

# ウォーキングだより

第80号

発行日2017年 3月25日



208回例会 鎌倉古道を歩き、横浜国大、公園を巡る 32名参加 豊頭寺での集合写真

## 例会

- |    |                   |    |            |    |              |
|----|-------------------|----|------------|----|--------------|
| 1  | 206回 湘南台から辻堂      | 8  | 金沢八景 NO.1  | 15 | 安全安心山歩き      |
| 3  | 208回 鎌倉古道から公園巡り   | 9  | 根岸森林公園     | 16 | 藤崎さんを偲ぶ      |
| 7  | 207回(平日) 町田フットパス③ | 10 | 早春の弘法山     | 17 | 運営委員会報告1月・2月 |
| 18 | 211回 5月例会予告       | 11 | 金沢八景 NO.2  | 20 | 5月予定         |
| 19 | 212回 6月例会予告       | 12 | 護良親王の墓から天園 | 21 | 5月・6月予定      |

## オプション

- |   |           |    |       |    |       |
|---|-----------|----|-------|----|-------|
| 5 | 舞岡川からイタチ川 | 13 | 33観音③ | 22 | 6月予定  |
| 6 | 曾我丘陵      | 14 | 大野山   | 23 | 事務局連絡 |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

## 湘南台から辻堂テラスモールへ

2017年2月5日(日) 曇り後小雨 23000歩 16km

コース:小田急湘南台駅→円行公園→引地川遊歩道→桐原公園→秋葉台公園→宝泉寺→大庭野鳥公園→大庭城址公園→大山の鳥居→辻堂駅(テラスモール)

参加者:高橋文(L) 平石(SL) 仲(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 神谷 熊坂 大平 奴田 小野里 青松秀 熊島 高林 中村年 平野 小林 宮野 伊藤美 松村 清水修 市村 平林勝 志村 桑名 武倉 藤沼 山田 青松美 一般:亀崎(本日入会) 計32名

15時から雨の予報、しかしながら集合時間の時点においては快晴、雨予報が遅れて本日は大丈夫なのではないかと、希望的観測の下いざ出発。円行公園、桐原公園までは良かったのですが、秋葉台公園に着くころからおかしな雲が急に蔓延しだした。秋葉台の体育館では小学生のバスケの試合が真っ盛り、最近のプロバスケの人気の影響か、父母の応援も熱く熱気むんむんでした。

しばし観戦の後、体育館を一步出ると何やらポツリ、雨だ。今日の昼食予定は公園で屋根がありません。ま



秋葉台体育館

だ11時、昼飯には若干早い、でも屋根の下で食べたい。体育館内には多目的広場があり、ここで食べさせてもらえないだろうか、係員に交渉、OKが得られて早弁にしました。まずは一安心。次の宝泉寺には「なでじ

ぞう」という、悪い個所をなでて取ってもらうという、ありがたいお地藏さんがいらっしやり、結構皆さんあちらこちらなでまくっておられました。藤沢市の鳥、「かわせみ」に会えるかなと、わずかな期待を持って臨んだ大庭野鳥公園では冬の枯草の故か野鳥はほとんど姿を見せず残念。小雨にたたられたウォーキングになりましたがお疲れさまでした。 <高橋文>

**桑名：**2017年初参加のウォーキングは、晴れ後曇り、時々雨の中でした。湘南台から向かった円行公園は梅がとてもきれいで、ここで梅見をしたいなあと思いつながらストレッチ。ところが梅見どころではなく、1月中のんびり過ごした身には少しきついウォーキングとなりました。また鎌倉時代以前まで遡る大庭氏の話など、いくつかのポイントの下調べをしておけばもっとコースを楽しめたなあ、これから参加するときにはコースのことを少しでも調べて参加しようと思ったウォーキングでした。



円行公園の紅梅

**宮野：**私事ですが2月には12日間も入院し、トレーニングなしの重い足で集合場所に、円行公園での佐藤さんの何時もより入念な準備体操が私にとってはとても良く、体がほぐされたようであった。高橋文さんの説明を聞きいざ出発。引地川遊歩道を通り桐原公園そして秋葉台運動公園に到着した。この秋葉台文化体育館はかなり変わったデザインだが「カブトムシ」のシンボルマークと共に藤沢市民に愛されているらしい。そこで中学生のバスケを見学、いざ宝泉寺に向けて出発する時に予報よりも早めに雨が降り始めた。予定より早かったが、リーダーの好判断で雨に降られず体育館で食事をとることが出来たのは幸いだった。昼食後最初に行った「宝泉寺」は曹洞宗の禅寺、



小ぶりの大仏様

小さいサイズの大仏様があり、その横に咲くピンクの梅がとても印象的であった。その後、雨が降ったりやんだりの中、大庭野鳥公園で鳥を探したが一羽の鳥も見られず次へ。大庭城址公園に到着、休憩。そこからは、延々と辻堂まで歩いた。病み上がりの私には16kmの距離は厳しいウォーキングの再開であった。2ヶ月ぶりの参加だったが、久々に会った仲間との会話や、いつも変わらぬメンバーと歩け、とても楽しい一日であった。



鳥の姿が見られない

## 鎌倉古道を歩き、横浜国大、公園を巡る

2017年3月4日(土) 曇り時々晴 20000歩 約14km

コース:相鉄星川駅(10時出発)→鎌倉古道→三ツ沢公園→豊頭寺市民の森→豊頭寺→横浜国大→常盤公園→和田稲荷→真福寺→相鉄和田駅→保土ヶ谷公園→杉山神社→星川駅(14時30分解散)

参加者:小山文(L) 志村(SL) 小林(SL) 鈴木淳 神谷 平石 熊坂 奴田 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 平山 奈良 佐藤繁 藤原 深瀬 河野 小山美 伊藤美 中村ゆ 丹後 桑原 塩川 武倉 藤沼 山田 青松美 長廣 亀崎 滝川 赤須 合計32名

今回のコースは保土ヶ谷区にある橘中学校の1年生が入学後初めて行う「地元の歴史を知る課外学習」を支援するガイドボランティアとして生徒たちを案内している地区です(とは言ってもまだ2回ですが)。今日は気温が予想通り上がらずどちらかと言えば寒い一日でした。

