

ウォーキングだより

第102号

発行日2020年 11月25日



第 266 回例会 三浦・岩礁のみち 18 名参加 難所を頑張りました

例会

- 1 264回例会 田谷の洞窟
- 3 266回例会 三浦・岩礁のみち
- 7 265回平日例会 保土ヶ谷の名所
- 22 269回1月例会予告
- 23 270回2月例会予告

オプション

- 6 旧甲州街道を歩くパート⑥
- 8 相模川を遡るパート①
- 9 南高尾山稜&学習の歩道
- 10 80歳お祝い大山登山
- 11 ひらめきウォーク 鋸山
- 14 ひらめきウォーク 滝山城址
- 15 坂東33札所を完歩しよう①
- 16 東海道を歩くシリーズ⑤

その他

- 5 Hitori de walk
- 13 県連盟主催 神奈川宿
- 17 集中ウォーキング
- 21 運営委員会報告
- 24 1月・2月予定
- 27 各部からのお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-534-5553 F A X 045-534-5554

U R L <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp



田谷の洞窟から大船フラワーセンターへ

2020年10月4日(日) 曇 16000歩 約12km

コース:JR戸塚駅→柏尾川プロムナード→金井公園→定泉寺・田谷の洞窟→小雀公園→大船フラワーセンター(解散)

参加者:脇坂(L) 畠(SL) 滝川(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 神谷 熊坂 平石 吉留 高橋文
小野里 青松 平山 熊島 小林 河野 山内 森川 井内 宮野 平林勝 小田 伊藤眞 武倉
澤 長廣 吉岡 松野 飯田一 富矢 佐々木喜 佐々木忠 土志田(今回入会) 35名
一般参加者:ジョーンズ 沖野 篠 永由 山浦 5名 合計40名

1 班 高橋文班長

2 班 熊坂班長



定泉寺 田谷の洞窟前にて班別集合写真



3 班 吉越班長

4 班 平山班長



山内：朝、起きると雨が降っており、今日のウォーキングが少し心配になりました。集合地の戸塚駅に着く頃には晴れ間も広がり、半袖でもOKな暖かい日になっており一安心。参加は今年の1月以来10ヶ月振り、その間コロナ禍の影響でほとんど歩いてなく、今日は最後まで歩けるか少し心配な気持ちでスタート。田谷の洞窟までは足軽やかに歩き、洞内に入って改めて信仰の霊場の神秘さを感じました。感染症を抑える環境作りとは逆で手掘りの洞窟維持のため風を送り込まない、

水の流れの表現の仕方など維持管理の必要性難しさを過去に訪れた時と違い改めて考えさせられるものがありました。570mと言われている洞内はローソクの薄暗い中、頭をぶつけ、足を滑らしてのゆっくりした歩みで実際よりも長い距離に感じました。本日は秋晴れの気持ちのよい一日のためマスクをしていても息苦しくない、ほとんどの人は付けていました。久しぶりにお会いした仲間とお話して元気な姿を見てホッとしています。「大船フラワーセンター」で秋の草花に迎えられて、色々な花・いい香りの下、解散しました。川沿いの平坦なコースで春<桜・ばら>を見に来たいと思える堪能したコースでした。

佐々木貴：快適な季節になった為か、参加者40名、4班に分かれてウォーキング。曇ったり晴れたりで少し暑さを感じましたが、ブロックが敷かれた柏尾川プロムナードは歩きやすく、春には長く続く桜並木の見事さを想像しました。金井公園から田谷の洞窟、小雀公園へと歩くと、目にとまる景色は横浜の郊外、畑、広い空き地での建設工事、新興住宅地等の混在でちょっと長閑。金木犀の甘い香りやヤブランの花、彼岸花に秋を見ました。田谷の洞窟では僧侶の説明を受けてから、蝋燭を灯しながら薄明かりの中で見学。長年にわたる修行僧達のノミの跡や各地札所本尊像や天井図が予想以上の規模だった事。御利益を感じました。最後のフラワーセンターでは足が疲れ過ぎの為、園内を巡らずベンチからゆっくり花をめでました。



※コロナウィルスの感染拡大以来、神奈川ウォーキングクラブも少人数の活動が続いてきましたが、今日は



大船フラワーセンター入り口

天気にも恵まれ、久しぶりに40人の大人数の例会になりました。ウォーキング中の密集を避けるために一日中4つの班に分かれて歩くことにしました。窮屈な点もありましたが、おかげで田谷の洞窟も無事に見学できました。定泉寺のご厚意で住職から洞窟の由来、洞内の解説など普段は聞けない話を伺えたのは幸運でした。<脇坂>

秋の海で遊ぼう 三浦岩礁のみち (三浦半島周遊シリーズ⑥)

2020年11月7日(土) 曇り 20000歩 約13km

コース: 三浦海岸発剣崎行きバス乗車→松輪バス停→間口漁港→剣崎灯台→江奈湾の港(昼食)→

白浜毘沙門天→毘沙門児童公園→盗人狩海岸→宮川湾→宮川町バス停(バス)→三浦海岸駅

参加者: 平石(L) 高橋文(SL) 勅使河原(SL) 熊坂 小野里 青松 清水 宮野 伊藤美 平林勝 阿部
山口 土志田 望月 鈴木宏 荒井 篠(今回入会) 佐藤(一般) 合計 18名

海の日例会が中止となり延期されて、ようやく本日に開催されました。晩秋の清々しい時候ですが曇りなので歩き易い日和です。この時期は大根とキャベツに・・・畑は一色のみどりです。間口港にて体操で体をほぐし、難なく剣崎灯台に上り返しました。房総の鋸山が目の前で山々が大きく広がり、東京湾にはおもちゃのような外航船が浮かんでいました。

灯台から下り岩礁地帯は歩きにくく難儀しましたが、助け合い無事に江奈湾の港にて昼食としました。

しかし空には20羽ほどの鳶が巡回し食事を狙い急降下の態勢でゆっくりできませんでした。

またバス道歩きとなり20分ほどで海側に別れ毘沙門天のお堂に下りました。

そこからが最難関、蟹の横這い歩きあり、岩にしがみつ、泥道ありでしたがなんとか通過できました。

一部の方はあらかじめ調べておいた迂回路を歩きゴールに向かいました。

3度目の岩礁地帯の盗人狩りの海岸は岸壁も高さを増し更に雄大な景観です。

しかし足元が一番歩き易く花々を見る余裕もありました。難路は堅牢な鉄橋に保護されましたので簡単に宮川町のバス停に16時に到着できました。下見の時より海の状態が良く、水嵩も低く助かりました。不安な



方が勇気をもって迂回路を歩いていただいたことに感謝いたします。難路なので下見は3回になりましたが、(9/8)城ヶ島の帰りに通り矢から迂回路を調べたことも幸いしました。そのときガイドさんから岩場歩きのコツを教授いただき参考となりました。サブリーダーと全員の助け合いで無事に通過できたと思います。<平石>



剣崎灯台にて

小野里：薄曇りのなかバスに乗り松輪バス停を目指す、バス停付近の高い台地には三浦大根の緑の畑の広がりを見ると、今回で3度目となるwalkingかなと思い出していた。海岸の磯を目指して坂を下るとそこは剣崎灯台の下であった。明治時代に造られた燈台に向かって坂を登りきると強風が吹き押し戻されそうであった。見渡せば房総半島が見え、真ん中には鋸山が聳えていた。県の景勝50選も風でがっかりです。歩きだして岩礁に下れば海面が近く波浪はしぶきをあげ、小さな岩場を回り込んでようやく江奈湾の松輪漁港にたどりつきました。地魚料理松輪の建物を囲むように弁当をとりだした。午後は毘沙門の岩礁から盗人狩りの岩礁を歩いたが子供の頃からよく磯遊びした経験で滑らず快適に歩けました。最後の盗人狩り入江に跨る橋の近くは見上げる岸壁はさらに高く見上げれば断層の褶曲(しゅうき

よく)に三浦半島の隆起の痕跡を確認できた。前方の城ヶ島が大きくなりようやく今日の walking が終わりました。残念なことは“しったか”がとれずビールの友がないことだ。



