

# ウォーキングだより

第96号

発行日 2019年 11月 25日



祝 80 歳・国分寺恋の道 殿ヶ谷戸庭園にて

## 例会

- 1 248回例会 観音崎から浦賀
- 3 250回例会 箱根旧街道
- 11 249回平日例会 秋を見つけに舞岡
- 22 1月例会予告
- 23 2月例会予告

## オプション

- 5 江戸町散歩向島から
- 6 旧甲州街道③
- 7 韓国平和巡礼ウォーク
- 12 横須賀みこしパレード
- 13 藤沢・鎌倉の古刹めぐり
- 14 白波花江之島
- 15 80才お祝いウォーク
- 16 集中ウォーク
- 19 中華街でのランチ
- 20 旧甲州街道④
- 21 運営委員会
- 24 予定表1～2月
- 27 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川 1-18-2 永田ビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-430-5665 F A X 045-430-5666

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

## 観音崎から浦賀を歩く

2019年10月6日(日) 曇り 20000歩 約14km

コース:馬堀海岸駅→走水神社→観音崎ボードウォーク→観音崎灯台→たたら浜園地→東叶神社  
浦賀の渡し→西叶神社→浦賀駅

参加者:畠(L) 山田(SL) 脇坂(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉越 平嶋 神谷 吉留 平石 熊坂 仲 高橋文  
伊藤眞 小野里 青松 奈良 小林 河野 伊藤美 小島 福士 平林 志村 大島 武倉 加納喜  
高山 長廣 滝川 赤須 村上 高橋友 内海 富矢 吉田正 鹿島 原田 計38名



**原田:** 潮風に吹かれての史跡巡り・歴史探訪でした。横須賀水道発祥地でヴェルニーの水を飲み、桜並木、破崎緑地を経て走水神社に到着。走水神社は、日本武尊が上総国に赴く途中で航海安全を祈願した古社。観音崎ボードウォークは台風の影響で通行禁止のところがあり、観音崎は大木の多くがなぎ倒されていました。昼食をした「たたら浜園地」は、観音崎水産研究所が真鯛の栽培漁業発祥地。叶神社は文覚上人が源氏再興を祈願し、平家滅亡の願いが叶い「叶明神」の称号が与えられた。東叶神社は、勝海舟が渡米に先立ち航海安全、断食修行を行った所。浦賀の渡しは浦賀のシンボルであり、その東側には、ペリー来航の際に吉田松陰と佐久間象山が相会し、対応策、日本の将来を話し合った徳田屋跡があります。浦賀郷土資料館は、黒船来航時の資料、中島三郎助の業績、浦賀繁栄の資料、浦賀奉行所等を展示。古代より時代の変化に関わり日本の幸運を開いた先端地域と感じました。

青松：曇り空の中、京急の馬堀海岸駅に集合しました。観音崎は灯台が有名であり、洋式灯台で京急ホテルの裏手にあります。

若い時は、東京湾や浦賀水道の海岸を見渡して世界の船を眺めることが好きでしたので、今回海沿いにあるボードウォークを歩くのが楽しみでしたが、先日の台風の影響で一部は通行止めになっておりました。途中からは歩けるようになり、大きなタンカーや客船などを眺めながら、板の上を気持ちよく歩くことができました。

観音崎公園に入り、自然を満喫しながら行くと、こちらも台風の影響で樹木が相当数倒木しており、改めて自然



の威力に驚愕しました。途中、レンガ造りの砲台跡が並び、映画にも出てきそうな神秘的な景色の中を歩きました。その後、東叶神社から船に乗り、西叶神社に向かう際、遊覧船での移動は旅行気分のようなものでした。最後、浦賀コミュニティセンターにて歴史資料を見ましたが、浦賀はペリーの来航や浦賀ドッグしか知識になかったので、大変勉強になりました。今回も楽しく、眺望がよく、爽やかで、海風が体に快いウォーキングを企画して頂き有難うございました。



9月に東京湾を北上した台風の影響で、下見の時には観音崎ボードウォークが通行不可、灯台に登るルートは全て閉鎖の状態でした。当日は、ボードウォークが約半分程度立ち入り可能で、灯台にも登ることができ、ほぼ計画通りのウォーキングができました。少し残念に思ったのは、この日はどんよとした曇り空だった為、美しい海の風景が少し損なわれてしまったように思われたことです。< 畠 >



南国のような広場でランチ

# 箱根旧街道 甘酒茶屋から芦ノ湖へ

2019年11月2日(土) 晴 10000歩 約6km

コース:箱根湯本駅バス停9時45分(バス)→甘酒茶屋バス停→箱根旧街道石畳道→箱根旧街道杉並木  
→恩賜箱根公園→箱根関所跡→箱根町港バス停(バス)→箱根湯本駅バス停→箱根湯本駅  
参加者:市村(L) 河野(SL) 脇坂(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉越 平石 熊坂 高橋文 小野里 青松  
平山 新谷 小林 福士 澤 岩元 内海 吉田正 原田 一般/菊池・廣田 合計22名

気象庁が10月7日に「箱根山の(箱根町)の火山活動が沈静化し、大涌谷で噴火の起きる可能性が低くなった」として、噴火警戒レベルを約4ヵ月ぶりに2(火口周辺規制)から1に(活火山であることに留意)に引き下げられ、箱根は紅葉シーズンに向けて観光、同時にハイキング環境が整いました。ところが10月12日、大型で強い台風19号が伊豆半島に上陸、関東を縦断して13日には三陸沖を北東に進み、東海、関東甲信越、東北では記録的な大雨。箱根町では、降り始めからの総降水量が1000ミリを超える全国



最多を記録。箱根登山鉄道は、土砂崩れによる橋脚流失などで箱根湯本駅～強羅駅間は不通。小田原駅～箱根湯本駅間が10月14日に復旧し、バスがほぼ通常運行になる中でのウォーキング実施となりました。甘酒茶屋から石畳道の上り下り、100mほどでしたが芦ノ湖湖畔の杉並木道を歩きました。恩賜箱根公園では箱根の山々を眺めることができましたが、富士山は雲がかかりときおり山頂が少し見える程度でした。湖畔展望館の前で集合写真、箱根関所跡から箱根町港へ。歩数は1万歩丁度。草鞋で歩きたいにしえの人に思いを馳せて、1里半ほどを歩きました。 <市村>

**岩元：**箱根湯本駅を降りると、台風の影響はないのかなと、内心想ったくらい、外国人を含む観光客が多く見られました。今日のウォーキングは、市村リーダーのもと、参加者22名、まずバスで甘酒茶屋まで行きそこで、準備体操イコールおいしい空気をいっぱい吸ってから、元箱根までは石畳を歩くなどして、終点の箱根往復駅伝の往路ゴール地点まで、約6キロメートルの道のりでした。昼食は、小高い恩賜公園の中で、天候に恵まれ、眼下に芦ノ湖を見ながらの食事タイムで、本当に気分の良いひと時でした。ただ残念だったのは、甘酒茶屋で江戸時代から変わらない製法の第13代目の主人の甘酒を飲みたかったことと、樹齢400年以上経った杉並木道は、残念ながら台風の影響で通行止めでした。次の機会に期待したいと思います。



**脇坂：**箱根旧街道を芦ノ湖まで歩く例会ウォークにサブリーダーとして参加しました。甘酒茶屋からすぐそばの野趣あふれる山道を進みます。上り坂を速いペースで行くといよいよ名高い箱根旧街道石畳ですが、いや、歩きにくいなの、結構な大きさの不揃いな石がデコボコ、バラバラと置かれていて、気を付けないと足を取られたり滑ったり。周りの景色は取りあえず置いて、ひたすら足元に集中して険しい坂を上っていきます。それでも倒木や泥濘の山道よりましだったのでしょうが、昔の人の箱根越えの苦勞とすごい健脚振りが偲べれます。やっとなだらかな下りから芦ノ湖が見えて興福院から関所跡へ。芦ノ湖も遊覧船が浮かび、今日は台風の影響からは免れたのかとおもいきや、向かった杉並木が突然通行止めになっていました！リーダーの機転で並行する道を行き、やや小振りだが小綺麗な杉並木を歩きます。最後の箱根恩賜



公園では穏やかな小春日和のランチタイムに恵まれました。ふと見ると雲間にベールのかかったような富士の山頂が淡く浮かび上がり、幻想的な印象です。翌日は雨の予報で最後の晴れ日、お天道様とリーダーに感謝の日でした。

## <江戸まち散歩> 花街向島から山谷堀跡～吉原界限を探る

2019年9月21日(土) 曇り 14000歩 約10km

コース:京成曳舟駅→向島百花園→セイコーミュージアム→墨堤公園→鳩の街商店街→長命寺「桜餅」  
→待乳山聖天→山谷堀跡→見返り柳・新吉原→千束公園→徳太楼・写楽→浅草駅

