

ウォーキングだより

第84号

発行日2017年 11月25日



第218回例会「秋の大池公園」 47名（一般7名）参加 大池公園にて

例会	6	33観音	15	集中ウォーク
1 緑道と公園	7	スマホ	19	踊子歩道
3 大池公園	9	地球の環境	21	運営委員会だより9月・10月
8 (平日)本牧	10	フットパス⑥	24	1月予定
22 221回1月例会予告	11	大山	25	1月・2月予定
23 222回2月例会予告	12	大宮氷川神社	26	2月予定
オプション	13	多摩川③	27	事務局連絡
5 スケッチ	14	中井町		

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp



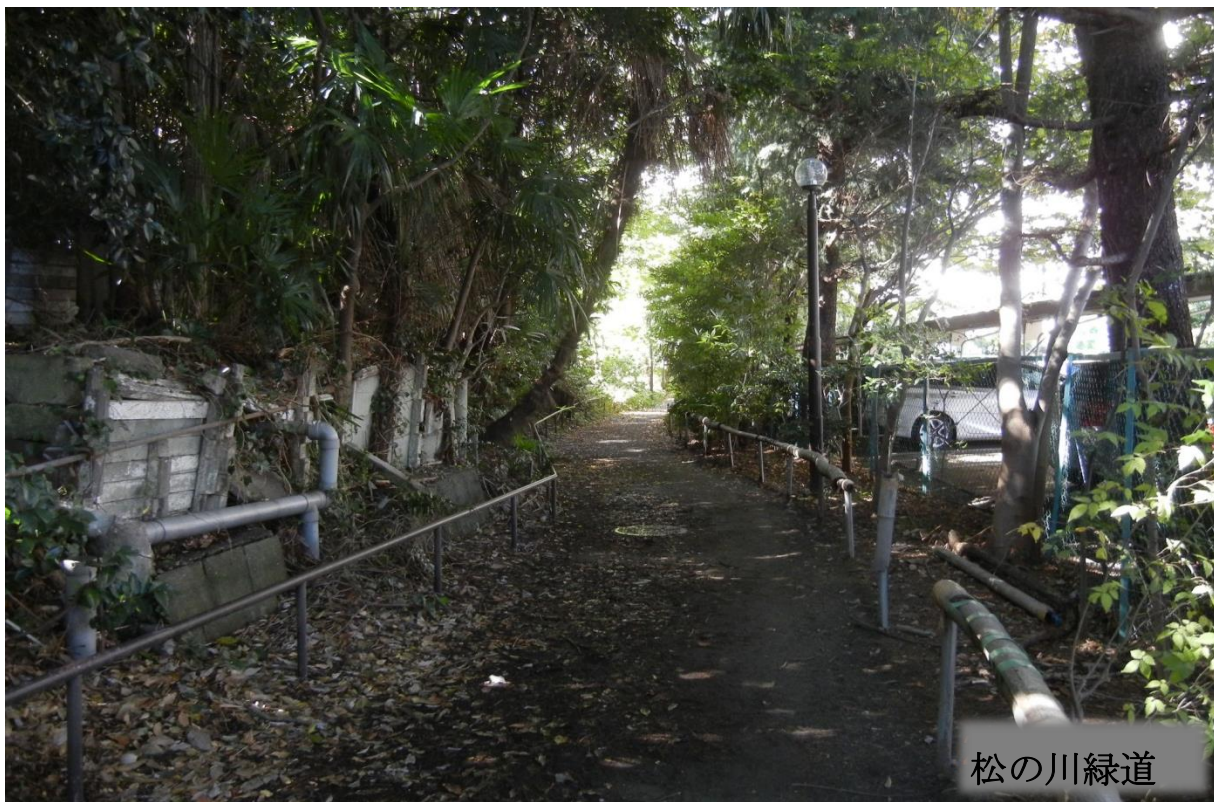
秋の深まりを感じに緑道と公園を歩く

日 時:2017年10月8日(日)晴れ時々曇り 約18000歩 13km

集 合:東横線日吉駅9時45分 出発10時

コース:日吉駅→松の川緑道→慶応大グラウンド→興禅寺→早淵川→北川橋→横浜国際プール・山田富士公園(地下鉄北山田駅 隣接・Aコース)→ベルリンの壁→牛久保公園→地下鉄中川駅(Bコース)ゴール

参加者:平野(L) 熊坂(SL) 大平(SL) 勅使河原 神谷 森山 平石 仲 伊藤眞 小野里 青松秀 平山 奈良 中村年 藤原 小林 伊藤美 小島 清水修 栗田 山川 市村 中村ゆ 丹後 平林勝 志村 桑原 清水正 大島 桑名 木村 奥村 高山 長廣 滝川 上曾山 仁井 高橋友 合計38名



松の川緑道

最近の季節の変わり目は一昔前の感覚では合わなくなっているように感じつつも、私のウォーキングのタイトルの季節感がどうも性格上先走りの感ありで、今回も「秋の深まりを感じに・・・」しましたがどちらかと言うと「残暑を探しにか、味わいに」の方が合う陽気で、薄着のスタートでした。駅近くには適当な広場がなく松の川緑道を少し進んだ所にあった公園で体操後再スタートでした。松の川緑道は1992年に小川を暗渠にして生活道路として使用し、周辺の清掃や整備はボランティアの手で行われています。途中には「陸の王者」慶応のサッカー、ラグビー、テニス、野球グラウンドが点在して練習に励む声が響いていました。

緑道を抜けて興禅寺へ、しばし静寂の古刹で小休止。次は高田西公園で早めの昼食。午後の日盛りに早淵川沿いを横浜国際プールへ向かうが、気になっていた長い階段が待ち構えるも日ごろ鍛えている皆さんは平気な顔で到着さすがでした。隣の山田富士公園(北山田駅)でAコース終了の人と別れ中川駅方面へ。途中のベルリンの壁は下見の時に再会し、2度目の立ち寄りでした。最終中川駅で3時前に無事解散が出来、お疲れ様でした。<平野>



長廣：東横線日吉駅10時に38名が集合し、日吉の住宅街を通って松の川緑道へ。慶応大学野球部のグラウンド、読売巨人軍の高橋監督もここで練習していたのでしょうか。天台宗興禅寺は江戸時代からの古刹。高田西公園で早い昼食、日向では暑いくらいです。10月なのに夏日とか。早淵川を見ながら、ふじやとの道、横浜国際プールで集合写真撮影、山田富士公園、神無公園、ドイツの会社敷地内にベルリンの壁はサプライズでした。壁の東側は、まさら、西側はらくがきだらけ。当時の両陣営の政治体制がうかがい知れます。牛久保公園、くさぶえの道、ブルーライン中川駅で解散。いい汗をかきました。都築の遊歩道は、山あり、川あり、池あり、公園というより森ですね。また秋の深まりを感じに歩きたいコースでした。



のびのび散策で大池公園へ

2017年11月4日(土) 晴れ時々曇り 約21000歩 15km

コース:鶴ヶ峰駅→栲谷公園→神田公園→市沢ふれあいの森→左近山団地→今井二号橋→南本宿市民の森→上田神社→こども自然公園(大池公園)→ちびっ子動物園→名瀬川アメニティ小道→さかえバス停(約11km)→徳翁寺→東戸塚駅(解散)

参加者:仲(L) 勅使河原(SL) 熊坂(SL) 佐藤よ 鈴木淳 吉越 平嶋 小作 常磐 神谷 戸田 平石 奴田 高橋文 伊藤真 小野里 青松 奈良 熊島 佐藤繁 新谷 中村年 小林俊 河野 小山文 小山美 伊藤美 小島 市村 丹後 志村 桑原 武倉 藤沼 加納富 長廣 滝川 上曾山 畠 高橋友 会員 40名 一般/矢嶋 脇坂 高良 金沢 戸村 対馬 出来 7名 合計47名

