

# ウォーキングだより

第92号

発行日2019年 3月25日



第238回例会 湘南茅ヶ崎～名前のついた道との出会い 36名参加

## 例会

- 1 238回例会 湘南茅ヶ崎
- 3 240回例会 三浦河津桜
- 10 239回平日例会 曾我梅林
  
- 18 243回5月例会予告
- 19 244回6月例会予告

## オプション

- 5 三浦縦断やや健③
- 6 マイマップ
- 7 菜の花と富士
- 8 スマホ
- 9 大山街道③
- 11 幕山
- 12 大山街道④最終
- 13 鎌倉・極楽寺
- 14 三浦縦断やや健②後半
- 15 三浦縦断ゆったり3/4
- 16 三浦縦断ゆったり最終4/4
- 17 運営委員会報告
- 20 5月～6月予定
- 23 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙  
発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内  
電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

# 湘南茅ヶ崎～名前のついた道との出会い

## 高砂緑地・文化資料館・氷室椿園・ゆかりの人物館を訪ねる

日 時:2019年2月3日(日) 晴れ 20000歩 約14km

コース:茅ヶ崎駅改札口⇒高砂緑地⇒茅ヶ崎市文化資料館⇒茅ヶ崎館前⇒南湖の左富士通り⇒茅ヶ崎公園・うみかぜテラス(昼食)⇒氷室椿園⇒ヘッドランド⇒茅ヶ崎ゆかりの人物館⇒鉄砲道⇒佐々木卯之助碑⇒茅ヶ崎駅

参加者:小山文(L) 小山美(SL) 勅使河原 吉越 神谷 平石 熊坂 伊藤眞 小野里 青松 平山 熊島 佐藤繁 小林 河野 山内 森川 井内 宮野 小島 福士 山川 奈良 平林勝 志村 桑名 藤沼 木村 奥村 加納富 長廣 滝川 赤須 畠 吉岡 一般/上田 合計36名



★当日は快晴、風もなくウォーキング日和でした。気温が高かったせいかこの時期くっきりと見える富士山が多少かすんでいました。茅ヶ崎漁港、サザンビーチ、ヘッドランド、茅ヶ崎公園から富士山、エボシ岩、江の島、大山など湘南の風景を楽しむことができました。



★道との出会いー茅ヶ崎市には「名前がついた道路」が多くあります。これは平成12年度から14年度までの3年間で市が取り組んだ「みちの愛称事業」によって決定されました。茅ヶ崎市を横断する国道一号線、鉄砲道、縦断する、「〇〇通り」は、目的地を探す道標として役立つだけでなく、かつての土地の姿を思い起させるものもあります。

★茅ヶ崎の地名と南湖の左富士ー茅ヶ崎の地名は室町時代にはすでに存在した郷名で、相模川支流の千ノ川の「崎」に「茅(かや・ちがや)が生えている」地形にちなんだものといわれています。南湖(なんご)はもとは奈胡(なご)で砂地を意味します。それが南胡となり南湖となったとする説があります。江戸時代南湖は藤沢宿と平塚宿の間にある間の村で茶屋立場でした。旅人は広重の浮世絵に描かれたような左富士を眺め休息したと思われれます。



★高砂緑地はかつてこの付近に大きな砂山があつて「たかすな」と呼ばれていました。明治30年代に「オッペケペ節」で知られた俳優、川上音二郎と妻貞奴が暮らした別荘「萬松園」(伊藤博文が命名)がこの地にありました。音二郎が尊敬する9代目・団十郎の別荘があつたためと言われています。歌舞伎を芸術の域まで高めたとされる、9代目市川団十郎は鉄砲道付近に土地を求めて別荘を建て「狐松庵」と名付けました。

★ゆかりの人物館には希望者のみの入場となったため、当初のコースにはなかつた団十郎の別荘跡まで

歩きました。自分の感覚ではもう少し近いと思っていましたが、かなり距離があり、ご迷惑をおかけしました。そのため鉄砲道と関係のある佐々木卯之助碑を訪ねることができませんでした。

★ブラタモリ(2018、10、13放送) テーマ:そもそも湘南とはどこを指すのでしょうか?

番組がおよそ800人にアンケート調査をしたところ、藤沢市、茅ヶ崎市を指すと思う人 90.6%、鎌倉市、逗子市、葉山町も指すと思う人 66.3%、平塚市、大磯町も指すと思う人 48.7%でした。時代とともに湘南のイメージが変わってきたと思われます。私の湘南のイメージは歴史からすると、まず、明治に入り、別荘開発が進み、別荘地が湘南のイメージを作りました。また多くの人が健康効果を期待して海水浴場を訪れました。大正、昭和になると、海は医療目的からレジャーへと変わっていきました。1970年代にサーフィンブームが到来し、茅ヶ崎がその中心地になりました。湘南を「別荘開発+海水浴場+サーフィン」とすると葉山から大磯までのこの条件を満たす地域と考えますがいかがでしょうか?今回訪ねた茅ヶ崎館には庭のベンチ代わりに、日本最古のサーフボードが置かれているそうです。<小山文>



Hotel Pacific  
作詞・作曲 桑田佳祐

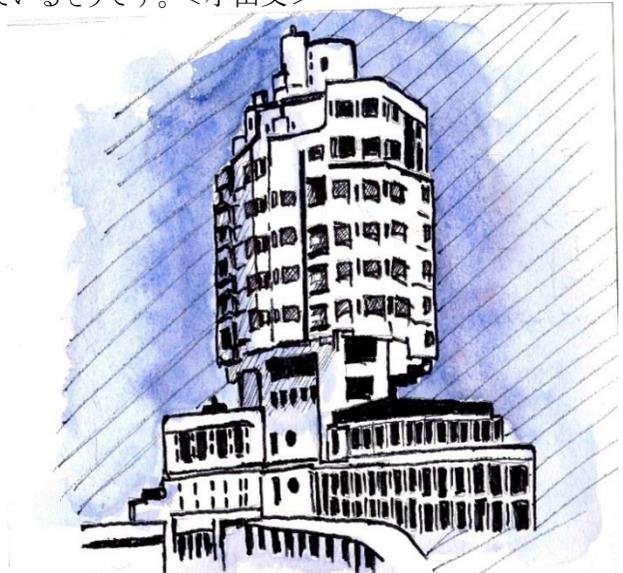
ギラギラ輝く太陽が  
時代の片隅に堕ちてゆく  
錆びれた海辺の国道には  
現在もセピアの幻影が揺れている

八月の濡れた誘惑が  
水着の奥まで沁みた時  
江の島に架かる栈橋で  
恋の花火が浮かんで消えた

風に燃える陽炎みたい  
空と海の偶像

灼けた Sun-Tanned の肌に  
胸が Jin-Jin 響く  
夏の太陽が嗚呼燃え上がる To me  
愛・・・渚に今日も  
寄せては返すのでしょうか?  
砂の上で口づけした  
真夏の Pacific Hotel

