

ウォーキングだより

第79号

発行日2017年 1月25日



205 回例会 逗子・葉山七福神めぐり 51 名参加 仙光院での集合写真

例会

- | | | | | | |
|----|----------------|----|---------|----|---------------|
| 1 | 203回 泉の森 | 7 | 東京駅から | 16 | 三十三観音 |
| 3 | 205回 逗子七福神 | 8 | 手賀沼 | 17 | 運営委員会報告9月・10月 |
| 11 | 204回(平日) 都筑の公園 | 9 | フットパス ③ | 20 | 3月予定 |
| 18 | 208回 3月例会予告 | 10 | 東生田 | 21 | 3月・4月予定 |
| 19 | 209回 4月例会予告 | 13 | 池子 | 22 | 4月予定 |

オプション

- | | | | | | |
|---|----|----|--------|----|-------|
| 5 | 姫路 | 14 | 元旦ウォーク | 23 | 事務局連絡 |
| | | 15 | 三崎マグロ | | |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

大和泉の森から座間谷戸山公園へ

2016年12月4日(日) 晴 19000歩 約14km

コース:大和駅→ふれあいの森→泉の森・自然観察センター→芹沢公園→座間谷戸山公園・水鳥の池
→座間駅

参加者:神谷(L) 平野(SL) 山内(SL) 1班長青松秀 2班長河野 3班長市村 佐藤伊 小作 平石
熊坂 奴田 高橋文 小野里 平山 佐藤繁 藤原 深瀬 小林 伊藤美 松村 小島重 落合
山川 志村 中村ゆ 平吹 小島ま 武倉 青松美 木村 山田 一般/滝川 計32名

大和駅から3つの公園を巡りながら座間駅まで、相模台地を歩くコースです。大和駅から12月とは思えない暖かい日差しを浴びながら、プロムナードを歩き、ふれあいの森へ。相模鉄道の地下化に伴い、跡地利用され、素晴らしい景観に変わり、交通渋滞も解消されたとのこと。先に進むと自然豊かな泉の森です。敷地面積42HA の広大な自然公園です。泉の森は、湘南海岸に注ぐ引地川の水源で野鳥の観察に絶好の場所とされています。この引地川に沿って歩きました。園内にはふれあいキャンプ場、大和市自然観察センター・しらかしのいえ、郷土民家園、湿生植物園、水車小屋等々があり、身近に自然と触れ合うことが出来ました。自然観察センターで休憩をとり、泉の森に棲む様々な生き物や、それらを取り巻く環境を観察する事が出来、展望デッキからは「しらかしの池」や「緑のかけ橋」等が一望できました。泉の森を出て芹沢公園に向かい、公園内で昼食をとり、次の予定地、県立座間谷戸山公園に向かいました。この公園は、池を雑木林で囲み、田んぼや休耕田もあるなど里山の風景が再現されています。この公園は見どころが大変多く、全部回るのには難しいので班ごとに歩くコースを決めて貰い、園内ウォーキングマップ片手に班単位で見どころを探すという試みをしました。合流地点は西入口の長屋門にしました。小春日和に恵まれ晩秋とはいえ紅葉も残っていて、楽しいウォーキングでした。 <神谷>



郷土民家園

平山：駅からの広いプロムナードを歩いて行くと、「大和ふれあいの森」へ。その緑の道を歩くとすぐ「泉の森」に至る。駅の近くにこんなに緑豊かな場所があったのかと、昔近くに住んだことのある私にとって新鮮な驚きでした。そして、鵜沼海岸に注ぐ引地川の水源がこの「泉の森」だということも初めて知った。歩いてこんなに鳥の音がうるさく感じたことはついぞなかったと思ったら、ここは野鳥観察に最高の場所とのことで納得。次に向かった座間谷戸山公園では、1時間かけて散策。歩くうちに深山霊谷に分け入ったかのような錯覚にとらわれ、思わず周りを見渡してしまった。公園の中心にある水鳥の池で珍しくもしらさぎや大鷹を見つけカメラでパチリ。撮った写真を見ると確かに腹の白い大鷹の姿。ピントもばっちり、眼もはっきり見える。機会があればまた来てもいいなと思ったのどかなウォーキングでした。



藤原：穏やかな初冬の日。大和に集合。ストレッチ、コース説明、班分けと進行。30余名の仲間達とふれあいの森、泉の森の色とりどりに染まった木々の間を歩きます。観察センターには、森の中の植物や、多くの種類の昆虫が展示されていました。大和のマンホール蓋に花が刻まれているので何かと思ったら、大和市の市花野菊でした。大和から座間へ歩を進めて芹沢公園でランチタイム。座間谷戸山公園で班別行動。3班は外周コースを選ぶ、オオタカや、水辺で遊ぶ水鳥の姿が愛らしい。駅までの途中昼でも星が見える井戸伝説のある妙法山星谷寺による。境内に入ると、二体の仁王様もさることながら黄金に輝く大銀杏に目を奪われた。元気で明るくをモットウのウォーキングに感謝。



逗子・葉山 湘南七福神めぐり



2017年1月7日(土) 快晴 22000歩 約15km(お年玉として2倍)

コース: 逗子駅からバスで旧役場前→①玉蔵院(恵比寿)→②長運寺(布袋尊)→③仙光院(毘沙門天)
→桜山中央公園(昼食)→④光照寺(寿老人)→東逗子駅(Aコース)→⑤東昌寺(福祿寿)→
⑥延命寺(弁財天)→⑦宗泰寺(大黒天)→新逗子駅(Bコース)

参加者: 平嶋(L) 熊坂(SL) 仲(SL) 佐藤伊 鈴木淳 勅使河原 吉越 五十嵐志 五十嵐し 饗場
常盤 神谷 森山 平石 高橋文 小野里 青松秀 奈良 菊池 熊島 佐藤繁 藤原 深瀬
高林 中村年 平野 小林 河野 清水正 長井 野村 伊藤美 加来 福士 清水修 山川
市村 高橋紀 富樫 丹後 清水靖 平林勝 志村 桑原 小田 武倉 木村 賀上 奥村
青松美 加納喜 一般/伊藤三 合計52名



6番目のお寺・延命寺にて

今年初めての例会は天気にも恵まれ参加者も52名と多数。この湘南七福神は2002年に実施しましたが、雨・雷・みぞれの悪天候でした。その為に全部回りきらず途中で切り上げた記憶があります。それ以降何回か候補に挙がりましたが、距離が長く断念してきました。今回は地元で生まれ育った熊坂さんの協力で実現することが出来、長丁場でしたが皆さん15kmを完歩できました。そして初めての試みとしてお年玉付きウォークを行いました。景品は実歩数の2倍(喜ぶ人とそうでもない人が……)と武倉さんからの写真プレゼントです。 <平嶋>

