

# ウォーキングだより

第89号

発行日2018年 9月25日



第231回例会 川辺の道と横浜自然観察の森を歩く

参加者 29名

## 例会

- 1 231回例会、本郷台から横浜霊園
- 14 234回、11月例会予告
- 15 235回、12月例会予告

## オプション

- |                 |                               |                |
|-----------------|-------------------------------|----------------|
| 3 多摩川を歩く⑩       | 5 ホルトの木を見に行こう                 | 11 曼珠沙華        |
| 4 二宮から川匂神社經由上大井 | 6 第5回メモリアルピース<br>バーベキューin野島公園 | 12 運営委員会便り7、8月 |
|                 | 7 多摩川河川敷で花火大会                 | 13 集中ウォーク      |
|                 | 8 関東ふれあいの道埼玉②                 | 16 11月予定       |
|                 | 9 彼岸花をさがして歩きましょう              | 17 11・12月予定    |
|                 | 10 高尾山                        | 18 12月予定       |
|                 |                               | 19 各部からのお知らせ   |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

## 川辺の道と横浜自然観察の森を歩く



2018年9月1日(土) 曇り 13500歩 約10km

コース:本郷台駅→天神橋→上郷六反町公園→證菩提寺→光明寺→上郷地区センター(昼食)  
→長倉町→横浜自然観察の森→横浜霊園バス停(大船駅又は金沢八景駅行)

参加者:木村(L) 平嶋(SL) 仁井(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 小作 神谷 熊坂 大平 奴田  
高橋文 青松 佐藤繁 小林 河野 宮野 伊藤美 福士 山川 志村 奥村 滝川 赤須 畠  
高橋友 脇坂 吉岡 鈴木孝 合計29名

**青松:** 前日まで暑く、当日は雨予報だった、とりあえず涼しければ良いと思いました。歩き始めるとイタチ川沿いに緑があり、水音や大きな段差もなく、楽しく歩くことができました。前回の湘南平のウォーキングは、やや健脚で8月ということもあり暑く、2箇所の坂道が体にこたえ、久しぶりに疲れました。同行の志村・宮野も、さすがに疲れたと弱音を吐いていました。今回は、昼食時に雨ではいけないと、リーダーが地区センターの部



屋を予約してあり、おかげで部屋の中でゆっくり食事を取れました。運よく雨には降られず、横浜自然観察の森で自然観察が出来、楽しい一日でした。リーダーの木村さんが初の企画でしたが、緑の中をウォーキングする事が出来る素晴らしいコースであり、その他いろいろ気配りをしてくださっていました。私がリーダーをした多摩川河川敷の花火大会でのウォーキングとは大いに違い、手違いもなく、夏の終わりの自然と森の触れ合いを感じ、癒されたウォーキングでした。木村リーダーの事前の準備があったと思いますが、いいコースをセッティングして、楽しくウォーキング出来たことを感謝します。

**滝川:** 天気は曇り、最高気温は31度とまだ暑い日でした。天気予報では午後から雨とのことでしたが、ラッキーにも最後まで降りませんでした。7月、8月の猛暑に比べると暑さも和らぎ、ときおり微風も吹き、ウォーキングに適した日に少し近づいた一日でした。参加者は29名、夏の猛暑でお休みをしていた方も徐々に参加し、賑やかな集合風景でした。懐かしい顔、元気な顔に再会でき、私も嬉しい気持ちに心も弾みました。本郷台駅、私は初めて降りる駅でした。幹事さん、リーダーさんのお陰で、今まで行ったことのない街、今まで知らなかった道へ導かれ、歩くたびに好奇心と興味が満たされています。今回はイタチ川沿いを上り横浜自然観察の森へのコースでした。川の中には微笑ましいイタチの石像があり、また大阪住吉大社のような赤い太鼓橋があったり、1分で廻れる四国霊場巡りがあったり、バラエティーに富んだ楽しいコースでした。まだ暑さの残る中、木陰の多い川沿いの道は涼しく時節をえた最高のコースでした。



上郷地区センターにて昼食



横浜市最古の石橋（昇龍橋）

**脇坂：**9月最初のウォークは、いたち川を源流までたどり横浜自然観察の森を目指す例会です。炎天もなく、暑さも一段落してウォーキング日和になりました。7月8月の猛暑のせいで私も含めて、しばらくご無沙汰の方も多く、お久しぶりの会話が弾みました。いたち川は下流では柏尾川となり、さらに合流して境川になって、我が家のすぐそばの片瀬江ノ島で相模湾に注いでいます。毎日のように目にしている川の上流ですから俄然親しみがわきます。川の水は澄んで緑が繁り、大都市の市街地の川としては屈指の美しさです。数年前に訪れた時、夕方に何十人という裸足の子供たちが川辺や土手で遊んでいて、街中とは思えない光景に驚きました。今日はお寺巡りを挟み、源流を訪ねて森の小川のようなせせらぎを遡ります。とてもよく手入れされた川辺に住民の方の愛情が感じられます。トンボやキバナコスモスもちらほらと現れて、忍び寄る秋の気配がありました。～秋あかね帽子に休むいたち川～

**鈴木孝：**本郷台駅は曇り。世間には雨男って奴が存在するらしい。ここ数か月で自分が雨男？と疑っていた矢先の曇り空。心配しながら出発。天神橋を渡って鮎(いたち)川沿いを歩くコース。途中に鮎の置物があったりして鮎に会えるかと思いきや鮎はウォーキングに行ったまま長期間留守らしい。上郷六反町公園で水分補給。證菩提寺経由でやや早めに上郷地区センター着。テーブルを輪に並べて昼食。美味しいお新香ご馳走様。雨を心配してセンター前で集合写真撮影後に早めの出発。カワセミの話を聞きながら歩いて



