

ウォーキングだより

第90号

発行日2018年11月25日



第 232 回例会 旧小机領三十三観音めぐりの旅 参加者 28 名 第二十八番札所三佛寺

例会

- 1 232回例会 33観音めぐり⑨
- 3 234回例会 日向薬師を訪ねる
- 10 平日例会 横浜駅から鶴ヶ峰
- 22 237回1月例会予告
- 23 238回2月例会予告

オプション

- 5 多摩川⑩

- 6 大岡川源流と瀬上池
- 7 全国スポーツ祭典
- 9 スマホ
- 11 関東ふれあい埼玉①
- 12 平野丸・世界のランチ
- 13 東海道を歩く②
- 14 矢倉岳
- 15 集中ウォーク
- 19 大島
- 20 大山
- 21 運営委員会報告
- 24 1月予定
- 25 1, 2月予定
- 26 2月予定
- 27 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

旧小机領三十三観音めぐりの旅⑨

2018年10月14日(日) 曇り 24000歩 約17km

コース:中山駅→里山ガーデン→三保市民の森→第二十七番札所長源寺→旭高前→ニュートウン第六バス停→今宿あきにれ公園→第二十八番札所三佛寺→二俣川駅

参加者:平山(L) 神谷(SL) 森山(SL) 勅使河原 吉越 平嶋 小作 平石 熊坂 奴田 高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 佐藤繁 小林 清水 長井 小山文 小山美 市村 志村 桑原 木村 滝川 畠 岩元 築地 合計28名

勅使河原: 三十三観音巡りの旅も早いもので9回目。私は初回から全部参加しています。曇りではありましたがウォーキング日和。スタートから急な登り坂の尾根道に入る。秋風を受け足に優しい林路を快調に歩く。いよいよ待望の里山ガーデン約10,000㎡の花畑。コスモスをベースにした夕焼け色の鮮やかで美しい大花壇にたくさんの花々が咲き誇る。広場ではトランペットやフルートの演奏会が開かれていた。帷子川の源流を通り急な階段を登りきると二十七番札所の長源寺、高台で見晴らし最高。本尊十一面観音は木の立像、狸の像がユーモラス、雨乞いのお寺で有名。いよいよ終点の二俣川駅も近づき二十八番札所三佛寺、豊作五穀祈願の伝統芸能として双盤念仏を伝承。家から近いのでまた訪ねてみようと思います。人はだれしも歳を重ねると足腰が弱ってきます、健康管理は足元からです。

一言つぶやき …… ~今のおれ ゆとりあるのは 時間だけ~



27番札所の長源寺・昨年フットパスで訪問した時にご住職からフリカケを頂き、菩提樹のお話をされたのを思い出しました。

青松秀：中山駅から出発し、はじめは曇りで少し寒く雨の心配がありました。途中の森は、うっそうとしており、森林浴を感じ、癒される気分で歩くことができました。木々も高く天空見上げると時々ま日が差し、間から光る風景で、街の近くにこんな森があるとはなんと不思議なウォーキングができました。昼食の前は見とれてのんびりと歩いていましたが、長源寺参拝の後の距離が長くバタバタと午後は急いで歩きました。午後は晴れとなり歩いていると暑く上着を脱ぎ、徐々に疲れて充実なウォーキングを満喫できました。次回は最終となりますが楽しみに参加させてもらいます。

佐藤繁：朝方降っていた雨も出かける時にはやみー日曇り、時には日差しもある絶好のウォーキング日和でした。平山リーダーのウォークは今回に限らずいつも車の通らない山道尾根道小道等多用し、歩きやすい道を選ばれているので下見等事前の準備が大変だろうなと感心感謝していますが、同時に横浜地区にこんなにもまだ自然が残されているのだと気付かされています。