山川：この日の集合場所では、本年初の例会ウォーキングとあって、皆様新年の挨拶をあちこちでニコニコと交わされていました。和気藹々で過ごす1日はとても楽しく、あっという間に終わった感が…。湘南七福神めぐりのスタートは、財宝の神恵比寿様のおわず玉蔵院でした。この後、知恵・芸術・福德・長命…等々の御利益が拝める福神様めぐりでしたが、私には珍しく今年は真面目に鐘を鳴らし、お賽銭をしっかり入れて〇〇のご祈願を。結果、光照寺のおみくじで大吉を当て、幸先のよい年明けとなりました。感謝！小綺麗な住宅地の続く葉山や逗子、長柄の広範囲のウォークも満喫し充実した時を過ごせました。



3番目のお寺・仙光院(毘沙門天)・・・ぼっくり観音とぼけ観音、どちらを優先するか悩むところ。



50人の大移動

高橋紀：雲ひとつない晴天に恵まれ、私の今年のKWC初参加は、七福神めぐりです。恵比寿から布袋尊と詣で、3ヶ所目の毘沙門天では、ぼっくり観音、ぼけ観音の仏像が祀られ霊験あらたか、毘沙門天にも詣でましたが、ぼっくり、ぼけの方が深刻大で、しっかりしっかりお参りして、笑ってしまいました。桜山中央公園での昼食時、とんびが食べ物を狙って上空を旋回しており、バナナを食べていたら、「狙われているよ」の声にハットして、とんびの姿を追いつつドキドキ……。寿老人から5ヶ所目の福祿寿では、国定重要文化財の五輪塔がひっそり佇み印象的、また阿弥陀堂には、市定重要文化財の木像の阿弥陀如来像が安置されており、手の真ん中に大きな穴があり、目がとても陰しく怖かった。次に弁財天、大黒天ですが、この大黒天はお賽銭箱の傍に祀られ、手で撫でたい衝動に駆られほど真近でした。それまでの六福神は奥に祀られて、しっかり拝する事が出来ませんでした。心穏やかに、年頭に七福神めぐりが出来て、とても嬉しい！

さあ～今年も頑張ろう！と心あらたに……

清水靖：新春の七福神をめぐりにふさわしい快晴の暖かい一日。しばらく歩いていなかった付けが回ってつりそうな足をかばいつつ、なんとか15Kのウォークを歩かせる事が出来ました。一番初めにお参りした恵比寿様の玉蔵院でおいしいお茶を頂けて良かったです。この一年福が沢山訪れますように！



警報機の無い「山の根踏切」 大急ぎで渡ろう！

第31回全国スポーツ祭典 よみがえった姫路城へいらっし〜い!

2016年11月27日主催：全国ウォーキング協議会 主管：関西ウォーキング協議会

11月26日(土) 晴れ 4500歩 約3km

相鉄線海老名駅7:30出発→姫路市内14時着→のこぎり横丁散策→16:30ホテル着 前夜祭18:00〜

11月27日(日) 雨 10500歩(姫路+日吉大社) 約7km

8:30 出発式 姫路城三の丸広場 9:00 クラブごとに入場 周辺ウォーク 解散 12:30

終了後バスで琵琶湖へ→日吉大社→おごと温泉・琵琶湖グランドホテル泊

11月28日(月) 曇り 12000歩 約8km

ホテル 8:30→浮御堂→東塔・延暦寺見学(坂本観光協会から2名のガイド) 見学後2組に分かれた

1組:無動寺谷コース下山→坂本駐車場 2組:西塔→バス→ケーブル延暦寺駅→坂本駐車場

参加者:実行委員・・・神谷(実行委員長) 勅使河原 吉越 高橋文 奈良 桑名 奥村

班長・・・(勅使河原) 青松秀 藤原 河野 松村/荒波 五十嵐志 五十嵐し 森山 伊藤眞

内田絵 福田雅 熊島 佐藤繁 内田成 深瀬 長谷川慶 福田清 清水靖 小島ま 橋本

金子 青松美 井口 会員計30名 その他/川崎・石田 新横浜・藤本 アオーレ長岡・田中

橋本 長谷川征 計5名 総計35名 全国から総計215名参加

奈良：1日目は海老名駅からバスで姫路へ。途中3回休憩して、14:00 頃姫路着。のこぎり横丁という変わった名前の街を散策。名前の由来は道の一部がのこぎりの様なギザギザの区画。夜は商工会議所での交流会。食事の時、姫路城と歴史の講演があり、面白くためになった。交流会では北は盛岡、南は福岡から参加があり、各クラブの紹介があった。

2日目は雨の中の姫路城登城と周辺ウォーク。平成の修理を終えたお城は白く輝き、狭間、破風、窓、門、石垣と見所満載だった。

3日目の比叡山の根本中堂は大きく立派。行きはバス、帰りは修験者の道という山道を下った。3日間の



壇上は元気な北陸の皆さん
関東は2017年交流ウ
ーク伊豆半島のアピール

タイトなスケジュールでしたが、大好きなお城と、神秘的な神社とお寺、わくわくの山歩きと全て満喫できる大変有意義な旅でした。今回、奥村さんと会計担当でしたが役員の方々、参加した皆さんには大変お世話になりました。



青松さん夫妻 同窓生とご対面・愛知の岡本さんと神谷さん



姫路城の南西にある、のこぎり横丁散策中

奥村: 白い天守が観られるチャンスとばかり参加申込みしたのですが、本来は全国スポーツ祭典だったのです。各地に沢山のウォーキングクラブが有ることを知る良い機会でした。ウォーキング当日は本格的な雨にも拘わらず、世界遺産姫路城は国際色豊かな観光客が



これからお城の外周ウォークです

いっぱい。限られた時間、決められた順路で城内見学を終え、雨具を携え周辺ウォークへ。こちらは観光客は皆無で、最後の紅葉から垣間見る天守は戦備えの城に似合わず優美です。また、200段の階段上の男山から眺望する雄姿は、さすが苦勞して登った甲斐あるものでした。



祭典行事を終え、ここからはKWC独自の行程となりバスで雄琴温泉へ向かいます。前日の分までゆっくり温泉につかりました。

日吉大社、延暦寺見学や比叡山の徒歩下山など、さすがKWCの企画と思える内容の濃い楽しい後半の一日半でした。

◆—————◆
最終日後半、1組は比叡山の無動寺谷コースを下る↓

姫路城は天守閣だけでなく、堀の周りをぐるり一周歩いて観賞。200段ある男山排水池公園から見る雲上のお城は絶景、さすがウォーカー。

◆—————◆
比叡山千日回峰行と取水の井戸

延べ千日、東塔、西塔、横川、日吉大社と260箇所まで礼拝しながら峰々を歩く。1~3年目は100日/年 4~5年目は200日/年の修行。5年で700日の回峰を満行すると「堂入り」が行なわれる。9日間の不眠・断食があり、外に出る



