

# ウォーキングだより

第88号

発行日 2018年 7月25日



大磯から二宮まで花の公園を巡る 参加者 40名 二宮せせらぎ公園

## 例会

- 1 228回例会、大磯から花の公園
- 3 230回例会、ミステリー
- 11 平日例会、横須賀しょうぶ園
- 18 231回、9月例会予告
- 19 232回、10月例会予告

## オプション

- 5 33観音⑧
- 6 総会⑩
- 7 多摩川⑧
- 8 多摩川⑨
- 9 イギリス
- 12 青梅丘陵

- 13 まさかりが淵
- 14 スマホ・暑気払い
- 15 おっぱままつり
- 16 運営委員会便り5・6月
- 17 松島ピラ
- 20 9月・10月予定
- 23 各部からの連絡

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

## 大磯から二宮まで花の公園を巡る



2018年6月3日(日) 晴れ 22000歩 16km

コース:大磯駅→稲荷松公園→大磯城山公園→ラディアン花の丘公園→

二宮せせらぎ公園→吾妻山公園→二宮駅

参加者:熊坂(L) 高橋文(SL) 畠(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 神谷 平石 大平  
奴田 小野里 青松秀 熊島 新谷 小林 山内 長井 小山文 小山美 野村 森川 伊藤美  
小島 福士 落合 山川 市村 桑原 武倉 木村 長廣 赤須 仁井 脇坂 吉岡 松野 計38名  
一般/池沢 河野 合計40名

**木村:** 大磯駅に降り立つと、ピーカン。サングラスをかけて歩き始めます。道沿いには紫陽花があちこちに咲いていました。一汗かいて、城山公園へ。涼しい郷土資料館で一休みしてからラディアン花の丘公園へ。可愛い実をつけた葡萄棚・梅林の先の広場で、ふわふわドームで遊ぶ子供達を見ながらの昼食。食後は菖蒲が見頃のせせらぎ公園へ。園内で自由時間を楽しんでから歩き出すと・・・暑い！！コンビニで買ったアイスで体温を下げ(?)元気を出して階段、坂道を登り継いで吾妻山公園に着きました。展望台からは大山、箱根連山、空に薄っすら浮かぶ富士。相模湾の先に真鶴・伊豆半島の姿。吹き渡る風の中で見た絶景は心に残りました。

**脇坂:** 今日朝から晴れて温度も高めでしたが、乾燥した一日でした。私には、風と花と距離の三つの点で印象的なウォーキング・デイでした。終日さわやかな風に恵まれて、特に昼食をとったラディアン花の丘公園では木陰の枝の下を吹き抜ける谷の風が素晴らしく、おもわず「ここからどこへも行きたくない。」という仲間もいました。道々様々な種類のアジサイの花がピークを迎えて美しく咲き、今年のアジサイ鑑賞は今日一日で足りてしまいます。二宮せせらぎ公園の花菖蒲も見事で「何れ菖蒲か杜若」という古い文句を呟いていたら、「歩く姿は百合の花」という言葉も思い出しました。女性会員の皆さんのことですかね。最近短めの

散策系ウォークに参加することが多かったのが今日15キロ以上久しぶりにしっかり歩けました。

～夜更え風に吹かれて花めぐり～



大磯城山公園の紫陽花の前で



**赤須：**梅雨入り前の素晴らしいお天気の日。

参加者40人。暑い日だったので給水タイムをいっぱいって、歩け歩けでした。大磯城山公園は旧三井財閥の別荘跡地だそうです。緑がいっぱいで紫陽花もきれいに咲いていました。ふれあいの広場を通過して展望台へ。お天気が良いので箱根連山や富士山もきれいにみえました。「富士山の雪がだいぶ解けたね」と話しながら眺めていました。次はラディアン花の丘公園へ。花の丘公園ということで期待していましたが、花がほとんどなくて、ちょっと残念でしたが、二宮果樹公園が隣接していてまだ小さなぶどうや梨を見ることができました。お昼を食べて、せせらぎ公園へ。ここは木道が整備されていて、木道の両側に花菖蒲が咲いていてとてもきれいでした。きれいな花菖蒲をバックに写真撮影。この写真も後日見るのが楽しみです。

**松野：**梅雨に入る前の快晴に恵まれた1日、大磯から二宮にかけて4つの公園を巡るウォーキングに参加しました。大磯駅からスタートし東海道線脇の道を電車を眺めながら歩き大磯城山公園へ。園内の展示室を見学後、展望台では山頂に雪が残っている富士山がきれいに見えました。ラディアン花の丘公園には昼過ぎに到着し広場で昼食。隣の果樹園ではブドウや柿がもう小さな実をつけていました。せせらぎ公園は花菖蒲が見頃とリーダーに教えて頂き、期待して向かいました。山沿いの緑に囲まれた公園は涼しい風も吹き、花菖蒲が一面に咲いていました。散策路で満開の花と記念写真も撮り、暑さと疲れを癒して貰いました。吾妻山公園の展望台からは箱根の山々、真鶴半島、反対側には三浦半島、相模湾も青く綺麗に見え、少し暑かった1日を楽しく過ごさせて貰いました。

二宮せせらぎ公園で班別の集合写真

A班



B班



C班



春にコース作りをした時は、紫陽花や花菖蒲がまだ咲いていないかなと心配だったのですが、当日はどちらも見頃でほっとしました。例会にはコースが長く申し訳ありませんでした。 <熊坂>



## ミステリーに終わった？ 天空を覆う黒い影！

日 時:2018年7月16日 (月・海の日) 14000歩 10km 晴れ

コース:京急線平和島駅10時出発(コースはミステリーとして知らせず開催)→大森東一公園(山田さんストレッチ・SL デビュー) →大森ふるさとの浜辺公園→平和の森公園・海苔のふるさと館→流通センター駅→東京港野鳥公園→城南島海浜公園(バス) →JR 大森駅14時30分解散

参加者:吉越(L) 小島(SL) 山田(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉野 平嶋 神谷 平石 大平 高橋文 小野里 青松秀 熊島 佐藤繁 深瀬 山内 宮野 福士 山川 清水靖 志村 橋本 桑名 中林 仁井 脇坂 鈴木 計28名 (猛暑の中でしたが全員無事ゴール)



城南島海浜公園入口

**鈴木:** 14日に吉越さんメールを受信。猛暑のため16日は中止するとの案内メールかと思いきや感想文のご依頼でした。16日はミステリーですから集合と解散駅以外は当日のお楽しみ。当日朝のコース説明もミステリーのまんまでスタート。大森海苔、野鳥公園、最後の風の影響で黒い影を見ることはできませんでしたが楽しい時間を過ごしました。

入会きっかけは非常勤勤務となった後の仕事と生活環境に馴染むことができなっていた時に、会員の村上さんからのご紹介で一般参加として大磯ウォーキングを体験させて頂き、その時の歩きが楽しく、アフターも格別に楽しかったことから、会員となりました。まだ3回参加の新参加者です。皆様のように歩きを楽しめる様に成りたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