参加者:小島(L) 桑名(SL) 勅使河原 常盤 神谷 平石 熊坂 仲 伊藤眞 高橋文 平山 小野里  
青松 熊島 清水正 小林 河野 山川 市村 丹後 中村ゆ 平林勝 桑原 志村 奥村 中林  
武倉 岩元 滝川 長廣 吉田正 鈴木孝 脇坂 原田 合計34名



**高橋文:**京成曳舟駅に向かうべく、新橋駅で都営浅草線乗り場を探しまわり大分時間をロス、こんなこともあるかと早めに家を出て正解でした。他の参加者に聞くと、皆さん苦勞して到着しているようでしたがこれも一種の脳トレ、老化防止に役立っているのではないかと感謝している次第です。ウォーキングに出かけるたびに、初めての路線に乗ったり、初めての駅に降りたりとか、

初めて尽くしの経験をさせてもらっており、有難く思っております。今日は人気の<江戸まち散歩>シリーズで、例会並みの多くの参加者です。下町を散策しながら、ポイント毎に小島Lの流暢なウイットに富んだ説明を受けて楽しみました。そんな内容が多くの参加者を招いている所以ではないかと思えます。今後も継続してこの人気企画を実施して頂きたいと願っております。

**河野:**心配した台風の影響もなく、歩けば少し汗ばむ程度の快適な江戸まち歩きでした。2万坪の敷地の中に多いときで数千人の遊女がいたという新吉原跡地、お歯黒どぶ跡や吉原大門跡は貧しさ故に売られた女性の悲しさの象徴でもあります。なぜ公園に猪牙舟の模型があるのか、太夫の小話・遊女がなぜ廓詞(くるわことば)を使うのかなど、リーダーの話は面白く、より味わいのあるウォーキングになりました。期待したきんつばは売り切れて買えませんでした、「写楽」の鯛焼きを家で美味しくいただきました。20分待ったかいがありました。



江戸の風情が漂う向島百花園



旧赤線があった鳩の街通り商店街



仲之町通りの吉原大門

# 旧甲州街道を歩くパート③



2019年9月29日(日) 曇りのち晴れ 25000歩 約17km

コース:京王線芦花公園駅→千歳鳥山→仙川→つつじヶ丘→柴崎→国領→布田→調布→西調布→飛田給→白糸台→東府中駅

参加者:平山(L) 奥村(SL) 勅使河原 神谷 吉留 平石 熊坂 高橋文 青松 熊島 小林 清水正 小島 栗田 長廣 畠 高橋友 鹿島 吉田敬子(新入会) 合計19名

パート③は、京王線芦花公園駅から東府中駅まで。ここには国領・下布田・上布田・下石原・上石原の布田5宿があり、6日交替で1つの宿をなしていたところです。新撰組局長近藤勇を生んだ天然理心流原田道場や、近藤勇の甲陽鎮撫隊が休息した西光寺など、新撰組ゆかりの地となっています。雨の予報もあったのですが晴天に



国領神社の藤棚の下。「開運招福・交通安全」の大きな絵馬の前で

恵まれて、ラグビーワールドカップの雑踏に出会いながらも順調に歩けました。ちょっと距離が長めだったせいかバテ気味の方もおられましたが、次回もがんばりますのでよろしく。<平山>

**鹿島:**強い日差しを感じながら街道筋を歩く。道沿いに立ち寄り場所が多く背後から「自転車が来ます！」の声も車の騒音で掻き消されそう。意外なところに一里塚がありほとんど目立たない。下見の時捜すのに大変苦労したと平山さんが話されていた。国領神社の「千年の藤」の下で説明を受けていると、涼しい風が心地よく、脈々と続いている心遣いに感心・感謝する。「常夜燈」が所々に立っていて雰囲気を感じる。味の素スタジアムに近づくころ沢山の外国人に会い、いまラグビーのワールドカップ開催中であることに気付く。逞しい体つきに女性陣が仕切りに囁いていた。一方、街道筋には閻魔大王、近藤勇等々が鎮座していた。程なく東府中に到着。



**吉田敬子:**いつか歩いてみたいと思っていた道のひとつ、甲州街道。2度目の今回は晴れて(!?)会員として参加させていただきました。芦花公園駅をスタートし一里塚をいくつか越えると、現甲州街道から旧道に入ります。風情のある蔵や広々とした敷地に建つお屋敷が時折見られ、往時の面影が感じられました。ラグビーワールドカップの試合直前で盛り上がる東京スタジアムを横目に歩を進めます。終点の東府中駅に近づくにつれ布に関係した地名が目立つようになりました。調布、布田、白糸台、上染屋不動尊・・・昔は蚕を飼い絹糸を作り、糸をさらし、染めて八王子の織屋に送っていたためだそうです。その工程を追いかけるような、次回以降の歩きが楽しみです。



# 非武装地帯 韓国DMZ平和巡礼ウォーク



2019年10月1日(火)～4日(金)

参加者:吉越 平嶋 荒波 高橋文 熊島 斉藤 長谷川慶 森川 井口 吉岡 鈴木孝

三田 (計12名) 佐藤好(よこはま月例マラソン) 松本(遠州ウォーキングクラブ会長)

関根・藤元(勤労者山岳連盟) 長谷川征(一般) 合計17名 合計52620歩 約28.8km

1日目(10/1)火 曇り 11592歩 約8km

★空港から鉄原(チョロン)へ。北朝鮮に一番近く、鶴の飛来地です。

**長谷川:**羽田空港は近くて便利だ。今年の始め頃より浮上し、紆余曲折の結果決まった韓国旅行がとうとう本番を迎えた。何と運良く(笑い)第1日目の感想文担当のあみだに当たった。懐かしい面々、初対面の



一日目の夕食・豆腐の鉄板焼き

面々と出会い総勢17名は羽田を飛び立った。金浦空港まで2時間20分、近くて遠い国とは韓国を言うのだろうか。ウオンを手にし、とうとう韓国の地を踏んだ。4日間お世話になる通訳のファンさんがゲイト前で手を振って私達を迎えてくれた。また韓国内の移動はマイクロバス、運転手はカンさんという韓国では珍しい女性だった。高速道路ではないのに4車線もある。スピードを上げて走る車窓からの眺めは有刺鉄線に囲まれた漢江、朝鮮戦争による南北分断の歴史を有刺鉄

線は物語っている。都会を離れるに従い車線は減り、眺めも田園風景に変わっていく。昼食にはキンパ(韓国のり巻き)が配られ、食べきれず1本は残した。今晚の宿泊地チョロン郡のハクマルペンションに到着。部屋割りを済ませ、ペンションのオーナーさんの案内で近くのチョロン公園に出かけた。鶴の飛来地らしく鶴の飛ぶ姿が作られており、橋を渡り少し歩くと広大な花々の公園に着き、無料で見学した。入口から私達を迎えたのはへちま、ひょうたん、かぼちゃ、まくわうり等々名前の分からない数々の生物が垂れ下がるアーチ型のトンネルであまりの数の多さ、トンネルの長さに驚きを禁じ得なかった。夕食は地元の豆腐料理屋さんに案内され、マッコリがおいしいという。それぞれが違った味の辛さ、旨さの9種類ものキムチ、鉄板で焼いた豆腐と共に食べ、お腹がふくれたのにその後海鮮、野菜、豆腐と沢山の具が入った鍋料理がでて来た。さらにご飯まで、少し箸を付け残してしまった。マッコリを飲めない私には味の批評は出来ないのが残念だ。ペンションに戻り、汗を流し、今日一日のたくさんの体験を思い出しながら仲間達と枕を並べ眠りについた。



様々な形のへちまや南瓜がぶら下がっている。

残念な事は、日本でも社会問題になっていた豚コレラが韓国にも発生しており、その影響で民統線の中に入る事が出来ず、国境線国際平和学校に行く事が出来なくなったのは心残りだ。

2日目(10/2)水 曇り後雨 14295歩 約10km

★ペンション→国境線平和学校・朝鮮労働党舎・ソイ山(約363m)メジテーションウォーキング  
(静かに心を込めて歩きます) 頂上からは北を一望します。ソウルへ出発

**鈴木孝**：朝6時半「お早うございまーあす」。元  
気な声が男性部屋に響き渡り鉄原の朝を迎え  
ました。朝食準備は昨夜に仕入れた食材で手  
際よく進み、ワイワイ会話の間にごちそう様、美  
味しい朝食を頂いていざ出発。今日は民間人  
統制区域内に入り、DMZ 近くの【国境線平和学  
校】を訪問する予定が豚コレラの影響で入場規  
制、訪問は中止となりました。まず、鮮明に銃痕  
が残る朝鮮労働党舎を訪問。イ・チェンジュ事  
務総長の案内で朝鮮戦争の現実を知りました。  
規制中の検問所を横目で眺めてソイ山へ向かう。軍施設が残る頂上付近で毎日平和の祈りを捧げている  
と教わり我々も祈りの登山。頂上から北を見渡すと稲作平野が広がる。朝鮮戦争ではこの地を求めて激し