歩いたコースの案内を記載してレポートとします。<小山文>



### 帷子川

帷子川は旭区若葉台付近を水源として、横浜港に注いでいる全長17kmの二級河川です。

かつて保土ヶ谷区は全国的に有名なジャガイモの産地でした。保土ヶ谷区にあった県の農事試験場でのジャガイモの品種改良の研究が進むにつれて、種イモとし全国へ出荷されました。ジャガイモを原料にした保土ヶ谷焼酎は地域ブランドとなっています。

### 鎌倉街道下道

鎌倉街道下道は、鎌倉から朝夷奈切通を越え、六浦津より房総半島に渡り、東京湾沿いに北上して下総国府、常陸国に向かうとされています。

**三ツ沢公園** 戦前、公園の一画には護国神社がありました。市内有数の桜の名所としても知られています。当日はコンサドーレ札幌と横浜Fマリノスの試合が予定されていました。席取りの様子です。翌日の新聞によると入場者12740人、3-0で横浜の勝利。KAZUの集客力はまだまだ健在です。



**豊頭寺** 多米元興が三河国に先祖供養のため建立した本願寺が前身と言われています。元興が小田原北条氏の家臣となって、三ツ沢一帯を所領し、郷里の本願寺を当地に移して豊頭寺と改称しました。

## 横浜国立大学名教自然碑

横浜国立大学の前身横浜高等工業学校の初代校長鈴木達治氏を讃えて建立されたものです。鈴木達治氏の教育理念は才能に応じてその長所を發揮させる教育を主眼として、「無試験」「無採点」「無賞罰」を標榜し、当時の教育界に異彩を放しました。



### YNU モニュメント

素材は大理石。協定校であるダナン工科大学の協力により、ベトナムで作成されました。そしてYNUキャンパスへと届けられました。



### 常盤公園

明治大正の頃、この付近は岡野欣之助氏の広大な別荘地で、常盤園と呼ばれていました。横浜市の人口が急増するに伴い公園不足が指摘されるようになると、岡野氏が巨額の資金を投じて自己所有の山林を整備し、常盤園として市民に開放しました。



**和田稲荷** 源頼朝の家臣和田義盛は戦勝祈願のため当地を訪れた折、観世音菩薩のお告げがあり、稲荷社を建立しました。のちに人々はこの稲荷社を「和田稲荷」と呼ぶようになり、和田という地名の起りともなつたと伝えられています。

**真福寺** 高野山真言宗の寺です。和田義盛の建立と伝えられています。



**保土ヶ谷公園** 戦時中、防空緑地でしたが、戦後は食糧難のため農地として使われていました。

その後、朝鮮動乱に伴う米軍による接收と解除を経て、昭和32年に公園全体の整備計画が作成されました。さらに文化的機能として「かながわアートホール」も平成4年にオープンしました。



### 星川杉山神社

式内社に指定されている杉山神社は星川杉山神社ではないかと推測されています。式内社は現在においても格式の高いお社であることの証とされています。



今回のSLの志村さん、小林さんです。お疲れ様でした。

# 舞岡川からいたち川へ



2017年2月8日(水) 晴れ時々曇り 22000歩 15km

コース:戸塚駅→舞岡川→舞岡ふるさとの森→舞岡公園→小菅ヶ谷北公園→本郷台公園→いたち川→大船駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原 平嶋 常盤 神谷 平石 仲 大平 高橋文 小野里 青松秀 藤原 深瀬 平野 小林 伊藤美 福士 山川 市村 丹後 桑原 塩川 橋本 武倉 青松美 長廣 一般/鬼頭 合計27名

**丹後:** 念願の舞岡からのウォーキングに参加できた。2年前の集中ウォーキングに吉野会長の同行で舞岡公園の中を歩いたが、その日は寒く途中で雨も降ってきて記憶があまり残っていないので今回は本当に楽しみだった。雑木林の中を落ち葉を踏みながら、青い空が見えた時は思わず笑みが浮かび、毎日日課にしている散歩で「富士山」を見るのですが舞岡公園、小菅ヶ谷北公園の2ヶ所の場所から眺める事ができ、それにも感激しました。いたち川では、イタチの石の置物がみんなの笑いを誘い、アオサギ・コサギ・アトリ・カモなどの水鳥が見えてなんと自然が残っているのだろうと思った次第です。



**青松秀:** 何か戸塚駅から歩くのは久しぶりの気がします。舞岡川の川沿の歩道は樹々は枯れ、鳥達は無防備に姿をさらけ出し、河原にいる鳥に目を奪われて歩きました。駅からの歩き出しは少し寒い気もしましたが、ひんやりした風がなぜか心地よく、身が引き締まる思いです。舞岡川、いたち川共、川沿いは歩道になっており歩きやすく、落葉を踏みながら、かさかさとした音を聞きながらのウォークは寒さも忘れ、冬歩きの素晴らしさをみんなに伝えたい気分です。戸塚区は横浜でも一番広い区であり、町は再開発が進んでいますが、いまだに素晴らしい自然が残っており、益々歩きたくなってきております。家内もリハビリをかねてですが、富士山の景色や里山の雰囲気が好きで、ウォーキングが唯一の今の生きがいとなっております。今回のコースは大変気に入りました。今後ともこの楽しさを多くの人に伝え、仲間を増やしていきたいと思っております。新緑、紅葉の時期にも歩き、その良さを味わいたいと思っております。



新しくできた小菅ヶ谷北公園

# 梅の里曽我丘陵を歩く



2017年2月12日(日) 晴れのち曇り 28000歩 19km

コース:国府津駅(9時30分出発)→六本松の跡→いこいの村→ブルックス→新松田駅(16時10分散)

参加者:河野(L) 勅使河原(SL) 平石(SL) 佐藤よ 小作 熊坂 伊藤眞 小野里 青松秀 佐藤繁  
新谷 平野 小林 清水正 長井 小山文 小山美 大島 伊藤美 山川 市村 中村ゆ 丹後  
小田 武倉 木村 高塚 青松美 加納喜 奥村 山田 東ヶ崎 計32名



最初の絶景ポイント! 富士山が小さくみえます。

丹 後: 青い空と海、白い梅、黄色い菜の花、ピンクの河津桜の風景が素晴らしかった。

市 村: よく歩いた自分をほめたい、梅が満開できれい。

加納喜: お天気が良くて素晴らしい富士山で感動!