のは夜中の2時にお供えの取水を行



行者の道を坂本まで

なう時だけ。200m歩いて井戸へ。「堂入り」が終わると、「阿舍利」となります。その後も残りの300日を歩きます。全部で地球1周に匹敵するそうです。厳しい修行ですね！

←700日の回峰行が終わり「堂入り」の時取水するいわれのある井戸だった。後でわかり、もっとよく見ておけばよかった。残念！吉越

東京駅から昔に思いをはせ、皇居御苑を抜けて歩く

2016年12月8日(木) 晴れ 14000歩 10km

コース: 東京駅→和田倉噴水公園→皇居東御苑→北の丸公園→靖国神社→外堀公園→飯田橋駅

参加者: 栗田(L) 小島重(SL) 中村ゆ(SL) 勅使河原 平嶋 神谷 平石 仲 高橋文 小野里
青松秀 菊池 斉藤 新谷 中村年 沢崎 小林 森川 宮野 落合 中嶋 山川 市村 平林勝
志村 武倉 青松美 奥村 山田 中林 長廣 鈴木ま 一般/秋森 菊池 計34名



二の丸庭園にて

山川: 2度目の皇居東御苑ウォークへ。終始青空に恵まれ、訪れるどの場所の植物も、『秋の最後の私をとくどご覧あれ〜』とでも言っているかのように、木漏れ日を浴びて美しく輝いていました。見る側の私の目も心も和んで気分爽快の1日でした。噴水公園では、足元を幾重にも水が流れ、木々を隔てて高級ホテルがあり、一度ランチをしたいものだという人、目玉が飛び出る料金だよムリムリ！という人も。そうこうする内に大奥や松の廊下跡を経て昼食場所の北の丸公園へ。大木の間にある台で食べている間、ずっとカラスの監視下に...怖！でも年の功？食べ過ぎる程の3人(誰?)でした。小島SLの解説で城壁には敵が登りやすい石垣と、登りにくい石垣があることを知り「へえ〜」。後半の戦没者御苑と靖国神社散策は初めてながらも複雑な心境に。欺瞞に満ちた過去の戦争と似たことは二度とあってほしくないものです。



大手門から入城

雲一つない青空の元、たくさんの方のご参加ありがとうございます。紅葉は、少し終わりかけで、季節のタイミングを合わせていくのは、難しいと実感。今後も無理のない範囲でコース作りを続けられたらと思います。なぜ、やってみたいかということ、1つは、どこからどこまで、どこを繋いでなんて、地図を見ながら考えるのが楽しいという事。もう1つは、当日、参加して下さった方が喜んで下さると励みになります。いろいろな方が作ったコースも歩いてみたいと思います。 <栗田>

手賀沼の水辺と文人たちの足跡を訪ねて

2016年12月10日 快晴 風やや強し 18000歩 11キロ

コース:我孫子駅(10時出発)→武者小路実篤邸跡→嘉納治五郎別荘跡→志賀直哉邸跡→白樺館→杉村楚人冠別荘→我孫子駅

参加者:平石(L) 勅使河原 平嶋 仲 高橋文 青松秀 佐藤繁 小林 伊藤美 市村 小田 武倉 青松美 一般/久木田 合計14名

(新横浜3名・川崎10名・東京・9名・千葉3名・荒川1名) 総合計40名

今回は担当が千葉と東京のウォーキングクラブで全てお世話になりました。上州おろしの冷たい風に押されたり、押し返されたりでも雲一つない晴れに恵まれたのが幸運です。最初は狭い住宅街を歩き武者小路実篤邸跡を見学しましたが、住宅地なので静かに静かに！またまた住宅街を歩き今度は嘉納後楽農園跡地を見ましたがもう分譲地です。ようやく昼前に手賀沼公園の平和記念碑あたりで食事休憩をし集合写真もとりました。手賀沼湖畔は湖北に向かい歩きましたが、



神奈川の集合写真

目玉の水の館も鳥の博物館も改修工事中で残念ながら見学出来ませんでした。そこから戻り子の神大黒天に参拝し、志賀直哉邸跡からは我孫子市白樺文学館の学芸員の丁寧なガイドもあり、館内ではピアノ演奏や地元画家の絵の鑑賞・さらに声楽に聞きほれながらのんびり致しました。椿咲く杉村楚人冠別荘まで文学館の学芸員さんが付き添い案内いただき有難うございました。我孫子駅前交流会があり26名参加しましたが、ほとんどの方の感想など発言もあり大いに盛り上がりました。計画から実行まで千葉と東京のウォーキングクラブの役員さんご苦労様でした。また跡地が目立ちましたが、我孫子市が史跡保存の取り組みに頑張っているのも嬉しいです。<平石>



高橋さんのストレッチでスタート。 強い風に思わずフードに手がいきます。 手賀沼の河童たちです。

☆集合場所に山岡先生が現れてビックリ、羽田ウォークの時に欠席されたのをお詫びにいらしたとのことです。
☆武者小路実篤・志賀直哉は学校の教科書でおなじみですが、文学館にあった写真は若い頃なので、解説文を読まないとうかがえないです。<平嶋>

岡上から奈良・成瀬尾根から長津田へ

第2回フットパス

2016年12月13日(火)晴れ 20000歩 14km

コース:鶴川駅→鶴見川→東光院宝積寺→岡上神社→岡上営農団地→岡上梨子ノ木緑地→玉川学園
→土橋谷戸→奈良地区ケアプラザ→奈良山公園→成瀬尾根→成瀬山吹緑地→恩田川→長津田駅

参加者:仲(L) 熊坂(SL) 平嶋 平石 大平 小野里 青松秀 藤原 小林 山内 平野 清水正 落合
市村 志村 小島ま 山本 小田 武倉 青松美 山田 中林 東ヶ崎 合計23名

川崎市麻生区岡上は、町田市と横浜市青葉区に囲まれた飛び地となっています。当初は、岡上営農団地の起伏のある農道から梨子ノ木緑地を歩き、玉川学園のキャンパスを抜けて青葉区奈良町の谷戸の里山から奈良山公園にて解散予定でした。距離が7kmと短く皆さん物足りないと思い、成瀬尾根から長津田駅までのコースを提案したところまだ歩きたいとのことで長津田駅まで歩くことにしました。 <仲>



