

ウォーキングだより

第93号

発行日2019年 5月25日



242回平日例会 セセラギ緑道を散策

27名参加

例会

- 1 241回例会 春の藤沢
- 3 243回例会 座間の大風まつり
- 10 242回平日例会 セセラギ緑道
- 20 246回7月例会予告

オプション

- 5 甲州街道①

- 6 早春の公園
- 7 東海道③
- 8 関東ふれあい⑥
- 9 スマホ一歩解決
- 11 今熊山
- 12 駿河小山
- 13 平和行進5コース
- 14 小仏峠
- 15 葉山女子切符
- 16 江戸まち散歩
- 17 第19回総会
- 18 運営委員会
- 19 7月例会予告
- 20 予定表7~8月
- 23 各班よりのお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

春の藤沢 公園めぐり

2019年4月7日(日) 晴れ 15000歩 10km

コース:藤沢本町→伊勢山公園→烏森公園→鶴沼皇大神宮→親水広場→長久保公園→桜小路公園→
新林公園→奥田公園(解散) この後有志で東奥田公園にてお花見

参加者:熊坂(L) 市村(SL) 脇坂(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 神谷 吉留 平石
大平 奴田 高橋(文) 小野里 青松秀 熊島 藤原 深瀬 平野 小林 小島 福士 山川
平林勝 志村 桑原 武倉 澤 長廣 滝川 赤須 村上 畠 岩元 吉岡 内海 上田
橋本直(この日に入会されましたが後日、残念ながら退会されました) 合計39名

熊島:暖かい陽ざしに恵まれ、上着をリュックに納め藤沢本町を出発。駅裏の伊勢山公園は急な階段が長く続き、まず洗礼を受ける。息が上がった所で目に飛び込んできたのは桜でした。何んこの美しい桜が先程の苦しさを忘れさせてくれました。此処から公園めぐりが始まり、ゆっくりと皇大神宮や親水広場を堪能する。もう遅いと思っていた桜が満開でソメイヨシノ独特の優しい花びらが私達一行を迎えてくれました。長久保公園では多くの家族連れやグループが桜を楽しんでいました。この長久保公園は10カ所もの公園が点在しており、中には「個人の庭を厚意により解放されています」と書かれた看板を見てビックリやら素敵だと感心しました。子供達の走り回る姿と元気な声を聞きながらの昼食は美味しかったです。新林公園では、きついAコース、散歩的なBコース、待つ組のCコースを選択でき私は勿論Bコースで満足しました。間もなく藤の季節となります。あちらこちらの藤棚が一斉に花を咲かせる藤沢の町。その頃また訪れたいと思いました。藤沢の魅力を教えてくれたリーダーとサブリーダーにありがとうございます。



伊勢山公園の満開の桜の木の下で

脇坂: 4月7日の例会は「春の藤沢 公園めぐり」です。恐らく誰も降りたことがない(?)小田急江ノ島線藤沢本町駅で集合。ここから藤沢駅周辺の5つの公園と一つの神社を、花を求めて巡ります。駅近隣の伊勢山公園でまず体操ですが、いきなりの急坂が準備体操前の体にきつい。しかし早くも満開の桜があちこちでお出迎え。3月下旬の開花から花冷えに助けられ、藤沢の桜は長く我々を待っていてくれました。烏森公園から長久保公園と期待以上の見事な咲きっぷりです。途中伊勢神宮の分社で、意外と立派な鵜沼皇大神宮に参拝。

私も地元のご縁でサブリーダーを仰せつかり、初めてのピンク帽子を被りウロウロキョロキョロ。帽子を被るとシャンとして、見慣れたいつもの景色が何やら違うものに見えます。改めて楽しく歩くお世話をいただくリーダーなどの皆さんに感謝です。奥田公園解散後のアフターは手作りのお花見宴会となりました。

～うき世にはほかに要なし花と酒～

内海: うらかな春の陽光に包まれて歩く満開の桜の街、藤沢。駅からの急な階段を一気に登ると江の島を望む広場のある伊勢山公園、春爛漫の桜の大樹が待っていました。さっそく大きく樹冠を広げる花の下で集合写真の記念撮影。なんだか幼き頃の入学式の日を思い出してしまいました。続いて烏森公園から皇大神宮、水辺を飾る桜並木と菜の花のコラボが印象的な親水広場を経て長久保公園へ。陽気に誘われて家族連れで大賑わい。子供たちの歓声が春色の空に響き渡ります。昼食後は閑静な住宅街の庭を彩る桜、桃、レンギョウ、紫モクレン、ヤマブキ、トキワマンサク等々を愛でながら新林公園へ。こんもりとした小高い丘を望む変化にとんだ自然公園。

萌え始めた木々の浅緑、黄緑色の新芽が青空に広がりレースのカーテンのよう。

50年近く前に私はこの藤沢で新しい生活を始めました。幼い子供たちの手をつなぎ歩いた道も今ではすっかり様変わり。流れゆく歳月の中、この散策で出会った公園や通りのたくさんの桜は毎年少しずつ枝を広げ、ずっと変わらず咲き続け、私たちに励まし癒し優しく包んでくれたのでしょう。



長久保公園 1班



長久保公園 2班



長久保公園 3班

クレマチスと相模・座間の大凧祭り

2019年5月4日(土・祭) 晴れ・曇り・雨・雹(ひょう) 18000歩 約12km

コース:小田急相模原駅→さがみの仲よし小道→相模原麻溝公園→三段の滝→磯部頭首工公園→新戸スポーツ広場→JR 相模線相武台下駅

参加者:高橋文(L) 畠(SL) 山内(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉越 平嶋 小作 荒波 神谷 平石 熊坂
大平 奴田 小野里 青松 熊島 小林 河野 伊藤美 小島 山川 平林 志村 桑名 武倉
中林 長廣 滝川 脇坂 吉岡 松野 吉田 飯田 計34名/一般:富谷 古尾谷 新井
荒波さんの孫二人 5名 合計39名

滝川: 令和元年を祝うがごとく五月晴れでした。ウォーキングに最も適した日でした。集合場所の小田急相模原駅には我々のクラブだけではなく、他のウォーキングクラブも集まり賑わっていました。参加者は一般の方を含め39名。久々で懐かしい顔、元気な顔に再会でき嬉しい気持ちに心が弾みました。

前半は相模台公園、さがみの仲よし小道、麻溝公園と公園を巡るルートでした。緑の木陰あり、木材チップを敷き詰めた小道ありと、歩きやすいコース



でした。麻溝公園では前回雨で中止となり、見られなかったハンカチの木の花を熊坂さんが見つけ出し、興味深く観察することが出来ました。後半は相模川沿いで行われた大凧まつりでした。残念ながら風が弱く



