

# ウォーキングだより

## 第100号

発行日 2020年7月25日

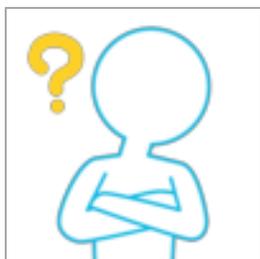
2020年々頭から世界中に感染拡大している新型コロナウイルス、勢いはまだまだ止まらない。  
自粛要請中の3月末～6月、クラブは様々な新しいウォーキングスタイルを考えた。



### 自粛期間中のレポート21本

企業 (リーダー)		報告	企業 (リーダー)		報告
4月-5本		レポート	5月-12本		レポート
03金	1人別会 私の湖南早散歩 (市村)	市村	01金	週末の早散歩 (中村ゆ)	中村
07火	神奈川東横50里弘法山 (市村)	市村	02金	小島モノクロ写真展 (小島)	小島
14火	1人で歩いた舞鶴公園 (熊坂)	熊坂	03日	1人で5月の舞鶴公園 (熊坂)	熊坂
15水	私の散歩道・二ヶ領用水～ (小島)	小島	07木	私の散歩道・二ヶ領用水② (小島)	小島
25土	幼のく江戸まち歩き (小島)	市村	10日	私の散歩道③・平塚八景 (市村)	市村
			14木	近隣の公園 砦公園 (伊藤真)	伊藤
6月-4本		レポート	7月-2本		レポート
06土	平瀬川河口～源流～新百合ヶ丘 (小島)	小島	23土	私の散歩道④平塚八景 (市村)	市村
10水	元氣種跡カク 平塚G①(市村)	市村	市村	一人平瀬川源流をたどる (中村ゆ)	中村
12金	1人カク・舞鶴公園③(熊坂)	熊坂	市村	ひとりウォーク・Zoomで集合、下見報告 (市村)	市村
27土	境川の源流を目指す②(熊坂)	熊坂	25日	二ヶ領用水③川崎通り (小島)	小島
			29金	301対策カク・等々力菜園 (伊藤)	伊藤

自由書き込み、たくさんありがとうございます



花の名前のクイズ 答えが待ち遠しかったね



2020年5月30日 神奈川ウォーキングクラブ定期総会「書面とオンライン」  
で開催 議長/高橋 中村 書記/市村 来賓/東京・青嶋会長 運営委員9

- |                             |            |                 |
|-----------------------------|------------|-----------------|
| 1・2 100号記念原稿                | 14 三浦周遊⑤   | 18 9月例会予告       |
| 3～6 hitori de walk みんなでリモート | 15 境川源流③   | 19 10月例会予告      |
| 7～11 レポート5名                 | 16 総会報告    | 20～22 予定表9月・10月 |
| 12 境川源流②                    | 17 運営委員会報告 | 23 各部よりお知らせ     |
| 13 川崎臨海工業地帯                 |            |                 |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-534-5553 FAX 045-534-5554

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

**永年印刷に携わってきた佐藤伊亮さんから**

機関紙『ウォーキングだより』創刊号から節目の100号まで印刷部門を担当してきました16年8ヶ月…いつの間にか、それ程永く感じません。毎号楽しく作業できたのが要因でしょう。何度も失敗もありましたが、3月発行の98号まで続けて発行できたのは共に頑張ったメンバーのチームワークのお蔭でしょう。吉越さん、平嶋さん、中村年さん、平野さん、仲さん、畠さん、原田さん、サポートの斉藤ゆ・森川さん、連盟/事務局の吉成さんお世話になりました。トラブルがあると…ヘルプでした。紙面は例会を始めシリーズもの、全国交流、海外遠征、2ヶ月先の予定など内容豊富で素晴らしいと思います。これからも KWC のさらなる継続と発展を願っています。運営委員の方々、会員の皆様ご協力有難うございました。

**ウォーキングだより**

**第20号**

発行日 2007年3月25日

山崎のようには公園整備の報告は書きませんが、この巻のページへ導入することになりました。息どころや芝草などを入れ、妙味が楽しめるように工夫し、参加者のアップにつなげていきます。ホームページへもアップします。



新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙  
発行責任者 吉野 勉  
〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F  
電話 045-430-5665 FAX 045-430-5666

**唯一カラーの表紙  
2007/3 20号**

**ウォーキングだより**

**第30号**

発行日 2008年11月25日

10月25日(土)第46回神奈川県スポーツ祭典「それいけ!小田原城」の9コース27区で行われました。自主歩行ウォーカーを自認してこの取り組みが、1区間、いくつかのドラマも無事一区間に到着。みんなの自己満足に満ちた笑顔が輝きました。  
\*\*\*2009年1月の例会は第100回の記念例会となります。\*\*\*  
おめでとう!



**第46回神奈川県  
スポーツ祭典「それ  
いけ!小田原城」  
9コース27名**

**神奈川ウォーキングクラブ機関紙**

**機関紙創刊号**

名前募集  
します

発行日 2004年1月10日

あけておめでとうございます。  
今年も健康で楽しいウォーキングができますよう、また皆さまにとってよい年になりますようお祈り申し上げます。念願のクラブ機関紙創刊号ができました。この機関紙を通じ会員の交流をますます活発にいたしましょう。2ヶ月に1回・奇数月に発行いたします。どしどし記事をお寄せください。



新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ

編集責任者 吉野 勉

〒221-0822 横浜市神奈川区西神奈川1-18-2 永田ビル3F

電話 045-430-5665 FAX 045-430-5666

URL <http://www.1odn.ne.jp/k/walk/index.htm> メールアドレス [kanaspo@t](mailto:kanaspo@t)

2003.11.9 港北ニュータウン緑道

**創刊号**

**2006年7月号  
初代縁側ポーズ**

**クラブ結成3年後2004年1月10日創刊**

B5-8枚 発行責任者/吉野勉 編集委員/三沢酒井 吉越 古田よ 鈴木淳 藤崎 斉藤貢 佐藤よ 平嶋 表紙には「念願の機関紙創刊号ができました。機関紙を通じて会員の交流をますます活発にします。名前募集」と書かれています。

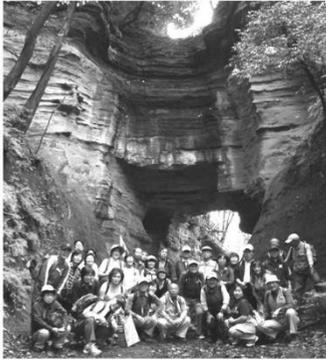
吉野編集長が所属していた川崎ハイキングクラブの機関紙づくりを参考にして着手。

最初の記事は「本郷・小石川史跡めぐり」で、「箱根湯坂道から小田原まで」の記事には、26km34500歩と記載あり。予定表には健脚コースが数多く予定されています。これからも投稿者と作り手が息を合わせ魅力ある機関紙にしていきましょう。<吉越>

# ウォーキングだより

## 第37号

発行日 2010年1月25日



新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙  
発行責任者 吉野 勉  
〒221-0822 横浜南神奈川区西神奈川1-18-2永田ビル3F

