

ウォーキングだより

第81号

発行日 2017年 5月25日



210 回例会 四季の森から里山 48 名参加 里山ガーデンにて

例会

- | | | | | | |
|--------------|-------------------|----|---------|----|--------------|
| 1 | 209回 山手の桜 | 8 | からきだの道 | 16 | 東京タワー |
| 3 | 211回 四季の森から里山 | 9 | 綾瀬北部 | 17 | 運営委員会報告3月・4月 |
| 10 | 210回 平日 金沢八景 海岸散歩 | 11 | スケッチ | 19 | 伊東ピラ |
| 18 | 214回 7月例会予告 | 12 | 平和行進 | 20 | 7月予定 |
| オプション | | 13 | 荒井沢市民の森 | 21 | 7月・8月予定 |
| 5 | 城山のカタクリ | 14 | 六国峠 | 22 | 8月予定 |
| 6 | イタリア | 15 | 33観音 | 23 | 事務局連絡 |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

U R L <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

桜並木を歩いて緑と洋館の道を巡る

2017年4月2日(日) 曇りのち晴れ 20000歩 14km

コース:山手駅10時発→根岸外国人墓地→YC&AC通り→貝塚通り→本牧山頂公園→小港→ワシン坂→
港の見える丘公園→山手の丘(桜並木)→元町中華街駅又は石川町2時解散

参加者:中村年(L) 仲(SL) 平嶋(SL) 勅使河原 大平 奴田 高橋文 小野里 青松秀 奈良 熊島
佐藤繁 平野 小林 宮野 伊藤美 小島 福士 市村 平林勝 志村 桑原 大島俊 武倉
木村 青松美 加納喜 奥村 山田 加納富 鈴木ま 滝川 赤須 松田 駒村
本日入会・大島真 計36名 一般/尾崎 梅原 中島 山田 4名 合計40名



高橋文: 桜並木の景観に恵まれたコースでした。惜しむらくは一寸早めだったのかなという感じでしたが、所によっては2~3分の恥らいながらの花を付けた木にも出会え、小さな幸せを感じさせてもらいました。花見ウォーキングのタイミングの難しさを強く感じさせられた例会でした。

ある公園では待ちきれなかったかのように、咲き始めの木の下で陽だまりで花見の宴を開いており、その光景の何とも楽しそうな雰囲気癒されて、心豊かな気持ちで帰路につきました。



可愛い山手洋館模型

もう直ぐ満開で話が弾みます。

山田：2日連続の雨もあがって、今日はやっと晴れました。山手駅に集合し、40名の参加者が4班に分かれ根岸外国人墓地まで歩き始めました。貝塚通り、アメリカ坂を通過して、11時半ごろ本牧山頂公園につきました。公園からの眺めは素晴らしい。12時半に出発。小港、ワシン坂を過ぎ港の見える丘公園につきました。公園から横浜港が良く見えて最高でした。横浜外国人墓地の前を通過して、元町公園につきました。桜は綺麗に咲いていて花見客も多く、お酒付きのグループもいてちょっと羨ましい感じがしたのは、私だけでしょうか。公園で各自体操。元町(元町プラザ近く)で解散しました。矢張り、この時期のウォーキングは、桜にかぎりますね。

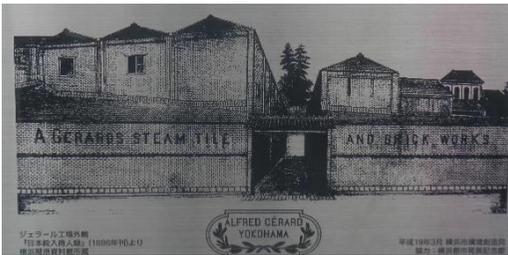
開花宣言から数え当日は満開の桜ウォーキングを予定していましたが残念ながら桜は二分咲き、ダウン日和になってしまいました。それでも、桜の下では早いお花見宴会がそこかしこで見られ羨ましいと思ったのは私だけではなかったようです。早くの解散で皆さんそれぞれ、寄り道されて帰られた事と思います。 <中村年>

山手80番遺跡



ジェラルド水屋敷地下貯水槽

湧水を利用したフランス人実業家ジェラルドの瓦・タイルなどの工場跡でした。



覗くと下は貯水槽 今は鯉が泳いでいます



チョット気になり。YC&AC 通り？
横浜カントリー&アスレチッククラブの略。会員制スポーツクラブ、建物が見えました。

5月だ！ 里山で花や緑にとけ込もう



2017年5月6日(土) 晴れ

コース: 中山駅→四季の森公園→里山ガーデン→鶴ヶ峰 約18000歩 13km

参加者: 平嶋(L) 熊坂(SL) 中村年(SL) 佐藤伊 鈴木淳 勅使河原 吉越 小作 常盤 神谷 森山
平石 仲 大平 奴田 高橋文 小野里 奈良 菊池 熊島 佐藤繁 斉藤優 新谷 平野 小林
河野 小山文 小山美 森川 井内 伊藤美 小島 清水修 山川 市村 平林勝 志村 山本
大島俊 武倉 木村 加納喜 長廣 滝川 大島真 高橋絹 今回入会/中村君・上曾山

合計48名



里山ガーデンにて・・・いつもは人物が主役ですが、今回は花・花・花です

木村: 今回は、全国都市緑化よこはまフェア開催中の「里山ガーデン」がメイン。参加者48名と大勢なので、長い列での行動となりました。中山駅から整備されたプロムナードを通り、四季の森公園へ。新緑の公園は広々として、鯉幟も気持ち良く泳いでいました。12時に里山ガーデンに到着。1時間半のたっぷりとした自由時間で昼食後は、色鮮やかな花々を楽しみ、私はパークトレインに乗車して童心(?)にかえりました。午後は白根通りを歩き白根公園を経てゴールの鶴ヶ峰駅に向かいました。晴天に恵まれ、新緑が身体に染み込んだような快適なウォーキングでした。



今日初の登りはきつかった

河野：初めての四季の森公園は想像以上に大きな公園でした。春の草原・あし原湿原・しょうぶ園は自然を生かして整備され、ゴールの里山ガーデンでは大花壇が迎えてくれました。ベチュニアのピンクとネモフィラの青が印象的でした。緑区・旭区・瀬谷区は自然がいっぱい残っていてまた来たい所です。

フォトレポートより：小島

2・3日前の予報では曇りで一時雨とのことでしたが、朝から気温も高く青空が広がり、絶好のウォーキング日和となりました。中山駅を出て駅前の通りを渡り少し歩くと、もうそこは新緑が目にも沁みる県立四季の森公園となり、池を跨ぐように鯉のぼりが5月の風を一杯に受け我々を迎えてくれました。園内はその名のように四季折々の草花や木々に包まれ、しょう