クレマチス

小型の凧が少し上がった程度で大凧の出番はありませんでした。遠く大山を見ると雨雲が山を覆い、天気急変を告げていました。凧は和紙で出来ているために雨に弱く、早々に撤収を始めました。我々も早めに切り上げ駅に向かいました。最後に大雨と雹が降り始め、濡れながら駅に何とか駆け込むこととなりました。緑の多いコースと大凧祭り、と天気急変と変化に富んだ楽しいウォーキングでした。高橋リーダーの高い企画力と努力に感謝です。

吉田正：私はクレマチスの花と大凧祭りを是非見たかったので、この日の例会に参加しました。好天の元小田急相模原駅を出発すると先ずは商店街を進み、次いで新緑が爽やかな小道を歩き、相模原麻溝公園に到着。公園のフェンスには、鮮やかな赤とか紫、白などのクレマチスが咲き誇り、華麗な美しさに惹かれました。また園内ではハンカチの木という珍しい木を見る幸運に恵まれました。さて、この日の最大のイベントは日本一と言われる相模大凧祭りの見学です。でも風がなかったので大凧は上がりず、とても残念でした。帰路、相武台下駅に近づいた時、豪雨と雹に襲われるという不運に見舞われて、この日の例会は幕を閉じました。



ハンカチの木の花



風待ち

舞われて、この日の例会は幕を閉じました。

~~~~~

令和元年最初のウォーキングです、晴天に恵まれルンルン気分のスタート。大凧見学の企画にしては一寸風が弱い、でも今の時期は午後には風が出るというパターンになっているので凧揚げには心配ないでしょうと勝手に解釈して予定のコースを進めました。クレマチスは豪華に咲いてくれましたし、おまけにハンカチの木の花が満開の状態で見られるという幸運にも恵まれました。しかしながら風が弱く大凧は上がりませんでした。豊100畳敷き、重量1tの大凧の舞い上がる姿が見られず残念でした。更に加えて帰り際の電車に乗る直前に、雷鳴と雹に見舞われました、大豆大の大きな氷の塊が路上で跳ね上がっていました、良いことばかりは続かないものです。 <高橋文>



雨模様の為撤収（紙をはがす）

# 旧甲州街道を歩くパート①

2019年3月23日(土) 曇り 24000歩 約14km

コース:東京駅→日本橋→和田倉門→日比谷公園→桜田門→憲政記念館→半蔵門→四ツ谷→  
新宿御苑→新宿駅

参加者:平山(L) 奥村(SL) 勅使河原 神谷 熊坂 奴田 高橋文 奈良 熊島 佐藤繁 小林 山内  
清水正 森川 井内 小島 栗田 山川 市村 中村ゆ 桑名 武倉 中林 長廣 滝川 赤須  
上曾山 嶋 高橋友 上田 大川 合計31名



集合の東京駅を出た時は小雨がぱらついていましたが、その後はあがって雨に降られなかったのは幸いでした。出発は「日本橋」、五街道の起点です。吉越さんが用意して持ってきていただいた横断幕の前に記念撮影してスタート。旧甲州街道は「大手門」から「半蔵門」まで江戸城をぐるりとまわって行きます。その間、「和田倉門」「坂下門」「馬場先門」「桜田門」ととり、そこで起きた歴史的な事件を皆さんと思い起こしながら進みました。桜田門の先、国会議事堂前の「井伊直弼屋敷跡」の憲政記念館で昼食をとり、甲州街道口の「半蔵門」を警護した服部半蔵の菩提寺「西念寺」に立ち寄り、街道沿いのコンビニ前にあって、気づかずに通り過ぎてしまいそうな「お岩水かけ地蔵」をお参りし、「四谷大木戸跡」に。ここは、玉川上水の水番所も設けられており、両方の碑がありました。そして、「内藤新宿」ゆかりの新宿御苑を散策して、青梅街道との分岐点「追分」を通過して新宿駅南口へ着くという盛沢山なパート①となりました。次回は甲州街道沿いの玉川上水緑道を主に通りながら蘆花公園駅まで歩きます。<平山>

# 都築の公園めぐり

2019年3月28日(木)曇り時々晴

15000歩 10km

コース: 横浜地下鉄・仲町台駅→せせらぎ公園→茅ヶ崎公園→大原みねみち公園→葛が谷公園→鴨池公園→都築中央公園→杉山神社→歳勝土遺跡公園→横浜地下鉄・センター北駅

参加者: 吉野(L) 勅使河原 小作 常盤 平石 大平 高橋文 小野里 小林 平野 小島 福士 山川 森川 桑原 吉田 熊島 伊藤美 18名



葛が谷公園

早春の陽気に誘われたのか、仲町台駅に全員が早々と集まり、予定時間の15分前に行動開始です。せせらぎの小さな流れの先には大きな池、古民家もある「せせらぎ公園」が今日のスタート地点です。楽しみにしていた満開の桜は、まだ三分咲きだが、所々にある早咲きの桜は白やピンクの花を大きく広げて目を楽しませてくれます。

横浜地下鉄のガード下を抜けると、春先の柔らかな新緑が優しい「大原みねみち公園」の細長い池と緑道が続き、石のオブジェのある「葛が谷公園」は予定より大分早い11時です。「鴨池公園」の池に泳ぐカルガモ家族を見ながら昼食休憩の予定だったが、時間が早いので都築中央公園に行く事に。20分



程で「都築中央公園」の山頂のステージ広場に到着。昼食後、杉山神社から車道歩きになるが、ここまでは



信号なしの遊歩道で、ウォーキングコースとしては最適でした。今日の付録コースとして縄文時代、弥生時代の遺跡が重なる「歳勝土遺跡」で古代の住居を見学し、センター北駅に13時50分に着きました。

< 吉野 >

## 東海道を歩く③

# 川崎宿ウォーキング

2019年3月30日(土)曇り 19000歩 約13km

コース:六郷土手駅→六郷の渡し→万年屋跡→田中本陣跡→川崎宿交流館→宋三寺→稲毛神社矢→坂本九歌碑→市場旧東海道公園→鶴見神社→清月(買い物)→生麦事件碑→キリンビール工場→生麦駅

参加者:長廣(L) 栗田(SL) 神谷 平石 青松 平山 奈良 宮野 平林勝 志村 奥村 滝川  
赤須 上曾山 畠 吉川 大川 合計17名

天気予報は雨模様でしたが、六郷土手に17名集結しました。体操の後六郷の渡しへ、歌川広重の浮世絵を見ながら川崎宿へ。万年屋跡では奈良さん、宋三寺では志村さん、坂本九歌碑では栗田さんの説明と記念写真稲毛神社の後、青松さんが坂本九の実家を案内。市場旧東海道公園で桜を見ながら昼食。買い物は「清月」よねまんじゅう。生麦事件碑で現場検証、キリンビール工場で体操、解散。全員無事故で完歩、お疲れ様でした。スタッフの皆様、青松グループの皆様、ありがとうございました。 <長廣>



# 関東ふれあいの道⑥花の美の山公園を訪ねる道

後々語り草になるかと思われるウォーキングでした(いち)

日時:2019年4月10日(水) 天候:雪 歩数12000歩 約8km やや健脚

集合:レンタカー組 東神奈川イオン前6時45分 7時出発 現地集合組:秩父鉄道親鼻駅(桑名1名)

コース:秩父鉄道親鼻駅→萬福寺→美の山公園(みのやま・582m)→下山しレンタカーで二十三夜寺  
→道の駅みなの(買い物) →東神奈川

参加者:吉越L 熊坂SL 市村SL 勅使河原 河野 山内 清水正 伊藤美 丹後 桑名 畠 高橋友  
飯田美 計13名 レンタカー運転手:笹館博さん横浜月例マラソン事務局長



初めてのレンタカー利用でしたが、一致団結し楽しく終了しました。運転手の笹館さん、ありがとうございました。  
※今回の残金約300円は次回に回します。 <吉越>

踏破撮影ポイントの写真/何時もと違った記憶に残るウォーキングだった(山内さん提供)