リーダーを先頭にいよいよ自然観察の森に入ります。

行くとカメラを固定した人に遭遇「カワセミは何時間も待つのか?」「さっき魚取りに来たから次はどの位かなあ」「何処から飛んできますか?」「あそこか、あつちからとか解らないから楽しい」。こんな会話もウォーキングの魅力。カワセミを気に留めながら歩いていると雨に遭わずして横浜自然観察の森に無事到着。バスで大船駅に向かって入会后初のアフター参加。あつと言う間の楽しい時間が過ぎました。

~~~~~

自然観察の森に着いたら気が抜け、ストレッチや距離・歩数の確認が金沢八景駅に向かった人達を見送った後になってしまい、申し訳ありませんでした。SL、メンバーの方々のご協力で何とか無事に終える事ができました。ありがとうございました。<木村>

# 多摩川を歩く ⑩

2018年7月21日(土) 晴れのち曇りのち雷雨のち曇り 18,000歩 約13km

コース:奥多摩駅(バス)→蜂谷橋→中奥多摩湖→深山橋→留浦の浮橋→鴨沢→お祭→道の駅たばやま  
→丹波山温泉前(バス)→奥多摩駅

参加者:熊坂(L) 河野(SL) 勅使河原 平石 高橋文 伊藤眞 青松秀 山内 清水正 長井 宮野  
小島 落合 市村 中村ゆ 志村 畠 岩元 鈴木孝 合計19名

**中村ゆ**：過酷な炎天下のウォーキングを想定していました。参加者みなさん誰もがそうだったと思います。確かに前半はそうでした。ところが山の自然は時に私たちに試練を与えてくれます。最初は雷、近づく雨雲。それでもウォーキングの終わりまでもってくればば・など甘いことを考えましたが、容赦なかったです。激しい雨は暫く続きました。それでもひたすら今回のゴール、道の駅たばやまを目指し歩き通せたことが良かったです。私個人として「多摩川を歩く」シリーズは3回目からの参加で、下見に参加させて頂いた事も含め10回目まで続けて歩くことが出来て大変うれしく思っています。いよいよ残すところは源流の水干へと向かう道ですが、行かれる方は今まで一緒に歩いた仲間の分まで頑張ってお歩きしてきて欲しいと思います。

**岩元**：「多摩川を歩く」、10回目となる今回は、奥多摩駅からバスを利用し、蜂谷橋バス停まで行き、丹波の道の駅まで約13キロのウォーキングでした。参加者19名、蜂谷橋バス停の傍らで少し早めの昼食をした後、奥多摩湖を横目に青梅街道をひたすら歩きましたが、途中、この時期にもかかわらず、アジサイの花が咲いていたり、また奥多摩湖に掛かる留浦の浮橋を渡り、暑い中でも、ひと時の涼しさを感じて歩いていたところ、雷が鳴り始め、そのうちに雨が降り、それも雨足が強くなり大変でした。(山はやはり雨対応を準備

することが肝要と経験しました)それでも、道の駅に到着する前には雨もやみ、同駅ではビールを飲む人もいたり、苦(?)あれば楽しい気分させられる今回のウォーキングでした。



深山橋のたもとで

# 二宮から川勾神社經由 五所八幡神社から上大井駅



2018年7月30日(月) 晴れ 33000歩 約20km

コース: 二宮駅(8時50分発)→吾妻山→川勾神社→台山への閉鎖された散策路→五所八幡神社→  
中井町役場(昼食)→古怒田集落→浅間山→いこいの村あしがら→上大井駅解散16時10分  
参加者: 平石(L) 勅使河原 常盤 河野 清水正 伊藤美 山田 合計7名

**山田:** 台風12号が通過した後、少しは涼しくなるかと思ったのですが、相変わらず蒸し暑い日。朝7時に家を出て、横浜経由、少し早目ですが二宮駅に着きました。今日の参加者は7名。少数精鋭でスタート。まず、二宮駅前にある「ガラスのうさぎ」像の前で記念撮影。少し歩いた公園で、準備体操。吾妻神社に寄った後、吾妻山公園に登りました。雲にさえぎられ、富士山は見えませんでした。眺めは最高でした。それから、川勾神社にお参りして、一色のスポットで、記念撮影。五所八幡神社まで歩いて昼食です。中井町役場で地図(中井遊歩・この周辺の詳細な地図)を入手しました。厳しい暑さの中、「これからまだまだ長いよ。」と平石L。雑色経由、やまゆりラインを通過して、古怒田集落菅原神社。仙元塔、浅間山(317m)を経て、休憩予定の「いこいの村あしがら」に、やっとたどり着きました。あいにく、お店は月曜でお休みでした。皆で、ベンチで小休止。(自動販売機は稼働)元気を取り戻して、御殿場線上大井駅まで一気に歩きました。駅は、無人駅です。整理体操、歩数・距離の確認後、電車で国府津



駅まで全員で行き、解散しました。大変蒸し暑い中、厳しい山道もある長い行程を参加者全員、完歩できました。

~~~~~

7月30日は数日前の猛暑もやわらいだものの、目玉の吾妻山から台山をへて浅間山まで終点の御殿場線の上大井駅までは、健脚組としても過酷だったようです。登山時は木陰のプロムナードの快適な散歩みちを堪能しましたが、途中の連絡道は熱波の猛攻でたじたじでした。二宮駅東口にあるガラスの像で平和への想いを語り、台山の散策路が鉄格子により閉鎖され地元民の歩く権利が

失われ残念でした。昼食の五所八幡神社は室町時代に廻国雑記に道興准后も立ち寄るほどの古刹で八幡宮としては全国で5番の位で、1番が宇佐神宮2番と3番が京都と大阪で4番が鎌倉でその次が中井町の五所八幡神社だそうです。<平石



# 樹齢300年のホルトの木を見に行こう！

2018年8月4日(土) 晴れ 歩行時間 4時間30分 25000歩 約16km

コース:平塚駅(9時40分出発)→花水橋→高来神社→ホルトの木→釜口古墳→楊谷寺横穴古墳→湘南平→万田方面→大磯運動公園→大磯城山公園→大磯駅(16時15分散)