・  
・  
何故・・・砂のように  
心が渴くのでしょうか?  
エボシ岩を見つめながら



パシフィックホテル茅ヶ崎  
開業:1965~閉業:1988

当時としては最先端の高級リゾート施設。その中核のホテル  
上原謙、加山雄三らが共同オーナーでした。



跡地のパシフィックガーデン(道はラチエン通り)

第240回例会

# 河津桜まつりへ行こう

日 時:2019年3月2日(土) 9000歩 約7km

コース:三崎口駅10時→河津桜まつり会場(お弁当・アルコール可)→海岸→「テント村」→三浦海岸駅

参加者:吉越(L) 平嶋(SL) 仁井(SL) その他会員計44名 一般1名 総計45名

仁井(SL): 濃いピンクの河津桜、黄色の菜の花、そして青い空、早春の鮮やかな色彩が心に染み込んだ日は、晴天で早春の風がほんの少し肌寒く感じる、絶好のウォーキング日和になりました。京急三崎口駅そばの公園でストレッチ後、スタートです。京急沿いを三浦海岸駅に向かって30分ほど歩き、小松ヶ池公園方面に行く跨線橋に上がると、橋の上ではカメラを構えた大勢の人がいました。この跨線橋は鉄道ファンの間では有名な場所で、河津桜の並木を京急の車両が通過する、ベストショットが撮影できるスポットだそうです。跨線橋を下りいよいよ「三浦海岸桜祭り会場」の小松ヶ池公園に到着です。京急沿いに植えられた約1,000本の濃いピンクの河津桜の並木道には、黄色い菜の花も咲いており、大勢の花見客で賑わっていました。花見客とすれ違いながら小松ヶ池へ回っていくと、桜並木沿いに焼きそばやりんご飴などの屋台が出ており、お祭り気分で盛り上がります。小松ヶ池を一周し、小松ヶ池公園の満開の河津桜の下で、皆で昼食です。メンバー数名から地元の三浦大根のサラダ、三浦ワカメのポン酢和えや手羽先の唐揚げ、スパゲティーサラダなどの差し入れが多数あり、花見の宴となりました。昼食後、小松ヶ池公園を出発し大根畑を抜け、三浦海岸に出て海岸沿いを歩き、三浦海岸駅までの帰路につきました。今回は、濃いピンクの河津桜、黄色の菜の花、そして青い空、早春の鮮やかな色彩が心に染み込んだウォーキングでした。

### つばき組

- 153奈良・班長
- 013鈴木淳
- 018勅使河原
- 097神谷
- 115平石
- 117熊坂
- 120大平
- 131高橋文
- 140小野里
- 167佐藤繁
- 330長廣
- 355吉岡
- 358松野
- 計13人



### さくら組

- 354岩元・班長
- 141青松秀
- 241宮野
- 261山川
- 282平林勝
- 283志村
- 336赤須
- 347村上
- 360鈴木孝
- 366上田
- 368大川
- 369飯田一
- 999鈴木美
- 計13人



平嶋: 花見と言えばご馳走とお酒、今回はお酒も許され100%花見気分、平林シェフたくさんのご馳走をありがとうございました

全員揃ってなくて  
ごめんなさい!



写真／志村



## 昼食後 桜と菜の花に囲まれて

### 菜の花組

214河野・班長

174藤原 292塩川

183深瀬 293橋本

210小林 300桑名

243伊藤美 313加納喜

254福士 314奥村

280清水靖 319加納富

320井口

335滝川

350島

計16人



❖群馬を朝出てきた  
というこの観光バス

バスの団体名ステッ  
カーには、

桜舞う

まぐる尽くしの

三崎港乗っ取り

大作戦！ 様

と書かれていました。  
盛り上がりますよね  
～！

クラブでも見習いた  
いと思いました。

吉越



山川：美しい桜、目の  
保養になりました！

大量のきれいな河津桜を  
目の辺りにして、参加して  
良かった感がMAX(▽)  
でした。本当にお世話様  
&有り難うございました！

# 三浦半島縦断 やや健コース3回目/3

2019年1月27日(日) 晴れ 22000歩 約15km

コース:京急六浦駅9時20分発→熊野神社→朝比奈切通し→環状4号→相武トンネル上→市境広場→自然観察センター(昼食)→大丸山→ビートルズトレイル→港南台駅解散

参加者:平石(L) 勅使河原 吉越 熊坂 小野里 河野 清水正 伊藤美 栗田 丹後 志村 山田 高山 長廣 上曾山 高橋友 岩元 内海 三田 19名参加

三浦半島の山岳部を縦断するトレイルランを歩く企画も最終コースとなりました。今回も天候に恵まれて快適に歩くことができました。冬枯れで花もなく、しかし随所で富士山や大山が遠望でき南には天城山や遠笠山まで確認できました。その右奥の山は達磨山の姿です。

もともと三浦の山はハイキングでなく生活の山で民有地が殆どで、そこを歩こうと新体連のころの山仲間が葉山から歩き今の三浦アルプスが確定しました。久里浜に火力発電所があるためか送電線が多く巡視のための道ができました。現在はそんな道を歩かせていただいています。肝心なところに道標が無いのでそこは皆で考えながら歩きました。終わりころは鎌倉に向かう道なので快適にあるけました。今回は最後でなく三浦縦断②の後半塚山公園と田浦梅林鷹取山から六浦駅まで歩きます。<平石>



大丸山山頂 金沢市民の森



**栗田:** 三浦半島縦断の後半の朝比奈の切通し通って、大丸山を目指すコースに参加しました。横浜自然観察の森で昼食をいただき、そこからなだらかなコナラの道を登り大丸山の山頂に出ました。そこからは東京湾越しに房総半島の山々を楽しみました。リーダーから左手は君津方面で右側の手前が三浦アルプスの二子山でその奥が大楠山と聞きました。自分が歩いた所を別の場所から見ると励みになります。ウォーキングクラブで回を重ねて参加しい

ろいろな所に行く機会をいただいていることを再認識いたしました。本当にありがとうございます。

# Google マイマップを作ろう・勉強会

2019年1月30日(水) 15時～17時30分 横浜市連盟事務所にて

参加者:吉越(L) 平石 熊坂 高橋文 平山 山内 市村 木村 奥村 会員9名

講師・東京ウォーキングクラブ青嶋繁太郎 総計10名

報告:吉越

Google マイマップは自分だけの地図を作るのにとっても便利です。現在作成中の私の Google マイマップをプロジェクターで映して勉強しました。青嶋さんには遠方よりお世話になりました。

## Google マイマップの良い点と使い方

通常の「Google マップ」ではなく、「Google マイマップ」にアクセスしてマーカー(ポイント)やラインを作成します。まずポイント、次にラインを描画します。保存しておくともたまた歩いてみたい時に引き出しできます。作成途中で航空写真に切り替えることにより、ルートを考えたりできます。3D にすることもできます。  
※グーグルへのログインに関して、「パスワードがいくつもあって、うまくログインできない」という意見がありました。最低ログインできるように頑張ってください。