**伊藤美:**快晴の前日からは信じられない様な雪の日。静かに降る雪の中、現実ではない様な桜に雪の幻想的で美しい景色、魂が清められる気さえしました。あの日でなければ得られない思い出に残る一日となりました。

**河野:**満開の桜に積もった雪のことを「桜隠し」といいます。初めて観た幻想的なこの風景に寒さや疲れが吹き飛びました。行って良かった、また行きたい美の山公園。次の秩父ウォークも楽しみです。

**丹後:**ドクターのOKがでないまま参加しましたので、不安でしたが、幻想的な世界を見ることができ、素晴らしい1日となりました。ウォーキングクラブでは、二度とない体験だと思います。

**清水:**本日は本当に素晴らしいウォーキングを感謝感謝です。

**市村:**安全で楽しい山行となりました。桜・桃・椿と雪のコラボレーションの初体験、健脚LV2ですが標高差400m程度の「家族向け」コースでの雪山山行体験、一体感深まりました。

雪と桜の饗宴、なかなかお目にかかれない珍しい

雪の中、健気に咲いていた花々

熊坂



ミマガタテンナンショウ



## スマホのお悩み 一歩解決 日頃の悩みをメモしておくで便利」

2019年4月16日(火)晴れ 3000歩 約2.1km

参加者:曾根由子(講師) 吉越(L) 平嶋 仲 平石 山内 吉岡 合計7名

コース:神奈川新町駅→テクノウェイブ100で勉強とランチ→運河沿いをJR東神奈川まで散歩

**吉岡:** 今日のスマホ講座はオフィスビル・テクノウェイブ100・1階のフリースペースでの勉強会です。神奈川新町駅前に集合して「Runkeeper」を起動してテクノウェイブ100に向けてスタート。途中、運河に沿ってゆっくり歩き、約30分で到着。

「Runkeeper」の記録では歩行距離は0.67kmでしたが、数字は少し少なく表示される傾向にあるので約0.8kmと思われます。

テクノウェイブ100はオフィスビルで、1階のフリースペースは吹き抜けになっていて、丸テーブルと椅子が置いてあり、朝早かったので殆どが空いていて一番大きな椅子が6脚のテーブルを選び椅子を1脚追加して勉強会を開始しました。山内さんから「Runkeeper」で過去に保存した記録の見方の質問があり、ユーザー項目から記録したアクティビティを開くことができました。K-walk のウォーキングや日頃の散歩で「Runkeeper」を長時間使用しているとスマホの

テクノウェイブ100での勉強会の様



バッテリーの残量が少なくなりその対策として充電器を紹介しました。

平石さんは前回同様にアプリのダウンロードができず、「Runkeeper」は未だ使用できていません。

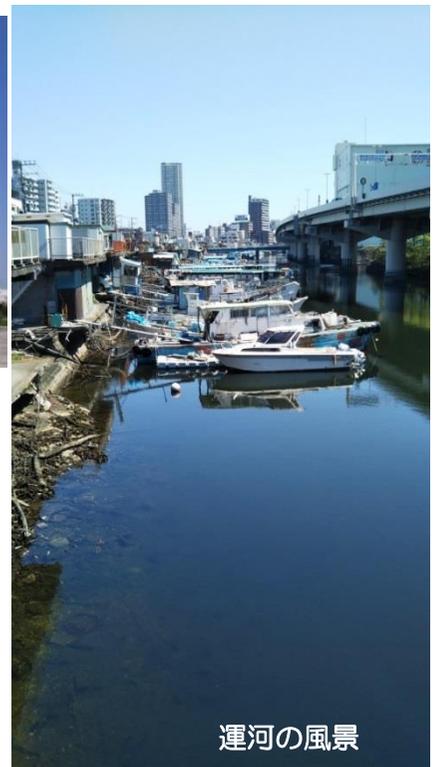
スマホ販売店もしくはauショップで訊いてもらうこととなりました。

LINE のふるふる機能で参加の方々と再度 LINE 交換もしました。

私は、スマホで撮った写真をパソコンに取り込むことができず、パソコンを持ち込み曾根講師に操作をして頂いたのですが、ランチの時間になったので途中までとなり残念ながら未だ取り込めていません。テクノウェイブ100の1階には食堂があり、ランチメニューがいろいろあって、リーズナブルに頂くことができました。

次回は8月に開催されることになりました。ランチの後、JR東神奈川駅まで運河沿いに散歩しながら帰りました。

テクノウェイブ100外観



運河の風景

## 花と緑の馬洗川せせらぎ緑道を散策

2019年4月17日(水) 晴れ時々曇り 18000歩 約12km

コース: 上永谷駅→上永谷天満宮(貞昌院)→平戸永谷川遊歩道→下永谷市民の森→(下永谷駅)

→日限地蔵尊→上永谷配水池→馬洗川せせらぎ緑道→上永谷駅

参加者: 平嶋(L) 平野(SL) 佐藤よ 勅使河原 小作 神谷 熊坂 仲 大平 奴田 高橋文 小野里  
青松 斎藤 小林 伊藤美 小島 福士 山川 志村 中林 仁井 高橋友 古賀 吉田正 上田  
大川 合計27名

**吉田正:**当日は寒くもなく暑くもなく、ウォーキングには最適の日和でした。我々一同は、10時に上永谷駅前をスタートし、永谷天満宮に立ち寄りしました。平安時代にはこの地には菅原道真公の5男が住んでいたらしく、この神社には学問の神様・道真公自作の御神像を祀られています。境内には、合格祈願の御札が沢山並んでいました。

次いで、平戸永谷川遊歩道を散策しましたが、山桜らし

き桜が満開で、春爛漫の気分を楽しみました。その後、下永谷市民の森に入りましたが、群生するシャガの花が見事でした。近くの公園で昼食を取った後、日限地蔵尊に向かいました。このお寺は高野山真言宗でしたが、この宗教では“南無大師遍照金剛”と唱えるんですよ、と言う博学者の声が聞こえました。最終行程は、馬洗川せせらぎ緑道でした。水辺に沿ったボードウォークを歩いて行くと湧き水池があり、鴨が2羽並んで休んでいる光景に微笑ましさを感じました。



花は待っていてくれました。半ばあきらめていたものの感激です。鶯の鳴き声を聞きながら市民の森を歩くと下見の時に気が付かなかった見晴台は、八重さくらが満開。馬洗川の湧き水は、猫が守っているように見えました。<平嶋>



# 今熊山から金剛の滝へ

2019年4月20日(土) 晴れ 16000歩 10km

コース:JR八王子駅(9:00集合)バス→今熊山登山口→今熊神社→今熊山山頂→金剛の滝→沢渡橋→  
秋川河川敷公園(14:30解散)→JR武蔵五日市駅

参加者:中村ゆ(L) 小島(SL) 栗田(SL) 勅使河原 熊坂 伊藤美 河野 清水正 市村 高橋紀  
丹後 奥村 畠 上曾山 岩元 脇坂 大川 計17名

**脇坂:**「今熊山から金剛の滝へ」のウォークへ参加しました。実は恥ずかしながら健脚レベルのコースを歩くのは今日が初めて。いつもの街歩きと比べて断然女性の比率が高いのが驚きです。健脚女子たちに囲まれて、期待と不安のうちに今熊山に出発しました。バスを降りて立派な今熊神社で体操です。今日は山と滝がテーマなので参拝はなし。神様お許しを。神社の裏山にミツバツツジのピンクの大群落があり目を奪われる美しさです。ここから今熊山に



今熊神社境内にて集合写真

登っていきますが、様々なグラデーションの緑の中に里桜や花々が咲き、この季節にしか味わえない絶景を目に一步ずつ上がって行きます。思ったより早く山頂に着き、後は下りだけというリーダーの言葉に内心ほっと一息。山を下り涸れた沢を歩いて行くと突然小ぶりの滝にご対面。これか?と思いきや、その奥にミニ洞窟をくぐって金剛の滝がありました。周りを狭く高い崖に囲まれ、細いがとても姿の良い滝が落ち、全体が清潔で神々しい場所です。最後は秋川の流れを楽しみつつ歩き、そのまま青空の下でアフターでした。健脚女子の皆さんまたよろしくお願いします。

～見下ろせばみつばつつじの雲の上～ ～春の陽にうわさ花咲く河原酒～

**清水:**朝早く八王子駅での集合でしたが乗り換え以外に改札を出たのが初めてでした。天気にも恵まれ暑くも寒くもなく、爽やかな風とミツバツツジのピンクの花々に迎えられた今熊山でした。本当にど素人の私は標高数字に弱くその上偏見があるようで、上りも下りもかなり大変でした。いつもながら何事もなく帰って来られて爽やかな達成感、嬉しい限りです。

\* \* \* \*