△の小さな山は矢倉岳。富士山が一番きれいにみえるそうです。

32名(80代3名)が国府津から新松田までの長い距離を5時間で歩き切ったことはすごいことです。お天気にも恵まれ裾まで真白な富士山と箱根連峰と満開の梅の花を観ながら歩くことができました。いこいの村では思いがけずに河津桜が沢山咲いていて感激しました。みかん・野菜・コーヒーなどの買物も楽しみ、青い空の下で一日過ごせたことに幸せを感じました。季節を変えてまた行きたい所です。

<河野>



## 町田フットパス第3回

# 鶴川の里道や歴史の道を辿って緑の森へ

2017年2月15日(水)晴れ 17000歩 約12km

コース: 鶴川駅→平和台→鶴川台尾根緑地→鎌倉街道早ノ道→真光寺緑地→真光寺公園→鎌倉街道  
早ノ道低地ルート→広袴公園調整池→真光寺川沿い→武相荘→鶴川駅

参加者: 仲(L) 武倉(SL) 勅使河原 平嶋 熊坂 大平 奴田 高橋文 小野里 平山 熊島 高林  
平野 小林 伊藤美 関水 福土 市村 志村 桑名 中林 井口 一般/小谷 計23名

**桑名:** 雲ひとつない青空、それだけでテンションアップです。鶴川台尾根緑地は、適度なアップダウンがあり、緑も多く、ウォークを存分に楽しめました。舗装されていなかったのも、足にも優しいと感じました。昼食場所を摂った真光寺公園は、広々とした芝生があり、気持ちが開放された気分になりました。今回のウォーキングコースと、昨年秋、東京RCが陸上大会で使った町田競技場の位置関係を調べるなど、「後のウォーク」も楽しみました。



寝ころびたくなるような  
真光寺公園の芝生広場



真光寺公園



広袴遊水池

オプションで見学した武相荘は、戦後の外交の最前線で活躍した白州次郎と正子の旧邸宅で、入口でアメ車のクラシックカーが迎えてくれます。

<仲>

# 金沢八景を歩こう

NO.1 金沢八景から  
朝比奈北市民の森へ

2017年2月19日(日) 晴れ 22000歩 15km

コース: 金沢文庫駅10時発→谷津浅間神社→六国峠ハイキングコース入口→能見堂→金沢自然公園→緑道から白山神社→関東学院大学→朝比奈北市民の森→鼻欠地蔵→上行寺東遺跡→金沢八景駅

参加者: 平石(L) 仲(SL) 平嶋 熊坂 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 佐藤繁 斎藤優 新谷  
中村年 平野 小林 河野 清水正 森川 井内 栗田 山川 志村 塩川 武倉 青松美

合計24名



鎌倉時代より名勝の金沢八景を歩こうと旧京浜湘南電鉄の金沢文庫駅から歩き始めました。まず谷津浅間神社の此花咲姫に今日の無事をお祈りしました。いよいよ六国峠道に入り登りながら森林浴を楽しみます。小高い処が能見堂跡地で文学碑や金沢八景の説明文などいっぱいありました。さらに尾根筋に歩きちょうど昼12時に金沢自然公園に到着して昼食です。東京湾の向こうに房総の山々も見渡せます。海上には外航船がゆったり行きかい至福の時間を過ごしました。

午後は少し遠廻りして静かな緑道を選択して寄り道の白山神社に参拝しました。日本3名山の加賀の白山を御神体とする神道です。最後は最近できた朝比奈北市民の森から鼻欠け地蔵まで歩きました。本来はここで解散予定でしたが、大半の方の希望で駅まで歩こうと決まり、上行寺東遺跡の復元を見て無事に八景駅に早めに到着しました。金沢は特に江戸時代に歌川広重の浮世絵と葛飾北斎の金沢八景図など多くの作品があります。また和歌と俳諧の文化も盛んで金沢文庫の書物と称名寺の信仰が国宝に指定されました。この素晴らしい金沢を歩きましょう。今回は多数の方のご参加いただき感謝いたします。 <平石>

～花冷えの白山道に六地蔵～

# 森林公園でお花見しよう



2017年2月28日(火) 晴れ 6000歩 約5km

コース:根岸駅10時出発→不動坂→馬の博物館→森林公園梅園(解散13時30分)

参加者:平嶋(L) 佐藤伊 吉越 戸田 鈴木徳 平石 熊坂 仲 大平 青松秀 平野 小林 市村  
平林勝 山本 青松美 奥村 中林 永廣 合計19名



**平石:** 今日のコースは初参加したKWCウォーキングの根岸森林公園なので楽しみにしていました。時期も観梅のころ懐かしいです。コースが逆の根岸駅からなので地下鉄蒔田駅から歩いて中村川から中村橋をこえて集合場所に到着して合流しました。まず馬の博物館に驚きました。横浜浮世絵がたくさん並び横浜の古地図に関心を持ちました。競馬の歴史の記念館ですが横浜の歴史を調べる絶好の場所ですね。観梅会は八重咲で紅い梅と白い梅の間にまとも楽しいひとときを楽しみました。まるで紅白

幻の馬トキノミノルの前で・・・トキノミノルは日本の競走馬で、10戦10勝・うちレコード優勝7回という成績でクラシック二冠を制したが、東京優駿の競走17日後に破傷風で急死、「幻の馬」と称された。戦後中央競馬で10走以上した馬で、唯一全勝を記録している。  
<Wikipedia より>

梅園の絵巻物の中です。帰りは基地の塀沿いに下りましたが、外人住宅はほとんど空き家で早期に返還されるそうです。基地の中に日本人の家が2軒あるのも不思議なことと思いました。今回はゆったりウォーキングながら学ぶことひとしおで有意義な一日でした。 ～ 紅白の梅園の中の語りあい～



昼過ぎから少々風が出てきましたが、おいしいお料理で心も体もポッカポカ

# 早春の弘法山、尾根道を歩く



2017年3月8日(水) 快晴 14000歩 10km

コース:小田急線秦野駅10時30分出発→弘法の清水→水無川河川敷→新常盤橋→弘法山公園入口  
→浅間山→権現山(昼食)→弘法山→善波峠→吾妻山→鶴巻温泉駅(14:40)解散