ぶ園や湿原もあり、広さの割には人も少なく歩きやすかったです。以前から中原街道を通るたびに、一度来てみたいと思っていた場所なので、思いがけなく念願が叶いました。そこから続く里山ガーデンは、自然の地形を利用したアスレチックや、BBQ広場等もあって、連休後半を楽しむ家族連れや若者たちで賑わっていました。また「全国都市緑化よこはまフェア」の開催中で、芝生の丘一面には色とりどりの花々が咲き乱れ、我々の目を楽しませてくれました。これらの花に囲まれながら、緑一杯の芝生広場で食べたランチは格別でした。ズーラシアには入らずに鶴ヶ峰駅に向かいましたが、夏日の気温でややバテ気味も、夏本番に向けての丁度良い“予行練習”になりました。



「全国都市緑化フェア」ってなに！ 33回目はヨコハマという事は、32回も日本のどこかでやっていたんだと、思い調べてみると1回目は大阪で、神奈川(相模原)は9回目。何だか今年の秋に八王子でもやるらしい。横浜市の主会場は、ここ里山ガーデン。それ以外でもMM地区や山下公園などで催されている。これは期間限定で6月4日までだが、吉越さんの情報によるとその跡地の利用予定は無いらしい。この素晴らしい花園はどうなってしまうのでしょうか。<平嶋>

城山カタクリの里から津久井湖への里山ハイキング

2017年3月28日(火) 晴のち曇り

18000歩 13km

コース:JR橋本駅(バス)→総合事務所入口→城山カタクリの里→小松城址→コミュニティー広場→

峰の薬師→津久井湖城山公園水の苑地→津久井湖城山公園花の苑地(バス)→橋本駅

参加者:<1班>熊坂(L) 奴田 青松秀 藤原 新谷 福士 山川 中村ゆ 丹後 桑名 青松美
山田(班長) 松田

<2班>平嶋(班L) 大平 小野里 熊島 斉藤 平野 伊藤美 中嶋 高橋紀 志村 木村
奥村(班長) 赤須

<3班>勅使河原(班L) 神谷 高橋文 菊池 深瀬 小林 落合 市村 平林勝 武倉 賀上
中林(班長) 計38名

カタクリの花、雪割草とても可愛くて感激でした。園内の散策時間が短くてすみませんでした。里山は花が少なくて寂しかったですね。人数が多くて班分けして歩きました。が突然お願いした班リーダーさん、班長さん有難うございました。〈熊坂〉



深瀬:城山カタクリの里～津久井湖へのウォーキング。
カタクリの里は入園料500円のところが団体割引で400円で入園出来ました。3月下旬というのに少し肌寒い春の訪れの中カタクリの里では春の山野草が咲き誇っていた。約30分位の散策後津久井湖までのウォークは気持の良いたおやかなコースで途中のコミュニティー広場で昼食をとり津久井湖までゆつくりと歩を進めて城山公園の水の苑池に到着。橋を渡った先の花の苑池で班毎の記念撮影、ストレッチ後に解散、観光センター前からバスで橋本駅へ戻りました。



イタリア8日間の旅 フィレンツェでウォーキング大会へ

2017年4月6日(木)～13日(木) 8日間 全行程晴れ

コース:成田から直行便→ローマ(2泊)→フィレンツェ(2泊)→ベネチア(1泊)→ミラノ(1泊)→成田

参加者:吉越(L) 荒波充 熊島 阿部

一般/荒波剛 永井 合計6名

イタリアみんなのスポーツ連盟(UISP)が開催する世界同時平和マラソン『VIVICITTA(ビビチッタ)』のフィレンツェ 5kのウォーキングに参加。

ビビチッタは世界150以上の都市で開催され、日本は横浜・大阪・東京で開催しています。平和のメッセージを世界中に運び、集まった資金は貧しい国々のスポーツ環境向上の為に使用されています。健康促進を望み、人を思いやる気持ちを持って走ります。

吉越:本場イタリアのビビチッタはどんなことをしているのか見に行きたくてこようと気軽に出かけた。それはカンツォーネの第一人者だった故・村上進さんへの憧れの旅でもあった。

イタリア語のできる会員の佐藤繁さんにネットで5kmのウォーキングに申し込んでもらった。費用は参加費、クレジット手数料等を含め1人約6.3ユーロ(760円)。また、9日にフィレンツェに滞在できる旅行社のツアーが運よく見付き、4月6日に成田を発った。8日間の旅の中で9日に半日離団してビビチッタへ参加した。集合のサンタ・クローチェ広場は、レッドカーペットが敷かれ豪華なゴールにもなっている。ずらりと並ぶ表彰用のカップの数に驚いた。司会者がまるで歌でも歌っていかのようにスピーチを続けている。その内容は不明ですが大会を大いに盛り上げている様子。



国際部の佐藤静雄氏が UISP へ連絡してくれてあり歓待を受けた。右の記念プレートをいただく



国立中央図書館前の美しいアルノ川沿の道路は人々で埋め尽くされ、ここでも男女の司会者が大音響で「ボンジョールノ・・・」などと盛り上げている。イケメン選手もノリノリだ。

すべての種目が9時30分一斉にスタート、ウォーキングの部門もいつの間にかスタート、追いかけるように続いた。

フィレンツェの街は歴史ある美術館や教会が立ち並び素晴らしい。趣のある石畳が続きます。しかし街が放射状になっているところが多いため、道がわからなくなってしまう。ウォーキングコースのチェックをしてなかったため、これは5kmのコースで間違いないかと身振り手振りで確認、自信満々にそうだと言われ安心してついていったのですが・・・これ5kmないよね～と不安が募る。3・4km表示も見失ったので、再チャレンジしなければ・・・。街の人々も応援で楽しんでいる。陽気なイタリアの人たちが家族のように感じられ

た旅だった。特にウォーク終了後やさしく背中をさすってくれた Mamma(マンマ)のやさしさが忘れられない。**熊島**：日本からやってきたと大きく取り上げられ舞台上に引っ張り出され、名前を一人ひとり紹介されました。広場のあちらこちらでフラッシュの嵐でした。故・藤崎久子さんの作ったキルト二枚を掲げて歩いたせいかな途中、一般の方々から大声援を受けたことが印象的でした。フィレンツェビビチッタの今年のテーマは「ストップ・いじめ」、この言葉は日本のみならず世界中に広めてゆく必要があります。ビビチッタの参加は私にとって良き体験、良き思い出です。

荒波：忙しい旅でしたが、充実した毎日でした。

フィレンツェのウォークは素晴らしい景色の中を、少々あわただしかかったけれど楽しく歩けました。日本から来たというので、舞台上で一人ひとり紹介され、写真をたくさん撮られたのにはびっくりでした。復活祭前のためどこへ行ってもたくさんの観光客でした。あの大きかったピッツアにはびっくりしました。食べきれず残念でした。

印象に残ったところ

死にゆく町 チビタ・ディ・パニョレツジョ

イタリアの「最も美しい村」認定の天空の村。崩れやすい地層で風雨により浸食され続けている。いずれは町が消えてゆくであろうと言われている。中世からの建物の1階は土産物屋・レストランなどで、2階が住居。大変美しい町なのだがはかなさを感じた。山の下の方にはオリーブ畑。「天空の城ラピュタ」のモデルらしい。(ローマとフィレンツェの中間に位置する)

