

ウォーキングだより

第86号

発行日2018年 3月25日



目久尻川に沿って座間から海老名への公園巡り 33名参加

| | | | | | |
|--------------|-------------|-------|----------|------|---------------|
| 例会 | 7 | 都筑から | 18 | 多摩川⑥ | |
| 1 | 目久尻川 | 8 | 多摩川⑤ | 19 | 佐藤繁温泉記 |
| 3 | 大森文士村 | 9 | モロッコ/スマホ | 20 | 平和行進について |
| 13 | (平日)市電保存館から | 11 | ベトナム | 21 | 運営委員会だより1月・2月 |
| 22 | 227回5月例会予告 | 14 | 鎌倉古道上道③ | 24 | 5月予定 |
| 23 | 228回6月例会予告 | 15 | 帷子川 | 25 | 5月・6月予定 |
| オプション | 16 | 神田グルメ | 26 | 6月予定 | |
| 5 | 和田町 | 17 | 33観音⑦ | 27 | 事務局連絡 |
| 6 | 33観音⑥ | | | | |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙
発行責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

目久尻川に沿って 座間から海老名への公園巡り

2018年2月4日(日) 晴れ 17000歩 約12km

コース:小田急相武台前駅→かみが沢公園→小池大橋→芹沢公園→北部公園→清水寺公園→龍峰寺
→国分尼寺跡→国分寺跡→相模国分寺→相鉄海老名駅

参加者:高橋文(L) 熊坂(SL) 小野里(SL) 佐藤伊 勅使河原 平嶋 神谷 森山 平石 大平 奴田
青松秀 佐藤繁 新谷 中村年 平野 小林 河野 小山文 小山美 宮野 松村 市村 志村
桑名 木村 奥村 山田 中林 長廣 畠 脇坂 32名 一般/井上 合計33名



国分寺跡七重の塔の礎石にて

目久尻川は相武台前駅より約1km北北東の場所を源流として、座間・海老名を経て寒川で相模川に合流する全長約20kmの小さな川です。川面にはカモや鷺などの水鳥が見られ、鯉が悠

然と泳いでいる綺麗な川でした。かみが沢公園・芹沢公園・北部公園・清水寺公園の順に辿りながら、南下しました。清水寺公園には全長75mのローラー滑り台がありましたが、これを体験されたのはたったの1名でした。皆さん“滑るのは良いけれど、その分また登って帰らなければならぬ、それがきついからやらない”とのことで、その通りかも知れない、しかしながらそれでも滑った人は偉い、若さ十分な人と認定します。

国分寺跡には、かつて七重の塔が建っていたと言われた土台がそのまま残されており、当時を偲ばせてくれました。その国分寺を継承しているという現在の相模国分寺にお参りをし海老名駅に向かいました。ここには七重の塔のミニチュア版が建てられており、結構見映えのあるものでした。その足元でクールダウンの体操をやり解散しました。 <高橋文>

桑名: 目久尻川ウォーキングは、「キュウリ畑を荒らした河童が眼をくり貫かれたことが名前の由来の一つとなっている」という、衝撃的な



カッパ像



説明で始まった。「紅梅が見られるかな」と楽しみにしていたのですが、まだ少し早いのか、咲いている木は点在という状況でした。でも、名のごとく、薄いロウで作られたような蠟梅をじっくり観ることができ、満足満足。途中、先頭の「あっ」の声に顔を上げると、カワセミの飛ぶ姿が。今回は後ろ姿だったので、次は水辺で遊ぶカワセミの姿をゆっくりと見てみたい。昼食後の落下ですが、こけ方がよかったのか、擦り傷も青あざもありませんでした。お気遣いいただき、有難うございました。

木村：昼食後立ち寄った、国分尼寺、国分寺、七重塔跡は天平時代国家安泰を祈って建立された相模国分寺の史跡。立派な礎石を見てその当時の人々を圧倒したであろう壮麗な建物に思いをはせた後、近くの温故館に行きました。当日の特別展示は狛犬の写真、石器時代からの出土品や民族資料(生活関連用具)が並べられていて、懐かしいミシンやテレビに自分の年齢を実感しました。



ミニ七重の塔ここでストレッチ



75m 滑り台

奥村：川に住み着いた河童が周辺の農作物を荒らすので、農民がお仕置きにその目を“くじった”(くり抜いた?)ことが名のいわれという目久尻川。ご多聞にもれず高度成長期の昭和30年代にはそうとうな汚れだったとか。今では周辺住民の努

力等で、ワサビも栽培できるほどの清流です。公園と名のついた所は4か所でしたが、川沿いののんびりした景色、流れを泳ぐ鴨、咲き始めた梅、開花が楽しみな枝ぶりの桜など眺めて、もっと沢山の公園を巡った気がしました。機会があったら、相武台の小学校あたりにある源流を確かめに行ってみたいです。

大森馬込・文士村の散策道



2018年3月3日(土) 曇り15000歩 約10km

コース:大森駅中央口9時45分集合→天祖神社(体操)→巖島神社→川端龍子邸アトリエ・龍子記念館(ガイドつき見学)→龍子公園(昼食)→郷土博物館(自由見学)→北原白秋邸跡→山王草堂記念館(自由見学)→日枝神社(体操)→大森貝塚→大森駅北口解散

参加者:平石(L) 仲(SL) 菊池(SL)

1班 長廣 佐藤よ 勅使河原 吉越 平嶋 菊池 小林 滝川 赤須 上曾山 脇坂 岩元

2班 加納喜 荒波 神谷 平石 仲 新谷 桑原 桑名 木村 中林 鈴木ま

3班 伊藤美 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 中村年 小山文 小山美 宮野 落合 市村

斜文字は班長

志村

合計35名

ここ大森は母親の生まれ故郷なので、5年ほど前から下見に歩き廻りました。海寄りも捨てがたく検討を重ねましたが、大森駅至近の馬込文士村を歩こうと決めました。大正末期から昭和初期に馬込一带に多くの文士、芸術家が住んだことから「馬込文士村」と呼ばれるようになったそうです。今回の最大の目玉は文士でなく日本画家川端龍子の会場絵画です。弟子の横山操と競い合い超大作の鶴や龍などの日本画に

圧倒されました。また旧住居跡とアトリエまで案内いただけ素晴らしい時間がありました。午後からも大森周辺の資料がある郷土博物館から北原白秋の住居跡をへて大森貝塚まで歩けば縄文から現代まで旅をしたようです。



万福寺山門前

～掌に土くれ掴めば梅かおり～

<平石>



川端 龍子記念館

志村：40年ぶりに大森に来ました。駅の海側は開発が進み昔の面影がありませんでしたが、山側(山王町・馬込)は新しい家は建っていたが、古い町並がそのまま残る文士村を散策。小説家の案内板を見て、その小説家の作品を思い出しながらウォークを楽しむ。川端龍子邸において珍しい飾り窓が印象に残りました。文士村で目についた文士等は小説家／室伏高信・川端康成・石坂洋次郎・稲垣足穂・宇野千代・衣巻省三・尾崎士郎・山本周五郎 詩人／北原白秋 作詞家／添田サツキ 画家／川

端龍子 彫刻家／佐藤朝山

又、歴史的にも興味ある文献等もあり 私にとっては有意義であった。今回のウォークで新しい発見が2件ありました。①大田区の成り立ち(郷土博物館より)昭和23年大森区と蒲田区が合併し、大田区となる。

② 鎌倉時代の武将 梶原景時の菩提寺が萬福寺で、その境内に名馬「するすみ」の像があった。

*源頼朝が戦の功として2人の武将に名馬を与えた。梶原景時の長男景季に「するすみ」、佐々木高綱に「池月」一横須賀・馬堀海岸に馬の像がある、2人は宇治川の合戦にこの馬に乗り先陣を争いました。

加納喜：3月初めとは思えない暖かで、青空に恵まれたウォーキング日和。駅隣りの天祖神社にて、佐藤さんによるストレッチ・平石(L)によるコース説明、住宅街で緩やかな坂道と道幅が狭いので、班ごとに歩行する事(一日歩いて文士が生活していた、大正、昭和初期は緩やかな坂道と、狭い道は優雅な生活を楽しめた地域だと思いました) 龍子記念館では多数の素晴らしい作品を鑑賞出来たのと、庭園が心を癒してくれました。郷土博物館にて堀越保二の絵画が鑑賞でき思い出に残る楽しいウォーキングでした。