宮川町バス停にて



第4回「Hitori de Walk みんなでリモート」

Hitori de walk 期間 10月11日日～10月25日日

みんなでリモート 10月25日16時からZoom

参加者:吉越(L) 平石 佐藤繁 桑名 脇坂 計6名

Zoom参加者:吉越(ホスト) 平石 三田 計3名

(佐藤繁) 10/11(日) 自宅14:10→二ヶ領用水→宮内→二ヶ領用水→16:10自宅 11,000歩 6.6km

10/16(金) 自宅9:25→二ヶ領用水→久地駅→二ヶ領用水→11:20自宅 11,000歩 6.6km **今回の合計**

歩数11000×2回=22000歩13.2km

(桑名) 自宅→ゲーテの小径→平塚神社→東覚寺→田端文士村記念館→尾久操車場→王子→自宅

10月22日 **10000歩7km** 同じ区なのに降りたことのない田端駅、とても綺麗なのでびっくりしました。道を間違えて懐かしい荒川区立あらかわ遊園までいってしまい、さくらトラムで飛鳥山まで乗車。

(脇坂) 自宅→引地川→大庭城址公園→引地川親水公園→引地川→自宅、10月25日は所用のためリモートは欠席します。

10月15日、**17000歩13km** 引地川は江ノ島河口から水源は大和市泉の森公園まで。短いですが河辺が歩きやすくいつもさわやかな気分になれる川です。お手軽な川上りのコースになるかもしれませんね。

(平石) 自宅4時発俣野公園ジョギングによる準備体操→小雀公園→天神山→六国見山→田谷洞窟→まさかりが淵市民の森→境川遊水地県立公園→天王森公園→俣野公園整理体操 想定距離20km 想定歩数35000歩 10/25日(日)実行**歩数41900歩 約25km**

(吉越) 自宅→三崎口駅→バスで三崎港→歌舞島公園→二町谷の蓮根→諸磯→油壺→小網代の森→自宅 三浦半島周遊 1月実施の下見兼ねる。10/22日 **15000歩 約10km** 源頼朝、北原白秋ゆかりの地を歩いてから、諸磯湾・油壺湾・小網代湾の入り江に浮かぶヨットを眺めながら歩きます。



リモートアフター

三田さんが飛び入りしてくれ予定通り行いました。「当初行っていた自由書き込みもいいね」と言う意見がありました。



2021/1/31(日) 三浦半島周遊⑧の下見となった。諸磯湾の美しい風景です。

旧甲州街道を歩くパート⑥

2020年9月26日(土) 天候:小雨のち曇り 25000歩 約17km

コース:高尾駅→駒木野庭園→小仏関所跡→いのはな慰霊碑→常林寺→宝珠寺→小仏峠→小原宿本陣→相模湖駅

参加者:平山(L) 奥村(SL) 勅使河原 平石 熊坂 高橋文 伊藤美 栗田 市村 小田 高山 高橋友三田 合計13名

延び延びになっていたパート⑥ですが、リーダーとしては天気が気になっていて、前々日の予報が曇りで降水確率30%、前日が40%、当日はとうとう小雨が降る中をスタートしました。降り方によっては峠を登らず引き返すことも頭に入れてのことでした。

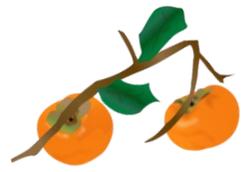
駒木野病院の院長宅だった昭和の家を残すため八王子随一の日本庭園も整えた駒木野庭園は、折からの小雨でかえって風情あるものに感じられました。北條氏が眺望の良い城山に設置した関所を駒木野に移した小仏関所跡を見て、旅人を悩まし出没した



鬼が念珠の珠に足をとられて転げ落ちた故事から名付けられた念珠坂の碑を左手に、右手には「いのはな慰霊碑」を訪ねました。太平洋戦争末期に米軍の空からの列車銃撃で学童を含む52名の方が命を落とした場所です。さらに歩くと高尾方面へ行ける林道がありましたが、台風の影響でまだ通行止めでした。あれから1年、復旧はなかなかなんですね。昼食は小仏峠下の宝珠寺でとり、雨も降ったりやんだりになりましたが、足元が滑りやすいのではと思います、皆さんに峠を登るか確認すると当然のように行くという、私より健脚の人ばかりで、リーダーは後ろを押されての登りとなりました。コロナ禍で半年以上歩いていなかったもので、休み休みなんとか峠に。下りもけっこう長く、国道を走る車の音が聞こえ、もうすぐだなと思ってからも大分下りてようやく県道に。しばらく歩き小原宿本陣へ。甲州街道では、日野・大月と並び、本陣がそのまま残っている貴重な場所。しかし、私は中を見ずにしばし休憩。帰りの電車を気にする人もいましたが、いやいやこれからまだ登りがあるんですよ。小田さんがいうには、「これはダメ押し坂ね」。ようやく相模湖駅へ。お疲れ様でした。



次は上野原迄です。頑張ってください。<平山>



2020年10月21日(水) 晴れ時々曇り 18000歩 約12km

コース:保土ヶ谷駅→今井川沿いに本陣跡→外川神社→樹源寺→旧東海道・権田坂

→横浜児童遊園地・こども植物園→英連邦墓地→六川中央公園→弘明寺公園→京急弘明寺駅

参加者:平嶋(L) 仲(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉越 小作 常盤 神谷 森山 平石 熊坂 大平 青松
高橋文 伊藤眞 斉藤ゆ 中村年 小林 森川 井内 伊藤美 小島 市村 丹後 平林勝 桑原
奥村 滝川 古賀 内海 吉田正 福田 今回入会・鈴木宏 柏木 望月 一般/新井 合計 36名



弘明寺公園の展望台からは富士山が見えました

今の時期、大勢でお寺(樹源寺)をお参りするのには気が引ける、石段をお掃除しているお坊さんに挨拶をすると快く“どうぞ”と言われてほっとした。ここで話題になったのは鯉の滝登りならぬ鯉の滝行、一匹の鯉が滝に打たれ動かない。..あの鯉に何があったのか残るのは謎です。噂の権田坂も我がクラブにとっては何のその?これさえ越せば後は気持ちの良い公園でランチが待っています。こども植物園は、バラが少々、しかし柿の実がたわわになり種類も豊富。5分ほど歩くと英連邦墓地、第二次世界大戦で日本の捕虜になって命を落とした英国・オーストラリア・インド・パキスタン・ニュージーランド・カナダの兵士が眠っています。過去に何回か来ていますが、毎回戦争の悲惨さをしみじみと感じる所です。弘明寺公園に向かう道は、私たちが歩く道路と住宅の屋根の高さが同じで不思議な感じ。下見の時、人の気配を感じ藪から出てきて甘えるように道の真ん中でゴロンとした猫ちゃんに会えるかと期待したが...ゴールの公園に着いたときは静かに夕闇が漂い始めていた。<平嶋>



横浜児童遊園地をひと回り



粛々と英連邦墓地を歩く

相模川を遡る パート①



2020年10月24日(土) 天候:晴れ 22000歩 約15km

コース:平塚駅→相模川河口→須賀港→馬入橋→銀河大橋→四之宮ふれあい
広場→神川橋→宮山駅

参加者:平山(L) 熊坂(SL) 勅使河原 平嶋 平石 高橋文 小野里 青松 奈良 河野 山内
清水 野村 伊藤美 市村 高山 高橋友 岩元 吉岡 松野 鈴木孝 内海 三田 飯田
鹿島 福田 柏木 新井 鈴木君 一般/千々岩 合計30名

内海:秋の陽に輝く相模湾を背に、全長116km「相模川源流」を訪ねるウォーキングのスタート!!