清水：旧小机領三十三観音巡りパート⑨を迎えました。天気予報の通りであれば午前中は雨のようでしたが降ることもなく、風が少しつめたいようでした。歩くのにはとても心地よく多少汗ばむ程度のウォーキングを楽しむことができました。

~~~~~  
 今回も予定より距離が延びてしまい、例会と



里山ガーデン・この花壇はラッキーなことに本日が最終日でした。

ということもあり、途中のバス停で終了というコースも設定しましたが、帰られる方は少なく、皆さんの健脚には驚かされます。このシリーズは札所をまわることが目的ですが、途中の道はなるべく裏通りを通ることを心がけました。おかげで道に迷うことも多く、今回も三保市民の森をでたところで立ち往生。スマホを持っておられた方に助けられました。何とか心をひきしめてあと1回がんばります。<平山>



昼食場所の三保市民の森

## 日向薬師から里山集落の晩秋を味わう

日 時:2018年11月3日(土)文化の日 曇り時々晴れ 21000歩 約14km

伊勢原駅日向薬師行バス \*9時30分に11人先行乗車 10時5分に23名乗車

コース:伊勢原駅→日向薬師バス停→参道→薬師本堂→大友皇子の墓(昼食)→明神橋→日陰道

日向里山集落→伊勢原運動公園→咳止め地藏→伊勢原市役所・JAいせはら→伊勢原駅

参加者:平野L 平嶋SL 小林SL 佐藤伊 勅使河原 吉越 小作 常盤 神谷 平石 熊坂 奴田  
高橋文 伊藤眞 小野里 青松秀 熊島 佐藤繁 河野 山内 長井 伊藤美 福士 山川  
市村 丹後 桑原 小田 桑名 武倉 長廣 畠 吉岡 櫻井 合計34名

**青松:**小田急伊勢原からの出発で天気は曇り。最初はバスに乗り、終点の日向薬師に着き、戻って伊勢原駅まで歩くコースです。バスを降りると目の前にデンと大山がそびえていました。茅葺き屋根の薬師を見学し、参道の裏山の森を歩くと石畳の古い階段があり、森林浴を感じ、癒される気分になりました。みかん畑、やたくさんの柿の木、と吹き抜ける風と秋の里山を歩くことができました。日陰道を歩く途中、小雨に降られましたが、ほんの少しで止み寒くはありませんでした。彼岸花や紫陽花は見られませんでしたし、大山の紅葉もこれからでした。周りは田んぼや畑が多く、なぜか多くの柿の木があり、たわわに実がなり、田舎の秋の夕暮れの風景がよみがえり、どこか懐かしいウォーキングができました。

信仰の山でもある大山を80歳祝福の登山が間もなく実施されます。大山は健脚レベルですが、去年は祝福登山へは行けなかったため、何とか参加しようと大山を見ると行きたい気持ちになりました。

最後に日向薬師は重要文化財に指定されており、老朽化・虫害により大修理が行われ、茅葺き屋根の重厚で美しい姿を見ることができて幸運でした。利用された道も大山街道とよばれたので、17日の80歳祝福大山登山を目指し、行くつもりですが歩けるかと心配はあります。雄大な大山の姿を見れば頑張れそうです。今回も良いコースをセッティングしていただき、歩くことが出来ましたことをリーダーに感謝します。

**熊島:**伊勢原駅から2班に分かれ、バスで約20分、日向薬師で下車。5年かけての改修は見事で美しかった。参加者の多くは目を奪われたことと思いました。私もその中の一人として満足感いっぱいでした。

日向薬師・宝城坊には木造賓頭びんずる尊者座像(通称おびんずるさま)が安置されています。像を撫でると病気が治るといふ「なで仏」の風習が広まり、鎌倉時代から「おびんずるさま」として親しまれていたようです。目尻の垂れた顔や両手で如意(僧が説法などの際に持つ仏具)を持つ姿は写実味が強く感じられました。県内でも例を見ない肖像彫刻の優れた作品でしょう。

久々に参加したこの例会は「人と人との巡り合いは人生の宝物」と思いました。この神奈川ウォーキングクラブがまさにそのものであります。これからもこの気持ちを大切にしていきたいと思っています。

<あとがき> 実は今回の例会は4月の平日例会が当日の雨天で中止になったものの再チャレンジで、自分としては忘れ去られると思っていましたが、再度実施の要請で実施しました。当初も伊勢原方面でしたが、新たに日向薬師を起点にコースを変更しました。気候的に暑くも寒くもないウォーキング日和にも助けられ無事に終了出来ました。<平野>



日向薬師本堂前にて



日陰道



# 祝 多摩川を歩く ⑪

2018年9月22日(土) 1日目 晴れ 23000歩 15km

コース: 奥多摩駅(バス)→丹波山温泉→道の駅たばやま→丹波→三条新橋  
→おいらん淵→民宿みはらし(泊)

2018年9月23日(日) 2日目 晴れ 31000歩 行動時間 8時間50分

コース: 民宿→中島川橋→黒エンジュ分岐点→水干尾根分岐点→水干→水干尾根

分岐点→笠取山→雁峠分岐点→笠取小屋→雁峠分岐点→雁峠→新地平(バス)→山梨市駅

参加者: 熊坂(L) 高橋紀(SL) 河野 清水 市村 山田 畠 合計7名



多摩川の始まり水干

**市村:** 多摩川の源流「水干」&笠取山をめざして初めての1泊山行、不安と期待が入り混じるなか「道の駅たばやま」を、22日12時30分に出発。多摩川源流「水干」に着いたのは翌日の10時15分、神奈川ウォーキングクラブの旗を掲げて記念撮影。「多摩川の源流、東京湾まで138km」の標識が、1年2ヵ月11回のウォーキングを思い出させました。水干から急峻な岩場を登り、標高1953mの笠取山山頂へ、私の登山での最高峰。道の駅からの標高差は1323m、達成感いっぱい。1日目のアスファルト上り道15km、笠取山の岩場、沢渡りなどいろいろ体験できました。良い天候に恵まれた仲間との「多摩川を歩く最終回」、また楽しい山行したいです。

**山田:** 9月22日(土)11時 参加者7名で奥多摩駅発のバスに乗りました。丹波山温泉に着いて「道の駅たばやま」で昼食。軽食堂がありメニューに「丹波鹿カレー」がありました。昼食後、舗装道路を歩いて三条新橋・おいらん淵を通過して三ノ瀬にある今日の宿泊場所「民宿みはらし」に17時に着きました。上りの舗装道路を長々と歩くのは、かなりきついですね。予定になかった風呂が使えて大変助かりました。夕食は民宿を一人で切り盛りしているお母さん(81歳)の手作り料理を堪能しました。夜は、清水先生のストレッチ教室で



した。翌朝、予定よりも早く7時にスタート。今日は山道です。水干到着後、笠取山(1953m)によじ登ってから、急降下。笠取小屋で昼食。民宿のお母さんに作ってもらったおにぎりで腹いっぱい。雁峠分岐点経由雁峠からの下りは、沢を十回以上渡り返しました。靴が水浸しです。2時間半以上上下って、やっとバス停の新地平着。清水先生ご指導の整理体操をしっかりと実行。バスで山梨市駅に到着。大変充実した2日間でした。

# 大岡川源流から瀬上池



2018年10月3日(水) 晴れ 20000歩 約14km

コース:金沢文庫(10時出発)→六国峠ハイキングコース→氷取沢農道→大岡川源流域→いっしんどろ→瀬上池→イタチ川→本郷台駅

参加者:平嶋(L) 熊坂(SL) 佐藤よ 勅使河原 小作 神谷 大平 伊藤眞 小野里 青松 小林 長井 小島 伊藤美 福士 山川 市村 志村 武倉 奥村 中林 赤須 上曾山 脇坂 岩元 内海 合計26名



**フォトレポートより小島:** まれに見る暴風雨をもたらした台風24号が去り、次の25号が日本列島を狙っている中、この日は絶好のウォーク日和となりました。平日の10時ということで、混雑のピークを過ぎた改札前はすでに閑散としています。「春の訪れは光で、秋の訪れは風で」と言われますが、この日はその風もなく、それでいてそう暑くもない陽気となりました。能見堂跡下の広場でストレッチ。紅葉にはまだ早いものの、木々の緑に包まれ硬い身体をほぐします。この辺りは横浜市金沢区ですが、気軽に歩けるこんな道が住宅地に近い場所にあるのは羨ましいかぎりです。



この木道が、終わると急な登りになります。



コスモスの時期に歩きたいと思い始めて数年やっとチャンスが来たのに、時期が遅かったのと台風に見舞われたのとダブルで想いが壊されてがっかりです。しかし天気良かったのがせめてもの慰めでした。<平嶋>

# 第32回全国スポーツ祭典 2018年全国交流ウォーク in 松島

参加者:高橋(L) その他実行委員/ 勅使河原 吉越 河野 木村 畠 (平嶋さんは欠席)

佐藤よ 荒波 平石 熊坂 安永 伊藤眞 青松 深瀬 長谷川慶 松村 清水靖 橋本 金子 桑名 澤井口 一般/長谷川征 安藤 合計24人 ★川崎ウォーキングクラブ6人 新横浜ウォーキングクラブ2人 千葉ウォーキング協議会1人 総合計33人(バス乗車)

## 1日目:10月6日(土) 晴れ

東神奈川イオン前7時50分出発→浪江 IC で案内人合流→大熊・双葉・浪江町(車窓視察)  
→請戸小学校視察→旭亭(昼食)→野馬追・雲雀ヶ原祭場見学→道の駅・南相馬→松島海岸 IC→松島・新富亭17時15分到着(宿泊)

## 2日目:10月7日(日) 晴れ

新富亭7時30分ウォーキング・スタート→福浦島→五大堂→雄島→双観山→西行戻しの松→ウォーキング・ゴール石田防災センター12時10分到着→車中弁当昼食→旧大川小学校視察→蔵王温泉→ホテル ルーセントタカミヤ16時50分到着(宿泊)

## 3日目:10月8日(月) 晴れ

ルーセントタカミヤ8時30分出発→蔵王エコーライン→蔵王お釜・刈田峯神社→白石城→うーめん番所(昼食)→白石 IC→東神奈川イオン前17時15分到着



全国から 182 名参加 福浦島にて/岩手ウォーキングクラブ黒澤氏

## 報告<木村>

1日目6日(土): 7時50分横浜を出発して、昼頃浪江 IC 到着。ガイドの大内さんが同乗して、帰宅困難地域は停車もバスの窓も開けてはとけないということで、車窓から視察。人の気配無い街並み、かつての稲田には廃棄物を入れた大量の黒いビニール袋。唯一下車して見学した請戸小学校は背高泡立草の中にポツンと立っていました。この生徒は全員近くの大平山に避難して無事だったと聞いてホッとしました。少し遅めの昼食をとった後、野馬追の祭場に立ち寄り集合写真を撮影し、17時15分宿に到着。前夜祭は五大堂太鼓に始まり、神奈川ウォーキングは「多摩川を歩く」をメインにクラブ紹介しました。



浪江町の請戸小学校視察。福島第一原発から5kmの所。高さ15mの津波の跡が体育館上部に残っていて撮影者は津波の底に感じるように感じた。



ガイドの大内秀夫さんの案内で津波と原発の両方で被災した請戸(うけど)小学校視察



地元のみなさんの五大堂太鼓に拍手喝采!