昼食の場 龍子公園



文士村の説明が残されていました。

川端康成は、友人の尾崎士郎の誘いで馬込に移り、この頃は主に文芸時評を執筆しています。無口で人付き合いの苦手な人柄でしたが、文士たちが多く住んでいた白田坂の途中(この辺り)に住まいがあつたため、尾崎士郎らの訪問を度々受けることになりました。「賭で負けたので」と、婦人がある日突然断髪姿で帰宅したり、自らもあらぬ恋愛の噂を立てられたり、村の騒ぎを高見で見物しようです。

白田坂の途中に住む
川端康成 (1899-
かわはた やすなり / Kawabata Yasunari
小説家 a novelist
大正府出身。19才の時初めて伊豆へ旅行。第10年読者賞を受賞。旅先で『伊ろり子』などの執筆活動を行った。その後『雪国』、『千羽鶴』『山の音』などを文化勲章・ノーベル文学賞を受ける。

仏向の水辺から今井の里へ



2018年1月24日(水) 晴れ 11000歩 約7km

参加者:平嶋(L) 畠(SL) 鈴木淳 吉越 平石 熊坂 仲 大平 青松 熊島 平野 小林 小島
市村 志村 武倉 仁井 岩元 古賀 計19名

コース:和田町→正福院→せせらぎの道→矢シ塚公園→仏向行坐谷公園→たちばなの丘→仏向町小川
アメニティ→今井の丘公園→子神社→金剛寺→今井城址→金剛寺バス停→(保土ヶ谷駅・横浜
駅・桜木町駅)



紅梅が咲いている(金剛寺)・片や雪の中(矢シ塚公園)・対照的な風景

フォトレポートより:小島 今季最大の寒気団が日本列島を覆う中、相鉄線和田町駅には“寒さ知らず”の19名が集結！朝夕は厳しい寒さも日中の陽射しは結構強く、風裏などではネコ並みに日向ぼっこが出来そうです。今日はゆったりコース、13時には全員集合、駅を出て和田町商店街を少し歩いた場所の空きスペースでストレッチとコース説明。そこから正福院の階段で足慣らし！本殿前の二本の大木越に見る下界は、先日の大雪の影響があちこちに見受けられ、住宅街の白いアクセントになっていましたが、路地にはかなりの残雪があり滑りやすく、終始足元要注意のウォークでした。



大して期待が出来そうもない標識ですが、歩いてみると小川が流れ(蛍の生息地とのこと)、畑やアズマヤがあり、のんびりした里山風景。緑の季節に又来てみたいと思いました。わずか1km程度の距離ですが、残っている雪が解けかかった所が多くて、緊張しながら歩きました。<平嶋>



旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑥

2018年1月28日(水) 晴れ 27000歩 約18km

コース:センター南駅→都筑中央公園→第二十番札所真福寺→第二十一番札所薬王寺→剣山公園→
第二十二番札所王禅寺→小田急新百合ヶ丘駅

参加者:平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 佐藤伊 勅使河原 平石 熊坂 仲 大平 奴田 小野里
青松秀 新谷 平野 小林 河野 清水正 長井 小山文 伊藤美 松村 栗田 山川 丹後
志村 桑原 長廣 滝川 畠 合計29名



今回のコースはセンター南駅から先週降った雪がまだ路肩に残っている中でのスタート。例によって裏道の坂道を登ったあと、二十番札所真福寺に降りる階段が雪で通れずに回り道を。そして近年になく寒い冬の道をたどって、大場みずが丘地区センターの暖かい室内での昼食に、皆さんホッとしている様子でした。二十一番札所薬王寺では折よく

美人住職さんが居合わせて、挨拶を交わせたのは幸運。その後、川沿いの道を通り王禅寺、ふるさと公園を経て、たどりついたむじなが池公園でも、雪のため公園内が通れず迂回。しかし、シリーズ最長の18kmという長距離ウォークを皆さん元気で無事終了したことが何よりでした。<平山>

森山: 旧小机三十三観音巡りも六回目を迎え、今回は横浜市営地下鉄のセンター南駅から川崎、麻生区へと少し厳しい距離となりました。この札所巡りのお寺をお参りしながら仏教の宗派が異なる中でそれぞれの仏教の偉大さを痛感しました。今回訪れた札所は真言宗で空海も訪れたお寺でした。この中での第二十一番札所薬王寺では先代の亡き父親の後を引き継いだ若い女性の住職でしたが、しっかりとお寺のゆかりのご説明をなされておりました。鎌倉街道沿いを歩き、現在の246号線、旧大山街道を交差。今までのコースを思い出しながら今回の最終の第二十二番札所王禅寺へ向かいました。旧き時代に現在の王禅寺を

取り巻く山、谷を見て、修行僧の修練の場所として作り上げようと空海も歩き廻りましたが、厳しい谷が少ないことから高野山を空海は選んだ様です。現在は大手

のデベロッパーが開発し、山々を切り崩して大住宅街へと変身しました。この三十三観音巡りのルートはなく、リーダーが自然の森林浴の中で旧道を発掘し、少しでもそれぞれの時代に触れるウォーキングのコースを作り上げました。このご苦労には心より敬意を表します。



横浜の都築から港北・神奈川のつながりを歩く

2018年2月7日(水) 快晴 20000歩 約14km

コース: 地下鉄仲町台駅→西原公園→イケア都築店→日産スタジアム運動広場(ランチ)→貴雲寺
→岸根公園→東横線白楽駅→六角橋商店街(仲見世通り)→東白楽駅

参加者: 平野(L) 仲(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 神谷 熊坂 大平 高橋文 伊藤眞 小野里 菊池
小林 井内 小島 市村 志村 桑原 武倉 山田 長廣 仁井 計22名



日産スタジアム

菊池:大寒を抜け立春を過ぎても今年は氷点下の続くそんな朝、横浜の地下鉄仲町台駅に22人が集合。昨年、豪雨で途中で中止したりベンジで、真っ青な空が広がる。駅前のおしゃれな商店街を抜け高台に出ると、四方が畑に豹変。霜柱が解けたぬかるみを避けながらの道を苦勞して進む。遠くに大山、丹沢の山々と真白に輝く富士山がくっきり。「こんな横浜も！」としばし見とれた別世界を抜けると下界は車のあふれる郊外の都会的な家具のデパート「イケア」へ。あまりの変化に「やられたな！」と。イケアでそれぞれに休憩を楽しんだ後、以前に見学した崎陽軒の工場付近に出た。あの時も工事中の高速道路が「まだ終わってないの！」と心配になった。サッカーの殿堂・日産スタジアムに隣接する広大な運動公園で好みの場所で自由に日向ぼっこがてらの昼食で、あまりに広くて落ち着かない。午後は日産スタジアムを半周して、JR横浜線の線路を渡ると古い昔からの横浜市街に入り、足取りもだいぶ重くなってきた。岸根公園で子供達の歓声に元気をもらい、池のカモやサギ、釣り人を眺めながらしばしの休憩。そして東急の白楽駅から続く六角橋商店街では、戦後の横浜が色濃く残された路地裏の旧商店街にビックリ。「こう言う横浜もまだあったのか・・・！」と感慨深いものがあった。今日は子供時代から地元を知る平野さん、仲さん二人のリーダーのバトンタッチで、ディープな横浜を案内して頂き、感謝、感謝。 <またどこかでお会いしましょう・・・平野>

多摩川を歩く⑤



多摩川兄弟の像

2018年2月17日(土) 晴れ時々曇り 20000歩 14km
コース:羽村駅→羽村堰第二水門→宮ノ下運動公園→阿蘇神社→小作
ふれあい公園→宮前自然公園→千ヶ瀬河辺下通→鮎美橋→
釜の淵公園→柳淵橋→万年橋→神明橋通り→日向和田駅