### ★ラインを描画する時には必ず太い囲みを利用下さい



## キョリ測の良い点

ルートの距離と、目的地までの所要時間が計測できます。標高の表示も可能で、ルート全体の高低差もチェックできます。ファイルの保存もできます。使いやすい点は、スタートとゴールを決めて直線を引いておくと、ルートをどの位置でも簡単に修正していくことができる点です。グーグルにおける線の修正はポイントした中間点でしか移動できません。



3つのタブがあり3色のラインが引けるます

## ランキーパーのすすめ



スマホをお持ちの方は無料アプリ「ランキーパー」のダウンロードをお勧めします。GPS を使って追跡・記録することができます。下見のコース確認など多様に使えます。9 頁のスマホレビューをご覧ください。



## 菜の花ウォーク 湘南平から吾妻山

2019年1月31日(木)曇り時々晴れ

22000歩 約15km

コース:大磯駅→湘南平→愛宕神社→東の池→六所神社→吾妻山→二宮駅

参加者:吉野(L) 勅使河原 小作 大平 小野里 佐藤よ 山内 常盤 平石 高橋文 菊池 長井  
福士 山川 小林 合計15名



**常盤:** 新年から乾燥注意報が続く中で、意地悪く今朝から降り出した雨は恨めしいが、空は段々と明るくなり、車窓からも湘南平のテレビ塔が姿を見せ始めました。雨の心配も無くなり大磯駅を予定通り10時に出発。高麗山ハイキングコースの中腹の斜面に、楊谷寺横穴古墳群が現れ、古墳の前で7世紀の古代にタイムスリップです。ここから山道を上り詰めると標高180mの湘南平。展望台に立つとそこには、棚引く雲の間に、箱根連山や丹沢山塊が頂きを突き出して、水墨画の様な別世界の景観が広がっていました。



湘南平を目指して

午後は「東の池」から六所神社を巡り、本年の健康と健脚を祈願しました。締めくくりは136mの吾妻山です。300段の階段をひたすら上ると、相模湾や箱根、丹沢山塊の遠望が迎えてくれました。富士山が見えず残念でしたが、今を盛りと咲き誇る菜の花畑一帯は明るく輝いていました。「雲が低くなってきたので降らないうちに帰りましょう」の声で階段を下りて二宮駅で解散しました。



六所神社

# 「お散歩がてらスマホの楽しさを知りませんか」

2019年2月25日(月)晴れ 5000歩 約3.5km

参加者:曾根由子(講師) 吉越(L) 平嶋 仲 平石 平山 吉岡 合計7名

コース:神奈川駅→普門寺→権現山→洲崎大神→明治天皇行在所之跡→たきの川公園→外国宣教師宿舎跡(成仏寺)→神奈川地区センター→金蔵院等→JR 東神奈川駅

**吉岡:** スマホデビュー講座に昨年12月と今年2月に参加しました。

スマホは昨年5月に使用を開始し、電話、メール、ネット、写真撮影等に活用していました。

直後に行った6月のウェールズ旅行で、ヒースロー空港に降りたって機内モードをOFFにした時にスマホの時刻表示が現地時刻になったのには感動しました。旅行中、ホテルでWi-Fiがある場所ではメールチェック、ネット検索等ができスマホの便利さを体感できました。

もう少しスマホの活用がしたいと思い、スマホデビュー講座に参加したいと思っていたのですが、なかなか日程が合わず、昨年12月にやっと参加することができました。

12月の講座では、LINEが使えるようになり、ふるふる機能で講座参加の方々とLINE交換ができ、2月の講座に備えて「Runkeeper」をダウンロードしました。

今回のテーマは、「お散歩がてらスマホの楽しさを知りませんか」でした。

天気予報では雨でしたが、家を出る頃には雨も上がり、それ程寒くもなく歩くには丁度良い天気でした。

京急・神奈川駅に集合しました。今回は「Runkeeper」を使用してウォーキングを記録することでした。平石さんが「Runkeeper」をダウンロードしようとしたがなかなかできず今回は諦められたようでした。「Runkeeper」を起動し、アクティビティタイプを「ウォーキング」に設定しスタートをタップして、お散歩開始。京急・神奈川駅は東海道・神奈川宿があったところ。

300m位歩いた幸ヶ谷公園で距離の単位がマイル表示になっていることに気付き、km表示にしようとしたのですが、途中では変更できず、「Runkeeper」を一旦終了し、「設定」から「距離の単位」をkmにし、音声設定もうるさいので無効にしました。「Runkeeper」を再スタートし、少し歩いて中央市場に着き、食堂でランチ。私は天井を頂きました。



滝の川公園の看板

歩行距離は3.15kmでした。なかなか便利そうで、これからのk-walkのウォーキングや日頃のお散歩で「Runkeeper」を活用していきたいと思いました。これからもスマホ講座に参加して、スマホを楽しく使えるようになりたいと思っています。

4月の講座は、「スマホのお悩み一歩解決！ 日頃のお悩みをメモしておく」と便利です。

会員の皆さん奮って参加しましょう。



食事中は「Runkeeper」を一時停止し、食後歩き始めて再開しました。「Runkeeper」の最終表示画面は下のとおり。歩いた経路が地図上に描かれて、スタート地点と終了地点が表示されています。

歩行距離は2.84kmで、これは幸ヶ谷公園からの経路で、幸ヶ谷公園までの0.31kmを足して、今回のお散歩



スタート

## 柏尾通り大山街道を往く③

2019年2月16日(土) 曇りのち時々晴れ 20000歩 約14km

コース:伊勢原駅→大慈寺→太田道灌首塚→高部屋神社→咳止地蔵尊→洞昌院→七人塚→上粕谷神社→日々多神社→這子坂→愛宕滝→良弁滝→大山ケーブルバス停(バス)→伊勢原駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原 平石 大平 高橋文 伊藤眞 小野里 青松 平山 佐藤繁 平野 小林 河野 清水正 長井 宮野 伊藤美 福士 市村 高橋紀 中村ゆ 丹後 平林 志村 武倉 奥村 中林 畠 高橋友 鈴木孝 吉田正 計31名

**佐藤繁:**昨日までの寒さもゆるみ、午前中は薄曇りだったが午後は日差しもあり上り坂の時は汗ばむくらいの暖かさで、2月としては快適なウォーキング日和だった。前半は太田道灌ゆかりの地巡りが中心で、大慈寺、首塚、洞昌院、7人塚等を訪れた。だが何年か前、鎌倉の源氏山公園からの帰路、道端にひっそりと道灌の墓所があったのを思い出し、あれはいったい何だったのだろうか……? 後半は伊勢原から大山へのバス通りの坂道を上ったが、大山の頂上はずっと晴で段々と迫力が増してくるのを見ながら、3年前80才記念の登山時を懐かしく思いだしながら歩いた。

**奥村:**この日は、集合場所に向かう小田急線から大山の勇姿がよく見えました。あと2回のウォーキングであの山頂に着くのです。そここに残る道標、石仏、神社、そして伊勢原に散った太田道灌ゆかりの史跡などを辿りながら、往時をしのいで歩きました。参道に入れば大山豆腐・饅頭の存在も魅力的です。私は、これらが街道歩き醍醐味だと思います。山頂を目指して徐々に高度を感じつつ、急だと言われる這子坂、豆腐坂も無事こなし、ケーブル下のバス停に付いたら、もう近すぎて山頂は見えませんでした。