久しぶりの天候に恵まれました。旭区ロードマップの「公園めぐり」のコースを参考にし、こども自然公園(大池公園)から東戸塚駅と繋ぎました。栲谷公園にてストレッチとコース案内を行い、機関誌、新聞に報告している約11kmを約13kmと訂正し出発しました。昼食はこども自然公園の桜山、桜山には約2000本の桜があり花見時は素晴らしいそうで来年はひらめきでいてみたいところです。後半は地元の勅使河原さん、熊坂さん兩名に先頭を歩いてもらい名瀬川アメニティの小道、徳翁寺の「この木なんの木」和名チリマツ、別名モンキーパズルの珍しい木に出会い皆さん珍しそうに眺めていました。東戸塚に到着3時30分、約15kmのコースでした。今回一般参加者から矢嶋さん、脇坂さん2名が会員になりました。<仲>



小島：昨日からの暖かさがこの日も残り、ストレッチ場所まで歩く間にもう汗ばむくらいでした。今回は大池公園をメインに秋を感じようという通り、櫛谷公園～神田公園～大池公園へと続くコースには、すでに色づいた木々の葉が、道行く人々の足を止めるかのように、暖かな陽ざしのなかで輝いていました。南本宿市民の森は木洩れ日の林間コースで、緑溢れる快適な小道が続いていました。初めて訪れたこども自然公園は、通称大池公園



神田公園



南本宿市民の森

と言われるそうで、家族連れが糸を垂らしていましたが、釣りOKとは珍しい公園です。ただ終わってみれば結構なアップダウンのあるコースで、「やや健だ～」と泣きが入る場面もありましたが、小春日和の一日、秋を十分満喫することが出来ました。

長廣：鶴ヶ峰小学校前を通過して「くぬぎやと公園」へ、体操、コース説明、一般会員紹介、今日は天気もいいので新人も7名参加。「神田公園」では紅葉も始まっていい雰囲気です。左近山団地は200棟の巨大団地。入居から50年以上もたって老朽化が目立ち

ますが、高層化等の再生も始まっています。こども自然公園の桜山で昼食、日向では暑いくらいです。久々の大池公園、ちびっこ動物園は昔のままでした。名瀬下第2公園で整理体操、その先にさらにアップダウンがありました。徳翁寺で不思議な木を見学、東戸塚駅で解散。距離15km21000歩天候にも恵まれて良い汗をかきました。山あり、川あり、池あり、良いコースでした。



チリマツ (モンキーパズル)



スケッチ 山手地区 外交官の家とブラフ18番館

2017年9月25日(月) 10時 晴れ 約1500歩 1km

コース: 石川町駅→ブラフ18番館→山手イタリア山庭園→外交官の家見学→石川町駅

参加者: 講師・亀崎正一先生 吉越(L) 森川 小山文 4名



外交官の家 亀崎先生

山手のモダンな建物は絵葉書のように出来上がりました。

参加者が少ないので、次回はお食事つきにしてみようと相談。

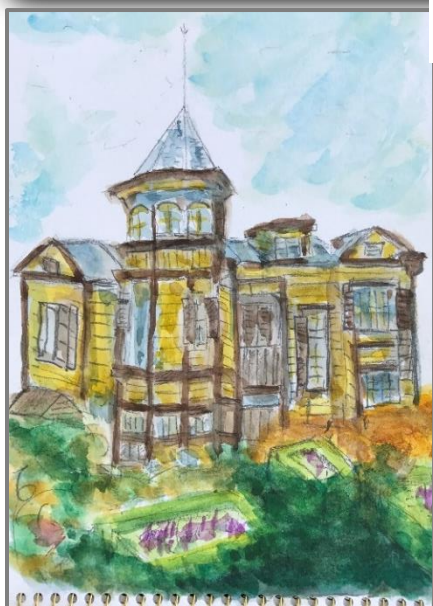
次回は12月1日(金)
JR 横須賀駅 10時集合
海軍カレーを食べましょう。



Lunch



森川さん



吉越さん



ブラフ18番館 小山文裕さん

旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑤

2017年10月5日(木) 晴れ 約22000歩 16km

コース:北新横浜駅(10時出発)→第十六番札所専念寺→折本町西原公園→第十七番札所龍雲寺→都筑スポーツセンター→第十八番札所観音寺→東方公園→茅ヶ崎公園→第十九番札所寿福寺本堂→茅ヶ崎城址公園→寿福寺観音堂→センター南駅

参加者:平山(L) 神谷(SL) 佐藤(伊) 勅使河原 平嶋 常盤 平石 熊坂 仲 大平 高橋文 小野里 佐藤繁 新谷 小林 河野 清水正 長井 清水修 丹後 平林勝 志村 桑原 武倉 山田 仁井 嶋 合計 27名



この三十三観音巡りを始めたときからコース作りにネット地図図を利用しようと思っていました。各札所とトイレのありそうな公園を途中に入れて、なるべく裏道を通ることに決めていました。そして地図図だけでコースを決め、下見は1回だけ。ですから、リーダーの私もどんな道をたどるのかも知らずに皆さんに参加案内をお知らせしているわけです。しかし、ここ横浜はけっこう起伏にとんだ場所が多くウォーキングとして楽しめるルート作りができていますと思っています。今回のルートは中でもピカイチに入るのではないのでしょうか。田園風景あり、昼なお暗き竹林あり、そして、デートコースに最適と思われるきれいに整備された緑道を通っての札所巡りになりました。いつも苦勞する昼食をとる場所も都筑スポーツセンターを快く使わせていただきました。次回はどんな道をたどることになるのか、期待と不安の両方を思いながら、全10回の半分の5回を終えることができました、次はちょっと長めのコースになりそうですが、ふるってご参加ください。 <平山>



花アルバムより
カラスウリの実

平嶋: 出来るだけ車道を歩かないで裏道という前説の通り、緑が多く素晴らしいコースでした。一度だけの下見とは思えませんでした。

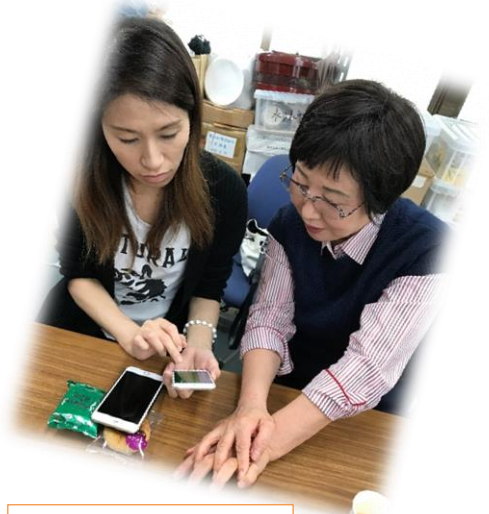
スマホデビューしませんか 使い方-初歩

2017年10月7日(土) 県連盟事務所3階

参加者:加藤由子(講師) 吉越 新谷 平林勝 志村 鞍馬 計6人

秋も深まる10月初旬、スマホに親しむこの企画も4回目を迎えました。初期よりご参加頂いている方、前回より引き続きお越し頂いた方、そして今回初参加の方が2名も!!初参加のお2人はスマホに変更したばかりということでした。本当に嬉しいかぎりです(o)♡

講師を含め6名での開催となりました今回、前回の反省点(82号10頁参照)をふり返り、心して挑まなければと思った矢先…気づけばまたひとつのご質問に集中してしまい、他の参加者さんが!…と、ふと見ましたら「ここはこうで…」「ここはこうすれば…」と参加者同士で疑問、質問をぶっつけ合うだけでなく、お一人おひとりが立派な講師・生徒となり、「スマホ教室」という空間を過ごしておられました。とてもありがたく嬉しく素敵だなあと眺めておりました。講師と名乗らせて



講師加藤さんと鞍馬さん



初参加の平林さん・新谷さんに
アドバイスする志村さん

頂いている者としては前回の反省も生かせずとても情けないのですが、皆さまのご協力により毎回楽しく開催させて頂いているのだとあらためて感じました。勉強の内容は相変わらずですが、初歩・基本の操作、普段使用時の疑問の中より、ブックマークや待受画面へ貼り付ける事により、自分が一番使用するものを簡単便利に利用出来るようにする方法などです。その他、前回以前よりご好評いただいているアプリ「ランキーパー」のご紹介では、またまた皆さんで部屋の中、外にまで出て歩き、その機能を試してみました。

また、カメラの機能のひとつ、パノラマ写真の撮り方を皆で練習してみたりと…身体も使いながら盛り上がって頂きました(-)。今回も本当に楽しい時間を過ごさせて頂きました。御参加くださいました皆様には心より感謝申し上げます。(*~*) 加藤由子



はじめてパノラマ写真が撮れるようになりました。すごいですね!