参加者:熊坂(L) 小島(SL) 勅使河原 吉越 平石 大平 高橋文 伊藤眞 青松秀 菊池 斉藤優
河野 清水正 長井 宮野 松村 落合 市村 高橋紀 丹後 志村 奥村 中林 畠 岩元

合計25名

宮野:今年の冬は例年になく寒く、関東でも久々の大雪にビックリでした。そんな2月にしては快晴に恵まれ、第5回目の多摩川ウォークの参加者25名は青梅線羽村駅に集合しました。準備体操を済ませ、熊坂Lからコースの説明を聞き、今までと違い多摩川の土手だけでなく一般道も多く歩くとのこと皆十分に注意して歩くようにとのことでした。江戸時代、人口の増加とともに水に困り、この羽村から江戸から四谷まで二人の若者(多摩川兄弟)が水路を作り水を供給した話。調布橋袂では、小泉八雲の怪談「雪おんなの縁の地」の言われなどを小島SLが素晴らしい語りで説明してくれました。充分な知識と勉強をされた小島さん本当にありがとうございました。矢張りここまで上流にいくと、その溪流、山々の景色に大満足です。これからますます楽しみです。また永井顧問様ご夫妻には大人数でお伺いし申し訳ありませんでした、素晴らしい手料理と、飲み物本当にありがとうございました。

丹後:3回目から参加させていただきました。今日は途中から住宅街を通るので列を長くしないようにとリーダーから話があり、いつもの川沿いの風を感じる道や、鳥や空や川面や山などがあんまり見えないのかなあ〜とちょっぴりガッカリしましたが、プレゼントがありました。今回のアフター永井邸には、私なりの思い入れがあり、確か2年前の「関東ふれあいの道」の帰り永井邸に寄ったとの話を聞いていました。その時私はい

うと前日のマグロのヅケにあたり当日キャンセルをしたので、悔しい思い出でいっぱい。永井邸はお庭から桜を眺め美味しいお料理をいただき、数寄屋風の家でお酒をいただいたとのこと。もうそれはそれは残念でしかありませんでした。もし機会があったら絶対参加しようと思っていたので、もちろん参加です。今回は桜はなかったですが、思い出に残るウォーキングでした。食べること大好き人間です。



鮎美橋をバックに

モロッコの旅



2018年2月20日(火)～27日(火)

日程 1日目: 成田発11時5分→パリ経由→カサブランカ20時40分着 計16時間の飛行

2日目: 世界遺産首都ラバト 230キロ移動して青い街シャウエン

3日目: 世界遺産フェズ 高原リゾートイフレン立ち寄り後、サハラ砂漠の拠点エルフードへ

4日目: メルズーガ大砂丘でラクダに乗り、日の出鑑賞 トドラ渓谷

5日目: 世界遺産アイト・ベン・ハッドウの集落 世界遺産マラケシュ旧市街

6日目: カサブランカ観光 7日目: カサブランカ～パリ経由 8日目: 成田着9時40分

参加者:吉越(L) 熊坂 高橋文 熊島 伊藤美 山川 橋本 長谷川慶・征 合計9名

※毎日交代で感想・記録を残し、ホームページにアップしました。そこからの抜粋です。

山川：2日目 不思議な町歩き

ラバト観光の後は、最も楽しみな観光地の一つである青い街シャウエン観光です。バスで約239km走行後到着。長い道のりですが、車窓からの異次元？の眺めで退屈せず乗り切ることが出来ました。初めてのアフリカ大陸への上陸は何もかもが珍しく、久しぶりにカルチャーショックという言葉が浮かびました。イスラム教の国ということで、女の人は布で頭や顔を覆っていて、目だけが見えていました。でも、全行程を振り返ってみると、必ずしも一定ではなく、顔が見える人も増えた気がしました。



橋本：2日目 満喫したモロッコ旅行

街に一步一步と進むとメルヘンの中に入り込むような紺碧の色に溜息をついた。建物の所々が青く塗られている。路地に入り込む。又思わずはっとし、美しい風景の中に現地の人びとの暮らしが垣間見える魅力的な街並みでした。

長谷川征・慶：3日目 お目当てのバブーシュを探し値段交渉

メディナに戻り、ロバが通る細い路地を歩き、多くの店を覗き、今迄とは違ったきれいな作りのメディナを通り抜け、そこは高級そうなお店が並び、中でも珍しく男性結婚衣装が飾られていた。モスクを横目に見て、次はタンネリシヨワラの見学をする。昔ながらのなめし皮染色職人街・屋上より作業風景を見る。冬という事もあり、当たりには鼻を突くような匂いは無かったのがよかつた。



屋上から降りるとそこは皮製品が山と積まれたお店。お目当てのバブーシュを必至に探し、ここでも値段交渉をして手に入れていた。私はラクダ皮製のスツールに大枚をはたき購入した。

高橋：4日目未明の5時4WDで

トヨタのランドクルーザーに分乗してサハラ砂漠のメルズーガ砂丘に日の出を観にホテルを出



発。信号が一つもない真っ暗な道路を100kmのスピードで突っ走る、一寸怖い感じ。私は徒歩隊に入り砂丘を登ったり降りたり。歩くスピードが速く、先頭から遅れる人が続出してきた。案内人にもう少しゆっくりと要請したところ、ゆっくりだと自分の足がうずまってしまうから駄目だとのこと。遅れる人には処々で待つ方

法を採るとのことで、数回の待機作戦がとられ何とか観賞地点の丘に全員到着、そこで日の出を待った。

熊坂：私はラクダに乗ることにしました

♪月の砂漠をはるばると～ 王女様になった気分で乗っていると到着したようです。ラクダはとても大人しく降りてから再び乗るまでじっとしゃがんで待っていてくれました。暫く待っていると段々空が明るくなってきました。いよいよ日の出です。雲一つない素晴らしい日の出を見ることが出来ました。ラクダを引いてくれたベルベル人のお兄さんたちが、頭にストールを被せてくれたり写真を撮ってくれたりしてくれました。お兄さんたちはとても剽軽でサービス精神旺盛でした。とっても楽しい時間でした。

熊島：宗教的な理由でアルコールはなかなか飲めない

マケラシュは土が赤いので「赤の町」と言う。ベルベル人の後姿を見る。マジョレル庭園には世界中から集められたサボテン(サボテンの実はフカフカしたスイカの種みたい)があった。イブ・サンローランの店もある。町はモダンな観光地で緑豊かだった。死者の集まる町ジャマエル・フナ広場では、魔除けの入れ墨屋さんがいた。ホテルによっては宗教的な理由でアルコールは置いていない。この日は、添乗員とガイドさんの計らいで、スーパーに立ち寄りワインを購入、一人10デルハム(130円)の持込料を支払い、ホテルでモロッコワインを楽しんだ。しかし、瓶がテーブルの上に置いてあると「下に置くように」と怒られた。

吉越：カサブランカは映画を彷彿させる霧の街

2月20日、カサブランカ空港に降り立った時、街は霧に包まれていた。映画「カサブランカ」の別れのシーンも霧に包まれていた。ああ～、映画と同じ光景！カサブランカは港町なので朝晩の気温差で霧がでるそうです。昼食は魚貝類のフライが盛りたくさん出ました。映画と現実のモロッコを見て、戦争のない世界でなければと強く思ったモロッコの旅でした。

伊藤美：日本はいいなと改めて感じた旅でした

交易都市マラケシュのマーケット広場の喧騒、カサブランカに戻ってから見た巨大なモスクは、美しく、イスラム建築の技術力の高さを見せつけられたが、この国の女性の姿とのギャップには、女性の私としては悲しさを覚える。東京の様に激しく変わる都市との時の流れの速さの違いなどに思いを巡らす。いずれにしても人が幸せに生きてほしいと願うが、日本に帰った時は、やはり私は、日本人、日本はいいなと改めて感じた旅でした。

今日のはのんびりカサブランカ市内見学 モロッコ最大のハッサン2世モスク



よく働く子供／イチゴ売り 食肉店



お酒のない食事風景 我慢がまん

スマホ勉強会は由子先生の事情により 生徒二人で開催

2018年2月13日10時 事務所にて

参加者: 吉越(L) 長廣2名

次回は4月10日(火) 16時30分より、

事務所で開催します。ご参加お待ちしております。



～全国ウォーキング協議会主催～

ベトナム中部ウォーキング

2018年2月22日(木)～27日(火)

