

ウォーキングだより

第97号

発行日2020年 1月25日

迎春

新春のお喜びを申し上げます
本年もよろしくお願いたします



2020年1月11日(土) 第253回例会 鶴見七福神 松蔭寺(布袋) 47名参加

例会

- 1 251回例会 もう一つの東海道
- 3 253回例会 鶴見七福神
- 10 252回平日例会 洒水の滝
- 21 3月例会予告
- 22 4月例会予告

オプション

- 5 関東ふれあいの道①
- 6 東海道を歩く⑤
- 7 かたらいの道 高尾～
- 8 青空と紅葉と富士・・
- 9 ミステリーサンセット
- 11 お城散歩とお城EXPO
- 12 絹の道①
- 13 絹の道②
- 14 絹の道③
- 15 忘年ウォークとカラオケ
- 16 大都会の杜・明治神宮
- 17 甲州街道⑤
- 18 運営委員会報告
- 19 全国交流下見報告
- 23 予定表3月～4月
- 26 お知らせとお願い
- 27 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F 神奈川県スポーツ連盟内

TEL:045-534-5553 FAX:045-534-5554

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

もう一つの東海道・湯河原みち

2019年12月1日(日) 晴れ 18000歩 約12km

コース:JR根府川駅10時発→根府川関所跡→豆相人車鉄道駅跡→石橋山古戦場跡→佐奈田霊社→
東海道線ビュースポット→早川観音→小田原港→小田原城→小田原駅解散

参加者:平石(L) 河野(SL) 畠(SL) 平嶋 吉留 高橋文 青松 平山 伊藤美 福士 大島 高山 岩元
内海 吉田正 富矢 鹿島 原田 及川 合計19名

高山: JR根府川駅に降り立つと無人駅で改札はカード式のみ、タッチに振り向けば目の前に相模湾が180度広がり空も青い、これからのウォーキングに期待が膨らみました。リーダーとサブリーダー、コースの設定に感謝いたします。楽しいコースを歩かせていただき有難うございました。

吉留: 根府川駅を出発し、白糸川の流れを横に見ながら、根府川関所跡、豆相人車鉄道駅跡。坂を上がると紅葉もちらほら見えました。遠くを眺めると大山や平塚富士の山々。JRのトンネルの上に出ると石橋山古戦場跡です。そこから文三堂、佐奈田与一を祭った佐奈田霊社へ。階段ではちょっと息切れ。ここでは霊社の来歴等伺いました。頼朝旗揚げの地であるとか、そんな雰囲気でした。近くで昼食を済ませ、午後は、まず小田原市を正面に見ながら蜜柑畑の間を下りました。右手には青い海に白い波しぶき。道中、蜜柑を買って一口。次の早川では、この地の氏神様だという紀伊神社、早川観音を巡りました。

観音様は高さ13メートルで穏やかなお顔。山角天神社から天神山、清閑亭と続きます。今日のコースは史跡や神社など見所が多く、歴史を調べるとさらに楽しめそうです。最後は小田原城です。久しぶりに来ましたが、やはり大きい。立派な石垣の上の白壁が印象的。この日は日曜なので、家族連れもあり賑わっていました。忍者姿や侍姿の子供たちが微笑ましい。この日は天気にも恵まれ、山々や相模湾の素晴らしい展望に史跡の数々。見どころの多い一日で堪能しました。



今年は西湘地区を歩く機会に恵まれ新しい発見ができました。湯河原の幕山で始まり湯河原の平和行進で土肥城のある城山も歩きました。その後城山も再訪したり、秋の例会では真鶴の荒井城にも足を伸ばし岩漁港で石橋山古戦場は頼朝の世にでた場所と聞き今回の企画となりました。

集合駅の根府川が無人駅で駅前にお店が1軒のみなので、多めのおにぎり6個を準備しました。駅から相模灘が広がり山側はほとんど蜜柑畑の素晴らしい展望です。散在する民家をくぐり抜け関所跡につけば看板のみでしたが、箱根周辺には矢倉沢など沢山の関所があるそうです。

東海道線も昭和の前期まで御殿場経由の運転だったそうです。豆相人車鉄道の歴史も知り勉強できました。鎌倉幕府のできる前に石橋山古戦場跡で頼朝が初めて世にでて戦に負けた所と考え深く聞きました。平塚の佐奈田氏と戸塚の俣野氏の争いが時間を超越していますが、身近に感じました。佐奈田霊社では歴史や特別の規則を聞かせていただき、さらに昼食の場所を提供いただきありがとうございました。ゴールの小田原城も歴史の中に栄光と滅亡を重ねて、はかなさを感じました。蜜柑と青い海を堪能してのウォーキングは楽しいですね。 <平石>

～冬風の相模の海に時過ぎる～



小田原城址公園
園内には子供の忍者
がたくさんいました。



鶴見七福神



020年1月11日(土) 曇りのち晴れ 約15000歩 約10km

コース: 鶴見市場駅→横浜熊野神社(福祿寿)→鶴見神社(寿老人)→総持寺(大黒天)→東福寺(毘沙門天)→正泉寺(恵比寿)→安養寺(弁財天)→松蔭寺(布袋)→大口駅(解散)

参加者: 仲(L) 吉田敬(SL) 清水正(SL) 班長/武倉 菊池 平林勝 長廣

佐藤よ 勅使河原 吉越 平嶋 常盤 神谷 平石 熊坂 大平 高橋文 伊藤眞 小野里
青松 藤原 中村年 小林 河野 山内 森川 井内 福土 市村 中村ゆ 丹後 志村 桑原
橋本 桑名 奥村 高山 滝川 赤須 畠 吉岡 吉田正 飯田一
鈴木徳子(再入会) 服部昌司 (今回入会) 関岡 柴田 会員45名 一般2名 合計47名



最後のお寺・・・松蔭寺

平石: 鶴見は子供の頃にお世話になりました。平安町から総持寺や三つ池公園が思い出です。高校三年間も鶴見でした。スポーツ連盟の全国総会も総持寺で開催した記憶があります。

鶴見七福神は市場の熊野神社と鶴見神社と総持寺と東福寺までは出かけましたが、残る正泉寺も安養寺も松蔭寺も初めての参拝です。今回は総持寺でガイドされた吉田さんの明快な解説もあり、大変な勉強となりました。またよろしくお願ひいたします。配られた地図に寺尾城址を見つけたり鶴見の配水池の塔がおもしろいので探し歩きたいですね。また古墳や遺跡もあるようで桜の三つ池の頃再訪したいです。



～お多福を加え福神詣でかな～

平石一応

大平：神奈川県ウォーキングの皆様おめでとうございます。今日は鶴見区の七福神巡りです。この年になると七福神といっても長命ぐらいしかお願いがありませんが、子や孫のために代参させてもらいました。このご時世、キャッシュレス化の波のためか小銭が溜まるばかり、申し訳ないと思いつつ、お賽銭として処分させてもらいました。御朱印も趣味で集めていますが今回は数時間で完成できましたので、小さな仏壇の前に飾りました。リーダーの仲さん、また丁寧な説明をいただいた吉田敬さんありがとうございました。



鶴見神社

吉田正：当日の朝は厚い雲に覆われて寒々しく感じましたが、昼頃に総持寺を出発した頃からは青空が広がる好天となり、心も晴れやかになりました。これまでに、私は横浜七福神(港北区)、戸塚宿七福神などの七福神めぐりをしましたが、何れも七福神を祀っているのはすべてお寺でした。でも今回の鶴見七福神めぐりでは2か所が神社でしたので、奇異に感じました。そこで七福神

の出自を調べたところ、えびす天は日本独自の神様ですが、その他はインドのヒンドゥ教とか中国の道教などに由来していました。七福神は神仏混交の民間信仰ですので、祀るのはお寺に限定されないことが分りました。さて、最初に訪れた横浜熊野神社で気付いたのですが、本殿前に立っている狛犬が両側とも口を開いていました。通常は、阿吽(あうん)の形式で、右側が口を開いた獅子、左側が口を閉じた狛犬です。中国の獅子像は一對あっても両方とも口を開けているとのことですので、この神社は中国の影響を受けている様です。3番目に訪れたのは総持寺ですが、鶴見事故慰霊碑の存在が深い印象