銃痕が残る朝鮮労働党舎



「白馬高地」を間近に望む

い争奪戦が行われ  
たと聞いた。爆撃で  
空から見ると白馬が  
寝ている様な姿に変  
り果てたということか  
ら『白馬高地』という  
名を持つ山を見渡し  
た。アイスクリームが  
溶ける様に姿が変



韓屋の夜は更けて・・・

い韓国に触れた一日でした。今夜は台風通過の予定。雪の鉄原に飛来する鶴を観たいと思います。

わってしまい『アイスクリーム高地』と名を持つ山も  
あるそうだ。下山後に地雷原の真横を歩いている  
と突然の悲鳴はニョロニョロ蛇がお迎えに。草笛  
の音色を聞きながら白馬高地記念館を訪問する  
と偶然に日本人ガイドの岡本さん。細かく丁寧な  
説明に聞き入っているとジョン・ジソク校長先生が  
合流されて皆で黙祷と記念撮影。昼食は校長先  
生ご推薦の手作り餃子とたっぷり野菜が入ったウ  
ドンチゲ。これが美味かった。夕食は明洞で焼肉。  
宿泊は初めて体験する韓屋。今日は見たことがな

3日目(10/3)木 曇り後晴れ 13953歩 約9.5km

★ユジンハウス→水原華城(スウォンファソン)と華城行宮(ファソンヘンゲン)→明日の予定を早め北村韓屋村

**斉藤優**：台風が心配されたが早いうちに回復し、両サイドに高層マンション群を見ながら、まず、健陵(コンヌン)隆陵(ユンヌン)の見学。健陵は、朝鮮王朝22代王、正祖(チョンジョ)、隆陵は、正祖の父、荘祖(チャンジョ)の陵です。クヌギがうっそうとした道を静かに進み神妙に話を伺いました。このような朝鮮王陵が、方々に40基あり世界遺産になっています。今でも子孫が、自分達が王家の子孫だというプライドをもって祭祀を行っています。次の華城行宮(ファソンヘンゲン)は、正祖の別邸、規模が大きく美しいです。水原華城(スウォンファソン)は、政治的事情から実の親、英祖(ヨンジョ)に米びつに監禁され非業の死をとげた父の為に正祖が、楼閣や城門を築き、城壁は5.7kmに及び壮大です。正祖は、政治の手腕もありながら大変な親孝行でもありました。帰りは観光バスや、7名以上乗っている車の優先レーンのお陰でスイスイと早めに着き、急ぎよ北村韓屋村(フッチョンハノクマウル)に向かいました。王族や両班(ヤンバン)当時の貴族が住んでいた伝統家屋が密集しています。我々が二泊したのも楽しみにしていた韓屋でした。最後は、広蔵市場(クァンジャンジヤン)ここで夕食や買い物の予定が、年末の浅草並の混雑、屋台での夕食を楽しめる状態ではなかったです。B級グルメの天国という感じで、食べたかったなあ〜。ちなみにこの日は開天節(建国記念日)という祝日でした。韓国の歴史を感じるウォーキングでした。細部にわたり計画して下さりカムサハムニダ。



4日目(10/4)晴れ 12780歩 約8.5km

★ユジンハウス出発→ソウル城郭ウォーキング(臥龍公園～駱山公園)→帰国の途へ



**森川**：最終日、残るは城郭ウォークのみ。ソウルをとり囲む漢陽都城(ハニヤントソン)は約600年前朝鮮王朝時代に造られたそうです。壁の背後には破壊と復元の長い歴史があるのですが、私的には韓ドラによく出てくる場所なので行ってみたい所でした。臥龍(ワリョン)公園から彰義(チャンウィ)門までの約4.3kmを歩く予定が、工事で通行止の所があると地元の人に教えられ、急ぎよ反対側の駱山(ナクサン)公園を目指すことになりました。壁に沿った道はウ

ォーキングコースとして整備されているものの、かつて平地にあった壁はなく、途切れている場所もあり、地元の人に聞きながら駱山(124.4m)に到着、苦勞したものの、ここからのソウルのパノラマビューはとても美しいものでした。ユジンハウスのママ手作りののり巻き(キンパ)と韓国餅菓子(トック)とみかん、4日間バスの運転をしてくれたスゴ腕女性ドライバーのカンさん差入れの豆乳と果物でお腹を満たし、金浦空港にかなり早めの到着、18時すぎには羽田に着き、各々4日間の思い出と共に帰路についたのでした。行く前は、今の政治情勢を思うと「何だかなー↓」でしたが、料理は美味しく、出会う人は皆親切でした。カムサハムニダ♡

**三田さんからは全体的な感想：**KWC に入って、初めての海外ウォーク参加でした。ホームページ上で韓国ウォークの募集が出た時、特に興味は湧きませんでした。韓国映画が好きなのではないし、ハングルひとつ喋れるわけでもないし。そんな時、暇そうに見える私に吉越さんがメールで誘いをかけてきました。確かに時間はあるし仲間作りも



ペンションの朝食風景

必要とお誘いに乗りました。結果、とても楽しい旅行をさせていただきました。

**1日目：**羽田の出発ロビーに集合して初めてお目にかかる人も、皆さん気さくな感じで少し安心。金浦空港に着いたあと北朝鮮に近い鉄原までマイクロバスで移動、車窓からは畑や家は見えるが人の姿が見えないのが不思議でした。鉄原のペンションに着いて荷物を置いた後、皆で周辺を散策、のどかな感じ、ここも人気はなし。

**2日目：**ソイ山へのウォーク、ここで朝鮮戦争当時の歴史を知ることになりました、私はあまりよく分かっていなかったので見られて良かった。午後からソウルに移動。韓国の伝統的な建物に宿泊、8人でトイレ兼シャワー室一つはなかなか経験出来ない不便さ、私以外皆さん鍛えられてきた人たち、文句一つ言わず。私はこの夜は睡眠不足。

**3日目：**ソウル市内観光。韓流ドラマに出てくるような場所なのか、よく分からず付いていく、どこも人で溢れていた、1日目と大違い、ここにいたのかと納得。

**4日目：**ソウル城郭ウォーキング。天気も良く最高のウォーク日和。ソウルの一般的な住宅街を歩いていて日本と変わらない雰囲気です。韓国は30年以上前に仕事で一度訪れたことがあります、当時、鶏満載のトラックが走っていたり、埃っぽい車やバスが走っていた記憶があります。今回、街中にたくさん的高级車が走っていて、整然とした道路、時の流れを感じました。



**吉越：**韓国最北の鉄原(チョロン)を訪れて、日本の植民地支配が1910年8月から35年間も続いた事や、南北分断で離散家族の悲しみが未だに続いている実情を知りました。「宮廷女官チャングムの誓い」等のロケ地華城では、復元されてはいるものの日本軍がほとんどを破壊したと聞きショックでした。国を奪い、言葉も名前すらも変えさせた植民地支配をもっとよく知り、草の根レベルでの交流を深めていくことが大切だと思います。韓国へは又行きたいという声が多いです。好機をみつけましょう。

白馬高地が見える丘で出会った韓国在住の日本人ガイド・岡本さんの義父にあたる人は、3歳の頃北から父親と逃げてきたが、はぐれてしまいそれきりになってしまった。時々ここに来て北の空に向かい“アボヂ〜”と叫ぶという……思わず目頭が熱くなり、日本でも多くの拉致被害者が未だ帰れずにいることを思った。 <平嶋>

## 秋を見つけに舞岡公園へ！

2019年10月16日(水) 曇り 14000歩 10km

コース:舞岡駅→舞岡ふるさとの森→舞岡公園→紅葉滝→南谷戸の大わらじ→フォーラム→戸塚駅

参加者:熊坂(L) 内海(SL) 佐藤伊 吉越 平嶋 神谷 平石 仲 高橋文 小野里 青松 菊池 平野  
小林 長井 小島 福士 市村 平林勝 志村 桑原 澤 奥村 吉田正 上田 原田  
一般/中島 山口 中野 合計29名