コース:2/22 成田(9:30)→ホーチミン市、2/23 ホーチミン市→ドンホイ→天国の洞窟→ドンホイ、
2/24 ドンホイ→フエ→王宮→子どもの家訪問、2/25 テンエンムー寺見学→カトゥー族の村訪問→
ホイアン、2/26 世界遺産ホイアン旧市街→ダナン→ハノイ、2/27→成田空港(7:00)

参加者:五十嵐志 五十嵐し 他23名(静岡、福岡、石川、三重、)

皆さんはベトナムといえば何を思い出しますか。ベトナム戦争時に米軍が蒔き切らした枯葉剤の影響で
一体となって生まれ日本で分離手術をしたベトちゃんドクちゃんのこと、それとも豊かな水郷のメコンデルタ
でしょうか。

ベトナムは国力が弱く外国に侵略されてきました。ナポレオン3世の時にフランスの植民地にされ、ベトナム
を3地区に分断しヨーロッパ文明とカトリックを持ち込みました。フランスがドイツに降伏した後、軍事物質が
ベトナム経由で対戦相手の中国に入るのを防ごうと日本がフランスの了解を得て進駐。第二次世界大戦後、
ベトナム民主共和国が独立を宣言したが、フランスはそれを認めずインドシナ戦争が起きました。フランス
は次第に戦況が不利となり1954年ジュネーブ休戦協定が成立し、北緯17度より北をホーチミンの政権に
譲りました。ホーチミン政権は統一を主張しましたが、フランスに変わりアメリカが南の政権を支援し、最大5
0万人が駐留し北ベトナムへの爆撃を行い枯れ葉作戦のダイオキシンで、そこに住む人々に薬害をもたら
しました。そして財政赤字と反戦運動に撤退を余儀なくされました。この戦争での犠牲者は南ベトナム軍1
8万5千人、北ベトナム軍92万5千人、民間人45万人という悲惨な結果でした。それは訪問したどの地にも
無名戦士を弔う施設があったことで分かりました。



ベトナムは2/16の旧正月の
余韻が残っていました。街は
飾り付けられ、国旗が掲げら
れ、田舎では各家の玄関のド
アが開けられ祭壇がきれいに
飾ってありました。

ホーチミン市(旧名サイゴン)は高層ビルもある近代的な都市でした。通
勤の移動手段で多いのはバイクです。この国では1台のバイクに大人2
名、子供は家族なら何人も乗ることができ、ビービーと鳴らしながら車の
前に割って入るバイクには凄さを感じました。ここではとても車を運転す
る自信はありません。



2日目は世界で一番美しいと言われて
いる天国の洞窟に入りました。内部の大きさは眼を見張るばかりで、
2005年に日本人により発見され、全部を見るには3日間かかるほどのス
ケールです。巨大な石灰石の芸術品が次々と現れ、圧倒されました。
今回の旅でベトナム戦争の
遺跡を多く見ましたが、一
番象徴的なのは北緯17度

線のベンハイ川にかかる当時唯一の橋がヒエンルオン橋
です。この橋の真ん中で色が違い南ベトナムと北ベトナム
に分かれていて、それぞれ自分の方が良い所だと大型
スピーカーで宣伝をしていたとのこと。



別れ別れになった家族が2年で統一されるとの事であったのに、再開できるまで22年もかかったそうです。



今回の旅の狙いの一つは、フェ市運営の子供の家の訪問でした。今回添乗員として同行してくれた小山さんのお父さんが教員仲間呼びかけて、ベトナム戦争で生じた身寄りのない子供たちや親が負傷して働けなくなった子供達の住む家を建てて、長く面倒を見てきたそうですが、ご高齢になり、市の施設に移管しました。子供たちはとても歓迎してくれ、歌と踊りを見せてくれました。私達も、移動中のバスの中で練習した森の熊さんなどを歌いました。嬉しいことに大学に入学する一人は日本語課専攻するそうです。今回のツアーでガイドをしてくれた二人は子供の家の出身で、とても分かり易い説明で親切にしてもらいました。翌日は、少数民族との交流でした。途中でバスを降り、街道を歩きました。両側には結構立派な家が多く、番犬として犬を飼っています。しかし、これには用心が必要で、狂犬病予防注射がされていないとのことで家から出てくる犬を避けて歩きました。

ベトナムには54の少数民族がいて、それぞれに言葉がありお互に通じない。カトゥー族は175家族で約770人おり、昔は歩いて1日半かかる山奥に住んでいたそうで、今は、田んぼがある平坦地で住んでいる。



ベトナム戦争では、ほとんどの若者が戦争に参加した。

1960～65年の時には南ベトナム大統領の弾圧が厳しく山に隠れた。爆撃で芋も取れず生活が大変だったそうで、1975年ベトナムは解放され統一された。村長の歓迎の歌、民族衣装を身に着けた若い男女の歓迎の踊りで私達を迎えてくれました。私達も歌で、お返しをし、その後民族の踊りを教わり、45度の酒と料理をご馳走になりました。



世界遺産のホイアン旧市街では日本人が作った屋根付きの橋がまだ使われていました。

ホーチミン市ではレストランの帰りに、夜店によりベトナムの果物を堪能しました。ホテルの朝食でも必ずあり、私はドラゴンフルーツの優しい甘さが大好きになりました。生ジュースも美味でした。



農村では、稲の二毛作が行われていて、手植えで田植えが行われていました。丘陵地帯は畑がほとんどで、洗濯物はロープに干していて家は小さいものでした。〈五十嵐志〉



市電保存館から～岡村天神・三殿台遺跡へ

2018年2月21日(水) 曇り時々晴れ 約17000歩 9km

コース:根岸駅→柳下邸→市電保存館→岡村天満宮→三殿台遺跡→地下鉄弘明寺駅(弘明寺観音)

参加者:平嶋(L) 平野(SL) 勅使河原 小作 常盤 神谷 平石 仲 大平 奴田 伊藤眞 小野里
菊池 藤原 深瀬 中村年 小林 森川 井内 小島 市村 丹後 志村 武倉 奥村 山田
中林 永廣 赤須 仁井 高橋友 脇坂 合計32名

大平:春が近いというのに今日のウォークはまだまだ寒さが身に沁みます。歩き始めてすぐ、旧柳下邸を見学いたしました。ここにはウォークで何度か来ていますが、今日はお雛様が各部屋にぎやかに飾られ、古き良き時代の大邸宅を感じます。次の市電保存館では懐かしい市電が並んでおり、弘明寺から横浜



駅まで、乗った青春時代が懐かしく、思い出されました。確かその頃は乗車券2枚で25円だったことを記憶しています。昼食後、美空ひばりのゆかりの鮮魚店を横目に見ながら、岡村天神を訪れました。ここは京都の北野天満宮の分霊をいただいて鎌倉時代に建てられたとのこと。境内の梅園には梅の花が咲き乱れ、春の訪れが近いことを知らせてくれていました。次に三殿台遺跡竪穴式住居を見学し、いまだに活気のある弘明寺商店街を抜け、弘明寺観音をお参りいたしました。青春時代の一期このあたりに住んでいたのも、時代の今昔を懐かしく見させてもらいました。

昨日だったら良かったのにと愚痴が出るほど寒い今日。暖かい市電保存館にホッとする。そして我々が子供の頃、市内を走る市電の写真やビデオを眺め遠い昔に思いを馳せた。昼食もホールを借りられて、心もお腹も体も温まり次のコースを目指した。

<平嶋>

市電保存館でお土産に缶バッジを頂きました。



鎌倉古道下道かねさわ道第3回

2018年2月25日(日)曇り 30000歩 約20km

コース:JR保土ヶ谷駅(9時)→北向き地藏→清水ヶ丘公園→大岡川さくら並木→弘明寺→上大岡→横浜
刑務所前公園(食事)→能見台の住宅→六国峠道→谷津浅間神社→金沢文庫にて運慶展拝観
→京急金沢文庫駅解散(16時50分)