**山内:** ミステリーと聞いて興味があり参加しました。行く前に「黒い影」「入園料シニア120円」をヒントに、パソコンを使ってコースを想像しながら地図上を自分なりに辿ってみました。

当日は朝から日差しが厳しく、今日から3~5日間は35℃超えの予報が出ている中スタート。午前中思いのほかオアシスが2か所もあり(大森海苔のふるさと館・東京港野鳥公園)、厳しい暑さをしのげることが出来、涼しい観測ロビーで気持ち良く昼食を取ることが出来ました。午後は「黒い影を求め・写真に収めよう」と城南島に渡り小島SLの説明を聞くが、いつもの着陸コースとは違い、沖の滑走路に変更で本日のメインである「急角度の黒い影」を見ることが出来ず残念でした。暑い都会の中で、オアシスがあり、干潟があり、蝉の声を聴きながら森の中をゆっくり散策できるコースに満足な一日でした。



**桑名：気温35度、熱中症危険度マックス。**「こんな日にウォーキングをするなんて『おかしい人たち』だよ」と言い合いながら、暑さを楽しむ心意気でスタートしました。強い日差しでしたが、日蔭のコース選定や風通しのいい場所での給水など、リーダーの気配りで元気に歩くことができました。

印象的だったのは、野鳥公園。競艇場の印象しかなかった平和島に、緑豊かなオアシスがあるとは思いませんでした。園内を散策したかったなあ。メインの黒い怪鳥はスマホ画像での確認になってしまいましたが、楽しいウォーキングでした。ぜひ、野鳥公園のゆったり散策と怪鳥発見をリベンジしてください！



日陰を辿りながら

### 翌朝のテレビニュースに啞然／滑走路に穴、B閉鎖

城南島頭上から羽田B滑走路を目指す旅客機 見せてあげたかった。5月の下見の時撮影(よ)



**吉野：**酷暑、猛暑、熱中症と続く連日のニュースは、手術後に免疫力が落ちた体でウォークは大丈夫かなと悩みましたが、ミステリーウォークの魅力が勝って久しぶりに参加しました。「元気ですか」と声を掛けてくれる、2年ぶりに会うクラブ員さん達とウォークをこれからも続ける為に、病気に負けず体力維持をしたいと思います。

コース地図を貰えないミステリーウォーク、猛暑の中、まず「大森ふるさと浜辺公園」から「大森海苔ふるさと館」で、東京の近代化で失われた海苔養殖の歴史を見学しました。**歴史の必然とは思いますが、私達が失った物は大きかったなど実感しました。**流通センター駅周辺には、大型物流倉庫群が建ち並び、羽田空港に近いこの辺は、日本の物流の拠点なのだなと思いました。ミステリーは「野鳥の森公園」から「城南島海浜公園」を案内され、羽田空港の飛行機の発着の見学で終了しました。

### 羽田空港の滑走路について

羽田空港にはA・B・C・Dと4本の滑走路があり、風向きにより離着陸する滑走路が決まります。今回のミステリーの目玉は、上空を頭上スレスレに進入してくる旅客機でしたが、午前中は通常コースで降りて来る機影が確認できたものの、城南島に着くと何と一機も姿が見えず！全員で目を凝らし空の彼方を見つめますが・・・南風が吹くこの時期は、北側から着陸することとなり、その進入コース上にこの島が位置します。この日の午後、頭上を通過しなかった理由は翌日の新聞紙上で判明。何と着陸予定のB滑走路に穴が見つかり急遽滑走路が変更、遙か彼方にその機影を見ただけに終わりました！アスファルトも溶けたこの猛暑、或はこれこそがミステリーだったのかも知れませんね。<SL小島>

# 旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑧

日時:2018年5月20日(日) 晴れ 20000歩 約14km

コース:つくし野駅→いぶき野第二公園→北八朔公園→第二十五番札所世尊院→極楽寺→第二十六番札所観護寺→JR横浜線中山駅

参加者:平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 勅使河原 平嶋 平石 熊坂 仲 大平 奴田 高橋文 伊藤眞

小野里 青松秀 佐藤繁 小林 河野 清水正 長井 伊藤美 小島 福士 山川 桑原 山田 長廣 滝川 村上 畠 築地 合計30名

**伊藤眞:**今日は湿度22%の快晴。外に出ると半袖では涼しく爽やかな朝でした。集合場所のつくし野駅は広場があり、ここでもストレッチが出来る駅です。例により市街地は裏道を歩きますが、長津田周辺の横浜線を潜ると、流れの良い恩田川沿い歩き、トイレ休憩の関係で西八朔東名高速潜りも体験、その後は新緑落葉絨毯山道のアップダウンもある快適なウォーク。北八朔公園での昼食、標高24mの表示に驚き。午後は主目的のお寺巡り。第二十五番札所は小さな無人寺でその後本寺の極楽院を訪れた。集合写真撮ろうとするも法要中。離れた場所で撮りました。その後再び恩田川沿いを鯉や亀に歓迎され歩き、飛び入り広いフラワー店立ち寄り、皆さん大感激、大喜びでした。お土産も買われ、中山駅近くでクールダウン、今日は熊坂さんに代わり河野さんストレッチ担当。森山さんの絹の道シリーズ後半に企画を提案され、平山さんのこのシリーズ残り六寺ですが、暑い夏はお休みして、10月と11月に実施されるようです。9人の方が完



歩されているようです。完歩された方にはご褒美も出るようです、皆さん頑張ってください。



**河野:**つくし野駅から第二十五番札所と第二十六番札所をめざします。総勢30名、今回も男性陣が多くて頼もしい。だんだん日差しが強くなりましたが春風が心地よく、新緑や花の香しい匂いのなか五月晴れの日に歩けることの幸せを感じます。鯉も恩田川で気持ちよさそう。田園風景の広がるなかに新しい家が建ち、田園都市線や横浜線の走るこの地域の姿に、観護寺を開山した印融法師も驚いているでしょう。旧小机三



十三観音巡りもあと2回、次回は中山駅からです。1回休んだので御利益は期待できませんが楽しみにしています。

日陰を求める季節になりました。

# 神奈川ウォーキングクラブ 第18回定期総会報告

日時：2018年5月26日（土）13時00分～15時15分

会場：スポーツ連盟横浜市連盟事務所

出席者：大竹 佐藤伊 勅使河原 吉越 吉野 平嶋 荒波 神谷 平石 熊坂 高橋文 伊藤眞 青松秀 平山 藁谷 佐藤繁 河野 小山文 市村 平林勝 桑名 木村 奥村 長廣 村上 畠 松野 計27人

出席27人、委任状80人、計107人。

議長に高橋文雄さん、勅使河原太蔵さんが選出され進行。吉野勉会長挨拶、全国ウォーキン協議会理事長のメッセージ披露。藁谷義雄さん平成30年春の叙勲で「端宝双光章」受賞の挨拶。

## ■参加回数ベストテン11名に記念品

平石 63回 勅使河原54回 熊坂53回  
志村49回 高橋文45回 市村44回 小野里42回 平嶋・青松38回 神谷・小林36回



## ■2017年活動のまとめと2018年の方針案、規約改正、決算、会計監査、予算案について報告

【質問】／(K) 予算案、会費の項が76.5万円、会員目標は200人なのに算出根拠は？

回答／議案作成時、会員124人中4人入金されていないため120人で予算を立てた。途中入会を15人で算出。6千円×120人＝72万円、途中入会15人分(3千円×15人＝4.5万円)、合計765,000円とした。