東光院宝積寺境内にて



宝積寺仁王門



成瀬山吹緑地



岡上梨子ノ木緑地

晩秋の多摩・東生田遊歩道

2016年12月17日(土) 晴れ 22000歩 15km

コース:小田急読売ランド前駅(9:30出発)→多摩自然遊歩道→農業技術支援センター→寿福寺→小沢城址緑地→薬師堂→菅北浦緑地→寺尾台第二公園→生田ふれあいの森→土淵不動院→東生田緑地→廣福寺→枳形山→向ヶ丘遊園(15:30解散)

参加者:中村ゆ(L) 小島(SL) 栗田(SL) 勅使河原 神谷 熊坂 大平 奴田 熊島 佐藤繁 中村年
小林 河野 小山文 森川 井内 伊藤美 福士 渡辺哲 山川 市村 高橋紀 丹後 平林勝
志村 小田 武倉 加納喜 山田 計29名



小沢城址の碑の前で集合写真

市村:前半の多摩自然遊歩道は、2014年4月のコースと逆コース、後半の寺尾台廃堂跡からの東生田自然遊歩道はほぼ同じコース。とはいえ季節が違えば、桜、山吹などが咲きほこっていたときからススキ群生へと景色も違います。時の流れも、生田配水池では太陽光発電設備が導入されていて4063枚のパネルは壮観でした。

た。ここからの一直線の下り階段、「上りでなくて良かった」の声が、下から見上げたら高さ実感。クラブ加入4回目の枳形山、新たな発見も、展望台の欄干に十二支の像がありました。疲れた足で上った甲斐がありました。54年ぶりに11月の初雪(横浜)となった24日から3週間余、冬至前とは思えない暖かい日和の快適ウォーキングでした。



H/29年の主役

稲田堤駅から読売ランド前駅を結ぶ「多摩自然遊歩道」と、読売ランド前駅から向ヶ丘遊園駅を結ぶ「東生田自然遊歩道」は「美しい日本の歩きたくなるみち500選」に認定されている、出来上がっているコースですが、小沢城址を抜け、薬師堂の先、菅北浦緑地の草むらの中の道や、八角堂跡のある寺尾台第二公園に至る竹林の上り道、生田ふれあいの森に



上がる坂道は探りあてた独自ルートになりました。小沢城址緑地や東生田緑地の雑木林の中は落ち葉をカサカサと音を立てて歩くことができ、楽しめました。下見の時点で「やや健」に変更させて頂きましたが、ご存じなかった方もいる中、全員無事完歩できてホッとしました。 <中村ゆ>



都築の公園・紅葉巡り



近代的市街地に散らばる公園を巡り落葉を踏んで冬を楽しむ

2016年12月21日(水) 晴れ 15000歩 約10km

コース:市営地下鉄センター北駅10時→牛久保公園→徳生公園→旧長沢住宅(大塚・歳勝土遺跡公園)
→市立歴史博物館→都築中央公園(昼食)→鴨池公園→ささぶねの道→大原みねみち公園→
茅ヶ崎公園→せきれいの道→市営地下鉄仲町台駅(1次解散22名)

※引続き希望者がサンジェルマン・ブレッドボックス北新横浜直売店へ買物

仲町台駅(地下鉄乗車)→新羽駅→ブレッドボックス→北新横浜駅(2次解散15名)

参加者:平野(L) 小林俊(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 神谷 戸田 平石 熊坂 仲 大平 高橋文
小野里 青松秀 熊島 藤原 長井 福士 山川 市村 伊藤美 高橋紀 平林勝 志村 小島ま
桑原 小田 武倉 賀上 青松美 奥村 山田 中林 加納富 市川夏 東ヶ崎 長廣 計37名



都築中央公園にて

当初、週間天気予報は雨天でしたが幸いなことに晴れの方に変わり、絶好のウォーキング日和でした。時期的にはタイトルの「紅葉」はすでに終わり、足元の落ち葉を踏む季節へと変わっていましたが、準備体操が終わると上着を1枚脱ぐ暖かい日差しでした。訪れる予定にしていた旧長沢住宅は下見時から茅葺屋根の葺き替え工事が終わらず、休憩は近くの市立歴史博物館に変更、鴨池公園もたまには入るつもりでしたが整備中で閉園のため素通り、少し早い時間の仲町台駅での1次解散でしたが、引続きパンの買い出しに15人ほど希望があり、それぞれお土産を抱えて帰途に着きました。穏やかな一日でした。<平野>



ブレッドボックスにて

常盤：冬至とは思えない暖かな平日例会、都筑に点在する広大な緑地を繋げる公園をめぐる。葉を落とした雑木林の間から残り紅葉が顔を出し、小川のせせらぎには芹やクレソンが群れ、清らかな空気に身も心も優しく癒された。都市計画によって自然を配した街づくりが出来上がり、その後マンションや住宅を誘致したと聞く理想郷。過疎化してゆく我が故郷と比べると、羨ましい限りである。突然近代的な電車がスピードで走り抜け仰天するが、地下鉄ブルーラインと教えられ、大都市横浜をウォーキング中であると思ひ起こす。地元を知り尽くしたリーダーの素敵なコース。色別されたこの地図片手に友と歩いてみたい。



高橋文：センター北という妙な名称のブルーラインの駅から一歩外に出ると、そこは高層マンション群やら近代的な大きな建物やら整備された幅広い道路が縦横に走っていたりして、何か別世界に来たような感じでした。それらの建物群を抜けて都筑の公園巡りの始まりです。何か所かの公園を巡りましたが、次の公園へ繋がる道のほとんどが緑に覆われており、絶えず木陰を縫って散策しているような、素晴らしいウォーキングとなりました。紅葉の時期は失したものの、まだ若干のモミジも散見され、カワセミにもチラッと出会うことが出来、幸せな一日となりました。

紙面の関係で平日例会を2頁にしました。

池子米軍基地散策と久木大池から朝比奈切通し

2016年12月24日(土) 快晴風やや強し 18000歩 12km

コース:京急神武寺10時発→池子基地正門→遺跡資料館見学→新公園散策→久木大池昼食→十二所果樹園および展望台→熊野神社→朝比奈切通し→バス停十二所神社解散

参加者:平石(L) 佐藤よ 勅使河原 平嶋 小作 熊坂 仲 奴田 高橋文 小野里 菊池 佐藤繁
藤原 深瀬 小林 河野 清水正 栗田 丹後 平吹 小島ま 橋本 小田 武倉 木村 賀上
合計26名

8月の計画でしたが、荒天で取りやめたのが12月に再開できました。北風吹く寒い日でしたが快晴となりウォーキング日和となりました。今年の春から解放された基地の公園部分は池子の森自然公園となり、池子遺跡資料館を含めテニスと野球や陸上の運動施設も完備しています。公園内は芝生の広々とした庭園のような素晴らしい処でした。11時半には大池公園のあ