2010/1 37号釈迦堂切通し  
にて まだ通行できた頃

# ウォーキングだより

## 第52号

発行日2012年7月25日



7月25日 「大磯親子歩道を歩く」 旧大磯トンネル(橋子)と一帯に出発！ 39名参加

1	136回切通し	8	伊勢原初歩	17	三十三観音山
3	136回切通し	9	鎌倉西寺4	18	スイス
10	大磯山	10	大磯山	19	大磯山(スコール)
22	146回寺内・新井	11	水尾池	20	第1回常磐橋
23	141回寺内・新井の巻	12	スクット	21	鎌倉ウォーク
24	大磯山	13	パワコン歩道	24	御手塚
5	大磯山	14	江戸橋本足取り	25	大磯山
6	大磯山	15	鎌倉西寺	26	10月予定
7	大磯山	16	鎌倉ラススタジ	27	事務局連絡

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙  
発行責任者 吉野 勉

2012/7 52号より目次入り

# ウォーキングだより

## 第50号

発行日2012年3月25日

2011年6月で神奈川ウォーキングクラブ結成10年が経ちました。クラブの歴史を振り返るとともに、祝賀のメッセージ、多くの会員さんの喜びの声満載の10年誌ができました。誌先輩の内のわがわが歩いた道でここまですべてを成長したことに感謝しつつ、さらなる発展を目指して多くのウォーキング愛好者の声をお聴きください。



2012年2月発行 古楽時代・奈良時代の橋を歩く 45名参加 鎌倉寺内への入り

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙  
発行責任者 吉野 勉  
〒221-0822 横浜南神奈川区西神奈川1-18-2永田ビル3F 神奈川県スポーツ連盟内

2012/3 50号 記念号

## 表紙を担当してきた 小山文裕さんより

機関紙100号ですか。

各号、内容の充実ぶりにはいつも感心しています。

表紙の作成なら会に協力できるのではないかと思います、約5年間表紙作成に携わりました。

例会に参加するモチベーションにもなりました。作成した表紙をあらためて見ると不思議なことに他の参加したウォーキングよりも強く記憶に残っています。機関紙をカラーで見ることができますが、実際の機関紙の表紙はモノクロで、いつも残念に思っていました。それも、多数の表紙は例会時の記録としての集合写真にとどまってしまう。

表紙として、新しい表現や取組等一步進むことができなかったことは残念だと思っています

小山さんが  
自粛中に描  
いたスケッチ  
画「江ノ島」



創刊号から100号まで約16年あまり・あつという間でした。

100号記念原稿を書くにあたって創刊号からパラパラとめくりいろいろ思い出しました。当初はパソコンの扱いが分からない苦労がありましたけど、その都度吉越さんに教えてもらい一つずつ覚えたものです。失敗もありましたが、毎回作業が楽しみにさえなってきました。これも印刷仲間・運営委員・そして感想文を書いてくださる会員の皆様のおかげと思っています。

入会当時は10km歩くのがやっとでしたが、アフターで「元気回復」の繰り返してました。徐々に歩けるようになったのは入会后1年半ぐらいからで、「継続は力なり」をしみじみ感じました。初めてリーダーを仰せつかったのは2004年の4月の鋸山でした。ドキドキしながら下見をしたものです。その頃から機関紙にかかわるようになりましたが、記念すべき100号がこのような時期と重なりウォーキングもままならず残念です。以前のようなウォーキングは、当分出来ないかもしれませんが、明日を信じて希望を持ちたいと思います。 <平嶋>

# Hitori de walk みんなでリモート！1

開催期間:6月10日～6月14日

参加人数:15人

Zoom 開催:6月14日(日)16時

まとめ 吉越悦子

ソーシャルディスタンス（社会的距離）を保って家の近くでひとりウーキングを楽しみ、オンラインで仲間とも触れ合える、新しい形のウォーキングスタイル！やってみました！

リモートでのいろんなお話も楽しかった～



## 【コメント】

**(300 桑名)** 自宅→石神井川遊歩道→板橋木橋(板橋の名前の由来地)→中宿商店街(買い物)→旧中山道へ→自宅 ★雨が強くなったので旧中山道をショートカットし、自宅へ。石神井川沿いは紫陽花が満開。緑の下を歩くのは気持ちがいい。8500歩 5km

**(309 澤)** 6/9日 自宅→洋光台駅→天園→明月院→北鎌倉駅(延長)→浄智寺→葛原岡・大仏ハイキングコース→源氏山→鎌倉駅→自宅 ★人があまりいなかったが、半僧坊で昼ごはんを広げていると男性に声を掛けられちょっと困った。女性にも声をかけられたのでクラブ紹介パンフを携帯しておくべきだった。27000歩 18km

**(355 吉岡)** 6/11 自宅→逗葉新道→南郷上ノ山公園→葉山ステーション→桜山中央公園→自宅 ★(6/11):関東も梅雨入り、晴れ間もあったので午前中に歩きました。逗葉新道からゆっくり坂道を上って南郷上ノ山公園へ。グラウンドではゲートボールをする人達、ドッグランでは大型犬2頭が走り回り、テニスコートではボールを打ち合う人達と日常が戻っていました。入口が閉鎖されていて二子山・上ノ山へは行けませんでした。残念！道の駅のような葉山ステーションに寄って野菜とお弁当を買って桜山中央公園へ、桜の名所も今はひっそりしていました。9600歩 6km

**(018 勅使河原)** 自宅→東戸塚駅→オーロラシティ→境木地蔵尊→境木町公園→横浜カントリークラブ→南本宿市民の森→こども自然公園・大池ドーナツ広場→南本宿公園→二俣川駅→自宅 ★久しぶりにコースを作って歩きました。自然と歴史が寄り添ったコースで、一人歩きも楽しいものだと思います。約10km

**(381 佐々木貴)** 期間中に、自宅から東横フラワー緑道をゆっくりウォーキング予定。★6月10日 日中は暑いので夕方4時半に家を出て、反町駅上の東横フラワー緑道へ。一昨日見たカサブランカの花数が増えていて華やかでした。又、白、青、ピンクと色々のアジサイを楽しみました。平坦な整備された道なので歩き易いです。途中から下水処理され綺麗になった水が流れる、せせらぎ緑道を通り反町公園へ。自転車を乗り回す元気いっぱいの子供達を眺めながらひと休み。こちらも元気をもらいました。ほんの1時間の散歩でした。12日 主人と今回は、自宅から三ツ沢せせらぎ緑道を通り、豊頭寺(三ツ沢公園に隣接)までを往復。8158歩 5.7km

(382 佐々木忠) 妻に同行 10日 11日 12日 と 妻とウォーキングしました。

(164 熊島) 自宅→宝蔵寺→二ヶ領用水→泉澤寺→中原区役所→等々力緑地→多摩川(宮内北側) →下野毛→関神社→自宅 ★今日は区役所で会議があり、一人で歩いてみました。予定では二ヶ領用水戻り、お寺と神社を巡るつもりが、多摩川の様子が気に入り変更しました。二ヶ領用水の「花もも」の実が色づきはじめていました。13000歩 約8km



(361 内海) 自宅→金井公園→柏尾川遊歩道→大船駅→大船フラワーセンター→龍宝寺→いろいろ寄り道して帰宅★珍しく早起きして8時30分自宅出発。通りの紫陽花や公園の花菖蒲がウォーキングを楽しませてくれました。12km 15000歩でした。

(117 熊坂) 自宅→舞岡ふるさとの森→舞岡公園→自宅★代わり映えないいつものコースですが大好きな道なんです。★自宅を9:30出発、12:15帰宅。15000歩、9.8km。森の中は誰も歩いていなかったのでマスクを外して歩きました。花はあまり咲いていませんでしたがアジサイがきれいでした。

(167 佐藤繁) ★6月10日:自宅 10:20→二ヶ領用水沿い→宮内→同じ道に戻る→12:10 自宅着。丁度1万歩6km。現在毎週足のリハビリで病院に通っていて、今日の歩数がほぼ上限です。

(350 畠) 自宅→和田町商店街→常盤台→三ッ沢公園→浅間下交差点→松原商店街→天王町団地→和田町駅→自宅 ★よく歩くコースの一つです。

★佐々木さん夫妻もスマホで参加、カメラの鮮明さにビックリしました。  
★内海さんは「企画に感謝しています。8年間シンガポールに住んでいたのに温室が大好き、フラワーセンターへ。知らない所をたくさん歩けたのは今回の自粛の収穫でした」と。  
★パソコンを持っていない人も3人参加してくれました。



---以下主催者 感想入力あるも誌面の都合で省略します---

5/23下見と題して体験会を実施  
(脇坂 中村ゆ 市村 三田 青嶋 吉越) 大丈夫だ～!