レオナルド・ダ・ヴィンチの『最後の晚餐』



食べ残したピザの端切れの山！日本ではNGですが、イタリアではOKとのこと。端を残して真ん中を食べてよいのです。



左の写真後方中央の建物がミラノのサンタ・マリア・デッレ・グラツィエ 修道院の元食堂、この中の壁に書かれている。壁なのでここに来なければ観ることはできない。絵は、キリストから「この中に裏切る者がいる」と告げられ動揺する12弟子の様子、遠近法の取入れ、キリストの足元の壁がドア用にくりぬかれ、その後ふさがれたがキリストの足が絵から消えてしまったこと、馬小屋として使われたり、大洪水に見舞われて水浸しになったり、世界大戦時にはすぐ裏の庭に爆弾が落ちたが被害はなかったこと、そして1年ほど前から写真撮影可能になったこと等々興味を引く説明を受けた。

からきだの道と公園を巡る緑の小徑

2017年4月8日(土) 小雨のち曇り 25000歩 18km

コース:南大沢駅(9:30 集合)→中郷公園→清水入緑地→長池公園→せせらぎ緑道→蓮正寺公園→
せせらぎ緑道→別所公園→からきだの道→東中野公園→松が谷遊歩道→鹿島緑地→
愛宕山緑地→谷戸根緑地→愛宕第4公園→乞田川→多摩センター駅 (15:20解散)

参加者:中村ゆ(L) 市村(SL) 栗田(SL) 勅使河原 常盤 神谷 熊坂 大平 高橋文 伊藤眞
小野里 佐藤繁 平野 小林俊 河野 清水 長井 福士 山川 丹後 志村 武倉 山田

合計23名



街中にもかかわらず深い森の
雰囲気漂う清水入緑地

佐藤繁:心配された雨も午前中は霧雨程度、午後は傘も不要となりウォーキングには差し支えなかった。今回コースの前半部は昨年独り歩きをしたが、長池公園での長池伝説、見附橋の由来等一人では見過ごしていた事がリーダーから聞いてよかった。行程も「やや健」という事で起伏

の多い道が結構続いたが、からきだの道を過ぎ東中野公園に入り、そろそろ疲れを感じ始めた頃からは平坦な道が多く結果として歩きやすかった。そして愛宕第四公園を通り最終の多摩センター駅までの川沿い道では、満開の桜にでむかえられ最高の気分で歩き終えることができた。



蓮正寺公園 さえずり橋

四谷見附橋から移築した長池見附橋にて



小雨の中、苔むした石畳が多い清水入緑地を滑らないよう注意して歩きました。続く長池公園は桜を眺めながら歩みを進め、雑木林やあぜ道を通り長池見附橋で集合写真。蓮正寺公園ではまるで山中のような錯覚を得られ、からきだの道では適度なアップダウンが心地よく、最後の乞田川桜並木まで充実したウォーキングができました。

<中村ゆ>

からきだの道 満開の桜に笑顔がこぼれます



綾瀬市、北部から南方面への散策

2017年4月15日(土) 晴れ曇り 24000歩 17km

コース:相鉄線相模大塚駅→蓼川(たてかわ)神社→厚木飛行場→報恩時→光陵運動公園→城山公園
→長龍寺→市民文化センター→綾瀬スポーツ公園→若宮八幡宮→小田急高座渋谷駅

参加者:高橋文(L) 市村(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 神谷 熊坂 仲 大平 奴田 伊藤眞 小野里
平山 佐藤繁 斉藤優 平野 小林 河野 小山文 小山美 森川 井内 福士 清水修 高橋紀
平林勝 武倉 山田 長廣 志村 計30名 一般 7名 合計37名



朝日新聞マリオン欄掲載の関係で、一般参加者が7名あり、総員37名でスタートしました。厚木飛行場に設けられている米軍用のゴルフ場を左手に見ながら、その塀に沿って南下してい

きました。いつもは飛行機の離着陸の轟音に悩まされている地域ですが、本日は土曜日の為か、至って静かであり、我々としては一寸拍子抜けした感じです。道中、桜の木があちらこちらに散在しており、これらが桜吹雪を呈して私達のウォークを歓迎してくれているような心華やぐ気持ちでした。昼食時の光陵運動公園でも桜吹雪に見舞われ、弁当の中に舞い込んだ花びらを一緒に食べてしまう様な有様でした。どこに行っても桜吹雪に遭遇する、幸せなウォーキングとなりました。 <高橋文>

清水修: 日本庭園に設えられた小さな池の面は花筏がビッシリ、満開を過ぎた桜の大木の根元で広げた弁当に桜の花びらが一枚、また一枚……。春たけなわ4月15日の土曜日、相模大塚駅から綾瀬の里、報徳寺を経て至った光陵運動公園での昼食は期せずして「お花見」となりました。腹を満たして更に次の目的地に向かって歩みを進めれば、春霞を通して薄っすらと大山連峰を臨み、広々とした農園とそこかしこに住宅、作物の緑はまだしも、取り残されて点在する菜の花の黄



色が目立つ。少々風は強いが概ね晴れ、暖かい春の陽射しがまばゆい。“US Naby Property”と表示された金網が続く一帯に来た時に突如低空を掠めて飛び立つ二機のジェット戦闘機、その目に映る巨体と耳をつんざく爆音に圧倒される。そう言えばここは厚木飛行場、休日は訓練が無いのか静かであった。最近のきな臭い米朝関係だが、この静けさが続くことを……。

金沢八景を歩こう

No.3新しい海岸と野島から八景島

4月19日(水) 快晴・風やや強い 23000歩 17km

コース:京急金沢八景駅→瀬戸神社→琵琶島→野島展望台→牡丹園→海の公園→八景島12時30分薔薇園にて昼食13時15分発→海の散歩道→産業振興センター→お茶屋→シーサイドライン幸浦駅解散15時30分

参加者:平石(L) 勅使河原(SL) 小作 小野里 奈良 清水正 長井 福士 市村 平林勝 志村 大島俊 山田 中林 長廣 赤須 大島真 一般/中島 高橋・・合計19名



金沢八景の版画絵の舞台が6つも集まる瀬戸橋周辺から歩き始めました。平潟湾を左に野島を目指します。夕照橋も八景絵のひとつ野島に渡るみちのりです。展望台から房総半島も見渡せ、三浦半島では逗子の双子山がシルエットで浮かんでいました。眼下には日産自動車のテストコースありますが、動く車はありませんでした。

やはりみんなの目は八景島と海の公園の砂浜に集中していました。そろそろお昼の話題で歩が早まります。伊藤博文記念館の庭の牡丹園にも寄り道し花のかほりを楽しみました。海の公園は砂浜を避け、お昼の八景島に急ぎます。お昼は予定の薔薇園でベンチに座りのんびりといただきました。橋をわたり、ヘリポートのある海の散歩道からお菓子の工業団地に入り、買い物をしたり抹茶アイスをいただいたり。今日を振り返りました。参加者は19名でしたが、一般参加が2名あり1名は入会を希望されました。また新人会員も参加され最後まで頑張りました。<平石>