東福寺の葬頭河婆(そうずがのおば)「祈れば目鼻耳口の病に効力有りと云う」

に残っています。昭和38年に起きた鶴見の電車事故で死去した161人の供養碑だそうです。私が21歳の時の事故ですが、おぼろげながら大事故だったことは覚えています。この様な歴史的モニュメントに案内してくれたリーダーに感謝します。最後に松陰寺に向かう行程では、一部バスを利用する人もおりましたが、七福神を祀るすべての寺社巡りを終えた喜びを味わいつつ、この日の行事は幕を閉じました。

昭和26年に発生した桜木町事故慰霊碑 Sさんは、この事故で同僚を失くしたそうです。総持寺にはこのような慰霊碑が多くあります。

2011年大本山総持寺の鶴見移転100年を記念に、総持寺の木造では日本一大きな「大黒天」を中心に、市場熊野神社、鶴見神社、東福寺、正泉寺、安養寺、松蔭寺の7寺社の協力のもと「鶴見歴史の会」と「鶴見区文化協会」が「鶴見の七福神」を設定しました。サブリーダーの吉田敬さんも携わっていたそうです。旧東海道沿いに6ヶ所あり、今年で10年目のまだ新しい七福神巡りでした。47名の参加者、天候にも恵まれ無事にウォークができました。<仲>

関東ふれあいの道⑪ 義経伝説と滝のあるみち

2019年11月23日(土) 雨のち曇り 16000歩 行動時間5時間30分

コース: 吾野駅(170m)→顔振峠(538m)→大峰山(622m)→傘杉峠→黒山三滝→黒山バス停(バス)
→越生駅(解散)

参加者:熊坂(L) 勅使河原 河野 清水正 伊藤美 市村 小田 畠 鹿島 計9名

伊藤美: 吾野は宿場町、林業で栄えた豊かな里の印象。顔振峠は義経が逃げる際、絶景に振り返ったという話だが雨で眺望はさかなかつた。傘杉峠辺りは杉林が美しく今も林業が健在なことが知れる。黒山三滝への下りは台風と大雨の爪痕が酷い。倒木・土砂崩れで道が分からない所もあった。地面は水を吸って緩み石は滑りやすい。リーダー他、道を探しに山中に分け入ったり危ない崖を下りたり大変でしたが、私は手助けされながらも内心冒険気分面白く楽しませていただいた。黒山三滝は見ごたえがあり帰りの黒山バス停への道で美しい紅葉も見られた。「関東ふれあいの道 埼玉」では春の雪桜と共に思い出に残る歩きとなり、ありがとうございました。



茶店で御蕎麦を食べた後、茶店前で・ ・

鹿島: 吾野駅を出ると、もみじが遠くに見えた。降り続く雨の中、出発する。右、左に川沿いを小一時間歩き山道に入るとオレンジテープが行く手を阻む。丁度地元の人が通りかかったので聞いてみると「車道を歩くほうが無難だ」と言われ舗装道路をテクテク顔振峠に向かう。茶店で昼食休憩後、傘杉峠に進むが山道

に入るとまたもテープに遮断される。「行き止まりの所で引き返そう」の暗黙の了解のもと黒山三滝を目指す。途中、一度や二度と言わず難所に遭遇。大勢で、より安全な個所を探すと何とかなるもので無事通過した。男滝、女滝を背に記念写真を撮りバス停に向かう。雨で濡れている道路一面に赤や黄色の落ち葉が散乱していて皆の労を癒してくれた。



黒山三滝の女滝の前で

神奈川宿ウォーキング

2019年11月30日(土)晴れ 16000歩 約12km

コース: 神奈川新町→長延寺跡→成仏寺→地区センター→慶運寺→神奈川台場跡→星野公園→権現山→

本覚寺→台場の茶屋→神奈川台関門跡→沢渡公園→日本橋屋長兵衛(買い物)→横浜駅

参加者: 長廣(L) 熊島(SL) 平石 仲 青松 奈良 小林 河野 小島 栗田 山川 丹後 平林勝

志村 桑原 加納喜 奥村 滝川 高橋友 合計19名

栗田: 日本橋からの道のりも横浜までたどりつく。京急線神奈川新町からスタートして、前半は狭いエリアに寺社仏閣が目白押し。神奈川宿歴史の案内板を見ながら、リーダーからの説明を聞く。明治にかけて外国



人の宿、領事館等の役割もしたとの事。後半にかけては、JR・京急の線路を青木橋で渡り、本覚寺、三宝寺、その先の高島山公園と高台に上り、遠くの見通しもよく、歩いた道のり、位置関係も確認できた。繁華街である横浜はかつては海であり、埋め立てによってできたとの事。自身が住んでいる神奈川についての認識が深まり、歴史も学べる街道歩きはいいですね。箱根の関所まで歩けるかな。

滝川: 本日は快晴。最低気温3度、吹く風が本当に冷たかった。少し温かい日差しのあるところを歩くようになってきました。今回の参加人数は限定20名、皆さんいつも通り元気な顔でした。集合場所の京急神奈川新町駅は昨年9月トラックと電車が衝突した現場の駅でした。今回のルートは寺社が多くあり、また昔、多くの領事館があった興味ぶかいルートでした。フランス領事館のあった慶運寺は浦島太郎を祭る珍しいお寺で、小さな祠に浦島太郎と乙姫様が収められており、少し笑ってしまいました。西側にはイギリス領事館もあったそうで、近くを流れる滝の川は地元の人



説明する奈良さん

人がドーバー海峡と呼んでいるとのこと。滝の川、滝川、少し親しみを覚えました。この後、来年1月移転予定の新しい神奈川ウォーキングクラブ事務所前を通り、台場、権現山、高島山公園を通り、横浜駅へ向かいました。途中の説明で、権現山と高島山が一つの山で、埋め立てのため削り取られ低くなったこと等、色々勉強になりました。リーダーの長廣さんの見識と分かりやすい説明に敬意を表します。

天気は晴れ、神奈川新町駅に19人集合しました。長延寺跡で体操。熊野神社では熊島さん、慶運寺では奈良さんの説明。星野町公園で昼食と記念写真、台町の茶屋で志村さんの説明、沢渡公園で体操。買い物は日本橋長兵衛、全員無事故で完歩、お疲れ様でした。スタッフの皆さんカメラの小島さん有難うございました。<長廣>

かたらいの路 高尾～大戸コース

2019年12月4日(水) 晴 16000歩 約7.5km

コース:JR高尾駅南口→初沢北公園→金比羅山登山口→金比羅神社→四辻→拓大分岐→草戸峠→

草戸山(364m)・松見平休憩所→大地沢青少年センター→青少年入口バス停→(バス)→橋本駅

参加者:市村(L) 中村ゆ(SL) 山田(SL) 勅使河原 平石 熊坂 斉藤優 清水 丹後 加納喜 奥村
晶 三田 合計13名

三田: 8月以降、私の申し込んだイベントは全て中止のため、久しぶりの山歩きとなりました。天気も良く初

冬の東高尾の稜線歩
きは十分歩きごたえ
のあるコースでした。

里山の紅葉もたくさん
見られました。人数も
13人とそれほど多く

なく、快調なペースで
歩け、昼休憩時には
熊坂さんと中村さんが

作ってくれた豚汁が
食べられ最高でした。

今回、同じ町内会の
斎藤優さんにも久し
ぶりに会えて、少しテ

ンションも上がりまし

た。絶妙なコース設定をしてくれたリーダー、サブリーダーに感謝です。



草戸山展望台

加納喜: 快晴の素晴らしいウォーキング日和になり、高尾駅近くの公園で奥村さんによる体操、市村(L)の説明後、隣の登山口より落ち葉を踏みしめながらの急登。稜線に出ると、所々から眼下の橋本の街並、都心までがスッキリ見え、高尾山の山並みの紅葉を見ることができました。昼食に、熊坂・中村さんの厚意により、温かい豚汁を作っていたいただき、冷えた身体を芯から温めることができ、美味しくご馳走そうになりました。有り難うございました。参加者の皆様お疲れ様でした。



