

秋の大池公園

日時:2017年11月4日(土) 天候:晴れ時々曇り 21000歩 約15km

集合:相鉄線鶴ヶ峰駅9時45分 出発10時

コース:鶴ヶ峰駅→梶谷公園→神田公園→市沢ふれあい樹林→左近山団地→南本宿市民の森→こども自然公園(大池公園)→自然公園通り→JR 東戸塚駅(解散)

参加者:仲(L) 勅使河原(SL) 熊坂(SL) 班長=長廣 滝川 上曾山 畠

佐藤伊 鈴木淳 吉越 平嶋 小作 常盤 神谷 戸田 平石 奴田 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 奈良
熊島 佐藤繁 新谷 中村年 小林 河野 小山文 小山美 伊藤美 小島 市村 丹後 志村 桑原 武倉 藤沼
加納富 高橋友 /一般:7名 計47名

今年の秋は気温差が激しく、真冬並みの寒さかと思えば初秋の頃の陽気に戻ったりと、目まぐるしく変わる気候の変化に身体がついていけません！しかしこの日は風もなく穏やかな小春日和に恵まれて、快適なウォークを楽しむことが出来ました。タイトルは「秋の大池公園」となっていますが、その他の公園や森も紅葉が進んで秋本番近しが感じられました。「南本宿市民の森」は緑溢れる林間コースで、市民の憩いの場所となっています。通称大池公園とも呼ばれる「こども自然公園」には、BBQ広場やミニ動物園もあって家族連れで賑わっていました。ここでランチとなり、ここから左近山団地を通り名瀬川の流れ沿いを歩き、西蓮寺から名瀬下第二公園でクールダウン後、東戸塚駅まで歩き解散となりました。当日飛び入りの一般参加者もあって大所帯となりましたが、全員無事完歩することが出来ました。

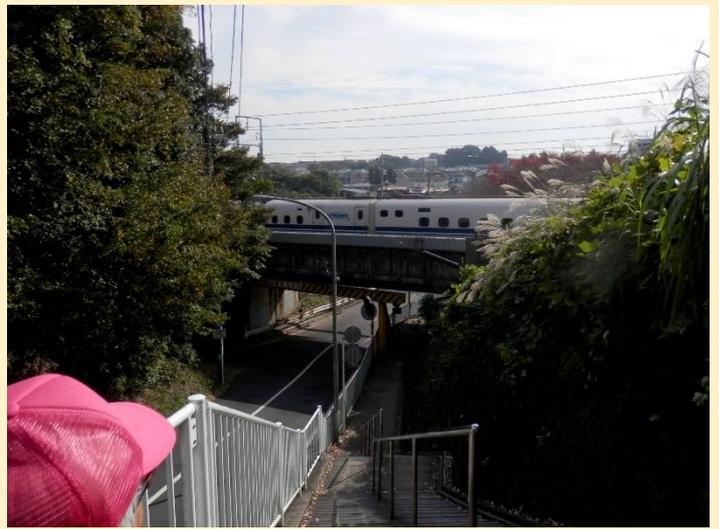
<フォトレポート 小島>



大池公園内の紅葉。陽当たりが良いせいかこの場所が一番綺麗でした。赤よりも全体的に黄色系が目立ちます。



朝の鶴ヶ島駅改札横。地図を見ながら予習中？



新幹線とリーダーのピンク帽。こんな所を通っていた！



まずは下り階段で軽く足慣らし。



桐谷公園で・・・集合の声が掛かっていますよ！誰？



これ「くぬぎやと」と読みます！



ここで仲しよりコースの説明。



一般参加者の紹介。計7名でした。



吉越さんからも・・・(何だったか?)



熊坂さんのストレッチ。天まで伸びろ～お見事！



全員揃って・・・やや微妙かも！でも良いんです。



本日は仲L & S Lは熊坂・勅使河原の地元勢。



青空の下、落葉を踏む音も軽やかに、さあ出発します。



ラッシュ？・・・順番に渡りましょう！



秋らしい木々の中に行く・・・



神田（じんてん）公園で小休止。



紅葉が綺麗でした。この木は何？



木の名前ならこの方に。聞いたがもう忘れまして！



ここからこう歩き、こう行っと・好々爺の方々。



やや、上り坂？



上がれば涼やかな木々達が…



でも上りはちょっとキツイ？



歩道橋は膝には丁度良いストレッチになりそう。



左近山団地内を通過・・・おじゃましま～す！

●左近山団地：1967年に日本住宅公団（現都市再生機構）による中高層住宅建設が始まり、翌年7月1日に入居を開始。1969年10月1日に行政区再編により旭区に編入、同時に左近山の町名が新設された。当時は洗濯機置き場もない設計だった。