### 第239回平日例会



# 曾我丘陵から曾我梅林

2019年2月20日(水)晴

17000歩 約11km

コース: 国府津駅→高山(236m)→見晴台→曾我梅林→菅原神社→国府津駅

参加者: 吉野(L) 常盤(SL) 平嶋 小作 熊坂 熊島 高橋文 大平 平石 小野里  
福士 栗田 山川 上曾山 赤須 合計17名



**栗田**: 東海道線の国府津駅からスタート。上り坂を登っていくと、所々で左手には箱根連山、右手には大山、相模湾の眺め。これだけ高台からの景色を楽しめるコースはなかなか無い。斜面に終わりかけのミカン畑と、梅が咲いているのを見ると、季節感、春の訪れを感じながらのウォーキングをたっぷりと堪能できる。箱根連山の山の名前をリーダーにお聞きして一つ一つ形を見ながら確認する。ウォーキングを続ける上で、「あの山は何ですかと聞かれたら答えられるようにしておくといいですね」とリーダーから言われました。高山から下に見える曾我梅林に向かって下り坂を歩く。梅林の沢山の梅に囲まれて贅沢な昼食タイム。休憩時間を長めにとったので、梅林を抜けて隣接するアイス工房に向かう。それぞれ好



みのアイス注文して楽しいプチ女子会となる。天気も良く、ゆったりとした時間を過ごすことができました。

ミカン山から大山を望む



# 湯河原梅林から幕山へ



2019年2月23日(土) 曇りのち晴れ 24000歩 11.5km

コース:JR湯河原駅(9時出発)→森下公園→宮ノ入橋→五郎神社→幕山公園→湯河原梅林

幕山ハイキングコース→東屋→幕山山頂(626m)→大石ヶ平→一ノ瀬→幕山公園→森下公園

参加者:市村(L) 常盤(SL) 中村ゆ(SL) 平石 熊坂 平野 河野 山内 福士 栗田 小田

加納喜 奥村 山田 畠 高橋友 吉田正 三田 合計18名



小田:私が参加する神奈川ウォーキングの花シリーズは、何故か花に縁がなく、早かったり遅かったりが多かったのですが、今回はたくさんの花がお出迎えしてくれました。湯河原まで来てよかった!! 楽しい一日をありがとうございました。

常盤:山裾を満開の紅白梅で纏い、菜の花も彩り揃えてお出迎え。絶好の日和で、登山者や観梅客で大賑わいである。見上げると、600mの大見栄をきって構えている山容にワクワクする。岩に貼り付いているクライマー達を梅枝越しに観やり、九十九折に登ると、山頂からは真鶴半島や相模湾が広がり、登った者だけが味わう旨い空気と絶景を見た。昼食後は大石ヶ平に下り、幕山をお供に一ノ瀬に辿る。幕山は柱状の岩壁が山腹を取り囲み、歌舞伎の幕に見えたことが名前の由来と言われ、まさにその檜舞台の花道を演じた様な歩きでした。リーダーの密な計画と下見により、快適なときめきウォークとなりました。

.....

梅と菜の花のコントラストが素敵でした。幕山山頂でのご褒美は、真鶴半島、初島、伊豆半島の眺望。楽しく安全に山行できて良かったです。<市村>



小田さんが素敵な写真を送ってきて下さいました。梅に菜の花、早咲きの桜もみごとです。

# 柏尾通り大山街道を往く④ 最終回

2019年3月16日(土) 曇り一時、時々晴れ 15000歩 行動時間5時間20分

コース:伊勢原駅(バス)→大山ケーブルバス停→八意思兼神社(やごころおもいかねじんじゃ)→大山寺  
→阿夫利神社下社→16丁目→25丁目(イツミ尾根分岐)→大山頂上(1252m)→見晴台→阿夫  
利神社下社→大山ケーブルバス停(バス)→伊勢原駅

参加者:熊坂(L) 大竹 勅使河原 平石 河野 横山 市村 中村ゆ 山田 畠 松野 三田 計12名

**河野:**心配していた雨にも降られず、寒いけど歩くと汗ばむ快適な気候でした。久しぶりの下社からのルートですが、岩場が延々と続き飽きてきます。でも12人が同じペースで揃って歩けるのは嬉しいものです。景色には恵まれませんでした、メンバーに恵まれ楽しい山行になりました。見晴台に降りるコースはかなりきつかったのですが、いつか日向薬師から九十九曲経由で逆に歩くことに挑戦したいと思います。

**畠:** 柏尾通り大山街道を往く「パート4」(最終回)は大山登山です。この日の天気予報によれば、雨が降ってもおかしくない予報だったので、リーダーの熱意が雨雲を寄せ付けず、絶好の登山日和となりました。大山ケーブルバス停に参加者12名が集合。バス停から八意思兼神社へ移動し、ストレッチと参加者紹介の後登山開始。下社までは階段上り、それ以降は石ころゴロゴロの足場の悪い山道になります。石ころに乗り、滑らないよう一步一步足元に注意しながら、ひたすら上を目指し歩みを進めます。後ろから来る若い登山者に何



大山山頂を極めた強者達

度も追い抜かれていきますが、私達オジサン・オバサンはマイペースです。道中所どころに8丁目とか16丁目というような表示があり、誰とはなく何丁目との声が掛かります。その度に、「山頂まではまだ遠いな」とか「もう少しだ！頑張ろう」などと思いながら登っているうちに1252mの山頂へ到着。山頂からの眺望と、上りきった達成感。山に魅せられて登る人の気持ちが、何となく少し解ったような気がした大山登山でした。



二十滝まで下ってきて一安心の笑顔

# 藤沢から鎌倉・極楽寺を目指して

2019年3月7日(木) 雨時々曇り 18000歩 約13km

コース:JR藤沢駅→奥田公園→新林公園→御霊神社→神光寺→手広大谷緑地→夫婦池公園→笛田公園→八雲神社→極楽寺→江ノ電極楽寺駅

参加者:高橋文(L) 木村(SL) 吉越 小野里 佐藤繁 志村 桑名 山田 岩元 大川  
一般/猪岡 山岡 合計12名

**山田:**朝、家を出るとき結構強い雨が降っていました。天気予報では、午前中には雨が上がるとのことでしたが？ 雨をものともせず頑張って参加された12名の精鋭で、JR藤沢駅をスタートしました。広々とした奥田公園で準備体操。まだ小雨が降っています。新林公園では、古民家(旧小池邸)を見学できました。御霊神社・神光寺・手広大谷緑地・夫婦池公園を経て、昼食場所の笛田公園着。野球場の屋根のあるスタンドでお弁当。やっぱりまだ小雨が降っています。八雲神社にお参りをして、最終目的地の極楽寺を目指しました。極楽寺は山門が素晴らしい！境内をゆっくり散策