熊坂: 晩秋の雑木林を歩くのが大好きです。枯葉を踏む音を聞きながら歩くのがとても楽しいのです。今日のコースもとても素敵でした。適度なアップダウンが飽きさせず、整備された道で急な坂道には綺麗なロープが張ってあり歩きやすい道でした。又、高尾山の傍なのに人も少なく楽しい山歩きでした。違う季節にも行きたいコースです。



青空と紅葉と富士・・

2019年12月8日(日) 晴れ 15000歩 約11km

コース:鎌倉駅→報国寺→旧華頂宮邸→こども自然ふれあいの森→法性寺→岩殿寺→逗子駅

参加者:平嶋(L) 仲(SL) 佐藤よ 神谷 平石 大平 高橋文 小野里 青松 小林 河野 小島
伊藤美 栗田 高橋紀 高山 平林 滝川 赤須 畠 吉岡 内海 吉田正 上田 24名



初の予定12/7は、雨の予報プラス雪が降るかもという事で翌日に変更。雨が降ったら看板に偽りありになってしまう。今日はそんな心配を払拭させてくれる快晴、富士も姿を見せてくれるはず、期待がイッパイ。昼食場所の水道山は目の前が相模湾、そして富士山・振り向けばモミジです。坂東三十三ヶ所第二番札所である願殿寺の長い階段は、頑張って全員で上りましたが、観音堂、裏手に奥の院がありその先は通行止め、やはり台風の影響でしょうか。木々に囲まれた静かな山寺という感じでした。 <平嶋>



ストレッチは佐藤さんにおねがいしました。



日蓮上人に食べ物を届けたという白猿(法性寺の扁額)



最後の見どころ 願殿寺の山門

日本経済を支える一帯のミステリー・サンセットウォーク

2019年12月11日(水) 晴れ後、曇り 7000歩 約5km

コース:JR鶴見駅2番線ホーム中央階段下 14時45分→鶴見線に乗車→海芝浦駅(改札を出ると東芝の敷地につき一歩も出られない) →新芝浦駅→入船公園→汐入公園→沖縄タウン→鶴見駅

参加者:吉越(L) 青松(SL) 平石 仲 伊藤眞 小林 山内 計7名

ここ「海芝浦駅」を見つけたのは

吉田敬さん案内のOPで鶴見線の「国道」駅を知った時のことだった。鶴見線のことを調べているうちにホームから出られない駅、「海芝浦駅」があることを知った。駅から出られない駅なんて・・・どうなってるの? 不思議な駅、行ってみたくなり即下見実行。鶴見駅から11分で終着駅「海芝浦駅」でした。まず驚ろいたのは、ホームの柵の向こう側が海だったこと。正確には京浜運河でホームから釣りができそうだという印象。きれいな水の中に魚が泳ぎ、鶴見つばさ橋と遠く右のほうにはベイブリッジが夕陽に染まる癒しの空間でした・・・が、折り返し12分後に発車する電車に乗らなければ、約1時間から2時間待たなければならない事態となる。大急ぎでホームの先に東芝が設置してくれた、箱庭のような「海芝公園」を散策して列車に飛び乗った。

<吉越>



さて、本番のミステリーウォークは?

本番は6名が集まってくれた。なんと最初のミステリーは、集合場所の「鶴見駅2番線ホーム中央階段下」だった。どんなだったかは皆さんの想像にお任せしたい。フェイントして鶴見線に乗車。外に出られない駅、海芝浦駅の改札に「TOSHIBA」と書かれているのがちょっと不思議。構内の「海芝公園」を散策し列車で新芝浦駅に戻った。物流やリサイクル工場、エンジニアリングの会社群と行きかう大型トラックを気にしながら、郷愁の浅野駅を過ぎ入船公園へ到着した。次に首都高速神奈川1号横羽線をくぐり汐入公園へ。イチョウ並木と輝く落ち葉が絵になる。ホットワインで身体を温めていただき、夕暮れ時の「沖縄タウン」から鶴見駅へゴールした。



洒水の滝と河村城址

2019年12月18日(水)晴れ

22000歩 約16km

コース:山北駅→洒水の滝→河村城址→浅間山(242m)→南足柄運動公園→朝日観音堂→竜福寺→大雄山駅

参加者:吉野(L) 常盤(SL) 勅使河原 吉越 平嶋 餐場 平石 熊坂 高橋文 小野里 山内 丹後 伊藤美 小島 福士 畠 志村 三田 松野 合計19名

三田:快晴のポカポカ陽気。駅前での体操の後、和やかな雰囲気の中、出発。周囲の山並みを見ながら気持ち良く歩く。野菜の無人販売所で引っかけりながら、ほどなく洒水の滝に到着。滝の前で集合写真を撮った後、河村城址に向かう。上り坂が続くが舗装路なので快調に歩く。無人販売所では必ず立ち止まり、“100円でこれは安い”とか言いながら誰かが買う。河村城址に着くと、他の高齢者グループが輪を作り、食事をしていたが酒も飲んでいただようだ。私たちは山頂にある展望台から、周囲の山並みや相模湾を眺めながら昼食休憩。河村城址の後半は浅間山に向かうが、舗装道路を外れて山道のない斜面を上るが、これが近道？なの。