## ■質疑・討議 オプションの下見交通費についての意見多数



支給すべき／会の発展を考えたら実費で出すべき。参加者から100円位集める。例会以外は参加費を別途支払う。オプションの会計を作ってプール。会費の値上げなど会の収入を増やす。下見は1回で治める。遠い所は払う。支給無しで良い・・・リーダー手当500円支給有。リーダー本人が行きたい所に行っているのだから。楽しいと感じている。 ※(議長)この件については、意見を参考にして運営委員会で検討することとした。

マナーについて サブリーダーをして、ウォーキングマナーの大切さを実感。住宅地で守られていない。

参加人数が多くなると列間隔が離れて乱れる。

## その他 日頃の活動で感じたこと

- ①帽子のピンクは目立たない、黄色が良い
- ②名札の推奨・大きなもの希望
- ③ウィークデーは水曜日が多い、火・木も開催希望
- ④伝助ももっとわかりやすく
- ⑤半日コース希望
- ⑥機関紙印刷100号までがんばっていきたい
- ⑦会員名簿の字を大きく住所は区まで
- ⑧三浦半島コース、多摩川シリーズ、33観音シリーズなど良い企画が増えている
- ⑨33観音シリーズは巡る場所が決まっているので、地図を見ながらコースをつくっていくのは楽しい
- ⑩会が発展していくためには、会員を増やすことが大事だと思う
- ⑪花を見るコース、古道を巡るコースなどバリエーションがあるのは、会の発展のために良いと思う。

■議案は全員賛成で採択されました。役員選出、新役員は事務局連絡に掲載します。

「仲間とともに楽しく歩き、仲間を大切にする活動を進めよう。会員200人をめざします」の方針を確立。吉越会長をはじめ15人の役員を選出しました。 報告 市村芳雄／吉越悦子

## 多摩川を歩く⑨

2018年6月9日(土) 晴れ時々曇り 25,000歩 18km

コース:奥多摩駅(バス)→奥多摩湖→奥多摩湖いこいの路入口→いこいの広場→山のふるさと村→麦山の浮橋→峰谷橋(バス)→奥多摩駅

参加者:熊坂(L) 中村ゆ(SL) 勅使河原 大平 高橋文 伊藤眞 青松秀  
小林 河野 山内 清水正 宮野 小島 落合 栗田 市村 高橋紀  
丹後 平吹 志村 畠 福生 合計22名



「多摩川」本流の始まり

**志村:** 明け方まで小雨模様で心配していましたが、リーダーの心がけでしょうね、一時雲が出ましたが、絶好のウォーキング日和となりました。奥多摩の小河内ダム見学からスタートし、奥多摩湖を眼下に見ながら木漏れ日の林を進む。山側には姫空木、こあじさい、山あじさい等の花が咲き又、湖の色もきれいで目を

楽しませてくれました。道はUP-DOWNが少なく、なだらかで湖を周遊し歩きやすくほぼ同じ歩調でウォーキングを楽しむ。湖に注ぐ山間の谷川の流れも其々異なった趣きを感じられました。終盤にさしかかり「麦山の浮橋」でちょっとスリルを味わうこともでき楽しい一日を過ごせました。バス時間の関係でしょうか、何時もより足早ウォークのようで少々疲れを感じました。今日奥多摩湖を見て湖面にごみ・流木もなくすばらしいダム湖管理に感嘆いたしました。次回⑩を楽しみにしています。有難うございました。



麦山の浮橋で

**高橋紀:** 多摩川を歩くも早11回中9回目を迎へ、多摩川と呼ばれる出発点、奥多摩湖湖水の出口を、小河内ダム展望塔より眼下に臨み、何故か感無量！源流は笠取山の斜面とのことですが…。緑深い木洩れ日、キラキラ輝る青い湖面のサザ波、さわやかな風がマタタビの葉を揺らして本当にセラピーロードを満喫！浮橋はドラム缶時代より風情がチョッピリ減っていたけど面白かった！感謝の奥多摩路でした。



ゴールの峰谷橋

## 多摩川を歩く⑧

2018年5月27日(日) 晴れ 19000歩 約11km

コース:奥多摩駅→むかし道入口→槐木→桧村→不動の上滝→惣岳の不動尊→しだくら吊橋→道所吊橋→浅間神社→水根→奥多摩湖(バス)→奥多摩駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原(SL) 平石 大平 高橋文 伊藤眞 青松秀  
佐藤繁 斉藤優 小林 河野 清水正 長井 宮野 小島 落合 栗田  
市村 高橋紀 中村ゆ 丹後 平吹 志村 山田 島 合計25名



今日は奥多摩むかし道を歩きました。名前の通り昔の街道なので多摩川から離れていてちょっとさみしかったのですが途中溪谷が良く見える吊橋が二つあり皆さん童心に返り楽しんでいただけたと思います。さて、多摩川という名前は今日で終わりです。シリーズの①から⑧まで猛暑の日も雨の日も休まずに完歩された方が11名いました。お疲れ様でした。次回からは奥多摩湖畔、丹波川、一ノ瀬川、中島川沿いを歩き笠取山の水干を目指します。<熊坂>



しだくら吊橋

**小島:** 数日前の予報では曇り時々雨も、この日は絶好のウォーク日和となりました。この「むかし道」はかつて旧青梅街道と呼ばれた所。昔は木炭運びの人馬が苦勞したという羽黒坂からスタートです。前回までは多摩川を縫うように歩きましたが、今回は山腹を歩くのでその流れは遥か下、その姿を見ることは殆どできません。当時の名残か集落沿いには廃屋が見られ、かつての交易の苦勞が偲べれます。不動の上滝でランチタイム。そこからは当時の人々の心の

支えとなった、耳神様・不動尊・馬頭観音などが道沿いに点在。溪谷に架かる二つの吊り橋は上下左右に揺れ、皆さん童心に返り楽しんで



本日ゴールの奥多摩湖で

私にはとてもそんな余裕は・・・。「西久保の切り返し」からは本日一番の急登坂となり息も絶え絶え！ゴールの奥多摩湖に着きほっと一息つきました。こんな山中の旧道を、たった一人で下見をした熊坂Lには改めて脱帽！お世話になりました。

# 神奈川ウォーキングクラブ・ウォーキングツアー

## 英国ウェールズを巡る旅

10日間の記録より抜粋

2018年6月13日(水)～22日(金) 10日間

イギリスの中の異国と言われているウェールズへは、2017年12月の「歩く権利の勉強会」後の今年2月に要綱が出来上がり募集を開始しました。短期間の取り組みということもあり少人数でしたが、旅行社の栃木さんが同行してくれ、大船に乗った旅となりました。

**吉越：13日(水)** JAL 便にて出発、12時間半で日付が変わらない15時50分ヒースロー空港に到着。アメリカで語学の勉強をしている、我クラブの渡辺ちえ子さんが元気にサンフランシスコ空港から合流。乗り換えてマンチェスター空港へ。ホテル到着後、NHKの番組「一本の道 英国の中の異国を歩く」でガイドを務めた、レイチェルさんが旅行社の計らいで会いに来てくれました。生まれはウェールズで、お住まいはマンチェスターとのこと。奈良県に在住3年。日本語がお上手です。(写真左)