～外海の白波分けて船霞む～

大島俊: 小春日和で男11人女8人計19人さわやかウォーキング愉しましました。班割や行程案内などなくても全く違和感などなく一般2名の参加を含めリーダーを前後に挟み参加の皆さんは最高のウォーキングを堪能しました。金沢八景の美しい八つの1つが瀬戸秋月である事も学びました。最後のお菓子工場では抹茶アイスや買物も出来ました。一般コース12kmの案内でしたが、17km23000歩やや健脚コースとなりました。



葉山女子旅きっぷで行く スケッチ

神奈川の景勝 50 選 秋谷の立石へ

2017年4月26日(水) 曇り 1500歩 約1km

コース:京急新逗子駅→10:02発バス・長柄橋経由→立石バス停→【スケッチ】→立石バス停→
(葉山乗換) 葉山マリーナバス停→魚敬の「釜揚げしらす丼」→洋菓子店 CHAYA にて「カットケー
キ3点」→鐙摺バス停→新逗子駅 横浜駅から2800円

参加者:吉越(L) 斎藤優 中村年 亀崎(講師) 赤須 駒村 松田 葛原 片下 一般:中島 合計10名

風が強く岩陰に隠れてのスケッチでした。初めての方、昔描いていた方など、入会間もない方々の参加が多く、男性は亀崎先生ひとりという正に「女子旅スケッチ」でした。しらす丼、ケーキおいしかった～！

<吉越>



亀崎先生の作品 2 点

掲載に OK をいただいた方の作品はホームページ「sketch walk」に掲示しています

駒村: 絵心ない私が参加して大丈夫かしら・・・と心配でしたが、先生の御蔭で思い出の作品が出来あがりました。スケッチブック・筆・絵の具用意したいと思います。私達四人組は解散後、新逗子駅で朝、気になるお店を見つけていたので寄ってみました。皆それぞれ気に入った物を見つけ、ランチもケーキも美味しかったし大満足。お得な「葉山スケッチ旅」最高でした。

片下: スケッチは何十年ぶりかの事でうまくいきませんが、皆様気のいい方達ばかりで楽しい一日を過ごす事が出来ました。しらす丼も持ち帰りのケーキも美味しくいただきました。本当にお得なきっぷでしたね。また予定が合えば参加させていただきますので、今後ともよろしくお願ひします。

葛原: 早速、母にスケッチを書いたハガキを送りました。喜ぶ顔が目に見えます。

亀崎: 皆さんの絵とても良いですね。ホームページ掲載が全員でなくて残念。

まずは先生が短時間で描かれます



2017 国民平和大行進・一歩でも二歩でも



※5月7日(日) 晴れ 約6000歩 4km

コース:六郷土手→宮前交差点右折→銀柳街→平和通り→川崎市役所→稲毛公園にて東京から神奈川
リレー式典

参加者:平石(L) 吉越 福田雅子さん・金子満智子さんは
この日から13日間県内通し行進 合計4名

神奈川の初日の平和行進は14時に多摩川の六郷土手で
集会のあと15時に到着した東京のメンバーと合流して多摩
川を渡り川崎駅から川崎銀座など反核をアピールしながら稲
毛公園で引継ぎの集会を行いました。東京が300名迎える
ほど神奈川も280名といつもより多く、さらに県内通し行進者
も8名ほど参加され盛り上がりました。東京のウォーキングクラブから、青嶋さんと



県庁のスタート地点

板垣さんも歩かれお疲れさまでした。神奈川から石川理事長など6名ほど反核を訴えました。 <平石>

※5月12日(金) 晴れ 約14300歩 9km

コース:神奈川県庁13時発→馬車道→伊勢佐木町通り→蒔田公園→弘明寺→上大岡解散

参加者:平石(L) 佐藤よ 吉越 小作 4名



蒔田公園

出発地点の県庁前は花とみどりの会場で飾られていました。
午前の到着時点では200名ほどでしたが、午後に出発の時は
50名ほどです。繁華街の伊勢佐木町から反核平和の呼びか
けに声が強まりました。途中スポーツ連盟のマラソンに参加す
る一般の方の参加もあり他
種目の県スポーツ連盟連の
参加もあり無事にリレーを
完了しました。 <平石>

※5月13日(土) 雨 24000歩 14km

コース:地下鉄立場駅10時発→深谷通信基
地跡→ハーモス深谷(昼食)→原宿交
差点→小雀公園→本郷台駅16時

参加者:佐藤よ 平石 合計2名

このコースは地元なので一番回数を多く
歩いています。前日まで一人参加予定でした。

知り合いが多く気にはしていませんでしたが、前日に続き佐藤よさんが

駆けつけてくれましたので良かったです。あいにくの雨でしたが最後まで行進をいたしました。 <平石>



泉・戸塚・栄Bコース

新緑の荒井沢市民の森と散在が池森林公園



ジャケツイバラ

2017年5月10日(水) 小雨のち曇り 20000歩 14km

コース:本郷台駅→荒井沢川せせらぎ緑道→荒井沢小川アメニティ→荒井沢市民の森→散在が池森林公園→天園ハイキングコース→明月院→浄智寺→源氏山公園→寿福寺→鎌倉駅

参加者:熊坂(L) 市村(SL) 武倉(SL) 勅使河原 平石 大平 高橋文 菊池 平野 小林 長井 福士 山川 高橋紀 中村ゆ 丹後 平林 志村 山田 合計19名

山川: 止みそうで止まない霧雨を仰ぎながらのスタートでしたが、すぐに鼬川やせせらぎ緑道、荒井沢小川アメニティの新緑や美しい草花に心が和み、爽快気分で歩を進めました。途中の介護施設近くでは「出来るなら家で終わりたい。」「そうは言ってもな〜。(手足は弱る?)」「ピンピンコロリが一番だけどね。」などと…。一方、迫力の断崖絶壁『横浜のグランドキャニオン』を初観賞し、「オー!」。荒井沢市民の森や散在が池森林公園では練習中の鶯の鳴き声を聞きながら木道を精神集中して歩き、たっぷりの新緑と澄み切った自然の空気を満喫し、植物談義もしながらのウォークで、とても楽しかったです。

この日の私の一押しは、散在が池の水面に映る周りの美しい景観。新緑の柔らかさまでもくつきりで見惚れました。もう一つは、きれいな黄色の花をボリュームたっぷりにつけたジャケツイバラの見事な様子を目の当たりに出来たこと! 兎にも角にも、いろいろな達成感が加わって清々しく終えた一日でした。リーダーさん達に感謝です!