参加者:河野(L) 勅使河原(SL) 市村(SL) 佐藤伊 小作 常盤 神谷 平石 熊坂 奴田 高橋文 小野里 青松秀 清水 長井 野村 宮野 伊藤美 小島 高橋紀 中村ゆ 丹後 志村 木村 奥村 山田 高山 岩元 計28名

## 湘南平で記念写真



大磯にある「ホルトの木」を皆さんに紹介したくて今回の企画をしました。通称「なんじゃもんじゃの木」と呼ばれているこの木は7月の半ば頃に白い花が咲くそうです。持ち主が宅地を売りに出し、ホルトの木が伐採されそうになったのを近くに住んでいた日本画家の堀文子さんが私財をなげうって購入し守ったそうです。

この地で300年以上も生き続け、いろいろな出来事を見てきたことでしょう。これからも根をはり続けずっと見守ってほしいものです。夏で距離のあるウォーキングがいかにも大変か、身にしみました。ゆるい登りも暑さが加わると、きつさが倍以上に感じられます。途中で断念され



天然記念物のホルトの木



た方には大変申し訳ないことをしました。コースがわからなくなることもあり、いろいろとご迷惑をおかけしま

したが、皆さんのサポートで無事乗り切ることができたのも神奈川ウォーキングクラブ



竹林で

の結束力の強さだと思えます。時々吹く風と湘南平や大磯運動公園で食べたアイスがご褒美になりました。<河野>



釜口古墳の木

# 第5回メモリアル・ピースウォーク・in・ヒロシマ2018

2018年8月5日(日)～6日(月) 晴れ

日程 1日目: 平和記念公園周辺戦跡巡り。夜は二葉の里へ「夏の夜、祈りと平和の夕べ」

2日目: ①広島城平和ウォーク ②長崎へのランナー見送り ③二葉の里ピースウォーク

※3日目: 7日は3人で安芸の宮島へいってきました。

参加者: 吉越(L) 吉越小(中1) 吉越将(小4) 計3名 全体では50名ほどの取り組み



広島城のまわりを走ります

器禁止条約にこれまで59ヶ国が署名し、14ヶ国が批准しています。唯一の被爆国日本の政府は背を向け続け、8月6日の広島平和記念式典のあいさつでは条約に一切触れませんでした。<吉越>

## バーベキュー in 野島公園

2018年9月7日(金) 晴れ、時々曇り 約6km

コース: 京急金沢八景駅10時30分集合→シーサイドライン野島駅→野島公園 BBQ 場→野島公園駅

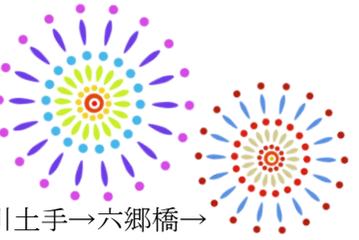
又は金沢八景駅解散 ※買出し班: 平嶋 熊坂 武倉 平野

参加者: 平野(L) 佐藤伊 吉越 平嶋 神谷 平石 熊坂 大平 青松秀 熊島 小林 志村 桑名 武倉 赤須 仁井 畠 古賀 松野 中村 計20名



今回は荷物運搬・火起こし調理・ゴミ分別・後片付けを全員で!

# 多摩川河川敷で花火大会



2018年8月15日(水) 晴れ 13000歩 約9.5km

コース:JR川崎駅→ラゾーナ広場→御幸公園→多摩川大橋から大田区多摩川土手→六郷橋→川崎(OKストア買物)→多摩川土手花火鑑賞→川崎駅

参加者:青松(L) 熊島(SL) 佐藤伊 平嶋 平石 熊坂 佐藤繁 小林 宮野 市村 平林勝 山本 桑名 奥村 脇坂 吉岡 松野 合計17名



お楽しみの前にウォーキング

2018年、真夏のウォーキングでしたが、風が強くあまり暑くは感じませんでした。慣れないリーダーなので、いつも歩いている道を間違えて、皆さんに迷惑を掛けました。多摩川土手から御幸公園に向かう途中、第二国道を渡るのに大きく戻らなくてはならないので、公園・トイレには寄らずそのまま土手を歩きました。花火の場所取りをするため、前日にブルーシートを敷き、テープで固定をしていましたが、当日の強風で飛ばされてしまっ

ていました。それを見て、多摩川をウォーキングしている間に、平林と宮野が場所取りで待っていており、そのおかげでOKストアにて買物をして、和気合い合いで暑気払いの飲み会で大いに楽しみ、途中、あまり風が強いので花火の中止があるかと心配をしましたが、夜暗くなると突然に大輪の花火が目の前に広がり、体に響く音。いつの間にか強風も止み、花火を楽しんでもらう一日となりました。家内は車いす生活なので連れてこれませんでした。皆さんと一緒に歩き、多摩川の花火と一緒に見ることができ大いに楽しめました。私はいつもただ歩いて歩いてだけで、運営委員の皆さまには楽しいコースを作成してもらい、安全に引率してくださっていることに、感謝しております。<青松秀>



青松さんの前準備のおかげで  
特等席で見物できました



## 関東ふれあいの道埼玉県②

### 武蔵野古刹を訪ねるみち

2018年8月25日(土) 晴れ 19000歩 行動時間 4時間30分

コース: 西武池袋線飯能駅(バス)→小殿→竹寺→豆口峠→子の権現→南郷公園→西武池袋線吾野駅

参加者: 平石(L) 栗田(SL) 勅使河原 神谷 熊坂 河野 清水 伊藤美 高橋紀 中村ゆ 小田  
晶 合計12名



今回の撮影ポイント 子の権現の鉄のおおわらじの前で

直前まで台風が通過し開催が危ぶむ状態でしたが、一過の快晴となりました。参加者も美女軍団が過半数をはるかに超え最近の KWC の珍事です。小殿のバス停でまず体操して竹寺までの急登にそなえました。そこは急斜面の杉や檜そしてモミの木ばかり針葉樹林なので、ひた