参加者:平石(L) 河野(SL) 勅使河原 小野里 青松秀 佐藤繁 清水正 志村 大島 山田 滝川
村上 島 岩元 計14名

曇り空ながら気温はちょうど良い案配で、たいそう歩き易いウォーキング日和となりました。非常に残念なこと
とはご婦人が2名と寂しい限りでしたが、両手に花ありです。前回の東海道の分岐から一路上大岡に向か



清水ヶ丘公園

います。清水ヶ丘の公園では子供たちが野球にサッカーに元気で走り廻ります。大岡川のさくらはまだでしたが、この道は会長に連れられて鎌倉まで歩いた川沿いみちで懐かしいところです。上大岡を過ぎて釜利谷方面に曲がり予定よりかなり早く歩いて食事を取りました。集合を9時にしたのは、露の臺つみをもくろんだものの同調者がおらず、どんどん歩けました。古道はわき道に入ることが多く車がなくなるとも歩き易いです。最後は六国峠みちを難なく下り金沢文庫駅に到着したらまだ14時30

分なので、延長して金沢文庫で運慶展があると話したら全員で拝観することになりました。会場は混んでおりましたが、国宝級の仏像がずらりと並び壮観でした。長老の参加者と入会まもない新人さんの交流もあり意義ある歩きが出来たようです。 <平石>



能見台・称名寺の太鼓橋

帷子川の水源を訪ねる 自然・歴史散策(鶴ヶ峰・若葉台周辺)



2018年2月28日(水)晴れ 15000歩 約10km

コース: 鶴ヶ峰駅→畠山重忠公碑→矢畑・越し巻き→清来寺→御殿橋→都岡地区センター→郡役所跡→指差し観音→水道道プロムナード→川井トロッコ橋→福泉寺→上川井神社・長源寺(旧小机33観音霊場27番札所)→大貫谷戸水路橋→上川井町小川アメニティ→帷子川水源→若葉台中央バス停(解散)

参加者: 仲(L) 平石(SL) 小林俊(班長) 山内(班長) 佐藤よ 勅使河原 平嶋 神谷 大平 奴田 青松秀 佐藤繁 中村年 平野 志村 桑名 中林 井出 松田 仁井 畠 古賀 会員22名
一般/松野 合計23名

仁井: 当日は、曇りとはいえ比較的暖かなまずまずのウォーキング日和になりました。鶴ヶ峰駅近傍の公園でストレッチ後出発です。帷子川沿いの道から川面を眺めながら歩いていると、川の淵あたりで大きなコイが数匹泳いでいるのが見うけられました。良好な河川環境が保全できているという印象でした。横浜では河川の水質悪化



により、昭和40年代アユが姿を消したと言われてい

ますが、帷子川では水質改善により、平成19年頃からアユの遡上が確認されるようになったということです。最終目的地である帷子川源流では、清流でしか育



水源

長源寺(旧小机33観音霊場)

たないと言われているクレンソウが自生しており、水清らか帷子川を再認識したウォーキングでした。

<神田界隈ぶらり歴史&グルメ散歩>

2018年3月8日(木) 雨 7500歩 約5km

コース:JR 神田駅→伝馬町牢屋敷跡→お玉ヶ池跡→ランチ(肉の万世)→交通博物館跡・旧万世橋駅跡
→淡路町老舗探索→神保町古書店街・周恩来碑(愛全公園)→九段下駅(解散)

参加者:小島(L) 佐藤繁 山川 丹後 桑原 桑名 中林 山田 赤須 仁井 高橋友 脇坂 計12名



山川:ランチに惹かれて参加しました。朝は小雨で、傘は差したもののスタートは楽でした。今川橋跡～神田八丁堀跡～伝馬町牢屋敷跡～お玉ヶ池跡の順に、小島Lに詳しく説明して頂き、今更ながらああそうだったのか・・・と頷くばかり。中でも牢屋敷では、吉田松陰の姿が過去のドラマと重なり、処刑されずにいたら世の中はどうかと一瞬思いました。お楽しみのランチは肉の万世。期待に違わず美味で大満足！ほんのり顔が赤くなった方も。

ランチ後は予定のコースを早足でこなし13時に解散。少し濡れましたが結構楽しめました。今日は濃いピンクのおカメザクラ並木を歩け、これまたラッキーでした！



山田:今日は、一日中降る冷たい雨を覚悟して家を出ました。JR神田駅に早めに着いたので、周辺を歩いてみましたがけっこうな降りです。12名の参加者がそろい予定通り出発。神田の歴史をたどりながら小島Lの興味深いお話を聞きながら歩きました。普段あまり気に留めない裏通りに歴史(神田八丁堀跡、伝馬町牢屋敷跡等々)が隠されているのですね。昼食は肉の万世。個室が予約されていたので、ゆっくりできました。アフターも兼ねているそうなので、ほんの少しだけ(?)ワインを

