

<第215回例会>

相模原の公園巡り

日時:2017年9月2日(土) 天候:曇りのち晴れ 22000歩 約15km

集合:横浜線淵野辺駅 10時出発

コース:淵野辺駅→鹿沼公園→淵野辺公園→木もれびの森→北里大学病院→県立相模原公園→道保川公園
→JR相模線上溝駅(解散)

参加者:高橋文(L) 平石(SL) 志村(SL) 班長=森川 井内 福士

佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 熊坂 仲 奴田 小野里 青松秀 佐藤繁 小林 河野 長井 宮野 小島
山川 市村 奥村 滝川 赤須 村上 畠 計29名

“祭り男”から“晴れ男”へ・・・本日の高橋L、やはり持っていますね！台風15号の影響が心配されましたが、集合場所の淵野辺駅に着いた頃にはすっかり雨もあがっていました。予定通り10時にスタート、駅前の鹿沼公園でストレッチとコースの説明。国道16号線の歩道橋の階段でまずは足慣らし、市立博物館を右手に見て、宇宙科学研究所のフェンスに並んだパネルで宇宙機器の数々を目で追いながらも頭に入らずスルー！名門相模原ゴルフクラブの裏手から本日のランチ場所相模原公園を目指します。この頃には快適な中にもやや気温が上がり上着を脱ぐ人も。「サルスベリロード」(裏手)から県立相模原公園に入ります。この小道は樹木に覆われ陽射しが遮られるせい、秋の林間コースを歩いているようです。ここでは季節の花々と噴水が我々を迎えてくれましたが、園内のコンクリート面からの反射はまだ夏そのもの。三々五々東屋や木陰でのランチとなりましたが、初秋の青空をデザートに、お弁当が一層美味しく感じられたのは言うまでもありません！園内にはお馴染みの「サカタのタネグリーンハウス」の温室があり、南国の珍しい植物に皆さん見とれていましたが、入園料100円のゲートはフリーなので意味がないですね。隣接する麻溝公園にはシンボルとも言える展望台があり、地上38mから360度の風景を楽しみました。道保川公園までは結構距離がありましたが、自然をそのまま残したような静かな公園でした。最後は亀ヶ池八幡宮で今日一日の無事に首を垂れ、相模線上溝駅で解散となりました。

<フォトレポート 小島>



抜けるような青空の下、ランチ場所の県立相模原公園にて。(バックに噴水を入れたつもりが高く吹き上がらず！)



朝の淵野辺駅改札前。スタートを待つ選手の心境？



号砲一発！高橋しを先頭に駅前ロードを颯爽と・・・



鹿沼公園で。空を見上げUFOを呼んでいる？ いえ、いつもお世話になる佐藤伊さんによるストレッチです。



高橋しから本日のコース説明。



風が吹くと時折木々から滴が落ちてきます。



まずは小手調べの歩道橋を上がります。



下は神奈川の大動脈国道16号線。



宇宙科学研究所（JAXA）。以前入ったことが。



パネルを見ながら〇◇△Π×β・・・フムフムなるほど？



すぐ先の淵野辺公園に入ります。



何だかこの旗、やたらオレに絡みつくんだが・・・



ここでトイレ休憩です。水分補給が大事。



心はもうランチの人も・・・(まだいない?)



スタジアムの上空には青空も広がって。



なかよし小道？ 童謡にそんな歌が。



あれ、すでに仲良しが出来ているようで・・・



こちらは学生時代からの仲良し！いいものですね。



「サルスベリロード」から相模原公園に入ります。



集合はサカタのタネ前で！ここでランチタイム。

■相模原公園■

県立相模原公園は昭和 48 年から座間小銃射撃場跡地を中心に相模野の面影が残る樹林と桑畑を買収して整備しましたが、その後平成 4 年の全国都市緑化フェアの開催を機に隣接する市立相模原麻溝公園とともに全面的に再整備されました。広々とした芝生広場、メタセコイア並木に囲まれたフランス風庭園、温室、花菖蒲園、雑木林などで緑と花と水で構成され自然探勝、花の観賞そして家族連れやグループでのびのびと楽しめる潤いと癒しが得られる大らかな公園となっています。温室「サカタのタネグリーンハウス」では色鮮やかな花々が楽しめるほか、ギャラリーでは年間を通じて写真や絵画などの展示が行われ、また、緑の相談コーナーでは植物に関する各種相談に応じています。（公園HPより）



木陰のランチタイム。涼風が吹き抜け快適です。



女性2人に囲まれた高橋し。弁当が喉につかえたかも？



前方奥は「サカタのタネグリーンハウス」。



その展望テラスから見た花壇と噴水広場。



ここがグリーンハウスです。建物の外観もグリーン。



温室内で。女性4人のオーラに中央の花も元気なく？

※トロピカルガーデン（温室）内の植物たち。名前は熊坂さんの「花レポート」をご覧ください。





見学を終え隣の麻溝公園へ。食後は足が重い！



目の前には公園のシンボルタワーが見えます。



あれ、まだ後方グループがいたの？



エレベーターがあり楽々！



360度の展望が開けていますが、何せ“高所恐怖症”なもので写真が・・・





二つの公園を結ぶ花時計広場で。女性ばかりの前列に何故か一人紛れ込んでいる人が・・・



「荒野の七人」ならぬ「公園の七人」？



また折り返してグリーンハウス横を通過です。



相模原公園内縦断コースへ。緑が沁みます。



綿アメの様ですがこの木は何？



噴水をバックに最後の集合写真。ここは前後に幅がなく、これ以上引くと池に落ちそうです！（期待していた？）



途中にある「三島柴胡」の花を見ます。



小さな花なので撮りようがありません。



まるでアンツーカーのような色の道路。



ここは相模原沈殿池。近くには浄水場があります。



終盤になりリーダーには“火焰”が。燃えていますね！



ここからは七曲りの急坂ウォークとなります。



なんだ坂、こんな坂！先頭集団は足取りも軽く。



この通りいろは坂並みですが地元の方は毎日ここを？



公園巡りの最後は道保川公園です。



あれ、もうアフターのメンバー確認ですか？



人も少なく緑溢れる静かな公園です。



小休止のあとゴール目指して出発！



最後は亀ヶ谷八幡宮に立ち寄ります。



2本の大銀杏が鳥居のように立っていますね。



まだ新しい拝殿で今日の無事感謝。お賽銭入れた？



ようやく相模線に辿り着きました。もうすぐですよ。
※駅横のスペースを利用して佐藤伊さんのクールダウンで締め、高橋Lより挨拶の後駅に向かいました。今日は爽やかな初秋の風が吹き渡る中、一人途中で帰られましたが、あとの28名全員最後まで完歩出来ました。例会にはやや寂しい人数ではありましたが、高橋Lをはじめ、平石SL・志村SLお疲れ様でした。これから秋も深まっていくと思われませんが、秋は食欲の秋ばかりではなく、スポーツの秋でもあります。このところ参加されていない皆さんも、ウォーキングに参加して体力を付けていきましょう。

←高橋L 締めの挨拶。