ヒースロー空港に全員集合



レイチェルさん

**長谷川征：14日(木)** マンチェスターのホテルに迎えにきたステイブさんの車に荷物と私たち7人を乗せ、ウェールズウォーキングの旅が始まった。

チェスターの街を抜け、世界遺産に登録されているポントカサステの水道橋(全長 300m・高さ 38m 天の架け橋)でナローボードに乗った。産業革命以降、石炭を積んだ船を馬にひかせて運んだ水道橋だ。次にスランゴスリンから一路コンウィ城へ。

コンウィ城はイングランドのエドワード7世がウェールズを支配するために建てられた闘いのための城で、他を圧倒するウェールズ最大の城だそう。こんなに大きな城を築くには、たくさんの資金と、たくさんの労働者を必要としただろうに、時の権力者の力は絶大なものがあり、国民の生活はどうだったのだろうかと考えてしまった。

海岸保養地のスランディデュノは人口2000人ほどの街にたくさんのホテルが立ち並んでいた。ディナーにふさわしい海鮮メインの料理には目を見張った。この日は佐藤繁さんの83歳誕生日、皆で祝福した。

**長谷川慶：15日(金)** 車でグレート・オームズ・ヘッド(標高 200m)へ。頂上は風が激しく時折小雨も舞った。羊や牛の糞に気をつけ散策した。そして小さな花やお墓を見ながら、フットパスを歩いて下山した。その途中 ST TUDNO'S CHURCH に寄った。ここは6世紀頃、このあたりに住んでいたケルト人たちのお墓とその古い教会だった。労働のために移動する道、教会へ行くための信仰の道。そうして作られた道が現在のフットパスとして残されたという。イングランドで起った歩く権利のフットパスとは違うようだ。

### スランディデュノのフットパス



ベトウス・ア・コエドに住む日本人絵美子さんと英国人のご主人が経営している貸別荘に行った。絵美子さんとご主人が心をこめて作ってくれたおにぎり、サンドウィッチなどをご馳走になった。絵美子さんの案内で素敵な街を散策した。約1時間車でスランベリスへ移動し、スレート博物館へ行った。スレートは日本では屋根瓦などに使われている。石炭とともにウェールズの最大の輸出産物であった。ステューブさんのおじいちゃんやお父さんはスレート産業で働き、その時の生活の様子の展示があり、ステューブさんから熱のこもった説明を受けた。ここでもマルクスの「資本論」に出てくる炭鉱のように、イングランド人がウェールズの人たちをこき使い、搾取していた姿が連想できた。一休みして、ホテルのディナーを楽しんだ。9時を過ぎてもまだまだ明るかった。

### 絵美子夫妻の貸別荘で昼食



哀愁ただよ音楽です

**吉岡：16日(土)** 今日雨のためスノードン山は断念し、スランベリス村を散策することになりました。教会の前を通り、少し行くと何と空手道場があり、子供達が赤帯、黒帯をして型の練習をしていて、お母さんたちが熱心に我子の練習ぶりを見学されていました。蜂蜜屋さんで買い物、パダン湖畔を散策、スレート鉱山に建設された水力発電所を説明展示した「エレクトリックハウス」を見学し、ドルバダーン城へ。午後はスランベリスの郊外に向う途中、ブラスバンドやバトンガール、着飾った女の子など楽しそうなホノボとした村人の列が通り過ぎていきました。

北部のアングルシー島に行くと、世界一長い名前の駅がありました。駅舎の壁に書いてある名前は！  
**「スランヴァイルプールグウインゲルゴウゲールウクウィールンドロブウリスランダスイハオゴゴゴッ」！！**



### 佐藤繁：18日(月) ペンブルーク・コースト・パスを歩く

今日はいよいよこの旅のハイライトの一つペンブルーク・コースト・パスを歩く日です。このパスはセント・デイヴィッツ近くの海岸沿いを300kmにもわたる長いフットパスです。気温は高くなく(17℃位)日本の梅雨のようにじめじめしてなく、雨具をきても汗ばむこともないので歩きやすかったです。また海岸ペンブルーク・コースト・パス8km歩く沿いと言っても断崖絶壁の上を歩くのですが道はきちんと整備されています。路上から眺める景色は常に最高でした。



なが〜い駅名

### ペンブルーク・コースト・パス8km歩く



### 渡辺：19日(火)

テンビーで船を待っていると港の中で、一人の女性がシンクロの練習？をしているのを見かけました。水温は冷たそうでしたが、思い切り楽しそうにやっているのが印象に残りました。



運転手兼ガイドのステューブさんは肝心な時にウェールズの旗を出してくれる。映画「ウェールズの山」ガースの丘にて

# 塚山公園(按針塚)～しょうぶ園

2018年6月20日(水) 雨 13000歩 約13km

コース:JR田浦駅→ベイスターズ練習所→塚山公園(昼食)→横須賀しょうぶ園→衣笠駅 (15時)

参加者:平嶋(L) 仁井(SL) 佐藤伊 勅使河原 常盤 神谷 平石 熊坂 大平 奴田 高橋文  
伊藤眞 小野里 青松 菊池 熊島 小林 野村 井内 小島 福士 市村 志村 澤 山田  
中林 畠 岩元 古賀 鈴木孝 合計30名

いくら菖蒲が、雨に似合うからと言ってもこんなに降らなくても良いのと思うくらい本格的に降っている中を、30名の仲間が集まりました。JRの田浦駅は、利用客が少ないようなので、ちょっと場所をお借りして出発前の説明を済ませ、ストレッチも各自で行い意を決して雨の中をスタート。い



雨にかすみ幻想的な塚山公園

つもは選手が練習しているベイスターズの球場も人の姿が見えず空しい感じ。今月は梅雨という事もあって2つも中止となりもう1つもリーダーが迷っている最中だが、今日はほとんどが舗装道路なので雨天決行とした。今回、雨のなか終始写真を撮ってくださった小島さん、初SLで頑張った仁井さん、そして雨にも“負けずの仲間”たちお疲れ様でした。咲いている菖蒲は30～40%、しかし不足分は色とりどりのアジサイが補ってくれました。しょうぶ園ではなく紫陽花園でした。

<平嶋>



今日唯一の山道?



まばらな“菖蒲の花”

# 青梅丘陵から青梅の森へ

2018年7月1日(日) 晴れ 18000歩 12km

コース: 青梅線 宮の平駅→矢倉台→青梅丘陵→青梅の森→展望広場→おにぎり岩→北谷津→四小口  
→吹上しょうぶ公園→東青梅駅

参加者: 中村ゆ(L) 栗田(SL) 市村(SL) 勅使河原 吉越 平石 熊坂 伊藤眞 青松 菊池 清水  
長井 小島 高橋紀 加納喜 奥村 山田 畠 脇坂 岩元 松野 合計21名

**青松:** 梅雨が明け、まったくの夏を迎えました。最初は上り坂の森の中を歩き、少しバテました。それでも森の中に木陰があり、夏場最初のウォーキングとしては上々の歩きでした。最初の上り坂を上がりきると、森の丘陵で歩きやすく涼しい風がそよぎ、まるで避暑地の森のようで、森林浴にあふれたウォーキングでした。最近では青梅方面をウォーキングで出かける機会がありましたが、それなりに遠い場所でも、いいコースをセッティングでき、歩くことができましたことを感謝します。最後のショウブ公園は時期がすぎ、花は終わりましたが、花の盛りにはもう一度、同じコースを楽しめそうです。