(278 中村ゆ) 自宅→平瀬川→東高根森林公園→妙楽時(あじさい寺)→東高根森林公園→平瀬川→自宅 ★妙楽時には20種1000株のあじさいが咲きます。楽しみです。13000歩 8km

(353 脇坂) 自宅→境川河口→竜口寺→鎌倉広町緑地御所谷入口→緑地周回→七里ガ浜入口→江ノ電鎌倉高校前駅→鶴沼。12000歩。7km、

(365 三田) 自宅→仏向町→今井町→品濃町→東戸塚駅西口\_相鉄バス旭6(10分乗車)→環2市沢下町下車\_付近でランチタイム→徒歩20分自宅着★自粛後、2～3時間のコースを作りブラブラ歩いています。

(031 吉越) 自宅→小網代の森(引橋入口・眺望テラス・アカテガニ広場・北尾根)→自宅 13500歩約9km

# Hitori de walk みんなでリモート！2

開催期間:6月18日～7月5日

参加人数:11人

Zoom 開催:7月5日(日)16時

まとめ:中村ゆかり



社会的距離を保って家の近くでひとりウォーキングを楽しみ、オンラインで仲間とも触れ合える新しい形のウォーキングスタイル「Hitori de Walk みんなでリモート」の2回目を開催しました。

「一人でウォーク」の部は11人の参加者皆さんが無事ゴールされ、歩数・距離と感想を寄せて下さいました。

ZOOMで集合するリモートアフター「みんなでリモート」には7人の参加者で、楽しいひと時を過ごしました。

## 【コメント】

(031吉越) 7/2 11:00自宅→三崎口→360度畑の景色→黒崎の鼻→きままに海岸散歩→黒崎海岸→三崎口→自宅 ★黒崎の鼻では10人ほどに出会いました。「ここなら密にならないと思って」と言っていました。12000歩 約8km

(115平石) いま流行語テレワークをはじめて20年経過しました。仲間が1万人を超えていますので早くはじめた恩恵の中で生活をしています。6月17日(水)自宅13時発→滝山城駐車場15時30分着★滝山城廻り地元の方とおしゃべり30分その後鎌倉古道方面マラソン→屋敷跡→本丸→夜までいたいのが18時駐車場閉鎖のため離脱する。ここはお城より心霊スポットで人気があるそうです。

(167佐藤繁) 6/21: 自宅10:10→二ヶ領用水→南武線久地駅→二ヶ領用水を戻る→12:00自宅。1万歩6km。★国道横断の歩道橋階段を手すりを使わずに何とか歩けるようになった。

(300桑名) 自宅→妙行寺(お岩さんのお墓)→本妙寺→真性寺→高岩寺(とげ抜き地藏)→大正大マルシェ→自宅 ★野暮用で時間が取れず。一人ウォークは時間の取り方が難しいですね。やっぱり仲間と歩きたい!

(365三田) 自宅→環状2号側道→新桜ヶ丘→左近山→南本宿→大池公園→緑園都市駅、周辺で遅めのランチ、帰りは相鉄線利用(緑園都市→羽沢横浜国大)★片道2時間半位のコース、環2側道以外は殆ど人通りの無い道を歩く。7/5(日)途中から雨、傘をさして歩きました

(278中村ゆ) 自宅→生田緑地・とんもり谷戸→生田緑地→とんもり谷戸→自宅 / ★自宅近くの毎度のコースですが季節変われば景色変わるもので楽しく散歩できました。11000歩 7km



(355吉岡) 自宅→長柄交差点→葉山あじさい公園→森戸海岸→日影茶屋→鑑摺→蘆花記念公園→六代御前の墓→自宅/(6/29) ★朝から晴れ、ウォーキング開始です。あじさい公園までは約40分、汗ビショリ。ピークは少し過ぎていましたが紫陽花はまだまだ見頃でした。森戸海岸は海風が心地良く、海上ではサーフボード上でオールを漕ぐ人が多くいて楽しそうでした。奮発して日影茶屋でランチ、久しぶりの外食に舌鼓。蘆花記念公園、六代御前の墓はひっそりしていました。17000歩 11km

(361 内海) 自宅→北鎌倉駅→亀ヶ谷切通→海蔵寺→化粧坂切通→源氏山公園→頼朝公像→寿福寺→鎌倉→自宅 ★梅雨の晴れ間にさっそく出発。北鎌倉は様々な色合いの紫陽花が心楽しく、切通しを吹く風は木立を抜けて涼やかで心地いい。トキワツユクサやホタルブクロなど梅雨時期の花がいっぱい！海蔵寺のヤブタバコにはちょっと遅かったかな？ 約10000歩の散策でした

(353 脇坂) 自宅→六会日大前駅→境川遊水地公園→天王森泉公園→俣野公園→飯田牧場→六会日大前駅→自宅 18000歩 12km★薄曇りのちょうどいい気候の中、広々した田園地帯を気持ち良く歩きました。飯田牧場でソフトクリームを食べたまではまあ順調でしたが、その後道を間違え結局隣の善行駅まで3キロ余分に歩きました。一人で地図を頼りに知らない道を歩くのはやはり要注意です。

(382 佐々木忠) 自宅→反町駅→高島水際線公園→臨港パーク→ハンマーヘッド→赤レンガ広場→象の鼻パーク→日本大通り駅 6/23ゴールしました。★妻が計画したプランに同伴。海辺のウォーキングはとても快適でした。13606歩 9,524m

(381 佐々木貴) 自宅→反町駅→高島水際線公園→臨港パーク→ハンマーヘッド→赤レンガ倉庫→象の鼻パーク→日本大通り駅★暑くない日を選んで、主人と歩く予定です。6/23ゴールしました。東横線跡地の高島山トンネルを抜け、みなとみらい大橋を渡り、水際の高層アパート群を眺めて、象の鼻パークまでずっと海辺づたいのウォーキングでした。コロナの影響か人混みはなくゆったりしていました。整備された公園の緑と横浜港を臨む景色はどこも開放的で吹く風が気持ち良かったです。途中、カフェやベンチでゆっくり休憩。又季節を代えて歩きたくなりました。13563歩 9,494m

「みんなでリモート」ではこんな意見もありました。

- ・梅雨の晴れ間の都合の良い時に歩くことができ良かったです。
- ・一人で歩くよりモチベーションが上がります。
- ・説明版もしっかり読み、説明できるよう心がけたりしてみました。
- ・一人で歩くのもわるくはなかったです。歩いたところを発表できる場があるのはいいと思います。
- ・近所でも知らない場所がたくさんあり、歩いてみて発見がありました。
- ・以前は一駅でも電車に乗っていが、クラブに入ってから自然と歩いて一駅先まで出かけるようになりました。・ZOOMで画面共有などしているうちにスキルが上がった気がします。
- ・リモートで技術的なことが勉強できました。  
このまま続けたらすごいことになりそう・・・(笑)
- ・地図に歩いたコースを入れて説明される方が多く素晴らしいと思いました。地図表示でより分かりやすいと思いました。
- ・「一人でウォーク」のみの参加の方も伝助で歩いたことを共有できて様子が伝わり良かったです。