**菊池:** 舞岡駅からのウォーキングの様子はHP 写真レポート(小島さん)でお楽しみ下さい。ここではポイントでの感想をいくつか・・・

- ・舞岡公園へ秋を見つけに行くつもりで参加しましたが、今朝は秋の方が押しかけて来た様な冷え込みでした。考えて見れば10月も中旬、今までがおかしかった。
- ・一般参加の方が「通勤で毎日通っている戸塚に、こんな豊かな自然があったのか！」と驚いていたが、舞岡公園は地元の有志が森の中で田畑を耕作し、古民家や水車小屋を守り、豊かな自然とともに昔の文化を残している。古民家のカマドでは火が焚かれ、水車小屋では取れた穀物の脱穀作業をしており、かつての日常生活がそこにあった。
- ・農家の畑もあり、通りがかった畑では小学生の団体が楽しそうに「芋ほり」に歓声を上げていた。大きいのが取れたみたい。
- ・舞岡公園を出ると、牧場直営のアイス工房があり高齢者の団体が各自好みの「アイスクリーム」に歓声を上げた。オレ食べたのは「スカーレットベリー・アイスクリーム」
- ・しばらく秋を楽しみ、まだまだ冬は見つけに行きたくない。しかし「冬寒」も捨てがたい。



**内海:** どんな小さな秋を見つけてることができるかな？ ちよっぴり肌寒い風とどんよとした曇り空、それでも29名の参加者で出発進行！！ 落ち葉の中にクヌギやコナラのドングリを見つけ！！ お星さまの形の実が鈴なりのクサギ、ガマズミの真っ赤な実。フジバカマやヒヨドリバナ、ホトギスにノコンギク。柔らかな風にス

スキの穂が揺れている。そして一番の秋は黄金色の稲穂に愛嬌たっぷりのカカシのお出迎え。コットンコットン回る水車の音と共に私たちに実り豊かな大きな秋をプレゼント。秋の舞岡の森の散策にたくさんの豊かな恵みを楽しみました。一方、台風一過、自然の脅威の営みによる甚大な被害。その惨状に胸を痛めながらも元気に落ち葉を踏み分けて散策できる日常があることに今回は深く感謝の気持ちが広がりました。

# よこすかみこしパレード



2019年10月20日(日) 曇りのち晴れ 13000歩 約9km

コース:京急県立大学駅→聖徳寺→自然博物館・人文博物館→中央公園→龍本寺→諏訪神社→三笠通り→三笠ゲート→三笠公園→諏訪神社・諏訪公園→豊川稲荷分社→京急横須賀中央駅

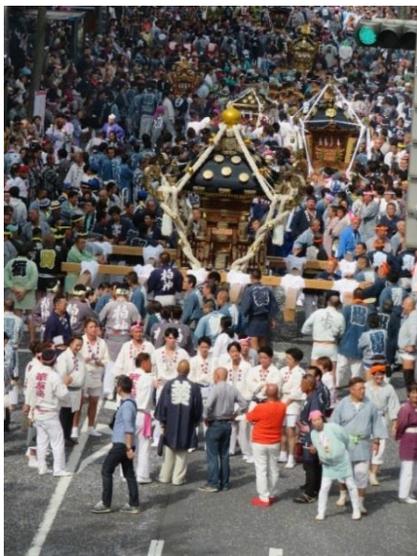
参加者:高橋文(L) 平嶋(SL) 勅使河原 大平 小野里 青松 平山 奈良 平林勝 志村 大島 桑名 長廣 滝川 高橋友 松野 吉田正 原田 及川 計19名 一般/栃木 重森 合計21名

**滝川:**京急県立大学駅。初めて降り立つ駅だ。いつもながら、この会に参加すると、未体験の駅、街を訪れることができ、新鮮な気持ちになれる。本日、曇りのち晴天。10月後半の気候にしてはやや暖かい。歩き始めるとすぐに暑くなった。皆、ダウンベストやセーターを脱ぎ始めた。

最初に自然博物館を訪れた。久々の博物館である。横須賀製鉄所の歴史で、日本の尺、寸、分がフランス語由来であることに、驚き、久々に知的興味が刺激され楽しかった。この後、猿島が望める高台に上り記念撮影をした。すずしい風が吹き心地よかった。ここから街へ降りるため、急な階段を下った。高橋リーダーからの『転げ落ちるな、気を付けて下りて。』の掛け声のもと降りた。『ここで転げ落ちて骨折でもしたら、寝たきりになり終わりだな。』等の会話も聞こえてきて、一層注意して降りた。街は秋祭り一色で、何台もの神輿と担ぎ手の掛け声、多くの人で賑やかで活気があった。幾つになっても、祭りは楽しい。この後、米軍基地へ入る予定であったが、パスポートもしくは運転免許証と住民票が必要とのことで、誰も住民票まで準備しておらず、残念ながら入場出来なかった。以前、私が入場したときは運転免許証のみで良かった。近年の状況で厳しくなったのであろう。この後、三笠公園で昼食をとり、どぶ板通りを通り、諏訪神社、豊川稲荷を参拝した。今日は多くの上り坂、下り坂、『まさか』もあり、楽しい一日でした。リーダーの高橋さんに感謝です。