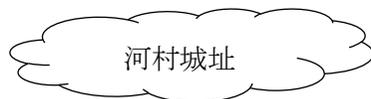
山頂は樹木に囲まれて展望はなく、携帯基地局と小さな社があった。その後山を下り、運動公園で最後の休憩。大雄山駅近くの竜福寺境内でクールダウン。住職から寺の由来など拝聴。気持ち良い疲労感をもってアフターに行く。

~~~~~



冬晴れで薄茶色に染まる山々に囲まれている山北駅周辺は今日、季節外れの暖冬。昨日の雨で滑りそうな道の先に、何時も見事な洒水の滝。豪快な水勢に気持ちを引締め、綺麗に整備された河村城址は相模湾の展望抜群。人の気配がない浅間山から、酒匂川、運動公園、痛みの激しい観音堂を経由して、大雄山駅に15時55分到着。

<吉野>



# お城散歩とお城expoを楽しもう

2019年12月22日(日)曇り 12000歩 約8km

コース:横浜高島屋正面口11時10分発→旧東海道神奈川関所跡→青木城址散策→権現山城址(昼食)  
→神奈川台場址→みなとみらい連絡歩道→お城 EXPO 会場入場後見学現地解散

参加者:平石(L) 小野里 合計2名



平石:直前まで参加申し込みが7名ほどあり期待しましたが、残念ながら昨年同様2名でした。暮にせまり更に体調などあるので無理はしないでください。旧東海道で幕末に神奈川宿に関所があつそうで外国人専門だったようです。青木城に近い本覚寺では、ちょうどお祭りだった。御餅のおすそ分けがありました。次の権現山城は神奈川台場の造成のため土を取られてしまい姿を変えたそうです。ベトナム戦争のころ、横浜市とアメリカの戦車運搬阻止の舞台の瑞穂埠頭にも寄りました。飛鳥田一雄市長の当時に、入口の村雨橋で市長と市民で阻止したそうです。最後の城址は神奈川のお台場でした。一部石垣も残り外国からの攻撃に対応しましたが、使われることはなく済んだようです。みなとみらいのお城 EXPO は昨年同様混んでいました。全国のお城が展示されており、外国では英国のウェールズのブースがあり、異彩でした。身近な小田原城とか小机城に感心が向きましたが、皆様はどうおもいますか。

身近な小田原城とか小机城に感心が向きましたが、皆様はどうおもいますか。

## ～村雨に村雨橋の記憶かな～



本覚寺(青木城)バザーの様子



村雨橋にたたく小野里さん

青木城は、北条家の家臣であった多米氏の居城といわれているが、現在は、本覚寺の場所が城跡とされている。また、国道1号・JRの線路を挟んだ向かいには権現山城跡があり、道路・線路で分断される前はふたつの城跡はひとつの丘にあった。遺構は残っていないが城跡にある本覚寺は幕末にアメリカの領事館が置かれた場所でもあります。  
今日はバザーで、お餅を頂きました。



# 絹の道 (その1 八王子～多摩境)

(計4回で横浜まで歩きます)

2019年12月17日(火)小雨後、曇り 17,000歩 約12km

コース: 八王子駅10時→八王子道路原標(八王子八日町交差点) →片倉城跡公園→鑓水(やりみず)峠、大塚山公園(絹の道の石碑、道了堂跡)→絹の道資料館→「八王子道道標」(慶応元年・1865年建つ) →永泉寺→小泉家屋敷→鑓水遊歩道→京王相模原線・多摩境駅

参加者: 森山(L) 吉越(SL) 桑名 高橋友 吉岡 鈴木孝 AndyBrown AtsukoBrown 計8人

2016年2月～9月にかけて開催したコースです。八王子で生まれイギリス在住のブラウンアツコさんからのご要望で今回、イギリス人のご主人を交えて滞在期間中の2月までに計4回で横浜まで歩きます。まずは小雨の中、浜街道(現16号線)のスタート地点八王子八日町へ向かいました。ブラウンご夫妻は冬の期間は日本に在住し、春からはイングランド内陸の運河で船上での生活。「ナローボート」で観光の仕事をしておられる、大変に羨ましい話でした。



ご夫妻愛用のボート

ベット、キッチン、バス・トイレ付でかわいいホテルの様

片倉への途中、前回とは変わって医療刑務所の石塀に八王子町100年を記念して100年の歴史を絵画にしておりました。これから歩くコースを絵にしておりましたので、皆様大変に興味を持たれました。

片倉城跡公園で休憩後、絹の道の旧道ですが住宅街の中のなだらかな坂道を歩き鑓水峠、大塚山公園への140段の階段下に到着しました。雨は上がりましたが曇り空で後ろを振り返りますが八王子の町の景色は余り見えませんでした。絹の商売、貿易が繁栄した頃とは大きく変わった道了堂跡を見学後、絹の道資料館へ向かいました。資料館で昼食後、ボランティアの案内の方から八王子鑓水が関東における絹の商いの中心であった話をお聞きしました。また蚕から絹糸までの苦労話、そして反映した鑓水商人、史跡、絹の道の話の皆様、熱心にお聞きしていました。



ペイントされた刑務所の塀、すぐ傍は歩けず



アンディ&あつこさん鑓水峠にて 絹の道資料館で説明を受ける

この後は絹の商いで繁栄した生糸商人達の墓地があります永泉寺に参りました。このお寺は戦国時代、武田信玄の叔父が同族争いから逃れ建てました。旧道の中の嫁入橋を渡り、小泉家屋敷から鑓水遊歩道を歩き、多摩境駅に向かいました。

三年前に歩いたコースですが、今回は新しい情報も得て愉しく歩きました。そして八王子ご出身のブラウンさんご夫婦も初めて訪れる所が多く、大変に喜ばれ二回目以降のコースに興味を持たれました。<森山>

# 絹の道 (その2 多摩境～町田) (計4回で横浜まで歩きます)

2019年12月23日(月)晴れ 8000歩 約6km

コース:多摩境駅10時→札次神社→福生寺→中村地蔵尊→石燈籠「秋葉大権現」→旧荻原家屋敷跡→御岳神社→古木の桜並木→馬場十字路バス停→(バスに乘車)→小田急町田駅前広場「絹乃道道標」

参加者:森山(L) 吉越(SL) 勅使河原 神谷 吉留 平石 伊藤眞 桑名 高橋友 鈴木孝  
Andy Brown Atsuko Brown 計12名

関東周辺から絹糸を集める商人の拠点となった鎌水から現在の町田街道に沿った道が絹の道として横浜に向かっております。絹の道の②は鎌水に近い多摩境駅からスタートしました。養蚕を行う農村そして絹糸を運ぶ商人達が信仰する神社仏閣が町田街道、旧道沿いに存します。これらの神社の中でも札次神社は養蚕を行う農民達の貴重な神社として崇められておりました。境内にあります蚕種石は現在もこの石を撫でた女性が子供を授かることから祈願者も多い様です。



札次神社には子孫繁栄と養蚕振興の「子種石」があります。八十八夜が近づくと緑色に変化し(コケが生える?)、それを見て養蚕農家は蚕を孵化させる準備を始めたそうです。写真は子種石とアンディ&あつこさん



横浜港が開港すると、輸出品の花形は生糸。長野、群馬、八王子から町田を経由して横浜へ運ばれました。(絹の道資料館展示)

1233年に創建された福生寺を参拝後、江戸時代の初期から養蚕で財を成した旧家の屋敷跡に関心し、境川の洪水などにより飢餓などがあつたことから江戸時代にこの近辺にあつた石仏が集められた中村地蔵尊を参拝しました。

当時は険しかったと思われる絹の道を四里過ぎた所にある馬場で馬を休ませることをした様です。この馬場十字路には古木の桜並木があります。馬場十字路から絹の道(現、町田街道)は原野の中の旧道であつた様です。現在、街道筋は開発され自動車が頻繁に走ります。そこで今回の最終地、町田へはバスを乗車することに致しました。

町田駅の近辺の原町田は市場や宿場町として繁栄し、鎌水からの商人達の中継地となり、また市場では生糸、絹糸が商いされました。そして原町田誕生の400年を記念して1983年に「絹乃道 道標」が建てられました。<森山>



# 絹の道 (その3 町田～鶴ヶ峰) (計4回で横浜まで歩きます)

2020年1月6日(月) 晴 16000歩 約11km

コース:小田急町田駅→絹の道の石碑→「二・六の市」の碑→勝楽寺→町田街道→旧町田街道→公園にて昼食→長津田辻→16号線(八王子街道)→大貫谷戸水路橋→水路橋前(バスに乗車)→六ツ塚薬王寺入口(下車)→薬王寺→鶴ヶ峰駅

参加者:森山(L) 吉越(SL) ※勅使河原 神谷 ※平石 伊藤眞 ※小野里 ※吉留 桑名 高橋友 吉岡 AndyBrown AtsukoBrown 計13名 ※はバスに乗らずに鶴ヶ峰までゴールした人



町田駅前の「絹の道碑」→「二・六の市」の碑→二・六の市発祥の商店街と書かれた旗が並び昔が偲ばれる

小田急線町田駅々前広場にある「絹の道」石碑をスタートして古き時代からの商店街の中にあります「二・六の市」の碑を見学後、近代的な寺、勝楽寺に参りました。

江戸時代以前から原町田の市場は活発に商いが行われ、幕末に横浜が開港されると繭や生糸を運ぶ「絹の道」の中継地として市場の規模は大きくなりました。

町田街道は原野の中にあり、特に石碑なども見当たらずに歩く中で、蚕を飼育していたと思われる古い農家の建物に出会いました。