スタート後いきなりの急登

~~~~~  
青梅丘陵はプチ縦走を楽しめるアップダウンの激しいコースと平坦な歩きやすいコースからなるハイキングコースですが、今回は爽やかな風を受けながら尾根道歩きが楽しめるウォーキングコースをとりました。第二休憩所から分岐した道を進むとそこは私たちを青梅の森へ



と誘います。道幅は狭くなり、木々の緑はいっそう濃くなり、静まりかえった森の中を歩きます。緩やかなアップダウンを繰り返し、見晴らしのきく展望広場や手つかずの自然が残る谷戸の風景を楽しみました。この青梅の森を皆さんと歩きたいと思ひまして企画させて頂きました。<中村ゆ>



# 宇田川沿いをまさかりが淵市民の森まで 歩き柏尾川でミスキンバイを探す

2018年7月4日(水) 曇り 16500歩 12.5km

コース: 立場駅→広町公園→宇田川→まさかりが淵市民の森→金井公園→柏尾川→  
横浜フォーラム→戸塚駅

参加者: 熊坂(L) 佐藤伊 勅使河原 平嶋 小作 神谷 平石 大平 奴田 小野里  
菊池 佐藤繁 藤原 深瀬 平野 小林 山内 森川 井内 松村 福士 市村 桑原 塩川  
橋本 桑名 仁井 岩元 計28名 一般/竹内 合計29名



ミスキンバイ

**山内:** 陽気が少しおかしいのか、季節外れで咲いている花を含めて色々な花・果物を見ることのできるコースでした。暑さの続く中、台風の影響で出発時は雨が降り少し心配はありましたが、曇り空の風の強い日のため体感温度が下がり、ウォーキングに適した一日でした。普段歩かない宇田川の旧暦の月名がついた11橋をリーダーの先導で1橋・1橋旧暦月名を確認しながら渡り無事住宅地を通り過ぎ、柏尾川に出てから今日のメインである「ミスキンバイ」を発見して、川の側まで下り写真を撮りながら貴重な植物を鑑賞しました。観測史上一番早い梅雨明け後の過ごしやすい日、少し汗をかきながら緑の濃い森を散策して気持ちの良い一日でした。



**市村:** 降り立った駅はブルーライン立場駅、なんと懐かしい響きの駅でしょう。2004年6月から2012年7月までの8年間、駅から3分ほどのところに勤めていました。

宇田川の存在すら知らなかった、その川沿いの住宅街を下流へ歩きます。旧暦の月名がついた小さい橋を霜月橋から睦月橋まで11橋渡りました。下流はのどかな田園地帯、風が暑さを少しやわらげてくれます。カワセミの飛来に「キレイ～」と歓声がおきました。まさかりが淵市民の森の淵の上広場への急登で「やや健」

状態を味わい、昼食。緑豊かな広場で最後の紫陽花が目を楽しませてくれました。最後はメインイベントの「柏尾川でミスキンバイを探す」です。土手沿いの2ヶ所ほどで黄色の可憐なその花を見つけました。みなさん写真撮影。山頂標識を写真に収めるような達成感がありました。



滝は見えませんが、まさかりが淵の前で

## スマホデビューしませんか

## 使い方-初歩

2018年7月10日(火) 県連盟事務所3階

参加者:曾根由子(講師) 吉越(L) 平嶋 神谷 宮野 計5人

皆様、この度はお暑い中ご参加いただき誠にありがとうございました!!

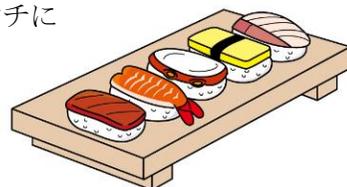
4名それぞれ様々な機種を使用されており、私に指導しかねるところもあり、勉強し直したいと思う次第です。参加の皆様には満足いただけたか不安ですが、講師としましては、皆様と笑顔溢れる楽しい時間を過ごさせていただけ感謝申し上げます。



知りたいこと 悩んでいること 解決できたかな?

- ①スマホで撮った写真を印刷したい
- ②不要なアプリを消したい
- ③ラインへ届いたメッセージをパソコンへ送りたい

終了後はランチに行きました



## 暑気払いウォーク

2018年7月9日(月) 晴れ 10000歩 7km

コース:小田急湘南台駅→円行公園→秋葉台運動公園→茅ヶ崎市堤(暑気払い会場)(バス)→湘南台

参加者:高橋文(L) 平嶋 常盤 大平 菊池 熊島 佐藤繁 脇坂 松野 計9名



買い込み終了、いざ暑気払いへ

ぶらりと散策した後、参加者全員でスーパーに寄り、あれが欲しい、これが欲しい、何が必要だ、それは要らない等と言いあいながら女子主導で食料品・飲み物を買込み暑気払い会場に乗り込みました。今日の会場は大平邸です。近々転居されることで旧宅へのお別れの宴をここで繰り広げようという企画です。長年慣れ親しんだお住まいへの惜別の感はあるものがあるだろうと思いつ

つ、6LDK の豪勢な間取りの内の一部屋を借りての暑気払い開始です。めいめいが好きなものを飲み、好きなものを食べ、言いたいことを言って結構コミュニケーションを深めることが出来たのではないかと思います。連日最高気温の続く中、英気を養う場となりました。ありがとうございました。 <高橋文>

# おっぱま まつりを楽しみましょう



2018年7月15日(日) 晴れ 15000歩 11km

コース:金沢文庫駅→瀬戸神社→琵琶島神社→平潟湾プロムナード→夕照橋→旧伊藤博文金沢別邸→野島展望台→野島稻荷神社→夏島貝塚通り(おっぱままつり)→追浜駅

参加者:高橋文(L) 平嶋(SL) 勅使河原 神谷 平石 熊坂 奴田 小野里 青松秀 小林 河野 山内 伊藤美 山川 武倉 木村 高山 滝川 村上 畠 計20名

暑い中、平潟湾を左に見て平潟湾プロムナードを進みます。海沿いのためか爽やかな風に癒され酷暑がいささか緩和されます。夕照橋を渡り、野島を時計回りに回って伊藤博文金沢別邸を経て野島展望台へ



と進みました。途中博文邸の前の海岸では丁度引き潮のため、大きな干拓が出来、皆さん潮干狩りの真っ最中です。アサリでも採れるのでしょうか、親子連れが楽しんでいる姿がほほえましく見えました。野島展望台は360度の展望です、ランドマ

ーク、ベイブリッジ、新宿の高層ビル群、アクアラインそして眼下には日産自動車のテストコースが見られ「眺望絶佳」な抜群の展望でした。その後まつり会場の貝塚通りへと向かいました。既にそこは神輿の渡御が始まっており、威勢の良い掛け声で暑さを吹き飛ばしているかのようでした。14基の神輿が貝塚通りを行ったり来たり、またその間には山車が引き回されたりで、まさにお祭り広場でした。神輿渡御終了後は阿波踊りの登場です、洗練された踊子たちの体さばきに魅了されました。暑いさなか十分に祭り気分を味わわせてもらい帰途につきました。 <高橋文>



野島展望台前にて



**村上:** 本当に暑いですね。そういえば昔は熱中症などという言葉はありませんでした。部活では水が飲みたいなど言えば、精神がたるんでいるなどと言われたものでした、などと会話を楽しみながら、定刻の10時には出発しました。リーダーから西日本の水害の話があり、私は幼い時に台風による鉄砲水で祖母と同居していた叔母一家5人を無くしている身なので身につまされました。追浜で「ヤットサ〜、ヤットヤット」「エライヤッチャ」の掛け声、深

編笠に揃いの浴衣で練り歩く女踊りの踊り手の美しさに悩殺されてしまいました。山梨へ帰ると自然と山梨弁になるのと同じように、アフターで中国人の店主に中国語でコップをお願いしました。これは私には国際親善にもなる自然なことだと認識しています。

## 2017年度第12回運営委員会報告

日時:2018年5月18日(金)13時 出席:議長/高橋 書記/市村 吉野 平石 吉越 平嶋 熊坂 7名

■次期役員体制について ・吉越事務局長が提案、質疑して確認

■第18回定期総会議事運営について ・吉越事務局長が提案、質疑して確認。

■第18回定期総会議案について ・吉越事務局長が提案、質疑して確認。

## 2017年度第13回運営委員会報告

日時:2018年5月26日(土)11時00分出席:吉野 平石 高橋 吉越 平嶋 熊坂 書記/市村 7名

■第18回定期総会について ・総会出席者の確認 ・役員推薦名簿の確認 ・総会進行について確認

## 2018年度第1回運営委員会報告

日 時:2018年6月29日(金)14時20分～17時30分

出席:議長/平石 書記/市村 吉越 吉野 高橋 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 畠 11名

<総会を振り返って> 総会で運営委員会へ委譲となった課題の討議をおこないました。

■オプションリーダーへの下見交通費支給について

### 【どちらかという不要という意見】

- ① オプションコースは、自分の近くで皆さんに歩いてほしい所で作っている。
- ② 埼玉でオプションをやるが、それは自分が行きたいから策定している。
- ③ 場所の遠い・近いは何を基準に判断するのか。
- ④ 参加人数によって集まる金額が違う。近場は参加者が多くなるため、集まる金額も多くなる。プールしてはという意見もあったが仕事が増える。リーダーが100円集めるのも大変。