緩やかに流れる広い河口から上流に向かって歩くと川は様々な表情を見せてくれた。河口に一番近い



「トラスコ湘南大橋」の周りは釣り船やボートなどが繫留され小さな港の様相。「馬入橋」の近くには、東海道53次平塚宿の「馬入の渡し跡」の立札。爽やかな風を受けて遊歩道を歩き続けると平塚サンライフアリーナ。広大な河原にはサッカー練習場や野球場

場があり市民の憩いの場。さらに歩みを進めると三角形の白いフォルムが美しいつり橋「湘南銀河大橋」へ。またかつては大山、富士、箱根の眺望が美しいとされた「田村の渡し」の案内板もあり、昔の人々の生活の一端を垣間見ることができた。最後に四つ目の橋「神川橋」を渡る。橋の中央で振り返ると大山、丹沢の稜線が秋空に望めた。これまで遠くから眺めるだけだった川、何度となく車で走り抜けたそれぞれの橋、平山リーダーの丁寧な説明でその一つ一つに歴史と技術そして人々の深い思いが込められていることを感じる事ができた実り多い散策でした。

岩元:参加者30名、当日は秋晴れの絶好のウォーキング日和でした。平塚駅に集合し、いつものとおり、同駅から少し歩いた公園でストレッチ後、平塚海岸から、相模川沿いにJR宮山駅まで15kmの道のりでした。平塚海岸では、遠くに大島が見え、砂浜では若い人たちがビーチバレーを楽しみ、海中では、サーフィンをしており、更に相模川では釣りをしている人や、川べりのちかくでは、畑作物の手入れや、少年野球をしていたり、一方、川と反対方向に目をやると大山などの山並みをと、景色の色彩



が変化し、飽きることのないウォーキングでした。また、ところどころ、地域の歴史をリーダーの平山さんから説明もいただき、少しでも知識の習得もできました。私的には、久しぶりのウォーキングで疲れましたが、終わった後の懇親会にも参加し、皆さんと楽しいひとときを過ごし、心地よい気分の日でした。

平山: 次回は海老名まで歩きます。



南高尾山稜&学習の歩道で高尾山へ

2020年10月31日(土) 晴れ 28000歩 15km

コース:京王高尾山口駅(9時出発)→西山峠コース→西山峠→大洞山(標高536m)→大垂水峠→
学習の歩道コース→一丁平展望台→高尾山縦走コース→5号路→裏道→1号路→浄心門→
ケーブル高尾山駅→ケーブル清滝駅→高尾山口駅

参加者:市村(L) 中村ゆ(SL) 山田(SL) 勅使河原 平石 熊坂 伊藤美 丹後 小田 奥村 高山
高橋友 三田 鹿島 計14名

三田: 高尾山口駅を下り、駅を出るとかなり肌寒く、山裾に来た感じがしました。駅前広場には多くのハイ



南山稜の見晴らし台からは津久井湖と富士山がきれいに見えました

度、稜線からは城山湖が見えたり富士山が見えたりと十分楽しめました。昼食後、後半は対向登山者も増えてきましたが一人、二人のハイカーがほとんどです、そしてラスト後半、メインの道に入ってくるとたくさんの人、ここからリーダーやメンバーの判断で、できるだけ人の少ないルートを選んで下山しました。今回も歩きごたえのある一日となりました。

中村ゆ: 紅葉シーズンを迎え、高尾山周辺の山行はますます魅



一丁平展望台からの景色も最高でした。皆さん大満足!

カーや登山者が集まっており、コロナの状況は改善してないが、これだけ長引いていけば仕方ないでしょう。山歩きは街中を歩くのと違って安全な気が

します、密になる所ではしっかりマスクをする、それで良いと思います。天気に恵まれ、風もなく



絶好のハイキング日和、今回歩いた南高尾の縦走コースの前半はほとんど人と会わず、休憩場所でも少数の人がいる程



力的となる季節です。当日はお天気も味方し絶好のハイキング日和でした。人出の多い高尾山ながら西山峠へ出る道や大垂水峠から一丁平へ向かう道などは人も少なく静かな山歩きを堪能することができました。

午前中は南高尾山稜見晴台で山頂付近に雪化粧をした富士山、午後は一丁平展望台でシルエット富士を見ることが出来ました。事故なく設定タイムより30分早い下山、歩きごたえのある2万8000歩でした。<市村>

80歳お祝い・コロナ収束祈願大山登山

2020年11月3日(火) 曇りのち晴れ 15000歩 行動時間5時間

コース:秦野駅(バス)→ヤビツ峠→25丁目→大山(1252m)→見晴台→阿夫利神社下社(解散)

参加者:熊坂(総L) 市村(総SL)

A班:熊坂(L) 中村ゆ(SL) 丹後 大島 山田 三田	6人
B班:河野(L) 畠(SL) 平石 小田 奥村 瀧川 高橋友	7人
C班:吉越(L) 市村(SL) 勅使河原 高橋文 藁谷 伊藤美 栗田 澤	8人 合計21人

勅使河原:晩秋の神聖な大山を長年の夢だった80歳で登れたことはこの上ない喜びです。10年位前80歳になっても大山に登ろうと発案したのは前会長の吉野さんです。私も便乗しようと思いました。その後第一回が実施され今年で6回目です。私は定年後、失業保険を受給しながら退屈しのぎに一人で歩いていましたが、ある時新聞で登戸集合の募集を見て初参加しました。その後、神奈川ウォーキングクラブが結成されました。初代の会員でもう20年近くになります。吉野さんに連れられて山歩きが好きになり丹沢山系ならほぼ全山登頂しています。歩く楽しさを知ったのも吉野さんのお陰です。他のウォーキング会にも所属し昨日までの参加回数はKWC1140回、他会984回になりました。思い出に残るのは東海道を日本橋から京都三条大橋まで498km歩いたことや今年はコロナで中止になりましたが全国交流ウォークには全部参加しています。現在は15回/月を目標に歩いていますが決して順風満帆な人生ではありませんでした。



80歳の勅使河原さんと82歳の高橋文さん



見晴台にてコーヒーで乾杯後、勅使河原さんを囲んで記念撮影

H26年2月に脳梗塞になりました。江の島例会の時歩き方がおかしいと指摘され途中で帰宅し、MRIで脳梗塞と診断され、2週間入院しました。「三途の川を途中で渡り生還連絡船で帰ってきた者です。」健康長寿は万人の願いです。運動は自分がやらないと誰も助けてくれません。身体を動かすのが億劫だ、冬は寒い、夏は熱中症が怖い、今日は雨だ強風だと…

言い訳を考える前に自分から行動しよう。

「ひらめきウォーク」

鋸山と海鮮満喫ハイキング やや健脚 ※鋸山(標高 329m)

神奈川県スキー協 MOLGENROTSKI CLUBとコラボ!

日 時:2020年11月1日(日) 晴れ 17000歩 約12km

コース:京急久里浜駅改札口前07:30集合→バスで久里浜港フェリーターミナル08:20発金谷港08:55着→浜金谷駅

→①健脚組/車力道登山道→地球が丸く見える展望台
→②ゆったり組/ロープウェイ山麓駅→山頂駅
→千五百羅漢・大仏・表参道→保田駅→漁協食堂『ばんや』(海鮮昼食)→鴨川からのバスで金谷港フェリーターミナルへ 16:30発(東京湾フェリー)/久里浜港フェリーターミナル着17:10(解散)
※フェリー料金 往復1260円(団体割引)

開催呼びかけ人:神奈川県スキー協議会指導員・宮川秀久さん(元ヨセミテ国立公園ガイド)

参加者:モルゲンロートSC/宮川(L) 井上 田中 内藤 他に千葉県在住の若者2名 計6名

K-walk/吉越(SL ゆ組) 平石 吉田敬 小林(ゆ組) 河野 山内 脇坂 吉岡(ゆ組) 飯田
大平(ゆ組) 青松 計11名



河野・吉岡・内藤さん

道ずれ? 「ほんものの地獄」のぞきをするお父さん、逃げる子

写真上の地獄のぞき(本物)は長蛇の列なので、やあ〜めた!! リーダーおすすめ「な〜んちゃって地獄覗き」は人がいなくて快適! でも、みんな足がすぐんで柵にしっかりつかまっているようです。秋晴れの素晴らしい景色、満喫しました。