すら歩くのみです。女性は元気なので安心ですが、やや男性陣は不安な足取りです。水分補給休憩を増やして全員無事に竹寺の本堂で昼食になりました。私は社務所のある庭に降り俳句の句碑詠んでいましたが、女性陣の声が山中に木霊し小学生がいるようで不思議でした。そこからはゆるやかな登りが続きましたが、相変わらず樹林帯の道で足元もしっかりしています。途中で伊豆ヶ岳の分岐に出会うと突然「子の権現」の山内に入りました。1軒ある売店でほぼ全員が買い物をしたら、店主がスイカを切ってくれ嬉しく頂きました。さらに塩飴までいただき休憩が延長になりました。ここが関東ふれあい道②の撮影ポイントなのでおおわらじに全員集まり“にっこ”と写真におさまりました。竹寺は八王寺とも言い「子の権現」は天龍寺とも言われます。共に天台宗の比叡山に近く神仏混同の珍しい寺院で特に竹寺はその傾向が強く山岳信仰的要素があるようです。「子の権現」からは下りのみ1時間半ほどで吾野駅に到着したら、電車も到着してすぐ乗れました。 <平石>



竹寺の茅の輪くぐり

# 彼岸花はどこに??

2018年9月11日(火) 曇り

15000歩 約10km

コース: JR相模線・寒川駅→小出川・一ツ橋→寒川青少年広場→茅ヶ崎里山公園→浄見寺→  
相模線・香川駅

参加者: 吉野(L) 勅使河原 吉越 平嶋 平石 大平 奴田 小野里 佐藤繁 森川  
小林 清水正 長井 野村 小島 福士 栗田 伊藤美 山川 市村 丹後 桑原 桑名  
木村 奥村 中林 赤須 上曾山 内海(一般・今回入会) 合計29名

前日の雨と暑さが解消された寒川ウォーク  
は気持ち良い秋日和。

来週から始まる「小出川・彼岸花まつり」で  
草が刈られた遊歩道は歩き易いが、「花は  
どこにあるの」ちょっと早かったかな?

青少年広場でやっと巡り合えて一安心。  
見事な稲穂の田んぼを見ながら、土手道に  
ポツポツと芽を出している花を踏まないよう  
に歩き、今日の核心部の「茅ヶ崎里山公園  
北入口」で一息入れる。

日本武尊が東征の時腰掛けた伝説が残る  
腰掛神社に立ち寄り、里山公園の芹沢の池  
から谷(やと)の家で昼食休憩。

平日で来園者が一人もない公園を後に  
して、大岡越前の墓所の浄見寺から香川駅  
に2時20分到着しました。<吉野>



# 自然たっぷりの人気コース高尾山へ

2018年9月16日(日) 曇り 22000歩 約11Km

コース:京王線高尾山駅(9時20分出発)→6号路→高尾山山頂→もみじ台→4号路→2号路→蛇滝コース→梅林遊歩道→駒木野庭園→京王線高尾駅(15時05分散散)

参加者:市村(L) 栗田(SL) 中村ゆ(SL) 熊坂 清水正 小島 高橋紀 丹後 加納喜 上曾山 松野 計11名

**上曾山:** 健脚コースの高尾山ハイキングに声を掛けていただき、思い切って参加しました。二度ほど順延を繰り返して、天気をにらみながら16日に決定されました。曇り空で、湿度100%(体感)の蒸し暑さ。タオル2枚を濡らす程の汗と戦いながらも、皆さん軽やかにウォーキング出来ました。沢登りは大きな石がしっかり置かれており、登り易く面白かったのも束の間、次は厳しい登りが続き、山頂へ向かう階段は息切れしそうでしたが、そこはリーダー、読んでいましたね。山頂直下のトイレ休憩があり、そこで呼吸を整え一気に登ることが出来ました。

もみじ台で昼食。景色に恵まれずとも、雨は降らず、陽も照らず、リラックスできる時間でした。下山は登りよりも足に力が入り、注意深く歩いて、蛇滝コースに入りました。川の水が力強く流れていて、涼しく感じられ、快適でした。梅林を抜け、小仏川の清流に惹きつけられ、春や秋に咲く花々を思い描きながら、クールダウン。仕上げは高尾駒木野庭園に入り、散策を楽しみました。初めて健脚コースを歩きましたが、合格点を頂けたよう