しました。中は撮影禁止です。ほとんど、1日中雨でしたが、楽しく歩くことが出来ました。



雨模様の天候でしたので、昼食は屋根のある所にしようと、無理して笛田公園まで引っ張りました。到着したのは13時一寸前になりました、参加者には大変ご迷惑をおかけしました。午前中の立ち寄り箇所はそれぞれ足早に通過したような感じとなりましたが、手広大谷緑地では広大な緑地の中の散策となり、緑に覆われ傘も不要なような状況でした。この広大な緑地の半分は東レの所有となっておりますが、それぞれ開発されずに自然のままの状態になっており素晴らしいことだと思いました。

午後に訪れた八雲神社には驚くなかれ賽銭泥棒除けの防犯装置が設置されており、賽銭箱に近寄りすぎると大きなブザーが鳴る仕組みになっており、驚かされました。

初めての経験です、そんなに賽銭が上がるのかしら？最後の極楽寺に到着するや否や土砂降りとなりました、私たちの終わりを待っていてくれたかのような有難い雨でした。雨に感謝するのもおかしいことかな。<高橋文>



## 三浦半島縦断やや健コース2回目後半／3

2019年3月9日(土)晴れ 28000歩 18km

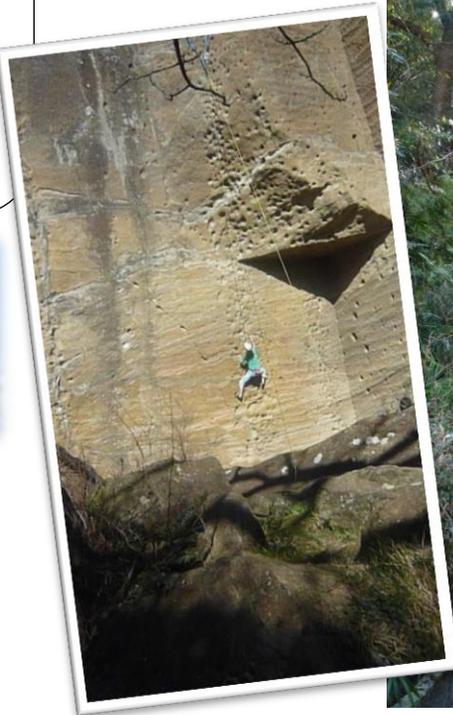
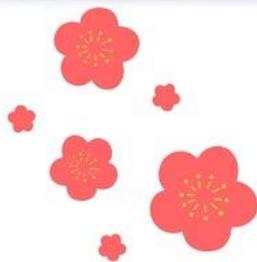
コース：大楠登山口10時発→塚山公園→十三峠→田浦梅林12時昼食→横須賀線踏切慰霊塔→鷹取山登山口→鷹取山山頂→京急六浦駅解散16時50分

参加者：平石(L) 勅使河原 吉越 青松秀 伊藤美 上曾山 岩元 三田 大川 合計9名

4回の記録・・・①15名 ②前半9名 後半9名 ③19名 延べ 52名参加  
完歩・・・勅使河原・吉越・伊藤美・岩元・上曾山 5名

今回も快晴に恵まれて、春霞の富士山と連れ合うウォーキングが楽しめました。里山のようなところでしたが、鷹取山では本格的な岩登りを見物したり、女人禁制の修験道の山らしく岩のあちこちに仏像が彫られていました。田浦梅林が賑やかで梅見の観光客で混んでいました。参加者も3度の登り降りは大変だと思いましたが、日没にならず終了できほっとしました。

<平石>



# 三浦半島縦断ウォーキング

(ゆるやかコース 3回目/4)

日時:2019年2月27日(水) 曇り 20000歩 約14km

コース:JR 衣笠駅10時→幻の駅「相模金谷駅」乗降場跡→三浦按針墓  
(按針→神奈川県立塚山公園→富士見台→十三峠→田浦梅の里  
→轢死者溺死者追弔塔→港ヶ丘団地→沼間→JR 東逗子駅

参加者:吉越(L) 勅使河原 平嶋 神谷 平石 熊坂 高橋文 小林  
森川 井内 伊藤美 小島 福士 志村 桑原 武倉 上曾山  
高橋友 内海 三田 山岡顧問 計21名



クラブで満開にした田浦梅林でした！ 写真/小島



左は、クラブ顧問・山岡先生に教えていただいたシームレス地質図

線は断層、なんと三浦半島は断層の多いことか、縦横に入り乱れている。特に田浦辺りは横須賀線も京急もトンネルをいくつもぐり抜けることになる。集合写真上曾山さんの後ろが先生。先生は横須賀生まれ、思い出の場所を訪ねるため早めにお別れました。吉越

## 志村：旅人に浦賀往還の最大の難所といわれた十三峠

朝のニュースで京急線が事故、一部運休の知らせに接し早めに家をでて何が障害もなく集合場所のJR衣笠駅に到着した。横須賀線も事故の為、遅れが発生していた。

よって皆の動向を心配したが少しのおくれで無事出発することが出来た。やや肌寒い曇り空のもと衣笠駅をスタートし、幻の駅「相模金谷駅乗降跡」を見学、丁度横須賀線電車のホーム通過に遭遇しカメラにおさめる。

平坦な道から徐々に登り道となり少々きつかったが三浦按針塚を見学、塚山公園中央部に到着し昼食となる。一休み後、公園西端の見晴台より東京湾を望む。長浦港(横須賀)にはヘリコプター搭載艦「出雲」と思われる艦艇の停泊が目にはいった。

公園の西端辺りから浦賀道(古東海道)となり、旅人も浦賀往還の最大の難所といわれた十三峠に入り、30分程で標識柱を左にみて山道を下った。十三峠からUP-DOWNのある道を通り田浦梅林に着き集合写真撮影。梅の花は満開のようであったが花が少なく少しさみしげに感じた。一休み後、浦賀道を進み盛福寺管路隧道を迂回し、港ヶ丘より逗子に入る。ここからは平坦な道となり終点の東逗子駅に到着し終了となった。

浦賀道「古東海道」を歩くという趣きのあるウォーキングであり、楽しい一日を過ごせました。ありがとう。



# 三浦半島縦断ウォーキング (ゆるやかコース 4回目/4)

2019年3月21日(木・祭) 曇り 23000歩 約16 km

コース:JR東逗子駅9時→池子の森自然公園→巡礼古道→覚園寺裏ハイキングコース→百八やぐら群→散在ガ池(鎌倉湖)→長窪の切通し→JR大船駅

参加者:吉越(L) 勅使河原 平石 熊坂 河野 山田 上曾山 仁井  
吉岡 鈴木孝 内海 大川 計12名

4回の記録:4回/吉越 上曾山 3回/勅使河原 平石 熊坂 鈴木孝 内海  
2回/8名 1回/24名 計39人・延べ63人参加



## 上曾山道子:ウォークの面白さを実感

三浦半島ウォーク、ゆったりコースが今日でいよいよ最終回。歴史を感じさせる史跡の多いコースでした。



右が上曾山さん  
内海さんと一緒に

観音巡礼の道として古くから歩かれた山道の巡礼古道、

百八やぐら群、そしてなかなか見ごたえのある長窪の切通しはちょっと入っただけでタイムスリップしたような光景でした。

最後となればいろいろと思い出されます。

三浦海岸の砂浜で貝殻を拾い、仲間に遅れをとり、速足で歩いていると、ベンチでお喋りをしているお婆さんに「奥さん大変だねえ」と同情され、笑うしかなかった思い出。衣笠城址と衣笠公園がつながっていないことで入り口がわからず、皆で力を合わせて見つけたこと。人身事故で電車がとまり、集合時間に間に合わせなくてはと、ウォーキング前にエネルギーを消耗する人が多かったこと。静岡寺踏切脇にひっそりと佇む供養塔にそっと手を合わせることもありました。