戦艦三笠の前で



から入場出来なかった。以前、私が入場したときは運転免許証のみで良かった。近年の状況で厳しくなったのであろう。この後、三笠公園で昼食をとり、どぶ板通りを通り、諏訪神社、豊川稲荷を参拝した。今日は多くの上り坂、下り坂、『まさか』もあり、楽しい一日でした。リーダーの高橋さんに感謝です。

~~~~~

リーダーの事前の調査不足により、米軍基地に入場できず、参加者の皆様には大変ご迷惑をお掛けし、申し訳ありませんでした。パスポートはOKでしたが、免許証には本籍を証明する住民票がなければ駄目だということで、この点が抜けておりました。ある案内書では顔写真付きの証明証(運転免許証・パスポート等)が必要とのことだったので、調査不十分でした。<高橋文>

来年の楽しみが一つ増えました。(平嶋)

# 藤沢・鎌倉古刹と切通し巡り

2019年10月23日(水) 晴れのち曇り 13000歩 約10km

コース:湘南深沢駅→谷戸坂切通し→青蓮寺→西公園(昼食)→プラタナス通り(並木通り)→西鎌倉バス停→腰越配水池→東公園→岩屋不動尊→泉蔵寺→諏訪神社→密蔵寺→木蓮寺→常立寺→湘南江の島駅〔解散〕

参加者:仲(L) 平嶋(SL) 佐藤よ 神谷 平石 熊坂 大平 熊島 小林 清水正 小島 福士 市村 畠岩元 吉岡 鈴木孝 上田 計18名



清水の舞台のような建物に一同 **ピンクリ**

**平石:**モノレールの下車あたりは鎌倉幕府終焉の最大の戦場の白洲古戦場で、慰霊塔が聳えていました。鎌倉古道かみつ道の交差点ですね。ここから鎖大師までも信仰の道のりで秋日和を満喫して歩き始めました。手広の切通し周辺は鎌倉山に抜ける道に里山風景が牧歌的に唄う素敵なところで大好きです。新林公園からも近く江の島からも近く広町公園も近く鎌倉の大仏にも抜けられる面白いところですね。そこからは江の島と遊行寺を繋ぐ信仰の道のりをKWC歩きの回想を頭に歩きました。問答の石碑は見つけられなく残念でした。諏訪神社の記憶は鮮明でした。手広周辺は反核平和マラソンの三浦スイカでの休憩地でもあり新日本スポーツ連盟の繋ぐ道です。リーダーの新たなコース企画が楽しみです。9月より湘南月例マラソンを33年ぶり走り

だしました。藤沢市民の皆様とも交流してKWCを宣伝いたします。鎌倉は北条と頼朝だけでない日蓮の偉業や数々の地藏信仰と不動様の山岳信仰も残る文化都市を感じました。またKWCの吟行ウォーキングから来年で10年を迎えます。クラブのお蔭で山西雅子先生と知り合い同人となりKWCには感謝の限りです。

～鎌倉の山の辺みちに金木犀～  
～遠き世の色なき風の古戦場～  
～石仏にこうべ垂れば秋深し～

**平石一応**



青蓮寺で住職の長〜い講話

谷戸坂切通しは現在通行禁止になっています。青蓮寺で鎖大師は拝観できませんでしたが、住職の長い講話を聞く羽目になりました。西鎌倉の住宅街の坂道を抜け平石さんと再会し、岩屋不動尊から古道江ノ島道沿いに古刹、神社を巡り、湘南江の島駅で解散しました。 仲

# 白浪花江之島総廻覧

(しらなみやはなのえのしまそうめぐり)

2019年10月30日(水)晴れ 14000歩 約9km

コース:湘南モノレール湘南江の島駅→龍口寺→洲鼻通り→江ノ島神社辺津宮→中津宮→自由ランチ→サムエル・コッキング苑とシーキャンドル展望台自由見学→江ノ島大師→奥津宮→稚児が淵→江ノ島ヨットハーバー→小田急線片瀬江ノ島駅

参加者:脇坂(L) 吉越 平石 熊坂(柚輝) 仲 高橋文 平山 小林 中村年 森川 井内 小島 福士 山川 桑名 畠 鈴木孝 鈴木美 吉田正 原田 合計大人20名、幼児1名

前日は雨でしたが、小春日和になった江ノ島を歩きました。私は、今日が初めてのリーダーです。江ノ島信仰発祥の伝説、天女と五頭竜の恋物語ゆかりの龍ノ口。山になった竜の頭にあたる龍口寺の山上からスタート。熊坂さんのお孫さんの柚輝君にお寺の鐘を突いてもらい、今日の無事を願って歩き始めます。洲鼻通りを抜け緑の江ノ島へ。



この神社は江戸時代までは神仏習合で主に江ノ島弁財天(仏様です)を祀っていたと思われませんが、明治の神仏分離令で仏教寺院の三重塔は壊され、僧侶は一夜で神官になるように命じられました。祭神も宗像三女神がそれぞれ三つの宮に割り当てられるように祀られています。今思えば乱暴なことです。辺津宮から



階段の長さのため息 ハア～

中津宮に向かいますが、手前に江ノ島と江戸文化の深いつながりを表すように、江戸歌舞伎三座寄進の石燈籠や尾上菊五郎丈、菊之助の手形などが鎮座しています。今回のリーダーは自分の興味のあることにばかり説明が長く、関心のない人には迷惑だったかも知れません。(笑) ぱっと現代の江ノ島に戻り、サムエル・コッキング苑の前で一旦ランチ解散です。折角ですので江ノ島の好きな昼食を各自ゆったりと楽しみます。当然海鮮を召し上がった方が多かったようです。

さらに展望灯台から青空と海の絶景を見渡し、江ノ島裏の稚児が淵へ降りて行きます。3歳の柚輝君がよく大人についてくるなと感心していましたが、稚児が淵まで降りてきたのには驚嘆しました。20年後にはぜひ神奈川ウォーキングクラブに入会してください。リーダーが初心者なので、色々不手際もありご迷惑をかけたが、参加者の皆様のご協力のおかげで楽しい一日になりました。<脇坂>



初リーダーの脇坂さん

# 第6回 80歳お祝いウォーク 国分寺恋の道

80歳おめでとうございます!益々お元気でご活躍ください!

2019年11月6日(水) 晴れ

12000歩 約8km

コース:西国分寺駅10時30分→姿見の池→日立中央研究所庭園の側道(遊歩道)→都立殿ヶ谷戸庭園(とのがやと)(昼食)→一里塚→不動明王碑→お鷹の道→真姿の池湧水群→武蔵国分寺・仁王門・万葉植物園→薬師堂→都立武蔵国分寺公園→西国分寺駅

参加者:合計22人 L・吉越 SL・奥村  
 1班:小作班長・勅使河原・平嶋・神谷・森山・大平・高橋文・伊藤眞・長井・築地  
 2班:山川班長・平山・菊池・清水正・福士澤・上曾山・畠・鈴木孝・内海

今年は恒例の大山登山を変更して、益々若返ってもらうのにふさわしい場所「国分寺恋の道」が推薦されました。

参加できなかつたお二人を含め、5人の方々が元気で80歳を迎えられましたことを心よりお喜び申し上げます。

お祝いされる側の森山さん、コース作りありがとうございました。素晴らしいコースでした。

<吉越>



清流沿いの小径“お鷹の道”を足取り軽く築地さん



左から/森山さん 長井さん 築地さん



|   |             |  |           |
|---|-------------|--|-----------|
| 1 | 110 森山慶雄さん  |  | 2007.12入会 |
| 2 | 174 藤原和子さん  |  | 2012.08入会 |
| 3 | 175 清水靖子さん  |  | 2018.01入会 |
| 4 | 233 長井千代子さん |  | 2010.01入会 |
| 5 | 357 築地美憲さん  |  | 2014.07入会 |



武蔵国分寺



ささやかなプレゼントはみんなで  
馳走になりました

## 集中ウォーク

# 象の鼻パーク公園

2019年11月9日(土)14時



～順不同～

| 氏名        | 同行者   | ①出発場所時間 ②コース 道中での出来事                                                                                                                  | 歩数<br>距離     |
|-----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1.<br>吉越  | 単独    | ①関内駅北口10時 ②関内駅→日本郵船→税関→新港ふ頭客船ターミナル→ジャイカ(昼食・世界の料理)→G・税関資料館で資料探し<br>開港前には、生糸輸入の歴史があり、江戸時代には、オランダや中国から絹が入っていた。フランスやイタリアで蚕の病気で日本の輸出量が増えた。 | 5600<br>/4k  |
| 2.<br>森川  | 中村年井内 | ①東白楽駅10時 ②東白楽→フラワー緑道→横浜→みなとみらい海沿いに→新港埠頭のハンマーヘッド見学→G・集中ウォークに初めての参加、豪華ランチ?をしてハンマーヘッドをプラプラ歩いてきた。                                         | 12000/<br>8k |
| 3.<br>平嶋  | 単独    | ① 港バス停10時 ②本牧→ワシン坂→近代文学館・大仏次郎館→G・近代文学館では中島敦展(作家で横浜に住み横浜学園で教師をしていた。)・大佛次郎館ではおばさんグループが騒がしかった。マナーを守りたい、私たちも・・・ね。                         | 8800<br>/6k  |
| 4.<br>高橋文 | 単独    | ① 手駅10時 ②山手駅→山手公園→フェリス女学院大学→港の見える丘公園→G・詳細な地図を用意したが迷った。特にお寺公園の入り口を探すのに苦労した。大きな客船が二隻入っていたのでしっかりと見てきた。                                   | 14000/<br>9k |



うしろの豪華船二隻のうち左側は、飛鳥Ⅱ約50,000トン 全長 241m

右側は、セレブリティ・ミレニアム 91,000トン 全長 294.1m 船籍マルタ

|           |                       |                                                                                                                                                |                 |
|-----------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 5.<br>小島  | 単独                    | ①横浜駅10時 ②横浜駅→本覚寺→幸ヶ谷公園→神奈川台場跡→ポートサイド公園→高島中央公園→ハンマーヘッド→G・「神奈川台場跡でお年寄りと触れあい、中央市場のランチでは天ぷらが旨かった。陸軍空母「山汐丸」の錨を見られて感激。新港埠頭では謎の船「ヨットA」にも会え内容の濃い一日だった。 | 14000/<br>9k    |
| 6.<br>平山  | 中村ゆ<br>奥村<br>鹿島       | ①桜木町駅10時 ②桜木町駅→掃部山公園→尻こすり坂→野毛山動物園→関内→県立歴史博物館→G・三年前『ブラタモリ』を見て、コースをたどってみた。テーマは水、かもん山で湧き水を探したが見付らず通りがかりの人に教えてもらった。野毛山で日本最初の水道を見つけた。               | 13000/<br>10k   |
| 7.<br>熊坂  | 単独                    | ①戸塚区自宅8時 ②平戸永谷川→日野川→大岡川→汽車道→赤レンガパーク→G・川沿いをひたすら歩いたトレーニングウォークでした。早く着いたのでみなとみらいをひたすら歩いた。                                                          | 26000/<br>18.6k |
