



日時：2017年4月8日(土) 集合：京王相模原線南大沢駅改札出口 9:30

コース：南大沢駅→南大沢中郷公園→清水入緑地→長池公園→せせらぎ緑道→からきだの道→東中野公園
→松が谷遊歩道→鹿島緑地→愛宕山緑地→谷戸根緑地→愛宕第四公園→多摩センター駅
<やや健脚> 25,000歩 約18km (伊藤 自宅含む27,500歩)

参加者：中村ゆL・市村SL・栗田SLを含め合計23名

【1班】長井班長・河野・神谷・佐藤繁・山川・志村・山田・市村SL 計8名

【2班】清水班長・高橋文・伊藤真・小野里・熊坂・小林・栗田SL 計7名

【3班】丹後班長・勅使河原・平野・福士・大平・武倉・常盤・中村ゆL 計8名

天候：一時小雨のち曇り

4月花見シーズン。東京都の靖国神社標準木3/21開花宣言で例年より早まる予報が、急に寒くなり満開は遅れ気味です。この時期は他のグループ花見を含め、行事が集中していますが、溝口からも近く「からきだの道」は未体験で参加しました。今回は1970年代以降開発された、京王相模原線、小田急多摩線、多摩モノレール沿線にある、多摩ニュータウン周辺の良く整備された丘陵緑道と公園、適度のアップダウンがあり、給水、トイレ休憩も配慮され歩く。中村Lの判り易いB4判3頁の地図を戴き、心配していた小雨も止み、最後の乞田川枝垂れ桜は満開の、素晴らしい眺めで、25,000歩 18km歩いた疲れを吹き飛ばし癒してくれました。

市村SLが写真を撮られていましたが、小生出来る丈コースと歩く集団、桜を撮りましたが、曇りで満足して戴ける写真ではありませんが、いつもの拙いボケ防止用日記帳「メモと写真」です。誤記や失礼な記述があるかもしれませんが悪しからずお許しの程。 説明文はHP他から引用しました。

【コースマップ】全体のエリアマップです。中村Lの詳しいB4判3頁の地図を参照してください。

南大沢駅→南大沢中郷公園→清水入緑地→長池公園→せせらぎ緑道→からきだの道→東中野公園
→松が谷遊歩道→鹿島緑地→愛宕山緑地→谷戸根緑地→愛宕第四公園→多摩センター駅



【京王相模原線南大沢駅】 1988年開業 中村L・栗田SL・市村SLのお迎え資料渡し 南大沢駅前



南大沢駅は初めて降りた駅か？ 駅近くの「中郷公園」で中村Lのコース説明、3班各班長紹介と氏名発表



多摩市は市政前1970年人口25千人、開発後2014年147千人。高齢化率24、1%とまだ若い都市。大学も、多摩大、大妻女子大、恵泉女子大、国士館大、東京医療学院大、桜美林大、帝京大と多数あり。多摩川中流右岸の丘陵地にある比較的新しい開発都市です。北は府中市、日野市、西は八王子市、南は町田市、東は川崎市麻生区、稲城市に面しています。名門府中カントリークラブの傍を歩きました。

傘をささずに歩けるぐらいの小雨

桜が見える遊歩道を歩く

横断歩道陸橋が整備されている



最初の登りです。茶色落ち葉の絨毯、先頭中村隊長部隊 傘と合羽丈の人、それぞれにまだ元気いですわよ！



【清水入緑地】到着 10:00 小生もリュック雨対策しましたが、不慣れと違うもの持参？援助を戴き苦勞。今度は下り、下をよく見て歩け！ 10:17 屋根のあるところで雨対策 傘の数が増えた？



【清水入緑地案内図】



悲しい物語、浄瑠璃姫の碑



長池伝説

昔、相州大磯の海面に光る薬師如来像を漁師が引き上げた。これを相模の国の城主岡崎四郎が譲り受け崇拝し、浄瑠璃姫が生まれた。

彼女は武蔵国の城主小山田太郎高家に興入れする際、薬師如来像を父から譲り受けた。しかし、延元元年に高家が討ち死にしたため、彼女も後を追って、薬師如来像を背負い侍女十三人と共に長池に身を投げた。