花と新緑とお天気に助けられました。急坂で滑りやすい所もありましたが、難なく通過でき楽しく歩けましたこと、参加して下さった皆さんに感謝です。<中村ゆ>



金剛の滝

# 駿河小山の金太郎伝説



2019年4月23日(火)晴

14500歩 10km

コース: 駿河小山駅→金時神社→八重桐の池→沼子弁天公園→豊門公園→駿河小山駅

参加者: 吉野(L) 勅使河原 平石 高橋文 小野里 野村 伊藤美 福士 菊池 斉藤 山内 森川  
井内 桑名 奥村 吉田正 三田 一般/菌 18名



**桑名:** 初めて降りた駿河小山駅はすでに里山の雰  
囲気満点。気候もウォーキング日和で気分も上々。  
金時公園では、芝生の感触に思わず「ここで昼寝を  
したい」の本音がでてしまいました。ところが、リーダ  
ーが昼食の場として予定していた「八重桐の池」は  
金時公園に劣らず気持ちいい空間、気分も穏やか  
になりました。八重桐の池で泳ぐ、蛙や桜吹雪、沼  
子弁天公園のサンショウウオの赤ちゃん、ウジャウジ  
ヤといったオタマジャクシ、鮎沢川にいた2羽の白鳥  
(つがいかな)、至る所で早春の息吹を感じ、里山の

新緑に埋もれ、元気もらったウォーキングでした。

JR東海では「Suica」が使えないことを知らなかったため、往復の運賃を最後の王子駅で払うというおまけ  
付き。勉強になりました。



八重桐の池の跳ね橋の前で

## 2019国民平和行進

# 一歩でも二歩でも歩こう

5月12日(日) 晴れ時々曇り

参加者: 佐藤よ・荒波・平石 10000歩

神奈川県庁→上大岡駅

★集合場所が象の鼻に変更になり、他のグループも多くなかなか見つからず困惑しました。新県庁前の道路に集合して15分遅れでデモは始まりました。馬車道から伊勢佐木町通りを歩き蒔田公園で休憩後、鎌倉街道を上大岡駅まで歩き解散いたしました。



5月13日(月)晴れ時々曇り

参加者:小作 平石 10000歩

泉区役所→深谷生協に変更になりその分9時30分にスタートしました。ウォーキングクラブは小作さんだけでしたが、私の地元なので医療生協や年金者グループ建設組合の知り合いが大勢おり昼前にハーモスに到着し接待を受けました。

5月14日(火)大雨 参加者:吉越 平石 20000歩

三浦市役所→三崎口・電車→→横須賀駅→衣笠駅 ★今日は大雨に祟られ三崎の坂道は洪水のありさまでした。完全装備の吉越さんが連盟旗をかかげて歩きました。午前中は三崎口駅まで行進しました。最悪の天候でしたがビキニ環礁のまぐる船被爆のご当地なので大勢の参加がありました。午後は電車で移動した衣笠の公園から横須賀の米軍基地に向けてあるきました。

5月15日(水)晴れ時々曇り

参加者:平石 歩数10000歩 ★葉山町役場→逗子

昨日の雨から解放されたものの、まだ雨雲がたれこめています。例年のように町長さんの挨拶があり児童俳句で反戦の句の紹介もありました。コースは去年と変わらずゆったりした平和行進でした。お昼に池子基地につきましたが、マンションが山の中に見えるだけでした。連盟旗を逗子まで掲げました。



5月19日は平和大行進の最終日に参加してきました。湯河原温泉から海岸そばの公園で静岡の竹平さんにスポーツ連盟旗を引き継ぎ県内通し行進者の3名からコメントいただきました。

金子満智子さん・・・ウォーキングクラブの方々の参加が増えて仲間として嬉しいです。クラブの皆によろしく  
米山幸子さん・・・何度もお会いしましたね。来年もお願いします。

竹田明彦さん・・・月例横浜マラソンでお世話になりました。後半は宮崎に移動して長崎まであるきます。

伊藤ひさ子さん・・・年なのできっぱり県内通し行進を辞めました。しかし今日は出てきました。

竹平夫妻・・・・・・引き継ぎで奥さんが挨拶されました。クラブの方によろしく。

平石・・・・・・昨日はクラブの活動日ではありませんでしたが、ウォーキングクラブ活動に多くのかたからエールをいただきました。

# 小仏峠から小仏城山を経て相模湖へ

2019年5月11日(土)晴 18000歩 9km

コース:JR高尾駅北口バス停9時52分発→小仏バス停→小仏峠越えコース→小仏峠→小仏城山→東海自然歩道→弁天橋→築井大橋→JR相模湖駅(15時20分解散)

参加者:市村(L) 奥村(SL) 岩元(SL) 勅使河原 平石 熊坂 平山 斉藤 清水正 伊藤美 小島 高橋紀 中村ゆ 丹後 高山 村上 畠 内海 三田 大川 飯田一 合計21名

**中村ゆ:** 高尾駅のバス停は登山客でいっぱいでした。1本早いバスに乗れた先発組は小仏バス停で各自ストレッチをしたりして後発組を待ちました。全員揃い宝珠寺からスタートです。天気もよく新緑も色鮮やかで気持ちの良い山歩きに期待が高まります。日差しも強くなり汗ばみながら小仏峠へ着きました。小休憩の後に巻き道を使い緩やかに小仏城山へ。山頂は丁度お昼どきで賑わっていました。ここではこれを外せません。それはかき氷です(^)。幸せな一時だった



ことは言うまでもありません。午後は少しハードに感じる東海自然歩道(この道は前回2015年7月「関東ふれあいの道鳥のみち2」で歩いて以来2度目でした)を慎重に下りました。大分下った頃、急にひらけて相模湖が目飛び込んできました。この景色は下りの疲れを忘れさせてくれるほど！弁天橋を渡り相模川の溪流も眺めながら、相模ダムを通り抜け、相模湖駅に着きました。自然たっぷり爽快ウォークとなりました。



**岩元:** この時期には、少し暑い気温の中、標高290mの小仏バス停から、小仏峠そして標高670mの小仏城山の山頂に向けてウォーキング開始。1時間半程度で山頂の茶店に到着しそこで昼食、全員で写真撮影。整備された東海自然歩道から最終目的地の相模湖駅まで9kmのウォーキングでした。城山の山頂からは相模湖を眼下に、遠くには富士山が良く見えるそうですが、今回は富士山が姿を見せることはありませんでした。又の機会を楽しみにしたいと思います。

【今月の5kmのウォーキング 2019年5月】

## 「葉山女子旅きっぷ」で遊ぶ

2019年5月12日(日) 晴れ 12000歩 約8km

コース:京急新逗子駅(バス)→子産石バス停→峯山→県立葉山公園→葉山御用邸→県立葉山美術館傍  
オランジュブルー「選べる逗子・葉山ご飯券」で食事→三ヶ丘バス停(バスで)→森戸海岸バス停→  
葉山旭屋牛肉店「選べるおみやげ券」にて、「人気の葉山コロッケ8個に備長炭で焼いた焼き豚セ  
ット」をいただく→本来はここからバスに乗る予定だったが、地元のランナーたちのすすめで葉山芸  
術祭のひとつ「旧伏見宮葉山別邸(特別公開 チベットティーの接待付)に足を延ばした→向原(バ  
ス停)→新逗子駅

参加者:吉越(L) 森川 山川 加納富 井口 赤須 一般/栃木 重森 合計8名



子産石には母の実家があり子供のころはよく遊びに来た。母の兄弟は酒好きで昼間から飲んでいた。それが嫌だったのだが、今ではすっかり3人の叔父たちを見習い受け継いでしまった。海岸は青くとても気持ち良かった。昔は椰子の実が流れ着いていたものだ。いとこは久留和海岸を歩いていて石原プロにスカウトされた・・・そんな思い出はいつまでも消えない。さて、峯山に続く住宅地はモダンな白い建物が多く、植木鉢が置かれたその向こうに海が見える。映画「ニュー・シネマ・パラダイス」の冒頭のシーンと音楽まで彷彿させ、まるでイタリア海岸に来たようだ。<L 吉越>