平石: 三浦半島を歩いていると、遙か洋上に浮かぶ房総の山なみに惹かれます。県連盟スキー協の宮川さんのお誘いで鋸山と海鮮満喫ハイキングを楽しんできました。久里浜港よりフェリー旅は始まりました。元ヨセミテ国立公園ガイド経験者の宮川さんからフェリーの運航についてや東京湾の海底の様子など様々な知識をもらいました。鋸山でも石切りの歴史から作業について、また登山コースも予め知識をいただきましたが、実際に見る岸壁は垂直で次元を超越した世界でした。そこに密着した仏教文化も地獄のぞきから大仏やら磨崖仏さらに千五百羅漢など日本寺の大きさにも感動しました。保田港の海鮮料理もおいしく、一部は関東ふれあいの道でもあり、明日でも再訪したい素晴らしい房総の旅でした。



飯田: 鋸山の写真 楽しく拝見させていただきました。皆さんの嬉々とした表情がすべてを物語っています。鋸山を甘く見ていました、数年前に歩いたときは、階段は気にならなかったのに、体力の低下とコロナによる運動不足に愕然としました。出来るだけ歩こうと思った次第です。またよろしくお願ひします。

吉岡: 鋸山と海鮮満喫ハイキングを企画していただけて嬉しく思っています。初めての鋸山、お天気にも恵まれて楽しめました。下りだけでも足がクタクタになりましたが、次回はゆっくり車力道登山にも挑戦したいと思います。

河野: なかなか行けなかった鋸山にも登れ、美味しい料理も頂けて満足しています。宮川さんの案内やサポートも行き届き感謝しています。戦場ヶ原も楽しみです。

モルゲンロートのみなさんに登山道ではなにかと助けてもらったり、電話予約を受けない『ばんや』へ若いお二人が先回りで行ってくださったり、予定の電車に乗れず、別ルートของバスに乗ろうと時刻調べやバス停の確認に走ってくださったりすっかり面倒をみていただきました。

また、宮川さんは戦場ヶ原が好きで「おおる」利用のハイクはおすすめだとも。宮川さんの豊かなガイド経験から学ぶところがたくさんありました。

★1月24(日)16時には弾丸日帰りツアーを計画していただきました。みなさんのご参加をお待ちしています。<SL 吉越>



千五百羅漢近くから大仏へ

感動の世界遺産ヨセメ国立公園&サンフランシスコへご招待 100 名様

神奈川県連盟 2021年1月24(日) 決定!
弾丸日帰りツアー 種間交流

モルゲンロート SC×神奈川 WC コラボ企画 鋸山ハイキング

～山と船旅と海鮮～

月刊かながわスポーツ | 2月号記事より転載

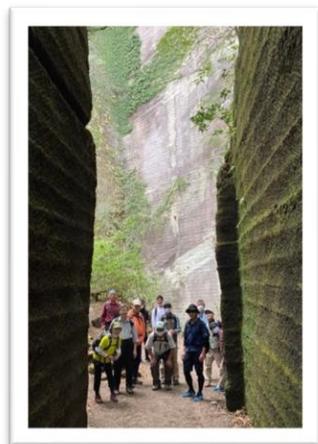
秋晴れの11月1日(日)千葉県のアリ山にハイキングに行ってきました。モルゲンロートスキークラブから6人、



地球が丸く見える展望台にて健脚組 若者と一緒

神奈川ウォーキングクラブから11人の計17人。

近年のモルゲン行事にはない大所帯のツアーとなりました。早朝京急久里浜駅に集合、そこからバス&東京湾フェリーを乗り継いで対岸千葉の金谷へ。登山道入口で『自力登山組』と『ロープウェイ利用組』の二手に分かれ、鋸山山頂を目指しまし



た。標高329mの山頂を経由して『ロープウェイ組』が待つ合流点『地獄のぞき』までかなりきつめのアップダウンの繰り返し。70+?歳の参加者もいらっしゃいましたが、トータル500m強の標高差を全員無事登頂!!!皆さんの並々たる体力に脱帽でした!!!下山道は『日本寺』参道。途中の『千五百羅漢』で自分のそっくりさんを探し、大仏をお参りしながら、保田漁協直営『ばんや』へ。登山で消費したエネルギーは『海鮮漁師飯』で奪還!?です。帰りのフェリーからは美しい夕日も見られ登山の疲労もちょっと癒やされた感じでした。17時久里浜港帰着。皆様お疲れ様でした。モルゲンロートSCでは今後も他団体との交流行事を通し、スキー参加者並びに新規クラブ員の獲得に努めていきたいと思ひます。(宮川秀久)

旧東海道 神奈川宿を歩く



2020年11月7日(土) 晴れ時々曇り・小雨 10500歩 約7km 県連盟種目交流企画

コース：横浜駅西口 高島屋正面玄関前10時→大綱金刀比羅神社→台町の茶屋(神奈川湊を望む当時の雰囲気残る) →神奈川台の関門跡→高島山公園→三宝寺→本覚寺(アメリカ領事館跡)→青木橋→甚行寺(フランス公使館跡)→普門寺→権現山(現幸ヶ谷公園) →洲崎大神→宗興寺→滝の橋→本陣跡→神奈川の大井戸→浄龍寺→慶運寺(うらしま寺)→成仏寺→地区センター→高札場→熊野神社→神奈川台場遺構→神奈川県連盟事務所 G

参加者：吉越 平嶋 奈良 桑名 長廣 灘波 柏木 7名

新横浜 Walk4名、月例マラソン3名、卓球2名、労山2名、県2名、総計20名

県連盟の種目交流企画が4種目からの参加でにぎやかに開催されました。吉成理事長の挨拶、藤本副会長の説明を受けいざ出発。爽快な準備運動を旧東横線の通っていた跡地の公園で、山下事務局長が行いました。神社仏閣など20か所余りの説明に耳を傾けたり、フォトコンテスト用の写真を撮ったりしながら、江戸から三番目の宿場だった頃にタイムスリップして行きました。8人のガイドが念入りに調べてきてくれた話は初めて聞く話も多く、「へえ〜、そうだったんだ」と神奈川湊の埋め立てに至るまでの様子を肌で感じました。県連盟事務所が歴史の真っ只中に位置していることを誇りに、今後も種目交流の花を咲かせていきたいですね。<吉越>

①神社仏閣の多さに参加協議会が分担して説明、詳しい説明は新鮮だった。

下の写真/旧神奈川宿の要所で資料片手に熱弁する種目組織代表者の皆さん

				
台町に住んでいたと 卓球協 田口さん	「滝の川河童伝説」の話 山下事務局長	フランス領事館跡で 労山・伊藤さん	青木橋の話は吉成理事長 向こうに宙に浮く三宝寺	甚行寺(フランス公 使館跡)藤本副会長
		②フォトコンテスト実施中 7人から力作が寄せられ現在参加者、理事により審査中です。 1.旧東海道神奈川宿賞 2.月刊かながわスポーツ賞 3.コロナに負けないで賞 4.笑顔で賞		③おみやげ 事務所にゴール後お土産のバンダナや手袋などをいただきました。 楽しい種目交流でした!
横浜随一の大きさ熊野神社の狛犬、米兵のブルドガーで埋められたり悲運だった。K-walk 長廣さん	地区センター横にある高札場の説明 K-walk 桑名さん			

台町でタイムスリップした



へえー
神奈川宿にドーバー海峡があるんだって!?