- ⑤ 自分の楽しみで歩いている。年会費6000円は高いとも安いとも思わないが、月500円で歩けるのは魅力。リーダーに交通費支給するなら一律に会費を値上げするのが良いと思う。
- ⑥ 会の発足からのオプションの位置づけが、自分の近くのところを紹介したいとの主旨であるならば、リーダーへの交通費支給なしで良いと思う。
- ⑦ プールしたお金をリーダー経費以外の会の運営に使うのは良くない、会費の値上げをすべき。

### 【支給に賛成の意見】

- ① オプションは参加者が、いくらかの金額を負担するのが良いと思う。

### 【発足時からの会の理念】

この17年間、「会費6,000円を払えば会の企画には無料で歩ける」をモットーにしてきました。月500円で元気に何回でも歩いてもらい、健康を維持してもらうことはみんなの願いだと思います。

### ●結論

色々な角度から検討しましたが、運営委員全員が「会員さんの心使いには感謝するが、下見交通費は頂かなくてよい」という結論を出しました。よって、①交通費は例会のLとSL2人(平日例会のSLは1人)にのみ支払う。②リーダー手当は1回500円を年度末にまとめて支払う。

③オプションはなるべく交通費の負担が少ない場所で行い、下見は1回で済ませる。但し、行ってみたい所があれば自由に計画する。なお、例会のL・SL はなるべく地元の人を優先する。

■「例会リーダーは目立つ色の黄色帽子着用を」の意見については、今までどおりとした。(理由:ショッキングピンクはすごく目立つ。黄色は小学生みたい。在庫があり買い替えるにはお金がかかる)

■「平日オプションは水曜日が多い」の意見については、土・日に企画が入るので、2日空けるとどうしても水曜になってしまう、水曜日以外も考慮していきたい。

■9月、10月のコース日程は、88号に掲載につき省略。

【11月の主な日程】 3日(土)例会 10日(土)集中ウォーク(源氏山集合) 17日(土)大山(L熊坂)

【伝助・企画提案】入力者は「ウォーキングだより用に改めて詳細を平嶋さんへ送る

■運営委員会の役割分担について

「役割は12人の運営委員で分担していく。当面は、事務局長を兼任していく」との吉越会長発言を確認した。

■次回運営委員会 7月25日(水) 10時 機関紙校正、印刷 15時 第2回運営委員会

全国スポーツ祭典

主催：全国ウォーキング協議

by神奈川県ウォーキング協議会(準備会)

2018年10月6日(土)～8日

松島ウォークと紅葉の蔵王へ

福島原発帰還困難区域と

石巻・旧大川小学校の

視察もします

紅葉の蔵王とお釜

参加費：一般46,500円(神奈川県ウォーキング協議会準備会会員45,000円)

(往復バス代 宿泊代 7日・8日昼食代・雑費)

締切り：7月31日(定員になり次第メ切ります) 定員45名

尚、8月1日以降キャンセルの場合バス・諸経費8/15以降は全国協議会分担金3,000円も返金しません。その他のキャンセルは、日にちにより、ホテル代・拝観料・昼食代等は頂きます。

振込先：ゆうちょ銀行から 記号番号10220-7108821 他の金融機関から「ゆうちょ銀行」

「店名〇二八店 ゼロニハチ」「店番028」「口座番号 710882」

名義・新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ 電話：スポーツ連盟内 045-430-5665

1日目：東神奈川(8時出発)→帰還困難区域(大熊・双葉・浪江町)→南相馬・食事処旭亭→野馬追・雲雀ヶ原祭場他→道の駅・南相馬と仮設住宅→松島海岸IC→松島新富亭17時15分到着予定

2日目：新富亭 8時出発(ウォーキング)・・・松島・石田防災センター→石巻・旧大川小学校視察→河北IC→山形蔵王IC→蔵王温泉17時15分到着予定

3日目：蔵王温泉→(蔵王ライン・蔵王エコーライン)→蔵王お釜と苧田嶺神社→城下町白石(白石城・武家屋敷寿丸屋敷と温麺番所・昼食)→白石IC→東神奈川19時30分到着予定

## 川辺の道と横浜自然観察の森を歩く

2018年9月1日(土)

集合：JR本郷台駅 9時45分 10時出発 約13km

コース：本郷台駅→天神橋→上郷六反町公園→證菩提寺→石原橋(昼食)→光明寺→  
長倉町→横浜自然観察の森→横浜霊園バス停(大船又は金沢八景行)

★持ち物：弁当、飲み物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



自然観察の森では、  
植物や野鳥の観察  
ができます。



[参加費] 一般500円 会員無料  
[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ  
[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666  
[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 旧小机領三十三観音巡りの旅パート⑨

日 時:2018年10月14日(日)

集 合:JR横浜線中山駅 10時 約14km

コース:中山駅→三保市民の森→第二十七番札所長源寺→今川公園→第二十八番札所→三佛寺  
→二俣川駅

★三十三観音巡りの旅も残すところ、あと2回になりました。ユーモラスな狸の像や香で時を測る常香盤のある長源寺と阿弥陀如来・観音菩薩・地蔵菩薩の三尊が祀られている三佛寺が今回巡る札所です。



長 源 寺



阿弥陀如来・観世音菩薩・地蔵菩薩の三尊を合わせたところから寺号の三佛寺が付けられた。ご本尊の阿弥陀如来は大変美しい表情をされているそうです。

三 佛 寺



- [参加費] 一般500円 会員無料  
[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ  
[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666  
[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2018年9月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>日<br>(土)  | 例会                | <p><b>第231回例会 川辺の道と横浜自然観察の森を歩く</b></p> <p>集合:JR本郷台駅 9時45分 10時出発 約13km</p> <p>コース:本郷台駅→天神橋→上郷六反町公園→證菩提寺→石原橋(昼食)→光明寺→長倉町→横浜自然観察の森→横浜霊園バス停(大船又は金沢八景行)</p> <p>★ほとんど平坦なイタチ川沿いの道と小さな溪谷や深い森が残る横浜自然観察の森を歩きます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:木村 090-8049-5466</p>                                                                          |
| 7<br>日<br>(金)  | ゆったり              | <p><b>バーベキュー in野島公園</b></p> <p>集合:京急線金沢八景駅10時30分 約2.5km</p> <p>★今回はウォーキングなしで、食料を分担して運んでいただき会場まで直行。</p> <p>買い物班は金沢八景駅9時集合 申込み:平野 090-9327-5691</p>                                                                                                                                                                                         |
| 11<br>日<br>(火) | 一般                | <p><b>彼岸花を探して歩きましょう。</b></p> <p>集合:JR相模線寒川駅 10時10分 約10km</p> <p>コース:寒川駅→来迎寺→腰掛神社→茅ヶ崎里山公園→浄見寺→香川駅</p> <p>★吉野元会長が久し振りにコースを作ってくれました。秋の花彼岸花を探します。</p> <p>茅ヶ崎駅9時51分→寒川駅10時04分<br/>海老名駅9時45分→寒川駅10時05分 申込み:吉野 080-1099-3581</p>                                                                                                                 |