住宅地はモダンな白い建物が多く、植木鉢が置かれたその向こうに海が見える。映画「ニュー・シネマ・パラダイス」の冒頭のシーンと音楽まで彷彿させ、まるでイタリア海岸に来たようだ。<L 吉越>

### 葉山公園から葉山御用邸へ

神奈川県立葉山公園は相模湾に面して、明るく長〜い公園、かつては御用邸に付属する馬場で、皇室の方々が乗馬の練習に使用していたそうだ。葉山しおさい公園が有名だが、こちらもおすすめだ。



峯山のカーネーション畑

一般参加者とも  
和気あいあい



**加納富:** 吉越さんが企画してくれて一番良かったのは皆でお食事できて、楽しいおしゃべりができたこと、こういう企画をまたお願いします。

**井口:** お天気に恵まれて仲間にも恵まれ、食事とても美味しかった。高級別荘地を歩いて気持ち良かった〜!

**山川:** 葉山女子旅きっぷ初体験で楽しかったです。今度は友達や兄弟を連れて、学習したことをさらに楽しむつもりです。

**赤須:** 今日はお天気も良く、美味しいハンバーグも食べ、きれいな海も見てとても楽しかったです。おまけに、歩けたのも良かったです。来年も出席しま〜す!?

(オランジュブルーにてランチ)

延長し8kmに。次回は一旦締めてから延長するか?

## <江戸まち散歩> 鬼平と密偵たちが歩いた森下～深川界隈を探る

2019年5月15日(水) 曇りのち晴れ 18000歩 13km

コース:JR両国駅→回向院→本所松坂町公園→両国公園→軍鶏鍋「五鉄」跡→堀部安兵衛道場跡→  
菊川公園→長谷川平蔵・遠山金四郎屋敷跡→中和公園→五間堀跡→のらくろ館→萬年橋→清澄  
庭園→霊巖寺→深川江戸資料館→深川八幡宮→門前仲町駅

参加者:小島(L) 勅使河原(SL) 平嶋 常盤 神谷 熊坂 奴田 高橋文 小野里 青松 熊島 佐藤繁  
小林 清水正 山川 市村 桑原 志村 桑名 中林 脇坂 長廣 赤須 上田 鈴木孝 吉田正  
飯田一 鈴木美 合計28名



佐藤繁:2日目の予想降雨率40%も当日は全く心配なし、晴が一日続く絶好のウォーキング日和でした。今回の訪問場所は、鬼平物語関連とお土産店を除いては、東京ウォーキングでの参加も含め殆ど皆以前歩いたところでありました。池波正太郎氏の鬼平犯科帳は全く読んだことがないのでよくわからなかったが、それにしても下町のこのあたりには、歴史上の人物が

大いに関係している所が沢山あることを再認識しました。また季節の良い時でもありあちこちの公園、道端で名も知らない綺麗な花々を見、また清澄公園では新緑の緑を大いに満喫することができました。なおリーダーはこの近辺の土産店(特に食べ物)に精通していることを改めて感心しました。

清水正:鬼平犯科帳に縁の深川界隈を探るとのタイトルに惹かれての参加になりました。国技館は夏場所中で、両国駅には若い力士も大勢見られ、外国人団体と記念撮影をしていました。隅田川テラスで準備体操とコース説明を受けスタート。回向院には鼠小僧次郎吉や力士等のお墓もあり流石だと思いました。吉良邸跡や勝海舟生誕地、鬼平お馴染みの軍鶏鍋「五鉄」跡等も見どころ。小学校と共用の菊川公園で運動会の練習を見ながらランチ。長谷川平蔵の屋敷跡を見て「のらくろ館」に寄り、萬年橋を渡り清澄庭園へ。ここは金沢や京都風で、ほっとする素晴らしい公園でした。今回は和菓子屋、鯛焼き屋、パン工場と時間をもって頂き感謝です。とても楽しかった街歩きでした!



本所松坂町公園吉良邸



清澄庭園の「涼亭」



江戸深川資料館・深川風情

## 神奈川ウォーキングクラブ第19回定期総会開催

2019年5月18日(土) 14時～15時20分

会 場:東神奈川 隆昌飯店2階

出席者:勅使河原 吉越 吉野 平嶋 神谷 平石 熊坂 高橋文 伊藤眞 青松 平山 藁谷 佐藤繁  
河野 宮野 市村 桑名 奥村 畠 脇坂 吉田 三田 藤田 計23名

### ■総会議事

- ①開会の挨拶と総会役員選出 議長:市村 資格審査員:奥村 役員選考委員会:三役 書記:平山
- ②吉越会長挨拶:多彩な活動が出来た。シリーズものも進みました。企画提案伝助には多くの企画提案がなされた。20周年も近いので更に会員を増やしていきたい。
- ③資格審査委員報告:参加者23名、委任状78名、計101名で本総会は規約第6条によりクラブ員1/3以上をもって成立しています。

### ■議案の提案

- ①2018年度の活動のまとめと2019年度の活動方針案を吉越会長から報告(総会資料1～5頁参照)
- ②2018年度の決算報告を熊坂会計担当より報告。青松監査役より適正であった旨の監査報告あり。
- ③2019年度の予算案を熊坂会計担当より説明。
- ④その他事項として、ウォーキング実施リスト・参加回数・歩数上位者等の説明有(吉越会長)。

### ■質疑と討議(/以降は役員からの回答)

- ・予算の段階で収支がマイナスになっているのはいかがかと思うが?/予算をどう切りつめてもマイナスになる。いろいろ検討したが、リーダー経費は従来通りにしたい。運営委員会と機関紙印刷を同日にする。何とか会員を増やしていきたい。
- ・会費が安いのではと思う。・会費を上げるのはどうか?参加者に100円出してもらったらどうか?・メンバーを全員で増やす努力をしたらどうか?“ウォーキングだより”を1冊余分に持たせる。・このまま赤字が続くと、あとどのくらい持つのか心配。全体で負担できることを考えていったらどうか?・組織拡大委員会を作ったらどうか?・3年後には値上げを考えるしかないのかなと思う。・入会を募集する委員を作って募ったらどうか?・入会パンフレットを私達全員にもらいたい。・ウォーキングに参加しない人が会をやめていくので、参加しない人に何らかのかたちでアプローチする方法は考えられないか?

いろいろな意見や提案が出ました。今後運営委員会でこれらについて討議・検討してまいります。

### ■議案採択 提案された議案①～④は挙手により出席者全員から承認が得られました。

### ■次期運営委委員の選出 役員の内候補はなく、選考委員会より次期運営委員が推薦され、拍手で承認されました。

会長:吉越悦子 副会長:吉野勉 平石一男 高橋文雄 事務局長代行:吉越悦子 会計:熊坂和子  
運営委員:平嶋美保子 平山高雄 市村芳雄 奥村暁子 畠秀夫 脇坂洋輔(新任)

会計監査:荒波充子 青松秀雄

退任役員:中村年代 木村邦子(退会)

### ■閉会挨拶:議長団解任(畠)

閉会后隆昌飯店において懇親会開催

<高橋文>

## 2018年度第10回運営委員会報告

日 時:2019年3月27日(水) 15時05分～18時05分

出 席:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 9名

■7月例会について・・・「数年前に実施した根府川の海岸線、なみのこ村」を提案・決定(吉越)。

L平嶋・SLは高橋文。

◎運営委員提案議事

■伝助の運用について・・・「あらかじめ途中で帰られることが分かっている方はコメント欄に記入してください」

■今月の5kmウォーキングについて・・・「短いコースを計画してくれる人が少ない。継続実施をしたいので協力をお願いします」(吉越)