参加者:平野(L) 武倉(SL) 勅使河原 平嶋 神谷 熊坂 大平 市川 小野里 菊池 高林 小林  
福士 市村 高橋紀 平吹 奥村 長廣 小谷 計19名



権現山展望台にて

**奥村:**平地歩きを常としている私ですが、「尾根道歩き」の響きが魅力的で参加しました。登山口から権現山まではいき登りで息が切れましたが、「きついのは、ここだけ」の言葉を信じて頑張ります。その後は緩やかな下りでホッとしました。

この日は真冬に戻った寒さでしたが、その分空気が澄み遠く伊豆の島々も見えました。また林の中では、名も知らぬ草花や木々がちゃんと蕾や新芽を抱いて春の準備です。早春の尾根歩きはとても素敵でした。お疲れ様の後は、鶴巻温泉で汗を流した方もおられたようです。



久々の弘法山、数えて5回目でした。あえて桜の時期の人込みを避け、野鳥野草観察ができるかな～、残念早すぎでした。たまには遅めの集合で早めの解散いかが。お疲れ様でした。<平野>

# 金沢八景を歩こう

## NO.2 旧海岸の渚を探そう

2017年3月12日(日)曇りのち晴れ 20000歩 14km

コース:京急金沢八景駅10時発→称名寺→柴シーサイドファーム(昼食)→長浜公園(野口英世記念館)→  
横浜テクノタワーホテル(お菓子団地の即売所)→柴漁港→海の公園柴口駅15時50分解散

参加者:平石(L) 大島(SL) 勅使河原 吉越 平嶋 神谷 熊坂 奴田 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀  
内田絵 佐藤繁 藤原 深瀬 小林 河野 宮野 福士 清水修 平林勝 武倉 木村 青松美  
加納喜 奥村 赤須 一般/松田 駒村 2名本日入会 合計30名



称名寺にて

称名寺は、かねさわ北条氏の歴史の拠点で初代実時の御陵もあり。ここは金沢文庫が有名で沢山の資料や絵画など保存され、能の六浦の舞台で青葉楓もあります。家庭菜園のシーサイドファームまで登り返して昼食です。野菜の

即売所がありました。閉店寸前であまり買うことができず残念でした。房総半島まで見渡す展望が良く楽しめました。午後は野口英世の研究所であった横浜港の検疫所の建物を見学しました。ここは長浜公園で観鳥の絶好の池もあります。帰りは食品の工業団地により製茶工場の即売所で抹茶アイスを食べたりホテルに接続する即売所でもクッキーやケーキを買い求めました。最後は柴漁港に立ち寄りしましたが、ほとんど売り切れで買うことかなわずシーサイドラインの柴口駅で解散しました。次回は野島と八景島などゆっくりとあるきます。 <平石> ~のどかなり かねさわ道を 巡り行く~



**加納喜:**金沢文庫を出発して称名寺裏の小高い市民の森広場にて大島SLによるストレッチ、リーダーよりコース説明後、寺社、漁港、野口英世記念館、工業団地と新旧の金沢八景を歩きます。途中、綺麗に整備された横浜高校のグラウンドも。長浜水路側に満開の桜を見る事が出来ました。柴漁港では水揚げされた魚を見る事が出来、日常経験出来ない事を経験し、海の公園にて全員無事に解散、おだやかな気温の中を一日楽しくウォーキングが出来ました。

# 護良親王の墓から六国峠

2017年3月16日(木) 晴れ午後より小雨 27000歩 約19km

コース:鎌倉駅10時出発→護良親王の墓→永福寺跡展望台→天園ハイキングコース→大平山(天園)→  
ののほな館→六国峠→金沢文庫(16時20分)

参加者:平嶋(L) 仲(SL) 平野(SL) 佐藤伊 勅使河原 小作 平石 熊坂 大平 佐藤繁 中村年  
小林 河野 清水正 長井 平林勝 志村 武倉 山田 中林 合計20名

今回は、昨年の集中ウ  
オークで歩いたコースの  
一部です。特に護良親王  
の墓所は、緑に囲まれた  
静かな所でとても感動しま  
した。雑踏の小町通りから  
14.5分歩いただけとは思  
えません。永福寺跡は、  
広々とした敷地の中にこ  
んもりとした森があり、こ  
こを上ればハイキングコ  
ースに出るのではと思



おなじみの大平山にて

つつ何人かの仲間と下見をしたところ尾根道に出ました。その後はいつものコースを大平山方面に向かい

ましたが、ののほな館に行く途中で工事などにあい道を間違えて  
遠まわりをしてしまい、皆さんにご迷惑をおかけしてしまいました。

<平嶋>



護良親王の墓は、苔むした石段  
を上ると又石段がある薄暗い  
所です。(165段だそうです)  
ひとりでは気味悪く途中までしか  
行けませんでした、今回は20  
名で黙々と登ります。



お墓の前で護良親王(大塔宮)につい  
て志村さんに説明して頂きました。

◎後醍醐天皇の皇子として鎌倉幕府の  
倒幕に力を注ぎながらも、足利尊氏・  
直義兄弟と対立。最後は征夷大將軍  
の任を解かれ、足利直義の監視の下  
幽閉され、殺害されてしまった悲劇の  
親王です。

## 旧小机領三十三観音巡りの旅 パート③

2017年3月19日(日) 晴 24000歩 17km

コース: 東神奈川駅→蓮法寺→岸谷公園→第十番札所東福寺→白幡神社→第十一番札所松蔭寺→白山神社→東横線大倉山駅

参加者: 平山(L) 森山(SL) 勅使河原 平嶋 五十嵐志 五十嵐し 熊坂 仲 伊藤眞

青松秀 奈良 内田絵 斉藤優 小林 河野 清水正 長井 森川 井内 宮野 落合 山川 市村 平林勝 桑原 桑名 武倉 賀上 青松美 山田 駒村 松田 一般/久木田 合計33名



そうずかば  
葬頭河婆



第十番札所東福寺

浦島伝説の遺された観福寿寺は、前回廻った9番札所慶安寺に合寺され廃寺になったが、その跡地に移ってきた蓮法寺に立ち寄り、浦島父子の供養塔を見た。第十番札所東福寺門前には、三途の川で六文銭を持っていないものから衣服をはぎ取るという葬頭河婆そうずかばのユーモラスな像がある。その衣服を懸衣翁けんえおんが川の畔えりようじみの衣領樹に架けると善人ほど枝が垂れるという。東福寺には子授