ずまやと陽当たり良い場所で早めの食事を取りました。それから1時間ほどは森林浴を堪能し十二所果樹園で小休憩し展望台でも小休憩し箱根連山から丹沢山塊の大展望を楽しみました。富士山が裾野のみで山頂は雲に隠れておりました。また森林浴を楽しみながら熊野神社に到着しすぐ朝比奈の切通しです。色々な伝説をつたえるところなのですが、昔の街道であり 要塞でもあった所です。最終の十二所には15時前には到着し鎌倉までのバスの連絡が良くすぐに乗る事が出来ました。今回は全員が怪我、事故なく歩けたことに感謝いたします。 <平石>

～冬風や運子の裏山遊びゆく～



池子の元基地の池には野鳥が来るらしい。



十二所果樹園の梅林に行く。→



明けましておめでとうございます

今年も元旦ウォークから

2017年1月1日 快晴 14000歩 10km(園内約2km含む)



琴の演奏会場はここで・・鶴翔閣（旧原家住宅）

コース:根岸駅(11時出発)→不動滝→三溪園→本牧山頂公園→新山下町→地下鉄・元町中華街駅
参加者:平嶋(L) 勅使河原 平石 仲 大平 深瀬 高林 渡辺り 小林 河野 伊藤美 丹後 木村
長廣 一般/尾崎 合計15名



本日の15名（カメラマンは陰で参加）



本牧山頂公園への階段



園内の椿もきれいに咲いていました

お正月らしく温かく風もない素晴らしい天気。昨年に引き続き2回目の元旦ウォーク。琴の演奏にうっとり？池の鯉にパンをちぎり、園内を気の赴くままのんびりと散歩。優雅なひと時でした。＜平嶋＞

八重咲水仙の甘い香り漂う城ヶ島から三浦の最高峰へ

まぐろきっぷ満喫ウォーク

2017年1月14日（土） 晴れのち曇りのち雪 11000歩 約9km

コース:三浦海岸駅10時→バス 10:07→(330円)三崎港着 10:29 うらり内散策・買い物→

水中観光船にじいろさかな号 11:00 乗船→11:40 帰港(1200円)→ 三崎港発 11:52→バス
(240円)城ヶ島着 12:05→港屋にて**マグロ食事券使用**(約1600円)大島など眺望→13時出発
水仙ロードウォーキング～大橋(約3キロ1時間) 城ヶ島大橋バス停 14:01→バス(380円)
→大乗着 14:09 **三浦市最高峰・岩堂山**(89.9m)大乗発 15:19～バス(380円)→三浦海岸着
15:50 ★横浜からまぐろ切符代2960円-(電車代570円×2+諸経費4130円)=2310円お得でした。

参加者:吉越(L) 平嶋 荒波 熊坂 高橋文 青松秀 内田絵 熊島 佐藤繁 内田成 渡辺ち 中村年
小林 福士 栗田 山川 市村 平林勝 志村 小田 木村 青松美 計22名

バスの中から見る岩堂山は双子の丘に見える。バスがぐんぐん登って行くのでなお低くなる。「な～んだ！」と声が聞こえる。バスに乗ったまま帰る予定にしていた人も、山の低さに安心したのか大乗のバス停で降りはじめとうとう全員が下車した。頂上付近には要塞であった遺構が残っていた。三浦生まれの私、初登頂。丘の様だと登ったが、下山する時は山と感じていた。「丘に登って山からおりる」…こんな感じを受けた。<吉越>



真っ赤に咲くアロエの向こうに大島 空は今にも泣き出しそう



清々しい香りの水仙ロードウォーキング、この後1時間後にバスに乗らなければならない！ご飯を食べるのも歩くのも忙しい



三浦市最高峰岩堂山(89.9m) 直下からの眺望



頂上を見つけに切り込み隊出動！ 福士・小田さん

「切り込み隊」の声掛けに気持ちがピクリ！少々の藪こぎをしてピークを見つけヤッターですが？戻りに簡単コースあり・・・チャンチャン** (福士)

旧小机領三十三観音巡りの旅 パート②



2017年1月22日(水) 晴 17000歩 12km

コース: 西谷駅→第五番札所正観寺→第六番札所隋流院→常盤公園→三ツ沢公園→台町公園→第七番札所本覚寺→第八番札所宗興寺→第九番札所慶運寺→JR東神奈川駅

参加者: 平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 勅使河原 平嶋 五十嵐志 五十嵐し 熊坂 仲 大平 奴田 伊藤眞 小野里 青松秀 内田絵 佐藤繁 斉藤優 高林 小林 河野 清水正 長井 井内 伊藤美 清水修 落合 山川 市村 平林勝 桑原 武倉 木村 青松美 山田 加納富 長廣
合計 36名

西谷駅を出てすぐの五番札所正観寺は、絹の道ウォーキングで立ち寄り、旧小机領三十三観音札所看板を見て今回の企画を思い立った因縁の場所。六番札所隋流院は、川端康成がノーベル賞受賞挨拶の冒頭に使った道元禅師の詩「春は花 夏はとどぎす 秋は月 冬雪ふりて すすしかりけり」が刻まれた梵鐘のある風情豊かな寺。そこから上星川駅を過ぎると急な登り道、保土ヶ谷市街が一望に見渡せる高台を経て常盤公園へ。オリンピックでも目指しているのか？女子ラ



第六番札所隋流院

グビーチームの練習風景を眺めながら昼食をとり、三ツ沢公園から台町公園を巡る道では再び階段を含んだ登りで少し汗をかいた。そして、神奈川区方面が一望できる高島山公園で一休みしたあと、七番札所本覚寺へ。本覚寺には何回か来ていましたが、大きな釈迦の涅槃像を境内奥で今回発見。神奈川駅を越え、八番札所の宗興寺で、英語式ローマ字を考案し日本初の和英辞典を作ったヘボン博士の碑を見て、浦島伝説の残る九番札所慶雲寺へと進み、予定より早く東神奈川駅に着いた順調な「パート②の旅」でした。次回は3月、東神奈川駅がスタートです。尚、この観音巡りの旅は全部で10回行う予定です。 <平山>

次は③からです

①	第1番	泉谷寺	港北区
	第2番	三會寺	港北区
②	第3番	最勝寺	神奈川区
	第4番	専称寺	神奈川区
	第5番	正観寺	保土ヶ谷区
③	第6番	隋流院	保土ヶ谷区
	第7番	本覺寺	神奈川区
	第8番	宗興寺	神奈川区
	第9番	慶運寺	神奈川区
④	第10番	東福寺	鶴見区
	第11番	松蔭寺	鶴見区
	第12番	歎成院	港北区
	第13番	圓應寺	港北区
	第14番	正福寺	港北区
	第15番	西方寺	港北区
第16番	専念寺	港北区	