やや健脚コースは3月9日で4回を終え、二つのコース、計8回を完歩できた達成感は大きく、私にとって次の選択肢が広がる力になると思います。

三浦半島には観光で何度も行ってはいるものの、集中的にウォークすることで地形や歴史の奥の深さ、つながりに触れることができ、ウォークの面白さを実感しました。

いろいろな経験をさせてくださった皆様、ありがとうございました。



## 庄巻の長窪の切通し

場所が分かりにくく仲さんに下見同行お願いした

## 三浦半島縦断 60km(ゆるやかコース)を終えて 吉越(L)

三浦半島の最南端、城ヶ島を2018.9.22日に出発し、計39人・延べ63人で4回に分けて歩きました。三浦半島の付け根となる大船には2019.3.21日に無事到達、縦断を飾りました。三浦半島に住む者として、半島の地形や成り立ち、歴史を肌で感じる事ができたこの縦断は、仲間と一緒に楽しく歩けたからこそ達成できたのであり、クラブのメンバーの凄さをあらためて感じました。

並行して健脚コースで縦断を開催した平石さんも達成おめでとうございます。



せせらぎの小径



巡礼古道下ってきました

## 2018年度第8回運営委員会議事録

日 時:2019年1月30日(水)13時00分～15時15分

出 席:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 高橋 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 畠 11名

これからの例会日程、オプションウォークについて

### ■関東ふれあいの道⑥花の美の山公園を訪ねるみち&関東ふれあい道埼玉の今後について

「4月10日の⑥花の美の山公園を訪ねるみち」は、レンタカーマイクロバスを利用する。

### ・運営委員提案議事

### ■伝助のウォーキング申し込みコメント記入について

「佐藤繁さんが伝助に『1/19 途中(戸沢橋の先)で失礼します』と書き込んでいただいて良かった」(吉越)。「他の人の書き込みもあるが、コースと日付を入れていただくと分かりやすい」(熊坂)。

### ■スマホ教室について

「ウォーキングだよりの頁は吉岡さんが作ってくれることになった。

### ■神奈川県勤労者山岳連盟主催「丹沢クリーンハイク」について

「5月26日(日)、伊勢原駅北口8時受付他、数コースで行われます。交流ウォークに参加されない方で参加できる方はお願いします。体力を要します」(吉越)。

### ■次回運営委員会 第9回運営委員会 2月25日(月) 15時

3月26日(火) 10時 校正印刷 発送 第10回運営委員会 3月27日(水) 15時

## 2018年度第9回運営委員会議事録

日 時:2019年2月25日(月)15時00分～17時55分

出 席:議長/平石 書記/市村 吉越 吉野 高橋 平嶋 熊坂 平山 木村 奥村 畠11名

三、これからの例会日程、オプションウォークについて

### ■例会日程について

「無料横浜港見学会について検討している。横浜在住・在勤の方は無料です。受付条件は10人から150人の団体です。実施日は月曜日から金曜日、桜木町駅15時解散です。受付期間は3ヵ月前から2週間前までで、先着順です。次回運営委員会までに、参加資格など詳細確認してきます」(木村)。

### ■関東ブロックウォーキング開催日程などについて

「責任者は、川崎ウォーキングクラブの佐藤さん。6月22日東横線日吉駅集合。日吉台地下壕を見学します。定員40人、参加費用(保険料及び保存の会資料代等)700円です。神奈川ウォーキングクラブの参加人数は20人位で考えています」(高橋)。「クラブで500円負担・個人負担は200円とする。

### ■定期総会会場について

「定期総会会場について、神奈川公会堂など5会場程確認したが空が無く隆昌飯店2階を14時～17時30分まで貸し切り予約をして、仮確保した。総会会場は隆昌飯店にすることを確認。

### ■ウォーキングの健脚レベルの設定について

「現状だといろいろ矛盾が出てくるのでアップダウンの頻度や急坂・階段の多さ、路面が舗装路か山道かで難易度は大きく変わると思います。レベル設定について検討して欲しい」「現在のレベル設定は、累積標高差などを考慮してみんなで相談して決めた」「線引きはなかなか難しい。質疑の後、健脚レベルの設定見直しを凶ることと市村が次回運営委員会までに素案を作ることを確認。

### ■伝助の一般参加者の氏名記入について

「一般参加者の伝助氏名記入について、スポーツ保険申し込みの関係で記入はフルネームで書いて欲しい」(確認)。

### ■次回運営委員会 3/26(火) 10時 校正印刷 発送

第10回運営委員会 3/27(水) 15時

第11回運営委員会 4/24(水) 15時

## クレマチスと相模・座間の大凧祭り



2019年5月4日(土)

集 合:小田急相模原駅 9時45分 10時出発 約13km

コース:相模原駅→鶴ヶ丘公園→麻溝公園→三段の滝下流広場→新戸スポーツ広場→  
相模川グラウンド(大凧祭り会場)→相武台下駅(JR相模線)

持ち物:お弁当 飲み物 雨具 敷物 歩数計 健康保険証等

★麻溝公園は、日本有数の規模を誇るクレマチスの名所です。白色、紫色、青色、ピンク、赤色、黄色など多様な色の花を咲かせます。可憐な花姿を觀賞して勇壮な大凧まつりの会場へ。

200年以上の伝統を誇る大凧は重さ約1トン、100人以上の引き手によって大空に引き揚げます。また、市内全6中学校による一間凧(約1.8メートル四方)の掲揚や、友好交流都市協定を結んでいる、秋田県大仙市、福島県須賀川市の特産品などの販売があります。



【参加費】 一般500円 会員無料

【主 催】 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

【電 話】 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

【メールでのお申し込み】 info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 三浦半島の隠れ里 子安の里を歩く

2019年6月2日(日)

集 合:京急新逗子駅南口(進行方向前方の改札) 9時45分 10時出発 約10km

コース:京急新逗子駅南口(バス)→立石バス停→立石公園→子産石→関根不動尊→西行院→見晴らしの丘(昼食)→炭焼き窯→若命家長屋門→前島密墓参(浄楽寺)→浄楽寺バス停(バス)→京急新逗子駅

★湘南国際村近くの子安の里も歩く方が増えました。しかし里に入れば山ひだに寄り添う民家と畑がバランス良い風景画を見せます。秋谷海岸は広重の浮世絵にも登場する景勝地です。今回は海から里に入り山を下る楽しいコースです。※一般向きですが山道がありますので、滑りにくい靴を着用してください。



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2019年5月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