山田: 朝起きると昨夜からの雨がまだ降っていました。中止の連絡はないかとメールを確認しました。連絡なし。天気予報では、雨は午前中である予報でした。9時過ぎに本郷台駅に着きました。10時に雨の中出発です。参加者は皆さん、しっかり雨対策をされています。大先輩のお話では昔は雨で中止になったことはなかったそうです。どんな雨でも集合したそうです。さすがですね! 小雨の中、荒井沢川せせらぎ緑道を歩いて荒井沢市民の森へ。木々の緑が目目に染みます。雨の中歩くのも、また一興。公園内を散策後、散在が池森林公園に着きました。

散在が池の管理事務所前周辺で昼食です。池には大きな鯉がゆったりと泳いでいました。12時45分に出発です。天園ハイキングコースを歩いて、明月院に到着。その後、浄智寺、源氏山公園を通って寿福寺着。全員で整理体操。鎌倉駅前まで歩いて歩数を確認し解散しました。雨の中、傘をさして、きつい階段(坂)の上がり下がり



りを全員で無事クリアできました。皆様お疲れ様でした!

六国峠を六国見山経由で大船まで

2017年5月14日(日) 曇りのち晴れ 30000歩 20km

コース:京急金沢文庫駅9時50分発→谷津浅間神社→能見堂跡→金沢自然公園11時30分着(昼食)→大丸山(横浜の最高地点山頂)→天園→半増坊上→あじさい寺→六国見山→切通しを熊野神社→大船松竹跡地16時30分→大船駅解散

参加者:平石(L) 河野(SL) 勅使河原 新谷 清水正 中村ゆ 市村 山田 滝川 計9名



大平山にて

滝川:リーダーからスタートの谷津浅間神社入口で、コースの中でここが一番厳しい。ここを通過出来れば、後は平気のへいざ、お茶の子さいさいであるようなありがたい指導を頂きました。確かに前日、雨に降られ、道はぬかるんでおり、滑りながら、笹に覆われた道無き道を分け進み、きつい登り坂でした。必死に登りました。何度か滑り、息も段々荒く、体温も徐々に上がり始めました。これが噂の健脚コースかと実感しました。なんとか頑張り、神社まで登りました。リーダーより『よくやった』とのお褒めの言葉をいただき、足

の疲れも嬉しさで吹き飛びました。今回のコースは熊野古道のような自然の山道、横浜でこれほどの自然があるのか大感激でした。苔、前日の雨のおかげで澄んだ空気、苔むした道と新緑の緑、素晴らしいルートでした。くねくね曲がった道、時折、視界が突然広がり、横浜のランドマークタワーが見えたり、江ノ島が見えたり、歩いている間中、次に何かあるのかとワクワクしながら本当に楽しい気持ちになりました。頭の中もすっかりリフレッシュされました。9名の侍はみな健脚ぞろいで、予定よりも早くどんどん進みました。途中、リーダーの先導で百八やぐら群にも足を踏み入れました。さすが鎌倉、歴史を感じます。建長寺の上に来たとき、リーダーから本当はこれからが上り下りでキツイとのご宣託がありましたが、落ち葉と腐葉土でふかふかの道は疲れも少なく、メンバー全員、元気にスイスイ進みました。素晴らしいコース設定と楽しいメンバーに感謝です。

~~~~~



今日は9名の健脚参加者なので新谷さんにペース配分お願い、房総半島まで望める展望を満喫し予定より早く「ののいな館」につき、昼食のあとは大丸山までの登りでしたが一気に登りました。展望もさらに良く三浦アルプスをはじめ東京湾を行き交う外国航路の大型船がのどかな風景です。天園あたりからハイカーとすれ違うこと多くなり天園コースの人気を実感します。六国見山の登りでは大きな蛇に遭遇！<平石>

～逃げ場なく縮まり丸く青大将～

# 旧小机領三十三観音めぐりの旅 パート④

集合：東横線大倉山駅 曇り 22000歩 約15km

コース：大倉山駅→第十二番札所歎成院→太尾見晴らしの丘公園→第十三番札所円応寺→第十四番札所正福寺→杉山神社→第十五番札所西方寺→新羽丘陵公園→第十六番札所専念寺→地下鉄北新横浜駅

参加者：平山(L) 神谷(SL) 勅使河原 常盤 平石 熊坂 仲 奴田 高橋文 伊藤眞 小野里 平野  
小林 清水正 福士 落合 丹後 平林勝 志村 桑原 山田 高山 駒村 松田 山本正 葛原  
上曾山  
合計27名

大倉山駅から坂道を登ったところにある大倉山公園にて、たまたま見学に来ていた幼稚園児や小学生の黄色い声の中で、熊坂さん主導のストレッチから始まりました。各パート平均3ヶ所の札所巡りですが、パート④では5ヶ所の札所が廻れるお得旅。十二番札所歎成院のあと、



眼下に鶴見川を見ながら、遠くに武蔵小杉の高層ビル群を眺めつつ、新吉田地区を一望できる太尾見晴らしの丘で休憩をとり、緑豊かな新田緑道を通って新吉田さんかく公園で昼食。十三番札所円応寺は毎年体育の日に行われる火渡り修行で有名。十四番札所正福寺は、源義家の頃、鎌倉を領した鎌倉権五郎景政の霊を祀る寺。景政は、後三年の役で、眼に刺さった矢を抜こうとした者が顔に足をかけたため、無礼であると怒ったという逸話の持ち主。十五番札所西方寺には狩野派絵師による四季折々の風景画を描いた杉戸が有名。今では色あせて、近づかないとよくわからないほどになっているのが残念でした。往時の史事に思いをはせながら札所を巡るのも楽しいものです。次回のパート⑤は夏の暑さを避けて10月に行う予定です。 <平山>

## 待ちに待ったランチタイム



西方寺の茅葺山門



# 増上寺越しに東京タワーを見て、バラ咲く日比谷公園へ

2017年5月21日(日) 晴れ 16000歩 12km

コース:JR浜松町駅(10時出発)→増上寺→芝公園→東京タワー→愛宕神社→虎ノ門ヒルズ→赤坂日枝神社→国会議事堂前庭→日比谷公園→日比谷公園有楽門(14時30分解散)

参加者:栗田(L) 市村(SL) 中村ゆ(SL) 勅使河原 平嶋 神谷 平石 高橋文 小野里 佐藤繁 新谷 渡辺り 小島 落合 山川 平林勝 志村 桑原 山本 大島俊 桑名 木村 加納喜 奥村 加納富 長廣 鈴木ま 赤須 松田 大島真 (一般) 秋森 計31名

**長廣:** 浜松町から有楽町までのウォーキングに参加しました。増上寺では徳川家の墓所。芝公園は古墳もあり、灌もあり小川も流れていて思ったより広い公園です。愛宕山の急階段、上から下りるのは迫力がありました。虎ノ門ヒルズで昼食。赤坂日枝神社、国会議事堂の前を通過して日比谷公園までバラ園もなかなかきれいでした。暑い中、31人の参加者、12km、16000歩、お疲れ様でした。企画したリーダー、関係者の皆さまありがとうございました。



芝公園から東京タワーを見上げての集合写真



東京タワー直下の芝公園内灌と飛び石



愛宕神社出世の階段

「皆様に助けていただき、のりきったコース」天気にも恵まれて、快晴、その分、暑さもなかなかの街歩きとなりました。当日、声帯炎ため、声がかすれてしまい、



バラ咲き誇る日比谷公園

ご迷惑をおかけしました。増上寺、芝公園、国会議事堂前庭、それぞれの説明をして下さる方もいたり、3つに分けた班の班長の方が、点呼、地図の配布を手伝って下さったり、リーダーとして、皆で作りに上げていく楽しさを改めて、実感することができました。SLの市村さん、中村ゆさんには4月30日の下見に、一緒に行っていたいただき、特に日比谷公園内でのコース取り等、相談にのって下さいました。無事に終わって、アフタ

でも皆様とお話もできて、自身としても有意義な1日を過ごすことができ、感謝しています。<栗田>

## 2016年度 第10回・11回運営委員会報告

日時:2017年3月31日(金)15時

出席:議長/志村 書記/武倉 平嶋 平石 小山 吉越 神谷 中村 8名

### ■機関紙80号 81号・・・平嶋

・5月平和大行進 HP 予定表に追記する ・例会予定は新運営員をいれて再検討する

### ■3/18(土)楽しく安全なハイキング・山歩きルール作りのつどい 実施結果

・参加予定者が運営委員のみだったため伊豆下見時(3/22・23)に実施した。

3/31機関紙とともに送付

### ■これまでのウォークと今後のウォーク

・一般、やや健脚コースで転倒者発生。今後危険喚起が必要

### ■総会準備 吉越

・退会申し出状況 3/31現在17名。その他5月末までに電話連絡等で確認必要

・4月20日までに良かった点、反省点の提出・・・平嶋さんへ

・4月28日運営委員会までに骨子を三役にて作成して、5/18議案書討議、作成する

### ■会計報告 志村・中村

・未納者について:手分けして電話連絡等で再確認する(5月末までに会費未納者は退会となる)

・決算と会計監査: 4/2までに現金をしめ(志村さん)、その後監査をうける

・リーダー経費未払い者に支給をすすめる

### ■全国交流ウォークの取り組み・・・平嶋・中村・神谷・平石・吉越・平野・高橋文・熊坂・勅使河原

・3/22・23伊豆下見実施(Aコース8K、Bコース6K)

・KWC 独自コース 修善寺下見 二日目コース再検討(ミステリーツアー?)

### ■ホームページ パスワード変更とURL 変更

・本年度退会者が多いので4/1と6/1の2回行う。

・新パスワードは別途会員あてに案内する。

### ■次回運営委員会 ・4月28日(金)15時より