新しい試み楽し  
かったで～す！



P.7~P.11 は、いつもホームページにレポートを投稿して頂いている皆さんです。多くの会員さんが楽しみにしている頁です、その方々をお願いして100号のページを飾っていただきました。有難うございました。〈平嶋〉

## 今日会ったお花たち

舞岡公園 一人ウォーキング

2020年5月3日(土)



ホタルカズラ



ハナイカダ



ニシキギ

ウォーキングがすべて延期や中止になったので一人で家から歩ける舞岡公園に行ってきました。4月から3回、毎月一度歩きましたがこれは2回目です。舞岡公園は公園といっても森や谷戸があり自然がたくさん残されていてなおかつ植物が適度に保護されているようで大好きな所です。〈熊坂〉



エビネ



ツツジ



タツナミソウ

<ソロウォーキング>

# 二ヶ領用水川崎堀の最下流地点を見た！

2020年5月25日(月) 天候:曇り時々晴れ 8500歩 約6km

■コース:神地橋→渋川分流→平和公園→御幸橋跨線橋→二ヶ領用水川崎堀最下流点→JR鹿島田駅



緊急事態宣言が解除も、まだ安心して街中を歩ける状況ではありません。今回は未だにその場所を見ていない二ヶ領用水本流の川崎堀最下流域を確認のため、いつも通りにマスクをつけてのソロウォーキングに出掛けてきました。スタートは中原街道と府中街道が交差する小杉十字路にある神地橋。すぐ脇には中原街道に面して世田谷吉良氏の菩提寺でもある泉澤寺があり、往時には門前市で賑わった場所です。またこの辺りのコメは良質で「稲毛

米」と呼ばれ、今で言うブランド米として江戸の人々に喜ばれていました。川崎堀は武蔵小杉駅の近くで桜の名所でもある渋川に分流、本流は綱島街道を越え住宅街を経て、南武線に沿いやがて府中街道とクロスし、鹿島田駅付近で大師堀と町田堀に分流しその役目を終えることに。この間にはいくつもの水路が縦横に掘られ領内の稲作地帯を潤していました。戦時中からこの川崎堀の水は工業用水としても活用され、川崎の発展と産業振興に貢献しました。途中で工場は散見されるものの、今では流域の殆どが住宅街となっており、かつては主役だった用水の面影は何処にも見当たりませんでした。



[二ヶ領用水に架かる神地橋がスタート地点]



[川崎堀から分流した大師堀跡]

★久地円筒分水で四方向に配分された二ヶ領用水、今ではその一つの川崎堀が地上の水路として唯一残っています。中でも溝の口付近と、中原区宮内から平和公園辺りは花と緑に恵まれ、四季を通して地元の人々の憩いの散歩道となっています。 <小島>

# 元気確認ウォーキング① 平塚市総合公園内1周コース

日 時:2020年6月10(水) 晴 3000歩 1.75km

コース:平塚市総合公園内1周コース

参加者:市村(L) 河野(SL) 吉野 高橋文 小野里 野村 福士 合計7名

緊急事態宣言が5月25日、全国すべての都道府県で解除になりました。まだまだ、新型コロナウイルス感染拡大が収束したわけではありませんが、少し閉塞感が緩和されました。河野さんと相談して、「バスや電車を利用してのウォーキング参加に、まだためらいの声もある。平塚市総合公園で元気確認ウォーキングを行おう」と、平塚市在住の会員みなさんに呼びかけました。

この日は、30度近い暑さで南からの強い風が吹いていました。公共交通機関を使わずに徒歩または自転車などで10時に集合、マスク着用、公園内1周コースを大声での会話を自粛してウォーキング。距離1750m、



歩行時間30分、歩数3000歩のミニウォーキングでした。吉野さんの発案で公園内にある日本庭園へ移動して、「一人で歩くより楽しい」「第2波が来たとき、交通機関を使わずに集まれるのは有効だね」「マスク焼けが心配」「暑い中、マスクをしてのウォーキングは負荷がかかる」「ここを起点にコースはいっぱい作れるよ」「次回もやろう」など、「元気確認」トーク。次回は、7月13日(月)、総合公園に集合して渋田川沿いを歩くことになりました。<市村>



**河野:** マスクをして歩きました。暑かった(ー)けど吉野さんにも会えて嬉しかった♪

**福士:** 皆さん元気に集合、園内は大きな木々で日陰が多く風が通り抜け歩き易い、会話は弾み楽しく過ごしました。

**吉野:** 楽しいウォーキング有難うございました。久しぶりに皆さんに会えると元気が出ますね。

**高橋文:** 同好の仲間は良いものです、楽しいひと時を過ごさせていただきました。

# Hitori de walk みんなでリモート 2回目

Hitori de walk 期間：6/18（木）～7/5（日）  
みんなでリモート：7月5日 16時

↑ここは崖の上 ↓足を震わせながら先の見えない痩せ尾根を歩きます



## 黒崎の鼻

7月2日

梅雨の合間の相模湾

黒崎の鼻

空気は澄み渡り

三浦半島の西海岸が 連なる

風強く 白く波打ち砕ける

ツワブキが咲く頃また来よう



自粛期間中に沢木耕太郎の劇的紀行「深夜特急」を3本観続けた。ドキュメンタリー映画のような展開に惹きつけられた。香港からロンドンまで見たことがない風景が次からつぎへ、スピードも速い。私はバックパッカーの若者の見守り隊のように旅について行った。

主題歌は井上陽水の「積み荷のない船」、偶然にもそれは私が香港・マカオを歩いた時に作ったデジタル・マックのバックに選んだ曲。私はスマホのポリュウムを最大にして、「深夜特急」と「香港の思い出」を重ねながらお昼を頂いた。むせび泣くようなテナーサクスの哀愁が迫ってくる。

三崎口駅下車 12000歩  
約8キロ 吉越悦子

# 週末プチ散歩



中村ゆ: 前々からやってみたかったフォトレポートに挑戦してみました。

4月5日: 「生田緑地・とんもり谷戸」へ90分のお散歩。ここも適度にアップダウンあり、楽しく歩ける場所の一つです。ここに来ると「とんもり谷戸」が近くにあって良かったあ

〜!と毎回思う、お気に入りの場所です。芝生スペースには家族連れやシニアカップル、おひとりさま等々、屋外を楽しまれる人の姿がみられました。



4月11日: 「東高根森林公園 川崎市唯一の「神奈川の景度かコース」になっていて歩か内は自然たっぷりでお散歩もちろん、セリバヒエンソウ、



園」へ自宅から歩いて25分。勝50選」です。KWCでも何れた方も多いと思います。園に丁度良く、山吹、シャガはオドリコソウ、ミツガシワ、二輪草、花筏、イカリソウ etc.お花の見本市のようでした。

4月26日: 次女を連れてお墓参りのため「津田山霊園」へ。いつもならお彼岸でもなければ人はまれな墓地でさえ、外出自粛で行き場所のない? 人達が多く歩いて賑わいをみせてい