4 日 (土)	例会	<p><b>243回例会 クレマチスと相模・座間の大凧祭り</b></p> <p>集 合:小田急相模原駅 9時45分 10時出発 約13km</p> <p>コース:相模原駅→鶴ヶ丘第一公園→新磯野スポーツ広場→麻溝公園→三段の滝下流広場→磯部頭首公園→新戸スポーツ広場→相模川グラウンド(大凧祭り会場)→相武台下駅(JR)</p> <p>★麻溝公園の約8千株のクレマチスを観賞し、河川敷で大空高く舞い上がる相模原市と座間市の大凧の競演を見学する。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
7 日 ・ 12 日 ・ 13 日 ・ 15 日	一般	<p><b>2019国民平和大行進・・・一歩でも二歩でも歩こう・・・5コース</b></p> <p>① 5/7(月)集合:六郷土手駅14時 川崎市役所まで(16時着予定)</p> <p>② 5/12(日)集合:神奈川県庁前13時30分(出発13時50分) →蒔田公園→上大岡駅16時30分着予定 約12km</p> <p>③ 5/13(月)集合:市営地下鉄立場駅 深谷通信基地→ユーコープハーモス深谷店(昼食)→小雀公園(休憩)→本郷台 ④ 5/14(火)集合:三浦市役所9時(吉越)</p> <p>⑤ 5/15(水)集合:葉山町役場9時30分平和行進の最大重点行動大船観音まで</p> <p>★いずれのコースも途中離脱可。各コースは月間かながわ又はHP参照</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>
11 日 (土)	健脚レベルB	<p><b>小仏峠から小仏城山を経て相模湖へ &lt;会員限定&gt;</b></p> <p>集 合:JR高尾駅北口9時30分 約9km 歩行時間3時間45分</p> <p>コース:JR高尾駅北口バス停9時52分発→小仏バス停→小仏峠越えコース→小仏峠→小仏城山→東海自然歩道→弁天橋→相模湖大橋→JR相模湖駅</p> <p>★ゆったりと静かな山歩きで広々とした小仏城山山頂へ。1967年に制定された東海自然歩道で相模湖へ下ります。 L:市村 SL:奥村・申込み:090-9952-8796/岩元</p>
12 日 (日)	ゆったり	<p><b>【今月の5kmウォーキング】 葉山女子旅きっぷで遊ぶ (男子歓迎)</b></p> <p>集 合:京急新逗子駅南口改札 10時 約5km</p> <p>コース:京急新逗子駅(バス)→子産石バス停→峯山→葉山御用邸→県立葉山美術館傍オランジュブルーにて「ご飯券」で食事→三ヶ丘バス停→元町バス停→葉山旭屋牛肉店「みやげ券」にて、「人気の葉山コロッケ8個に備長炭で焼いた焼き豚セット」をおみやげ→元町バス停→新逗子駅 ★バスとランチとお土産付きお得な旅各自、京浜急行の乗車駅で「葉山女子旅きっぷ」を購入して参加してください。</p> <p>※注意/新逗子駅では買えません 申込み:吉越090-2750-0034</p>
15 日 (水)	一般	<p><b>&lt;江戸まち散歩&gt; 鬼平と密偵たちが歩いた森下～深川界隈を探る &lt;会員限定&gt;</b></p> <p>集 合:JR総武線両国駅西口(国技館側) 10時 約11km ※雨天順延コース:両国駅→回向院→六間堀跡→弥勒寺→軍鶏鍋「五鉄」→榎稻荷神社→長谷川平蔵・遠山金四郎旧居跡→のらくろ館→萬年橋→清澄庭園→深川江戸資料館→富岡八幡宮→東西線門前仲町駅</p> <p>※鬼平犯科帳の舞台、菊川・森下周辺から門前仲町まで、江戸「墨引き」の東端を探索する。密偵の拠点「五鉄」跡や、おろく茶屋の弥勒寺等々・・・鬼平の聖地巡り！江戸資料館(入館料400円)では深川の生活に触れ、締めは富岡八幡宮。「うさぎ饅頭」「鯛焼-き」&amp;「ルビアン」等でのお土産買い物タイムも！</p> <p style="text-align: right;">申込み:小島080-4119-4143</p>

18 日 (土)	総会	<b>第19回神奈川ウォーキングクラブ定期総会</b> 開催場所: 東神奈川「隆昌飯店」にて 電話: 045-324-4558 ★14時～15時30分まで総会(お茶の用意します) その後同店にて懇親会(約2千円) 17時30分まで ◎4月に郵送する総会招請状参照のこと 連絡先: 運営委員
21 日 (火)	やや健	<b>大山下社から高取山 &lt;会員限定&gt;</b> 集合: 伊勢原駅 9時30分 14km コース: 大山ケーブルで下社へ→蓑毛越え→浅間山→高取山(556m)→念仏山→善波峠→弘法山(237m)→東海大学前駅 ★若草と花を見ながら下りを楽しむハイキングです。申込み: 吉野 080-1099-3581
25 26 日 (日)	協議会 全国	<b>全国交流ウォーク 木曾路は山の中である 新緑に抱かれて中仙道を歩く</b> ★東海ブロック担当 中山道で一番人気の馬籠～妻籠 神奈川から貸し切りバスで1泊にて実施。宿泊は恵那温泉 ★詳細はチラシ参照
26 日 (日)	神奈川県 山岳連盟 労働者	<b>神奈川県労山主催 第42回丹沢クリーンハイク</b> 集合: 伊勢原駅北口 8時受付開始 逐次出発 コース: ケーブル乗車下社→大山→ヤビツ峠(集積場所) 歩行時間 約2時間 ★丹沢の自然環境を守る活動に参加します 大山下社(ケーブル)付近 詳細は各部連絡に掲載しました。申込み: 労山 電話(留守電)&FAX=045-434-2726 電話取次: 045-430-5665(新日本スポーツ連盟神奈川県連盟)
<b>2019年6月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b>		
2 日 (日)	例会	<b>244回例会 三浦半島の隠れ里・子安の里を歩く 10km</b> 集合: 京急新逗子駅進行方向前方の改札 9時45分集合 10時出発 コース: 京急新逗子駅南口(バス)→立石バス停→立石公園→子産石→関根不動尊→西行院→見晴らしの丘(昼食)→炭焼き窯→若命家長屋門→前島密墓(浄楽寺)→浄楽寺バス停(バス)→京急新逗子駅解散 ★子安の里も歩く方が増えました。しかし里に入れば山ひだに寄り添う民家と畑がバランス良い風景画を見せます。秋谷海岸は広重の浮世絵にも登場する景勝地。今回は海から里に入り山を下る楽しいコースです。※一般向きですが、山道有、滑り難い靴着用 申込み: L平石 090-2162-7178 SL: 熊坂・平嶋
6 日 (木)	ゆったり	<b>【今月の5kmウォーキング】南房総いいとこどり ～千葉ウォーキング協議会と共同開催～</b> 集合: 久里浜フェリー乗り場 9時 約5km コース: 久里浜港 9:25 出発→10:05 金谷港着→千葉ウォーキング協議会が用意した車に分乗して富浦のびわ狩り農場にてびわ狩り→車で大房岬(たいふさ)自然公園→昼食→大房岬一周ウォーキング→金谷港 15:25 フェリー乗船→16:00 久里浜港着(交通費は実費・ガソリン代として車代少し応援。びわ狩り代は2000円) ★申込締切: 5月20日 申込み: 吉越 090-2750-0034
8 日 (土)	県連盟	新日本スポーツ連盟神奈川県連盟 第51回定期総会 14:00より 神奈川県立近代文学館予定 クラブから代表1名選出
9 日 (日)	健脚レベル ロ	<b>関東ふれあいの道/埼玉 ⑦長瀨の自然と歴史を学ぶ道と⑧秩父盆地を眺める道</b> 集合: A. 東神奈川イオン前6時45分 7:00出発 B. 京王線高井戸駅付近 7:25(7:40 出発予定) 距離⑧4.3km+⑦5.3km 計9.6km <会員限定> コース: 東神奈川イオン前→高井戸駅付近(途中乗車)→⑧コース/札所前バス停(降車)→破風山(626.5m)→風戸入口バス停→(車移動)→⑦コース/山形バス停(降車)→宝登山(497m)→長瀨駅(ゴール/宝神社にてゴールの場合も有)→高井戸駅付近(途中下車)→東神奈川イオン前 ★秩父の山々2コースを一日で楽しむ、28人乗りマイクロバス利用、交通費は実費、後日メール・HPで詳細発表 L: 市村 SL: 吉越・申込み: 090-2750-0034/熊坂