~~~~~

日時:2017年4月28日(金)16時より(一時間遅れ)

出席:議長/高橋 書記/平石 平嶋 中村年 吉越 小山 武倉 志村 神谷 9名

■全国祭典伊豆の踊子ウォーキングについて全国版報告

吉越事務局長より報告 全国版のチラシが完成しました。詳細ビラを参照

■全国祭典伊豆の踊子ウォーキングについての神奈川版報告

平嶋委員より報告 神奈川版のチラシも作成。東神奈川イオン前朝8時集合バスで伊東方面へ向う。

観光バスの規制から寄り道が制限され伊東で歩くことになりそう詳細はまだ未定とします。

■定期総会の準備状況について

吉越事務局長から報告 5月27日(土)県連盟事務所13時15分から15時15分

議題も確定し案内は本日に委任状と会員に発送 別会場で懇親会も開催する。参加費2500円程度

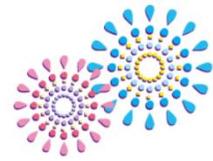
■会計報告について・・・ 中村年委員より報告 予算と決算は別表の通り大きな問題は無し

■一般参加者の参加費について討論

事務局より値上げ案がありましたが、例会・オプションともに500円とし保険もすべてに加入し事故に対応することに決まりました。

■運営委員の2016年度振り返って ※書面に記載した7名と口頭での3名の合計10名分が議論されました。

■次回運営委員会 5月18日14時より総会準備、5月30日10時より機関誌印刷校正



あまり知られていない! みなとみらい北部を散策

2017年7月17日(月)海の日

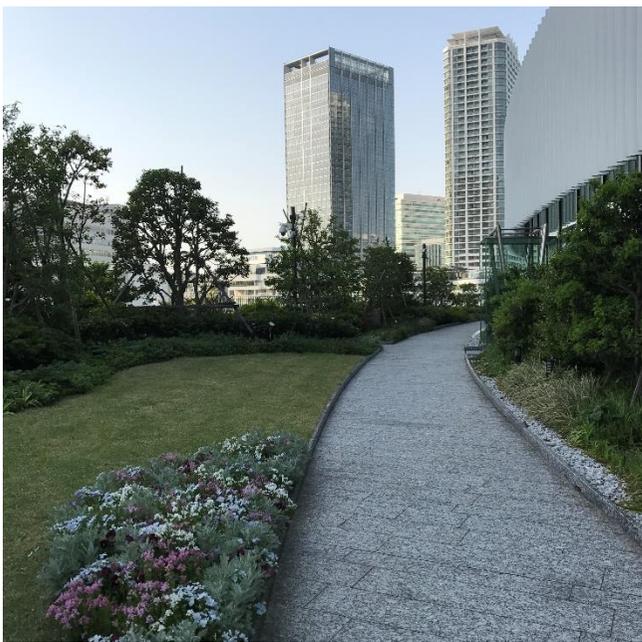
集 合：みなとみらい線・新高島駅 3番出口(大通り臨港口)地上に出た所

15時45分 16時出発 (いつもと違う時間につきご注意ください)

コース：新高島駅→8号交差点デッキ「みなとみらい歩道橋」→富士ゼロックスR&Dスクエア→高島水際線公園→運輸省第二港湾建設局草創の地「渠船函造」碑→グランモール公園→臨港パーク→横浜みなと博物館(入場無)→国指定重要文化財「旧横浜船渠株式会社第一号船渠(ドック)」→JR 桜木町駅 18時到着予定 約6km

◎富士ゼロックス建物3階の周りが公開空地としてきれいな庭になっています。横浜市市街地環境設計制度に基づく建築物の許可条件として設置されたもので、だれでも日常自由に通行又は利用できます。

★持ち物：飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



富士ゼロックス建物3階を取り巻く公開空地



臨港パークより横浜ベイブリッジを望む



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

2017年度全国交流ウォーク

神奈川版
バス旅
定員45名

城ヶ崎海岸から 伊豆の踊子歩道へ

9月30日・10月1日
東神奈川駅前8時出発



1日目: 東神奈川→ミステリー→城ヶ崎(トロピカルコース)→伊東市内
見学→ホテルサンハトヤ(泊)
2日目: 朝食6時45分～ ホテル出発8時バスで浄蓮の滝→水生地下→
伊豆の踊子文学碑→旧天城トンネル→二階滝→猿田淵→釜
滝→エビ滝→蛇滝→初景滝→カニ滝→出合滝→大滝→河津
七滝観光センター(解散14時予定) Aコース約8Km その後
神奈川だけで修善寺へ→竹の小径などを散策→バスで東神
奈川へ19時30分着予定