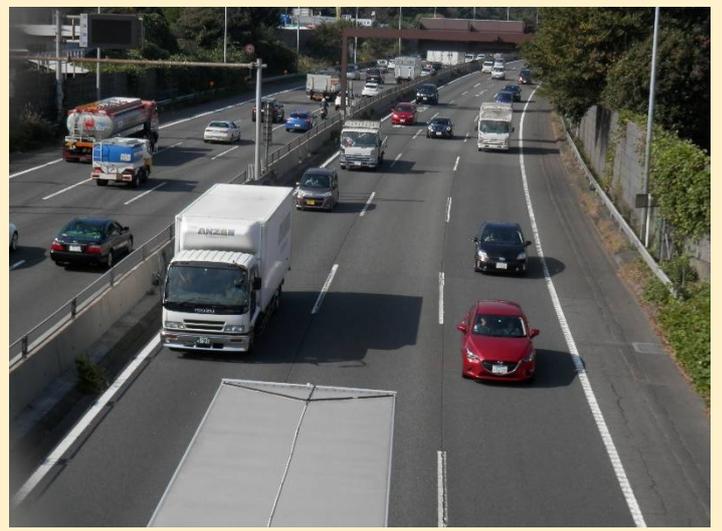
前方はもしかしたら・・・



やはり上り坂！でも短くて助かった。



陽射し一杯の歩道橋を渡ります。



下は保土ヶ谷バイパス。三連休で結構混んでいますね。



ここから南本宿市民の森に入ります。



木洩れ日溢れる林間コースで市民の憩いの場。



下り階段での事故多し・・・



話はすべっても、足元はすべらないように！



階段下には上田神社。ここでトイレ休憩です。ランチを前に少々まったりと・・・



草紅葉(?)の湿地帯に行く。(台風の置き土産?)



「どうだんつつじ橋」を渡ります。(つつじは何処に?)



こども自然公園(大池公園)に到着。



この丘はBBQ広場。家族連れでテーブル席は満員!



何処で食べるの?この丘越えて...



桜林の中を下って...まだまだ!



お待たせ~この丘でランチです。(食後)



食事中は失礼なので食後のスナップでした!



あれ、こちらはまだ食事中でした！



はい、食後はデザートの日です！今日は何？



こちらは鉄壁の男組！弁当さえあれば他は不要！



最近この“組”は元気がないようですが・・・



ツーショットのつもりがアップに！



こんな場所で食べました。周りは桜の木。



食後は皆さん身体が重そうです。



吉越さんから海外ツアーの誘いが・・・



ススキが揺れる階段から午後の部スタートです。



下ると大池が。釣りもOKのようですが何が釣れる？



大池脇で。リーダー&SLの立ち位置が日陰ですが、ここは皆さんを立てて“犠牲”になって貰いました！



これは中池です。対岸には紅葉が・・・



何故かここだけ綺麗でした。



園内にはミニ動物園も。家族連れで賑わっていました。 その横にはこんな鳥が。君の名は？（烏骨鶏でした！）



動物たちの檻の前で暫し休憩&トイレタイム。陽もかなり傾いてきました。



秋の陽にススキも白銀に輝いて・・・



今はまだ黄色の葉が目立ちますね。



背筋を伸ばして正しいウォークの姿！さすがです。



でもこちらは・・・まあ、お喋りウォークもありかも。



ここから住宅街に。でもこの階段は・・・



結構な急階段で息が切れます。



上がった先の小公園で休憩。日陰を求めジベタリアン！



戸塚 CC からの名瀬川小川アメニティ沿いを下ります。



川沿いには浄土宗西連寺が。



川では子供たちがザリガニ取り。



さかえ橋交差点に出ました。ゴールも近い！



背中に陽を受けて駅を目指します。



こらダメですよ！良い子は横断歩道を渡りましょう。



名瀬下第二公園で熊坂さんのクールダウン。



徳翁禅寺で熊坂さんから珍しい木の説明が。



この木、モンキーパズル（和名：チリマツ）



まるでサボテンのような枝ぶりですが、全身が硬いトゲで触ると痛いですよ。





やっと東戸塚駅に到着しました。



仲しの締めで解散。距離はやや伸び15kmでした！

END