その後、蓮生寺の住職が長池に光る薬師如来像を見つけ、薬師堂を建て供養したということです。

晴れていれば池に映る桜はきれいでしょう！桜の代わりに舞いましょう！斜面を降りる色とりどりの合羽達



炭焼き小屋 田んぼのあぜ道を歩くリュックと合羽、傘の色 様になる？田植えをしてもいいですよ？



【長池目附橋】「ここで集合写真撮ります」橋を背景に設計された公園のようです。



集合写真主役の背景「目附橋」が隠れました・・・



「四谷目附橋」

1913年都内四谷駅真上に竣工した、上路式鋼製アーチ橋。

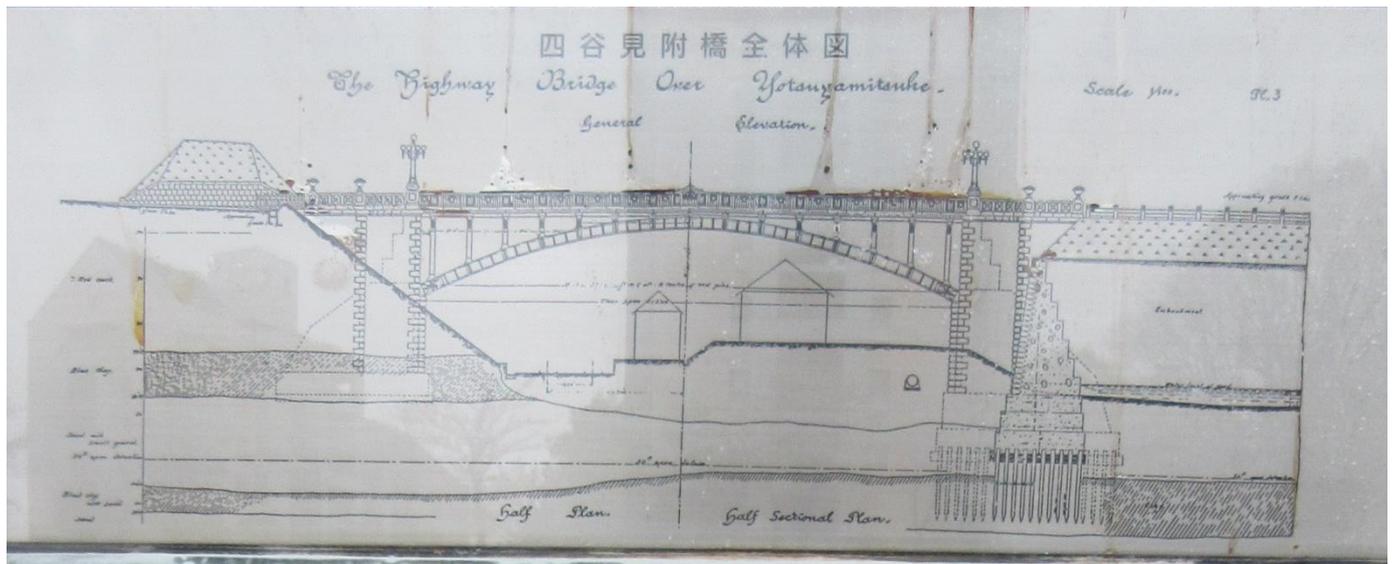
長池に移設され

「長池見附橋」と改名された、歴史のある名橋です。

市村SL「集合写真」名物橋が入っていないので、下で取り直しましょう！

(P1巻頭の写真)

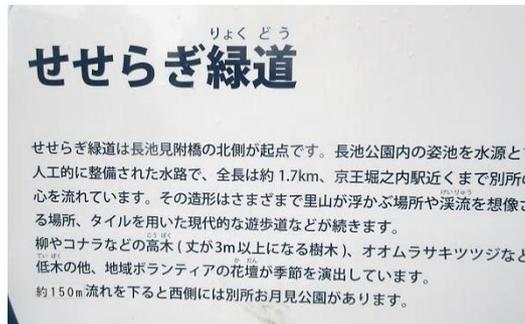
「四谷目附橋」全体図の説明看板



「せせらぎ緑道」に入ります

コナラ?の向こうに桜

こちらには竹林



「蓮生寺公園ふれあいの丘」 9,000歩 昼食11:15~11:45

テーブル、椅子付き特等席

桜を背景の長いすて

ここは建物の中の個室です



「ふれあいの丘」蓮正寺公園の眺めの良い高台に、円形の広場を囲むように造られ、↑「ふくろうの家」管理事務所やトイレも完備している。雨は上がっていましたが屋根付き良い昼食場所でした。