横浜山手から八聖殿經由本牧神社へ

日時:2017年10月18日(水)晴れのち曇り 約23000歩 16km

コース:JR石川町駅→中華街関帝廟→元町公園→外国人墓地→港の見える公園→ワシン坂→小港南公園→本牧十二天跡地→八聖殿→本牧市民公園→新本牧神社→アメリカ坂→JR根岸駅

参加者:平石(L) 仲(SL) 熊島 山川 勅使河原 平嶋 熊坂 小野里 青松秀 佐藤繁 小林 山内 長井 森川 井内 伊藤美 小島 志村 武倉 山田 加納富 高山 赤須 仁井 島 一般/徳田 合計26名

赤須:雨が続き久しぶりの青空に心もウキウキ。自分の心がけが良かったからだと皆さんが思ったことでしょう。太陽の日差しを浴びて中華街の関帝廟もキラキラ輝いていました。港の見える丘公園ではベイブリッジもきれいに見えました。ただ長雨のせいかローズガーデンのバラの花が少ないように感じました。本牧神社では今日の天気のお礼と家族の健康をお祈りしました。あいにく午後からは曇ってしまいましたが、気持ちよく歩きました。八聖殿がお休みだったことと時間がなくて根岸森林公園に行けなかったことがとても残念でしたが次の機会に期待しましょう。今回は16kmも歩いたので、とても疲れました。

善男善女が集い 本牧神社にて



なんと今日も晴れ、うきうき気分です。石川町は元町と中華街の玄関口なのでまず関帝廟に寄り道しました。元町公園の階段も杜の木々が風にそよいでいます。外国人墓地から港の見える丘ではゆったりと時間をとり、秋薔薇の香りに包まれました。この地に詳しい武倉さんの案内でベイブリッジの撮影ポイントを知りワシン坂まで下り、子供が遊ぶ本牧南公園で昼食としました。午後からは本牧で旧観光地の本牧十二天でパネル学習です。八聖殿の階段を登れば房総半島が望める大展望を満喫しましたが、八聖殿の資料館が休みなのが残念でした。最後に新しい



本牧神社に参拝し、旧道を静かに歩き白滝不動尊に寄り道して根岸駅に15時40分に到着しました。道案内や体操など皆様の協力で楽しいウォーキングできたことに感謝いたします。 <平石>

神奈川県スポーツ祭典 三つのクラブで共同開催

地球の環境を体験しながら学ぼう！

日時:2017年10月21日(土) 小雨 約11000歩 5km

コース:川崎駅東口バスターミナル8:45(バス)→浮島バスターミナル→川崎エコ暮らしみらい館(バス)→川崎大師→土手沿いに六郷橋→旧東海道→川崎駅

参加者:(川崎) L佐藤静雄 吉田き 相田 佐藤好行 4名

(新横浜) L高橋辰治 加藤 大房夫妻 藤本 5名

(神奈川) 佐藤伊 吉越 平嶋 神谷 戸田 平石 熊坂 高橋文 伊藤眞 青松秀 熊島
佐藤繁 中村年 山川 桑名 木村 村上 計17名 橘(ストレッチ指導)

合計27名



橘さん「体を伸ばして・・・20秒」思う様に動かない人もいる？



川崎みらい館を案内してもらい、橘さんにストレッチを指導して頂き、色々盛り沢山のウォーキングでした。雨の中川崎大師から六郷橋をへて東海道かわさき宿交流館に14時50分到着。 <中村年>

町田駅から原町田界限

2017年10月24日(火) 晴れ 約12000歩 9km

コース: 小田急町田駅(カリヨン広場) → 母智丘神社 → 芹ヶ丘公園 → 国際版画美術館(見学) → 熊野神社 → 高ヶ坂遺跡 → 祥雲寺 → 渋池神社 → 町田天満宮 → 宗保寺 → 勝楽寺 → ぼっぼ町田 → 浄運寺 → 中央通り商店街(解散)

参加者: 仲(L) 勅使河原 平嶋 小作 平石 熊坂 大平 小野里 佐藤繁 小林俊 伊藤美 平林勝 志村 大島 木村 畠 計16名

畠: 長雨と台風、うっとうしい日々が続いていましたが、当日はまずまずの天気になりました。

町田駅カリヨン広場に集合し、近くの公園でストレッチ後出発。まずは母智丘神社から芹ヶ谷公園に入りました。この公園は、谷の自然を生かして造られたようで、豊かな緑と歩道に沿ったせせらぎや池などの景観が美しく、とても気持ち良く歩くことが出来ました。又この公園には国際版画美術館があり、作品の鑑賞もすることが出来ました。芹ヶ谷公園を出てからは、町田天満宮、祥雲寺、勝楽寺やその他神社仏閣を巡りましたが、勝楽寺においては、高層の納骨堂がそびえ立っており、未来のお寺の形を感じさせられました。最後は商店街でショッピングも楽しむことができました。本コースは5km程の短い距離でしたが、市街地の公園、神社仏閣などを巡る変化に富んだコースであり楽しく歩くことが出来ました。



大島: 10月24日町田から爽やかなウォーキング、16名参加で原町田界限を歩きました。12000歩・・・快適でしたね。秋風と共に市街地でありましたが。たくさんのお寺中心に公園の樹木や町田の市街地を堪能出来ました。

美術館では各自昼食タイムで思い思いの過ごし方でゆったり愉しく過ごせました。最後はぼっぼ町田のお店に立ち寄り地元の名品に各自お土産を選別して家族のお土産をゲットしました。町田の中心街はまさに緑濃く知的でセレブの散歩街であることを肌で実感した一日になりました。

カリヨン広場: 町田の待ち合わせの聖地。名前についている
カリヨン=仕掛け時計は数年前に撤去されました。

80歳(祝・神谷さん)にして大山山頂へ

2017年11月8日(土) 雨のち曇 約14000歩 6.3km

コース:小田急線秦野駅バス停8時18分発→ヤビツ峠バス停→大山山頂(1252m)→見晴台→阿夫利神社下社→大山ケーブルバス停→小田急伊勢原駅バス停

参加者:市川(L) 市村(SL) 中村ゆ(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 神谷 平石 熊坂 高橋文
小野里 藁谷 菊池 斉藤優 新谷 中村年 河野 清水正 伊藤美 高橋紀 平吹 大島 小田
奥村 山田 仁井 合計26名



大山山頂

神谷:「80歳で大山山頂目指そう」という企画が3年前にスタートしました。この目的は、年と共に落ちる体力を極力維持して日常生活を、健康で楽しく過ごしたいという願望にあります。10時、ヤビツ峠から頂上に向かって出発です。今回はスピード組、ゆっくり組に班分けし

たことで落ち着いて歩くことができました。大山山頂200mの標識と鳥居が見えてきて、最後の力を振り絞り、阿夫利神社奥の院へ最後の階段を上ります。先に到着した皆様に拍手で抑えられ、感激の一瞬です。ケーキと温かい紅茶で皆様から祝福を受けたこの喜びは永久に忘れないことでしょう。有難うございました。