神奈川県連盟の1皆さん



はい、下の写真がそうです。右岸にはイギリス領事館が、左岸にはフランス領事館がありました。別名「滝の川」とも言います。



「ひらめきウォーク」

滝山城跡と小宮公園

2020年11月15日日(水) 晴れ 21000歩 14km

コース:JR八高線小宮駅(10時出発)→かたらいの路→都立滝山公園→中の丸→本丸→千畳敷→
二の丸→道の駅八王子滝山→都立小宮公園→市守・大鳥神社→JR八王子駅

参加者:中村ゆ(L) 小島(SL) 勅使河原 森山 熊坂 平山 伊藤美 市村 奥村 山田 滝川 三田
新井 計13名

山田:鴨居駅を8時20分ごろ出発して、八王子経由で、9時21分に小宮駅に着きました。

全員集合の後駅前で、入念に準備体操をしてスタートです。かたらいの路を通して、都立滝山公園に到着。ここからは、小島SLの担当です。「城」についての説明が素晴らしかった。「城」は「土」から「成」っている。「城」と言えば、「大阪城・姫路城」という私の認識が、あまりにも、陳腐であることがわかりました。昼食は、中の丸跡で。



滝山城跡を中心とした都立滝山公園は歩くだけでも気持ちの良いところですが、今回は古城跡愛好家の小島SLによる分かりやすい解説を聞きながら戦国時代の夢のあとを追うことができました。滝山城主北条氏(2千の兵)と武田軍(2万の兵)の合戦では二の丸まで攻められながらも持ち堪えられたのは自然の地形を上手く利用した城造りにあったようです。土橋、曲輪、馬出、虎口など「城用語」は実際に見ながら歩いたことで理解が深まりました。集合写真のバックにある「引橋」は大河ドラマ「天地人」でも撮影に使われたそうです。

<中村ゆ>



ここからの眺望も良かった。多摩川が、すぐ下を流れています。滝山城跡をゆっくり散策することが出来て感激しました。その後、道の駅八王子滝山で、お買いものタイム。都立小宮山公園も、なかなか良い公園ですね。今日は、お天気にも恵まれ、大満足の日になりました。

小宮公園は雑木林の中を
気持ちよく歩けました



坂東33札所を完歩しよう①

～根岸森林公園と弘明寺観音～



馬の博物館

2020年11月15日(日) 晴れ 16000歩 約10km

コース:根岸駅→白滝不動→七曲り坂→馬の博物館→根岸森林公園→

市電保存館→美空ひばりゆかりの市場→三殿台遺跡→弘明寺観音(解散)

参加者:平石(L) 勅使河原 平嶋 小作 熊坂 高橋文 青松 小林 山内 伊藤美 小島 桑原 武倉
吉岡 福田康 佐々木貴 佐々木忠 新入会/新井 篠 計19名

新型コロナで大騒動のなか歩くことで撲滅しようと坂東三十三観音霊場を歩きます。1番札所は鎌倉の杉本寺ですが、疫病に特別ご利益ある弘明寺から歩きました。白滝不動が最初の寄り道でしたが、滝の水はよろよろと流れ少し寂しいですね。次の七曲りは風情があり階段も緩く登りやすく難くこなせました。聖光学園を横目にすぐ根岸森林公園に到着です。馬の博物館見学と公園内散策組に分かれてその後は昼食にしました。博物館では広重の東海道53次の馬のある浮世絵がたくさんあり良かったです。市電保存館までは根岸の米軍基地を眺められるコースを作りました。基地は使われていないようですが返還されたのでしょうか？市電保存館では、下見では団体はダメと言われましたが団体扱いで入場できました。皆さんも若き日の感傷に浸れたようです。自分が長者町5丁目に住んだ高校時代には市電を毎日見ていました。いつのまにか消えてしまい不思議な思いです。近くの美空ひばりゆかりの市場は日曜で開かれていませんでしたが始めて歩いてみました。そこから三殿台遺跡まで長い登り坂でしたが全員難く歩きました。縄文時代や弥生時代の住居が復元してあり全国でも登呂遺跡に並ぶ様な規模だそうです。係りの学

芸員から説明を提案されましたが時間の都合とお断りして遺跡を自由見学しました。目的地の弘明寺観音には午後2時頃到着しておのおので新型コロナ撲滅祈願しました。観音像は本堂に安置されていましたが暗すぎて拝観できず残念でした。

<平石>



保土ヶ谷宿ウォーキング

2020年11月23日(月) 晴れ 17000歩 13km

コース:JR横浜駅(10時出発)→よこはま道→追分・江戸方見附跡→帷子橋跡→神明社→保土ヶ谷駅前公園→金沢横町→苧部本陣跡→初音ヶ丘地区センター→権太坂→栗山(買い物)→境木地藏尊→品濃一里塚→JR東戸塚駅(15時20分解散)

参加者:長廣(L) 奥村(SL) 吉留 平石 青松 奈良 河野 宮野 伊藤美 栗田 丹後 桑原 高橋友 富矢 合計14名

天気は晴れ、横浜駅西口に14名集合。コロナ禍で6名程キャンセルとなりましたが沢渡公園で体操。感染症対策をして元気よく出発しました。松原商店街をぬけて帷子橋跡では歌川広重の浮世絵を見ながら見物。保土ヶ谷駅前公園で昼食。金沢横丁で記念撮影、苧部本陣跡では奥村さんの説明。初音ヶ丘地区センターで休息。難所の権太坂も制覇できました。買い物は、菓匠栗山で境木おじぞうさんもなか。全員、



青空の下 帷子橋跡モニュメントにて

無事故で完歩、お疲れさまでした。参加者、スタッフの皆様、有難うございました。

<長廣>

河野:西横浜から歩き始めた旧東海道は道幅が狭く、車や人の往来が多いのでリーダーに大分気を遣わせてしまった。激安の松原商店街を横目でみながら保土ヶ谷宿の代表的な風景・帷子橋跡で集合写真。みんなマスクをしているので誰だかわかるのかな。

本陣・脇本陣・茶

屋本陣跡地で、軽部本陣は宿泊料が心付け程度だったので財政的に大変だったことや苧部から軽部に変わったいきさつなどの話は面白かった。難所の権太坂はおもったより楽！遅れる人はいないし、みんな息もきれていない。ウォーキングで鍛えた脚力を改めて見直した。庚申塔などが多く残されていて、疫病で苦しんだときに信仰にたよるしかなかった当時のことが偲ばれます。現在、コロナ禍に悩まされている私たちは科学と知恵で乗り切り、早く今までの生活を取り戻して、次の戸塚宿には大勢で参加したいです。



案内は話すも聞くもマスクして



往時の姿を残す品濃一里塚



この地にあった餅やの婆が若い娘に嫉妬したところから焼餅坂と名がつけられた。

集中ウォーク2020年11月21日(土)

3か所にそれぞれ14時集合



① 横浜地区 臨港パーク錨のオブジェ 11名

氏名	同行	出発場所・時間・コース・その他	歩数	距離
吉岡	無	関内駅11:10→絵の具屋で買物→横浜公園→県民ホールのレストランでゆっくりランチ→山下公園（イチョウが美しかった）→赤レンガ倉庫（人出が多く直ぐ退出）→臨港パーク13:50	7000	5 km
小林	無	自宅10:45→上星川駅前→和田町駅前→ケーズデンキに立ち寄った後、松原商店街→平沼高校前→横浜駅電車で桜木町駅→臨海パーク ●松原商店街はコロナ禍にもかかわらず、ものすごい人出でした。	16000	11 km
嶋	無	相鉄線 鶴ヶ峰駅10:10→西谷→星川→天王町→平沼橋→万里橋→みなとみらい大通り→ポートサイド中央→中央市場通り→市場→みなとみらい橋→ゴール13時20分（途中ビール購入） ●鶴ヶ峰から帷子川沿いの道を河口（横浜港）まで歩きゴールの臨港パークに着きました。鶴ヶ峰から天王町までの間は、時々一人で歩いている所で良く知っている風景なのですが、今日は真昼の太陽光が降り注ぎ、川面は時にはキラキラと輝き、普段行っている夕暮時のウォーキングとはまた違った風景を見せてくれました。	20000	14 km
佐々木貴	佐々木忠	反町駅→元町中華街（地下鉄）→ゴールまで歩く	11609	8.1 km
神谷	無	JR根岸線石川町駅10時→山手イタリア山庭園→アメリカ山公園→港の見える丘公園→山下公園→横浜公園（横浜スタジアム）→横浜市新庁舎→横浜臨港パーク13時 ●港の見える丘公園 横浜港を見下ろす小高い丘にある公園で展望台からは横浜ベイブリッジ一望でき、素晴らしい光景でした。山下公園 横浜公園 山下公園通り、日本大通りの紅葉のイチョウ並木は幻想的でした。	12000	8 km
佐藤よ	無	関内駅13時→県庁→クイーン・ジャックの写真を撮りながら市役所（あまりのすごさにびっくりこんなもの必要か？）→ランドマーク→美術館→ゴール（13:45） ●風が強かったが天気快晴で気持ちよく歩いた。		4.5 km
平嶋	無	関内駅10:30→万国橋→ワールドポーター→ハンマーヘッド→ランドマーク（ランチ）→マークイズみなとみらい→ゴール（13:30） ●ハンマーヘッドってどんな所かと期待して行った。店の間を通り抜けると海にせり出したウッドデッキがあり、海に浮かんでいるようだった。	8200	6 km
仲	灘波	自宅9:30→東横フラワーライン→旧東横線反町トンネル→青木橋→そごう（灘波さん待ち合わせ）→高島水際線公園→高島中央公園→グランモール公園→国際橋→万葉倶楽部→臨港パーク ●新会員の灘波さんと横浜そごうで待ち合わせ（機関紙101号）の写真で確認したが、初めて会うのでお互いに10分位間があつた。	12000	10 km