| 8.<br>仲   | 熊島<br>長廣<br>佐藤伊<br>荒波 | ①仲木戸改札10時 ②コットンハーバー→浅野ドッグ跡地→神奈川お台場跡→中央市場→臨港パーク→赤レンガ倉庫→G・中央市場の「つた金」(出川氏実家)で海苔を買った。途中クラシックカーの展示場に寄り写真を貰った。                                       | 13000/<br>9k    |
| 9.<br>神谷  | 単独                    | ① 浜駅東口10時 ②横浜駅→シーバス乗り場→臨港パーク→日本丸メモリアルパーク→赤レンガパーク→大さん橋-G・予定通りに歩けた。久しぶりにこのあたりにきた。                                                                | 13000/<br>9k    |
| 10.<br>小作 | 単独                    | ①地下鉄弘明寺駅11時 ②弘明寺→蒔田→中村橋→平楽中学→打越橋→港の見える丘公園→G・3.11の時に仕事で弘明寺あたりにいたが、バイクが浮き上がった。その時の思い出をたどった。                                                      | 16000/<br>10k   |

|                 |                      |                                                                                                                    |                 |
|-----------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 11.<br>嶋        | 単独                   | ①自宅11:45 ②天王町→藤棚商店街→くらやみ坂→吉田橋→馬車道→万国橋→赤レンガ倉庫→G・途中杉山神社 願城寺に立ち寄った。                                                   | 11500/<br>8k    |
| 12.<br>勅使<br>河原 | 単独                   | ①桜木町駅9時 ②桜木町駅→神奈川県立歴史博物館→横浜港大棧橋→G・博物館で遊行寺宝物館の展示で説明を聞いている間に時間が過ぎ、あまり歩けなかった。                                         | 5000<br>/3. 5k  |
| 13.<br>平石       | 単独                   | ① 宅4:30 ②六国見山→長尾城址・玉縄城址→栄光学園グランド→六国見山→天園コース→鎌倉宮→杉本寺→バスで金沢八景から県庁前→G・寝坊したのでコース変更・途中産業貿易でお菓子を買った。                     | 41000/<br>25k   |
| 14.<br>清水       | 単独                   | ①関内駅10時 ②関内駅→横浜公園→元町商店街や百段公園→元町公園→港の見える丘公園→山下公園→G・地図を見ながらでも道に迷ったが、なんとなく歩いて着いた。                                     | 16000/<br>9. 9k |
| 15.<br>青松       | 市村<br>志村<br>平林<br>宮野 | ①生麦9時30分 ②横浜中央卸市場(寿司のランチ)→横浜駅サイド～みなとみらい→G・市場での寿司が目的だった。カウンターの前に流れている水で、指先を洗い、握りは自分で醤油を“ハケ”でぬる、初めての経験だった。すごくおいしかった！ | 14500/<br>9. 5k |
| 16.<br>伊藤<br>眞  | 単独                   | ①横浜駅東口10時 ②横浜駅→マリノスタワー臨港パーク→新港ふ頭→赤レンガ→G・独りで歩くのは注意が必要・明日のマラソン準備で混雑していた。                                             | 15000/<br>10k   |
| 17.<br>吉田<br>正  | 単独                   | ①黄金町駅10時 ②黄金町駅→美空ひばり像→鉄道創業の地記念碑→大岡川夢ロード→ぶかり棧橋→海上保安資料館→赤レンガ倉庫(昼食)→G・北朝鮮の工作船に立ち寄った。                                  | 5k              |
| 18.<br>奈良       | 鈴木淳                  | ①石川町9時 ②イタリア山→山手公園→山手公園・元町公園・港の見える丘公園・フランス山・中華街・横浜公園・開港資料館・県庁・税関・開港記念館・「たまくすの木」・三塔などを巡り→G・開港160年ハマの足跡をたどった。        | 14260/<br>7k    |



合計18コース 同行者14名 合計32名

★体調不良などの理由で参加されなかった方が3名(コース作成者)です。



今回多くの人が、立ち寄った横浜の新スポット・・・ハンマーヘッド

2019年は横浜開港から160年となります。各資料館や博物館は、開港を記念して資料などの展示があるようでしたが、今日は、空は青、歩くには最高の天気、薄暗い記念館にいるのはもったいないような気分になりました。私は、早めに出て散り遅れのバラを眺めながら目的地に向かいました。各コースからの報告によると皆さんごく自然に古い横浜・新しい横浜に接したようです。<平嶋>

# 横浜道を歩き中華街でランチ

2019年11月13日(水) 曇り 11000歩 約8Km

コース:横浜駅(西口)→浅間下横浜道入口→新田間橋→平沼橋→敷島橋→岩亀横丁→掃部山 公園→  
神奈川奉行所跡→成田山横浜別院→野毛の切通し→野毛三丁目公園→吉田橋関門跡→横浜  
公園→中華街(獅門酒楼)

参加者:畠(L) 清水(SL) 吉越 平嶋 平石 熊坂 長井 福士 山川 市村 中村ゆ 丹後 志村 奥村 中林  
加納富 赤須 吉岡 鈴木孝 鈴木美 合計20名

山川:横浜道の“道”は、“どう”と思いきや  
“みち”でした。この道は、江戸末期、開国を  
迫る外国との歴史的流れによって作られたと  
のこと。港への不便な交通が解消され、人や  
物の往来が盛んになり現在の横浜の発展に  
繋がったとのこと。横浜は初めから大都市だ  
ったのかと思っていたので、リーダーの説明  
は“目から鱗”でした。“野毛の切通し”は、作  
業の大変さを忍ばれました。お昼は中華街  
の獅門酒楼で予め希望したメニューとビール  
などを皆この上なく楽しみました。会計の手  
間を省くため、かなり小銭を用意されたSLの清水さんの配慮に拍手と感謝。



掃部山公園 井伊直弼像の前



中華街「獅門酒楼」前

鈴木孝: 185  
8年日米修好  
通商条約によ  
って横浜村の  
開港が決まっ  
たが、当時の  
横浜村付近に  
は、道らしい  
道がなく、幕



府は東海道と横浜村を最短で結ぶ道づ  
くりを決めた。この道が“横浜道”とのこと。

しかし工事に着手したのは開港日の3ヶ月前。無茶苦茶短納期。重機もなく人手だけが頼りの中で、“野毛の切通し”等々を完成させた先人達の技術には驚きを感じる。「やりやあできる」。ウォーキング途中、掃部山公園で開港を決断した井伊直弼銅像の前で集合写真。吉田橋関門跡では「関内」の意味を知った。この後は中華街へとまっしぐら。美味しい料理とビールを堪能。L、SLありがとうございました。

## 旧甲州街道を歩くパート④

2019年11月17日(日) 晴れ 22000歩 約16km

コース: 東府中駅→国府八幡宮→大国魂神社→分倍河原→府中本宿→熊野神社→谷保天満宮→立川公園→立日橋→日野宿本陣→日野駅

参加者: 平山(L) 奥村(SL) 畠(SL) 勅使河原 熊坂 高橋文 小林 栗田 桑名 滝川 高橋友 鹿島 平石 大平 小島 市村 武倉 長廣 脇坂 吉田敬子 合計20名

**脇坂:**「甲州街道を歩くパート④」にシリーズで初めて参加しました。東府中駅から最初に向かったのは大国魂神社。ご存知武蔵国府を守護する大社ですが、実は親の都合で子供時代にすぐ近くに住んでいたことがあります。泥臭い田舎町に古色蒼然とした巨大な神社があった印象でしたが、今は神社も周辺もとても綺麗になりました。府中市は他にも高札場跡、熊野神社古墳など史跡の保存、展示が見事です。行政の意識が高く、府中競馬や多摩川競艇のおかげで(?)財政も豊かなのかもしれませんが。平山リーダーのアカデミックなご案内に導かれて武蔵野の緑豊かな社寺を巡ります。最後は日野宿本陣の見学ですが、豪壮な本陣の現存建築は初めて見ました。また日野といえば新選組の故郷です。司馬遼太郎の「燃えよ剣」の土方歳三。家業の薬箱を担いで日野の野良道を歩く少年土方と、五稜郭で撃たれて落馬する最後の姿が一直線に繋がって蘇りました。

～武蔵野に魂駆ける道秋深し～

秋晴れに恵まれ、府中から日野宿までの道のりには盛りだくさんの由緒ある場所がありました。森閑とした国府八幡宮の次は、七五三真ただ中の府中国府跡・大国魂神社。屋台がずらっと並び、可愛い稚児姿が目立ちました。分倍河原駅前の新田義貞像の前では、鎌倉幕府滅亡時に勝敗の分け目の戦いがこの分倍河原で行われたことに思いをはせ、熊野神社では、日本最古の上円下方墳がつい15年前ここで発見されたことに驚きました。谷保天満宮では、江戸時代に宮司が賽銭収入を得ようとして、神無月に目白に出て開帳したことを太田蜀山人が揶揄して、「神ならば出雲の国に行くべきに 目白で開帳 やぼのてんじん」と歌ったことから「ヤボテン」という言葉が広まったことを知りました。そして日野宿本陣、宿の主人が土方歳三の義兄だったことから新撰組を援助した話など興味の尽きない道中となりました。さて次はどんな出会いがあるか楽しみです。<平山>



日野宿本陣にて



## 2019年度第5回運営委員会議事録

日 時:2019年9月25日(水)15時40分～18時50分

出席:議長/平石 書記/市村 吉越 高橋 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 10名

○これからの例会日程、オプションウォークについて

■12月例会について/「SLは畠さんと河野さんに決まりました」(平石)。

■1月例会について/「リーダー平野さんSLは吉田敬さんと加納喜さんをお願いします。

○運営委員提案議事

■コース基本分類表について/「やや健脚について、「100m程度～300m程度」に修正したい」(吉越)。

■KWCHPへ「よこはまウォーキングポイントのHP」にリンクすることを許可してくれました。(吉越)。

次回ウォーキングだよりで周知することを確認。

■一斉メール送信者数について/一斉メールについて当面、平山さんが担当することを確認。

■神奈川ウォーキングクラブ紹介リーフレットについて/2000枚折り込み終了

■2020年全国交流ウォークについて/日程は11月7日～8日です。宿泊は富士箱根ランドスコアープラザホテルを貸し切ることができました。コース・担当は次の4つに決定。

①「海賊船に乗ろう」、担当脇坂。 ②「箱根旧街道 甘酒茶屋から芦ノ湖へ」、担当市村。

③「ロープウェイに乗って駒ヶ岳へ」、担当畠。 ④「石畳を歩く」、担当熊坂。

■次回運営委員会 PC教室/10月29日(火)14時 第6回運営委員会/10月29日(火)15時  