| 15<br>日<br>(土) | 健脚<br>L<br>V<br>2 | <p><b>自然たっぷりの人気コース高尾山へ (会員限定)</b></p> <p>集合:京王線高尾山口駅 9時30分 約11km 歩行時間5時間</p> <p>コース:高尾山口駅→6号路→高尾山山頂→4号路→2号路→蛇滝コース→梅林遊歩道→駒木野庭園→JR高尾駅</p> <p>★谷あいの6号路から高尾山山頂。下山は吊橋の架かる4号路を経て蛇滝コースへ。一部沢を登る所がありますのでトレッキングシューズ着用をお願いします。</p> <p>L:市村 SL:栗田 高橋紀 申込み:栗田 090-6705-1708</p>                                                                        |
| 20<br>日<br>(木) | ゆったり              | <p><b>真っ赤なじゅうたんを敷き詰めたような曼珠沙華 日本一の群生へ</b></p> <p>集合:西武池袋線高麗駅11時 約5km</p> <p>(横浜集合希望者は、東急東横線横浜駅8時40分発 急行志木行き先頭車両 Lへ連絡要)</p> <p>★燃えるような彼岸花の林・巾着田を散策します。</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p>                                                                                                                           |
| 26<br>日<br>(水) | やや健脚              | <p><b>三浦半島縦断①</b></p> <p>集合:京急三浦海岸駅9時30分 約15km</p> <p>コース:三浦海岸駅→三浦海岸→津久井浜→三浦富士→武山(昼食)→YRPNTTドコモ→衣笠城跡→衣笠公園→JR衣笠駅15時30分散</p> <p>★三浦半島縦断トレイルは3回にわけて行います。スタートが三浦海岸です。</p> <p>2回目の最高点は大楠山241mですが、三浦アルプスは通らず、おなじみの塚山公園や十三峠朝比奈切通しから大丸山をえてゴールします。</p> <p>第2回衣笠駅から六浦駅・・・第3回六浦駅から港南台駅ゴール</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p> |

|                                     |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9<br>月<br>30<br>日<br>(日)            | 一般   | <b>藤沢市民まつり神輿パレード</b><br>集 合:JR 藤沢駅 10時 約13km<br>コース:藤沢駅→奥田公園→新林公園→藤沢駅南口(神輿パレード)→遊行寺→<br>白旗神社→義経首洗井戸→常光寺→藤沢駅<br>★威勢の良い神輿連に元気を貰おう。 申込み:高橋文 080-1115-4849                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>2018年10月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b>   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 3<br>日<br>(水)                       | 一般   | <b>コスモスの群生を見ながら大岡川源流と瀬上池を歩く</b><br>集 合:京急線金沢文庫駅10時 約13km<br>コース:金沢文庫→六国峠ハイキングコース→氷取沢農道(コスモス)→大岡川源流域→<br>瀬上池→イタチ川沿いに本郷台駅<br>★農道いっぱい咲くコスモス。緑の広場を小川沿いに進むと大岡川の源流です。一般<br>コースですが、山道・アップダウンがあります。 申込み:平嶋 080-5678-3961                                                                                                                                                                           |
| 6<br>日<br>(土)<br>~<br>8<br>日<br>(月) | 全国   | <b>全国スポーツ祭典 松島 詳細はウォーキング便り 88号18頁参照</b><br>参加費:一般46,500円(会員45,000円)(往復バス代 宿泊代 7日・8日昼食代・雑費)<br>締 切:定員45名 7月31日(定員になり次第〆切ります)<br>1日目:東神奈川サティ前(8時出発)→帰環困難区域(大熊・双葉・浪江町)→南相<br>馬→野馬追・雲雀ヶ原祭場他→道の駅・南相馬と仮設住宅→松島海岸IC→<br>松島新富亭17:15到着予定<br>2日目:新富亭 8時出発(ウォーキング)→松島・石田防災センター→石巻・旧大川小学<br>校視察→河北IC→山形蔵王IC→蔵王温泉(泊)<br>3日目:蔵王温泉→(蔵王ライン・蔵王エコーライン)→蔵王お釜と荏田嶺神社→城下<br>町白石(白石城・武家屋敷寿丸屋敷・昼食)→白石IC→東神奈川19:30到着 |
| 14<br>日<br>(日)                      | 例会   | <b>第232回例会 旧小机領三十三観音巡りの旅 パート⑨</b><br>集 合:JR横浜線中山駅 10時 約14km<br>コース:中山駅→三保市民の森→第二十七番札所長源寺→今川公園→第二十八<br>番札所三佛寺 →二俣川駅<br>★三十三観音巡りの旅も残すところあと2回になりました。ユーモラスな狸の像や香で<br>時を測る常香盤のある長源寺と阿弥陀如来・観音菩薩・地藏菩薩の三尊が祀られてい<br>る三佛寺が今回巡る札所です。 申込み:平山 080-6600-8825                                                                                                                                             |
| 16<br>日<br>(火)                      | スマホ  | <b>■スマホデビューしませんか! 使い方初歩</b><br>集 合:スポーツ連盟事務所3階 10時30分<br>講師・申込み:曾根(旧加藤由) 090-7175-1536                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17<br>日<br>(水)                      | 平日例会 | <b>第233回平日例会 横浜駅から浅間下、天王町を經由し鶴ヶ峰へ</b><br>集 合:相鉄線横浜駅1階改札口 10時 約15km<br>コース:横浜駅→浅間下→天王町→保土ヶ谷公園→仏向町→横浜水道記念館(見学)<br>→陣ヶ下溪谷→帷子川→鶴ヶ峰<br>★天王町界限は旧東海道の保土ヶ谷宿で、多くの史跡がありますが今回は通過する<br>だけです。横浜水道記念館は横浜市のほぼまん中の高台に位置し、横浜駅付近<br>から、みなとみらいを一望できます。又内部の見学では、近代水道の創設、そして<br>現代に至るまでの歴史が紹介されています。 申込み:畠 090-1129-9482                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月20日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 健脚      | <p><b>関東ふれあいの道埼玉県①水源のみち</b> 約9km<br/>           集合:西武線飯能駅9時<br/>           コース:飯能駅→バス(9時25分発)→さわらびの湯10時35分着→有間ダム→白谷沢<br/>           登山口→白孔雀の滝(踏破チェックポイント)→岩茸岩→ゴンジリ峠→棒の嶺<br/>           (棒の折れ山969M)→上日向バス停(バス)→JR川井駅解散<br/>           ★本来のコースは川井駅が入山でしたが、白谷沢を下ると手ごわいので逆コースに変更<br/>           いたしました。