頂きましたが最高でした！雨の中、再度出発。旧万世橋跡、歴史的建造物地区、愛全公園の周恩来碑を見て九段下駅に到着。予定より若干早めでしたがここで解散。私は神保町の古書店街を少し歩いたあと帰宅しました。

~~~~~

ランチ付の都内ゆったり散歩ということで、“雨にも負けない”強力なメンバーが集まりました！この神田近辺は江戸時代から職人の町として大いに賑わった所。今回はそんな神田の隠れた旧跡を巡りながら、今ではビルの谷間にひっそり佇む碑に、その悲しい歴史を学びつつ往時を偲びました。 <小島>

# 旧小机領三十三観音めぐりの旅⑦

2018年3月11日(日)

集合:小田急線柿生駅 10時 22000歩 約15km 曇り時々晴れ

コース:柿生駅→沢矢戸自然公園→第三十三番札所法昌寺→ならやま公園→第二十三番札所徳恩寺→  
第二十四番札所福寿院→田園都市線つくし野駅

参加者:平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 勅使河原 熊坂 仲 大平 奴田 伊藤眞 小野里 青松 佐藤繁  
新谷 小林 河野 清水正 長井 宮野 市村 中村ゆ 志村 桑原 山田 畠 岩元 築地  
一般/楊井 江崎紀 江崎和 河野弘 新関 高野 見上 合計33名

**神谷:** 旧小机領三十三観音巡りの旅シリーズが今回7回目を迎えました。今日は、柿生駅を出発して、第三十三番札所・法昌寺。第二十三番札所・徳恩寺。第二十四番札所・福寿院を巡るコースです。

柿生駅に朝日新聞マリオンを観て参加された7名を含めて33名の参加者になりました。10時法昌寺向かって出発です。途中沢谷自然公園で給水休憩後、モニュメント前で集合写真を撮ります。もともと旧小机領三十三番観音巡りは、享保17年この法昌寺の宗運・朝庵両和尚が、第一番・泉谷寺の転譽上人を訪ね相談したのが始まりと伝えられています。少し小高い山を登ると、ならやま公園です。ここで昼食にしました。



山を下り“こどもの国線”の踏切を渡り、また山に上りますと徳恩院です。見晴らしのいい高台にあり、境内からの眺めは素晴らしい。柳沢吉保一族が治めており、柳沢家より鐵眼禅師の「大般若経六百卷」及び大名駕籠二丁が寄進され、大変貴重な寺宝が多く見学することが可能です。最後に福寿院に向かう。金で装飾された本堂は女性住職らしく隅々まで心配りされています。近くの公園でクールダウンして、つくしの駅で解散しました。



準備体操をしようとしておいた場所が急に「おっさん野球」の駐車場と化してしまい、とまどったスタートでした。途



中こどもの国近くの住宅街や公園を通りましたが、日曜日だというのにこどもの姿をほとんど見かけず、不思議な思いにかられながら歩いていると、なだらかに続く登り道には桜並木が多く、日程を3月末にしておけばよかったなど、ちょっと悔やんだウォーキングでした。<平山>

## 多摩川を歩く⑥

2018年3月17日(土) 晴れのち曇り 15000歩 約10km

コース:日向和田駅→梅の公園→天澤院→鎌倉の梅跡→中道梅園→岩割の梅跡→大聖院→即清寺→軍畑大橋→御岳溪谷遊歩道入口→澤乃井園→御岳橋→御嶽駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原 平石 大平 高橋文 伊藤眞 青松秀 佐藤繁  
齊藤優 小林 河野 清水正 長井 宮野 小島 落合 市村 高橋紀 中村ゆ 丹後 平吹  
志村 奥村 中林 井出 畠 岩元 吉岡 合計28名

**奥村:**スタート地点の神代橋に海から65kmとあります。でも今回は川をちょっと離れ、まず梅まつりの吉野



梅の公園のサンシュユの木の前で

梅郷へ。4年前に梅ウイルス感染で全木伐採し丸坊主になった園内はいま、梅の若木が育ち始めており、サンシュユやゲンカイツツジが見頃で十分楽しめます。前半は咲き始めた春の花々を愛でつつ、何か懐かしい家々の道を進みました。軍畑からは本来の川沿いハイキングコース。乗用車程の大きさの荒々しい岩がそこここに現れ、流れの音も心地よく、いよいよ溪谷らしくなってきました。終点御岳橋には海から72kmとありました。

**畠:**今回は日向和田駅近くの、吉野梅郷 梅の公園で梅林見学からスタートしました。梅林は梅の木の伝染病により、数年前に全て伐採されたそうです。その後新たに植えられた若木が花を付けていましたが、“花が咲き誇る梅林”を見ることができず少し残念でした。梅林見学の後は“多摩川を歩く”に戻り、軍畑付近から川沿いの遊歩道に入り、多摩川を見ながら上流の御嶽駅を目指しました。遊歩道から見る多摩川は、巨大な岩石が多くみられ、水しぶきを上げる急流や、エメラルドグリーンのゆったりした流れなど、変化に富んだ美しい景観が続き本当に心が癒されました。そんな思いで歩き続け御嶽駅に着きました。遊歩道には海からの距離71kmを示す標識がありました。多摩川の延長は138kmと言われているので、約半分が過ぎたところ。残り半分、最後まで頑張ろうと思います。



御岳橋の下で

# 埼玉で素晴らしい温泉を体験しました！

佐藤 繁

昨年11月25日、吉越さんが推進されている埼玉県でのウォーキング仲間づくりのイベントに参加する為東上線の小川町へいきました。この時は東京ウォーキングクラブが主催なので、東京から15名神奈川から吉越さんと私の2名が参加しました。ウォーキングは槻川沿い遊歩道を散策し、埼玉伝統工芸会館で和紙漉きの実演を見学し、そのご仙元山見晴らしの丘公園に登り眺望をエンジョイし、最後は晴雲酒造にたちよるといふ変化にとんだ楽しいコースでした。小川町駅解散後一人で十分程歩き、「おがわ温泉花和楽の湯」に着きました。その温泉はとても素晴らしい泉質でした！広々とした複数の露天風呂全てに源泉があふれ、体中がすべすべしまさに美人の湯そのものでした。ホームページによると毎日源泉を総入れ替えしているとの事、通常のかけ流しよりもベターといえるでしょう。ウォーキングを始めて13年半、歩き終える頃温泉



80才大山登山の佐藤さん・・・  
元気の素は温泉めぐりのようです。



おがわ温泉花和楽の湯

この日帰り温泉は一年ほど前に宿泊施設もできたようです。KWCの皆さん、少し遠いですがたまには泊りがけで埼玉小川町伝統の和紙漉きを見学し、槻川遊歩道を散策し、そしておがわ温泉花和楽の湯をエンジョイされてはいかがでしょう。なお余談ですが、私のウォーキングも昨年末で延べ9600kmになりました。6月頃には1万キロの大台にのべく今年も頑張っています。



栃本親水公園の飛び石

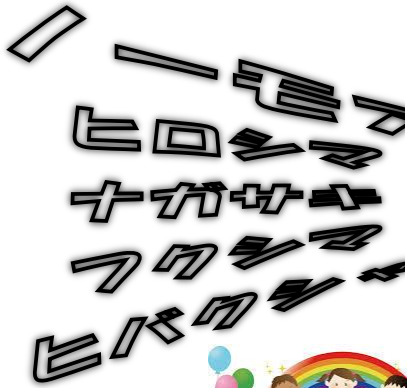


川床が岩盤の槻川

核兵器禁止条約の実現！戦争のない日本へ



# 2018年神奈川県平和行進



2018年、世界は核兵器廃絶へ大きな一歩を踏み出そうとしています。圧倒的多数の国と市民社会は、核兵器を禁止し廃絶しようと呼びかけています。3月、6～7月に「核兵器禁止条約の交渉会議」が国連でおこなわれます。その中で、今年も「核兵器禁止条約実現！核の傘NO！戦争のない日本を」求めて、5月9日から神奈川県平和行進がおこなわれます。

この歴史的チャンスをと、草の根からの世論と運動で核兵器のない世界を！

あなたも一緒に、一歩でも二歩でも平和を求めて歩きましょう。

5月7日から平和行進が始まります！

★核兵器廃絶と平和を求める人なら誰でも参加できる平和行進です。

～あなたもごいっしょに歩きましょう。～

★神奈川県ウォーキングクラブの予定(途中からの参加でも可)

5/7(月)六郷土手駅14時集合 川崎市役所まで(16時着予定)

5/9(水)高津区役所9時～東高根森林公園～多摩区役所12時着予定

5/12(土)Aコース:県庁前13時30分～伊勢佐木町通り～蒔田公園～京急上大岡駅16時40分

5/13(日)立場駅9時30分～深谷通信隊～ハーモス深谷12時着予定

5/15(火)葉山町役場9時～逗子市役所～米軍池子基地ゲート前～逗子駅(電車)～鎌倉駅～鎌倉市役所～鎌倉駅(電車)～大船駅～大船観音16時着予定(被爆者との懇談)

5/17(水)平塚市中央図書館9時～四十瀬川公園～大磯町役場(昼食)～こゆるぎ団地入口～二宮駅ガラスのうさぎ像前～二宮町役場15時着

★県内すべての自治体を訪問します。あなたの町の行進に参加し、一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう。 申込み:平石 090-2162-7178

## 核兵器禁止条約へ

### 5月7日川崎から5月19日静岡へ

## 2017年度第8回運営委員会報告

日時:2018年1月31日(水)15時

出席:議長/中村 書記/市村 平石 高橋 吉越 熊坂 仲 平野 武倉 9名

■機関紙 第85号について・4月10日(火)予定で『スマホ勉強会』が抜けてしまったので、「一斉メールで流す」第86号について■今後のウォークについて……「3月の大森馬込文士村』は、65歳以上の人は入館無料、ガイド付きで少し時間かかりそう。SLを仲さん、「SLもう1人は運営委員でない人が良い」との意見が出された。

・やや健脚コース・健脚コースの今後の進め方について

・「健脚コースはLに承諾を得ることになっているが、現状は曖昧になっている」結論として今後は、「健脚コース初参加の方は、Lの承諾を必ず得てください」とし、伝助、ウォーキングだよりでも周知する。

■入会・保険について再確認

「現行、1月から3月の入会者にはスポーツ保険料を受領していない。コース参加1回ごとにクラブで70円支出、本人からは受領していない。3月までは、やや健脚、健脚には参加できない。手続きの煩雑さを考慮して現行のまま行うことを確認した。

■その他

・吉越さんが「英国ウェールズを巡る旅を6月に計画、神奈川ウォーキングで開催することに決定。

・平和行進について日程参加が途切れぬようにしたい」と平石さん。「平和行進の意義など、次号のウォーキングだよりに1ページ使ってお知らせしていく」と提案して、確認した。

■次回運営委員会(3月5日15時) 第9回運営委員会(3月29日10時機関紙校正、印刷、発送

・3月30日(金)15時(第10回運営委員会)

## 2017年度第9回運営委員会議事録

日時:2018年3月5日(月)15時

出席:議長/高橋 書記/市村 吉野 中村 吉越 平嶋 熊坂 平野 武倉 9名

■第86号について

第85号の事務局連絡の新人紹介、築地美憲さんの氏名間違えたので写真付きで訂正する。5月例会は高橋さん担当。6月例会は熊坂さん担当「大磯から二宮の公園巡り」。6月平日例会は平嶋さん担当、7月18日海の日例会は吉越さん担当。平和行進の取り扱いについて、平石さんに真作成要請する。

■会費の納入状況について