■歩数と距離の算出の仕方について、引き続き検討していくことを確認。「家からの歩数ではなくスタート時点からの歩数発言をして欲しい。リーダーが中心になって歩数を決めていきたい」(吉越)

■伝助企画提案の入力について・・・ウォーキングだよりの予定と見所に沿った順番で入力する。締切はウォーキングだよりの印刷月の20日。

■次回運営委員会

|               |              |           |              |
|---------------|--------------|-----------|--------------|
| 全国交流ウォーク実行委員会 | 4月24日(水) 13時 | 第11回運営委員会 | 4月24日(水) 15時 |
| 第12回運営委員会     | 5月 2日(木) 14時 | 総会議案書印刷   | 5月16日(木) 14時 |
| 機関紙校正印刷       | 5月29日(水) 10時 | 第1回運営委員会  | 5月29日(水) 15時 |

## 2018年度第11回運営委員会議事録

日 時:2019年4月24日(水)15時30分～18時50分

出 席:議長/平石 書記/市村 吉越 吉野 高橋 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 10名

これからの例会日程、オプションウォークについて

■全国交流ウォーク「木曾路は山の中である」(5月25日～26日)

「35名で計画してきたが、みなさんの協力で36名の参加になりました。葉、バスの座席割り、宿泊部屋割りなど、今日の実行委員会で討議して方向付けができました」(高橋)。

運営委員提案議事

■10月1日～4日韓国ウォーキングについて・・・「定員の15人参加申し込みがありました。これからの申し込みはキャンセル待ちになります。」(吉越)。

■ホームページパスワード変更について・・・「4月末で入金なければ、脱退となります。そこを区切りとして新しいパスワードにします。」

■コース基本分類表について・・・第10回運営委員会の市村提案を受けて、高橋さん、熊坂さん、平山さんから、それぞれ文書提案され、質疑しました。リーダー判断について、やや健から標高差明記などについて意見が出されました。「熊坂さん提案の参考例の山表記、高尾山LV1、幕山LV2、大山LV3など、私の感覚にピッタリです」(市村)。

■2019年会費納入について・・・「今日(4月24日)現在、112人の方が納入されています」(熊坂)。

■会計監査について・・・「会計のまとめが終わったところです。監査はこれから受けます」(熊坂)。

■第19回定期総会について・・・「総会招請状については、5月2日の運営委員会で印刷して発送を予定しています」(吉越)。「総会議案については、今日質疑検討して5月2日の運営委員会で継続質疑検討します」(吉越)。「2019年度役員推薦名簿について、今日出席のみなさん、引き続き運営委員をお願いします。新たに脇坂さんを推薦します。他に候補者いれば声かけをお願いします」(吉越)。

■次回運営委員会・・・ 総会議案書印刷/5月16日(木)14時

機関紙校正印刷/5月29日(水)10時 第1回運営委員会/5月29日(水) 15時

# 海を感じに真鶴へ



2019年7月15日(月・祭日海の日)

集 合:真鶴駅 9時45分 10時出発 約10km

コース:真鶴駅→西念寺(黒田長政供養塔)→稚児神社→民俗資料館(無料)→如来寺跡(えんま堂)→  
岩海岸→頼朝船出の浜→真鶴港→魚座(魚市場)→貴船神社→品川台場礎石の碑・しとどの窟→  
荒井城址公園→真鶴駅

★真鶴の山側から、海に出て祭りの準備中の貴船神社・荒井城址まで半島の入口をチョコッとまわります。  
持ち物:お弁当・飲み物 雨具 敷物 歩数計 健康保険証等 防虫・暑さ対策を忘れずに!



如来寺跡(えんま堂)

450mの岩大橋の手前は弁天島



【参加費】 一般500円 会員無料

【主 催】 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

【電 話】 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

【メールでのお申し込み】 info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2019年7月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

|                                    |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>日<br>(水)                      | ゆったり   | <p><b>猿島でゆったりと遊ぼう!</b>      約6km</p> <p>集 合:京急線横須賀中央駅 10時</p> <p>コース:横須賀中央駅→猿島→三笠公園→横須賀中央駅</p> <p>★猿島は東京湾に浮かぶ唯一の無人島で、湾内最大の自然島でのんびり遊びましょう。</p> <p style="text-align: right;">乗船料1300円 入島料200円      申込み:平嶋080-5678-3961</p>                                                                                                                                                                         |
| 6<br>日<br>(土)                      | 健脚レベルB | <p><b>関東ふれあいの道③ 伊豆ヶ岳を越えるみち</b></p> <p>集 合:東神奈川スポーツ連盟事務所前 6時45分 又は高井戸駅前7時45分</p> <p style="text-align: center;">限定13名 行動時間6時間30分</p> <p>コース:東神奈川(マイクロバス)→高井戸駅付近(途中乗車)→子の権現(640m)→天目指峠→高畑山→古御岳→伊豆ヶ岳(850.9m)→正丸峠→正丸駅(マイクロバス)→高井戸駅付近(途中下車)→東神奈川駅(18:30頃到着予定)</p> <p>★去年の12月に予定していたコースです。今回はマイクロバスを使って子の権現まで行き、伊豆ヶ岳を目指します。標高差は211mですが累積標高差は523mあるのでかなりアップダウンがあります。参加費は4500円です。申込み:熊坂 080-1260-5285</p> |
| 10<br>日<br>(水)                     | ゆったり   | <p><b>【今月の5kmウォーキング】 探検気分になる小坪の路地がたまらない</b></p> <p>集 合:JR 鎌倉駅東口 10時 約5.5km</p> <p>コース:鎌倉駅→バス→飯島バス停→住吉隧道→リビエラ逗子マリーナ→天照大神社→諏訪神社→浪子不動→披露山公園→浪子不動ハイキングコース入り口→浪子不動→JR 逗子駅</p> <p>★ハワイのようなマリーナから小さいトンネルや小川の流れる森まで、冒険心がくすぐられる。</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p>                                                                                                                |