この部分は関東ふれあいの道の最大の難関になりそうです。<br/>           それだけ冒険歩きをゆったり楽しめます。埼玉コースは13回もありますのであせらずの<br/>           んびり歩きましょう。 申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| 23日(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ゆったり    | <p><b>貨客船平野丸の歴史と世界のランチ</b><br/>           集合:JR 関内駅北口 10時 約5km<br/>           コース:関内駅北口→日本郵船歴史博物館見学→横浜税関見学→JICA 横浜見学<br/>           後、世界のランチを食す→新港埠頭(トール号殉難の碑・ハンマーヘッドクレーン<br/>           遺構)→桜木町駅<br/>           ★第1次大戦末期、英国ウェールズ沖でドイツ潜水艦に撃沈された日本郵船の貨客船<br/>           「平野丸」を知る 申込み:吉越 090-2750-0034<br/>           ◎会員以外は先着5名受付 一般:メールにてのみ受付 <a href="mailto:info@k-walk.main.jp">info@k-walk.main.jp</a></p>                            |
| 27日(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 一般      | <p><b>東海道を歩くシリーズ②</b> ~品川宿から~ 20名限定 約12km<br/>           集合:JR 品川駅(びゅうプラザ前)10時<br/>           コース:品川駅→八ツ山橋→品川神社→品川寺→坂本龍馬像→鈴ヶ森刑場跡→梅屋敷<br/>           跡→蒲田駅<br/>           ★旧東海道最初の宿場として栄えた品川。坂本龍馬も歩いた幕末の品川を八ツ山橋か<br/>           ら、品川神社梅屋敷跡まで名所旧跡を見物しながら歩きます。<br/>           買い物は「品川巻」 申込み:長廣 090-9138-5925 SL:奈良</p>                                                                                                                       |
| 28日(日)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 健脚L V 2 | <p><b>山伏平コースで矢倉岳山頂へ</b> (会員限定)<br/>           集合:大雄山駅8時50分 約12km<br/>           コース:大雄山駅(関本バス停)9時00分→地藏堂バス停→地藏堂→矢倉岳→矢倉沢→<br/>           足柄古道→大雄山駅<br/>           ★矢倉岳山頂は360度の眺望、富士山から箱根、丹沢に連なる大パノラマの眺望が<br/>           楽しめます。 申込み:河野 090-5201-0867 L:市村 SL:熊坂・河野</p>                                                                                                                                                                      |
| <p>◎ゆったり・・・6km程度+見学<br/>           ◎一般・・・15km程度起伏の少ない平坦コース<br/>           ◎やや健脚・10~20kmスポーツ保険に加入している事 会員限定 リーダーの承認は不要<br/>           ◎健脚・レベル1会員限定・低い山道(標高差100~300m) } 参加者はリーダーの承認を得る事、<br/>           ・レベル2会員限定標高差300m以上・・・ } 但し参加をお断りする場合があります<br/>           ★参加費・・・500円 会員は無料<br/>           ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</p> |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p style="text-align: center;"><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。<br/>           ★山で木や花等を採らないようにしましょう。 ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。<br/>           ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。<br/>           ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>                                                                                       |         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任をもって掲載することになります。まずは各部への運営委員の配属・役割分担など主なことのお知らせし、紙面不足で掲載できなかった部分は次号に続けて掲載します。責任者には★印があります。

## 2018年度役員名簿

|    | 氏名     | 役職   |      |
|----|--------|------|------|
| 1  | 吉越 悦子  | 運営委員 | 会長   |
| 6  | 吉野 勉   | //   | 副会長  |
| 2  | 平石 一男  | //   | 副会長  |
| 3  | 高橋 文雄  | //   | 副会長  |
| 4  | 中村 年代  | //   | 副会長  |
| 5  | 熊坂 和子  | //   | 会計   |
| 7  | 平嶋 美保子 | //   |      |
| 8  | 平山 高雄  | //   |      |
| 9  | 市村 芳雄  | //   |      |
| 10 | 木村 邦子  | //   |      |
| 11 | 奥村 暁子  | //   |      |
| 12 | 畠 秀夫   | //   |      |
| 13 | 荒波 充子  |      | 会計監査 |
| 14 | 青松 秀雄  |      | //   |
| 15 | 山岡 光治  |      | 顧問   |

新  
新  
新  
新

### 退任役員

仲 賀也さん、平野光男さん、武倉弘幸さん  
大変お世話になりました。今後も変わらぬご支援を  
お願いいたします。

### 機関紙・ホームページ部

機関紙★平嶋 吉越 吉野 熊坂  
高橋文 中村年 市村



### ウォーキング協議会・平石(責任者)

交流ウォーク松島は7月22日現在30名申し込みがありました。あと最低10名お誘いください。

### 財政部・熊坂(責任者)

西日本豪雨災害義援金を7/15日と16日の例会で合計30370円を寄付していただきました。全国連盟へ送金しました。ご協力ありがとうございました。

## 新入会員さん紹介

会員No. 359 福生順子さん 会員No. 360 鈴木孝司さん  
杉並区在住 他クラブ紹介 大田区在住 村上さん紹介



会員数 2018年7月22日現在  
男性6人 女性64人 計125人

### 企画部・高橋文(責任者)

一般コース推進 G ★高橋文 平嶋 熊坂  
中村年 平山 木村

奥村 畠 山岡  
健脚コース推進 G ★平石 吉野 熊坂  
市村 畠

ゆったりコース推進 G ★吉越 平嶋

関東ふれあい ★平石 吉越 熊坂 畠

企画調整 ★平嶋 吉野

平和 ★平石

文化 ★高橋文 中村年 木村

スマホ ★(曾根)

スケッチ ★吉越

富士山 ★平石

サポーターに登録の方々は前5月25日号に掲載していますので省略します。

なお、新規サポーターは以下のとおりです

仲(印刷 ゆったりコース)

平野(機関紙校正・印刷 ホームページ 文化)