3月10日の会費入金締め切り後の督促について、熊坂さんが未入金者のデータを運営委員にメール周知する。運営委員が未入金者にそれぞれ督促して情報交換をしていく。

■退会申し出状況……吉越さんが退会申し出状況報告。

■全国ウォーキング協議会総会、関東ブロック役員、スポーツ連盟全国総会……関東ブロック役員について、現在は(吉野、中村、吉越、平嶋、平野)、次期役員について(吉野、高橋、中村、吉越、平嶋)を確認した。吉越さんがスポーツ連盟全国総会について次のように報告提案して確認。3月10日は御茶ノ水の全労連会館、3月11日は馬喰町の綿商会館で開催される。神奈川連盟からは、卓球、労山、ウォーキング、サッカー、ランニング、スキー、テニスから各1名。ウォーキングは平石さんが出席する。

■次期運営委員推薦について……サポーターの現状について「総会の議案にサポーターのことを取り上げる」(吉越)。

■スポーツ保険について……スマホ勉強会で、講師の加藤さんが交通事故(かすり傷)で中止となった。今後勉強会でもスポーツ保険に入ってもら(含む山岡先生)その際、会でスポーツ保険料を負担する。

■その他……神奈川ウォーキングクラブ総会を5月26日(土)開催する。総会に向けた予定表を作成する

■次回運営委員会……3月29日(木)10時(機関紙校正、印刷、発送)

3月30日(金)15時(第10回運営委員会) 4月27日(金)15時(第11回運営委員会)

こうのまち  
相模国府祭神輿揃い踏み

2018年5月5日(土)

集合:JR大磯駅9時45分 10時出発 約12km

コース:大磯駅→東海道松並木→俳句道場鳴立庵→伊藤博文公滄浪閣跡→こゆるぎ緑地  
→吉田茂邸(入館料500円)→大磯城山公園→馬場公園(神輿揃い踏み)→六所神社  
→国府新宿(バス)→平塚駅

★千数百年に亘って続いている相模国府祭の中で、平成30年を祝って六社の綺麗な神社  
神輿が揃い踏みするのを見学する。

持ち物:お弁当、飲物、雨具、敷物、歩数計 健康保険証等



[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

# 大磯から二宮まで あじさいと花しょうぶの公園を巡る

2018年6月3日(日)

集 合:JR大磯駅 9時45分 10時出発 約14km

コース:大磯駅→稲荷松公園(体操)→大磯城山公園→ラディアン花の丘公園(昼食)→  
せせらぎ公園→吾妻山公園→二宮駅

★持ち物:お弁当、飲物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



大磯城山公園



ラディアン花の丘公園



せせらぎ公園



吾妻山公園

[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

☆4月10日(火)スマホ勉強会の開始時間が16時30分に変更になりました。

4月14日(土)多摩川を歩く⑦の集合は10時40分に変更になりました。

## 2018年5月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                                                              |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>(火)                                                | 一般   | <p>緑豊かな小網代の森を歩こう 約7km</p> <p>集 合:京急三崎口駅10時</p> <p>コース:三崎口駅→小網代の森→大潮の干潟で遊ぶ→水戸海岸→三崎口</p> <p>★自然のフジの花は香りもよいです。</p> <p>申込み:吉越悦子 090-2750-0034</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5<br>日<br>(日)                                                | 例会   | <p>第227回例会 相模国府祭(こうのまち)神輿揃い踏み</p> <p>集 合:JR大磯駅9時45分 10時出発 約12km</p> <p>コース:大磯駅→嶋立庵→東海道松並木→伊藤博文公滄浪閣跡→こゆるぎ緑地→吉田茂邸(入館料500円)→県立大磯城山公園→馬場公園(神輿揃い踏み)→六所神社→国府新宿(バス)→平塚駅</p> <p>★千数百年に亘って続いている相模国府祭の中で、今年は特に平成30年を祝って参加六社の綺麗な神社神輿が揃い踏みをして美を競います。</p> <p>申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7<br>・<br>9<br>・<br>12<br>・<br>13<br>・<br>15<br>・<br>17<br>日 | 平和行進 | <p>スポーツは平和と共に2018年神奈川県平和行進を歩こう</p> <p>★2018年、世界は核兵器廃絶へ大きな一歩を踏み出そうとしています。神奈川ウォーキングクラブでも今年も統一行動で歩きましょう。県下では5月7日川崎から始まり5月19日静岡まで13日間歩きます。今年も5日間を統一行動日としましたが、県内どこでも参加してください。一歩でも二歩でも歩いてみてください。</p> <p>7日(月)六郷土手駅14時 川崎市役所まで16時着予定</p> <p>9日(水)Aコース:高津区役所 9時集合<br/>東高根森林公園 →多摩区役所12時その後散策予定</p> <p>12日(土)Aコース:県庁前13時30分集合→海岸通り →伊勢佐木町通り→蒔田公園<br/>→鎌倉街道→京急上大岡駅(16時40分)</p> <p>13日(日)Bコース:ブルーライン立場駅9:30集合→深谷通信隊→ハーモス深谷12時<br/>その後周辺散策予定</p> <p>15日(火)葉山町役場9時集合→長柄交差点→逗子市役所→米軍池子基地ゲート前<br/>→逗子駅→電車で鎌倉駅へ。13時15分発→鎌倉市役所→御成町商店街→鎌倉駅より電車で大船駅へ。大船観音(原爆慰霊碑・原爆の火・平和祈念塔参拝)<br/>ここで被爆者と被爆者二世と交流会があり被爆体験と核廃絶へ。想いが聴けて感動します。この日の行程は長いですが、貴重なる経験となるでしょう。</p> <p>17日(水)Aコース:平塚市中央図書館前9時集合→四十瀬川公園→大磯町役場(昼食)12時30分出発→こゆるぎ団地入口→国道→二宮駅ガラスのうさぎ像前→二宮町役場解散その後吾妻山散策</p> <p>★今年も上記のように5コースを歩きます。Aコースは空色のスポーツ連盟旗がありますので、集まって歩きましょう。神奈川のスポーツ連盟仲間3名が県内通し行進者で歩いています。なお全日程の詳細は県連盟の月刊かながわに掲載されています。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p> |

|                                       |          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12<br>日<br>(土)                        | やや<br>健脚 | <b>多摩川を歩く ⑧</b><br>集 合:青梅線 奥多摩駅 10時30分 約10km<br>コース:奥多摩駅→奥氷川神社→羽黒三田神社→槐木休憩所→白髭神社→しだくら橋→水根遊歩道→水と緑のふれあい館→奥多摩湖バス停(バス)→奥多摩駅<br>★奥多摩駅から奥多摩むかし道を奥多摩湖まで歩きます。惣岳溪谷の新緑が綺麗です。多摩川の名前はここまでです。源流までまだ長い道のりですが第一部をここで終了します。<br>申込み:熊坂 080-1260-5285 |
| 20<br>日<br>(日)                        | 一<br>般   | <b>旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑧</b><br>集 合:田園都市線つくし野駅 10時 約12km<br>コース:つくし野駅→いぶき野第一公園→北八朔公園→第二十五番札所世尊院→第二十六番札所観護寺→JR横浜線中山駅<br>★今回はのどかな田園地帯にある二つの札所を巡ります。「北八朔の観音様」として親しまれてきた世尊院と、鶴見川沿いにある別名「富士見寺」の観護寺です。<br>申込み:平山 080-6600-8825               |
| 26<br>日<br>(土)                        | 総<br>会   | <b>神奈川ウォーキングクラブ第18回定期総会</b><br>★詳細な総会招請状・出欠届は4月下旬に送付します。万障お繰り合わせの上、全会員の出席をお願いします。※出席される方にはお弁当を用意しますで、12時～13時に召し上がってください。<br>連絡先: 運営委員                                                                                               |
| <b>2018年6月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b>      |          |                                                                                                                                                                                                                                     |
| 3<br>日<br>(日)                         | 例<br>会   | <b>第228回例会 大磯から二宮まで花の公園を巡る</b><br>集 合:大磯駅 9時45分 10時出発 約14km<br>コース:大磯駅→稲荷松公園→大磯城山公園→ラディアン花の丘公園→せせらぎ公園→吾妻山公園→二宮駅<br>★いつもの吾妻山公園を今回は裏側の釜の口から入ります。吾妻山公園は四季を通じて花が咲き展望台からは相模湾や箱根連山、丹沢の山々、そして天気良ければ富士山も眺められます。<br>申込み:熊坂 080-1260-5285     |
