

<第220回平日例会>

・・・大掃除の手を休めいざ鎌倉へ・・・

日時:2017年12月20日(水) 天候:晴れ 18000歩 約13km

集合:京急六浦駅 10時

コース:六浦駅→十二所果樹園→ハイランド→田楽辻子の道→東勝寺橋→腹切りやぐら→祇園山ハイキングコース→
八雲神社→鎌倉駅(解散)

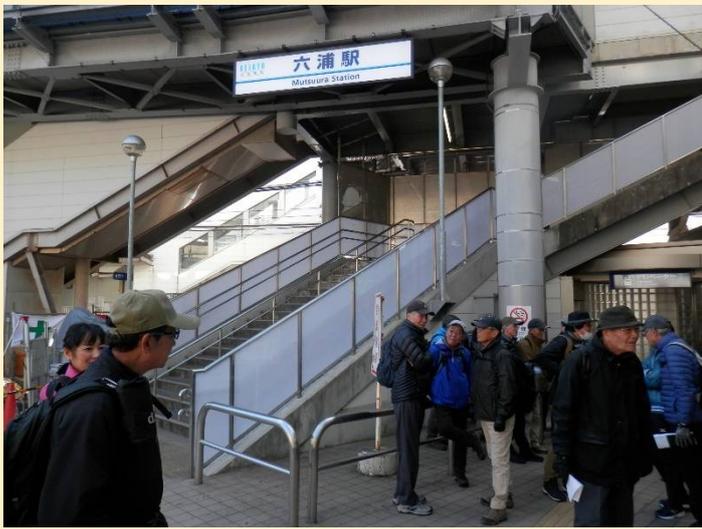
参加者:中村年(L) 仲(SL) 山内(SL) 勅使河原 平嶋 神谷 平石 熊坂 大平 奴田 小野里 青松秀 佐藤繁 平野
小林 長井 井内 小島 山川 市村 志村 武倉 山田 加納富 赤須 仁井 畠/一般:古賀 計28名

この平日例会をもって今年のKWC公式ウォークは終了となりました。最後にしてはやや寂しい人数ですが、皆さん「大掃除の手」を休めないようで、今回参加の方々は恐らく掃除をさぼって来た人ばかりかも知れませんね！朝の六浦駅は底冷えで階段下の集合場所は日陰、さすがに手袋をしている人が多く見受けられました。駅をスタートするといきなり住宅街の坂道となり、ストレッチが済んでいない身には結構応えます。「東朝比奈ふれあい公園」で熊坂さんのストレッチ、中村Lよりコース説明と一般参加者の紹介がありました。そこを出るとまた上り坂となり嫌な予感が。しかし途中では遥か八景島方面が望め、そのまま山道へ突入！冬枯れの十二所果樹園内は、葉を落としたウメ・クリ・ユズたちが寒さにじっと耐えています。標高149mの展望台は富士山が良く見えるそうですが、この日は目を凝らしてやっと見える程度。その先は急な下りとなり、落葉で足元が滑りがちも残りの紅葉が見事でした。住宅街の十二所公園でランチタイムの後、巡礼古道で報国寺へ出ました。そこから腹切りやぐらに寄り、見晴台経由で八雲神社を通り抜け、「ぼたもち寺」の前から本覚寺でクールダウン、鎌倉駅で解散となりました。なお本日一般参加の古賀さんの入会が決まりました！若いパワーが我々シニアに元気を与えてくれそうです。