「とちの木ひろば山脈ボード 富士山、丹沢連峰、今日は残念ながら見えません

とちの木ひろば山脈ボード



「吊り橋：さえぎり橋」桜に歓迎され、揺れ動く・・・ 地図確認？ コブシも桜に負けず咲き誇っていました



【蓮正寺公園マップ】で復習しましょう！

愉快的顔の彫刻岩

岩に咲く花



原っぱに出てきました。



「八王子別所交差点」

若々しくしとやかな黄緑の柳、桜に負けじ！

ベニバラマンサク？



「別所公園」 トイレ休憩 12:25

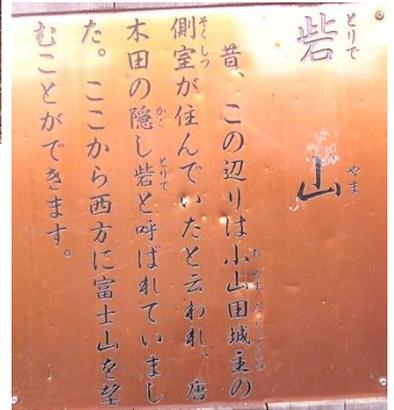
11,000歩



「からきだの道」に入りました

「最高点 標高160m」

「砦山」



「からきだの道 マップ」に詳しく記載してあります。写真と見比べてください。

「あずまや」ここから丘陵山道歩き「屋根の道」茶色落ち葉絨毯の道、黄緑やまだ幹だけの林をアップダウン。



「からきだの道」はゴルフコースとの境界部分の緑を残し、散策路として整備したもので、かつては唐木田に住む人々の生活のための道であったという。「道」は中沢二丁目から唐木田一丁目の西端まで約2キロほどの長さで延びており、途中に「見晴らし広場」、「寺ノ入の湧水」、「草花園」、「砦山」といった場所を巡り、南に多摩ニュータウンの街並みを眺めながらの木立の中の散策を楽しむことができる。

ゴルフコースは府中カントリークラブです。 P7

茶色枯落葉を歩くは「桜並木」赤タルック若いペア？前は緑ルックと桜並木 シダレ桜の下を先頭熟女連隊！



桜並木を語り合いながら、潜り歩くのは様になります！ 「東中野公園」 13:45 17,000歩給水タイム



赤い陸橋を渡る

長い橋です

「唐木田遊歩道さんぽみち」&「大塚西公園」



「多摩モノレール：松が谷駅」

「愛宕山緑地」



愛宕山緑地の由来
 あたごやま りょくち ゆらい
 多摩ニュータウンができるまで、この地には、愛宕神社がありました。そしてこの森は地元の人々から鎮守の森として大切にされていました。多摩ニュータウンをつくる時、この緑の遺産をうけつぎ、新しいまちのふるさとの森とするため、緑地として保全したものです。

愛宕山（全国にある）

「愛宕東公園」で熊坂さんによるクールダウン



22,000歩
 中村L「最終歩
 数確認は多摩
 センター駅で
 します」

「上之根小橋」を渡ると「乞田川緑道」 満開の桜が大歓迎

兩岸からの枝垂れ桜、橋上からの遠望



「^{つた}乞田川」は1級河川です

この石段での花見は最高でしょうが、今日は天候不順で少ない 15:00 そろそろ終点です



多摩センター駅 15:15 中村L「歩数は25,000歩18kmとします。アフターはサイジェリアです」
アフター終了後多摩センター駅ホームで今日のL&SL他有志ホームは別々。「お疲れ様、さようなら〜」



編集後記：心配していた天候も後半は曇りでまずまずでした。
中村Lコース企画最高で、やや健脚でしたが桜咲く公園と郷道、
山道をうまくセッティングされ、最後は乞田川満開の枝垂れ桜で
締められ、皆さん大喜びでした。企画、下見、資料他有難うござ
いました。厚くお礼申し上げます。