け・子育ての靈験があり、堀河天皇が願をかけて皇子を授かったとの話もある。集合写真を撮ったあと、近くにある曹洞宗大本山総持寺で一休み。第十一番札所松蔭寺は尾根の高台にあり、寺尾地区を見下ろす静かなたたずまいの寺だった。そして次の十二番札所歎成院近くの大倉山まで足を延ばして終了。横浜市鶴見区の街中歩きと思いきや意外にアップダウンが多く、地図で測った距離は12kmだったが歩くと大幅にオーバーしてしまった。さらに下見では急で長い階段や坂が何ヶ所もあったのでルート見直しをしたが、距離が長かったこともあり、少々ハードなパート③になってしまった。 <平山>



地元の仲さんを先頭に・・・



こちらは森山SLが説明

# 大野山に行こう！



2017年3月25日(土) 曇り時々晴れ 18500歩 10.5km

コース:谷峨駅(8時50分)→山頂(723m)→イヌクビリ→地藏岩→山北駅(14時30分)

参加者:市川(L) 勅使河原 平嶋 平石 熊島 平野 河野 栗田 市村 大島 合計10名



大野山山頂、北方向には山頂に雪を残している丹沢山塊、右端に大山、眼下には丹沢湖が見えて「大野山へ行こう」満喫できました。(市村)

登りは樹林帯を抜けると草原の山歩き、絶景！  
ここはいいね。先頭の平石さんが山々の名前を皆に教えてくれた。山頂はさらに眺望絶佳。

下山は河野さん先頭、参加者が少しでも離れれば、立ち休憩でまとめてくれた。下る途中、竹林の一角では竹の炭焼き、採りたてのシイタケ、また少し下るとミカンや甘夏の販売、これらすべて100～200円。下ると段ボールに入った無料でどうぞというミカン、全員でいただく。

疲労の色は誰も見えない。今回は5年前より元気で皆余力があった感、ゆったりした時間の流れ、楽しみながらの山行でした。<市川>



大野山への上りでは、酒匂川沿いの平野部から明神ヶ岳、金時山、遠く静岡県裾野市の越前岳、位牌岳の眺望を楽しむことができました。(市村)

## 楽しく安全なハイキング・山歩きルール作りのつどい

実施日:2017年3月22日・23日 (予定は3月18日事務所で開催予定でしたが伊豆下見を利用して実施)

参加者:勅使河原 吉越 平嶋 神谷 高橋辰 平石 熊坂 高橋文 中村年 平野 計10名

### 【決まったこと】

- ① 運営委員会で承認された「KWC コース基本分類表」通りで進めていく。別刷りで機関紙80号に挿入添付。
- ② リーダーについて、健脚コースはリーダー1名+サブリーダー2名、やや健脚コースはリーダー1名+サブリーダー1名とする。
- ③ 予定表発表までにSLが決定している場合は、予定表及び伝助で氏名を発表する。決まっていない場合は、前々日までに決定する。その際、決まった段階で武倉さんに連絡し、伝助に氏名を追記してもらう。(追記できるリーダーは自分で書き込みする)

### 伊豆での懇談にて 平石さんから報告(抜粋)

静岡県裾野市で開催され裾野市長・警察署長・消防署長など御殿場・三島・富士の近郊からも参加が多かった。2月23日は富士山の日と制定されています。今年はウォーキングにも関連する山での遭難のお話がありましたので部分的に紹介します。

★遭難した場合、動かない方が多くの命が助かっています。まず登山はパーティーでリーダーを決めて行動すれば遭難を防げると確信しました。登山経験も大事ですが、年齢による運動能力の低下も行動力に関係することを忘れてはいけません。その日の体調を含めてその日の天候で撤退することが一番大事と思いました。★山岳用品も最高の物を持っていても使いきれず、使わないうちに遭難する例が少なくない。ハイテク機器のGPS・携帯電話・高度計の利用により発見が早まることもある。

■演題:「富士山における遭難の現状」 講師:前静岡県警山岳救助隊長 眞田善義氏

#### 遭難事故になる統計では

- ① 事故の大半は単独登山者による。単独登山は止めてほしい。
- ② 事故は下山中に発生することが80パーセントで登りは20パーセント。
- ③ 山の遭難は、件数は少ないが死亡事故に繋がり数倍となり今年も増えている。

#### 悲惨な山岳遭難を防げ ～生きて帰る7箇条～

- ① 登山計画書は作って残そう ② 一人で山に登るべからず ③ 最も弱い者を基準に行動を ④ 悪天候に逆らうべからず ⑤ 下着と雨具は良い物を、頭はヘルメットで防御⑥遭難届は自宅経由でなく自分で110番・119番しよう ⑦ へりに発見される工夫をしよう



見事！  
理「は特に  
の「柱状節  
出 会 い 滝

秋の交流ウォークの  
下見に10人で河津へ  
行ってきました

初景滝



修善寺温泉 河原の足湯



旧天城トンネル



## 副会長 藤崎久子さんを偲ぶ

悲しいお知らせです。副会長 藤崎久子さんがご病気のため、2月28日午後8時22分永眠されました。69歳でした。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。藤崎さんは会の創立に携わり、これまで笑顔を決することなく副会長としてクラブ発展に尽力されました。

11月24日、姫路スポーツ祭典の前々日「具合が悪くて行かれそうもない」との電話。リボンや名札、バスの中でのおつまみなども用意してくれてありましたのに……。それから3か月、あまりにも短い突然のお別れでした。会はまもなく創立16年を迎えます、藤崎さんと共に歩んだすべての思い出を大切に発展させていきたいと思ひます。〈事務局長・吉越〉

〈副会長・神谷さんより〉

故 藤崎さんはウォーキングだけでなく、ランニングにも参加しスターターとしても活躍されました。また、趣味のキルトはプロ並みの腕前で教室を開いていたとのことでした。

2012年の「伊豆の踊子歩道」ウォークでの、旧天城トンネルで森山・藤崎ペアの「伊豆の踊子」のサプライズの盛り上がりは今でも忘れられない光景です。藤崎さんは69歳の短い人生を全力疾走されました。ご冥福をお祈りいたします。



2005年12月キルト教室の思い出  
男女一緒にコースターにチャレンジしました。この時小作品を持参され展示もありました。写真後方に講師藤崎さんと作品（事務所にて）  
★藤崎さんはキルトのギャラリーのようでした。



