

❀コスモスの群生を見ながら大岡川源流と瀬上池を歩く

日時:2018年10月3日(水) 天候:曇り一時晴れ 20000歩 約14km

集合:京急線金沢文庫駅 10時

コース:金沢文庫→六国峠ハイキングコース→氷取沢農道(コスモス)→大岡川源流域→瀬上池→JR本郷台駅(解散)

参加者:平嶋(L) 熊坂(SL) 佐藤よ 勅使河原 小作 神谷 大平 伊藤眞 小野里 青松秀 小林 長井 伊藤美 小島 福士 山川 市村 志村 武倉 奥村 中林 赤須 上曾山 脇坂 岩元 内海 計26名

まれに見る暴風雨をもたらした台風24号が去り、次の25号が日本列島を狙っている中、この日は絶好のウォーク日和となりました。平日の10時ということで、混雑のピークを過ぎた改札前はすでに閑散としています。「春の訪れは光で、秋の訪れは風で」と言われますが、この日はその風もなく、それでいてそう暑くもない陽気となりました。定刻通りに駅をスタートし、能見堂緑地の六国峠ハイキングコースに。ここからいきなりの登坂路となり、まだストレッチもしていない身には結構息があがります。能見堂跡下の広場でストレッチ。紅葉にはまだ早いものの、木々の緑に包まれ硬い身体をほぐします。この辺りは横浜市金沢区ですが、気軽に歩けるこんな道が住宅地に近い場所にあるのは羨ましいかぎりです。コスモスが咲く氷取沢農道はかつて歩いたことがあります。今回はすでにコスモスの盛期は過ぎており、台風に吹き倒された跡には、ところどころ申し訳なさそうに残り花があるだけでした。大岡川源流域小川アメニティーから、いっしんどろ広場でランチタイム。いくつかあるテーブルには誰もおらず、全員ここで食べる事が出来ました。十分エネルギーを補給し、瀬上池へ向かう下り道で、突然山中に響き渡る「キャー」の黄色い声が・・・足を滑らせて転落かと思いましたが「へび」がいたそうです。ただその声の主が誰だったかはお本人の名誉のため伏せておきます！その先で出会った環境調査員の方の話では“りっぱな”青大将も居るとのことでした。瀬上沢小川アメニティーから、いたち川川辺の道に出て、川の中のイタチに見送られながら本郷台駅で解散となりました。

今回は平日にも拘わらず26名が参加。皆さんと共に穏やかな秋の一日を楽しむことが出来ました。

<フォトレポート 小島>



やや色づいた木々をバックに「おおやと休憩所」前で。“思いやりのない”蚊がシニアを襲って来ます！



朝の金沢文庫駅前。ベンチもあって暫し歓談中。



本日のリーダーは平嶋さん。ほぼ地元ですね。



分かりやすい手作り地図で全員納得のコース。



お馴染みの案内板。ここから上がります。



いきなりの登坂路！



階段状の道が続いたと思ったら・・・岩盤の道に変わりました。



能見堂跡手前の広場で熊坂さんのストレッチ。



当初は寺。(広重が題材にし浮世絵を描き有名になった)



天気が良ければここから富士山が見えるはず。



こういう階段は足に良くないですね。でも行くしか・・・



台風の爪痕で小枝や落ち葉が多く滑りやすい。



ここで水分補給。蚊が多いので虫除けスプレーも登場。



今日は結構なアップダウンがあります。



住宅街を目の前に緑地のはずれで休憩。



ゴルフ練習場横の急階段。



かなりの角度がありました。



この道は練習場の取り付け道路？



氷取沢農道のコスモスはすでに終わっていました！



農道沿いは、花より停めてある車の方が多かった？



画になる花もないが取り敢えず証拠写真を。



台風に倒された花もミツバチには貴重な食事場所。



早々に農道を後にして、色づいた木々に囲まれた「おおやと休憩所」に到着。



休憩所からすぐの木橋上で全員集合。2/3が乗っていますが橋が落ちなくて良かった！？



「うばのふところ広場」で90度東へ変針！



ランチタイムを前にリーダーの足取りも軽く。

【氷取沢市民の森】（横浜市HPより）

氷取沢市民の森は、磯子区・金沢区・栄区にまたがる「円海山近郊緑地特別保全地区」の一角をなす市民の森で、大岡川の源流域があり、広さ約63万平方メートル。緑豊かなこの森では、清流のせせらぎを感じ、街では見かけない野鳥や昆虫に親しむことができます。さらに、「自然解説パネル」が設置され、緑に触れながら自然を学ぶこともできます。「なばな休憩所」からは東京湾・横須賀・房総半島、「いっしんどう広場」からは伊豆・箱根・富士山までもが見渡せます。美しい景観に抱かれながら、自然との一体感を味わうことのできる森です。「おおやと休憩所」を過ぎたあたりに立派なモミジの木が2本あります。

★ランチタイムの「いっしんどう広場」。テーブル席を確保しゆったりと食べることができました。(食事中失礼も)



ベテランG・・・！



お喋りG・・・！？



パワーG・・・？



AOMATHUGUMI・・・！



酒豪G・・・？



食通G・・・？



いっしんどう広場で出発前に集合写真を撮る。このくらい的人数が撮りやすく画の収まりもいいですね。



食後は早速の下り坂。満腹の体重が足にかかる～！



狭く急な下り坂は手摺を使って安全第一で。



下ったと思うとまた上りが待っています。



見事なアートかと思ったら単なる倒木！



瀬上池を下に見て・・・水が濁って溜池のよう。



池の下広場で小休止と水分補給をします。



山道はここまで。皆さん足は大丈夫ですか？ ここからはイタチ川を目指します。



ここは瀬上沢小川アメニティー。



小さな滝？もあります。(小さすぎ)



市街地に出て初めての階段で車道へ。



横にはデイサービス。やがては皆さんも？



赤い橋で撮ったが失敗。(わざわざ並んでもらい済みません)



川沿いの遊歩道。模範的な一列縦隊(単に狭いだけ！)



同じ赤でもこちら扇橋の方が綺麗です。赤い欄干を生かしたいので皆さんには奥に並んで貰いました。



いたち川沿いのコスモス。氷取沢農道より良いかも。



川があると覗く・・・これKWC御用達のスタイル！



いたち橋。欄干もイタチ！



橋を渡った公園でストレッチ。ここから本郷台駅へ。



※途中でハプニングはありましたが、全員事故もなくゴール。日中は一時陽も出たものの、終日曇り空で風もなく、また尾根道も人が少なくて案外歩きやすいコースでした。参加者の中には、私を含め以前歩いたことがある人もいましたが、同じコースでも季節を変えれば、また新鮮な気分で歩けるもの。ここも秋が深まれば、綺麗な紅葉が見られることでしょう。

リーダーをはじめ参加の皆さん、お疲れ様でした！

←イタチもゴミに囲まれ哀しそうでした。

<今日の一言>

花は開花予想が難しい。機関誌の締め切り前には日時を確定せざるを得ないので、リーダーはまさに神頼み&運頼み？

END