**2日目7日(日)**: 7時半新富亭をスタート。晴天気温30度の中、松島の様々な絶景ポイントや瑞巖寺の洞窟群などを見ながら歩きました。私達の班のリーダーはメンバーの体調を気にかけてながら、冗談を交えて楽しく道案内してくださいました。ゴールの防災センターに12時15分到着。車中で弁当を食べて旧大川小学校へ。強風砂ぼこりの中で聞いた説明は請戸小学校と反対の痛ましい現実。助けられた命を失った無念はこれからも教訓にしなければならぬと思いました。16時50分宿に到着。夕食は一言コメントやカラオケ、ダンスで盛り上がりました。



**西行戻しの松** ここで禅問答に敗れた西行法師は松島湾を眺めただけで松島寺(円福寺※現在の瑞巖寺)行きをあきらめた。



～鬼気迫る黒き廢土のそぞろ寒～  
 ～霜降の絶えた学舎の子らの声～  
 ～山裂けるお釜の縁の草もみじ～  
 平石一応

原発と震災の現場に立つと足が竦むほどで、災害の大きさに激しく動揺しました。<平石>



津波到達地点の表示板

**旧大川小学校** 山に津波到達地点の表示板が見えます。ここに避難すれば助かったのではないかと裁判の中でも出てくるし、今考えれば常識的なことだが、なぜできなかったのが焦点になっていると説明されました。



びわこテクテククラブのみなさん



盛岡ウォーキングクラブと一緒に



あしがる会の高橋リーダーと木村さん

3日目8日(月): 8時30分宿を出発。蔵王エコーラインの美しい紅葉を左右に見ながらお釜へ。気温5度のお釜は美しいエメラルドグリーンでした。下山して白石城見学後、名物のうーめんの昼食。それから高速道路をひた走り、17時15分横浜に到着しました。

晴天に恵まれた3日間は楽しい経験となりました。でも全国交流ウォークだったのに、私は他のクラブの人達と交流しなかったのが、ちょっと残念でした。



新横浜 藤本・加藤さん



蔵王お釜 晴れ男・晴れ女の皆さんありがとう



ホテル・ルーセントタカミヤ最高でした



実行委員長・高橋副会長挨拶



クラブTシャツ  
作ってみました

東北のみなさんに厚くお礼申し上げます 神奈川ウォーキング協議会(準)

## スマホデビューしませんか 使い方-初歩

2018年10月16日(火) 県連盟事務所3階

参加者:曾根由子(講師 L) 吉越 平嶋 計3人



主に「ライン」について教えてもらいました。いつも人数が少ないので、次回からどうするか相談。①少しでも外を歩いて距離を稼ごう。②スマホで歩いた距離や歩数、コースを記録してみよう。③ランチへ行こう、と決めました。みなさん、お待ちしております。

## 横浜駅から浅間下、天王町を經由し鶴ヶ峰へ

2018年10月17日(水) 晴れ 26000歩 約18Km

コース: 横浜駅→浅間下→天王町→保土ヶ谷公園→横浜水道記念館→陣ヶ下溪谷→帷子川→鶴ヶ峰

参加者: 畠(L) 河野(SL) 山田(SL) 吉越 平嶋 平石 熊坂 小野里 青松 平山 小林 山内 長井 井内  
宮野 伊藤美 小島 松村 福士 山川 丹後 桑名 加納富 仁井 岩元 松野 計26名

**平石:** 保土ヶ谷の権太坂児童公園は、マラソンを始めてから3年目に入会した横浜中央走友会の根城でした。そこから大池公園や権太坂や緑園都市を駆け巡りました。中でも保土ヶ谷公園は近く、時々出かけました。55才から新規の仕事が本格化したため、走りは個人のみとしていますが、懐かしい保土ヶ谷に来ることができて幸せ一杯でした。

先輩の仲さんと歩いた帷子川、旧東海道保土ヶ谷宿にも寄りました。旧東海道と八王子街道との追分もあり、当時の旅人の

様子が思われました。陣ヶ下溪谷は、横浜で唯一の溪谷と言われ、この渡渉も楽しみました。弾薬製造工場の跡地からは、硝煙の臭いがするようで、悲しい過去から去り平和を願っています。今回は数々の想い出をくれたリーダーに感謝いたします。また全員が仲秋を楽しみ、カワセミにも出会えて幸運でした。



横浜水道記念館で

**桑名:** 「カサコソ」「カサコソ」、昼食後の保土ヶ谷公園で落ち葉踏みを楽しみました。でもこの落ち葉が塩害によって例年より早い落ち葉だと聞くと、複雑な気分となりました。

旧東海道では、ここを歩いた江戸時代の人に思いを馳せ、「ビール坂」と呼ばれている急坂は、長く厳しかったけど上りきれたことで、上りに少し自信ができました。途中の菜物や里芋が植えられたキレイな畑に癒され、極めつけは溪流渡りです。

夏だったら靴下を脱いで渡りたいと思いましたが、スリルが感じられとても楽しかったです。溪流には、根から倒れている杉の木もあり、台風の威力をまざまざと見せつけられました。横浜水道記念館では、木の水道管など横浜市の水道の歴史を学びました。

余談ですが、私の育った青根では「横浜港から船に載せる水は赤道下でも腐らない。それは道志の水を使っているからだ」と言われ、同じ水を飲んでいることが少しかけ自慢でした。



ビール坂を上る

# 関東ふれあいの道埼玉県①水源のみち

2018年10月20日(土) 晴れ 22000歩 約12km(迂回路など追加)

コース:西武線飯能駅9時→(バス)9時25分発====さわらびの湯→名栗湖→白出沢登山口→白孔雀の滝(撮影ポイント)→迂回路経由岩茸石→ゴンジリ峠→棒の嶺(969m)→奥多摩の尾根歩き往復40分→下山口→上日向バス停18時05分====奥多摩線川井駅解散

参加者:平石(L) 小田(SL) 勅使河原 吉越 熊坂 河野 清水 伊藤美 栗田 市村 高橋紀 中村ゆ 丹後 畠 鈴木孝 計15名

関東ふれあいの道のなかで、沢歩きを楽しめるのはここだけのようです。2回の下見で万全を期したものの色々なパブニングがありました。西武鉄道の飯能駅は15名が集合時間前に集まりバス停に並びました。バス移動は40分で、さわらびの湯から名栗湖の湖畔の散策を楽しみました。目玉の白出沢は渡渉も、へつりも岩場まであり緊張しましたが、参加者はのびのび登っていました。岩茸石にでるコースが崩壊している



棒の嶺山頂

るので迂回で50分はオーバーです。そこからはゴンジリ峠まで直登です。左の道は高水三山へ右が棒の嶺969mです。山頂は多くのハイカーで大賑わいでした。外国人まで登山を楽しんでおり国際級なのかと驚きました。下山はそのまま真っ直ぐ歩いてしまい30分ほどロスをしられました。

下山口が山頂から東に少しずれていたのが気が付かない大失敗です。道を外したような大

失敗にならず幸運でした。しかし下りは急の特別版の連続で、さらに下れば木橋はつるりつるりと滑り台の景観。下る人が少ないのでバスが無い。自分も足が利かなくなり薬を飲み、水を飲んでやっとのこと川井駅に到着しました。反省点は複数ありますが字数の都合で割愛します。今回の特徴はキツイコースでしたが



女性、10名 男性5名、で女性は完璧に歩き、勇者は駅までさらに歩きました。

<平石>

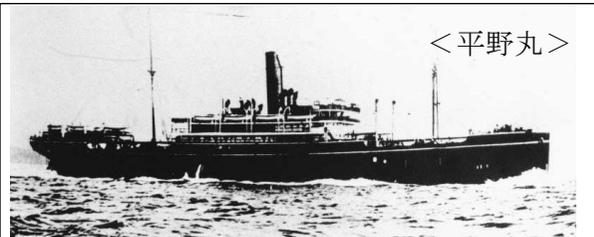
# 貨客船平野丸の歴史と世界のランチ

2018年10月23日(火) 小雨のち曇り 9000歩 約6km 参加者21名は記事内に掲載

コース: 関内駅北口10時→日本郵船歴史博物館見学(説明を受けた)→横浜税関見学→JICA横浜見学  
 +世界のランチ(700円程度)→赤レンガ倉庫→像の鼻パーク→関内駅

英国ウェールズへ歩きに行った今年6月、「平野丸 撃沈されて100年」という新聞記事を見ました。私たちが歩いた近くの町アングルに遺体が漂着し、手厚く埋葬されたが墓標が朽ちたので地元住人が同じ場所に再建を計画しているという。船の持ち主は日本郵船ということなので、横浜の日本郵船歴史博物館へ行ってみることにしました。

そこで見たものは第二次世界大戦で撃沈された太平洋上の墓場。なんとその数は2500隻・戦死した船員6万人。これは、太平洋戦争で軍需輸送のために徴用された日本の民間商船の被害。海の底に消えていった人たちのことを思うと胸が張り裂けそうでした。絶対に戦争はしてはいけない、戦争をするアメリカに基地を提供してはいけないと強く思いました。(L 吉越)



<平野丸>

明治41年(1908)12月3日、三菱造船所長崎にて竣工8,520総トン

大戦末期の1918年(大正7年)、アメリカ海軍の駆逐艦「スタレット」の護衛の下、リヴァプールから日本への航行中、英南部沖で10月4日午前5時15分、ドイツ潜水艦による攻撃を受け、7分後に沈没した。このとき「平野丸」には乗客97人・乗員143人が乗船していたが、「スタレット」に救助された生存者は乗客11人・乗員19人のみで210人が死亡した。これは第一次世界大戦中に戦没した日本商船33隻(計135,000総トン)の中で最大の死者数であった。夜間強風下で短時間に沈没したため救命ボートを降ろすことができなかったこと、海水温が低かったことが人的被害を大きくした。 ネットより



港が見える JICA横浜  
ポートテラスカフェにて

どこの国の料理を?



|   |        |         |    |        |       |    |        |     |
|---|--------|---------|----|--------|-------|----|--------|-----|
| 1 | 031吉越  | ハイチ     | 8  | 239森川  | インド   | 15 | 300桑名  | 中国  |
| 2 | 037平嶋  | タイ      | 9  | 243伊藤美 | トルコ   | 16 | 317中林  | インド |
| 3 | 120大平  | 日本      | 10 | 249小島  | ハイチ   | 17 | 319加納富 | 中国  |
| 4 | 136伊藤眞 | バングラデシュ | 11 | 261山川  | カメルーン | 18 | 330長廣  | インド |
| 5 | 140小野里 | 日本      | 12 | 282平林勝 | 中国    | 19 | 353脇坂  | インド |
| 6 | 141青松秀 | モンゴル    | 13 | 283志村  | ハイチ   | 20 | 355吉岡  | 中国  |
| 7 | 167佐藤繁 | トルコ     | 14 | 285桑原  | 中国    | 21 | 361内海  | トルコ |

# 品川宿ウォーキング

2018年10月27日(土) 晴れ 15000歩 約11km

コース: 品川駅→高輪公園→八ツ山橋→土蔵相模跡→台場跡→秋岡→本陣跡→品川神社→品川宿  
交流館→品川寺→海晏寺→浜川砲台跡→坂本龍馬像→立会川駅

参加者: 長廣(L) 奈良(SL) 鈴木淳 勅使河原 平石 奴田 青松 小林 河野 山内 宮野 松村  
栗田 市村 丹後 志村 桑原 武倉 木村 加納喜 滝川 上曾山 畠 脇坂 合計24名



今年は坂本龍馬没後151年。慶応3年(1867年)11月15日京都の大宮で龍馬は暗殺されました。又龍馬が暗殺される5日前に書いた手紙が発見