高尾山頂

で、一歩前進です。リーダー、サブの方、ベテランの方の配慮に感謝です。



4号路

~~~~~  
メインコースの6号路を上ります。日本一登山者が多い高尾山、凄い人出です。若者が「急行さん」で追い抜いて行き、2歳位の子も一生懸命上っていきます。蒸し暑さは堪えましたが、雨上がりで緑が映え、川の水音を心地よく聞きながらのウォーキング。山頂に立った達成感とびわ滝コースから梅林遊歩道の自然満喫のウォーキングでした。 <市村>

# 真っ赤なじゅうたんを敷き詰めたような曼珠沙華

2018年9月20日(木) 曇りのち雨 約7km 10000歩

コース:西武池袋線高麗駅11時 (横浜集合希望者は、東急東横線横浜駅8時40分発 急行志木行)

参加者:吉越(L) 平石 熊島 佐藤繁 斉藤 森川 井内 小島 山川 桑原 木村 奥村 畠 脇坂  
岩元 吉岡 一般/西松 計17名



## 500万本の曼珠沙華 みなさんも燃えているようです

**桑原:**一度行きたいと思っていた高麗の巾着田に行ってきました。この季節、道端などに曼珠沙華が咲いているのはよく見かける光景ですが、500万本もの群生地とはどんなものか…駅から約15分、公園に着き小径を歩きます。林の中、どこまでも、どこまでも続く真っ赤な絨毯、その迫力に圧倒されます。高麗川の方に目をやると、赤い曼珠沙華の向こうに河原の白と木々の緑が見えて、とても綺麗です。河原でお弁当を食べ後、「曼珠沙華まつり」の会場へ。ご当地の名産品など、いろいろ見てまわるのも楽しいです。長い列に並んで、熱々の焼き栗を買いました。空模様は怪しくなり、少し早めの帰路につきましたが、中身の濃いウォーキングでした。

**吉岡:**横浜から集合地の高麗駅まで2時間以上の電車の長旅で、遠くに来たなという感じ、天気は曇りで散策には丁度良い秋の気候でした。高麗駅から約15分で巾着田曼珠沙華公園入口に到着。入場料1人300円を支払って公園に入場。高麗川が大きく曲がり巾着のような形に平地が囲まれているので巾着田というのだそうで、遊歩道の両側の雑木林の中に約500万本の曼珠沙華が絨毯を敷き詰めたように咲き誇っていて、流石日本一、本当に感激でした。丁度見頃で、赤い花の中に白い花もちらほら見られました。ドレミファ橋のたもとの川原での昼食後は自由散策。イベント会場では飲食店・物産販売、ステージでは猿回しが行われていました。あいあい橋に集合し帰途に着きました。



## 2018年度第2回運営委員会

日時:2018年7月25日(金) 15時50分～17時50分(機関紙発送等に時間がかかり予定が遅れた。)

出席:議長/市村 書記/平嶋 吉越 熊坂 平山 木村 奥村 畠 サポート隊/佐藤伊 平野 10名  
今回から事務局長不在で会長が兼任という事で会議内容が各部からの提案報告という形になった。

■全国ウォーキング 松島 〆切が7月末 あと10人ほど足りない。高橋文 実行委員長

・実行委員・勅使河原・吉越・平嶋・木村・畠 ・会計・平嶋 (旅行社・ホテルなどに送金)

熊坂(通帳記入・振込み全国) ・実行委員会8月10日ごろに行く。

■今までのウォーク

・7/21 多摩川⑩・・・突然の豪雨があったが、傘を持っていない人が何人かいた。朝晴天でも傘は常に持つようにしたい。・熱中症を心配して雨傘を日傘として使用許可した。

・6月の例会・・・距離が長くなった、例会は10km～長くても12kmを目安として企画したい。

・健脚コースはレベル I 又はIIを入れるようにしたい。

■今後のウォークについて

11月10日・・・集中ウォーク 集合場所は「源氏山頼朝像」前14時

11月15日・・・80才大山 L熊坂 ヤビツ→大山山頂→見晴台→下社解散

11月例会:・・・L平野 日向薬師・里山歩き 12月例会平石(未定) 12月平日例会 木村(山手洋館)

1月例会・・・七福神めぐり 平嶋 磯子七福神?

・その他・・・傷害見舞金加入手続き 平嶋から奥村さんに引き継ぐ

・印刷・・・畠さんにも手伝ってもらう ■次回運営委員会 8月29日(水) 15時

~~~~~

## 2018年度第3回運営委員会

日時:2018年8月29日(水) 15時00分～18時00分

出席:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 畠 合計10名

■今後の予定について

1月例会が、雨などの場合を想定して食事場所を予約(2500円をクラブ負担でホールを予約するが、他に適当な場所があるか検討していく。)

■集中ウォークについて

第1次締め切りは9月23日(ウォーキングだよりにコース案掲載の関係で)。第2次締め切りは、前々日の11月8日とする。登録の希望者は、紙ベースでも受け付ける。

■今までのウォークについて

「多摩川最終回、台風のあとの影響で足場悪く延期した。9月22日～23日で実施する」(熊坂)。

■ホームページの検討事項について

『楽しいウォーキングレポート』欄は小島さんに担当してもらっている。「今月の1枚は、一旦終了とし、ホームページから外す」(高橋)(確認)。

■第32回全国スポーツ祭典全国交流ウォークin松島について

16都府県19クラブから181人。神奈川28人、川崎6人、新横浜2人。キャンセルが2名出た。9月中旬に実行委員会を開催する。会計担当は、河野さんに要請する。

■次回運営委員会 9月28日(金)10時 校正印刷 15時 第4回運営委員会

# 源氏山公園・頼朝公像前14時

2018年11月10日(土)



目的はコース作りのレベルアップです

- ★会員は全員が参加しましょう。お友達も歓迎です。★単独ならば気ままに、仲間と歩けば尚楽しい。
- ★距離やコースは全て自分で計画、地図を見ながらゴールを目指します。

### 同行を希望する方法

■自分でコース作りをした人は、伝助のコメント欄におおよそのコースを書き込みし、最後に同行の「可」又は「単」と記載ください。■同行を希望したい方は「同行可」の登録者に申込みをしてください。その際 PC メール、ショートメール、電話のいずれかをお願いします。(ご自分では伝助に入力できません。主催者が入力します)■歩数のカウントについて・・20000歩まではお里の大將に、累計20001歩～40000歩まではお山の大將に、累計4万歩を超えるカウントはいたしません。コース作りが目的ですのでご理解ください。※今後、前々日の8日15時まで受付けます、どんどん応募してください。不明な点は運営委員に問合わせください。