ました。帰りはやっぱり「東高根森林公園」経由でお散歩しながら帰ります。山吹や二輪草は花が少なくなり葉の主張が強くなりましたが、シャガはまだまだ健在でした。ミツガシワも花が増えていました。菖蒲の花が咲き始めました。

プチ散歩もいいですが、早く皆さんと一緒にウォーキングができると嬉しいです。



## 境川の源流を目指す②

2020年6月27日(土) 曇り 26000歩 約18km

コース:湘南台駅→湘南台公園→二号公園→宮久保公園→瀬谷本郷公園→スポーツ広場→鶴間公園→南町田グランベリーパーク駅

参加者:熊坂(L) 畠(SL) 勅使河原 平石 大平 高橋文 青松 小林 清水正 伊藤美 小島 市村 小田 奥村 高山 長廣 滝川 脇坂 鈴木孝 吉田正 三田 飯田 計22名

**伊藤美:** 3月17日の第1回の後、コロナの問題で第2回は6月27日になったが、再開できてとても嬉しい。



天気にも恵まれた。川沿いの道、川の流れ方の違い、近くの公園、両岸の風景、畑や水田がある長閑な処から次第に家が増え団地やマンションの立ち並ぶ街へと移って行った。開けた処で密になることもなかった。マスクを時々外し、蒸し暑さを凌ぎながらだったが、

久々に仲間との楽しく気持ちの良い歩きができた。日常のありがたさを痛感した。

**三田:** コロナ自粛解除後の初ウォーキングに参加した。天気も良く土曜日とあって境川沿いはサイクリングの自転車も多かったが歩きやすいコースでした。川沿いの花や川中を泳ぐコイを見ながら、ゴールの南町田まで約18キロ、気温も高かったので後半ややバテ気味。たくさん汗をかいたのでゴール後にビール、といきたかったのですがそれも無し、残念です。以前のような楽しいウォーキングとアフターが早く戻れば良いと感じました。



# 川崎臨海工業地帯を歩き東扇島へ

2020年7月8日(水) 曇り時々雨 16000歩 約11km

コース：小島新田駅→夜光→千鳥町→千鳥公園→川崎港海底トンネル→東扇島

参加者：畠(L) 原田(SL) 勅使河原 平石 熊坂 高橋(文) 伊藤(美) 長廣  
鹿島 合計9名

**鹿島:**連日、雨、雨で、中止になるのではないかとメールをチェック。変更なし。小島新田駅に向かう。改札前で皆さん既にお集りになり、一安心。コロナ感染予防のため足止めされていたので、5か月ぶりの参加となる。時々雨がぱらつき、風も強く、傘をさして奮闘している人もいた。基本、歩くのが好きな人の集まり、間隔を取りつつ工場街を淡々と進む。途中、海底トンネル約1キロは、出口に差し掛かると上り坂になりかなりきつかった。公園や展望台など見晴らしの良いところがあり充分目

の保養になった。11キロの行程はおおむね平坦なコースではあったが、自宅待機が長かったせいか、後半はややばて気味で、バスに乗ったときは正直ほっとした。何より楽しい気分になれたのは、顔なじみのメンバーと歩いたことですね。



千鳥公園で。バックは、  
京浜運河を経て東扇島

## 東扇島東公園で



時々降る雨と、傘が役に立たないほどの強風の中で決行しました。

今回歩いた川崎臨海部の「川崎区夜光」という所は、33年前、私が転勤によりこの地を離れるまでの間働いていた地域です。当時の川崎臨海部は、工業都市として発展してきたが、その負の側面として環境汚染の影響がまだ残されており、「公害の街川崎」という負のイメージがあった時期でした。

こんな川崎臨海部も近年環境規制の強化や環境技術の進化により、キレイになったとの

話を聞くようになり、是非一度行ってみたいと思っていた所です。今回、下見を含め2度歩きましたが、道路の一部には街路樹が植えられた部分もあり、昔に比べれば工場地帯の殺伐とした風景も幾分緩和されており、臭いなども全く感じなく、確かに随分と良くなったなどの印象を受けました。〈畠〉

# 三浦半島周遊(横須賀～三浦～逗子～葉山)⑤

## 秘境過ぎる三浦の遠津浜を往く！

コース: 三浦海岸駅10時→マホロバマインズ三浦→琴音磯→高貫狙撃陣地跡(貝殻がたくさん寄ってきている) →金田漁港→松輪バス停→遠津浜海岸→松輪バス停(昼食後、健脚組はさらなる秘境を歩いて大浦探照灯格納庫経由小浜バス停→三浦海岸駅 合流

6月30日(火) ☆6月29日(月) 参加者: 吉越(L) 勅使河原 平石 清水正 合計4名 16000歩11km  
☆7月12日(日) 参加者: 吉越(L) 平石 高橋 青松 藤原 深瀬 清水正 伊藤美市村 橋本 小田 吉田正 原田 計13名 17000歩12km

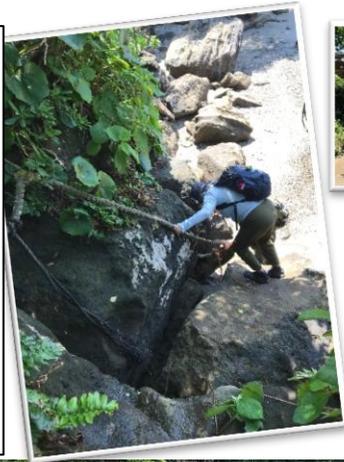
### 6月29日

#### 秘境過ぎる遠津浜/一斉メール6月28日発信

6/30は降水確率が80%に加え、南南西の風が30～50キロメートル/毎時まで強まる予報です。6/30を変更し次のように2回に分けて開催します。どちらか選んでご参加ください。

■ 6/29急遽集まれる人は三浦海岸駅10時 ②7/12にも開催します。伝助6/30には×を付けて、6/29か7/12に○をお願いします

今後、天候等の状況によっては前倒しの変更もありかな？みなさんはどう思われますか？



山の上の  
八王子神社  
登り口をやっと  
見つけました

### 7月12日

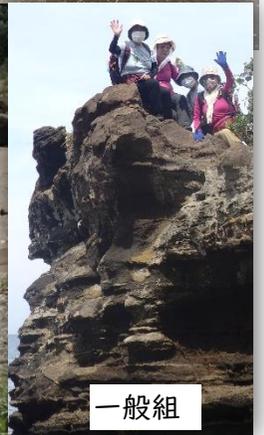
久しぶりに藤原さん、深瀬さん、橋本さんグループが参加、他にもコロナに負けずに健康づくりに遠く三浦まで歩きに来てくれてとてもうれしい。大きな声では言えませんが、会話も弾み、みなさんのんびり過ごしていただけたようです。



健脚組



昼食風景



一般組



左 大浦探照灯格納庫

戦争時、鏡で富士山に向かって合図を送ったようです

# 境川の源流を目指す③

2020年7月18日(土) 雨のち曇り 17000歩 約12km

コース:南町田グランベリーパーク駅→鶴間公園→定方寺公園→西田  
スポーツ公園仮設トイレ→防災市民いこいの広場→境川のテ  
ラス→青空ひろば→境川橋→小淵北公園→古淵駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原 平石 大平 高橋文 青松 小林 清水正 伊藤美 小島 市村 中村ゆ  
小田 奥村 畠 三田 計16名



**小島:**この日の早朝は大雨。密かに「中止」のメールを期待も残念ながら(?)予定通り決行! 駅から雨に濡れたショッピングモールを抜け境川に出ると、川は茶色の濁流となり音をたてて流れています。風はないものの足元から霧雨が纏わりつく。ランチは雨が止んだ境川テラスで。ところがまだ食べ終わらない内に突然の豪雨! 慌てて傘を広げ片付ける人、おにぎりが転がり追いかける人...大混乱! 午後は緑溢れる町