機関紙校正印刷/11月27日(水)10時 第7回運営委員会/11月27日(水)15時

### ～～～2019年度第6回運営委員会議事録～～～

日 時:2019年10月29日(火) 15時30分～18時08分

出席:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 合計9名

■例会日程について 2月2日の例会担当は熊坂さん、コースは松田町の蠟梅まつり。2月19日の平日例会担当は平嶋さん、コースは根岸森林公園と馬の博物館。3月7日の例会は平石さん担当で、天王森の野草観察と境川の野鳥観察コース。以上確認。

■第250回例会「箱根旧街道 甘酒茶屋から芦ノ湖へ」(11月2日) 「箱根登山鉄道は湯本・強羅間は運休、小田原・湯本間は復旧している。バスは、旧街道線は通常運行、箱根町線は箱根新道経由で運行しています。予定通り実施します」(市村)。

■南高尾山稜を歩き学習の歩道で高尾山へ(12月4日) 「台風19号の影響で、高尾ビジターセンターの情報では、南高尾山稜は被害が大きいため登山は控えてください。大垂水～大洞山間と中沢峠～西山峠間は通行止め。来週には実施可能かどうかを判断して、代替えコースで実施します」(市村)。

■「よこはまウォーキングポイントHPの市内のウォーキング関連団体一覧で4番目にクラブをアップしてくれました。有効的に活用していきたいです」(吉越)。

■神奈川ウォーキングクラブ紹介リーフレット配布状況について 「会員一人当たりリーフレット5枚配付、合計600枚。神奈川女性センターなど、多方面に配布し始めています」(吉越)。「卓球の試合会場に置いたが、結構持っていました」(平石)。「会員の友だちなどにも有効活用をしてください」(吉越)。

■2020年全国交流ウォークについて 吉越さんが、10月14日に開催された第1回祭典実行委員会の報告をしました(全国ウォークニュース第1号参照)。「コース作成と当日の引率は神奈川の担当。夕食は会場の関係で2回に分けて開きます」(吉越)。コース問い合わせの窓口担当は高橋さん。コースとホテルの下見について次のことを決定。甘酒茶屋から芦ノ湖へのコースは、11月2日の例会で歩くので下見不要。海賊船コースは乗り場を確認する。ホテルの下見も必要。下見日程について、12月12日(木)～13日(金)の1泊2日として、レンタカーを利用する。定員は13人。

■次回運営委員会

機関紙校正印刷/11月27日(水)10時

第7回運営委員会/11月27日(水)15時

パソコン教室/12月20日(金)14時

第8回運営委員会/12月20日(金)15時

# 鶴見七福神

楽しく歩いて開運！健康増進！



**2020年1月11日(土)**

集 合：京急線鶴見市場駅（各駅停車のみ）9時45分 10時出発 約10km

コース：鶴見市場駅→熊野神社（福祿寿）→鶴見神社（寿老人）→總持寺（大黒天）→東福寺

（毘沙門天）→正泉寺（恵比寿）→安養寺（弁財天）→松蔭寺（布袋）→バス→鶴見駅

※持ち物：弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)

(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

# 丹沢の山々を眺めながら里山を歩く

2020年2月2日(日)

集 合:小田急小田原線 渋沢駅 9時30分 約 10km

※9時50分発の大倉行きバスに乗車します。

コース:渋沢駅(バス)→大倉→秦野戸川公園→八幡神社→みくるべ→中山峠→寄ロウバイ園(団体料金200円)→寄(バス)→新松田駅

★里山を歩いたらロウバイ園でのんびりお昼を食べましょう。食堂があるのでそこでも食べられます。

持ち物:お弁当、飲物、雨具、敷物、歩数計、健康保険証等



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2019年12月コース変更(台風の影響による)と追加のおしらせ

|                                                       |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>日<br>(水)                                         | レ<br>ベル<br>I | <p>かたらいの路:高尾～大戸コース<br/>           集 合:JR高尾駅南口10時 (健脚レベルⅡからⅠに変更)<br/>           コース:高尾駅南口→四辻→草戸峠→草戸山(364m)・松見平休憩所→大地沢青少年センター→大戸(バス)→橋本駅 ★東高尾山稜を歩き、ゆるやかなアップダウンを繰り返しながら町田市の最高峰となる草戸山を目指します。台風の影響で、状況により多少のコース変更をすることになるかも知れません。<br/>           L:市村 申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>                                             |
| 7<br>日<br>(土)                                         | 一<br>般       | <p>青空と紅葉と富士・・<br/>           集 合:鎌倉駅東口10時 約10km (やや健から一般に変更)<br/>           コース:鎌倉駅→報国寺→華頂の宮→こども自然ふれあいの森→法性寺→岩殿寺(入山料100円)→逗子駅 ★「岩殿寺」の歴史は古く、「吾妻鏡」には鎌倉幕府三代将軍の源実朝がたびたび寺に訪れたことが記されています。最初の階段を頑張って上れば素晴らしい景色が待っています。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                               |
| 17<br>日<br>(火)                                        | 一<br>般       | <p>絹の道 1回目/全4回 (八王子～多摩境) 11月28日より変更<br/>           集 合:JR八王子駅10時 約13km<br/>           コース:八王子駅→八王子八日町交差点→片倉(片倉城跡公園、住吉神社)→鎌水峠→大塚山公園(絹の道の石碑、道了堂跡→絹の道資料館→道標→永泉寺→小泉家屋敷→鎌水遊歩道→京王相模原線多摩境駅<br/>           ★2016年2月から9月にかけて開催したコースですが、八王子生まれイギリス在住の「ブラウンあつこさん」からリクエストをいただき帰国期間中に開催します。<br/>           申込み:森山 090-3354-8877</p> |
| 23<br>日<br>(月)                                        | 一<br>般       | <p>絹の道 2回目/全4回 多摩境～町田駅・絹の道の碑<br/>           集 合:京王相模原線多摩境駅 10時 約12km<br/>           コース:多摩境駅→札次神社→福生寺→秋葉大権現→稲荷神社→旧萩原家住宅→御岳神社→長泉寺→中村地藏尊→中村不動尊→馬場児童公園→旧木の桜並木→旧浜街道(絹の道)の一部、町田街道→バス→町田駅南口・絹の道の碑 ★札次神社には蚕種石(こたねいし)と呼ばれる大きな石がある。その昔、八十八夜が訪れると石が緑色に変わり、それを見た養蚕農家が蚕の孵化の準備を始めたと言われていた。 申込み:森山 090-3354-8877</p>                 |
| <h2 style="margin: 0;">2020年1月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</h2> |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6<br>日<br>(月)                                         | 一<br>般       | <p>絹の道(旧浜街道) 3回目/全4回 町田～鶴ヶ峰<br/>           集 合:JR町田駅中央改札口10時 約15km<br/>           コース:町田駅→絹の道碑→六の市の碑→勝楽寺→金森→長津田辻→飯縄神社→大貫谷戸水路橋→長源寺→神明神社→六ツ塚薬王寺→鶴ヶ峰駅 ★六の市の碑は、今から 500 年以上前にこの地で市が開かれていたことを示すものです。扱う商品は近隣で採れた、炭、薪、蚕糸、野菜のほか、衣料や農具なども扱い、これが今日まで続く「原町田商店街」の基礎となりました。<br/>           申込み:森山 090-3354-8877</p>                  |

|                                  |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11日(土)                           | 例会       | <p>第253回例会 鶴見七福神めぐり 約10km</p> <p>集合:京急線鶴見市場駅(各駅のみ停車)9時45分 10時出発</p> <p>コース:鶴見市場駅→熊野神社(福禄寿)→鶴見神社(寿老人)→總持寺(大黒天)→東福寺(毘沙門天)→正泉寺(恵比寿)→安養寺(弁財天)→松蔭寺(布袋)→バス→IR鶴見駅</p> <p>★楽しく歩いて祈願しよう。開運!健康増進!</p> <p>申込み:仲 090-2212-8821 SL:吉田敬・加納喜</p>                                                                               |
| 15日(水)                           | ゆったり     | <p>【今月の5kmウォーキング】大都会の杜・明治神宮</p> <p>集合:JR代々木駅西口 12時30分 約5km</p> <p>コース:代々木駅→明治神宮→代々木公園→NHK スタジオパーク→二二六事件慰霊碑→代々木八幡駅</p> <p>★お正月の賑わいも済んで、静かになった杜を散歩します。スタジオパークでは、チョコちゃんが待っているかも。</p> <p>申込み:奥村 090-9952-8796</p>                                                                                                   |
| 18日(土)                           | 一般       | <p>旧甲州街道を歩く パート⑤</p> <p>集合:JR日野駅 10時 約14km</p> <p>コース:日野駅→日野台→大和田町→元横山公園→浅川大橋→横山町→追分→千人町→陵南公園→高尾駅</p> <p>★日野から高尾までの東京最後のコースで、八王子十五宿の中心横山宿を通ります。大久保長安陣屋跡や千人同心屋敷跡、一里塚などをたどりながら歩きます。</p> <p>申込み:平山 080-6600-8825</p>                                                                                               |