遺稿となった2012年発行の「10年の歩み」より

2016年11月までよこはま月例マラソンスターターとして雄姿を飾りました。

ウォーキング仲間になされた日々！そしてこれから

藤崎 久子（副会長/創立メンバー）

私が新日本スポーツ連盟を知る事になったのは、主人の転勤で福島市から帰ってきからでした。すでに走る楽しみを知り、20km位は走れるようになっていました。初めてスポーツ連盟主催の「横浜ロードレース20km女子の部」に出場してメダルもいただき、忘れられない一日になったのです。それから3ヶ月後、日本経済新聞の伝言欄に「逗子から江の島まで、ウォーキングしませんか」が目にとまりました。それに参加し、その後クラブの会員にもなりました。私が初めてリーダーさせていただいた「第4回例会県央縦断悠久ウォーキング」2004年3月13日、約15km、25000歩で、海老名市から座間市、相模原市の3市に渡る長い道のりでした。地図作成に大変苦労して、手書きの地図を使用いたしました。3度の下見で何とか本番に間に合いましたが、この日は長いようで短い一日であった事を思い出しています。この与えられた良い経験が下地となってリーダーの大変さやコース作りの難しさを知りました。そして私が今感謝したい事は、新日本スポーツ連盟のスローガンである「スポーツ君が主人公」「スポーツは平和とともに」を知り、実践していることです。そして昨年2011年3月11日に起きた東日本大震災によって、平和な日々が失われてしまいました。そして今新たに平和の大切さ、スポーツの素晴らしさの中で、神奈川ウォーキングクラブがさらなる発展する事を節に希望いたします。



## 2016年度 第8回運営委員会報告

日時:2017年1月31日(金)15時

出席:議長/吉越 書記/神谷 平嶋 平石 高橋 中村 平野 志村 武倉 佐藤 10名

■機関紙79号と80号。5月の例会決まらず。6月の例会葉山(中村)

サブリーダーについて

やや健脚は1名から2名 健脚は2名 例会は2名 企画時サブリーダーが決まっていれば予定表に載せる。決まっていない時は決まった時点で伝助に載せる。

■コースの基本分類について

武倉さんからコース基本分類表が提示された。健脚の難易度の根拠を標高差と累積標高差から出しているのが特徴。確認事項でリーダーにたいする判断と役割を強く求めている。この原案にたいして討議を行った。この提案書を委員会案として吉野会長の意見を入れ決定し5月の機関紙に掲載する。

■「関東ふれあい」「コース基本分類」等について会員に呼び掛けて意見交換会を催す。日時は3月18日(土)14時から2階事務所で催す。

■リーダー経費1回の集計と支給方法について

集計は武倉さんに依頼。支給は現金。

■全国交流ウォーク取り組み:まず実行委員を決める 候補者は次の通り高橋・平野・平嶋・中村・仲・小林

■次回運営委員会 2月24日15時 3月30日(木)11時校正・印刷 3月31日(金)15時 運営委員会

## 2016年度 第9回運営委員会報告

日時:2017年2月24日(金)15時より

出席:議長/中村 書記/平野 平嶋 平石 高橋 小山 吉越 神谷8名

■機関紙80号・・・平嶋

・作成時の注意点など

機関紙作成時の記入事例基本点の確認。特にフォントの字体・大きさの及び数字は原則全角で統一。なお、作成見本は後日グーグルDに掲載と、リーダー経験者にメールにて周知を図る。

・例会企画時の注意点再確認

例会はSL2名を指名する。健脚も同様。やや健、平日例会は1名の指名が必要。

SLが機関紙作成(印刷)時まで決定していれば予定表内に記載、未定であれば後日伝助に記載。

■3/18(土)楽しく安全なハイキング・山歩きルール作りのつどい運営について

現在参加者が少ないので参加を促進する。

■これまでのウォークと今後のウォーク

やや健及び一般コース参加者の中にならかなり疲労が感じられる人がいた。参加の頻度は適正か確認。

■現在の会計報告

・リーダー経費1回500円の集計と支給について 集計は武倉さん、役員以外の支給は代理人が。

■会員の継続に関して

退会者が4名。山岳保険に加入者が当クラブの保険加入を断った件は運営委員会で検討した結果、あらためて当クラブの保険加入を願うこととした。

■全国交流ウォークの取り組み

コース担当:責任者・平嶋 中村年 神谷 高橋 平野 吉越 財政担当:責任者・中村年 平嶋

第1回目下見:3月22日(水)~23日(木)実施予定 ※3月23日18時より実行委員会予定

■次回運営委員会 3月30日(木) 機関紙校正・印刷 31日(金)13時機関紙発送 15時運営委員会  
4月28日(金) 15時運営委員会

# 5月だ！ 里山で花や緑にとけ込もう

2017年5月6日（土）

集合：横浜線中山駅 9時45分 10時出発 約12km+α（園内）

コース：中山駅→四季の森公園→里山ガーデン・ズーラシア(入りません)→鶴ヶ峰又は三ツ境駅  
動物園に入られる方は(入園料800円・ハマトモカード提示で割引あり・16時まで入園可)

◎里山ガーデンは「全国都市緑化よこはまフェア」の一環としてズーラシアの北側に誕生しました。花の里山・谷戸のカキツバタ、そして4月下旬からこいのぼりが空を泳ぐそうです。

★持ち物：お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



その名の通り四季を通して楽しめる四季の森公園。自然豊かな森には池・菖蒲園・あし原湿原・田んぼ・水車小屋・炭焼き小屋等があり、展望台からは富士山が見えるはず・・



[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 逗子から海岸線を辿って鎌倉へ

2017年6月4日(日)

集合：JR 逗子駅 9時45分 10時出発 約12km

コース：逗子駅→「真白き富士の嶺」の歌碑→不如帰の碑→高養寺→披露山公園→大崎公園→天照大神社→小坪漁港→逗子マリーナ→和賀江島→元八幡→JR 鎌倉駅

持ち物：お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等

★海あり、山あり、お寺ありそして神社ありのバラエティーに富んだコースです。披露山展望台からの眺めは最高です。江ノ島、富士山、逗子マリーナが一望です。



「真白き富士の嶺」の歌碑



披露山公園の展望台



逗子マリーナ



太陽の季節 文学碑

[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2017年5月ー1 神奈川県ウォーキングクラブの予定と見所