見晴台経由で下山、下社に到着。80歳にして無事大山を完歩出来た喜びを感じた瞬間でした。

奥村: 天気続きの今週、まさかの今日だけ雨とは。一瞬頭をよぎるキャンセル。いやいやお祝い登山だし、自分の健脚デビューでもあり決心しました。雨にも風の強さにも負けず、ゆっくり組は確実かつ明るく歩を進めます。小休止で目を上げれば、緑の谷に沿って点々と赤や黄に染まった木々、「来てよかった」と思いました。頂上での昼食後パーティーは寒さを忘れるひと時でした。準備して下さった方々に感謝です。そして神谷さんとお二人の先輩に拍手です。雨は予報どおり昼過ぎに上がり、霧の中に浮かんだような伊勢原の街が見下ろせました。充実の山行でした。

~~~~~

小雨に煙る登り、時には強風、鎖場あり、下りでは急降下の道あり、更に2ヶ所の鎖場ありこれらをすべてクリアーして、全員元気に無事に下山、ほっとしています。参加者26名のうち記録更新中の佐藤さんと小野里さんの参加は大変大きな勇気を与えて下さいました。有り難うございました。<市川>



80歳代トリオ

# 大宮氷川神社から、世界の大宮盆栽村へ

日時:2017年11月15日(水) 晴れ 約11000歩 8km

案内:山岡光治先生

コース:京浜東北線 さいたま新都心駅東口10時30分→大宮氷川神社参道・大宮氷川神社→大宮公園→さくら通り→植竹稻荷神社→藤樹園→大宮盆栽美術館→蔓盛園・盆栽四季の家など→東武野田線大宮公園駅

参加者:講師・山岡光治先生 吉越(L) 勅使河原 平嶋 神谷 鈴木徳 平石 高橋文 佐藤繁 市村 赤須 中村君 一般/秋森 山田 大和 埼玉県連盟理事長・北川 合計16名



**勅使河原太蔵**: いちど大宮盆栽村を訪ねてみたいと思っていたら、ちょうど吉越さんが企画されましたので参加することになりました。少し早めに到着したので駅周辺を散策、「さいたま新都心駅」という駅名にふさわしい都会化された立派な駅でした。山岡先生のご案内でまずは氷川神社へ。当時の面影を残す直線2kmもある長いケヤキ並木。木漏れ日の降り注ぐ参道を友との語らいながらの散策は、ウォーキングの楽しみですね。名物の団子もいただき、大宮氷川神社は山下公園に係留されている氷川丸の名になったと聞いて驚きまし



解説してくれる太蔵さん

た。大宮公園を経て待望の盆栽村へ。普通の町並みで、なんで盆栽村と言うのかと思いつながら大宮盆栽美術館着。資料によると盆栽文

化を広く世界に発信し多くの方に親んでいただくことを目指して2010年3月に開館。日本を代表する名品が100点以上展示されておりました。黒松、真柏(しんぱく)、ケヤキ、モミジ、五葉松等。山岡先生の説明では大宮盆栽村は東京の団子坂(文京区)周辺で江戸の大名屋敷などの庭造りをしていた植木職人たちのうち、関東大震災で被害を受けた盆栽業者が盆栽育成に適した土壌を求め大宮に移住したのが始まりだそうです。現在8軒あり三か所を無料見学しました。何百万もしそうなものばかりで庶民には夢のまた夢。私も少しばかりかじって(今もかじっていますが)、非常に参考になりました。

## タイゾウのつぶやき。。

会員の皆様、参加がいつも固定化しているように思います。「笑顔、みんな元気、神奈川」を合言葉に月一回は会員全員が参加するよう心がけましょう。



盆栽を傷つけないように慎重に見学



氷川神社は正式には『武蔵一宮氷川神社』といい、2kmの参道に丁石が十八丁続いていました。



## 多摩川を歩く③



2017年11月18日(土) 曇りのち時々弱雨 約24000歩 17km

コース:京王多摩川駅→多摩川原橋→稲木大橋→多摩川親水公園→是政橋  
→金塚桜広場→関戸橋→府中四谷橋→石田大橋→多摩川橋→日野橋  
→立日橋→立川公園→立川駅

参加者:熊坂(L) 高橋文(SL) 勅使河原 平石 青松秀 河野 清水正 長井 宮野 落合 市村  
高橋紀 中村ゆ 丹後 志村 中林 合計16名

**青松:**今日は多摩川を歩く、3回目で1週間前から雨の予報で荒れそうとのこと。それでも中止にはならないと私は確信して、多摩川へ行きました。間際に必ず降るとの雨予報で伝助の×印が多く参加は16人。どんよりの空も歩くのには調子が良かった。雨にも降られず、昼食時も濡れなかった。その後もたいした雨にはたたられず、今回が一番のウォーキングでした。

『多摩川を歩く①』の最初は夏の日差しを受け、暑い暑いも懐かしく、『多摩川を歩く②』は台風が来た中で

の大雨で、それでも楽しく歩けました。多摩川親水公園、是政橋などいくつかの橋をめぐり立川まで歩きました。次回は立川より先で土地勘は全くありませんが、これから多摩川の上流に行くので、山の中の風景や樹々、水のせせらぎ、小鳥のさえずりを聞きながら歩き、最後は山小屋で泊まるのも日常より離れての経験で楽しみです。

**河野:**1回目は真夏日で距離も長く、2回目は出発点から雨でお昼のお弁当も橋の下で食べたので、それに比べると今回は心配していた雨もほとんど降らず快適なウォーキングでした。

多摩川は川幅が広く水もきれいでとても雄大です。橋も九つ通りましたがどれも立派で、道幅も整備されていてとても気持ちの良いコースでした。KWCで部分的には歩きましたが、河口から源流まで一度歩いてみたかったので今回の企画は本当にラッキーです。一人では飽きてしまって絶対に

歩けません。みんなと一緒にだと苦になりません。最後の泊まりも楽しみにしています。

今日は是政橋、府中四谷橋、多摩川橋等きれいな橋が多く多摩川には水鳥も多く目を楽しませてくれました。

<熊坂>



多摩川親水公園のミニチャ橋で



稲木大橋の手前で

# 中井町を仲良く歩こう道興准後の足跡を訪ねる

2017年11月20日(月)薄曇り

約21000歩

15km

コース: 二宮駅9時45分発→吾妻山公園→せせらぎ公園→巖島湿生公園→蓑傘神社(道興准后ゆかりの地)→小田急秦野駅15時解散

参加者: 平石(L) 勅使河原 熊坂 奴田 小野里 菊地 佐藤繁 伊藤美 山田 仁井 10名



吾妻山にて



エイエイオー?

天候が心配されましたが、吾妻山では薄曇りながら展望良く、大島はもちろん三浦半島から房総半島まで楽しみました。10名なので行動が楽になり予定より早く秦野駅に到着できました。下見したのが開催3日前となり食事場所など変わりましたが、体操を勉強して怪我の無いウォーキングに努めます。<平石>

開催日：11月11日(土)

ゴール：横浜市立野毛山動物園ひだまり広場 14時00分

## どこかで誰かに会えるかな



～登録順(写真含む) 同行者欄の空白は単独～

|   | 登録者  | 同行者   | 登録コース・感想                                                                                                  | 歩数/距離             |
|---|------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1 | 平嶋   | 木村    | 館巡り・近代文学館10時→大仏次郎館→情報文化センター→横浜中央図書館→G<br>●朝の雨と強風に起こされて少々睡眠不足でしたが、雨上りの道を予定通り歩くことができました。(木村)                | 12047歩<br>/8km    |
| 2 | 平石   |       | A・大船→逗子→葉山森戸海岸→三浦アルプス横断→野毛山<br>B・大船→六国見山→天園→金沢動物園バス→金沢文庫→日ノ出町駅→G<br>●Aコースの到着が深夜となったので自宅に戻り家事を手伝いBコースを歩いた。 | 116000歩<br>/70km  |
| 3 | 熊坂   |       | 10時自宅(戸塚)出発→こども植物園→英連邦墓地→G<br>●平戸・永谷川沿いを写真を取りながらのんびり歩きました。ただ後半は坂や階段が多く疲れしました。                             | 20000歩<br>/14km   |
| 4 | 佐藤繁  |       | 岸根公園10:30→三ツ沢せせらぎ緑道→沢渡中央公園→岡野公園→戸部公園→G<br>●戸部公園からの距離は短かったがアップダウンが3～4回もありきつかった。                            | 15000歩<br>/9.58km |
| 5 | 吉越   |       | 桜木町駅10時→奉行所跡→几号水準点(伊勢山)→象山顕彰碑→G<br>●亀甲積擁壁が相変わらずうつくしかった。・桜木町北口改札初めて通過。                                     | 6000歩<br>/4km     |
| 6 | 高橋文  | 菊池    | 名門校めぐり 根岸駅9時→聖光学院→雙葉→フェリス→共立→G ● ①15回道を聞いた②横浜の道は解りにくい③有名校9校めぐった。                                          | 23000歩<br>/16km   |
| 7 | 勅使河原 |       | 関内駅10時 保土ヶ谷駅を予定したが遠くなるので短縮した、それでも8km。赤レンガでクラシックカーの展示あり、工作船の資料館も良かった。13時着、動物全部見ました。                        | 12800歩<br>/8km    |