| 15<br>日<br>(月)<br>・<br>海<br>の<br>日 | 例会     | <p><b>第246回例会 海を感じに真鶴へ</b></p> <p>集 合:真鶴駅 9時45分 10時出発      約10km</p> <p>コース:真鶴駅→西念寺(黒田長政供養塔)→稚児神社→民俗資料館(無料)→如来寺跡(えんま堂)→岩海岸→頼朝船出の浜→真鶴港→魚座(魚市場)→貴船神社→品川台場礎石の碑・しとどの窟→荒井城址公園→真鶴駅</p> <p>★真鶴の山側から、海に出て祭りの準備中の貴船神社・荒井城址まで半島の入口をチョコッとまわります。 防虫・暑さ対策を忘れずに!</p> <p style="text-align: right;">申込み:平嶋 080-5678-3961      SL:高橋文・常盤</p>                                                                      |
| 20<br>日<br>(土)                     | 一般     | <p><b>シーサイドラインに沿って公園めぐり</b></p> <p>集 合:京急能見台駅10時      約13km</p> <p>コース:能見台駅→野口記念公園→長浜公園(野鳥観察園・汽水池)→富岡八幡公園→見晴台→富岡総合公園→新杉田公園→JR 新杉田駅</p> <p>★絶景が臨める見晴台、海水と淡水が混ざり合う汽水池での野鳥観察が魅力です。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                       |

## 2019年7月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

|                |                            |                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24<br>日<br>(水) | 健<br>脚<br>レ<br>ベ<br>ル<br>I | <p><b>湯河原城山ハイキング</b></p> <p>集 合:湯河原駅 10時            歩行時間 4時間</p> <p>コース:湯河原駅→城山(563m)→しとどの窟→幕山公園→五郎神社→湯河原駅</p> <p>★相模湾からの涼風を感じながらのハイキングです。</p> <p style="text-align: right;">申込み 吉野 080-1099-3581</p>           |
| 27<br>(土)      | や<br>や<br>健<br>脚           | <p><b>メガソーラーを見に行こう!</b></p> <p>集 合:二宮駅 9時30分    約14km</p> <p>コース:二宮駅→吾妻山→せせらぎ公園→台山→メガソーラー→中村川→川勾神社→二宮駅</p> <p>★登りは吾妻山とみかんの丘だけです。汗をかいて中村川の涼風に癒されましょう。</p> <p style="text-align: right;">申込み:河野 090-5201-0867</p> |

## 2019年8月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所①

|                |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7<br>日<br>(水)  | 一<br>般                      | <p><b>横須賀の臨海公園めぐり</b></p> <p>集 合:JR 横須賀駅10時            約14km</p> <p>コース:横須賀駅→ヴェルニー公園→ドブ板通り→三笠公園→中央公園→自然人物博物館→赤門(長屋門)→うみかぜ公園→海辺つり公園→馬堀海岸プロムナード→浄林寺→馬堀自然教育園→京急浦賀駅</p> <p>★東京湾を航行する大型船を眺めながら、それぞれ特色の異なる公園を巡ります。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文080-1115-4849</p>                                                                                                                             |
| 10<br>日<br>(土) | 健<br>脚<br>レ<br>ベ<br>ル<br>II | <p><b>関東ふれあいの道④の1 峠の歴史をしのぶみち前半</b></p> <p>集 合:東神奈川スポーツ連盟事務所前6時45分 又は高井戸駅付近7時45分<br/>限定13名 行動時間4時間40分</p> <p>コース:東神奈川(レンタカー)→高井戸駅付近(途中乗車)→正丸駅(290m)(下車)→正丸峠分岐→正丸峠(651m)→旧正丸峠→虚空蔵峠→刈場坂峠(818m)(乗車)→高井戸駅付近(途中下車)→東神奈川駅</p> <p>★④は長いので半分に分けました。前半は前回下りてきた正丸駅から正丸峠へ向かいます。都心から奥多摩にかけての展望が良いコースです。</p> <p>狩場坂峠までレンタカーに迎えに来てもらって帰途に着きます。参加費は4500円</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p> |

## 2019年8月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所②

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20<br>日<br>(火)                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 勉強会<br>(午前と午後の部があります) | <p>スマホのお悩み一歩解決 <b>グーグル翻訳とNAVER マップ(韓国の地図アプリ)に強くなる</b><br/>                 集 合:横浜市連盟会議室 10時～12時 参加費300円(会場費他)<br/> <b>★お悩みはメモして参加してください。