	氏名	コース・登録順	*9月23日現在	同行
1	吉越	ゆったり:鎌倉駅東口10時 鎌倉駅→永福寺跡→頼朝の墓→大蔵幕府跡→鶴岡八幡宮→寿福寺→ゴール 約7km 頼朝ゆかりの地を訪ねる		可
2	佐藤 繁	一般:大船駅9:40 常楽寺→円覚寺→東慶寺→建長寺→八幡宮→小町通→銭洗弁天→G 約10km 寺社巡り		単
3	平嶋	ゆったり:鎌倉駅10時 鎌倉駅→小町通→鎌倉美術館→川喜多記念館→寿福寺裏山→G 約5km 芸術の秋をちょっぴりのぞく		可
4	高橋文	一般:大船駅10時 大船→鎌倉中央公園→銭洗弁天→G 10km 秋を楽しむ		可
5	仁井	ゆったり:極楽寺駅11時40分 極楽寺→長谷寺→銭洗弁財天→G 5km 秋の古都巡り		単
6	平石	健脚:俣野の自宅3時発・鎌倉古道上の道經由梶原化粧坂・大仏坂・和田塚参拝・元八幡宮など鎌倉散策満喫 距離7万歩・約46km 和田一族と泉一族を繋ぐ悲しみの道		可
7	木村	ゆったり:自宅10時出発 自宅→鎌倉清方美術館→鎌倉歴史交流館→G 7km		単
8	熊坂	やや健脚:自宅(戸塚)8時出発 戸塚駅→金井公園→大船駅→鎌倉中央公園→佐助稲荷→銭洗弁財天→G 約17km 柏尾川沿いと公園で秋の花を探す		単
9	神谷	一般:大船駅10時→北鎌倉→円覚寺→東慶寺→北鎌倉古民家ミュージアム→葉祥明美術館→明月院→浄智寺→葛原岡神社→G 約7.5km 鎌倉の名高い社寺を巡る。		可
10	畠	一般:鎌倉駅東口10時出発→浄妙寺→寿福寺→建長寺→円覚寺→浄智寺→葛原岡ハイキングコース→源氏山公園 約10km 秋の鎌倉五山巡り		単
11	勅使河原	一般:大船駅9時 大船駅→フラワーセンター→笛田公園→大仏切通し→源氏山 約10km		単
12	佐藤 よ	一般:本郷台駅11時→鎌倉女子大→大船署→北鎌倉駅→鎌倉五山めぐり→鎌倉駅→銭洗弁天→ゴール(当日変更もあり) 約12km		単
13	山川	一般:大船駅9時30分 大船→北鎌倉→浄智寺→明月院→建長寺→寿福寺→鎌倉駅→小町通り→荏柄神社 →鎌倉宮→G 約10km 秋色観賞を楽しむ!		単
14	平山	一般:JR藤沢駅9時30分 藤沢駅→新林公園→苗田公園→鎌倉中央公園→源氏山公園 約11km 公園めぐりと裏道を歩くコース		可

★文字数の関係上、コースを割愛させていただきました。ご了承ください。

## 日向薬師から里山集落の晩秋を味わう

日 時:2018年11月3日(土)

集 合:小田急線伊勢原駅 9時45分 約14km

コース:伊勢原駅バス→日向薬師バス停→参道→本堂→明神橋→日陰道(神奈川古道選50選)→  
日向里山集落→伊勢原運動公園→咳止め地藏→伊勢原市役所→JAいせはら→伊勢原駅

日向薬師は過去に何回か尋ねていますが、本堂の修理が終わってからは初めての参拝です。

歴史を感じる石組みの階段、仁王門を包む奥山の樹木が参拝者を迎えます。

参拝後は周辺の古道、日向地区の里山集落を歩いた後 JA いせはらに寄り帰ります。



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

# 関東の名刹 大雄山最乗寺に行こう

日時:2018年12月2日(日)

集 合:大雄山線 大雄山駅 10時30分 約5Km+α(境内の自由見学)

コース:大雄山駅(バス270円)→最乗寺(境内の自由見学1時間)→南足柄森林公園(休憩昼食)→花  
咲く里山(見学)→仁王門→大雄山駅(解散)

★大雄山最乗寺は、600年の歴史と曹洞宗では福井の永平寺、鶴見の総持寺に並ぶ格式のあるお寺です。境内には本堂やその他多くの寺院建築物があり、見所が一杯です。更に奥に入り、350段の階段を上れば奥の院があります。(奥の院も是非挑戦してみてもは如何でしょうか。)



多宝塔



本堂



瑠璃門



三門



天狗の小みち

[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2018年11月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