長津田辻で町田街道も終わり、東京都から神奈川県横浜市になります。(八王子からスタートした絹の道は国道16号線(八王子街道)から鎌水峠(現存の絹の道)を越えて、町田街道へと進んで再び16号線に沿って横浜に向かいます。横浜町田インターチェンジが出来、絹の道も複雑化しました。



高速を渡る

## 大貫谷戸水路橋



16号線を辿る中で川井浄水場から横浜市内に送られる水道水が、高さ23mの水路橋を流れるという、非常に珍しい大貫谷戸水路橋を目にしました。長さは306mでトレススル(架台)橋脚で出来た鋼水路橋です。



普通は橋が川を渡るのであるが、水路橋は橋の中を川が流れているようなものです。

途中バスに乗り最終の訪問地、戦国時代に当地で戦死した畠山重忠の盛り土された墓碑を参り、鶴ヶ峰駅で解散しました。アンディさん、あつこさんも元気に歩いています。<森山>

# 老年ウォークとカラオケ



12月26日(木) 曇り 7500歩 約5km

コース:川崎駅→駅隣接ホテル、高層ビル建設現場→東芝未来科学館→さいか屋跡地→川崎球場跡地  
→カルッツ川崎→稲毛神社→川崎市庁建設地→カラオケ会場

参加者:青松(L) 平石 宮野 志村 平林 中林 飯田 古賀 一般/片岡 合計9名

本年最後を懐かしみクラブ内の忘年会を企画しました。しかし私は年末に風邪を引き体調不良でした。また参加メンバーも風邪や体調不良で急に参加を見合わせ、このまま大会を実行できるか心配でしたが、何とか仲間と挙行了しました。最後のウォークは私の旧家が都市計画で移転したところ。ビルの隣に29階建てのオフィス棟と、低層の商業ビル、ホテル(メロポリタン)の3棟が来年春ごろに完成を目指している。建設現場を見学し



東芝未来科学館を見学して、さいか屋跡地や川崎球場跡地に向かって歩きました。プロ野球の大洋の本

拠地だった川崎球場は横浜に移転し、現在は富士通スタジアムとして、アメリカンフットボール場として利用されています。その後旧川崎市体育館へ。その場所は力道山の国際プロレスの会場でもあり、私も見に行き興奮をしたのを覚えています。現在はカルツ川崎として講演会場等の利用があります。その後稲毛神社に寄り風邪を治すようお願いしました。すぐ隣が川崎市役所の建て替え工事中で25階建て、2023年春完成予定なので賑わいが取り戻せます。また川崎駅前ではルフロンベルの丸井の跡に来年夏ごろには水族館がオープンします。今日は午後6時前にはカラオケ会場に行き早めに始めました。年末は、混み合うのでカラオケ

**平石:** 会場は貸切ではありませんが、昔のクラブのようでステージもあり大勢でダンスもできます。私と飯田さん、志村さんが交代で唄い、時々片岡さんが英語の唄を披露してくださいました。他の参加者も数曲を楽しく交代で唄いました。飯田さんはニューミュージックで谷村新司の歌が多く私は「凍て鶴」や「細雪」など冬の演歌を選びました。志村さんはオペラ部出身なのでスケールが違い懐メロ・演歌・唱歌などを歌いました。そんな具合で他のお客さんは一度も唄わずお詫び致します。来年も出来るよう健康に留意いたします。



東芝未来科学館では、子供達も楽しそう。

ケの順番が回ってこず不満がありますが、今回は人数が少なく盛り上りもイマイチでしたが、その分順番が早く回ってきて良かったです。次の時はもっと盛り上がりたと思っています。<青松>

# 大都会の杜・明治神宮

2020年1月15日(水) 雨のち曇り 10000歩 約7km

コース:JR代々木駅→明治神宮(宝物殿→南神門→本殿→西神門)→代々木公園→NHK スタジオパーク  
→二・二・六事件慰霊碑→代々木八幡駅

参加者:奥村(L) 吉越 平石 小野里 深瀬 小林 清水正 伊藤美 小島 山川 市村 中村ゆ  
清水靖 志村 橋本 中林 畠 吉田正 鈴木孝 鈴木美 合計20名



日本一の木造大鳥居

ご神木  
夫婦楠の前で

**中林:**久しぶりの東京ウォーキング、やっぱり東京はいいね！  
近代的な建物、歴史的な建造物、風情ある町並み、そして広  
大な敷地の明治神宮の杜、代々木公園、改めて日本の中心  
だなあと感じました。今回は小雨の中、鎮座100年祭の行わ  
れている明治神宮からスタート。一月の中頃になるとお正月の  
賑わいも落ち着き、静かになった杜をゆっくりと散策ができ、



TVアナ気分でご満悦

改めて広大な敷地と厳  
かを実感出来ました。次に隣接する代々木公園は足元を気にしなが  
ら歩きましたが、ぜひ桜の咲く頃にも来てみたいと感じたのは私だけ  
ではないと思いました。最後にこれも代々木公園に隣接する「NHK  
放送センター」内のスタジオパークを見学しました。「チョコちゃん」には  
今回は会えませんでした。ここで色んなドラマや放送が作られてい  
るんだと感じました。ぜひ小さなお子様(孫?)のいらっしゃる方は見  
学にくると喜ぶと思います。



初リーダーの奥村さん  
次も宜しくね！

## 旧甲州街道を歩くパート⑤



2020年1月19日(日) 天候:晴れのち曇り 22000歩 約16km  
コース:日野駅→日野台→大坂西公園→大和田橋→横山町→信松院→追分  
→千人町→陵南公園→高尾駅

参加者:平山(L) 畠(SL) 奥村(SL) 勅使河原 平石 熊坂 高橋文 小林 清水正 小島 高橋友  
吉田敬子 山本(入会后初参加) 合計13名

**小島:** 前日とは打って変わり朝から青空となり、一日延ばして大正解でした！急な変更で参加者が少なくなりましたが、13名の精鋭が顔を揃えました。このシリーズも今回が5回目、この日は日野から高尾を目指すことに。駅を出るといきなり長い上り坂を歩くことになります。この辺りは日野台の名の通り、多摩川を望む丘陵地で上りきるとその名も大坂上。すでにストレッチになったのでは声が出るほど。日野と言えば日野自動車の工場が大きな敷地を占めています。浅川に架かる大和田橋を渡り八王子の市街地へ。永福稲荷



江戸から十二里「竹ノ花一里塚」

神社で力士像を眺めながらのランチタイム。八王子駅前に近い大鳥神社で小休止、武田信玄公の娘だった松姫が遺髪して過ごした信松院に入り墓所を見学、リーダーから詳しい説明を聞きました。そこからは千人同心屋敷跡を経て、陽が傾き“高尾嵐”の冷気が漂う陵南公園でクールダウン、ゴールの高尾駅に到着しました。仕事ではよく来ていた八王子ですが、こうしてポイントを辿って歩いてみると、何気なく見ていた風景の中にも歴史の重みを感じられ、味わい深いものがありました。東海道に比べると内陸を

通る地味な甲州街道ですが、信州と江戸とを結び産物と共に人馬が行き来する姿が目浮かぶような一日でした。

**山本:** 私は登山をやっていましたが、最近体力の低下等でキツイ登山より歩きたいとの思いで今年1月クラブに入会し、今回が初めての参加です。私は、街道歩きは以前から関心が有って、旧東海道を一人で歩き始めて一昨年に三条大橋に到達しました。次はどこを歩こうか迷いましたが、旧甲州街道が距離的にもちょうど良いと思い、都心を後回しにして高尾駅から相模湖まで歩きました。ホームページに旧甲州街道を歩く企画があることを知ったのも入会のきっかけでした。多くの人と一緒に歩くのは初めての経験で、大変良い体験になりました。リーダーの方の名所旧跡の分かりやすい説明が有り、大変参考になったことがあります。一人で歩いているとつい先を急ぎたくなり、ゆっくり旧跡を見る気持ちのゆとりがありませんでした。皆さんと歩いていると適度なスピードで落ち着いた気持ちで歩けます。ウォーキング終了後のアフター(登山仲間では反省会と称してます)も高尾駅前にこんないい店が有ったのかと驚きました。皆さんと飲みながら話が出来て、大変気持ちの良い締めとなりました。これからも皆さんと色々なところを歩くことを楽しみにしています。



そろそろゴールも近い

## 2019年度第7回運営委員会報告

日 時:2019年11月27日(水)15時38分～16時00分 16時50分～18時30分

出 席: 議長/平石 書記/市村 吉野 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 合計10名

### ○これからの例会日程、オプションウォークについて

- 例会日程について・・・1/11の例会担当は、仲さんに変更。2/2の例会は、丹沢の山々を眺めながら里山歩き。2/19の平日例会は、根岸森林公園から金沢自然公園に変更。3月の例会担当は平石さん。
- 第251回例会「もうひとつの東海道・湯河原道」(12/1)「河野さん、畠さんと下見済み。倒木などなく、予定通りのコースで実施します」(平石)。
- 第252回平日例会「初冬の洒水の滝と河村城址」(12/18)「河村城址が整備されたので、山北駅から洒水の滝～河村城址～大雄山駅まで歩きます。(10～12km位)12/4に常盤さんと下見の予定(吉野)

### ○運営委員提案議事

- 伝助企画提案についての再度の確認・・・現在、伝助企画提案の入力が奇数月の10日になっているが、入力実態、機関紙作成実態などを踏まえて奇数月の20日に変更する。■スポーツのひろばへの投稿依頼について(吉越)・・・全国スポーツ祭典「箱根」交流ウォーキングコース 担当市村で確認。