され大変な話題となりました。龍馬は19歳の頃、土佐藩下屋敷や浜川砲台の警備をしていました。ペリーの黒船を目撃した衝撃から開国、新国家への道を歩き始めました。龍馬も歩いた品川宿を八ツ山橋から坂本龍馬像まで歩きました。天気予報は雨でしたが、品川駅を出るところにはやんでいました。体操は高輪公園。八ツ山橋で地図を見ながらコース説明。初代ゴジラはここに上陸しています。土蔵相模は高杉晋作、伊藤博文らが密議をした場所です。台場跡は台場小学校になっています。江戸時代はこのあたり海だったことが分かります。「あきおか」で手焼きせんべいのお買いもの。品川神社に板垣退助の墓。昼食は品川宿交流館の隣の北浜公園です。品川寺の前に新撰組の定宿「釜屋」土方歳三をはじめとした隊士たちが一時滞在していました。江戸時代には紅葉の名所とうたわれた海晏寺、岩倉具視の墓があります。大河ドラマ



[西郷どん]で笑福亭鶴瓶が演じています。浜川砲台跡は坂本龍馬が黒船来襲の警備に通った場所。最後に坂本

龍馬像の前で記念写真。全員、無事故で完歩お疲れ様でした。今回は班別のガイドでした。スタッフの皆様、ありがとうございました。 <長廣>

# 山伏平コースで矢倉岳山頂へ

2018年10月28日(日) 晴 22000歩 約12km

コース:大雄山駅(関本バス停)9時00分→地藏堂バス停(9時35分出発)→地藏堂→矢倉岳(標高870m)  
→矢倉沢→足柄古道→足柄神社→大雄山駅(15時25分散)

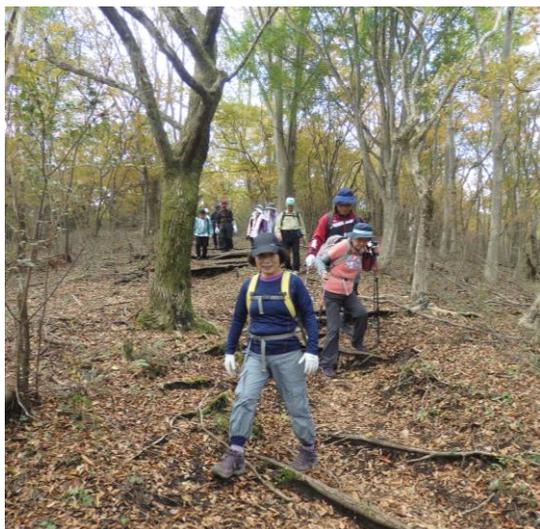
参加者:市村(L) 熊坂(SL) 河野(SL) 勅使河原 常盤 平石 清水 伊藤美 栗田 高橋紀 中村ゆ  
丹後 大島 高山 計14名

**中村ゆ**: 山伏平コースはお手軽にしてなかなかワイルドな山歩きが楽しめるとても良いコースでした。登山口から登り始めたかと思うと直ぐに下り道、「こんなに降りるの～」と思ったところに沢渡りです。倒木の丸太もまたぐおまけ付きでした。その先は見上げるとずっと続くゆるい上り坂、木の根が階段です。一步一步根気よく歩いているといつの間にか歩きやすい道になりました。周りの景色も杉林だったり、黄葉した木々が見られたり、可憐なお花たちに出会えたりと変化があり、いつのまにやら山頂に着いてしまいました。

山頂ではゆったりと揺れるススキの穂が金時山や神山、明神ヶ岳等の稜線と好対照をなし、ずっと眺めていたいパノラマビューでした。下り道はちょっぴり荒々しい?感じの急坂もありましたが、下りたところでの、みごとな茶畑と白いお茶の花が疲れを癒してくれました。さらに歩くと畑のあちこちにぎざぎざの菊がきれいに咲いていました。



足柄古道歩きもあり、山歩きと里山歩きを楽しめたお得な気分です。お天気にも恵まれ爽やかな秋のハイキングに心が満たされた1日となりました。



台風24号の影響か、倒木が目立ちました。河野SLを先頭に予定のペース配分で山頂へ。下山は予定の時間より10分早く矢倉沢へ、安全に楽しく歩けました。足柄古道は、「目にかかる 時やことさら 五月富士」の芭蕉句碑を見てスタート。ミカン畑や花を見ながらのウォーキング、常盤さんが明神ヶ岳など箱根の山並みを説明してくれました。矢倉岳山頂で、富士山が見えなかったのが少し残念。次回矢倉岳山行のお楽しみになりたいと思います。

開催日：2018年11月10日（土）

ゴール：鎌倉源氏山公園頼朝像前 14時00分

そうだ！頼朝さんに逢いに行こう！



～順不同～

23コースに34名参加・・・頼朝公像前にて

| 氏名       | 同行者 | 出発場所・時間・道中録                                                                    | 歩数    | 距離        |
|----------|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| ①<br>伊藤眞 | 単独  | 自宅(8.30)→北鎌倉駅→円覚寺→東慶寺→浄智寺→葛原岡神社→化粧坂切通→源氏山 ※紅葉は今一つ紅葉も塩害にやられたようだ。(道中勅使河原さんに2回会う) | 12000 | 7km       |
| ②<br>小島  | 単独  | 大船駅10時→玉縄ふるさと館→梶原口→源氏山・頼朝像 ※途中2回迷い山越し、やや健脚並みに、やはり裏口からは厳しかった。                   | 16000 | 11<br>/km |
| ③<br>脇坂  | 単独  | 長谷駅9時30分→鎌倉文学館→吉屋信子記念館→由比ガ浜大通り→御成通り→銭洗弁天→源氏山公園 ※由比ガ浜から街歩き。文学・建築・暮らしの匂い。        | 8500  | 6km       |



早く到着した人たちが待っているとビールの  
買出し班が、やってきました。  
待ってました。！！  
汗をかいた体が喜んでいます。



|         |                |                                                                                                                                                  |       |             |
|---------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| ④<br>松野 | 単独             | 港南台駅11時→天園ハイキングコース→明月院→浄智寺→源氏山                                                                                                                   | 18000 | 12.6<br>/km |
| ⑤<br>清水 | 福士<br>長井       | 鎌倉駅10時→鎌倉文学館→佐助稲荷神社→源氏山<br>※長谷寺の古民家レストランを予約して、ゆったり楽しんできました。ウォーキングよりランチを主にさせていただきました。                                                             | 11000 | 7km         |
| ⑥<br>平石 | 単独             | 俣野の自宅を3時発→泉小次郎屋敷跡→天王森→住友別邸→村岡城址→鎌倉古道→白洲古戦場→大仏切通し→和田塚→名越切通し→順礼古道→鶴岡八幡宮→化粧坂→源氏山                                                                    | 70000 | 42<br>/km   |
| ⑦<br>志村 | 青松<br>平林<br>岩元 | 北鎌倉10時→浄智寺・葛原岡ハイキングコース<br>※サスケ稲荷神社で昼食、銭洗い弁天でそれぞれ所持金全て(最高5万程度?)を浄めた後源氏山公園                                                                         | 10000 | 7km         |
| ⑧<br>内海 | 上曾山            | 北鎌倉駅10時→円覚寺→長寿寺→亀ヶ谷切通→浄光寺→海蔵寺→化粧坂切通→葛原が岡神社→源氏山公園<br>※秋の装いの鎌倉を訪ねて                                                                                 | 14000 | 9km         |
| ⑨<br>平山 | 単独             | JR藤沢駅9時30分→新林公園→苗田公園→鎌倉中央公園→源氏山公園<br>※新林公園でリスとたわむる。鎌倉山で道を間違えた。                                                                                   | 20000 | 14<br>/km   |
| ⑩<br>山川 | 単独             | 大船駅10時30分→北鎌倉→浄智寺→明月院→建長寺→鶴岡八幡宮→小町通り→鎌倉駅→寿福寺→ゴール<br>※大体予定通り歩いてうれしい。快晴で時折ひんやりした風がとても気持ち良く楽しかった。過去に見学したお寺で再発見があり有意義でした。林の木々は茶色が多く残念。自力で歩く良さを感じました。 | 15000 | 10.5<br>/km |

|               |          |                                                                                                                                                     |       |            |
|---------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------|
| ⑪<br>勅使河原     | 単独       | いつも歩いているので登録予定を変更した。<br>神社仏閣巡り・・・円覚寺では坂本弁護士のお墓参り、あの世も近いので円応寺で閻魔様をお願いしてきました。                                                                         | 10000 | 7km        |
| ⑫<br>畠        | 単独       | 鎌倉駅東口10時10分出発→浄妙寺→寿福寺→建長寺→円覚寺→浄智寺→葛原岡ハイキングコース→源氏山公園<br>※鎌倉五山を一気に回るコースで大変に中身の濃いウォーキングが出来た。                                                           | 16000 | 11<br>/km  |
| ⑬<br>吉越       | 吉岡       | 鎌倉駅東口9時50分→永福寺跡→頼朝の墓→大蔵幕府跡→鶴岡八幡宮→寿福寺→ゴール ※頼朝ゆかりの地を訪ねる・・・大功寺の庭はホトギスがきれい！永福寺跡は整いすぎていてちょっと風情が無かった。お食事処では、富山のお米一K買って1200円おいしかかった。                       | 12000 | 8km        |