3 日 (土)	例 会	<p>平成修理完了後の日向薬師を訪ねる 台風等荒天の場合は延期            集 合:小田急線伊勢原駅改札9時45分 10時出発 約14km            コース:伊勢原駅(バス)→日向薬師→神明橋→日陰道→運動公園→市役所→JA            いせはら→伊勢原駅</p> <p>★伊勢原駅北口3番乗場から日向薬師行きバスに乗車 9時30分発に乗れる人から乗            る。その他の人は次のバス10時05分発(分乗) 25分 270円            ※平成の大修理を終えた日向薬師を久々に参詣し、周辺の集落を下って伊勢原市街            へ歩きます。途中ミカン園もあります。 申込み:平野 090-9327-5691</p>
6 日 (火)	健 脚 レ ベル 1	<p>西沢溪谷で紅葉を満喫しよう! 会員限定            集 合:JR塩山駅 10時45分 歩行時間 約4時間 人数は最大25名限定            コース:JR塩山駅→(貸切マイクロバス)→道の駅「みとみ」→西沢溪谷入り口→三重の            滝→竜神の滝→七ツ釜五段の滝→不動滝→旧森林軌道→ネトリ大橋→道の駅            「みとみ」→(貸切マイクロバス)→塩山駅</p> <p>★西沢溪谷は国内屈指の溪谷美を誇る景勝地。紅葉の時期には際だった美しさを見            せてくれます。巨大な花崗岩を清流が削ってきた見事な景観と紅葉がよく合いま            す。9時17分高尾始発の電車が便利です。貸切りマイクロバス料金は約2千円です。            申込み:平山 080-6600-8825</p>
10 日 (土)	一 般	<p>集中ウォーク・・・ 集合場所は、鎌倉源氏山公園 源頼朝像前 14時到着            ★各自コースを作る。登録はHP「企画提案」の「2018 集中ウォーク提案」へ            機関紙89号13頁参照 参加賞あります。</p>
11 日 (日)	一 般	<p>つわぶき(石蓆)を訪ねて大島へ            集 合:久里浜フェリー乗り場9時20分 久里浜・大島間 片道4940円            コース:久里浜港(9:40発)→ジェット船で大島港10:40着→大島港11時発→バスで大            島公園11時34分着→「伊豆大島・海のふるさと村を訪ねるみち7.5km」→岡田            港→バスで大島港→14時35分大島港発→ジェット船にて久里浜港15時35分            着 ※三原山には行きません。トレッキングシューズ着用。</p> <p>★チケットは各自、東海汽船お客様センターへネットか電話 <a href="tel:03-5472-9999">03-5472-9999</a> で予約して            ください。2ヶ月前より予約可、予約番号をもらってください。(65歳以上10%割引)            ★予約が完了してから伝助に入力してください。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>
17 日 (土)	健 脚 レ ベル B	<p>第5回大山(標高 1252m)80歳祝福登山 歩行時間 2時間50分            集 合:小田急線秦野駅 8時 8時24分発のバスに乗ります。            コース:秦野駅(バス)→ヤビツ峠→大山山頂→見晴台→阿夫利神社下社解散</p> <p>★大山祝福登山も5回目になりました。去年と同じコース。今年は吉野・高橋両副会長、            常盤さん。皆でお祝いしましょう。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
20 日 (火)	や や 健 脚	<p>三浦半島縦断② 約15km            集 合:JR衣笠駅9時30分            コース:衣笠駅→衣笠公園→衣笠城→大楠山山頂(昼食)→按針塚→田浦駅商店街→            京急六浦駅解散</p> <p>★三浦半島縦断は半島の最高点の大楠山と初期の三浦一族の拠点である衣笠城で鎌            倉幕府成立まで検証できます。幕末は三浦按針の活躍が有名で田浦は梅林ですが            花が無いので寂しいです。 申込み:平石 090-2162-7178</p>

23 日 (金) 祝	一般	富士山の麓から三島神社に寄り、衣笠城址へ 雨天延期 (平石さん主催三浦半島縦断ウォーク①のカバーウォーク 起伏の少ない道です) 集 合:三浦海岸駅10時 距離約11km コース:三浦海岸駅→三浦海岸(0m地点)→長岡半太郎記念館→富士山の麓→三島神社→衣笠城址(ゴール)★秋を楽しみながら三浦半島中央部へ向かいます。 申込み:吉越 090-2750-0034
25 日 (日)	一般	旧小机領三十三観音巡りの旅パート⑩(最終) 集 合:JR横浜線中山駅(パート⑨と同じ) 10時 約10km コース:中山駅→第二十九番札所慈眼寺→第三十番札所長泉寺→第三十一番札所寶塔院→東本郷第一公園→第三十二番札所東観寺→小机城址→小机駅 ★旧小机領三十三観音巡りの最終回です。残った4ヶ所の札所を巡り、最後に小机城址で往時を偲んで終了にしたいと思います。 申込み:平山 080-6600-8825
28 日 (水)	健脚レベルII	景信山から小仏峠経由で相模湖へ 約10km 集 合:JR高尾駅北口8時50分 約10km 歩行時間4時間 コース:JR高尾駅北口バス停9時12分発→小仏バス停→景信山→小仏峠→小仏峠越えコース→小原宿→JR相模湖駅 ★小仏バス停(標高290m)から景信山(721.1m)の標高差は約430mです。景信山からは関東平野、富士山が一望できます。豊かな森林景観と旧甲州街道の小仏峠道を歩きます。 L:市村 SL:中村・奥村 申込み:中村ゆ 080-3939-5723
<b>2018年12月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b>		
2 日 (日)	例会	235回例会 関東の名刹 大雄山最乗寺に行こう 集 合:大雄山線 大雄山駅 10時30分 約5Km+α(境内の自由見学) コース:大雄山駅(バス270円)→最乗寺(境内の自由見学1時間)→南足柄森林公園(休憩昼食)→花咲く里山(見学)→仁王門→大雄山駅(解散) ★大雄山最乗寺は、600年の歴史と曹洞宗では福井の永平寺、鶴見の総持寺に並ぶ格式のあるお寺です。境内には本堂やその他多くの寺院建築物があり、見所が一杯です。更に奥に入り、350段の階段を上れば奥の院があります。(奥の院も是非挑戦してみてくださいは如何でしょうか。) 申込み:島 090-1129-9482
5 日 (水)	健脚レベルI	神武寺の紅葉を見て鷹取山(139m)へ 集 合:京急神武寺駅10時 約8km コース:神武寺駅→神武寺→鷹取山→磨崖仏→追浜駅 ★神武寺の紅葉を見て、岩登りの名所鷹取山へ。一か所短い鎖場があります。山道なので会の基準では健脚レベルIになりますが、それほどきつくはなく、過去に幼稚園児とすれ違った事もありました。 申込み:平嶋 080-5678-3961
9 日 (日)	一般	師走の六本木界隈の街歩き 集 合:日比谷線 六本木口改札(六本木交差点側) 10時 約11km コース:六本木→新国立美術館→東京ミッドタウン→赤坂氷川神社→赤坂サカス→アークヒルズ→麻布十番→六本木ヒルズ ★アフター終了後イルミネーションの鑑賞もできます。 申込み:栗田 090-6705-1708
11 日 (火)	スマホ	スマホデビューしませんか 初心者歓迎 事務所3階 10時30分 講師・申込み:曾根(旧加藤由) 090-7175-1536

