにて金沢八景解散</p> <p>★横浜の金沢は中世から風光明媚なところ、浮世絵の広重までが好んで描きました。鎌倉時代から海の港として開かれています。江戸に入ると浦賀奉行所の道のりでもあります。近年は開発が進み、海は工場に丘は住宅とマンションで一杯です。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| 21<br>日<br>～<br>25<br>日                                                                                                                                                                                                                               | 全国        | <p>ベトナムウォーキングのお誘い</p> <p>古都フエ・親と暮らすことができない子どもの家の施設訪問、外国人が決して入ることができない少数民族の村訪問など一般のツアーではできない事を一緒に体験しませんか?費用:123,800円 定員30名 〆切り:12月22日 問合わせ・申込み:株式会社ピース・イン・ツアー 小山さん fax03-3207-6343 mail:<a href="mailto:koyama@pitt.co.jp">koyama@pitt.co.jp</a></p>                                                                                                                  |
| 2<br>月<br>28<br>日<br>(火)                                                                                                                                                                                                                              | ゆつたり・会員限定 | <p>根岸森林公園でお花見(梅)を楽しみませんか。</p> <p>集 合:根岸駅10時 約5km 風・雨その他気象状況によって中止</p> <p>コース:根岸駅→馬の博物館(有料)→梅林を見渡せる場所で花見→森林公園で解散(各方面へのバス便あり)または根岸駅</p> <p>★食べ物・飲み物持ち寄りで春を楽しみましょう!</p> <p>園内は、広々とした芝生広場と丘の間に約70種、310本の梅が咲く梅林があり、春には梅見客でいっぱいです。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                |
| <p>◎ゆつたり・・・6km程度+見学</p> <p>◎一般・・・13km程度UPダウンが激しければ健脚</p> <p>◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること。</p> <p>◎やや健脚・・・15～20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要</p> <p>★参加費・・・例会500円 オプション300円 会員は無料</p> <p>★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。</p> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p style="text-align: center;"><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</p> <p>★山で木や花等を採らないようにしましょう。</p> <p>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</p> <p>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</p> <p>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>               |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# 事務局連絡

事務局連絡先 吉越悦子 2016.11.25  
 電話自宅 046-888-6885 携帯 090-2750-0034  
 メール [yoshigoe@par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@par.odn.ne.jp)  
 分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

## ■集中ウォーク結果4年分 今年も大成功

2016年 23コース40名参加 鎌倉八幡宮  
 2015年 23コース41名参加 横浜マリンタワー  
 2014年 16コース21名参加 横浜大栈橋  
 2013年 15コース20名参加 大和市泉の森  
 「知らないから下見をしちゃったよ～」と驚いて報告されたTさん。そうです、下見をしなくてすみませんながら歩くのです。徹底できていなくてすみません  
 今回のコースを毎月の企画に是非登録ください。  
 現在の月平均8回を、10回にできます！！

## ■再度のお知らせ■

伝助の登録締め切り日時を変更します  
 10月実施分より**前々日15時**になりました  
 9月までは前日15時でしたが、リーダーの準備の関係上変更します。ㄨ切後の受付はいたしません。前々日15時以降のキャンセルはリーダーと伝助へ。

## ■関東ブロック交流ウォーク 再度連絡

「手賀沼の水辺と文人たちの足跡を訪ねて」  
 12月10日(土) 約10km 集合:JR常磐線「我孫子駅」南口改札 9時45分 10時出発

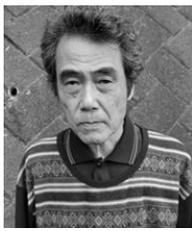
関東のウォーキングクラブの交流行事として、毎年開催していますが、今年は千葉ウォーキング協議会と東京・ウォーキングクラブの企画・運営です。参加費500円はクラブにて負担します。

※リーダーが藤崎さんから平石さんに代わりまして。申込み/平石さん電話 090-2162-7178  
 ≪乗り換え情報参照≫横浜駅7番線東海道本線(上野東京ライン)・高崎行 07:59 発-8:34 着上野駅 常磐線快速・取手行 11番線08:41 発-9:14 我孫子駅着

■ベトナムウォーキングのお誘い全国ウォーキング協議会  
 2017年2月21日(火)～25日(土) 4泊5日  
 費用:123,800円 定員30名 ㄨ切り:12月22日  
 集合:成田国際空港 21日13時25分

問・申込:株式会社ピース・イン・ツアー 小山さん  
 ファックス03-3207-6343 mail:koyama@pitt.co.jp  
 ベトナム最後の王朝であるグエン朝(1802～1945)の都が置かれていた古都フエ。ウォーキングに加え、様々な理由で親と暮らすことができない子ども達の支援をしている JASS(ベトナムの「子どもの家」を支える会)の施設訪問、外国人が決して入ることができない少数民族の村訪問など一般のツアーではできない事を一緒に体験しませんか?

## ■会員の移動 新入会員さん紹介

|                                                                                                                          |                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員No.329 東ヶ崎美智子さん<br>川崎市在住 ホームページから<br> | 会員No.330 長廣康秀さん<br>横浜市在住 新聞にて<br>              |
| 会員No.331 井出荘一さん<br>川崎市在住 卓球協から<br>     | 会員No.332 鹿島條太郎さん<br>横浜市在住 ホームページから<br><p style="text-align: center;">紹介写真は次号に掲載予定</p>                                             |
| 会員No.333 鈴木まさ子さん<br>品川区 ホームページから<br>  | <p><b>2016年11月23日<br/>                     現在 在籍数</b></p> <p><b>男性61名<br/>                     女性85名</b></p> <p><b>合計146名</b></p> |

## ■同封物

- ①月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
  - ②新入会員の方へ(既に送付済みの方は除く)  
 スポーツ安全保険のあらまし 例会・オプションへ参加に当たっての説明 テキスト「ウォーキングのABC」
  - ③第50回神奈川スキー祭典チラシ  
 神奈川スキー祭典は今年で50回を数えました。  
 会場:長野県さかえ倶楽部スキー場 全食付き  
 年末コース12月27日～30日  
 正月コース12月30日～1月2日
- ★ファミリーで・・・お孫さんと・・・ご一緒に楽しみませんか。滑らなくても専用休憩室でゆっくりできます。