| ⑭<br>木村       | 単独       | 自宅10時出発→北鎌倉→鏑木清方美術館→八幡宮→源氏山公園                                                                                                                       | 17800 | 10<br>/km  |
| ⑮<br>熊坂       | 単独       | 自宅(戸塚)8時20分出発→金井公園→鎌倉道場館前→鎌倉中央公園→佐助稲荷→銭洗弁財天→ゴール<br>※鎌倉中央公園をゆっくり一周した。その後佐助稲荷までの山道で迷子になり焦ったために山伝いに不出られず遠回りになってしまった。期待の花はあまりなく残念だった。                   | 28500 | 20<br>/km  |
| ⑯<br>神谷       | 森山       | 大船駅9時30分→北鎌倉→円覚寺→北鎌倉古民家ミュージアム→葉祥明美術館→浄智寺→葛原岡ハイキングコース→銭洗弁財天→源頼朝像                                                                                     | 14000 | 10<br>/km  |
| ⑰<br>高橋文      | 単独       | 大船駅10時→モルレルの下道→鎌倉中央公園→葛原岡神社→銭洗い弁財天→ゴール<br>※昨年迷ったので、今回は詳細地図により迷わずきた。                                                                                 | 14000 | 10<br>/km  |
| ⑱<br>佐藤繁      | 単独       | 大船駅9時40分→常楽寺→円覚寺→東慶寺→浄智寺→建長寺→八幡宮→小町通(昼食)→銭洗弁財天→Goal<br>※寺社巡り                                                                                        | 17000 | 10<br>/km  |
| ⑲<br>平嶋<br>奥村 | 市村<br>奥村 | 鎌倉駅10時・小町通り→鏑木美術館→川喜多映画記念館→銭洗弁財天→ゴール<br>※いつも気になりながらも通過していた鏑木美術館・川喜多映画記念館に入館、その後紀伊国屋でビールを買い、手分けをしてと言っても市村さんは多めに、そして木村さんに応援を頼み4人で34人分を担ぎ銭洗いの急坂を登りました。 | 7000  | 5km        |
| ⑳<br>仁井       | 単独       | 江ノ電極楽寺駅11時40分→長谷寺→銭洗弁財天→ゴール<br>※秋の古都鎌倉巡り。本日は11月に入ったとはいえ暖かくウォーキング最高でした。                                                                              | 8100  | 5.4<br>/km |

|           |    |                                                                                |       |           |
|-----------|----|--------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| ②①<br>佐藤よ | 単独 | 本郷台駅10時45分→大船署→北鎌倉駅→円覚寺・浄智寺・建長寺→鎌倉駅→鎌倉歴史文化交流館→寿福寺→源氏山<br>※寿福寺で平石さんと合流した。       | 20000 | 14<br>/km |
| ②②<br>中村ゆ | 栗田 | 西鎌倉9時30分→鎌倉山→夫婦池→大仏坂ハイキングコース→佐助稲荷→ゴール<br>※絶景カフェと絶品スイーツを味わい、ハイキングコースを歩いて2倍楽しめた。 | 14000 | 9km       |
| ②③<br>吉野  | 単独 | 稲村ヶ崎駅12時→御料神社(昼食)→大仏前→源氏山公園                                                    | 8000  | 6km       |

合 計 23コース 同行11名 34名



11月とは思えない暖かさの中、自分で作ったコースを歩いて、34名が頼朝像の前に集まりました。みんな笑顔です。中には汗びっしょりで到着。その後、各コースからの報告によると予定通り歩けた・レストランを予約した・絶品スイーツを味わったなどができました。みなさん紅葉を期待していたようですが、台風の塩害で今一つ、しかし、源氏山のツツブキの花が印象的でした。解散後は、寿福寺にしました。 <平嶋>

## ツワブキ（石路）を訪ねて大島へ

2018年11月11日(日) 晴れ 10000歩 7km

参加者:吉越(L) 勅使河原 小野里 青松秀 熊島 小林 山川 計7人

コース:久里浜港(9:40 発)→ジェット船にて大島港 10:40 着→大島港 11:00 発→バスで泉津下車→椿トンネル→泉津の切通し→「潮吹き鼻」→(ジャンボタクシーを2時間チャーター16000円)→大島公園→筆島→波浮港見晴台→地層切断面(バウムクーヘン)→14時35分大島港発→ジェット船にて久里浜港 15時35分着★チケットは各自事前に予約、完了後伝助に入力してもらいました。



泉津の切通し

山川:大島ウォーキングは久里浜港で早くも珍道中でした。皆で2階で待機していたら、係りの人にジェット船での出発は1階からだと言われ、急いで階段を下りるという大笑いのスタート。

大島に着き、前半は大島海岸遊歩道沿いを散策し、きれいな海や巨大溶岩が連なる岩場の見学、ムラサキシキブやきれいな黄色のツワブキなどの観賞を楽しみました。この後の大島一周道路より脇道に入った所にある「泉津の切り通し」はまた圧巻でした。2本の巨木の太い根ががっちり地面を掴み、幹は力強く、特に左側の木の根が真横にととも長く伸びた断面を目の辺りにした時は、「すごい！」と口に出してしまいました。12時過ぎからはジャンボタクシーを利用し、ドライバーさんに説明を受けながら大島公園に向かいました。大島公園の椿展示館では花種が1000種類もあると聞きやはり吃驚。波浮の港が見えてきたタイミングで小野里さんの、「♪磯の鶴の鳥や日暮れにやかえる〜♪…」の美声が流れ、皆の拍手喝采を浴びる一幕も。筆島や長い地層(バウムクーヘン)の場所でもゆっくり観賞でき、楽しいうちにあっという間に終了した大島見学でした。往復のジェット船の印象をTさんに何うと、「速い、揺れない、…素晴らしい！」とのこと。同感！快適な1日を過ごした後は、久里浜港での新鮮なサンマや鯖の刺身が超美味しかったです！



巨大なバウムクーヘン・・・「地層切断面」と呼ばれ、昭和28年の大島一周道路の建設工事中に偶然発見されたもの。旧道は私達の目の前下側に見えました。



大島のツワブキは元気



椿資料館にはたくさんの標本

伊勢海老汁サービス

# 第5回大山80歳祝福登山

2018年11月17日(土) 晴れ

15000歩 行動時間 5時間～5時間30分

コース: 秦野駅(バス)→ヤビツ峠→大山山頂(標高1252m)

→見晴台→阿夫利神社下社解散

<参加者> 合計 40人

第1グループ 熊坂(L) 中村ゆ(SL) 勅使河原 新谷  
山内 清水 小山文 小山美 高橋紀 丹後  
山田 畠 岩元 松野 櫻井 15名

第2グループ 河野(L) 小田(SL) 小作 奈良 長井  
森川 井内 木村 加納 奥村 滝川 11名

第3グループ 吉越(L) 市村(SL) 吉野 常盤 神谷  
平石 高橋文 伊藤眞 小野里 青松 熊島  
伊藤美 福士 山川 14名



80歳以上の5人衆

大山初の好天に恵まれ、大人数にも関わらず全員無事に山頂に立つことが出来ました。水やケーキの運び上げ、準備、後片付け等、お手伝い下さった方、有難うございました。 <熊坂>

**吉野:** 湘南平で疲れるような体力なので、大山ハイクは不安でしたが、サポート隊の援助で山頂を踏むことができました。KWCにとっては裏庭のような大山ですが、私としてはもう来られないと思っていたので、感激はひとしおでした。「80歳大山」の予備軍が沢山参加したことが嬉しかったです。

**常盤:** おめでとう！おめでとう！吉野、高橋両副会長と3人一列で最後の階段を登ると、先着組が笑顔で大拍手で迎えてくれ、40名から40倍の祝福を受ける。富士山の雄姿とケーキも最高。良き仲間に支えられ大山登山達成有難う！

**高橋文:** 対象者が3人でもあったこともあり、大勢の方々に同行祝福していただき誠に有難うございました。次々と八十路を迎える方々が続出してくると思います。今後このイベントを側面から強力に応援していきたいと思っています。



第1グループ



第2グループ



第3グループ

## 2018年度第4回運営委員会議事録

日 時:2018年9月28日(金)16時15分～18時20分

出 席:議長/吉野 書記/市村 吉越 平石 高橋 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 佐藤伊 11名

■これまでのウォーク…… 2年半ぶりのリーダーなので、何を準備して良いのかまごまごしてしまいました。これからも、少しずつリーダーをしていきたいと思っています。(吉野)

■これからのウォークについて

・第32回全国スポーツ祭典全国交流ウォークin松島の取り組み状況と方針

「会計状況ですが、参加予定人数を実際の参加者より多く見積もっていたので、参加費4万5千円では、ビールも出せない。南相馬市からの補助金が出てきびしい状況です。(吉越)。

■集中ウォークの取り組み状況と方針

・14コース登録されています(平嶋)。「伝助の登録がしづらいのではないか(熊坂)。「去年は、ウォーキング日より掲載時は11コースだったので、今年の方が多いい(平嶋)。

■西沢溪谷の取り組み状況と方針について

・マイクロバスの予約をしました。定員が補助席使って27人なので、参加人数25人限定にしました。標高差290mあるので健脚レベルIにしました(平山)。

■人数限定の参加申し込みについて現状と対策

・「東海道を歩くシリーズ②を20人限定だが、20人を超えてから、個別に電話がどんどん入ってしまうので対応して欲しい」とのこと。

■次回・10/31(水)15時 運営委員会 ・11/29(木)10時 校正印刷 ・11/30(金)15時 運営委員会