- 2020年全国交流ウォークについて・・・「コース担当者がL。SLも決めたい」(高橋)。各コースのLについて次のように確認。「海賊船に乗ろう」、平石さん。「箱根旧街道甘酒茶屋から芦ノ湖へ」、市村。「ロープウェイで駒ヶ岳山頂へ」、畠さん。「石畳を歩く」、熊坂さん。\*記録について、高橋さんが「全国のクラブに周知できるように下見の記録を取る」と発言。\*各コースレポートについて、吉野さんが「全国のみなさんに送るパンフに掲載するような内容になるのではないかと」発言。コースごとのレポート担当者を決める。基本はLだがSLでも良い。\*コース以外の見所について、「三島の吊橋が人気です」(平石)、「箱根らしい、大涌谷などを紹介したら」(吉野)、など意見が出て、「検討を続ける」(高橋)ことを確認しました。  
・神奈川のオプションコースについては、函南原生林コースが出されました。13日にコース下見を予定する。熊坂さんがコース案を作る。
- 次回運営委員会 パソコン教室・12/20(金)14時 第8回運営委員会・12/20(金)15時  
機関紙校正印刷・1/29(水)10時 第9回運営委員会・1/29(水)15時

## 2019年度第8回運営委員会報告

日 時:2019年12月20日(金)14時00分～16時25分

出 席:議長/吉野 書記/市村 吉越 平石 高橋 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 合計11名

### ○これまでのウォークについて

- 神奈川宿ウォーキング 東海道を歩くシリーズ4(11/30)「長廣さんがよく調べてくれていて楽しく歩けました。希望としては年2回でなくもう少し実施していただきたい。
- 第251回例会「もう一つの東海道・湯河原みち」(12/1)「集合場所の根府川駅はコンビニもなかったため昼食を持参しなかった人がいた。又、途中で2人がいなくなりましたがすぐに合流できました。
- かたらいの路:高尾～大戸コース(12/4)昼食時に熊坂さんが豚汁を作ってくれました」(市村)。
- 青空と紅葉と富士・・・悪天候のため日にちとコースを変更しました。そのため「ひとりの人が鎌倉駅から大塔宮(変更前のコース)に行ってしまうそのまま帰りました。

### ○運営委員提案議事

- 【よこはまウォーキングポイント】団体取組募集にかかる共同事業者賞決定について(健康福祉局保健事業課) 当クラブを含め6団体が受賞した。
- 2020年全国交流ウォーキングについて 12/12から13日に下見をしました。詳細はウォーキングだより97号18. 19頁にあります。
- 次回運営委員会 機関紙校正印刷 ・1/29(水)10時 第9回運営委員会 ・1/29(水)15時  
パソコン教室 ・2/26(水)14時 第10回運営委員会 ・2/26(水)15時

# 箱根旧街道を歩こう

2020年11月8日全国スポーツ祭典

3コースの下見を昨年12月に行いました。出発点はホテルです。

- ①6kmコース ・甘酒茶屋から石畳を歩こう…… 市村 (11月例会で実施)
  - ②10kmコース ・ロープウェイに乗って駒ヶ岳山頂へ…… 畠
  - ③2kmコース ・桃源台から海賊船に乗ろう…… 平石
- ※ゴールは箱根恩賜公園湖畔展望館

## ①6kmコース: 甘酒茶屋から石畳の道…… 市村

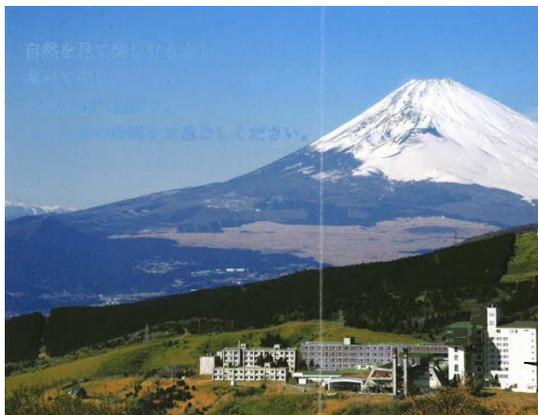
江戸時代、徳川幕府は人々や物資の往来が盛んになるように街道の整備を行いました。東海道は其中でも主要な街道で、箱根地域は道が大変険しく、当時の旅人が普通1日10里歩くところを8里しか歩けなかったようです。今回は箱根旧街道の甘酒茶屋から芦ノ湖まで歩きます。江戸初期から続く茶屋の甘酒は



米麴と米だけで作られ、砂糖は一切使わずノンアルコール、とても美味しいです。茶屋の裏から石畳道を上ります。県道を横切ると箱根旧街道の看板があり、斜度が少し急になります。15分程上り展望広場へ、二子山が近くに見えます。さらに上ると旧街道の最高地点で茶屋からの標高差は約100m。15分ほど下ると権現坂、目前に芦ノ湖が見えてきます。石畳道を慎重に下りて行くと杉並木歩道橋、階段を下りると興福院の



境内です。国道1号線へ出るとおみやげ屋などがあり、観光客で賑わっています。芦ノ湖沿いに南へ進むと大きな箱根神社第一鳥居、右手は元箱根港です。江戸から24里の杉並木入口一里塚到着。(1里=約 3.927km) 元箱根から恩賜箱根公園まで約500m続く箱根旧街道の杉並木は、樹齢400年近く



の400本を越える杉が連なります。箱根関所資料館横を通りゴールの恩賜箱根公園へ、自然探求路の湖畔路を歩き高台の中央広場へ到着です。洋風建築様式湖畔展望館横の大きな東屋が昼食場所です。芦ノ湖、箱根の山々が一望でき富士山が正面に見えます。草鞋で歩いた、古の人に思いを馳せて1里半ほどのウォーキングです。

富士山に抱かれたホテルに泊まります。  
(富士箱根ランドスコーレプラザ)

### ②10kmコース:ロープウェイに乗って駒ヶ岳山頂へ・・・島

箱根園からロープウェイ(8名以上1440円)に乗り、本コース最初の目的地である駒ヶ岳山頂へ向かいます。本日の天気は快晴です。山頂駅を出て、周囲を見渡すと背の高い木は無く冬枯れの草木に覆われた風景です。少し歩くと箱根元宮への階段になります。階段を登り鳥居を潜ると、左手にしめ縄が巻かれた馬降石があります。更に階段を登り箱根元宮に到りました。この日は強風で、これ以上山頂で動き回るのは困難と判断し、すぐに山頂駅に引き返し山を降りました。箱根園に戻り今度は箱根神社に向かって歩きます。湖畔の路は車道と分離された遊歩道で、快適に歩くことができました。箱根園を出発後、凡そ45分後に箱根神社平和の鳥居に到着しました。ここから箱根神社の参道に入り、階段を登り箱根神社に到着です。箱根神社を参拝後すぐに参道を元箱根港に向かって歩きます。平和の鳥居から元箱根港到着までの所要時間は凡そ35分です。元箱根港周辺を歩き、ここから箱根旧街道杉並木に入ります。杉並木は木漏れ日の光が差し込み非常にいい雰囲気の中を気持ちよく歩く事ができました。杉並木を過ぎると最終目的地である恩賜箱根公園です。14時20分恩賜箱根公園到着です。今回の下見では、非常に良い天気にも恵まれ、富士山・芦ノ湖及びその周辺の山々など素晴らしい景観を堪能し、楽しいウォーキングができました。11月の本番でもこの様な天気を期待したいものです。



箱根園を出発後、凡そ45分後に箱根神社平和の鳥居に到着しました。ここから箱根神社の参道に入り、階段を登り箱根神社に到着です。箱根神社を参拝後すぐに参道を元箱根港に向かって歩きます。平和の鳥居から元箱根港到着までの所要時間は凡そ35分です。元箱根港周辺を歩き、ここから箱根旧街道杉並木に入ります。杉並木は木漏れ日の光が差し込み非常にいい雰囲気の中を気持ちよく歩く事ができました。杉並木を過ぎると最終目的地である恩賜箱根公園です。14時20分恩賜箱根公園到着です。今回の下見では、非常に良い天気にも恵まれ、富士山・芦ノ湖及びその周辺の山々など素晴らしい景観を堪能し、楽しいウォーキングができました。11月の本番でもこの様な天気を期待したいものです。



### ③2kmコース:

桃源台から海賊船に乗り、駅伝ミュージアム 箱根関所跡 .. 平石

桃源台→海賊船乗船→箱根町港(約25分1050円)→箱根駅伝ミュージアム(550円)→箱根関所(500円)→恩賜公園海賊船で船旅気分です。デッキに上がれば富士山や湖畔を取り巻く景色がみられます。



**箱根関所跡:** 中に入ると当時の生活場所、関所役人の就寝所や休憩所がある。通りに面しては旅人を調べる侍、人見女などの様子がある。小高い丘には遠見番所という見張り小屋があり、ここからの景色は箱根関所と芦ノ湖、富士山の絶景を見ることができます！真ん中の通路は自由に出入りでき、通り抜けて恩賜公園の湖畔から展望館に出ました。

**箱根駅伝ミュージアム:** 第1回大会(1920年)から今回までの記録や写真、さまざまなエピソード、往年の選手が着用した品物が展示されています。もうすぐ100年を迎えようとしていますが、その間、大戦による中断や交通事情の悪化など幾多の困難を、乗り越えその伝統と歴史を刻んできました。



選手になったつもり

# 鎌倉古道ハイライト 野草園と野草観察会

2020年3月7日(土)

集 合:地下鉄ブルーラインいずみ中央駅改札9時45分 10時出発 約12km

コース:いずみ中央駅発→鎌倉時代泉小次郎館跡(現在公園)→いずみ川遊歩道→宝心寺→十六天神社  
→鯖神社→天王の森公園(昼食)午後より野草園観察(ボランティアガイド協力)→県立境川遊水池  
公園野鳥観察(ボランティアガイド協力)→鎌倉古道→俣野五郎景久ゆかり観音堂→まさかりが淵市  