| 8 | 中村年  |       | 上大岡10時→大岡川沿い→弘明寺観音→大岡川沿い→日ノ出町→図書館→G。予定通り着けました。一人も又楽し。                                                     | 12000歩<br>/5km    |
| 9 | 仲    | 佐藤よ熊島 | 東白楽9:37→東横フラワー緑道→青木橋→紅葉坂→野毛山動物園→G ●角平の蕎麦おいしかった(仲)・シューズも購入したよ(熊島)・突然の同行でしたが、気持ち良く歩けました。久しぶりの野毛山動物園です。(伊亮)  | 13000歩<br>/9.5km  |



|    |     |     |                                                                                                                  |                  |
|----|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 10 | 神谷  | 森山  | 弘明寺9:45→大岡川→桜木町→掃部山→横浜能楽堂→伊勢山皇大神宮→G<br>●大岡川沿い歩く。桜並木のプロムナード季節外れで人通りなし。掃部山公園の井伊直弼の銅像の近くで仲さんグループと一緒にいる。一緒に横浜能楽堂見学→G | 12100歩<br>/8km   |
| 11 | 武倉  |     | 横浜駅10:30→岡野公園→横浜イングリッシュガーデン→戸部公園→G<br>●暖かい日にゆったり公園めぐりを楽しみました。イングリッシュガーデンのバラは圧巻!                                  | 8000歩<br>/6km    |
| 12 | 仁井  |     | 石川町駅 10 時→元町→大棧橋→赤レンガ倉庫→桜木町駅→伊勢山皇大神宮→G ●自分で計画したコースを自分のペースで歩き、楽しい一日でした。ゴール地点では「ごほうび」を頂き有難うございました。                 | 7100歩<br>/5km    |
| 13 | 平野  |     | 日本大通駅10時→横浜公園→横浜橋商店街→伊勢佐木町→三春台→尻こすり坂→G<br>●スタート時間が少し早すぎたようで時間調整が大変だった。歩数距離が増えた。                                  | 13000歩<br>/8km   |
| 14 | 河野  | 伊藤美 | 港南台駅9時→港南区役所→大岡川沿い→南区役所→日ノ出町→G ●川沿いの道が切れているところがあり、思ったより時間がかかったが、楽しく歩けた。                                          | 24000歩<br>/16km  |
| 15 | 長廣  |     | 横浜駅10時→東横フラワーロード→東海道→横浜道→水道道→保土ヶ谷道→掃部山公園→G 五つの道を歩きました。いつか皆様と一緒にウォークしたいです。                                        | 12000歩<br>/10km  |
| 16 | 清水正 | 長井  | 東神奈川駅10時→横浜中央卸売市場→みなとみらい→紅葉坂→能楽堂→伊勢山皇大神宮→G<br>●曇りの天気予報でしたが、晴れて暑いくらいで、ショッピングしたりランチしたり能楽堂の中を見学してたどり着きました。          | 13700歩<br>/9.4km |

|    |     |          |                                                                                                                       |                  |
|----|-----|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 17 | 小島  |          | カメラ散歩 片倉町駅10:30→三ッ沢公園→松原商店街→戸部公園→G ●ヤフーの地図があてにならず途中地元の人に聞きながら何とかたどり着きました。道に迷ったため大汗をかいってしまった。                          | 15000歩<br>/10km  |
| 18 | 伊藤眞 |          | 元町・中華街駅10時→神奈川近代文学館→山下公園→赤レンガ→横浜美術館→ランドマークタワー→桜木町駅→G●予定を変更・元町・中華街駅からスタートして、「県立近代文学館:山本周五郎展」に、赤レンガでは、クラシックカー展が開催されていた。 | 21000歩<br>/14km  |
| 19 | 青松秀 | 志村<br>平林 | 川崎駅9時→八丁啜→生麦市場→キンビール→仲木戸→(京急電車)→日ノ出町(下車)→G ●旧東海道を3人で和気あいあい旧交を深めな長柄平坦道を歩く、三人も又よし。                                      | 19800歩<br>/14km  |
| 20 | 小林  |          | 自宅11:30→ケーズデンキ→松原商店街→横浜平沼高校→横浜駅→(京急)→日ノ出町→G ●途中立ち寄った松原商店街は土曜日のせいもあって結構にぎわっていました。                                      | 13000歩<br>/10km  |
| 21 | 小作  |          | 上大岡駅 10:20→大岡川沿い→井土ヶ谷駅→清水ヶ丘公園→久保山墓地→G ●毎年平和行進で歩いているので時間は分かっていた。早く着きすぎたため久し振りに動物園を見物できてよかったです。                         | 12300歩<br>/7.5km |





初めてのキリン舎は興味シンシンで… “ツラとモミジ”もかわいかった。ずっと元気でいてね！



|    |     |     |                                                                                                                                |                   |
|----|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 22 | 大平  |     | 三ツ沢下町 9:30→三ツ沢公園→横浜駅地下街→高島町→横浜能楽堂→県立図書館→G ●半世紀ぶりにかって通った関東自動車学校、県立図書館、音楽堂など記憶をたより探し歩くことができました。最後にゴール地点を間違え、ぎりぎりの時間によやくゴールできました。 | 24000歩<br>/16km   |
| 23 | 常盤  |     | 星川駅10時→保土ヶ谷公園→久保山墓地→藤棚商店街→掃部山公園→G ●ウォーキング日とで、保土ヶ谷公園を歩きすぎ予定時間オーバーであとはただゴール目指して歩くのみ早めに到着で何十年ぶりに動物園をめぐった。                         | 12800歩<br>/8km    |
| 24 | 市村  |     | JR東戸塚駅10:5→榎田坂上→東海道→保土ヶ谷駅→久保町 ●保土ヶ谷宿に案内図があり予定を変更保土ヶ谷駅→久保町交差点→藤棚商店街→関東学院前→初音町→日ノ出町→G                                            | 16400歩<br>/11.5km |
| 25 | 栗田  | 中村ゆ | 日本大通り→赤レンガ→マリントワー→海上保安庁工作船→ワールドポーター→桜木町(合流)→G ●朝食からスタート・野毛山動物園お散歩レッスンパンダかわいかったです。                                              | 9000歩<br>/8km     |
| 合計 | 25組 | 10名 |                                                                                                                                |                   |

## 伊豆の踊子歩道を歩く

2017年9月30日(土)～10月1日(日) 曇り・晴れ

コース:1日目 東神奈川イオン前→小田原駅(バス)→大室山(バス)→城ヶ崎海岸→ボラ納屋(バス)→東海館→伊東駅(バス)→ホテルサンハトヤ 約12000歩 8km

2日目 ホテル(バス)→浄蓮の滝(バス)→水生地下→川端康成文学碑→旧天城トンネル→寒天橋→二階滝→二階滝駐車場(バス)→河津七滝観光センター駐車場→初景滝→蛇滝→エビ滝→釜滝→カニ滝→出合滝→大滝→観光センター駐車場(バス)→修善寺→竹林散策(バス)→東神奈川 約20000歩 14km