~~~~~

2018年度第5回運営委員会議事録

日 時:2018年10月31日(水)15時10分～17時55分

出 席:議長/平石 書記/市村 吉越 吉野 高橋 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 畠 11名

これまでのウォークについて……第32回全国スポーツ祭典全国交流ウォークin松島

「無事に終了した旨報告、残金は神奈川ウォーキング協議会の準備金に充てる。

■第232回例会 旧小机領三十三観音巡りの旅パート⑨(平山)

「距離が予定より長くなってしまった(14kmの予定が17kmになった。途中バスで帰れる所を設定した)。

■第233回例会 横浜駅から浅間下、天王町を經由し鶴ヶ峰へ(畠)

「はじめてのL、下見のとき22000歩で15kmだったが、26000歩で18kmになってしまった」。

■(関東ふれあいの道埼玉県①水源のみち(平石)……「道が交通止めだったり時間がかかってしまった。棒ノ嶺からの道は脱水状態になった。靴が合わなかったこともある。謝ります」。

■東海道を歩く②(木村)……Lの長廣さんが、「東海道を歩くは5年かけて箱根まで歩くと言っていた」。

これからのウォークについて……■「西沢溪谷ウォーク」について・「下見の結果20人で歩くのは大変。全体としてコースがきつく、時間もかかり、トイレも少ない。道の状態が悪く、滑りやすく泥道もある。設定が無理だった。取りやめにしたい。

運営委員提案議事

■2019年5月の交流ウォークについて

参加しやすいというので1泊に決定。実行委員は、高橋文、平嶋、熊坂、木村、奥村、畠の選出。

■「多摩川を歩く138km踏破報告&懇親会の開催。11/14(水)18時、隆昌飯店で行うことにした。

■例会の基本的なことの確認……「例会は長くても12km以内で申し合わせしてある。SLは交通費の関係と次期運営委員候補などを考慮してお願いすることも考えていただきたい(吉越)。

■次回・11/29(木)10時 印刷等 ・11/30(金)15時 第6回運営委員会 ・12/26(水)15時

第7回運営委員会 ・1/29(火)10時印刷等 ・1/30(水)13時 第8回運営委員会

磯子七福神めぐり



2019年1月5日(土)