講師:曾根由子</b><br/>                 申込み:吉越 090-2750-0034</p> <p style="text-align: center;">～以上午前中～</p> <p><b>韓国勉強会 どなたでも参加自由です</b><br/>                 集 合:横浜市連盟会議室 13時30分 参加費300円(会場費他 午前中からの参加者は無料)<br/>                 前半:「国境線平和学校」講師・佐藤好行さん(新日本スポーツ連盟国際活動局 韓国担当)<br/>                 後半:「神奈川ウォーキングクラブ韓国ウォーキング(10月1日～4日)」の説明<br/>                 申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| 24<br>日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 健脚<br>レベル1            | <p><b>西丹沢の滝めぐり</b><br/>                 集 合:小田急線・新松田駅 8時 16km<br/>                 コース:新松田駅→バス→西丹沢自然教室→西沢下棚→本棚→西丹沢自然教室→箒杉→中川温泉→中川橋→三保ダム→バス→新松田駅<br/> <b>★豪快におちる二つの滝と、箒杉は迫力があります。</b><br/>                 申込み:吉野 080-1099-3581</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 29<br>日<br>(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ゆったり                  | <p><b>【今月の5kmウォーキング】 鶴見総持寺界隈から旧東海道 冷えたキンビールで乾杯!</b><br/>                 集 合:JR 鶴見駅西口 <u>9時</u> 約5km 堂内見学料400円<br/>                 コース:JR 鶴見駅→総持寺→境内散策(裕次郎他有名人のお墓) →堂内見学(案内付) →旧東海道→14:20到着キンビール横浜工場 工場見学(14:40より30名 予約済No.52054)<br/> <b>★8/20締切り</b> L:吉田敬 申込み:吉越090-2750-0034</p>                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p>◎ゆったり・・・6km程度+見学<br/>                 ◎一般・・・・・・15km程度起伏の少ない平坦コース<br/>                 ◎やや健脚・10～20km リーダーの承認は不要<br/>                 ◎健脚・レベル1 低い山道(標高差100～300m)<br/>                     ・レベル2 標高差300m以上・・・</p> <p><b>★参加費・・・・500円 会員は無料</b><br/> <b>★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</b></p> |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p><b>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</b><br/> <b>★山で木や花等を採らないようにしましょう。 ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</b><br/> <b>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</b><br/> <b>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</b></p>                                                                                |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任をもって掲載しています。

### ★会員の異動

2019年5月15日現在会員数 男性 57名 女性 58名 合計115名

| 新入会員さん紹介 宜しくお願いします                                                                |                                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員 No.370                                                                         | 会員 No.371                                                                         | 会員 No.372                                                                          |
| 富矢伸史さん                                                                            | 古尾谷久美子さん                                                                          | 鈴木美千代さん                                                                            |
| 藤沢市在住 新聞<br>を見て例会に参加                                                              | 秦野市在住 新聞<br>を見て例会に参加                                                              | 東京都大田区在住<br>家族が既会員                                                                 |
|  |  |  |

無事終了しました

#### 神奈川ウォーキングクラブ第19回定期総会

2019年5月18日(土)14時より

於:隆昌飯店2階 参加者:23名 ウォーキング  
だより93号17頁に詳細記事があります。

#### 全国交流ウォークin中山道

2019年5月25・26日(土・日)

神奈川は32名・全国は17クラブ 233名が参加  
詳細はウォーキングだより94号にて発表します。



中山道馬籠峠

神奈川県勤労者山岳連盟主催 第42回丹沢クリーンハイク 2019年5月26日(日) 開催  
神奈川ウォーキングクラブは、Kコースに1名参加予定でしたが、主催者側の都合で中止となりました。