15日 (土)	一般	<b>あじさいの里から洒水の滝へ</b> 集 合:新松田駅 10時 約12km コース:新松田駅→吉田神社→あじさいの里→大口広場→福沢神社→河村城跡公園→洒水の滝→山北駅 ★紫陽花と清流、城跡と名瀑と盛り沢山です。 申込み:吉野 080-1099-3581
19日 (水)	平日例会	<b>245回平日例会 辻堂古道を散策して海浜公園に向かう</b> 集 合:JR辻堂駅 10時 約12km コース:辻堂駅→八幡神社・白山神社→宝泉寺→田端明神(諏訪神社)→正一稲荷(小松稲荷神社)→県立海浜公園→長久保公園→阿弥陀堂→日枝神社→辻堂駅 ★蔵が立ち並ぶ情緒たっぷりの風景を楽しみ、その後湘南の風をまともに受け止めている県立海浜公園を訪れる。 申込み:高橋文 080-1115-4849
22日 (土)	関東ブロック交流ウォーク	<b>関東ブロック交流ウォーク 戦争遺跡・日吉台地下壕見学 (2時間30分)&lt;会員限定&gt;</b> 集 合:東横線日吉駅改札口 銀のボール付近12時45分 持ち物:懐中電灯 申込〆切:5月15日(厳守) ★慶應義塾大学日吉キャンパスの地下に眠る戦争遺跡の見学会です。 参加費700円(保存会資料代)ですが、クラブが500円負担、本人200円負担。 生年月日と住所が必要(大学への届出と保険加入のため)ですが、クラブ保管を利用してよければ伝助にその旨〇印で登録してください。見学後元住吉までウォーク 懇親会予定。参加可能な方は〇印で登録してください。 申込み:伝助または運営委員
23日 (日)	一般	<b>隆門峡から景德院</b> 集 合:JR中央線 甲斐大和駅 9時30分 約10km コース:甲斐大和駅(9時50分発バス乗車) →竜門峡入口→栖雲寺→竜門峡入口→景德院(武田勝頼・菩提寺)→甲斐大和駅 ★こじんまりとした竜門峡を訪ねて、新緑を味わいます。武田家終焉の歴史も。 ◎中央線八王子 8:12 (普通甲府行き)甲斐大和着 9:29 申込み:栗田 090-6705-1708 SL:小島
29日 (土)	一般	<b>旧甲州街道を歩く パート2</b> 集 合:JR 新宿駅南口 10時 約12km コース:新宿駅→初台→幡ヶ谷→代々木大山公園→笹塚→代田橋→下高井戸→上高井戸一里塚→京王線蘆花公園駅 ★旧甲州街道、内藤新宿の次の宿、下高井戸宿・上高井戸宿を通り蘆花公園駅まで歩きます。上高井戸までは旧甲州街道に沿いの玉川上水緑道を歩くことにしました。 申込み:平山 080-6600-8825

◎ゆったり・・・6km程度＋見学

◎一般・・・15km程度起伏の少ない平坦コース

◎やや健脚・10～20km リーダーの承認は不要

◎健 脚・レベル I 低い山道(標高差100～300m)・  
レベル II 標高差300m以上・

★参加費・・・500円会員は無・

行事は天候により中止になることがあります、中止の場合は一斉メール・電話にて連絡

・やや健・健脚コースは会員限定  
 ・スポーツ保険に加入している事  
 ・健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事  
 但し参加をお断りする場合があります

### マナーを守りましょう

★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。

★山で木や花等を採らないようにしましょう。 ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。

★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。

★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任をもって掲載しております。

### ★会員の異動

2019年3月25日現在 会員数  
男性65名 女性69名 合計134名

新入会員さん紹介 宜しくお願いします			
会員 No.366 上田美砂子さん 中郡在住 山川さん紹介	会員 No.367 飯田美恵子さん 横浜市在住 ホームページを見て	会員 No.368 大川美恵子さん 横浜市在住 ホームページを見て	会員 No.369 飯田一弘さん 川崎市在住 青松さん紹介
	写真は次号掲載		

★ご事情により2018年度末で16名の方が退会されます。

皆様大変お世話になりました。ご都合が良くなりましたら、ぜひ又ご参加下さい。お待ちしております。  
[敬称略]

田中好子 戸田 輝 高橋辰治 渡辺リク 落合恭子 平吹トミ子 塩川慶子 家子欽子  
藤沼富美子 木村邦子 青松美代子 井出荘一 鈴木まさ子 亀崎正一 中村君江 福生順子

5月から毎月、短いウォーキング  
コースの開催を目指します！  
企画協力をお願いします。吉越

### ホームページ パスワード変更

ホームページの、会員専用パスワードを4月下旬に変更します。新パスワードはメールでお知らせします。

### 神奈川県勤労者山岳連盟主催 第42回丹沢クリーンハイク

2019年5月26日(日) 開催

清掃コースが14コースありますが、神奈川ウォーキングクラブは、2時間の「K」大山下社(ケーブル)付近の清掃に参加しましょう。ケーブル乗車 下社-大山 詳細は申込みする時に労山へ確認お願いします。持ち物・服装:軍手、ゴミ袋は支給あり お弁当、水筒(飲料)、雨具、日帰りハイキング装備雨天時の対応:前日(5月25日)の17時横浜地方気象台発表 電話(0465-177)、当日午前中の県西部の予報で降水確率が50%以上の場合は、一般参加者の参加は中止。

問合せ先: 予定表参照ください。

※当日は全国交流ウォークと重なっているためクラブ役員が参加できませんが、可能な方は労山と連携して是非ご協力をお願いします。