集合：JR根岸駅 9時45分 10時出発 約12km

コース：根岸駅ほうしゃくじ→宝積寺くぜいいん→弘誓院ほうしょうじ→宝生寺みつぞうじ→蜜蔵院しんしょうじ→真照寺こんぞういん→金蔵院こんごういん→金剛院→上大岡駅

※天候によっては、宝生寺の後に市電保存館に寄ります。歩く道はほぼ平坦です。

① 宝積寺・恵比寿(家内安全・商売繁盛)

烏帽子をかぶり鯛を釣りあげている。豊かな耳は他人の言葉をよく聞き世間の変化を常に感じているとのこと。

- ・庭の至るところに花々があり、高台に上がると眺めが良い。



② 弘誓院・福祿寿(幸福・財産・長寿)

の三つの福)背が高く頭が長く、白く長いひげを生やして経巻を杖に結んでいる。



③ 宝生寺・寿老人(長寿)

白いひげが長く短身で杖と扇を持ち鹿を連れている姿は仙人。

- ・関東大震災で虐殺された朝鮮人の供養の碑があり、庭にはホトギスが咲き乱れています。



④ 蜜蔵院・布袋尊(家内安全・夫婦円満)

額は広く身体は太く短い・大きな腹で、うちわを持っている。寄進されたものを袋に入れ旅を続け、人々に功德を施したという。

⑤ 真照寺・毘沙門天(富貴繁栄・勇氣)

インドの神とも言われている。甲冑を付けているので戦の神とされているが、商売繁盛学問の神でもある。

- ・本堂はインド寺院風に建てられている。



⑥ 金蔵院・弁財天 唯一の女神、

人の心の穢れを払う力がある。琵琶を弾き音楽・芸能・学問・商売繁盛。

- ・境内に鮭塚やお花塚があります、弁天様は岩窟中に。



⑦ 金剛院・大黒天(五穀豊穰・商売繁盛)

- ・学問向上)

笑顔で頭巾をかぶり右手に小槌左手に大きな袋を担ぐ大黒様

- ・境内に「養豚の供養塔」があります。

[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

湘南茅ヶ崎～名前をついた道との出会い

高砂緑地・文化資料館・氷室椿園・ゆかりの人物館を訪ねる

日 時: 2019年2月3日(日)

集 合: JR 茅ヶ崎駅 10時 約9km

コース: 茅ヶ崎駅改札口①⇒高砂緑地⇒茅ヶ崎市文化資料館①⇒茅ヶ崎館前⇒茅ヶ崎公園・

うみかぜテラス(昼食)①⇒氷室椿園⇒ヘッドランド⇒茅ヶ崎ゆかりの人物館①(300円)⇒

鉄砲道⇒佐々木卯之助碑⇒茅ヶ崎駅

★茅ヶ崎市は相模湾中央部に有り、温暖な気候と風光明媚な環境に恵まれています。特に明治時代以降、多くの方が転入し発展してきました。市内の多くの道には茅ヶ崎ゆかりの名前が付けられ市民に親しまれています。それらの道を歩きながら、ゆかりの人物を訪ねます。



31年2月オープンのうみかぜテラス



パシフィックホテル跡



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時～17時)

(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

2019年1月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5 日 (土)	例会	<p>第237回例会 磯子七福神めぐり</p> <p>集 合:JR根岸駅 9時45分 10時出発 約12km</p> <p>コース:根岸駅→宝積寺→弘誓院→宝生寺→(市電保存館)→蜜蔵院→真照寺 →金蔵院→(岡村梅林)→金剛院→上大岡駅</p> <p>★2019年の歩き初めは七福神巡り、スタートは磯子からです。今年は新しい元号がうまれます。この年が平和であるよう、そして家内安全を祈願して新しい年を迎えましょう。</p> <p>◎天候によって昼食場所に市電保存館に寄ります。歩く道は、ほぼ平坦です。</p> <p style="text-align: right;">L:平嶋 SL:仲・松野 申込み:平嶋080-5678-3961</p>
11 日 (金)	一般	<p>大和市の十龍めぐり ① ー計2回の予定でー</p> <p>集 合:小田急中央林間駅 10時 約13km</p> <p>コース:中央林間駅→第六天神社→諏訪神社→深見歴史の森→西鶴寺→善徳寺→ 泉の森公園→山神社→小田急大和駅</p> <p>★龍は雨を自在に降らせることが出来るとされていることから、水の神様として崇められてきました。かつては農村であった大和に10か所その龍が祀られております。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
14 日 (月) ・ (祭)	やや 健脚	<p>三浦半島縦断① ～9月の予定でしたが、雨で中止になったもの。～</p> <p>集 合:京急三浦海岸駅9時30分 約15km</p> <p>コース:三浦海岸駅→三浦海岸→津久井浜→三浦富士→武山(昼食)→YRPNTTドコモ→衣笠城跡→衣笠公園→JR衣笠駅15時30分解散</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>
19 日 (土)	一般	<p>柏尾通り大山街道を往く②</p> <p>集 合:小田急江ノ島線 長後駅 10時 約15km</p> <p>コース:長後駅→下戸棚公園→大山道道標→豊受大神社→御所見塚跡→稲荷神社→ 用田橋→本郷神社→居合橋→戸沢橋→長沼交差点→渋田川橋→粕谷上宿→ 伊勢原駅 ★道標や石造物等が残っている地域です。大山も良く見えます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
23 日 (水)	一般	<p><江戸まち散歩> 古地図で迎える浅草 鳥越～柳橋から両国へ</p> <p>集 合:都営浅草線浅草駅A2a出口(駒形橋際) 10時 約10km ※雨天延期</p> <p>コース:浅草線浅草駅→東本願寺→下谷神社→佐竹商店街→鳥越神社→柳北公園→ 浅草見附跡碑→柳橋→なまこ壁→蔵前御蔵跡の碑(蔵前水の館)→横網町公園→ 旧安田庭園→JR 両国駅</p> <p>★観光客で賑わう浅草寺の南側一帯は、江戸時代には大名屋敷が建ち並んでいましたが、今では庶民の町となり、江戸情緒の船宿、下町人情の商店が並ぶエリアに。華やかな浅草寺界隈とは一味違う下町を、古地図と見比べながら歩きます。佃煮の小松屋、子福餅の梅花亭での買い物やマンホールカード(?)も。</p> <p style="text-align: right;">申込み:小島 080-4119-4143</p>