6 日 (土)	例会	<p>第211回例会 5月だ！里山で花や緑にとけ込もう</p> <p>集 合：横浜線中山駅 9時45分 10時出発 約12km+α (園内)</p> <p>コース：中山駅→四季の森公園→里山ガーデン・ズーラシア(入りません)→鶴ヶ峰駅</p> <p>★四季を通して楽しめる自然豊かな四季の森から、「全国都市緑化よこはまフェア」の一環としてズーラシアの北側に誕生した里山ガーデンをウォーク。どちらも花や緑の豊かな広い公園です。◎動物園に入る方(入園料800円・ハマトモカード提示で割引あり・16時まで入園可) 申込み：平嶋 080-5678-3961</p>
10 日 (水)	やや健脚 (会員限定)	<p>新緑の荒井沢市民の森と散在が池森林公園</p> <p>集 合：本郷台駅 10時 約15km</p> <p>コース：本郷台駅→荒井沢川せせらぎ緑道→荒井沢小川アメニティ→荒井沢市民の森→散在が池森林公園→天園ハイキングコース→明月院→浄智寺→源氏山公園→寿福寺→鎌倉駅</p> <p>★きつい階段の上りが何カ所かありますが、ジャケツイバラの花を一緒に探しに行きませんか？ お寺には入りません。 申込み：熊坂 080-1260-5285</p>
7 ・ 12 ・ 13 日	一般	<p>2017 国民平和大行進・・・一歩でも二歩でも歩こう・・・3コース</p> <p>① 5/7(日)集合：六郷土手駅14時 川崎市役所まで(16時着予定)</p> <p>② 5/12(金)集合：神奈川県庁前13時30分 出発13時50分 コース：県庁→蒔田公園→上大岡駅16時30分着予定 約12km</p> <p>③ 5/13(土)集合：市営地下鉄立場駅 深谷通信基地→ユーコープハーモス深谷店(昼食)→小雀公園(休憩)→本郷台 ★いずれのコースも途中離脱可。各コースは月間かながわ又はHP参照、② 5/12日はザックを背負ってクラブ統一行動</p> <p style="text-align: right;">申込み：平石 090-2162-7178</p>
14 日 (日)	健脚 (会員限定)	<p>六国峠コースを六国見山経由で大船まで</p> <p>集 合：京急金沢文庫10時 33000歩 約20km</p> <p>コース：京急金沢文庫10時→谷津浅間神社→能見堂→金沢自然公園→大丸山→六国峠→太平山→今泉住宅(大船までバス有り)→六国見山→JR大船駅解散</p> <p>★金沢の古来から有名な六国峠こえが近年整備中でしたが、完了し解放されました。スタートの浅間神社は駅から6分ですぐ山に入ります。楽しめる展望良きコースで、花鳥風月を堪能ください。 申込み：平石 090-2162-7178</p>
17 日 (水)	一般	<p>旧小机領三十三観音巡りの旅 パート④</p> <p>集 合：東急東横線大倉山駅 10時 約11km</p> <p>コース：大倉山駅→第十二番札所歎成院→太尾見晴らしの丘公園→第十三番札所円応寺→第十四番札所正福寺→杉山神社→第十五番札所西方寺→新羽丘陵公園→第十六番札所専念寺→地下鉄北新横浜駅</p> <p>★第十二番札所歎成院を拝し、見晴らしの丘公園で鶴見川を見た後、第三京浜都筑インター近くの円応寺と正福寺に向かう。十三番札所円応寺は民俗無形文化財に指定されている伝統行事「火渡り修行」でも有名。そして南に向かい新羽町の西方寺と専念寺へ。十五番札所西方寺には横浜七福神の恵比寿神があります。</p> <p style="text-align: right;">申込み：平山 080-6600-8825</p>

## 2017年5月－2神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

21 日 (日)	一般	<p>増上寺越しに東京タワーを見て、バラ咲く日比谷公園へ          集 合:JR浜松町 北改札口 10時 約11km          コース:浜松町駅→増上寺→芝公園→東京タワー→虎ノ門ヒルズ→赤坂日枝神社→          国会議事堂→日比谷公園→有楽町駅          ★徳川家墓所がある増上寺を見て、東京タワーを下から見上げます。新スポット虎ノ門          ヒルズを経て、バラ咲く日比谷公園の花壇を楽しみたいと思います。          申込み:栗田 090-6705-1708</p>
27 日 (土)	総会	<p>第17回神奈川ウォーキングクラブ定期総会          開催場所:スポーツ連盟2階横浜市市連盟会議室 13時15分～15時15分          ★出席される方にはお弁当を用意しますので12時～13時迄に召し上がってください。          ◎総会招請状参照のこと15時45分より懇親会 約2000円程度          連絡先:運営委員</p>

## 2017年6月-1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (土)	スマホ	<p>スマホに慣れよう! ～使い方-初歩～          集 合:スポーツ連盟事務所3階 14時          講師及び申込み加藤由子: 090-7175-1536</p>
4 日 (日)	例会	<p>第212回例会 逗子から海岸線を辿って鎌倉へ          集 合:JR逗子駅 9時45分 10時出発 約12km          コース:逗子駅→「真白き富士の嶺」の歌碑→不如帰の碑→高養寺→披露山公園→          大崎公園→天照大神社→小坪漁港→逗子マリーナ→和賀江島→元八幡→          JR鎌倉駅          ★海あり、山あり、お寺ありそして神社ありのバラエティーに富んだコースです。披露山          展望台からの眺めは最高です。江ノ島、富士山、逗子マリーナが一望です。          申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
8 日 (木)	一般	<p>町田フットパスを歩こう ⑤ 三輪コース          集 合:小田急線鶴川駅10時 約10km          コース:鶴川駅→高蔵寺→白坂横穴古墳群→沢谷戸自然公園→恩廻公園→第三公          園→下三輪横穴→寺家ふるさと村→妙福寺→広慶寺→西谷戸横穴墓群→三          輪中央公園→三輪南遺跡・瓦窯跡→熊野神社→宝積寺→鶴川駅          ★緑豊かな環境と神社仏閣や古墳など歴史的遺産との調和が素晴らしい地域です。          大和の国三輪の里の景観に似ていることから「三輪」と名付けられたとも謂われて          います。          申込み:仲 090-2212-8821</p>