持ち物: 初日の昼食・雨具・急な階段がありトレッキングシューズを着用。

参加費: 早割料金24,500円 7月1日以降25,000円(一般締切日: 早割6月30日 最終8月8日
(定員になり次第締め切ります))

振込先: ゆうちょ銀行から 記号番号10220-7108821 他の金融機関から「ゆうちょ銀行」
「店名〇二八店 ゼロニハチ」「店番028」「口座番号 710882」
名義/新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

★新横浜ウォーキングクラブと一緒にバスで行きます



修善寺の桂川には朱塗りの美しい5つの橋がかけてられています。これらの橋を渡る時願いをかけると恋が実ると言われています。

2017年7月ー1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (月)	ゆ つ た り (会 員 限 定)	<p>ゆったり・のんびり・ヨコハマ散歩 ～豪華客船をシーバスから眺めよう～</p> <p>集 合:横浜そごう地下入口14時30分 約5km</p> <p>コース:横浜駅東口→シーバス(700円)→みなとみらい→赤レンガ→山下公園(下船) →県庁見学(解散)→マリンタワー(希望者のみ 750円・誕生日前後の3日間は無料・その他シルバー・団体割あり)証明書を持参ください。</p> <p>★各船着き場に寄りながら山下公園まで船に乗ります。日本初入港の豪華客船「マジェスティック・プリンセス」(約14万3千トン 330m)を海上から眺めてみましょう!</p> <p style="text-align: right;">申込み:平嶋 080-5678-3961</p>
8 日 (土)	一 般	<p>ー多摩丘陵を行くー 夏景色・柿生の里の散歩道</p> <p>集 合:小田急線柿生駅南口 10時 約11km</p> <p>コース:柿生駅→おっ越し山ふれあいの道→柿生子ども文化センター→月読神社→不動橋→籠の池公園→子ノ神社→早野聖地公園→琴平神社→王禅寺ふるさと公園 →白山神社→むじなが池公園→鶴亀松公園→こやのさ緑道→万福寺松山公園 →新百合ヶ丘駅(解散)</p> <p>★ここ柿生は、都心に近いながらも比高差の低い丘陵が幾重にも重なり、その中に田畑・民家・小さな社寺が点在する、懐かしい里山の風景を随所に残しています。また日本で初めての甘い柿が実った王禅寺の柿は、「禅寺丸柿」として全国的に有名。なお一般コースですが、各所にアップダウンがあります。申込み:小島 080-4119-4143</p>
12 日 (水)	や や 健 脚	<p>多摩川を歩く ①</p> <p>集 合:京急大師線 小島新田駅 10時 約17km</p> <p>コース:小島新田駅→河口原点→殿町第二公園→大師橋→大師橋緑地→六郷橋緑地 →多摩川緑地→多摩川大橋緑地→ガス橋緑地→東急多摩川線沼部駅</p> <p>★多摩川の河口から源流まで138kmをシリーズで歩きます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
17 日 (月) 海 の 日	例 会	<p>第214回 海の日ウォーク あまり知られていない みなとみらい北部を散策</p> <p>集 合:みなとみらい線・新高島駅 3番出口(大通り臨港口)地上に出た所 15時45分<u>16時出発</u>(いつもと違う時間につきご注意ください) 約6km</p> <p>コース:新高島駅→8号交差点デッキ「みなとみらい歩道橋」→富士ゼロックス R&D スクエア→高島水際線公園→運輸省第二港湾建設局草創の地「渠船函造」碑→グランモール→臨港パーク→横浜みなと博物館(入場無)→国指定重要文化財「旧横浜船渠株式会社第一号船渠(ドック)」→JR 桜木町駅18時到着予定</p> <p>★富士ゼロックス建物3階の周りが公開空地としてきれいな庭になっています。横浜市市街地環境設計制度に基づく建築物の許可条件として設置されたもので、だれでも日常自由に通行又は利用できます。申込み:吉越 090-2750-0034 SL・栗田 中村ゆ</p>
23 日 (日)	一 般	<p>公園巡りと上溝夏祭り</p> <p>集 合:小田急相模原駅 10時 約14km</p> <p>コース:相模原駅→新磯野スポーツ広場→自然散策の森→麻溝公園→相模原公園→下溝古山公園→道保川公園→亀ヶ池八幡宮→祭り会場→JR上溝駅</p> <p>★神奈川県北部の最大の祭り、神輿20基と山車8基の荘厳なパレードが見られます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>

2017年7月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

25 日 (火)	ゆつたり (会員限定)	<p>久しぶりに潮干狩り (雨天中止)</p> <p>集 合:京急線金沢八景駅 10時 約4km</p> <p>コース:金沢八景駅→野島公園(現地解散) 干潮 12:09</p> <p>★野島海岸の貝は小粒ですが、味はGoodです。</p> <p>持ち物は貝を採る方は道具を持参、その他食べ物・飲み物を持ち寄り楽しみましょう。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平嶋 080-5678-3961</p>
30 日 (日)	一般	<p>日大薔薇園から引地川親水公園と藤澤浮世絵館見学</p> <p>集 合:小田急江ノ島線六会日大前改札10時 約12km</p> <p>コース:六会日大前→日本大学薔薇園→引地川親水公園昼食→温室花直売→東海道四谷怪談の地→藤澤浮世絵館見学→辻堂駅解散 3時半。</p> <p>★ほとんど平坦で歩きで易いコースを作りました。日大薔薇園は自由拝観でき雅子さんやちんちんなど珍しい名前の薔薇ばかりの園です。引地川親水公園も大庭城をまじかにのんびり歩きます。四谷怪談の地は大山街道の入り口にあたりたいそう賑わいだったそうです。藤澤浮世絵館はその名の通り江ノ島や大山街道さらに東海道の版画が掲示されています。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>