田市「境川ゆっくりロード」となり我々の歩きもゆつたりと。対岸にはカワセミやアオサギも見られ、一時コロナを忘れ見入る場面も。境川橋を左折し古淵北公園でクールダウン。最後はリーダーからご褒美のチョコを頂き古淵駅で解散となりました。熊坂リーダー雨の中お疲れ様でした。

**小田:**朝から雨。やはり傘をさしてスタートとなりました。町田市の“境川ゆっくりロード”が整備されていて、雨が降っていても快適に歩きました。両沿に木が多く生えていて

森のようにあるところもあり、木に留まっている野鳥を見たり自然に触れることができました。境川もこのところの雨で増水している様です。相模原市側の浸水施設が一部水没していました。ランチタイム時の一瞬のスコールには驚かされましたが、今回はのんびり、ゆっくりのウォーキングでした。



## 神奈川ウォーキングクラブ第20回定期総会(書面とオンライン総会)開催

日 時: 2020年5月30日(土)14時00分~14時35分

出席者: 吉越(吉野 tel にて) 平石 高橋 平嶋 熊坂 平山 市村 奥村 畠 脇坂 中村ゆ

議長団: 高橋/中村ゆ 書記 /市村

### 吉越会長あいさつ

神奈川ウォーキングクラブ、今年で結成19年を迎えました。2019年度は事故もなく満足できる取り組みができたと思います。「シリーズウォーク」の充実、「今月の5kmウォーキング」など新しい取り組みもできて充実した1年でした。特徴的なのは、コースづくりに運営委員以外の方16名が携わってくれたことです。それが力になって豊かなウォーキングができました。よこはまウォーキングポイントパートナーシップ賞を受賞できました。日頃の活動が評価されたと思います。3月後半からは、新型コロナウイルス感染拡大でウォーキングができなくなりました。そのような状況の中、伝助で「自由書き込み」欄、「元気確認」欄を作成して活用するなど、みんなが知恵を出して素晴らしい取り組みになったと思います。総会も、知恵を出し合い「書面とオンライン総会」として開催することができました。

### 総会の成立と議案採択

現在の会員数は123人、総会は会員の3分の1以上の41人で成立します。投票総数は119、有効投票111、無効投票8(1人で2回投票した分の2回目は無効扱い)、棄権12で総会は成立しました。

1号議案の「19期活動報告と20期活動方針」は賛成111、棄権12で採択

2号議案の「19期会計報告と会計監査報告及び20期予算案」、賛成111、棄権12で採択

3号議案の「役員選出」、信任111、棄権12で全員信任

### ・吉野副会長退任あいさつ

今回運営委員を退任させていただきます。手術をしてから4年たちます。だんだん行動範囲を広げることができてきましたが、新型コロナウイルス感染拡大で行動範囲が狭まってしまいました。感染防止のためにバスや電車に乗れなくなりました。運営委員を退任しても会員としてお役に立ちたいと思います。

### ・脇坂さん退任あいさつ

今回家庭の事情で退任させていただきます。1年間という短い期間でしたが、私としては勉強させていただきました。これからもサポーター、会員としてがんばっていききたいと思います。

### 「新型コロナウイルス感染防止に対する行動指針を作成するべき」との質問に対する回答

今まで以上に安全安心を第一に、同時に楽しいウォーキングを計画・実施していきます。

新型コロナウイルス感染防止のための基本的指針は、三密を避けてのウォーキングと考えています。

- ・マスクは必ず着用する。(ランニング用・一般用マスク、バンナダや手ぬぐいでも可)
- ・消毒は、各自が除菌ウェットティッシュ(除菌ジェル・スプレーも可)を持参して行う。
- ・各自が体調の管理を十分に行い、検温は当日自宅で済ませる。
- ・ウォーキングは一定の間隔をとって歩き、大きな声での会話を自粛する。
- ・熱中症予防のため30分を目安に休憩をとる。途中体調不調になったらリーダーに伝える。
- ・健脚コースは、熱中症予防のためなどを考慮して8月末までは実施自粛。
- ・アフターは当面中止する。政府方針などを検討してその後の方針を出す。
- ・スタートからゴールまでのチェック表に、これらのことを追記する。

### 信任された新役員

○会長:吉越悦子 ○副会長:平石一男 高橋文雄 ○会計:熊坂和子

○運営委員:平嶋美保子 平山高雄 市村芳雄 奥村暁子 畠秀夫

○会計監査:荒波充子 青松秀雄 ○顧問:吉野勉 山岡光治

## 2019年度第15回運営委員会（ズーム会議）報告

日 時:2020年5月13日(水)14時00分～18時05分

出席者:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 10名

### ■第20回神奈川ウォーキングクラブ定期総会について

※前回に続き総括部分、方針部分について議案質疑。

## 2019年度第16回運営委員会（ズーム会議）報告

日 時:2020年5月28日(木)14時00分～16時50分

出席者:議長/高橋 書記/市村 吉越 平嶋 平山 奥村 畠 脇坂 8名

### ■第20回神奈川ウォーキングクラブ定期総会について

\*表決について、郵送した分は全員返信あり、メールの方でまだ表決していない会員への表決依頼連絡について確認。2回投票した方は、1回目を有効投票とする。役員立候補は、運営委員会推薦候補以外は立候補がなかった。\*議案についての意見は2人の方からあった。質疑して回答内容を決定。総会議事進行について、出席者は運営委員と議長予定の中村ゆかりさん、大会役員は、議長団(中村 高橋)、書記(市村)、ウォーキング参加バストテンの発表は平山さん、顧問委嘱は吉越会長が行う。

### ■これからのウォーキング予定について

\*吉越会長のあいさつ、「緊急事態宣言が、神奈川や東京なども5月25日に解除されて良かったです。今まで以上に、安全安心なウォーキングをしていきたいと思います」を受けて。6月27日の「境川の源流を目指す②」でウォーキング再開、7月と8月の5コースを計画しました。

### ■全国ウォーキング箱根について

\*5月20日、関東ブロックの役員と協議会役員合同会議が開催されて延期を決定。2021年には北陸での全国交流ウォーキングが予定されていましたが、11月13日～14日に箱根で開催を決定。

## 2020年度第1回運営委員会（ズーム会議）報告

日 時:2020年6月24日(水)14時00分～17時00分

出席者:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 9名

### ■第20回定期総会について

\*第20回定期総会議事について、総会の成立と議案採択報告を受けて総括。次のような意見が出された。「書面とオンライン総会で、予定した5月30日に開催できた」「みなさんの気持ちが一ひとつになって、分担して良い総会になった」。「会員からの意見について、回答結果をホームページに掲載した」。

### ■栄養補助食品ソイジョイセットとハンカチの会員への配付について

\*6月27日の「境川の源流を目指す②」から、ウォーキング参加時に配付します。

### ■「元気確認」について

\*「ウォーキングができない中で、会員の安否確認ができて良かった」と総括し。6月27日からウォーキングが再開できることになり、6月28日をもっていったん終了とする。

### ■「Hitori de walk みんなでリモート」について

\*第1回目は15人参加で好評、リモートは6月14日に行った。次回も開催しようとなり、7月5日にリモートを開催することにした。「ウォーキングできるようになったら、集中ウォークを毎月開催しよう」と意見が出され、導入する方向で考えていくことになった。