民の森→狸のいる山→柏尾川→JR戸塚駅解散

★横浜市の辺地の俣野郷を歩きます。鎌倉時代は街道筋で人の往来がありましたが、明治時代は絹の道  
で厚木方面から蚕を集め製糸工場で糸になり藤沢方面に売られたそうです。なるべく人の往来のない  
寂れた道を選択して歴史と自然を学び、今回訪れる天王森泉館は旧製糸工場です。

※持ち物:弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証



天王森泉館



境川遊水池公園



まさかりが淵市民の森



[参加費] 一般500円 会員無料  
[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ  
[電 話] 045-534-5553 奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554  
[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 花見と JAXA (宇宙科学研究所) 見学

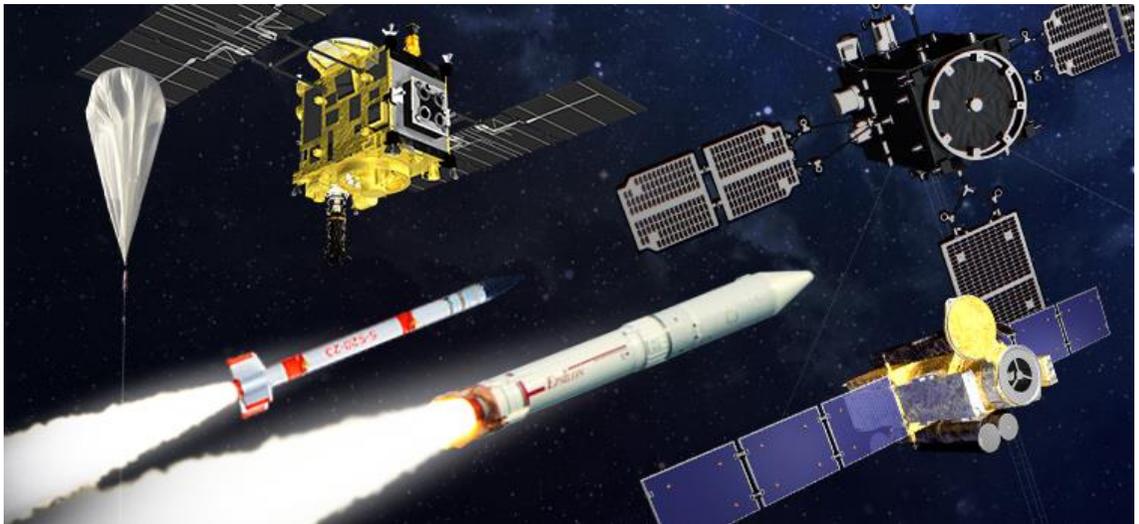
2020年4月5日(日)

集 合:JR横浜線 淵野辺駅 9時45分 10時出発 約12km

コース:淵野辺駅→鹿沼公園→JAXA→淵野辺公園→みどりの道→道保川公園→JR上溝駅  
→横山公園→榎神社→JR相模原駅

★惑星探査機「はやぶさ2」のふるさとの研究所を見学する。

持ち物:お弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等



[参加費] 一般500円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2020年3月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>日<br>(火)  | 一般             | <p>三浦半島周遊シリーズ④ (横須賀～三浦～葉山～逗子)</p> <p>集 合:京急 YRP 野比駅 10時 約13km</p> <p>コース:YRP 野比駅→長岡半太郎記念館・若山牧水資料館→長沢公園→熊野神社→宝蔵院→諏訪神社→河津桜→三浦海岸駅</p> <p>★静かな三浦海岸の散策と河津桜の観賞 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                                               |
| 7<br>日<br>(土)  | 例会             | <p>第256回例会 鎌倉古道ハイライトと野草園と野鳥観察会 (ボランティアガイド協力)</p> <p>集 合:地下鉄ブルーラインいずみ中央駅改札 9時45分 出発10時 約12km</p> <p>コース:いずみ中央駅→鎌倉時代泉小次郎館跡(現在公園)→いずみ川遊歩道→宝心寺→十六天神社→鯖神社→天王の森公園→野草園観察→境川遊水池野鳥観察→鎌倉古道→俣野五郎景久ゆかり観音堂→まさかりが淵市民の森→狸のいる山→柏尾川→JR戸塚駅解散</p> <p>★横浜市の辺地の俣野郷を歩きます。鎌倉時代は街道筋で人の往来がありましたが、その後明治時代は絹の道で厚木方面から蚕を集め工場で糸になり藤沢方面に売られたそうです。なるべく人の往来のない寂れた道を選択して歴史と自然を学びましょう。今回訪れる天王森泉館は旧製糸工場です。 申込み:平石 090-2162-7178</p> |
| 14<br>日<br>(土) | やや<br>やや<br>健脚 | <p>境川の源流を目指す 会員限定</p> <p>集 合:小田急 片瀬江ノ島駅10時 約17.5km</p> <p>コース:片瀬江ノ島駅→片瀬漁港(河口)→下藤ヶ谷公園→奥田公園→遊行寺(昼食)→境川遊水地公園→湘南台駅</p> <p>★市境や県境を流れる長さ 52.14kmの境川を河口から源流まで目指します。今回は江の島の側の河口から13kmの地点まで歩きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                                                                 |
| 21<br>日<br>(土) | 健脚             | <p>関東ふれあいの道④の2 峠の歴史をしのぶみち後半 歩行時間約3時間 8.4km</p> <p>集 合:イオン東神奈川駅前店前歩道7時50分 又は高井戸駅付近8時50分</p> <p>コース:東神奈川(レンタカー)→高井戸駅付近(途中乗車)→正丸駅(WC休憩)→刈場坂峠(818m)(下車)→大野峠(819m)→高篠峠(748m)→白石峠→白石車庫バス停(乗車)→高井戸駅付近(途中下車)→東白楽駅 会員限定13名</p> <p>★8月に行った④の後半です。前回迎えに来てもらった刈場坂峠から歩きます。登りは殆どなく白石峠からの下りの山道は趣があり山野草の多い所です。</p> <p>参加費は参加人数により変動します。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                 |
| 27<br>日<br>(金) | やや<br>やや<br>健脚 | <p>北鎌倉明月谷から天園コース、大丸山、円海山を歩く 会員限定</p> <p>集 合:北鎌倉駅 円覚寺側 10時 距離約12km</p> <p>コース:北鎌倉駅→明月院(入らず)→明月谷口→天園コース→半僧坊展望台→十王岩→大平山(鎌倉市 159m)→天園→大丸山(横浜市の最高峰157m)→いっしんどろ→港南台駅</p> <p>★鎌倉市と横浜市の最高峰を制覇、明月谷口から大平山までは多少の上り下りがありますが、天園からはほぼ平坦な尾根道です。 申込み:仲 090-2212-8821</p>                                                                                                                                         |

|                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29<br>日<br>(日)                   | ゆ<br>つ<br>た<br>り | <p>【今月の5kmウォーキング】 <b>69種16万本のチューリップと大衆演劇鑑賞</b></p> <p>集 合: 関内駅南口 10時 距離約5km</p> <p>コース: 関内駅→横浜公園→中華街・関帝廟→大通り公園(石の広場・水の広場) →阪東橋公園→横浜橋商店街(お弁当など買い物)→11:45三好演芸場(観劇する人はここまで。お弁当は中で。料金2200円) →入場しない人は市営地下鉄阪東橋駅(700m)</p> <p>★横浜公園には69種16万本のチューリップ。この頃は早咲きのチューリップが見られます。ちょうど桜も楽しめます。</p> <p>★【オプション 三吉演芸場】 昭和の初めから大衆演劇で親しまれて来ました。会員・あい子さんの案内で鑑賞します。 申込み: 吉越 090-2750-0034</p> |
| <b>2020年4月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b> |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2<br>日<br>(木)                    | ゆ<br>つ<br>た<br>り | <p>【今月の5kmウォーキング】 <b>ハンブルグ女王桜&amp;満開のソメイヨシノの下でお花見</b></p> <p>集 合: 根岸森林公園レストランの下の芝生の広場12時 雨天中止</p> <p>コース: 自分でコースを作ってクラブの旗に集合 帰りは根岸駅へ</p> <p>★お酒・お弁当・他に一品持参をお願いします。森林公園内1.3kmを歩きます。歩数計を忘れずに。 申込み: 畠 090-1129-9482</p>                                                                                                                                                    |