2017年8月-1 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

2 日 (水)	一般(会員限定)	<p>夕焼けウォーク(稲村ヶ崎海浜公園) 雨天中止</p> <p>集 合:大船駅モノレール広場 14時 約8km</p> <p>コース:大船モノレール駅→片瀬山駅下車→片瀬山公園→鎌倉高校駅→七里ヶ浜→稲村ヶ崎公園→稲村ヶ崎駅(解散)</p> <p>★江ノ電鎌倉高校駅からすぐの坂道は映画やCM,アニメなどに使われ外国人が観光に多数来るスポットです。湘南で夕日といえば、稲村ヶ崎海浜公園「かながわ景勝50選」も選ばれています。</p> <p style="text-align: right;">申込み:仲 090-2212-8821</p>
7 日 (金) 9 日 (日)	一般	<p>8月5・6日もありますが、今年は長崎も行きます。</p> <p>長崎平和ウォーク ウォーキング協議会主催</p> <p>★7日・8日長崎各地のウォーク、8日夕刻は広島から到着する平和マラソンの一行出迎え長崎に原爆が落とされた8月9日は同時刻11:02に、長崎の鐘やサイレンが鳴るそうです。平和祈念公園で黙祷をして帰ってきます。詳細未定ですが、コース・交通・宿泊の相談をしますので参加希望者は声をかけてください。実費です。</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p>
12 日 (土)	健脚(ヘルム)	<p>三浦アルプス双子山から畠山をへて衣笠駅まで</p> <p>集 合:京急新逗子駅南口(進行方向前方) 9時30分 30000歩 約20km</p> <p>コース:京急新逗子駅9時30分発→桜山古墳群→阿部倉山→下双子山(昼食)→乳頭山→畠山→木古庭→しょうぶ園→JR衣笠駅5時着</p> <p>★阿部倉山から阿部倉の土地まで鎌倉幕府の武将畠山重忠の足跡を検証しましょう。横須賀のしょうぶ園周辺には城があったようです。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>

2017年8月-2 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

16 日 (水)	やや 健脚	<p>多摩川を歩く ② 集 合:東急多摩川線 沼部駅 10時 約18km コース:沼部駅→多摩川緑地→多摩川緑地広場→多摩川玉川公園→多摩川遊園→兵庫島公園→二子玉川緑地運動場→多摩川緑地公園グラウンド→西河原公園→多摩川五本松公園→京王多摩川駅 ★日陰の無い所を歩きます。暑さ対策をお願いします。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
21 日 (月)	一般 (会員 限定)	<p>暑い夏、箱根芦ノ湖畔の高原を歩き、英気を取り戻しましょう 集 合:箱根町港バス停 10:20 約10km コース:箱根町港バス停→箱根関所(希望者500円)→恩賜公園→箱根杉並道→箱根神社→山のホテル→箱根園駅→プリンスホテル→箱根九頭竜の森(希望者500円)→湖尻(一次解散)→観光船(1000円)→箱根港(解散) ※箱根町港行きバス(箱根湯本駅から箱根登山鉄道バス 8:49と9:09) ★湖尻から歩いてすぐの桃源台からケーブルで空中散歩しながら乗り継いで箱根登山鉄道の強羅駅まで行けるようになりました。 申込み:大平 090-6015-2624</p>
26 日 (土)	一般	<p>日本スリーデーマーチの開催地東松山市を歩きます 集 合:東松山駅 10時 約10km ※池袋駅9:00発東武東上線快速急行・小川町行で9:45 着 コース:東松山ウォーキングセンター→岩室観音と吉見百穴→北向地藏→八坂神社→吉見観音→東松山駅 (みそだれやきトン是有名です) ★「吉見観音」は創建約1300年以上 坂東三十三箇所の中の11番札所、大変美しい! ★埼玉県にもウォーキングクラブを作ろうという願いをこめています。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>
29 日 (火)	一般	<p>アサヒビールで暑さを吹き飛ばそう 30名まで 小雨決行 集 合:大雄山線塚原駅10時(小田原発大雄山行き8駅目 約15分) 約11km コース:大雄山線塚原駅→大神宮(緑の広場)→極楽寺→清左衛門地獄池→足柄神社→上山下橋→雨坪→アサヒビール工場見学と試飲(14時から90分)→15時30分発バスで新松田駅 ★眺めの良い丘陵に立つ工場まで汗かき登り、出来たてビールの味は最高! 申込み:常盤 090-8016-3593</p>

◎ゆったり・・・6km程度+見学

◎一般・・・13km程度UPダウンが激しければ健脚

◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること、但し参加をお断りする場合があります。

◎やや健脚・・・15~20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要

★参加費・・・500円 会員は無料

★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。

マナーを守りましょう

★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。

★山で木や花等を採らないようにしましょう。

★自然の生き物をいじめないようにしましょう。

★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。

★日除けは日傘を使わず帽子を着用するようにしましょう。

★神社仏閣での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。住宅地も静かに!

事務局連絡

事務局 吉越悦子

連絡先 携帯 090-2750-0034

メール yoshigoe@par.odn.ne.jp

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

■神奈川ウォーキングクラブ第17回定期総会 5月27日に開催

総会は出席27人、委任状81人、計108人で成立し、①活動のまとめと方針 ②決算・予算が、賛成多数で承認されました。

新運営委員 仲賀也、熊坂和子、市村芳雄はじめ
計14人の役員・顧問を選出。

退任 神谷順市、小島重光、小山文裕、志村廣司

サポーター 佐藤伊亮 菊池厚躬 斉藤優子

森川良子 伊藤眞純 神谷順市 小島重光

小山文裕 青松秀雄

※議案書同封します。7月25日号にて詳細報告

★連絡先電話番号をまだ届けていない方は、総会用ハガキを利用して登録をお願いします。6月末までに提出されない場合は、昨年登録された電話番号を掲載させていただきます。都合のある方は連絡ください。

■9月・10月の企画にご協力を

「ここに行ってみたい！」と平嶋運営委員またはその他の運営委員に声掛けをお願いします。

■2017年9月30日・10月1日全国交流 ウォーク「伊豆の踊子歩道を歩く」

全国からの参加者を迎えて、大勢で楽しく歩きましょう。踊子と学生さんが待っているかも！バスは新横浜ウォーキングクラブの方々と同乗です。

参加費早割24、500円6月末まで（往復バス代・宿泊費・2日目昼食費・雑費）★伝助にてお申込みください。

■応急手当の講習会 労山神奈川県連盟主催
7/9(日)10:00~15:00 横浜市連盟会議室・会費300円三角巾・テーピング・キネシオテープ・心肺蘇生法:AEDの使い方(東京消防庁職員) 申込み(ハイキング委員会清藤さん 080-5088-2708)

■会員の異動

★2017年5月25日現在 在籍数

男性59名 女性74名 合計133名

★新会員さん紹介

会員No.340 山本正栄さん 横浜市在住 友人紹介	会員No.341 葛原洋子さん 横浜市在住 友人紹介
	
会員No.342 大島真理子さん 平塚市在住 ご主人紹介	会員No.343 片下真知子さん 横浜市在住 友人紹介
	
会員No.344 高橋絹江さん 横浜市在住 奈良さん紹介	会員No.345 中村君江さん 横浜市在住 ネットを見て
ご本人写真希望せず	
会員No.346 上曾山道子さん 川崎市在住 奈良さん紹介	
	

■県連盟ランニング行事へのボランティア
横浜ロードレース大会、横浜駅伝大会に参加いただいたみなさんありがとうございました。

■6月10日神奈川県スポーツ連盟・第49回定期総会

■同封物

- ①第17回総会議案書(欠席者)
- ②月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
- ③スポーツ安全保険のあらまし(全員へ)
- ④ウォーキングのABC(新入会員)
- ⑤例会・オプションへ参加に当たっての説明(既に送付済みの方は除く)