参加者:大上 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 常盤 神谷 森山 平石 熊坂 大平 高橋文 伊藤眞 青松秀 奈良 福田雅 熊島 佐藤繁 藤原 新谷 深瀬 中村年 平野 小林 福田清 河野 長井 福士 山川 市村 清水靖 金子 木村 奥村 井口 高橋友 一般/橋本 計37名 新横浜/高橋辰 藤本 加藤 福田 千葉・浅沼 合計 42名



ぼら納屋前

関東ブロック主管の開催で全国から167名のメンバーが参集しました。ノーベル賞作家川端康成の名作「伊豆の踊子」の舞台となった道をそれぞれが感慨深く歩かれたことだろうと思っています。旧天城トン

ネルでは“踊り子と学生”に扮したお二人が出迎えてくれ、尚一層のムードを盛り上げてくれました。神奈川は前日に、360度の景観を臨める素晴らしい眺めの大室山と、豊富な青松と荒波に浸食された男性的な岸壁の城ヶ崎海岸を散策し、自然美を堪能しました。翌日は川端康成文学碑から始まり、河津七滝を全て訪ね、自然の偉大な力により造り出された玄武岩の柱状節理に魅了され、帰りに修善寺に一寸寄り道して閑静な竹林を散策して、無事東神奈川に到着。お疲れさまでした。<高橋文>

**河野:** 大室山と言えば西丹沢! と思っていたので、伊豆にもある大室山に行けて良かったです。リフトで上がると頂上は丸く凹み、噴火の痕跡か、赤い石なども積んであり、伊豆半島の生い立ちが分かります。初めての城ヶ崎海岸は絶壁の下に広がる海が紺碧で醍醐味があり、怖いくらいでした。





城ヶ崎海岸

2日目の浄蓮の滝は過去何回も来ているが、いつもより水量が多く荘厳でした。河津七滝はトイレの故障で、バスで下まで行ってから上がってくるというコースに変更になりましたが、歩く距離も増え二度見られる滝もあって得した気分です。大滝が素晴らしかったです。全国交流ウォークには何回か参加しましたが、神奈川ウォーキングクラブの規模の大きさ・コース数の多様さ・結束力の強さなどを再認識しました。リーダーや運営員を経験した人が何人もいることが強みになっているのでし

ょう。実行委員の皆様のお蔭で楽しく過ごせました。

**清水靖：**東神奈川イオン前を出発、伊豆へ向かいます。最初は大室山です。緑色のすり鉢状の外周を一周しました。少々風が強かったけれど快適に歩けました。城ヶ崎海岸は、コバルトブルーの海と白い波、そして岩の黒がマッチして海の景色が楽しめました。夜はホテルで交流会です。東北の方、北九州の方々も参加されていて、約170名の大宴会場は壮観でした。二日目、伊豆の踊子歩道を歩きます。天城トンネルでは、踊子と学生さんの二人が気分を盛り上げて下さり、緑滴る山道を楽しく歩き、滝のマイナスイオンをたっぷり吸いこんで心身爽快です。修善寺もなかなか賑わっていました。古くからの温泉街だけあって川にかかる橋の欄干の赤い色がとても華やかで印象的でした。この二日はとても充実した二日間でした。



大滝

**奈良：**バスに乗車すると間もなく、伊豆の踊子の映画の上映で気分は高まった。先ず大室山という不思議な山にリフトで登った。580mの山だが山頂に噴火口跡があり中はアーチェリー場になっていた。山頂は風が強く寒かった。城ヶ崎海岸ではハイキングコースを歩き吊り橋を渡った。高さが23mもあり怖かったが絶景。昭和の初めに建てられた温泉宿で国の文化財の“東海館”も見学した。夜に全国の交流会があり、その後自主交流会となり“集中ウォーク”に参加しました。私達神奈川はなんて地理的に恵まれているのだろうと感じました。地方の人達は集合場所が決まっ

ていて、交通手段は車、あちこち寄って目的地に行く意味が分からないという意見もありました。翌日は旧天城トンネル歩きと滝巡り。なんとトンネルの入り口には“踊子と学生”が出現。二日間大昔の噴火で出来た地形を歩き伊豆の凄さ、不思議さを感じました。

## 2017年度第4回運営委員会議事録

日 時:2017年9月27日(水)15時

出 席:議長/高橋 書記/市村 平石 中村 吉越 平嶋 熊坂 仲 平野 武倉 佐藤伊 神谷 12名

### ■機関紙第83号、84号について

84号について・・・1・2月の予定を決めるにあたり、1月6日例会は七福神巡りに決定、小島さんに川崎方面七福神巡りで依頼する。2月4日例会は高橋さんが担当。2月平日例会は平嶋さんが担当。

### ■これまでのウォークと今後のウォークについて

9月18日実施の「多摩川から大倉山まで」について・・・「予定では12kmになっていたが、結果は16kmになった。暑い中で距離が長かった。予定より長くなるなら最初に周知して欲しかった」「暑かったので日陰のところを歩いてほしかった」「台風一過だったので公園を歩いた」「公園に蚊がいたので大変だった」等々などと意見有

### ■「9月21日の明治大学平和教育登戸研究所、そのような研究所があるのを知らなかった。立派な資料もいただき勉強になって良かった」平石さん

### ■トランシーバーについて・・・トランシーバー利用者から慣れるまでもう少し時間が必要とのこと。

### ■大山山頂でのお祝いと持参するものなどについて確認。ケーキ担当は河野さん、バーナーは市川さんと熊坂さん、コーヒーと紅茶用意は熊坂さん、お湯は運営委員各500cc持参する。

### ■次回・・・第5回運営委員会 10月31日(火)15時 11月27日(月)10時 機関紙印刷、発送。

第6回運営委員会 11月28日(火)15時

## 2017年度第5回運営委員会議事録

日 時:2017年10月31日(火)15時

出 席:議長/中村 書記/市村 平石 高橋 吉越 平嶋 熊坂 仲 平野 武倉 10名

### ■機関紙第84号について

「金時山」と「日本橋ウォーキング」が中止になったので2頁分空きになった。検討した結果、11月11日の「集中ウォーク」を4頁にする。

### ■これまでのウォークと今後のウォークについて

#### ①伊豆交流ウォークについて

平石さんが「大室山下山のとき点呼が必要だった」と意見。論議して「班長さんに対して点呼などをする必要があった」と確認した。高橋さんが「全国からの参加者からもコース良かったと言われた。事故もなく全体として成功と発言。・10月18日の平日例会「横浜山手から八聖殿・・・」が、11km予定が16kmになったことについて意見が出された。結論として「下見をして距離が違ったら修正するように」(吉越)

### ■その他・・・海外ウォークについて吉越さんから報告、提案。

ベトナムウォーク、2月22日から27日に全国協議会主催で行う。モロッコウォーク、2月22日から3月2日、JTBのツアー、成田発。・武倉さんから伝助の登録について「申し込みしてあったのに名前も消されていた事例があった。消されたのはあとから確認しようがない」と意見が出された。「伝助を誤って操作したときは個人で判断しないように、武倉さんか運営委員に連絡すること」を確認した。

### ■次回・・・11月27日(月)10時 機関紙印刷、発送 第6回運営委員会 11月28日(火)15時

第7回運営委員会 12月26日(火)15時

# 成年は川崎七福神巡りからスタート！



2018年1月6日(土)

集 合:JR南武線武蔵新城駅改札口 9時45分 10時出発 約13km

コース:武蔵新城駅→安養寺(福禄寿)→宝蔵寺(弁財天)→東樹院(毘沙門天)→西明寺(大黒天)  
→大楽院(恵比寿天)→無量寺(寿老人)→大楽寺(布袋尊)→東横線元住吉駅(解散)



★持ち物:お弁当 飲み物 雨具 敷物 歩数計 健康保険証その他

[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 目久尻川に沿って座間から海老名への公園巡り

2018年2月4日(日)

集 合:小田急相武台前駅 9時45分 10時出発 約11km

コース:相武台前駅→かにかが沢公園→小池大橋→芹沢公園→いっぺい窪公園→亀島自然公園→北部公園→清水寺公園→伊勢山自然公園→国分寺跡→相模国分寺跡→相鉄海老名駅

◎目久尻川のせせらぎに誘われながら周辺の公園を訪ねます。この辺では珍しいわさび田に出合えます。

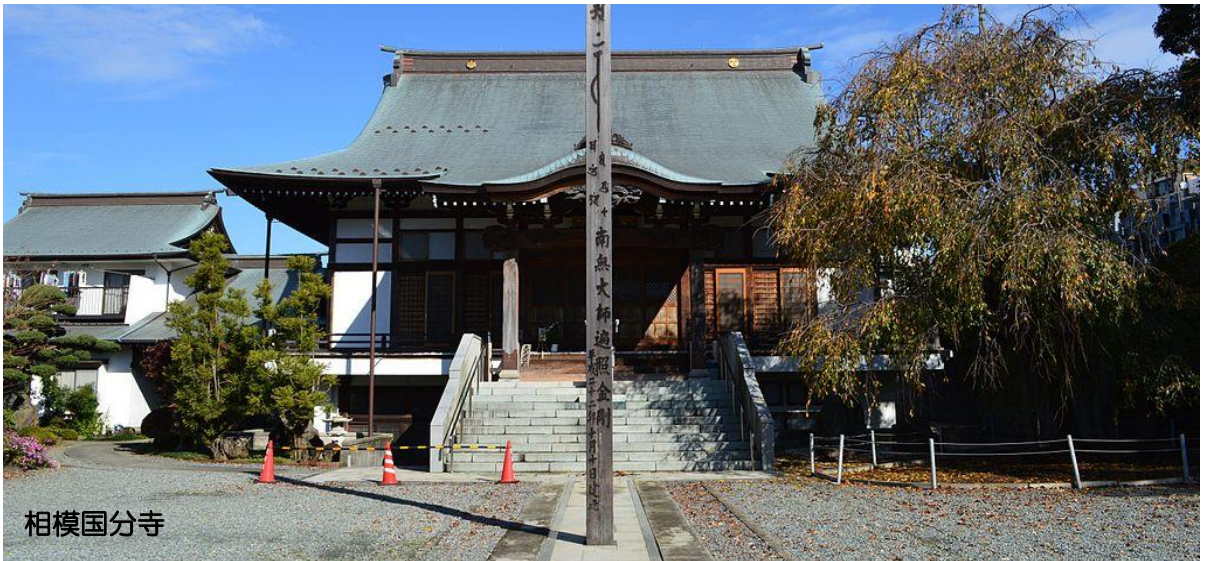
★持ち物:お弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



わさび田



75m すべり台



相模国分寺

[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

★12月20日(水)平日例会の集合時間がもれていました。

京急線六浦駅10時です