大平	無	関内駅11時30分→横浜球場→日本大通り→市役所→県庁→山下公園→赤レンガ倉庫→横浜ワールドポーターズ→パシフィコ横浜→国際コンベンションセンター→臨港パーク ●みなとみらい地区はよく来ていましたが久しぶりに見ると、どんと建物立ち、変容していることがわかりました。	6 km
----	---	---	---------

秋晴れの青空が風の強さもヘリの騒音も許せそうな気がした。臨港パークは日差しがまぶしく緑の芝が美しい、こののどかな風景から今襲われているコロナ騒動が想像できない。集合時間15分前には全員集合。車座になりビールを飲みながら報告をして解散。今日歩いた所を思い浮かべてみると馴染みの横浜ではなく新しい横浜という感じがした。

<平嶋>



② 川崎地区 二子玉川兵庫島公園 10名

氏名	同行	出発場所・時間・コース・その他	歩数	距離
熊坂	無	大師橋駅 8:54→大師橋→大師橋緑地→六郷橋緑地→多摩川緑地→ガス橋緑地→多摩川玉川公園→多摩川遊園→兵庫島公園(13:40) ●2年前の「多摩川を歩く」を思い出しながら歩きたかったのが横浜ではなく川崎を選びました。大師橋を渡って東京側へ。以前、小島さんから教えてもらった大谷商店で佃煮のお買い物。それからいよいよ多摩川の河川敷を歩きだしました。「多摩川を歩く」では猛暑、雨でしたが今日は秋晴れの良いお天気。でも風が強く、しかも向かい風の為、2時間程歩いた辺りで腰が痛くなってしまいました。後はただ2時に到着出来るよう必死に歩きました。	26000	16.5 km

佐藤繁	無	自宅12:00→二子橋→岡本民家園→宇奈根公園→ゴール (13:50) ●良く知っている所なので特にトラブルなど無しここ1年ほど怪我や病気をしたが、1万歩は歩けるまで回復した〈佐藤さん談〉	10500	6.3 km
青松	平林勝 飯田	自宅9:00→平間駅(平林さん合流)→中丸子橋高校前→小杉等々力公園→二子橋渡る→二子多摩川公園→兵庫島公園 (12:45) ●三人で懐かしい母校の様子を見に。早めにゴールしたのでつまみに餃子を買って準備したが、ビール到着を待てずに完食。〈青松さん談〉	20000	12 km
栗田	無	用賀駅9:30→砧公園(世田谷美術館)→静嘉堂文庫→民家園→兵庫島公園(13:20) ●学生の頃から良く歩いた所を久しぶりに行ってみた。	16500	10 km
小島	無	自宅12:30→竹橋→二ヶ領用水沿い→大石橋→大山街道ふるさと館→高津図書館→平瀬川河口→岡本かの子文学碑→二子橋→兵庫島公園(13:45) ●北風が強く予定をカットしたので距離が短くなってしまった。(なので帰りも歩きます。)	8000	5.5 km
伊藤眞	無	自宅10:30→二ヶ領用水路→大山街道→二子橋→二子玉川公園→多摩川沿い→兵庫島公園(13:15) ●到着後、懐かしいこの近辺で昼食をとりつつちょっと一杯。(伊藤さん談)	11300	8 km
奥村	奈良	等々力駅10:30→とどろき溪谷→多摩堤通り→多摩川に沿ってぶらぶら→兵庫島公園(13:10) ●一人の予定が、サプライズで奈良さんが同行してくれて楽しかった。久しぶりのとどろき溪谷が新鮮でした。	7500	5 km



到着まではそれぞれ強風と戦いながら苦労のウォーキング。でも集合場所の兵庫島公園は風も穏やかで、のんびりと報告会ができました。〈奥村〉

③ 湘南地区 里山公園 11名

氏名	同行	出発場所・時間・コース・その他	歩数	距離
常磐	無	茅ヶ崎駅9:40発→里山公園12:49着 ●車道歩きが多く、小出県道の七曲りは歩道幅が狭く車が迫って歩くには適さない。道中、声掛けの応援をいただく。	12218	8 km
平石	無	自宅→町田→大和いこいの森→厚木基地→綾瀬市役所→茅ヶ崎里山公園	60072	37 km
高橋文	無	自宅10:30→銀河大橋→小出川→里山公園13:20着 ●小出川沿いを北上。一人歩きはつまらない。	16700	11 km
小野里	無	平塚の自宅8:30→里山公園13:00着 ●みづき北交差点で道を間違え、大岡越前通りから大回りした。	23500	16 km
平山	無	自宅(茅ヶ崎)9:45→香川駅→コンビニ(ビール購入)→白峰寺→宝蔵寺→里山公園13:00着●快晴に恵まれ、途中の高台から富士山がよく見えた。	15000	11 km
河野	富士野村	平塚駅10時→今宿→小出川→香川→里山公園 ●香川駅近くでラーメンを食べる。	21000	14 km
山内	無	湘南台10時発→引地川→親水公園→大庭霊園→里山公園	19000	13 km
市村	無	茅ヶ崎駅→一里塚→中央公園→殿山公園→浄見寺→里山公園	15500	10 km
脇坂	無	小田急善行駅9:45→引地川親水公園→大庭城址公園→里山公園 ●紅葉・黄葉の写真をたくさんとれました。小出イチョウ並木がまだ色づかないのが残念！ 歩行時間2時間30分	15200	10 km

気持ちの良い小春日和になり、高台にある里山公園への登り道でちょっと汗ばんだほどでした。中には道を間違えて大回りした人や、けっこう車通りの多い細い七曲りの道を、車をよけながら苦労して登ってきた人、時間を読み違えて少し遅れてしまった人、着いてから広い公園を探索した人など、それぞれ自分で作ったコースを楽しんで歩かれたようです。中には「一人で歩いてつまらなかった」とぼやく人もいましたが…。<平山>



2020年度第4回運営委員会報告

日 時:2020年9月30日(水)15時10分～17時35分

出席者:議長/平石 書記/市村 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 平山 奥村 8名

■会員のページ「自由書き込みサロン」の書き込みについて

8月に再開して、それなりに書き込みがありました。9月は5本でした。9月はウォーキングも5回行われて書き込みも少なくなったと判断、ここで一旦終了します。

■横浜ウォーキングポイント共同事業者受賞賞品「ソイジョイ」の配付状況について

ウォーキング参加者に配付してきて、9月末で配付完了しました。

■神奈川ウォーキングクラブリーフレット改訂版について

リーフレットの完成品披露と文言についての説明。「横浜月例マラソンに500枚持って行って配布しました。配っているところの写真も撮った。荒波さん70枚。吉野さん50枚配布予定。印刷料金は6367円でした。