15 日 (土)	一般	<b>柏尾通り大山街道を往く①</b> 集 合:JR戸塚駅 地下改札口 10時 約15km コース:戸塚駅→柏尾不動堂→正福寺→宮前橋→三嶋神社→西林寺→中川地区センター→いずみ中央駅入口→中和田公園→無量寺→長後駅 ★戸塚の柏尾町から大山を目指すシリーズです。大山道標を探しながら歩きましょう。 申込み:熊坂 080-1260-5285
20 日 (木)	平日例会・ ゆったり	<b>クリスマス1\$コンサートとクリスマス飾りの山手異人館8館巡り</b> 集 合:桜木町南口改札 11時 (パイプオルガンの関係上一日ずれました) 約5km ★みなとみらいホール11時20分 パイプオルガンコンサート後 山手異人館8館のクリスマス飾りを楽しめます。 申込み:木村 090-8049-5466
21 日 (金)	ゆったり	<b>忘年ウォークとカラオケ(過ぎゆく平成を懐かしむ) ~近隣散策約1時間半 ~</b> 集 合: JR川崎駅改札大時計の下 16時 雨天決行 コース:川崎駅→東芝(東芝未来科学館)→柳町(東芝柳町跡)→八丁畷駅(芭蕉の句碑)旧東海道→東海道川崎宿交流館他→カラオケ会場(終了9時半頃迄) ★平成最後をカラオケで楽しみましょう。会費は4千円(食事付、飲み放題、カラオケ代含) 申込み:青松 090-4951-7258
22 日 (土)	ゆったり	<b>もうすぐ Xmas お城EXPO2018へ行こう</b> 集 合:JR 桜木町駅南改札 13時 約3km コース:桜木町駅→パシフィコ横浜 会議センター ★「お城イコール天守閣」なんて前時代的なイメージは吹き飛ばして、石垣好き、土塁好き、空堀好き、縄張り好き、皆で行こう！ 入場料当日券1800円前売り1500円 各自購入ください。※取扱窓口:チケットぴあ/ローソンチケット/イープラス他 申込み:吉越 090-2750-0034
24 日 (月)	健脚レベルⅡ	<b>関東ふれあいの道埼玉県③ 伊豆ヶ岳を越えるみち</b> 集 合:西武秩父線吾野駅9時集合 14,5km コース:吾野駅→滝不動→子の権現(昼食)→天目指峠→伊豆ヶ岳 851M→正丸峠→西武線正丸駅解散 ★いよいよ埼玉も3回目です。少し距離が増えましたが、歩きがよいがあります。冬至に近く日没が心配なので、ライトを携帯ください。なお切符は東急で西武線乗り放題が格安です。子の権現は足腰にご利益あるといわれ多くの参拝者が山に入ります。 申込み:平石 090-2162-7178
◎ゆったり・・・6km程度+見学 ◎一般・・・15km程度起伏の少ない平坦コース ◎やや健脚・10～20kmスポーツ保険に加入している事 会員限定 リーダーの承認は不要  ◎健脚・レベルⅠ 会員限定・低い山道(標高差100～300m) ・レベルⅡ 会員限定標高差300m以上・・・ } 参加者はリーダーの承認を得る事、 但し参加をお断りする場合があります ★参加費・・・500円 会員は無料 ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡		

## マナーを守りましょう

- ★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。
- ★山で木や花等を採らないようにしましょう。 ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。
- ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。
- ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任をもって掲載することにします。まずは各部への運営委員の配属・役割分担など主なことをお知らせしております。前号の続きの役割分担です。責任者には★印があります。

### 宣伝部

ホームページ ★吉越 平山 奥村  
発送日の新聞社対応 ★熊坂  
渉外 ★吉越 平石 高橋  
クラブ紹介チラシ作成 ★吉越 平嶋  
中村 市村/伝助作成 ★武倉 木村  
予定表作成★平野 行事の統計★菊池

### 事務局

タックラベルの管理 ★平嶋  
新入会員名簿入力 ★熊坂  
会員メルアド管理 ★吉越 平嶋  
会議運営/議長は副会長4人で交代 書記は市村  
入会希望・資料請求対応 ★吉越 平嶋 熊坂  
会員への一斉メール出状 ★吉越 平嶋  
外部からのメール受信 入会希望 ★吉越  
外部からのメール受信 ウォーク参加 ★平嶋  
運営委員会用伝助 ★木村

財政部 会計全般及びスポーツ保険・  
★熊坂 傷害見舞金管理・・・奥村

### 新入会員さん紹介

会員No.361 内海栄子さん  
戸塚区在住 ネットで検索

会員No.362 櫻井 清さん  
練馬区在住 友人の紹介



会員数 2018年9月28日現在  
男性62人 女性65人 計127人

### 企画調整部より

89号の11・12月の予定としては、たくさんのコースを頂きました。猛暑だった夏も終わり、紅葉の時期を迎えコースも作りやすくなったのかと思います。楽しいコースがいっぱいです。大いに参加してください。

### 富士山世界遺産だより

9月16日に裾野市開催の富士山下山ハイキングが開催され今年も晴れました。富士宮口の5合目まで富士急行の観光バスで乗り、それから6合目は

10/6~8日スポーツ祭典  
松島へ行ってきます!

ここからは各  
部からの連絡  
事項です



### 文化部より

12月20日(木)みなとみらいホールで開催される「クリスマス1ドルコンサートと山手異人館のクリスマス飾り」を巡るウォーキング。コンサート会場への入場料は100円又は1ドル。

桜木町駅南改札口11時集合

コース:桜木町駅→みなとみらいホール(コンサート)→港の見える丘公園→イギリス館→山手111番館→山手234番館→えの木てい→エリスマン邸→ベリック・ホール→外交官の家→ブラフ18番館→JR石川町駅(予定表に記載)

### 健脚グループより

念願の多摩川の源流までが11回目で完歩に成功しました。途中に大雨や猛暑に遭遇しましたが、最後の笠取山は標高2000m近く、なお山