## 2017年6月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

11 日 (日)	一般	<p>荒井沢公園から横浜と鎌倉市境を歩こう</p> <p>集 合:大船駅笠間口10時 約12km</p> <p>コース:大船駅→バスで湘南ハイツ→荒井沢公園下車→横浜キャニオン→荒井沢市民の森→山頂→湘南ハイツ→鎌倉岩瀬の大長寺→大船駅解散</p> <p>★荒井沢公園は谷あり山あり田んぼあり炭焼き小屋もあります。鎌倉では昔を残す秘境となりました。古くから計画されていましたがようやく実行いたします。横浜キャニオンもお楽しみです。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>
17 日 (土)	やや健脚(会員限定)	<p><b>最短距離で大山へ行こう!</b> 距離4.4km 歩行時間約3時間</p> <p>集 合:小田急線秦野駅 8時 (8時18分発バス乗車)</p> <p>コース:秦野駅バス50分→ヤビツ峠→大山山頂(1252m)→ヤビツ峠</p> <p style="text-align: right;">(往路下山時14時)</p> <p>★標高差:493m (参考・3月に実施した大野山は標高差563m、歩行時間4時間30分でした)</p> <p style="text-align: right;">申込み:市川 090-1406-1505</p>
21 日 (水)	平日例会	<p>第213回平日例会 <b>横浜北部の今、昔を訪ねて</b></p> <p>集 合:地下鉄ブルーライン仲町台駅10時 約11km</p> <p>コース:地下鉄ブルーライン仲町台駅→イケア都築店→日産スタジアム→岸根公園→六角橋商店街→東急白楽駅</p> <p>★最近開通した横浜高速北線ジャンクション、新横浜駅周辺、岸根公園の歴史を振り返りながら、懐かしい商店街に行く。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平野 090-9327-5691</p>
26 日 (月)	スケッチ	<p><b>スケッチウォーク</b> ～外交官の家など山手地区をスケッチ～</p> <p>集 合:石川町駅元町側 10時 講師 亀崎正一先生</p> <p>持ち物:スケッチ用具一式 弁当</p> <p>★初めての方歓迎 ◎参加費200円 申込み:吉越 090-2750-0034</p>

◎ゆったり・・・6km程度+見学

◎一般・・・13km程度UPダウンが激しければやや健脚

◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること。

◎やや健脚・・・15～20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要

★参加費・・・例会500円 オプション300円 会員は無料

★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。

### マナーを守りましょう

★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。

★山で木や花等を採らないようにしましょう。

★自然の生き物をいじめないようにしましょう。

★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。

★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

# 事務局連絡

事務局連絡先 吉越悦子

携帯 090-2750-0034

メール [yoshigoe@par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@par.odn.ne.jp)

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

## ★結成後16年で会員数153人達成

日々ご協力いただいている会員の皆様と各方面からのご指導に感謝いたします。介護や身体上のこと、経済上のことなどでやむなく退会される方もおられますが、健康生活を続ける為に目標170人に向かって愛好者に伝える活動をすすめています。

■神奈川ウォーキングクラブ第17回定期総会招請 詳細な総会招請状・出欠届は4月下旬に送付します。万障お繰り合わせの上、全会員の出席をお願いします。※出席される方にはお弁当を用意しますので、12時～13時までにご召し上がってください。

なお出席の際、テキスト『ウォーキングのABC』を持参ください。終了後、15時45分より別会場にて懇親会を開催、会費2000円程度。(希望者のみ)

月日:2017年5月27日(土)総会 13:15～15:15

場所:神奈川県スポーツ連盟 横浜市連盟会議室  
(横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル2F)

### 議題

①第16期の活動まとめと第17期の活動方針

②第16期会計報告・会計監査報告

③第17期予算 ④役員選出 ⑤その他

■4/1日ホームページパスワード変更します  
変更作業のため、4月1日0時～7時まで「伝助」の利用は不可。新しいパスワードは作業終了後メールでお知らせします。メールが無い方は運営委員にお問い合わせください。

### ◆◆重要◆◆

以下3つのURLが変更になります。

①「例会・オプションの参加申込はこちらから」(伝助の頁) ※伝助の4月行事のURLは変更無し。

②「個人別ウォーキング記録のページ」

③「レポート会員専用の頁」

※「お気に入り」に入れてある方は、旧URLは削除し、新しいURLを入れてください。

■全国交流ウォーク「伊豆の踊子歩道を歩く」  
9月30日～10月1日に開催します。神奈川ウォーキングクラブは貸し切りバス利用で1泊2日。1日目/柿田川・世界遺産韮山反射炉・修善寺を歩きます。

2日目/全国のみなさんと「踊子歩道」を歩きます。

## ■会員の異動

★2017年3月27日現在 在籍数

男性64名 女性89名 合計153名

★新入会員さん紹介 よろしくお願ひします!

会員No.334 亀崎正一さん  
横須賀市在住 友人等の紹介



会員No.335 滝川清一さん  
横浜市在住 ホームページから



会員No.336 赤須美佐子さん  
横浜市在住 ホームページから



会員No.337 小谷美恵子さん  
大和市在住 ウォーク参加後



会員No.338 駒村満子さん  
横浜市在住 内田絵さん紹介



会員No.339 松田郁子さん  
横浜市在住 内田絵さん紹介



■ご事情により退会されます 3月31日付  
竹平 浩二さん 藁谷 恵子さん 沢崎 鉄子さん  
中嶋早苗さん 渡辺 哲成さん 高木千代美さん  
鈴木美津枝さん 山下 秀子さん 山口千恵子さん  
小島まつ江さん 穴原 雅子さん 長松 純一さん  
栗山 庄一さん 志賀美知子さん 斉藤恵美子さん  
故藤崎久子さん(ご逝去) 以上16名  
みなさま大変お世話になりました。ご都合が良くなりましたら、又のご参加をお待ちしています。

## ■連盟ランニング大会ボランティアのお願い

・4月9日(日)ロードレース大会手荷物 ・5月3日(憲法記念日・水)横浜駅伝大会給水係 可能な方は平嶋さんまで。

## ■同封物

- ①月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
- ②新入会員の方へ/スポーツ安全保険のあらまし  
例会・オプションへ参加に当たっての説明  
・ウォーキングのABC