■ホームページ「山岡先生と街歩き」の作成料について

作成を依頼して、23時間かかり2万3000円を支払った。コース企画提案するときに活用してください。

■歩数の集計・個人別ウォーキング記録について

現在、検索するとコロナのイラストが出てくる状態です。従来通り記録をアップして行く。

■80歳お祝いウォーキングについて

今年は2コースでお祝いする。11月3日に「80歳お祝い・コロナ収束祈願大山登山」、リーダーは熊坂さん。12月6日に「第271回例会、紅葉を探して四季の森公園 80才お祝い・コロナ収束祈願」、リーダーは島さん。

■集中ウォークについて

横浜地域は、臨港パーク「イカリのオブジェ」集合、責任者は平嶋さん。川崎地域は、兵庫島公園集合、責任者は奥村さん。湘南地域は、「茅ヶ崎里山公園パークセンター前の広場」集合、責任者は平山さん。「比較的近いところへ参加してください」と呼びかける。

2020年度第5回運営委員会報告

日 時:2020年10月28日(水)15時10分～18時20分

出席者:議長/高橋文 書記/市村 吉越 平嶋 熊坂 平山 奥村 島 8名

■ひらめきウォークについて

ひらめきウォークについて、①伝助を作成する②イベント数にカウントする、年間歩数にカウントする③リーダー手当を支給する④ウォーキングだより頁を作成する、当該号に掲載できないときは次号に掲載する。

■ウォーキング当日のコース説明について

新会員さんから、「スタート時に1日のおおよその時間、昼食、帰着駅時間など、説明が欲しい」という意見が出されました。極力努力して対応し行くことを確認。

■新会員の健脚コースへの参加対応について

新会員の健脚コースへの参加対応は当該コースのリーダーが、健脚レベルの説明、持ち物などについて説明、対応をして行く。

■スポーツ庁によるスポーツ活動継続サポート事業補助金について

申請したホームページ拡充の取組については不該当という事で却下され、人件費、ソフト購入費の補助を受けることはできませんでした。Zoom 利用料2か月分、リーフレット印刷費、城ヶ島勉強会の経費が認められましたが端数切捨てにより補助額は1万円となりました。

■次回運営委員会	第6回運営委員会	11月25日(水)15時
	機関紙校正印刷・製本発送	12月4日(金)10時
	第7回運営委員会	12月25日(金)15時

相州小出七福神巡り

2021年1月9日(土)

集合:JR相模線香川駅 9時45分 10時出発 14km

コース:香川駅→白峰寺(寿老人)→宝蔵院(大黒天)→来迎寺(恵比寿天)→蓮妙寺(弁財天)→善谷寺(福祿寿)→茅ヶ崎里山公園→妙伝寺(毘沙門天)→正覚院(布袋尊)→浄見寺→香川駅

★「七難即滅」・「七福即生」、コロナ禍の終息を願って、七福神巡りをしよう！



・**寿老人** 一度でも見た者は長生きするという「寿星」が人格化した長頭の神様。(白峰寺)

・**大黒天** 打出の小づちと大きな袋を持った豊穡の神様。(宝蔵院)

・**恵比寿天** 風折れ烏帽子をかぶり鯛を釣り上げている愛嬌笑顔の福德を授ける神様。(来迎寺)

・**弁財天** 色白美人で琵琶をもち「弁天さん」と呼ばれる唯一女性の神様。音楽の神でもある。(蓮妙寺)

・**福祿寿** 杖を持ち長頭で豊かな髭を蓄えた「仙人」と称せられる神様。(善谷寺)

・**毘沙門天** 甲冑に身を包んだ勇ましい神。財宝福德を司る神様。(妙伝寺)

・**布袋尊** 衣装は粗末ですが満面の笑みを浮かべ福々しく太った神様。(正覚院)

[参加費] 一般800円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

相模平野の絶景を楽しむ

2021年2月7日(日)

集 合:小田急 愛甲石田駅 9時45分 10時出発 (Aコース:10km Bコース:13km)

コース:愛甲石田駅→宮前公園→小野神社→小町神社→小町緑地→高松山(146m)→
愛名緑地→南毛利スポーツセンター→ぼうさいの丘公園(Aコース)→JA 夢未市
→文化会館→小田急本厚木駅(Bコース)

持ち物:弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等

★小野小町の出生地という伝説の残る小野神社、小町神社を訪ね、そして高松山から相模平野の絶景を楽しむ。



遠く大山を望む



相模平野の絶景

[参加費] 一般800円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

2021年1月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

9 日 (土)	例会	<p>第269回例会 相州小出七福神めぐり</p> <p>集 合:JR相模線香川駅 9時45分 10時出発 約14km</p> <p>コース:香川駅→白峰寺(寿老人)→宝蔵院(大黒天)→来迎寺(恵比寿天)→蓮妙寺(弁財天)→善谷寺(福祿寿)→茅ヶ崎里山公園→妙伝寺(毘沙門天)→正覚院(布袋尊)→浄見寺→香川駅</p> <p>★「七難即滅」・「七福即生」、コロナ禍の終息を願って、七福神巡りをしよう!</p> <p style="text-align: right;">申込み:平山 080-6600-8825</p>
13 日 (水)	健脚レベルII	<p>小涌谷から湯坂路で石仏群へ</p> <p>集 合:箱根登山鉄道小涌谷駅 9時30分 約10km</p> <p>コース:小涌谷駅(標高523m)→千条ノ滝→浅間山(標高802m)→鷹巣山(標高834m)→芦之湯☪☪→国道1号線最高地点(標高874m)→石仏群→精進池→石仏群と歴史館☪☪→お玉ヶ池→箱根旧街道→元箱根→元箱根港バス停(バス)→小田原駅バス停</p> <p>★千条ノ滝は、高さ3mほどですが幅25mにわたって湧出する地下水がすだれ状に落ちる優雅な滝です。鎌倉時代の石仏群が残る古道をたどり芦ノ湖へ下りて箱根神社で初詣。トレッキングシューズの着用をお願いします</p> <p style="text-align: right;">申込み:河野 090-5201-0867 L:市村 SL:河野 中村ゆ</p>
17 日 (日)	一般	<p>大船観音から玉縄城址経由北鎌倉円覚寺</p> <p>集 合:JR大船駅南改札口 10時 約12km</p> <p>コース:大船駅→大船観音原爆の火→玉縄城址めぐり→天神山→北大路魯山人邸跡星岡窯→円覚寺解散</p> <p>★神奈川県原爆被爆者の心のよりどころ大船観音から玉縄城址・魯山人が晩年暮らした屋敷跡も今のうち見ておきたい。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>
23 日 (土)	一般	<p>瀬上市民の森から横浜自然観察の森へ</p> <p>集 合:港南台駅10時 ①10.6km ②14km ③16.5km</p> <p>コース:港南台駅→いっしんどう広場→自然観察センター→長倉町①→上郷地区センター→神奈中車庫前②→港南台駅③</p> <p>★瀬上市民の森と横浜自然観察の森の間のビートルズトレイルはとても歩きやすい道です。全体のコースが長いので途中で抜けられるようにコースを三つに分けました。①②はバスで帰ります。お好きなコースを選べます。申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
24 日 (日)	県連盟主催・会員限定	<p>感動の世界遺産ヨセミテ国立公園&サンフランシスコへご招待 100名様</p> <p>【種目交流】ガイド宮川さんとバーチャル弾丸日帰りツアーで海外旅行を楽しもう!</p> <p>集合場所:搭乗口1 トーリックビル3階 先着15名程度 搭乗口2 参加者自宅玄関口</p> <p>集合時刻:2021年1月24日(日)15時30分 出発16時</p> <p>★バーチャルツアーガイド/宮川秀久さん ヨセミテガイド歴5年(神奈川県スキー協議会)</p> <p>★自宅から搭乗希望者はZoomのダウンロードが必要。お手伝い希望者は下記へ。</p> <p style="text-align: center;">詳細12月末発表</p> <p style="text-align: right;">申込み:スポーツ連盟045-534-5553又は吉越090-2750-0034</p>