## 2018年1月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>(月)  | 一般 | <p>今年も元旦ウォーク 雨天中止<br/>           集 合:JR根岸駅 11時 約10km<br/>           コース:根岸駅→三溪園→本牧山頂公園→小港→妙香寺→山手地区→地下鉄・元町中華街駅<br/>           ★元旦の静かな街並みを歩き、又、三溪園では原家の旧宅“鶴翔閣”の内部を公開し、箏曲の演奏や庖丁式などもあります。◎横浜市在住の方は入園料の割引が適用されますので証明書をお忘れなく。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                                                    |
| 6<br>日<br>(土)  | 例会 | <p>第221回例会 戊年は「川崎七福神」巡りからスタート!<br/>           集 合:JR武蔵新城駅 9時45分 10時出発 約13km<br/>           コース:武蔵新城駅→安養寺(福祿寿)→宝蔵寺(弁財天)→東樹院(毘沙門天)→西明寺(大黒天)→大楽院(恵比寿天)→無量寺(寿老人)→大楽寺(布袋尊)→東横線元住吉駅(解散)<br/>           ★新年恒例の七福神巡り、2018年は川崎七福神です。多摩川に沿って東西に延びる川崎市の中ほどにあたる中原区は人気の武蔵小杉駅周辺を中心に、人口が急激に増加しているエリアです。そんな人々の移ろいを、古からこの地に佇む七福神たちが温かく見守っています。一年の家内安全を川崎七福神に願いながら新年のスタートを切りましょう。 申込み:小島 080-4119-4143 (SL:熊島 平野)</p> |
| 13<br>日<br>(土) | 健脚 | <p>春浅き吾妻山から湘南鷹取山経由三浦道寸ゆかり岡崎城まで歩こう<br/>           集 合:JR二宮駅 9時30分 約20km<br/>           コース:二宮駅→吾妻山→緑が丘中央公園→池之神社→鷹取山→金目の光明寺→三浦道寸ゆかり岡崎城→小田急伊勢原駅解散16時30分予定<br/>           ★小田原の北条氏に追われた三浦道寸は鎌倉の住吉城から油壺の荒崎城に3年持ちこたえましたが三浦氏は滅亡しました。今回はさがみ野を歩き時代検証しましょう。水仙や梅も咲き始めます。坂東札所もありご利益授かりましょう。<br/>           申込み:平石 090-2162-7178</p>                                                                             |
| 21<br>日<br>(日) | 一般 | <p>新成人を祝う寒中神輿<br/>           集 合:JR藤沢駅 10時 約12km<br/>           コース:藤沢駅→江ノ電腰越駅→小動(こゆるぎ)神社→片瀬海岸東浜(神輿海上渡御)→満腹時→鎌倉高校→顕証寺→稲村ヶ崎(新田義貞の碑)→日蓮袈裟掛松→極楽寺→成就院→御霊神社→江ノ電長谷駅<br/>           ★新成人を、裸姿の若衆が担ぐ神輿に乗せ海中に入り成人を祝う。<br/>           申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                |

|                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24日(水)                            | ゆったり | <p>仏向の水辺から今井の里へ</p> <p>集 合:相鉄和田町駅 13時 約6km</p> <p>コース:和田町→正福院→せせらぎの道→矢ヶ塚公園北入口→仏向町小川アメニティ→今井の丘公園→子神社→今井天満宮→金剛寺→今井城址→金剛寺バス停</p> <p>★歴史の香りと美しい自然をゆったりと散策します。申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                            |
| 28日(日)                            | やや健脚 | <p>旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑥</p> <p>集 合:横浜市営地下鉄センター南駅 10時 約18km</p> <p>コース:センター南駅→都筑中央公園→第二十番札所真福寺→第二十一番札所薬王寺→剣山公園→第二十二番札所王禅寺→小田急新百合ヶ丘駅</p> <p>★二十番から二十二番まで札所3ヶ所を巡ります。真福寺は絵馬が有名で七十四点の本堂内に飾られています。王禅寺は柿生の地名の由来でもある日本最古の甘柿禅寺丸柿発見の地でもあります。 申込み:平山 080-6600-8825</p>    |
| <b>2018年2月 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b> |      |                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 4日(日)                             | 例会   | <p>第222回例会 目久尻川に沿って座間から海老名への公園巡り</p> <p>集 合:小田急相武台前駅 9時45分 10時出発 11km</p> <p>コース:相武台前駅→かみが沢公園→小池大橋→芹沢公園→いっぺい窪公園→亀島自然公園→北部公園→清水寺公園→伊勢山自然公園→国分寺跡→相模国分寺跡→相鉄海老名駅</p> <p>★目久尻川のせせらぎに誘われながら周辺の公園を訪ねます。この辺では珍しいわさび田に出合えます。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                |
| 7日(水)                             | 一般   | <p>横浜の都築から港北・神奈川のつながりを歩く ※雨天順延</p> <p>集 合:地下鉄ブルーライン仲町台駅 10時出発 約14km</p> <p>コース:仲町台駅→西原公園→イケア都築店→日産スタジアム→貴雲寺→岸根公園→白楽駅→六角橋商店街→東急東白楽駅</p> <p>★前回大雨でスタジアムで終了のためリベンジ編 最近開通した横浜高速北線ジャンクション、日産スタジアム・新横浜駅周辺、岸根公園の歴史を振り返りながら、昔懐かしい六角橋商店街を巡る。 申込み:平野 090-9327-5691</p> |
| 13日(火)                            | スマホ  | <p>スマホデビューしませんか！ 使い方初歩</p> <p>集 合:スポーツ連盟事務所3階 13時</p> <p>講師・申込み:加藤由 090-7175-1536</p>                                                                                                                                                                        |
| 17日(土)                            | やや健脚 | <p>多摩川を歩く ⑤</p> <p>集 合:青梅線羽村駅 10時30分 約13km</p> <p>コース:羽村駅→羽村堰→水上公園→宮ノ下運動公園→小作緑地公園→宮前自然公園→市民球技場→千ヶ瀬河辺下通→下奥多摩橋→鮎美橋→釜の淵公園→柳淵橋→日向和田駅</p> <p>★明治、大正時代に作られた羽村堰を見学し青梅まで歩きます。多摩川の幅も大分細くなります。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                |
| 21日(水)                            | 平日例会 | <p>第223回平日例会 市電保存館から梅の岡村天神・三殿台遺跡を歩く</p> <p>集 合:JR根岸駅 10時 約9km</p> <p>コース:根岸駅→柳下邸→市電保存館(有料・証明書等持参)→岡村公園→三殿台遺跡→横浜市営地下鉄弘明寺駅</p> <p>★昔懐かしい市電が展示され、乗車もできます。“ゆず”の出身地岡村地区は坂道の多い所です。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22日(木)から                                                                                                                                                                                                                                                             | 海外ウォーク | <p>① 全国ウォーキング協議会 ベトナム中部を見学しながら歩きます。<br/>2月22日(木)～2月27日(火)<br/>(担当・松本副理事長)「天国の洞窟」ベトナム戦争時の「非武装地帯」フエ市の「こどもの家」など。代金136800円 4泊 機中1泊。定員40名。