

中井町を仲良く歩こう道興准後の足跡を訪ねる

時 11月19日(月) 曇り 21000歩 15km

コース 二宮駅→吾妻山公園→一色浄源寺→巖島湿生公園(昼食)→藁笠の森→立野緑地→小田急秦野駅

参加者 リーダ平石 その他9人



電車のダイヤが軒並み遅れているようだったが、二宮駅に着くと、リーダーはじめほとんどが既に集合していた。駅前の廃校利用の物産館を見た後、すぐ駅近くにある吾妻山に登ることに、朝一番には応える高さ。春先の菜の花シーズンには混雑するらしい。



頂上と思ったらまだ上があると、とりあえずここでミーティングとストレッチ……
「本日は12kmと書いてありましたが、下見で歩いたら15kmでしたので訂正します」
平石さんが15kmと言うことは実際には……皆不安！



「今日は、昨日習ってきた新しいストレッチをやります」
メモを見ながら「まず、足を大きく振ってください……
そのまま腰を捻って！……？」



「拳を突き上げるように……」
「エイ、エイ、オー……の要領で……！」
ヒップサークル、トランクツイスト？等……10項目
今後、KYCの準備運動に取入れるらしい



ストレッチをした広場から、まだ更に上りがある
途中、子供達が滑り降りてくるローラー滑り台が、乗ろう
と思ったら、大人は100円とか……高齢者割引は？



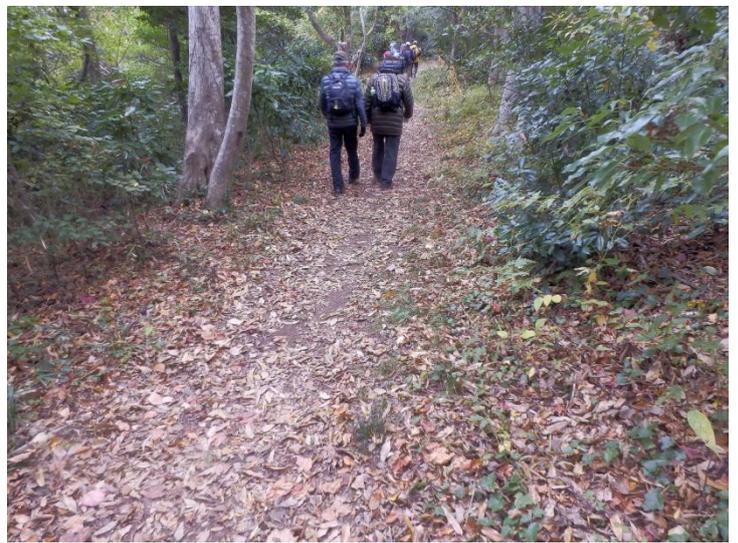
ようやく頂上、見晴は360度
相模湾が一望、晴れていれば伊豆七島までも……
箱根、丹沢の峰々も……「あれは金時山？来月、私
リーダで登るんだけど！」



駅からここまで約1時間近く？ でもここは駅のごく近く……この先、まだ長いよなー
皆不安顔、あきらめ顔、なるようになる顔……まあ運を天に任せて……じゃない、リーダ信じて！



吾妻山公園は美しく整備され、広いけど、今日の朝の寒さは師走なみの気温とか……人が殆どいない！



園内の木々も落ち葉のシーズン……



吾妻山公園を出ると、今日は葛川に沿って北上します
川沿いは桜並木で春に来たいところ



今のシーズン、菜の花も桜もないな……
でも、今は小鳥達のシーズンでした！サギや……？



葛川の源流は湧き水なので、水はとてもきれい……
これなら小鳥も喜びそう！



とっていると……「この道、思い出した！！」
数年前、「蓮の里を歩く」で通ったな……
あの時、12kmのはずが20kmになったな……
「今日も危ない……？」



「せせらぎ公園、来た来た！来たことある」
花のシーズンではないからか、チョット寂しい雰囲気



ここで昼食！テーブルなども昔のように整備されていないな……！でも皇帝ダリアが綺麗に……



「出発……！」
右の森に気になる柿が……あれ持ち主無いよな……



「では……一枝もらっていこう……！」
「ちょうど、10個ついているヨ！」



「シブ！……渋柿だ……！」一口食べたけど……
「残念、ちょうどデザートに良かったのにな……」



皆も渋い顔でモクモクと……



道沿いにまた柿が……多いな……！
チョット手が届かない……！



正面には大山が青く綺麗に……と思っていたけど
正面は二の岳とか！ 大山は右の方らしい……



広い車道と別れ、再び葛川に沿って……



庭で柿がすずなりになっている家の壁から……
「この柿の木は、誰のものでも無いだろう……？」



葛川は途中いくつもの堰があり、堰を流れ落ちる水音
の響きが心地よく……



今日は寒いけど、周りの畑も早や冬景色？



「渋柿の上手い食い方はね……」
まだ諦めてない？



のどかな雰囲気の中、村の鎮守さま？
「雰囲気は似合うけど、周りの家が現代風過ぎ……？」



これが一色浄源寺？ あまり大切にされてい無い様子？
「ご利益との関係かな……？」



火の見ヤグラ………なにかノンビリ感じるな……



また柿とっているのかと思ったら……「撮っていた！」



寄道……「歯痛止の神様」
歯医者がいなかった頃には、賑わったらしい



「さーて、そろそろゴール？」
イヤイヤ、まだまだ中間点付近です！



厳島湿生公園へ……
池の中央に厳島神社(広島が本店?)が祭られて……



とりあえず給水タイム



さて、厳島神社にお参りして……



神社を守っている? ……カワセミ
近づいても逃げずに……敵を撃退?



敵が来たら、すぐ一目散に逃げ出す面々



東名高速ICまで2km……秦野までではありません！
秦野駅までは倍以上、約5km地点



チョット寄道……この魚屋さん、有名なの？
品数は確かに多い！カワハギ、はも等も全部尾頭付き
後は分からない魚、知っている魚もあるけど……



正面の山がだんだん近付いてきてはいるけど・・・



由緒ある神社らしい・・・蓑笠神社へ立ち寄り
道興准后？が戦国時代に立ち寄った・・・と言われても？



パワースポットになっているらしいが……………
スポットはどの辺……？ この大木はまだ400年位らしい



田園の雰囲気もこの辺りまで……………
東名高速が近付くにつれ住宅も増えてきて……………



トイレを拝借！
あとの残り距離を確認



チョット寄道……………おなじみBROOK'Sのショップと
足湯付きのカフェ……………足湯浸かりたかったけど……………



東名をくぐり、残り約2kmになり笑顔も
何となく足取りも軽くなって……重いものいるけど？



今日は最後まで山の上の雲がとれず……
遠くは晴れているようなのに、どうもこの辺だけ雲が……



予定通り3時半に秦野駅到着！ リーダ有難うございました
秦野駅近くの公園でストレッチ、ここではニューではなく、安心してオールド・ストレッチ
その時、若い入会希望者が一人来たのですが、熊坂さんと気が合わず泣いて帰りました、残念
リーダ「今日は21000歩、ちょうど15kmでした」……ホントかな？