| 9<br>日<br>(土)                         | やや<br>健脚 | <b>多摩川を歩く ⑨</b><br>集 合:青梅線 奥多摩駅 10時30分 約15km<br>コース:奥多摩駅(バス)→奥多摩湖→小河内ダム→奥多摩湖いこいの路→山のふるさと村→麦山の浮橋→小河内神社(バス)→奥多摩駅<br>★奥多摩駅発10時55分のバスに乗ります。奥多摩湖の南岸のいこいの路を歩き麦山の浮橋(ドラム缶橋)を渡ってバスで奥多摩駅に戻ります。<br>申込み:熊坂 080-1260-5285                        |
| 13<br>日<br>(水)<br>～<br>22<br>日<br>(金) | 海<br>外   | <b>英国ウェールズでウォーキングを楽しもう! 10日間</b><br>★英国内で独自の文化をもつウェールズの豊かな自然と歴史的なスポットを巡りながらウォーキングを楽しむ特別企画ツアーです。人気の国立公園スノードン山と、ペンブルック海岸パスも歩きます。<br>問合せ:吉越 090-2750-0034                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16<br>日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                                          | 健脚<br>Lv3 | <p><b>自然たっぷりの人気コース高尾山へ (会員限定)</b></p> <p>集 合:京王線高尾山口駅 9時 約11km 歩行時間5時間</p> <p>コース:京王線高尾山口駅→6号路→高尾山山頂→4号路→2号路→蛇滝コース→梅林遊歩道→駒木野庭園→JR高尾駅</p> <p>★谷あいの6号路から高尾山山頂。下山は吊橋の架かる4号路を経て蛇滝コースへ。一部沢を登る所がありますのでトレッキングシューズ着用をお願いします。</p> <p>L:市村 SL:栗田 高橋紀 申込み:栗田 090-6705-1708</p>                                                 |
| 20<br>日<br>(水)                                                                                                                                                                                                                                          | 平日<br>例会  | <p>第229回平日例会 <b>JR田浦からよこすか菖蒲園へ</b></p> <p>集 合:JR田浦駅 10時 約10km+α (園内)</p> <p>コース:田浦駅→ベ이스ターズ練習場→京急安針塚駅→塚山公園→よこすか菖蒲園 (入園料310円)→JR衣笠駅</p> <p>★JR田浦駅はトンネルに挟まれ、車両によってはホームに止まりきれないためドアが開かない所があるので注意を。そして昨年健闘したベ이스ターズの練習場を覗いた三浦 按針の墓がある塚山公園・四季の花々が楽しめる菖蒲園へと向かいます。</p> <p>申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                           |
| 24<br>日<br>(日)                                                                                                                                                                                                                                          | 健脚        | <p><b>関東ふれあいの道埼玉県①水源のみち</b> 歩行時間3時間</p> <p>集 合:JR青梅線川井駅9時 9:34発・・・バス移動</p> <p>コース:上日向バス停→棒ノ嶺→ゴンジリ峠→岩茸石→白谷沢登山口→有間ダム→河俣名栗湖入口・・・バス移動45分・・・西武飯能駅解散</p> <p>★関東ふれあいの道が始まります。最初はバス便の都合で集合が早いのですが、便の良いコースもあり、またバラエターの富んだコースです。全部で13回のコースとなりますが、奥武蔵の山なのでそれほどの危険はありません。なお川井駅に9時29分到着の電車があります。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| <p>◎ゆったり・・・6km程度+見学</p> <p>◎一般・・・13km程度UPダウンが激しければやや健脚</p> <p>◎健脚・・・17km以上・又は山道/会員限定・参加者はリーダーの承認を得ること。</p> <p>◎やや健脚・・・15～20kmスポーツ保険に加入している会員限定/リーダーの承認は不要</p> <p>★参加費・・・例会500円 オプション300円 会員は無料</p> <p>★行事は天候により中止になることがあります、悪天候の場合はリーダーにお問い合わせください。</p> |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</p> <p>★山で木や花等を採らないようにしましょう。</p> <p>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</p> <p>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</p> <p>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

# 事務局連絡



事務局連絡先 吉越悦子

携帯 090-2750-0034

メール [yoshigoe@par.odn.ne.jp](mailto:yoshigoe@par.odn.ne.jp)

分からないことは遠慮なく電話、メールを下さい

## ★結成後17年で 会員数145人に

### 対前年▲8人

4月から新年度になりますが、2017年度の会員数は145人でした。しかし残念ですが、この内14人の方が退会されます。介護や身体上のこと、経済上のことなどでやむをえませんが、健康生活や仲間づくりにはウォーキングは最適です。意見を出し合い目標200人に向かって楽しいクラブ作りをすすめていきましょう。

### ■第18回定期総会は5月26日

詳細な総会招請状・出欠届は4月下旬に送付します。万障お繰り合わせの上、全会員の出席をお願いします。

月日:2018年5月26日(土)総会 13:00~15:15

場所:神奈川県スポーツ連盟 横浜市連盟会議室

(横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル2F)

議題

①第17期の活動まとめと第18期の活動方針

②第17期会計報告・会計監査報告

③第18期予算 ④役員選出 ⑤その他

※出席者にはお弁当を用意しますで、12時~

13時に召し上がってください。

なお出席の際は、テキスト『ウォーキングのABC』を持参ください。終了後、15時45分より別会場にて懇親会を開催、会費2000円程度。(希望者のみ)

■ホームページパスワードは4月下旬に変更  
新しいパスワードはメールでお知らせします。メールの無い方の例会申し込みは、当面リーダー又は運営委員にショートメールをお願いします。

■2018年 国民平和大行進に参加しよう  
5/7日~5/19まで神奈川県内を歩き続けましょう。

機関紙20頁参照ください。

## ■全国スポーツ祭典交流ウォーク「歴史あふれる松島を歩く」案内チラシ添付

10月6日(土)~10月7日(日)に宮城県で開催されます。神奈川は貸し切りバスで10/6・7・8の2泊3日の予定です。まだ行き先は決定していませんが、以下が候補に上がっています。

①案10/7は、遠刈田温泉泊 10/8 南相馬~帰還  
困難区域の(浪江・双葉・大熊)の除染状況等視察

②案10/7は、蔵王温泉泊

### ■会員の異動

★2018年3月25日現在 在籍数

男性67名 女性78名 合計145名

★新入会員さん紹介 よろしくお願ひします!

|                                                                                    |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員No. 357 築地美憲さん<br>横浜市在住 マリオンを見て                                                  | 会員No. 358 松野康一さん<br>横浜市在住 ホームページから                                                   |
|  |  |
| 前号にて築地さんのお名前を間違えました。訂正しお詫び申し上げます。                                                  |                                                                                      |

★ご事情により2017年度末で退会されます。

敬称略

鈴木徳子 渡辺ノブ 市川清治 高林 崇  
清水 修 富樫寛子 高塚嘉一 鞍馬美佐子  
東ヶ崎美智子 駒村満子 山本正栄  
葛原洋子 片下真知子 須藤和子

みなさま大変世話になりました。ご都合が良くなりましたら、ぜひ又ご参加ください。お待ちしております。

### ■連盟ランニング大会ボランティアのお願い

4月30日(月・昭和の日振休)横浜駅伝大会給水係  
可能な方は15日までに平嶋さんまでお願いします。

### ■同封物

- ①月刊かながわスポーツ(メールで配信済を除く)
- ②全国スポーツ祭典・松島のチラシ
- ③新入会員の方へ/スポーツ安全保険のあらまし  
例会・オプションへ参加に当たっての説明