31 日 (日)	一般	三浦半島周遊シリーズ⑧
		集 合:京急三崎口駅 10時 約12km コース:三崎口駅→バスで三崎港→歌舞島公園→二町谷の蓮根→諸磯湾→油壺湾→小網代湾→小網代の森→引橋入口バス停(解散) バスカ徒歩で三崎口駅 ★真冬の海岸線と伊豆半島・富士山の景色満喫 申込み:吉越 090-2750-0034

2021年2月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

7 日 (日)	例会	第270回例会 相模平野の絶景を楽しむ (Aコース10km Bコース13km)
		集 合:小田急 愛甲石田駅 9時45分 10時出発 約13km コース:愛甲石田駅→宮前公園→小野神社→小町神社→小町緑地→高松山(146m) →愛名緑地→南毛利スポーツセンター→ぼうさいの丘公園(10km)→JA 夢未市 →文化会館→小田急本厚木駅 ★小野小町の出生地という伝説の残る小野神社・小町神社を訪ね、そして高松山から相模平野の絶景を楽しむ。 申込み:高橋文 080-1115-4849

13 日 (土)	健脚レベル1	南山縦走冬のひだまりハイキング
		集 合:JR橋本駅改札8時40分 約9km コース:JR橋本駅バス停(8時55分のバス乗車)→(バス)→鳥居原ふれあいの館バス停→権現平(標高569m)→南山(標高544m)→宮ヶ瀬ダム～あいかわ公園→半原バス停(バス)→本厚木駅 ★宮ヶ瀬湖の北にある山、権現平から南山のプチ縦走を楽しみましょう。宮ヶ瀬湖をはじめ、丹沢山塊や大山、仏果山等の展望が抜群です。 申込み:奥村090-9952-8796 L:市村 SL:中村ゆ 奥村

17 日 (水)	平日例会	第271回平日例会 鎌倉の小路を歩き梅めぐり
		集 合:鎌倉駅東口9時45分 10時出発 約10km コース:鎌倉駅東口→鎌倉八幡宮→荏原天神→鎌倉宮→永福寺跡→瑞泉寺(200円)→護良親王墓→宝戒寺(のぞくだけ)→妙隆寺→琴弾橋→本覚寺(解散) ★お馴染みの鎌倉ですが、比較的一通りの少ないところを歩きます。荏柄神社は日本の三大天神の一つで学問の神様、この時期受験生が多く、瑞泉寺と並んで梅の見所でもあります。鬱蒼とした護良親王の墓・ひびきが美しい琴弾橋(ことひきばし)などを巡ります。 申込み:平嶋 080-5678-3961

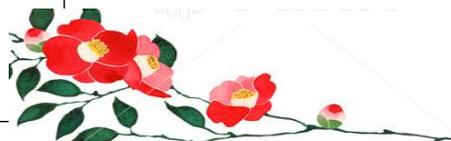
20 日 (土)	やや健脚	弘法山プチハイキング
		集 合:秦野駅10時 約7.5km コース:秦野駅→弘法の清水→浅間山(196m)→権現山(243m)→弘法山(235m)→吾妻山(125m)→鶴巻温泉駅 ★駅から気軽に歩ける山ですが展望台は「関東の富士見百景」に選ばれる程の眺望の良さ。下山後は弘法の湯で汗を流すこともできます。申込み:熊坂 080-1260-5285

<p>23日 (火) ・ (祭)</p>	<p>一般</p>	<p>大森氏の平塚城址と真土事件検証 集 合:平塚駅南口改札10時 約10km コース:平塚駅→平塚農業高校(平塚城址)→達上ヶ丘公園(昼食)→渋田川に添う→大塚山古墳→真土事件怨親の碑→前鳥神社(相模四の宮)→バスにて平塚駅 ★平塚城は北条早雲の前の大森氏により築城されましたが、兄弟の争いもあり小田原に戻ったそうです。明治の自由民権運動のさきがけに真土事件が勃発しその後の大磯の騒動から有名な秩父騒動まで拡大しました。 申込み:平石 090-2162-7178</p>
<p>27日 (土)</p>	<p>一般</p>	<p>三浦半島周遊シリーズ⑨ 集 合:京急三崎口駅10時 約14km コース:京急三崎口駅→三戸入口→諏訪神社→延命寺→円徳寺→和田長浜海岸→佃嵐崎→荒崎海岸→荒崎公園(城山展望台)→長徳寺(ぼっくり地蔵)→長井漁港→富浦公園→荒崎入り口(バス)→三崎口駅 ★三浦半島屈指の海岸美を深く堪能する。 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
<p>28日 (日)</p>	<p>ひとりでウォーク</p>	<p>Hitori de walk みんなでリモート(第7回) 公共交通機関利用可 ウォーク期間 2/14~2/28 リモート2/28 16時開始(前日 Zoom へ招待します。) ★自宅から出発して自宅へ帰る、お好きなコースをあらかじめ設定して、「伝助」に申込み入力します。期間内で都合がつく日・時間に家からスタート。ゴールしたら「伝助」の「到着しました〜！」に○、コメント欄の続きに「/感想:○○○何歩約何km」を入力。歩数は2万歩まで「年間累計表彰」にカウントされます。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>

- ◎ゆったり・6km以下程度+見学
- ◎一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース
- ◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要
 - ・標高差100～300mの丘陵コース、15km以上の平地コース
- ◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)
 - ・レベルⅡ 標高差300m程度以上
 - ・レベルⅢ 標高差700m程度以上

- ★参加費・・・800円 会員は無料
- ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡

- ・やや健・健脚コースは会員限定
- ・スポーツ保険に加入している事
- ・健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。
- ・詳細はHP「コース基本分類表」を参照



☆ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止について……

- ・神奈川ウォーキングクラブでは、新型コロナウイルス感染防止のため、運営委員会で基本的指針を作成しました。今まで以上に安全安心を第一に、楽しいウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。
- ・マスクは必ず着用する。(ランニング用・一般用マスク、バンダナや手ぬぐいでも可)
- ・消毒は、各自が除菌ウェットティッシュ(除菌ジェル・スプレー等)を持参して行う。
- ・各自が体調の管理を十分に行い、発熱後、平熱になってから12日間はウォーキングの参加を見合わせる、検温は当日自宅で済ませる。
- ・ウォーキング中は、一定の間隔をとって歩き、大きな声での会話は自粛する。
- ・途中体調不調になったらリーダーに伝える。

各部からのお知らせ

★ひらめきウォーキングについて

紅葉や草花の見頃を逃したくない、何度も悪条件のため中止せざるを得なかったが催行条件が整った等の企画はリーダーを務める方がひらめきウォーキングとして実施する事があります。ひらめきウォーキングの取り扱いについて、第5回運営委員会(10月28日)で以下の通り決定しました。

- ・機関紙のウォーキング予定には掲載されていないため、会員にはメールにより通知する。
(通信手段が電話、FAXのみの一部の方には申し訳ないですが、通知されません。会員どうしの口コミでお知らせできるよう皆様のご協力をお願いします。)
- ・企画通知後伝助を作成し、参加者を募る。締切り日時は特に定めがない限り通常通り。
- ・レポートは実施後発行の機関紙に発表する。紙面の都合で次の号になる場合もある。
- ・クラブとしての実施行事数、個人の歩数はカウントの対象とする。

🌸新入会員さん紹介

8名の方を迎えました。宜しくお願いします。

★会員の異動 2020/11/25 現在

男性:64名、女性:68名 合計会員数 132名

会員 No389	会員 No390	会員 No391	会員 No392
土志田 芳江さん	望月 慶子さん	鈴木 宏美さん	斉藤 竜男さん
横浜市在住	横浜市在住	横浜市在住	横浜市在住
ネット検索して	HPを見て	仲間と歩きたい	例会内容が楽しそう
			 ご本人の都合 で掲載無
会員 No393	会員 No394	会員 No395	会員 No396
柏木 れい子さん	新井 稔枝さん	鈴木 君子さん	篠 政子さん
横浜市在住	横浜市在住	横浜市在住	東京都中野区在住
パンフレットを見て	娘さんがネット検索	運動不足解消	KWC の活動に興味
		