<br/>問い合わせ/株)ピース・イン・ツアー小山耕太さん03-3207-3690</p> <p>② モロッコ観光ウォーキング 青の街シャウエンとサハラ砂漠に行く！<br/>2月22日(木)～3月2日(金)<br/>モロッコはアフリカの北西部、地中海を挟んですぐスペインです。直行便がないためドーハ乗り継ぎで約21時間の飛行。とても遠い魅惑の国です。世界一複雑な迷路の町といわれる古都フェズのメディナ(旧市街)など、カサブランカから美しいコースを一周します。参加費:約23万円(JTBの団体旅行利用です) ●第1次締切り11月10日 ●第2次締切り12月10日<br/>申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| 25日(日)                                                                                                                                                                                                                                                               | 一般     | <p><b>鎌倉古道上道③ 保土ヶ谷宿から金沢文庫駅まで</b><br/>集合:JR保土ヶ谷駅改札 9時 約16km<br/>コース:保土ヶ谷駅→北向地藏→清水ヶ丘公園→南スポーツセンター(昼食)→旧道分岐→上大岡駅→笹下釜利谷道路→栗木→能見台北公園→六国峠道→京急金沢文庫駅 解散16時予定</p> <p>★いよいよかねさわ道の懐を歩きます。都市化され旧跡は少ないのですが、六国峠道は下りなので、滑りにくい靴をお願いします。春には鎌倉八幡宮のゴールで乾杯しましょう。<br/>申込み:平石 090-2162-7178</p>                                                                                                                                                                                   |
| 28日(水)                                                                                                                                                                                                                                                               | 一般     | <p><b>帷子川の源流を訪ねる</b><br/>集合:鶴ヶ峰駅 10時 約10km<br/>コース:鶴ヶ峰駅→畠山重忠公碑→清来寺→旧薬王院→御殿橋→指さし観音→川井トロッコ橋→大貫谷戸水路橋→上川井小川アメニティー→帷子川水源地→若葉台中央バス停(解散)</p> <p>★帷子川流域の、自然・歴史散策をし、水源を訪ねましょう。<br/>申込み:仲 090-2212-8821</p>                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>◎ゆったり・・・6km程度+見学<br/>◎一般・・・15km程度起伏の少ない平地コース<br/>◎やや健脚・レベル1 会員限定10～20km(スポーツ保険に加入している事)/リーダーの承認は不要<br/>◎健脚・レベル2 会員限定・低い山道(標高差100～300m) } 参加者はリーダーの承認を得ること、<br/>・レベル3 会員限定・標高差300m以上・・・ } 但し参加をお断りする場合があります。</p> <p>★参加費・・・例会500円 会員は無料 ★行事は天候により中止になることがあります。</p> |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。<br/>★山で木や花等を採らないようにしましょう。<br/>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。<br/>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。<br/>★日除けは日傘を使わず帽子を着用するようにしましょう。<br/>★神社仏閣での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。住宅地も静かに！</p>                                  |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# 事務局連絡

事務局連絡先 吉越悦子 2017.11.25

携帯 090-2750-0034

メール [yoshigoe@par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@par.odn.ne.jp)

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

## ■全国交流ウォーク「伊豆の踊子歩道を歩く」

成功（機関紙 19・20 頁参照）9月30日～10月1日

神奈川ウォーキングクラブの実行委員はコース案内を中心に活躍しました。

全国から167名の参加（東北23名、関東62名、北信越24名、東海14名、関西38名、福岡6名。）

夜は伊東温泉サンハトヤにて前夜祭が行われ、終了後自主交流会が7つに分かれて行われました。

「集中ウォーク」「伝助の使い方」「地酒」「海外」「仲間づくり」「マッサージ」「ホテルライフ」で、各部屋は、まさに全国の交流の場となりました。翌日のウォークでは途中トイレが使えないというアクシデントに見舞われましたが、うまくコース変更に了解していただき無事終了しました。皆様お疲れ様でした。

2018年全国スポーツ祭典ウォーキングは宮城県・松島で10月6～7日です

■会員の異動

★2017年11月25日現在 在籍数

男性64名 女性76名 合計140名

★新入会員さん紹介

ご一緒に歩きましょう、よろしくお願ひします。

◆伝助を誤って操作してしまったとき

・名前の登録でいくつか自分の名前を作ってしまった時は、ゆっくり慎重に削除してください。あわてる

と他人の名前を消してしまう恐れがあります。

・名前を消そうと思って操作したが、まだ残っている場合や分かりにくい時は、個人で判断せず、武倉さんか運営委員に連絡してください。

◆集中ウォークの伝助での登録は25人、同行が10人でした

ご協力ありがとうございました。武倉さん、作業ありがとうございました。

■12月23日イギリスの「歩く権利」勉強会

チラシ同封。事務所に13時30分開会、ウォーカーとして勉強しておくこと今後の役に立つと思います。イギリスにおける産業革命の時代、1932年に労働者の歩く権利を求めたたたかひが勝利しました。

## ◆伝助を誤って操作してしまったとき

・名前の登録でいくつか自分の名前を作ってしまった時は、ゆっくり慎重に削除してください。あわてる

と他人の名前を消してしまう恐れがあります。

・名前を消そうと思って操作したが、まだ残っている場合や分かりにくい時は、個人で判断せず、武倉さんか運営委員に連絡してください。

◆集中ウォークの伝助での登録は25人、同行が10人でした

ご協力ありがとうございました。武倉さん、作業ありがとうございました。

■12月23日イギリスの「歩く権利」勉強会

チラシ同封。事務所に13時30分開会、ウォーカーとして勉強しておくこと今後の役に立つと思います。イギリスにおける産業革命の時代、1932年に労働者の歩く権利を求めたたたかひが勝利しました。

## ■会員の異動

★2017年11月25日現在 在籍数

男性64名 女性76名 合計140名

★新入会員さん紹介

ご一緒に歩きましょう、よろしくお願ひします。

|                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員No.352 矢嶋昭男さん<br>葉山町在住 新聞を見て入会                                                    | 会員No.353 脇坂洋輔さん<br>藤沢市在住 体験参加入会                                                       |
|  |  |

## ■同封物

- ①月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
- ②新入会員の方へ(既に送付済みの方は除く)スポーツ安全保険のあらまし 例会・オプションへ参加に当たっての説明
- ③イギリスの「歩く権利」勉強会のチラシ
- ④スキー祭典チラシ