### ■次回運営委員会 \*開催方法について、次回からは事務所に集合して開催する。

\*7月30日(木)10時 機関紙校正印刷 \*7月31日(金)13時 機関紙製本発送

15時 第2回運営委員会 \*8月26日(水)14時 パソコン教室 ・第3回運営委員会 15時

## 座間市の湧水群と神社・仏閣巡り

2020年9月5日(土)

集 合:小田急線 座間駅 9時45分 10時出発 約10km

コース:座間駅→神井(かめい)湧水→浄土寺→専念寺→鈴鹿明神社→龍源院の湧水→  
星谷寺(しょうこくじ)→円教寺・番神水湧水→座間公園→座間神社→JR相模線  
相武台下駅

★こんこんと湧きいづる清らかな湧水群を訪ね、併せて神社仏閣を巡る。

持ち物:お弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 田谷の洞窟から大船フラワーセンターへ

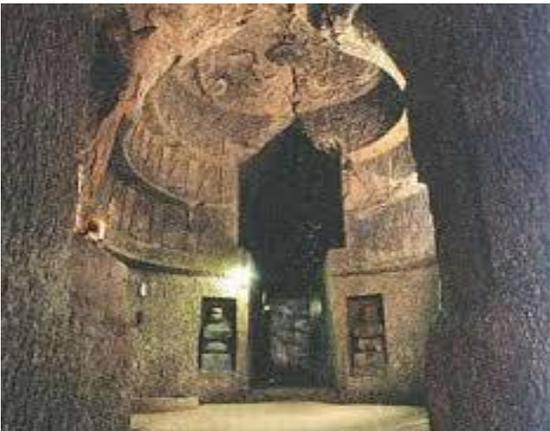
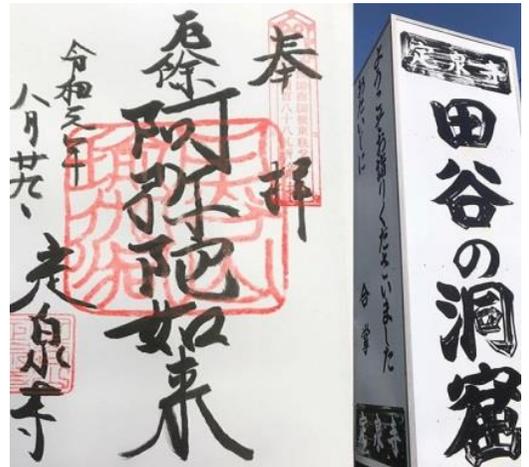
2020年10月4日(日)

集合:JR東海道線戸塚駅西口 9時45分 10時出発 約12km

コース:戸塚駅西口→柏尾川プロムナード→金井公園→常泉寺田谷洞窟(拝観料400円)  
→小雀公園(昼食)→大船フラワーセンター(入園料 400円・20名以上各350円)  
→大船駅解散

持ち物:お弁当、飲み物、敷物、雨具、日焼け止め、歩数計、健康保険証

★柏尾川の涼風に吹かれ、横浜の秘境田谷の洞窟で信仰の謎に驚き、大船の花園に遊びます。



[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2020年8月(変更部分)神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

22 日 (土)	一 般	<p><b>境川の源流を目指す④</b></p> <p>集 合:横浜線 古淵駅(変更) 10時 約14.5km</p> <p>コース:古淵駅→古淵北公園→境川橋→東嶽之内公園→新中里橋→忠生公園→ 新中里橋→根岸からさわ公園→上矢部はなみずき公園(常矢橋)→中村広場 →小山橋→坂本橋→多摩境駅★7/18の③を二回に分けての後半です。集合 駅が変わりましたのでお間違いのないよう! 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
----------------	--------	---

## 2020年9月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5 日 (土)	例 会	<p><b>第263回例会 座間市の湧水群と神社仏閣巡り</b></p> <p>集 合:小田急座間駅 9時45分 10時出発 約10km</p> <p>コース:座間駅→神井湧水→浄土寺→専念寺→鈴鹿明神社→龍源院の湧水→星谷寺 →円教寺・番神水湧水→座間公園→座間神社→JR相模線相武台下駅</p> <p>★こんこんと湧きいずる清らかな湧水群を訪ね併せて神社仏閣を巡る</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
---------------	--------	--

8 日 (火)	一 般	<p><b>三浦半島周遊⑦ 深海から生まれた城ヶ島勉強会 三崎マグロ切符利用</b></p> <p>集 合:三崎口9時45分厳守 10時 OPEN TOP BUSの乗車券交換 10:30出発 約5km</p> <p>コース:KEIKYU OPEN TOP BUSにて30分→城ヶ島→ガイドによる地層勉強会(1時間)→マ グロ切符と交換して好きなお店で昼食(4軒あり)→島内散策しバスで三崎港→お 土産券の交換→三崎口駅(三崎マグロ切符は京急乗車時に各自購入 三崎口 駅不可)</p> <p>★城ヶ島の地層勉強会300円(政府へ申請中の「スポーツ事業継続支援補助金」が下り れば無料)</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p>
---------------	--------	--

19 日 (土)	一 般	<p><b>境川の源流を目指す⑤</b></p> <p>集 合:多摩境駅 10時 約14時</p> <p>コース:多摩境駅→堺市民センター→相原中央公園→青少年センター入口バス停→ 大地沢青少年センター→青少年センター入口バス停(バス)→橋本駅</p> <p>★いよいよ最終回。あんなに川幅が広がったのに小川のように狭くなります。さあ源流 はどんなでしょう?</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
----------------	--------	--

21 (月) ・ (祭)	リ モ ー ト	<p><b>Hitori de walk みんなでリモート(第3回) ウォーク期間9/8~9/21</b></p> <p>リモート21日16時開始(前日 Zoomへ招待します) ★自宅から出発して自宅へ帰る、お 好きなコースをあらかじめ設定して、「伝助」に申込み入力します。期間内で都合がつく 日・時間に家からスタート。ゴールしたら「伝助」に「到着しました〜!」「何歩・約何km」 「感想」を入力。歩数は表彰対象の年間累計歩数にカウントされます(2万歩まで)</p>
-----------------------	------------------	---

26 日 (土)	健 脚 レ ベ ル (会 員 限 定)	<p><b>旧甲州街道を歩くパート⑥ 会員限定</b></p> <p>集 合:JR高尾駅北口10時 約14km</p> <p>コース:高尾駅→駒木野庭園→小仏関所跡→いのはな慰霊碑→常林寺→宝珠寺→ 小仏峠→小原宿本陣→相模湖駅</p> <p>★甲州街道最初の難所小仏峠越えです。高尾から浅川の支流小仏川の溪流に沿っ て進み、小仏関所、駒木野宿を抜け小仏峠に登ります。西側の長い下り坂を下り、小 原宿本陣を訪ねます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平山 080-6600-8825</p>
----------------	---	---