| 23日(木)                           | 一般(会員限定) | <p>&lt;江戸まち散歩&gt; 洲崎遊廓跡から緑道公園を巡り旧木場周辺を探る</p> <p>集合:東京メトロ木場駅2番出口 10時 約11km</p> <p>コース:木場駅→洲崎神社→洲崎遊廓跡→南砂緑道公園→砂町銀座商店街→仙台堀川公園→小名木川遊歩道→横十間川親水公園→仙台堀川→木場公園(旧貯木場跡)→木場駅</p> <p>★吉原と並び賑わった洲崎遊廓は、明治に根岸から移転したもの。今では大門通りにその名を残す。かつては海辺のこの辺り、今では運河沿いに緑道公園が整備され昔の面影も薄れてしまった。砂町銀座商店街は知る人ぞ知る穴場。</p> <p>申込み:小島 080-4119-4143</p> |
| 25日(土)                           | 健脚レベルI   | <p>稲荷山コースで高尾山へ</p> <p>集合:京王高尾山駅9時30分 約7km 歩行時間3時間20分</p> <p>コース:京王高尾山駅→稲荷山コース→高尾山(標高599m)→もみじ台→5号路→富士道→1号路→ケーブルカー高尾駅→清滝駅→高尾山駅</p> <p>★天気が良ければ山頂より富士山眺望できます。稲荷山コース名の由来となっている旭稲荷から尾根道をゆっくり上ります。下山はケーブル利用。健脚初参加の方歓迎です</p> <p>L:市村 申込み:山田 080-3422-6699</p>                                                         |
| <b>2020年2月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b> |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2日(日)                            | 例会       | <p>第254回例会 丹沢の山々を眺めながら里山を歩く</p> <p>集合:小田急小田原線 渋沢駅 9時30分 約10km</p> <p>コース:渋沢駅(9:50発バス)→大倉→秦野戸川公園→八幡神社→みくるべ→中山峠→寄ロウバイ園→寄(バス)→新松田駅</p> <p>★里山を歩いたらロウバイ園でのんびりお昼を食えましょう。入園料は団体で200円です。食堂があるのでそこでも食べられます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 一般   | <p>湘南台から茅ヶ崎香川へ向かっての公園巡り<br/>           集合:小田急湘南台駅10時 約14km<br/>           コース:湘南台→円行公園→桐谷公園→なかむら公園→遠藤公園→県立茅ヶ崎里山公園→せせらぎ公園→JR香川駅<br/>           ★藤沢・茅ヶ崎の奥座敷散策 申込み:高橋文 080-1115-2827</p>                                                                                                           |
| 13日<br>(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ゆったり | <p>【今月の5kmウォーキング】全国で唯一鉄道駅がない 綾瀬市を歩こう!<br/>           集合:相鉄線海老名駅10時 約5km<br/>           コース:海老名駅→バスで城山公園下車→城山公園・早川城址→目久尻川→海老名駅<br/>           ★綾瀬市は神奈川県のはほぼ中央で南北に長く、相模川の河岸段丘の地形です。早川城には堀切と土塁が見事に残っています。○高座豚がおいしいです。<br/>           申込み:中林 090-5828-1600 SL 平林勝</p>                               |
| 19日<br>(水)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 平日例会 | <p>梅の香漂う丘を越えまた梅園へ (金沢自然公園)<br/>           集合:京急線金沢文庫駅10時 約10km<br/>           コース:文庫駅→ののほな館→金沢自然公園→釜利谷小川遊歩道→金沢文庫駅<br/>           ★ハイキングコースですが、上りは最初だけ、あとは小さなアップダウンの繰り返しです。梅、桜、紅葉など、四季を通じて自然が楽しめ、丘陵地帯のため眺望が良く、眼下に海の公園、八景島をはじめ東京湾、遠くは房総半島、観音崎を眺めることができます。<br/>           申込み:平嶋 080-5678-3961</p> |
| 22日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 一般   | <p>三浦半島周遊(横須賀～三浦～葉山～逗子)シリーズ③<br/>           集合:京急浦賀駅 10時 約13km<br/>           コース:浦賀駅→西叶神社→愛宕山公園・尚福寺→浦賀奉行所跡→為朝神社→燈明堂→開国橋→ペリー記念館→くりはま花の国→最光寺・白髭神社→YRP野比駅<br/>           ★太平の眠りをさます蒸気船、たった4はいで夜も寝られず<br/>           申込み:高橋文 080-1115-4847</p>                                                     |
| 29日<br>(土)                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | やや健脚 | <p>滝山城跡と小宮公園<br/>           集合:JR八高線 小宮駅 10時 約10km<br/>           コース:小宮駅→かたらいの路→都立滝山公園→中の丸→本丸→千畳敷→道の駅八王子滝山→都立小宮公園→八王子駅<br/>           ★滝山城は多摩川や秋川を堀に利用した天然の要害で、関東随一の規模を誇ったそうです。現在も遺構として残っており、戦国時代の夢のあとを訪ねます。道の駅では農産物のお買い物も！ 申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>                                          |
| <p>◎ゆったり・6km以下程度+見学<br/>           ◎一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース<br/>           ◎やや健脚・100m程度～300m程度 Lの承認は不要<br/>           ◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)<br/>           ・レベルⅡ 標高差300m程度以上<br/>           ・レベルⅢ 標高差700m程度以上<br/>           ★参加費・・・500円 会員は無料<br/>           ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</p> |      | <p>・やや健・健脚コースは会員限定<br/>           ・スポーツ保険に加入している事<br/>           ・健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合もあります。<br/>           ・詳細はHP「コース基本分類表」を参照</p>                                                                                                                                              |
| <p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。<br/>           ★山で木や花等を採らないようにしましょう。<br/>           ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。<br/>           ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。<br/>           ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>                                                                             |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任を持って掲載しています

### ★【よこはまウォーキングポイント】HP にリンク

【よこはまウォーキングポイント】(YWP)は横浜市と民間事業会社が共同事業として、健康づくりの活動を行っている事業所・団体及びその取組みをホームページ等でPRしています。

神奈川ウォーキングクラブは、「月8回ほど、健脚・ゆったり等多彩なコースを歩き、ときには海外も楽しんでおり、一部は会員外参加も出来る」との活動内容を掲げエントリーし、当方のホームページをリンクしてもらうことができました。神奈川ウォーキングクラブでも HP にリンク先として掲載しています。

<https://enjoywalking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

(よこはまウォーキングポイントの HP の関連団体として紹介されています) 一度覗いてみてください。



### ★会員の異動

2019年10月17日現在  
男性 58名 女性 60名  
合計会員数118名

### 新人会員さん紹介

会員No.376

及川知恵子さん

横浜市在住

ネット検索で



### ★2019年10月31日 沖縄 首里城焼失

沖縄を故郷に持つ会員 山川民子さんにこの度の災禍に対する思いを伺いました。

【郷土のシンボルだった首里城は、神奈川に就職後何回となく友人と訪れた場所でした。特に豪華絢爛な玉座の印象は今も鮮やかに脳裏に焼き付いています。再建の前には、青春の一時期を過ごした場所でもあり、本土復帰もこの地で在学していた2年目に迎えました。訪れるたびに複数の思いが交錯したものです。独特の歴史の変遷を経てきた琉球、沖縄です。今後も多難な時期を乗り越えて、焼け落ちた首里城の再再建を果たしていけるかと思っています。そのとき私がこの世に存在するかは不明ですが(笑)。過去に沖縄まで足を伸ばして頂いた KWC の皆様、中でも南部戦跡見学时に涙が出たと真剣に私に伝えてくれたYさんの姿が印象的で…、本当にお疲れ様でした。そして有り難うございました！】



2016年2月首里城にて

神奈川ウォーキングクラブ主催：沖縄ウォーキング

### ★全国交流ウォーク 2020決定

日程:11月7(土)~8日(日)

開催場所:神奈川県 箱根

主管:関東ブロック

神奈川ウォーキングクラブは、ウォーキング部門を担当します。ただ今コース作りの準備を行っています。