27日(日)	やや健脚	<p>三浦半島縦断ウォーク③ 最終回 集合:京急六浦駅9時30分 約12km コース:六浦駅→朝比奈切通し→朝比奈交番→市境広場→大丸山(横浜市最高点)→環境センター→JR 港南台駅解散 ★三浦半島縦断ウォークはシリーズもので3回で終了いたします。和田一族の朝比奈氏と切通しの逸話からさらに出生伝説まで興味深いですね。戦前から日本軍の要塞の土地は米軍基地になっていますが、もっと三浦半島を自由に歩きたいです。 申込み:平石 090-2162-7178</p>
30日(水)	勉強会	<p>マイマップを作ろう・勉強会 東神奈川事務所2階 横浜市連盟事務所 15時～17時30分 ○グーグルアカウントの取り方・ログインの仕方→新しい地図を作る→レイヤーの追加、マーカーの追加、 ○ラインを描画、詳細なルートの確認 運営委員会終了後に勉強会を行います。 ノートパソコンを持ち運べる方はお持ちください。申込み:吉越 090-2750-0034</p>
31日(木)	一般	<p>満開の菜の花の向こうに富士のパノラマ 集合:大磯駅10時 約10km コース:大磯駅→湘南平→愛宕神社→東の池→六所神社→吾妻山→二宮駅 申込み:吉野 080-1099-3581</p>
2019年2月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所		
3日(日)	例会	<p>238回例会 湘南茅ヶ崎～名前のついた道との出会い 集合:JR 茅ヶ崎駅 9時45分 10時出発 約9km コース:茅ヶ崎駅→高砂緑地→茅ヶ崎市文化資料館→茅ヶ崎館前→茅ヶ崎公園・うみかぜテラス(昼食)→氷室椿園→ヘッドランド→茅ヶ崎ゆかりの人物館(300円)→鉄砲道→佐々木卯之助碑→茅ヶ崎駅 ★茅ヶ崎ゆかりの人と道を訪ねます。昼食は31年2月にオープンするうみかぜテラスを利用します。 申込み:小山(文)090-2431-8501</p>
6日(水)	一般	<p>綾瀬市から海老名へ向かっての散策 約13km 集合:相鉄線相模大塚駅 10時 コース:相模大塚駅→蓼川神社→米軍厚木基地→報恩時→光陵運動公園→長龍寺→子育て観音→城山公園→五社神社→海老名駅 ★騒音著しい米軍機の離着陸の様子に遭遇出来るかも。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
10日(日)	健脚レベルⅡ	<p>関東ふれあいのみち埼玉県 ④峠の歴史をしのぶみち 集合:正丸駅(西武池袋線) 9時30分 15.6km ※雨天延期 参考①東急東横線横浜駅7時13分発→石神井公園乗換(西武有楽町線)→正丸駅 又は、②JR横浜7時05分(湘南新宿線)→池袋乗換(西武有楽町線)→正丸駅9:24着 コース:正丸駅→正丸峠→旧正丸峠→虚空蔵峠→刈場坂峠→大野峠→高篠峠→白石峠→白石車庫バス停17時12分→東武線・JR 線小川町駅解散 ★西武線正丸駅から奥武蔵山地の稜線部を通り白石車庫バス停に至る健脚向きのコースです。旧正丸峠は今でも峠道の風情を残しています。また虚空蔵峠では、小さな石仏が旅人を見守ってくれます。刈場坂峠では関東平野の展望が広がります。 ◎日没が想定されますのでライトの用意をお願いします。 申込み:平石 090-2162-7178</p>

12 日 (火)	スマホ	<p>お散歩がてらスマホの楽しさを知りませんか</p> <p>集 合:京急神奈川駅・10時30分 約4km</p> <p>コース:神奈川駅から東神奈川の事務所までの道のり…途中・中央市場でランチを食べ見慣れた街に何かを見つけながらのお散歩、ついでに写真や動画を撮りながら持ち慣れたスマホの楽しく簡単活用術まで♪ 申込み:曾根 090-7175-1536</p>
16 日 (土)	一般	<p>柏尾通り大山街道を往く③</p> <p>集 合:小田急小田原線 伊勢原駅 10時 約11km</p> <p>コース:伊勢原駅→粕谷上宿→下糟屋→市米橋→上行寺→石倉橋→日々多神社→三の鳥居→阿夫利神社社務局→大山ケーブルバス停(バス)→伊勢原駅</p> <p>★距離は短いですが少しずつ標高を上げていきます。大山ケーブルバス停からバスで伊勢原駅に戻ります。次回はいよいよ大山山頂を目指します。</p> <p>申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
20 日 (水)	平日例会	<p>曾我梅林へ観梅ウォーキング</p> <p>集 合:国府津駅10時 約8km</p> <p>コース:国府津駅→高山(246m)→六本松跡→別所梅林→国府津駅</p> <p>申込み:吉野 080-1099-3581</p>
23 日 (土)	健脚レベル1	<p>湯河原梅林から幕山へ 歩行時間4時間30分</p> <p>集 合:JR湯河原駅9時</p> <p>コース:JR湯河原駅→湯河原梅林→幕山→大石ヶ平→一ノ瀬→JR湯河原駅</p> <p>★2019年の湯河原梅林「梅の宴」の開催期間は2月2日(土)～3月10日(日)です。入園料200円です。幕山は標高626m、山頂からは相模灘の展望が楽しめます。</p> <p>L:市村 SL:常盤・中村ゆ(申込み: 080-3939-5723)</p>
27 日 (水)	一般	<p>三浦半島縦断ウォーキング (ゆるやかコース 3回目) ※雨天延期</p> <p>(平石さん主催三浦半島縦断ウォークのカバーウォーク)</p> <p>集 合:JR 衣笠駅10時 距離約12km</p> <p>コース:衣笠駅→幻の駅「相模金谷駅」乗降場跡→三浦按針墓(按針塚)→神奈川県立塚山公園→田浦梅の里(梅林まつり)→JR 東逗子駅</p> <p>★ゆっくり三浦半島縦断 3/4 回目 早春にどんな出会いがあるでしょうか。</p> <p>申込み:吉越 090-2750-0034</p>
<p>◎ゆったり・・・6km程度＋見学</p> <p>◎一般・・・・・・15km程度起伏の少ない平坦コース</p> <p>◎やや健脚・10～20kmスポーツ保険に加入している事 会員限定 リーダーの承認は不要</p> <p>◎健脚・レベル1会員限定・低い山道(標高差100～300m) ・レベル2会員限定標高差300m以上・・・</p> <p>★参加費・・・・500円 会員は無料</p> <p>★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</p>		
<p>マナーを守りましょう</p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</p> <p>★山で木や花等を採らないようにしましょう。</p> <p>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</p> <p>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</p> <p>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>		

各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任をもって掲載しております。
各部への運営委員の配属・役割分担を再掲載します。責任者には★印があります。

事務局

タックラベルの管理 ★平嶋
 新入会員名簿入力 ★熊坂
 会員メルアド管理 ★吉越 平嶋
 会議運営／議長は副会長 4人で交代
 書記は市村
 入会希望・資料請求対応 ★吉越 平嶋 熊坂
 会員への一斉メール出状 ★吉越 平嶋
 外部からのメール対応 入会希望 ★吉越
 同 ウォーク参加 ★平嶋
 運営委員会用伝助作成 ★木村

宣伝部

HP ★吉越 菊池 武倉 平山 奥村
 発送日の新聞社対応 ★熊坂
 渉外 ★吉越 平石 高橋
 クラブ紹介チラシ作成 ★吉越 平嶋
 伝助作成 ★武倉 木村

財政部 会計全般及びスポーツ保険★熊坂
 傷害見舞金管理★奥村

新人さん紹介

会員No.363 藤田明美さん 鶴見区在住 ★ホームページを見て	会員数 2018年 11月25日現在
	男性 61人
	女性 65人
	合計 126人

関東ブロック ウォーキングについて

松島ウォークの帰りのバスの中で、川崎ウォーキングクラブの佐藤会長さんが、「東京ウォーキングクラブの了解が得られたので、2月に日吉方面にて開催します。」と報告されました。しかしその後、11月から春にかけて各種ランニングイベントが目白押しのため、6月ごろまでは開催できないとお知らせがありました。ご了承ください。副会長 高橋文雄

企画担当より

ウォーキングに参加する時の注意

- * 当日体調の悪い人は、無理をせず参加を見合わせましょう。
- * 名札は、必ずリュックサックに付けましょう。
- * 晴れていても傘は必ず持参しましょう。
- * 健脚コースは懐中電灯他十分な装備が必要。

ホームページ／伝助

1・2月の伝助から、「③一般参加」の頁を廃止します。今後一般参加者を入力する場合は、「②会員番号 261～」の頁に「999+氏名」で入力してください。 武倉・吉越

「多摩川を歩く 138km踏破報告&懇親会」を開催しました！

去る11月14日、東神奈川の中華料理店にて行われ、23人が参加しました。2017年7月から1年2ヶ月全11回にわたる、その河口から水源まで、それぞれ苦労した事、楽しかった事など、このウォーキングへの思い入れを熱く語り合いました。

企画したリーダーの熊坂さんからは、「1回目は猛暑、2回目は大雨だった。印象に残っているのは、7回目の遊歩道、8回目の吊橋、9回目の奥多摩湖いこいの路です。最終回、源流の水干に到着したときは感動しました。11回で、47人、延べ235人の方に参加していただきました。小島さんには、要所要所で解説していただき写真も撮っていただきました。一緒に歩いてくださったみなさんに感謝です」と挨拶がありました。 発起人 市村芳雄