⑤	第17番	龍雲寺	都筑区
	第18番	観音寺	都筑区
	第19番	寿福寺	都筑区
⑥	第20番	真福寺	青葉区
	第21番	薬王寺	青葉区
⑦	第22番	王禪寺	川崎市
	第23番	法昌寺	青葉区
	第24番	徳恩寺	青葉区
⑧	第25番	福寿院	町田市
	第26番	世尊院	緑区
⑨	第27番	観護寺	緑区
	第28番	長源寺	旭区
⑩	第29番	三佛寺	旭区
	第30番	慈眼寺	緑区
	第31番	長泉寺	緑区
	第32番	宝塔院	緑区
	第33番	東観寺	緑区



柔らかい日差しを浴びて・・・常盤公園には鶯がいました。



2016年度 第6回運営委員会報告

日時:2016年12月2日(金)15時より

出席:議長/武倉 書記/中村 平嶋 平野 神谷 佐藤 高橋 吉越 平石 9名

■会計より

- ・リーダー経費の支給方法について再確認

■機関紙78号と79号・・・平嶋

- ・機関紙のページ作成の留意点について機関誌の統一を図るため形式、フォント等も含め留意点のページを平嶋さんに作成依頼し運営委員会で検討予定

■これまでのウォークと今後のウォーク

- ・2017年の七福神めぐりをお年玉付きに(歩数を2倍)

■集中ウォークの結果

- ①他クラブでも実施して欲しい②集合時間を3時にして欲しい。③各自の報告が長すぎる等の意見が聞かれた

■関東ブロックウォーキング ・12/10 千葉、手賀沼 神奈川参加人数12/2現在11名

■全国ウォーキング協議会2016年交流ウォークについて 姫路

- ・決算会計、参加者に500円返金 合計残金27873円クラブに還元(参加者了解)
- ・来年度の予定は 9/30(土) 10/1(日) 神奈川ウォーキングでは一泊とす。場所は伊豆半島
- ・ベトナムウォークは旅行社に直接申し込む方法とす。