<フォトレポート 小島>



<報国寺にて全員集合。若い女性が入るとその近くの方には若干の”影響”があるかも！>



朝の六浦駅。青松さんは若い女性を連れ登場！誰？



駅を出るといきなりの登坂路。どこまで行くの？



熊坂さんによる安定のストレッチ。これで安心です！



中村年さんからコース説明と一般参加者の紹介。



青松事務所スタッフの古賀裕子さんです。



その後はまた上りが続きます。



遥かに八景島が望めます。



青松さん、朝から頬が緩みすぎですよ！



予報に反して風もなく絶好の日和となりました。



休憩時はオバサマに囲まれ・・・これも介護の一種？



十二所果樹園の手前で二手に分かれここで合流。



落葉の絨毯で気持ちの良い上り道。



見晴らし台で小休止。富士山はどこに？



落葉が階段に積もって滑ります。足元注意！



大山に比べれば楽勝の神谷さん！



おっと、滑りますよ～



日本画から抜け出たような紅葉。こんな山中によく残っていたものです。



尾根道から広い場所に下りて来ました。



やっと人家のある所に。ここから車道歩きです。



こんな看板を見るとほっとしますね。



ハイランド住宅街をランチ場所へ。



ランチタイム。リーダーもー安心で食欲増進かも・・・



何故か一人傾いているんですが・・・何で？



もう乾杯ですか？アフターの予行練習かも・・・



え、ここでも乾杯？今夜は盛り上がりそうな予感が！



怪しげは動きの人・・・もしかしたら食後のアレ？



男なら早飯・早〇〇芸の内！息もピッタリ？の二人。





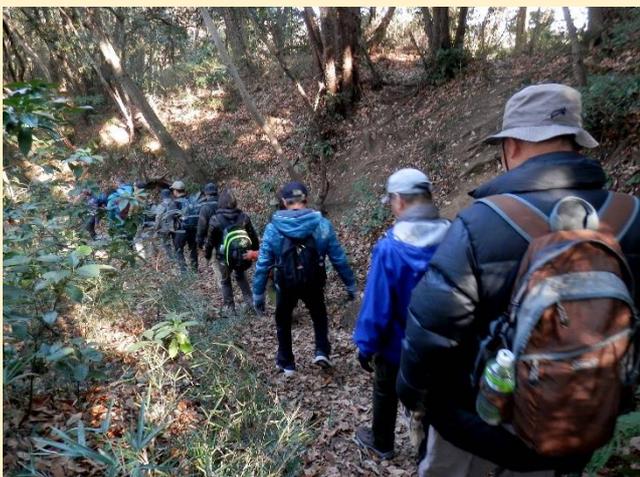
十二所公園でのランチを終え出発前に全員集合。お腹は満腹、天気は最高、ここは天国かも・・・違った？



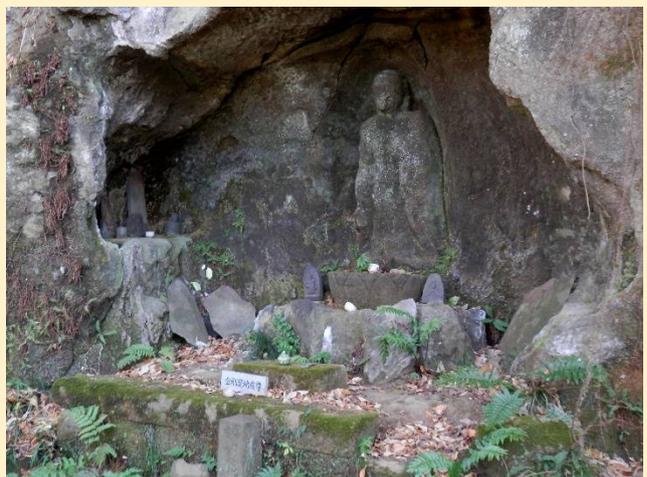
食後はまた上り坂が待ちました。



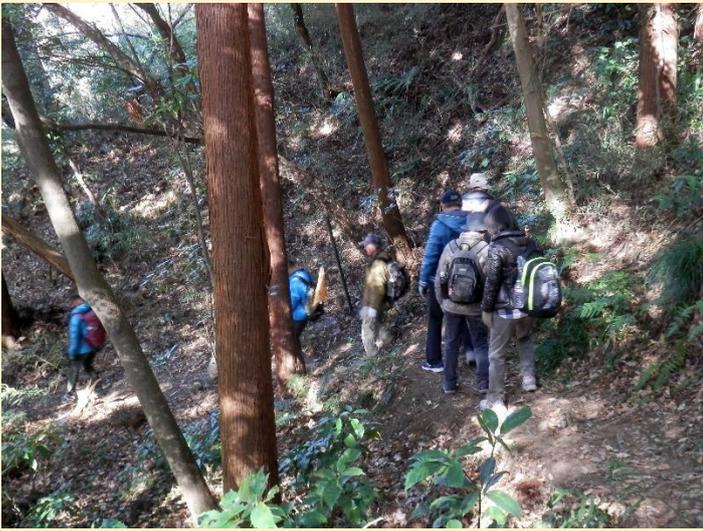
ここで報国寺まで二手に分かれる。ハード or ソフト！



上れば下る。今度は枯葉の下り坂。滑りそう！



途中には金剛窟地蔵尊がありました。



この様な道が続いてつま先が痛くなりそう。



ここにもパステル調の紅葉が。今日ニカ所目です。



報国寺に到着。トイレタイムとしました。



介護する人、される人？若いパワーを吸収して・・・



滑川橋に出ました。



橋から見下ろした滑川の流れ。



ここから腹切りやぐらへ向かいます。



霊がついて来そうで逃げ出す人？



祇園山ハイキングコースに入ります。



ここからはこんな木の根道が。結構キツイ上りが・・・



見晴台？で休憩です。ゴールまでもう少し。



富士山。よ〜く見ないと分かりません！（中央左）



八雲神社に下りました。別の団体さんも。



ぼたもち寺から妙本寺前を通り本覚寺へ。



本覚寺で熊坂さんのクールダウンで締め

※穏やかな冬の一日、今年最後のウォーキングが無事終了しました。今回入会の古賀さんはまだ30代だそうですが、このような若い人が一緒に歩くだけで、皆さんのペースが上がったような気がしました！

さて来年は成年となります。四足歩行の犬は車で言えば4WD、来年はこの犬にあやかって、山谷を問わず今年以上に頑張ることにしましょう！

■私のレポートも今回が最後です。何かとご迷惑な記述があったことと思いますが、ここは寛大な心で目を瞑って頂くことにして、来年も宜しくお願い致します・・・皆さま良いお年をお迎え下さい！