## 2020年10月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

4 日 (日)	例会	<p>第264回例会 田谷の洞窟から大船フラワーセンターへ</p> <p>集 合:JR東海道線戸塚駅西口 9時45分 10時出発 約12km</p> <p>コース:戸塚駅西口→柏尾川プロムナード→金井公園→常泉寺田谷洞窟)→小雀公園(昼食)→大船フラワーセンター→大船駅解散(田谷の洞窟・フラワーセンター入園料各400円。団体割引あり)</p> <p>★柏尾川の涼風に吹かれ、横浜の秘境「田谷の洞窟」で信仰の謎に驚き、大船の花園に遊びます。 申込み:脇坂 090—2164—2641 SL:畠・滝川</p>
10 日 (土)	一般	<p>瀬上市民の森から横浜自然観察の森へ</p> <p>集 合:港南台駅10時 ①10.6km ②14km ③16.5km</p> <p>コース:港南台駅→いっしんどう広場→自然観察センター→長倉町①→上郷地区センター→神奈中車庫前②→港南台駅③</p> <p>★瀬上市民の森と横浜自然観察の森の間のビートルズトレイルはとても歩きやすい道です。全体のコースが長いので途中で抜けるようにコースを三つに分けました。①②はバスで帰ります。お好きなコースを選べます。申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
21 日 (水)	平日例会	<p>第265回平日例会 保土谷の名所めぐり(樹源寺・英連邦墓地・児童遊園地)</p> <p>集 合:JR保土ヶ谷駅改札口 9時45分 10時出発 約10km</p> <p>コース:保土ヶ谷駅→本陣跡→樹源寺→英連邦墓地・こども植物園→横浜児童遊園地(一時解散 ここまで約7.5km)→弘明寺駅</p> <p>★帷子川支流の今井川に沿って樹源寺へ向かいます。樹源寺の寺号は「樹を源とするお寺」であるように庭園には樹木が多く四季それぞれの花があふれています。児童公園も緑に囲まれたのどかな公園です。 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>
24 日 (土)	一般	<p>相模川を遡る パート①</p> <p>集 合:JR平塚駅東口10時 約14km</p> <p>コース:平塚駅→相模川河口→須賀港→馬入橋→銀河大橋→四ノ宮ふれあい広場→神川橋→宮山駅</p> <p>★相模川を河口から水源の山中湖まで遡ります。パート①では、河口近くの広い川幅を見ながら清々しいウォーキングが楽しめます。第1回を祝してホテルでのランチ(1600円税別)を計画しています。 申込み:平山 080-6600-8825</p>
25 日 (日)	リモート	<p>Hitori de walk みんなでリモート(第4回)</p> <p>ウォーク期間10/11~10/25 リモート10/25 16時開始(前日 Zoomへ招待します)</p> <p>★自宅から出発して自宅へ帰る、お好きなコースをあらかじめ設定して、「伝助」に申込み入力します。期間内で都合がつく日・時間に家からスタート。ゴールしたら「伝助」に「到着しました〜!」「何歩・約何km」「感想」を入力。歩数は表彰対象の年間累計歩数にカウントされます(2万歩まで)</p>

31 日 (土)	健 脚 I V II	<p><b>南高尾山稜&amp;学習の歩道で高尾山へ 会員限定</b></p> <p>集 合:京王線高尾山口駅9時 14.5km</p> <p>コース:高尾山口駅→西山峠コース→西山峠→大洞山→大垂水峠→学習の歩道コース→高尾山→1号路→ケーブル高尾山駅(ケーブルにて清滝駅)→高尾山口駅</p> <p>★南高尾山稜を津久井湖や丹沢山塊の景色を眺めながら縦走します。学習の歩道コースは静寂な山歩きが味わえます。</p> <p>申込み:中村ゆ 080-3939-5723 L:市村 SL:中村・山田</p>
		<p>※今年の集中ウォーキングは、 新型コロナウイルス感染防止のため三つに分けます。</p> <p>①湘南方面 ②横浜方面 ③川崎方面</p> <p>詳細は101号にてお知らせします。</p>



<p>◎ゆったり・・6km以下程度+見学</p> <p>◎一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース</p> <p>◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要</p> <p>◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)</p> <p>    ・レベルⅡ 標高差300m程度以上</p> <p>    ・レベルⅢ 標高差700m程度以上</p> <p>★行事は事情により中止になることがあります 中止の場合・・・斉メール・電話にて連絡</p> <p>★参加費・・・500円 会員は無料</p>	<p>◎やや健・健脚コースは会員限定</p> <p>◎スポーツ保険に加入している事</p> <p>◎健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。</p> <p>◎詳細はHP「コース基本分類表」を参照</p>
--	--

<p><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。</p> <p>★山で木や花等を採らないようにしましょう。</p> <p>★自然の生き物をいじめないようにしましょう。</p> <p>★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。</p> <p>★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>
---

**☆ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止について……**

神奈川県ウォーキングクラブでは、新型コロナウイルス感染防止のため、運営委員会で基本的指針を作成しました。今まで以上に安全安心を第一に、楽しいウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。

- ・マスクは必ず着用する。(ランニング用・一般用マスク、バンダナや手ぬぐいでも可)
- ・消毒は、各自が除菌ウェットティッシュ(除菌ジェル・スプレー等)を持参して行う。
- ・各自が体調の管理を十分に行い、検温は当日自宅で済ませる。
- ・ウォーキング中は、一定の間隔をとって歩き、大きな声での会話は自粛する。
- ・熱中症予防のため30分を目安に休憩をとる。途中体調不調になったらリーダーに伝える。
- ・健脚コースは、熱中症予防のためなどを考慮して8月末までは実施を自粛。
- ・アフターは当面中止する、政府方針などを検討してその後の方針を出す。
- ・スタートからゴールまでのチェック表に、これらのことを追記する。

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任を持って掲載しています

### ★ホームページ作成サポーター募集

神奈川ウォーキングクラブのホームページは、会員の皆さんはもとより、ウォーキングに興味のある方にも馴染みの事と思います。特に会員専用頁は、行事参加申込み、各種レポート、参加レコード、お知らせ事項と必要かつ楽しい情報満載です。

そんなホームページ作りに参加してみませんか。自分の意見やアイデアを反映したい、どんなふうにするのか興味がある、空いている時間だけ手伝っても良いなど参加のしかたはいろいろ。

是非皆さんのサポートをお願いします。賛同いただける方、詳しく知りたい方、運営委員までお知らせ下さい。

なお、現在ホームページ担当者の打合せはリモートで行なっています。(7/6、13日実施)

### ★機関紙、99号、100号お届けします

新型コロナウイルス感染拡大で4月16日  
全国に向けて緊急事態宣言が発令され

4～6月の運営委員会は全てリモートで行ったため、99号は事務所での印刷・発送等の作業が出来ませんでした。緊急事態宣言は解除されてもまだ予断は許されませんが、100号は予定どおり作成し、2ヶ月遅れとなった

### ★山岡先生と街あるき

神奈川ウォーキングクラブの顧問、山岡先生が長年書きおかれた街歩きのレポートを譲り受け、ホームページに仮掲載しています。詳しく、興味深い内容です。是非ご覧になって、ウォーキングの参考にして下さい。現在地域ごとに纏め改装準備中です。まもなくオシャレでより充実した頁と差し替えられます。

### ★横浜ウォーキングポイントの共同 事業者賞賞品配布

賞品の固形栄養食品「ソイジョイ」はウォーキング参加の会員に、重複しないように管理、配布していましたが、賞味期限が迫ったこと、参加者が一定であることから、運営委員会で見直しをし、全ての会員に配るのは困難と判断しました。今後は参加の都度配布し、無くなり次第終了とします。不公平では有りますが事情ご理解のうえ、ご了承下さい。なお、もう一方の賞品「ハンドタオル」は、まだ受け取ってない方に機関紙と共に送付します。

### ★ナローボート日記

ホームページにイギリス在住の会員ブラウンあつこさんの“おひとり様クルーズ”のレポートを掲載しています。癒し・冷や汗・笑い有り、時間割無しの旅で写真や動画も沢山見られます。



写真はおふたり様ですが・・・