■その他・・・武倉さん作成の神奈川ウォーキングクラブコース基本分類案について、標高差等修正ののち会長はじめ健脚担当者にメール送付し検討の上意見を募る。

■次回運営委員会 12月26日(月)15時運営委員会

2017年1月30日(月) 11時校正 13時印刷 1月31日(火)13時発送 15時委員会

~~~~~

## 2016年度 第7回運営委員会報告

日時:2016年12月26日(金)15時より

出席:議長/小山 書記/平嶋 志村 神谷 中村年 高橋 吉越 平石 合計8名

### ■会計より 志村・・・ 出金伝票の書き方については支払先に請求者の名前を入れる

### ■機関と79号・3月の例会場所決定 三ツ沢から横浜国大あたりの公園めぐり(小山)

4月の例会・平日例会は決まらず

### ■これまでのウォークと今後のウォーク

マリオンから掲載依頼があったが、トイレが無いということで断った。

今後、掲載を希望しない場合は会員限定とするか、担当の平野さんに申し出るようにする。

### ■コース基本分類表について

武倉さんを交えて1月の運営委員会で最終版を出す。機関誌に3月発行分に詳細を添付の上知らせる。

### ■イタリアウォーク5キロのビビチッタ参加・観光をクラブ行事にする。

会員にはすでにメールで知らせてあるが、予定表に入れる。(4/6~4/13)

### ■神奈川ウォーキング協議会結成について

準備会を作る・・・本日の3クラブ(神奈川・川崎・新横浜)合同の打合せにゆだねる

- ①目的を明確にする。 ②結成した後の活動はどうするか?

### ■全国ウォーキング協議会・・・2017年交流ウォークについて 9/30~10/1 伊豆方面に決定

伊東の竹平会長より推奨コースの説明がありましたが、コース確定は下見等をしてから決定する。

伊東の「ホテル・サンハトヤ」は500名の宴会場があるので仮押さえをした。

### ■次回運営委員会 1月30日(月) 機関紙校正11時 印刷13時 1月31日(火)13時発送

15時運営委員会 2月24日(金) 15時運営委員会

## 鎌倉古道を歩き、横浜国大、公園を巡る

2017年3月4日(土)

集 合:相鉄線星川駅北口 9時45分 10時出発 約12km

コース:相鉄星川駅→鎌倉古道→三ツ沢公園→豊頭寺市民の森→豊頭寺→横浜国大→常盤公園→  
和田稲荷→真福寺→相鉄和田町駅(約8km)→保土ヶ谷公園→相鉄和田町駅

★丘陵地を歩きますのでアップダウンがあります。

★持ち物:お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



三ツ沢公園



豊頭寺



横浜国大



和田稲荷

【参加費】 一般500円 会員無料

【主 催】 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

【電 話】 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

【メールでのお申し込み】 info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

# 桜並木を歩いて緑と洋館の道を巡る

2017年4月2日(日)

集合：根岸線山手駅 9時45分 10時出発 約10km

コース：山手駅→根岸外国人墓地→聖光学園前桜並木→貝塚通り→本牧山頂公園→小港→  
ワシン坂→港の見える丘公園(山手の桜)→元町中華街駅又は石川町

★持ち物：お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



根岸外国人墓地



外交官の家



本牧山頂公園の桜



[参加費] 一般500円 会員無料  
[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ  
[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666  
[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2017年3月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                         |                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>月<br>4<br>日<br>(土) | 例<br>会                                    | <p>第208回例会 <b>鎌倉古道を歩き、横浜国大、公園を巡る</b></p> <p>集 合:相鉄線星川駅北口 9時45分 10時出発 約12km</p> <p>コース:相鉄星川駅→鎌倉古道→三ツ沢公園→豊頭寺市民の森→豊頭寺→横浜国大→常盤公園→和田稲荷→真福寺→相鉄和田町駅(約8km)→保土ヶ谷公園→相鉄和田町駅</p> <p>★丘陵地を歩きますのでアップダウンがあります。申込み:小山 090-2431-8501</p>                                                                                                                                                     |
| 8<br>日<br>(水)           | 一<br>般                                    | <p><b>早春の弘法山、尾根道を歩く</b></p> <p>「春は名のみ～の風の寒さや♪」尾根道歩きの入門コースで、野鳥や野草を探しながらアップ・ダウンのミニ縦走路を楽しみます。</p> <p>集 合:小田急線秦野駅 10時30分 約10km 歩行時間約3時間</p> <p>コース:小田急線秦野駅→水無川→弘法山公園入口→浅間山(193m)→権現山(243m)→弘法山(235m)→善波峠→吾妻山(144m)→鶴巻温泉駅</p> <p>★前日及び当日雨天の場合中止 注意、準備:尾根道は整備されていますが、木製階段等があり、軽登山靴が適しています。 申込み:平野 090-9327-5691</p>                                                               |
| 12<br>日<br>(日)          | 一<br>般                                    | <p><b>金沢八景を歩こう第2弾</b></p> <p>旧海岸の渚を探そう・古刹称名寺から漁師町・柴魚港經由平潟湾まで</p> <p>集 合:京急金沢文庫駅10時 約14km 4時間30分</p> <p>コース:京急金沢文庫駅→称名寺(金沢文庫)→柴シーサイドファーム→長浜野口英世記念公園→横浜テクノタワーホテル(お菓子団地の即売所)→熊野神社→海の公園→洲崎神社→金沢八景駅解散</p> <p>★金沢の海岸はほとんど埋め立てられ工場と住宅に変わりました。しかし探せば海蝕の断崖あり磯辺の神社や横浜港の検疫所など海に関わる場所が判ります。鎌倉時代から栄えた金沢を歩いて江戸時代の金沢八景を検証しませんか。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| 16<br>日<br>(木)          | や<br>や<br>健<br>脚<br>・<br>会<br>員<br>限<br>定 | <p><b>非業の死を遂げた大塔の宮護良親王の墓から天園へ</b></p> <p>集 合:鎌倉駅(八幡宮側):10時 約15km</p> <p>コース:鎌倉駅→護良親王の墓→永福寺跡展望台→天園ハイキングコース分岐→大平山→(天園)→金沢文庫</p> <p>★後醍醐天皇の皇子護良親王の墓は鎌倉宮近くにあり、駅付近の喧騒とは全くかけ離れ、静かにひっそりとあります。その後時々休憩に立ち寄る永福寺跡の展望台から天園ハイキングコース(滑りやすい所や木の根・アップダウン有)に続く尾根道に出ます。</p> <p>○永福寺跡は頼朝が弟義経と奥州藤原氏の靈魂を静めるために建立したといわれています。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平嶋 080-5678-3961 (SL:仲・平野)</p> |
| 19<br>日<br>(日)          | 一<br>般                                    | <p><b>旧小机領三十三観音巡りの旅 パート③</b></p> <p>集 合:JR東神奈川駅 10時 約12km</p> <p>コース:東神奈川駅→蓮法寺→岸谷公園→第十番札所東福寺→白幡神社→第十一番札所松蔭寺→白山神社→東横線大倉山駅</p> <p>★旧浦島寺の跡地にある蓮法寺で浦島太郎にまつわる石碑を見て、東福寺、松蔭寺へとたどります。東福寺には鶴見七福神の毘沙門天があり、松蔭寺には布袋尊があります。また松蔭寺は寺尾地区の中心にあり、寺尾という地名は「松蔭寺に続く尾根」からつけられたといわれています。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平山 080-6600-8825</p>                                                |

|                                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3月25日(土)                         | 健脚・会員限定   | <p><b>大野山(723m)へ行こう!</b> 歩行3時間50分 距離10.5km<br/>         集 合:JR谷峨駅8時30分 下山:午後3時頃予定<br/>         (無人駅の為、suica等使えません。切符は現地まで購入して下さい)<br/>         コース:谷峨駅→山頂→イヌクビリ→地藏岩→山北駅<br/>         必 携:3点セット 申込み:市川 090-1406-1505</p>                                                                                                                                                                       |
| 3月28日(火)                         | 一般        | <p><b>城山カタクリの里から津久井湖への里山ハイキング</b><br/>         集 合:JR橋本駅 10時 約12.5km<br/>         コース:橋本駅(バス)→総合事務所入口→川尻八幡宮→城山カタクリの里→コミュニティー広場→峰の薬師→津久井湖城山公園水の苑地→津久井湖城山公園水の苑地(バス)→橋本駅<br/>         ★カタクリの里(入園料500円)でカタクリの大群落を見たら花いっぱいの中を津久井湖まで歩きましょう。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                |
| <b>2017年4月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4月2日(日)                          | 例会        | <p>第209回例会 <b>桜並木を歩いて緑と洋館の道を巡る</b><br/>         集 合:根岸線山手駅 9時45分 10時出発 約10km<br/>         コース:山手駅→根岸外国人墓地→桜並木→貝塚通り→本牧山頂公園→小港→ワシントン坂→港の見える丘公園→山手の丘(桜並木)→元町中華街駅又は石川町駅<br/>         ★桜を楽しみながら歩きます 申込み:仲 090-2212-8821</p>                                                                                                                                                                        |
| 6日(木)   13日(木)                   | 一般        | <p><b>イタリアウォーキング 8日間の旅 4/6(木)~13日(木)</b><br/>         ★4月9日(日)イタリアみんなのスポーツ連盟(UISP)が開催する世界同時平和マラソン『VIVICITTA(ビビチッタ)』のフィレンツェ 5kのウォーキングに参加します。世界中150以上の都市で開催され、日本は横浜と大阪で開催しています。平和のメッセージを世界中に運び、集まった資金は貧しい国々のスポーツ環境向上の為に使用されています。健康促進を望み、人を思いやる気持ちを持って走る本場イタリアのビビチッタ体験です。★観光はローマ、フィレンツェ、ベネチア、ミラノ。ウフィッツィ美術館、レオナルド・ダ・ヴィンチの傑作「最後の晩餐」など鑑賞。✂切り2月10日。<br/>         費用約31万円。 問い・申込:吉越 090-2750-0034</p> |
| 8日(土)                            | やや健脚・会員限定 | <p><b>からきだの道と公園を巡る緑の小径</b><br/>         集 合:京王南大沢駅改札 9時30分 約15km<br/>         コース:南大沢中郷公園→清水入緑地→長池公園→せせらぎ緑道→からきだの道→東中野公園→松が谷遊歩道→鹿島緑地→愛宕山緑地→谷戸根緑地→愛宕第四公園→多摩センター駅<br/>         ★からきだの道は自然の丘陵地形を生かして整備された緑地です。散策路は全長1.8kmでアップダウンがあります。公園間は遊歩道でつながり緑が多く楽しめます。<br/>         申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>                                                                                              |
| 11日(火)                           | 一般        | <p><b>町田フットパスを歩こう④</b><br/>         集 合:JR横浜線成瀬 10時 約9km<br/>         コース:成瀬駅→松葉谷戸公園→金森天神山市民の森→泉龍寺→杉山神社→金森山市民の森→町田天満宮→町田駅<br/>         ★広い大地に開けた農村の面影と田園風景、住民に愛された神社仏閣を巡り歩けば癒されます。 申込み:仲 090-2212-8821</p>                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>月<br>15<br>日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                              | 一般   | <p><b>綾瀬市、北部から南方面への散策</b></p> <p>集 合:相鉄線相模大塚駅 10時 約14Km</p> <p>コース:相模大塚駅→蓼川(たてかわ)神社→厚木飛行場→報恩寺→光陵運動公園→長龍寺→城山公園→市民文化センター→綾瀬スポーツ公園→若宮八幡宮→小田急高座渋谷駅</p> <p>★飛行機の離着陸を見ながらの公園巡り(米軍が岩国に移転する前に)</p> <p>申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                           |
| 4<br>月<br>19<br>日<br>(水)                                                                                                                                                                                                                              | 平日例会 | <p><b>第210回 金沢八景を歩こう野島から八景島と海岸散歩道</b></p> <p>集 合:京急線金沢八景駅10時 約12km</p> <p>コース:金沢八景駅→平潟湾夕照橋→野島→海の公園→八景島シーパラダイス(昼食)→海の散歩道→抹茶アイスの長峰園→横浜テクノセンターホテル内お菓子工場即売所解散(シーサイドライン・産業振興センター)</p> <p>★今回は新しい金沢の海べりを散策します。古くは明治憲法の伊藤博文邸もありますが、八景島シーパラダイスを目玉の海岸の散歩道をお楽しみください。ゴールはお菓子工場の即売所とお茶屋さんでは格安の抹茶アイスが楽しめます。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p>                                                                                    |
| 4<br>月<br>26<br>日<br>(水)                                                                                                                                                                                                                              | スケッチ | <p><b>『葉山女子旅きっぷ』で行くスケッチ</b> 講師 亀崎先生</p> <p>どなたが描いても絵になる『秋谷・立石海岸』へ 3km</p> <p>集 合:京急新逗子駅南口10時</p> <p>コース:京急新逗子駅→10:02 発バス・長柄橋経由→立石バス停→【スケッチ】→立石バス停→(葉山乗換)森戸海岸バス停→『選べる逗子・葉山ご飯券』にて遅めのランチ→森戸神社→森戸海岸→葉山旭屋牛肉店/『選べるおみやげ券』にて人気の葉山コロッケ8個に備長炭で焼いた焼き豚200gのボリュームセットをおみやげにもらう→バス停元町→新逗子駅</p> <p>★京急電鉄乗車券で『葉山女子旅きっぷ』を購入ください(新逗子駅では買えません)</p> <p>★持ち物:スケッチ用具一式 はがきサイズの紙と筆記具でも OK</p> <p>◎参加費200円 男性もOK! 申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| <p>◎ゆったり・・・6km程度+見学</p> <p>◎一般・・・13km程度UPダウンが激しければ健脚</p> <p>◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること。</p> <p>◎やや健脚・・・15～20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要</p> <p>★参加費・・・例会500円 オプション300円 会員は無料</p> <p>★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。</p> |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</p> <p>★山で木や花等を採らないようにしましょう。</p> <p>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</p> <p>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</p> <p>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>                                           |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# 事務局連絡

事務局連絡先 吉越悦子

電話自宅 046-888-6885 携帯 090-2750-0034

メール [yoshigoe@par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@par.odn.ne.jp)

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

1年が経つのは早いですね！

新しい年を迎え、みなさまにおかれましてはお元気でご活躍のことと思います。クラブでは次年度分年会費等の納入時期になりました。今年も楽しいウォーキングを目指してよろしくお願いたします。

■2017年度会費・スポーツ保険料納付のお願い  
下記の通り納入お願いします。(別紙同封)

1. 会費6,000円(2017年4月～2018年3月分)

2. スポーツ保険料

・65歳以上1,000円

(1,200円の内200円を会で負担)

・64歳以下1,650円(前年度は1550円でした)

(1850円の内200円を会で負担)

★年齢は2017年4月1日現在

★(保険期間:2017年4月1日～2018年3月31日)

3. 納付方法

① 同封の払込書に必要事項をご記入のうえ郵便局から送金ください。(払込手数料は本人負担でお願いします)

② ゆうちょ銀行の通帳とキャッシュカードをお持ちの方は、下記ゆうちょ銀行口座へ送金ください。※その際、振り込み人名の前に4/1日現在の年齢を入力お願いします。

## 例) 60ス'キ'知ウ

＜振り込み先＞

記号 002709 番号 75906

加入者名 神奈川ウォーキングクラブ

●注意事項

①振込用紙の口座記号番号とは違います。

②イベント用口座への振込不可。

4. ウォーキング参加時の現金受け渡しは御遠慮願います。郵便局からの振り込み方法が分からない時は、窓口の方にATMの所に来てもらって、やり方を教えてもらいましょう。

5. 納付期限 3月10日(厳守お願いします)

【重要】2017年1月～3月に入会される方はスポーツ保険には加入せず傷害見舞金制度で対応します。

■スポーツ祭典・姫路イベントでのKWCの決算  
神奈川からは3クラブ計35名の参加でした。参加者に一人500円ずつ返金し、残金27,873円をクラブ会計に繰入しました。

■会員の異動

2017年1月25日現在 在籍数

男性61名 女性85名 合計146名

■全国ウォーキング協議会からのお知らせ

＜交流ウォーク過去の取り組み＞2012年高野山

2013年富士山と樹海 2014年伊勢路

2015年山古志 2016年姫路城

★2017年は関東ブロック主管で「伊豆の踊子歩道」での開催が決まりました。全国からウォーカーが集まります。準備にご協力お願いします。

★神奈川は毎年2泊3日で開催していましたが、今年は1泊2日にして多くの方々に参加を呼びかけます。1月例会での「神奈川1日目行先アンケート」では、1位/堂ヶ島遊歩道・洞窟めぐり23人 2位/伊豆の小京都 桂川沿い散策11人 3位/下田方面9人 同3位/城ヶ崎・ピクニカルコース9人でした。運営委員会で決定します。

■神奈川ウォーキング協議会結成準備会発足

12月26日神奈川区区内にて、神奈川県スポーツ連盟に所属する3つのウォーキングクラブが、「神奈川ウォーキング協議会結成準備会」を立ち上げました。準備会には3クラブから14名が参加しました。

県内ウォーカーの要求に共同で応えています。



■同封物

①2017年度会費・スポーツ保険料納付のお願い

② 同 振り込み用紙

③月刊かながわスポーツ(メールで配信以外の方)

■今後の主な日程

|                 |                                                      |
|-----------------|------------------------------------------------------|
| 2月27日(月)19時     | ウォーキング協議会理事会<br>スカイプ会議                               |
| 5月27日(土)午後      | 神奈川ウォーキングクラブ<br>定期総会<br>横浜市連盟事務所予定<br>※会員は全員参加お願いします |
| 6月10日(日)午後      | 神奈川連盟第49回定期総会<br>サンピアン川崎予定                           |
| 9月30日～<br>10月1日 | 全国交流ウォーク「伊豆の踊子歩道」を歩く<br>神奈川1日目の行先は検討中                |