| 5<br>日<br>(日)                    | 例<br>会           | <p><b>花見とJAXA(宇宙科学研究所)見学</b></p> <p>集 合: JR横浜線淵野辺駅 9時45分 出発10時 約12km</p> <p>コース: 淵野辺駅→鹿沼公園→JAXA→淵野辺公園→みどりの道→道保川公園→JR上溝駅→横山公園→榎神社→JR相模原駅</p> <p>★惑星探査機「はやぶさ2」のふるさとの研究所見学 申込み: 高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                                      |
| 8<br>日<br>(水)                    | や<br>や<br>健<br>脚 | <p><b>尾根道を歩き桜の弘法山へ</b> 会員限定</p> <p>集 合: 小田急鶴巻温泉駅10時 約7.5km</p> <p>コース: 鶴巻温泉駅→吾妻山→弘法山(235m)→権現山(244m)→浅間山→小田急秦野駅</p> <p>★風を感じながら尾根道を歩き桜の弘法山へ、現山展望台で絶景360度パノラマを！ 申込み: 中村ゆ 080-3939-5723 L: 市村</p>                                                                                                                                                                         |
| 11<br>日<br>(土)                   | 健<br>脚<br>口      | <p><b>シダング山と土佐原のしだれ桜</b> 会員限定</p> <p>集 合: 新松田駅8時45分(9:05発のバス乗車) 歩行時間4時間</p> <p>コース: 新松田駅(バス)→寄→宮地山(512m)→シダング山(758m)→寄→土佐原のしだれ桜→寄(バス)→新松田駅</p> <p>★9月に蛭の為に中止したシダング山に季節とコースを変更してチャレンジします。馬酔木の花としだれ桜は疲れを一気に吹き飛ばしてくれるでしょう。 申込み: 熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                       |
| 15<br>日<br>(水)                   | 平<br>日<br>例<br>会 | <p><b>春うららの祇園山</b></p> <p>集 合: 鎌倉駅東口 10時 約7km</p> <p>コース: 鎌倉駅→八雲神社・祇園山ハイキングコース入口→見晴台→北条高時腹切やぐら→東勝寺跡→鶴岡八幡宮→扇が谷踏切→今小路→焼刀稲荷→巽神社→鎌倉駅</p> <p>★湘南のハイクが、ぎゅっと詰まった山を楽しもう！ 申込み: 吉越 090-2750-0034</p>                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>18<br/>日<br/>(土)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>やや<br/>健脚</p> | <p>かたらいの路:弁天山コース 会員限定<br/>         集 合:JR武蔵増戸駅 9時30分 約9km<br/>         コース:武蔵増戸駅→弁天山(292m)→城山(330m)→小峰公園→広徳寺→秋川河<br/>         川敷公園→武蔵五日市駅<br/>         ★ミツバツツジ咲き誇る弁天山ハイクを楽しみましょう。立川駅 8:47 発ホリデー快速あき<br/>         かわ5号(前5輦)に乗車すると9:17武蔵増戸駅着となります。<br/>         申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>                                                                                 |
| <p>25<br/>日<br/>(土)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>一<br/>般</p>   | <p>&lt;江戸まち散歩&gt;根津遊廓跡から飛鳥山周辺を探る (会員限定)<br/>         集 合:JR日暮里駅西口 10時 約10km<br/>         コース:日暮里駅→夕焼けだんだん→根津神社・遊廓跡→高島秋帆墓所→六義園→旧<br/>         古河庭園→飛鳥山公園→王子神社→名主の滝公園→王子駅<br/>         ★ツツジ満開の根津神社から二つの庭園を経て、江戸時代からの桜の名所王子飛鳥山<br/>         公園と東国の狐が集まるという王子神社を巡ります。入園料:六義園(150円)・旧古<br/>         河庭園(70円) ※小銭のご用意を。 申込み:小島 080-4119-4143</p>                              |
| <p>29<br/>日<br/>(水)<br/>(祭)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>一<br/>般</p>   | <p>保土ヶ谷宿ウォーキング (東海道を歩くシリーズ⑤) 会員限定20名<br/>         集 合:横浜高島屋1階正面入り口10時 約11km<br/>         コース:横浜道→帷子橋跡→新明社→保土ヶ谷駅前公園→金沢横町→本陣跡→初音<br/>         ヶ丘地区センター→権田坂→(買い物)境木地蔵尊→信濃一理塚→JR東戸塚駅<br/>         ★江戸から4番目の宿場は保土ヶ谷宿です。帷子橋跡から神明社、金沢横町、本陣跡<br/>         駅伝で有名な権田坂、境木地蔵尊、信濃一里塚まで名所旧跡を見学しながら、歴史<br/>         と文化を学びながら歩きます。買い物は「菓匠・栗山」です。<br/>         申込み:長廣 090-9138-5925</p> |
| <p>◎ゆったり・・・6km以下程度+見学<br/>         ◎一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース<br/>         ◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要<br/>         ◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)<br/>         ・レベルⅡ 標高差300m程度以上<br/>         ・レベルⅢ 標高差700m程度以上<br/>         ★参加費・・・500円 会員は無料<br/>         ★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡</p> |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p style="text-align: center;"><b>マナーを守りましょう</b></p> <p>★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。<br/>         ★山で木や花等を採らないようにしましょう。<br/>         ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。<br/>         ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。<br/>         ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。</p>                                              |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## 2020年度 会費とスポーツ保険料納入のお願い

2020年度の会費等を下記の要領でお納めくださいますようお願い申し上げます。

歩き続けて健康を維持するよう、来年度も引き続きみなさまの継続をお願い申し上げます。

### 記

1. 会費 **6,000円** (2020年4月～2021年3月分)
2. スポーツ保険料 (保険期間:2020年4月1日～2021年3月31日)  
**65歳以上 1,200円      64歳以下 1,850円      ※年齢は2020年4月1日現在です。**
3. 納付方法  
**① 同封の払込書による支払の場合**  
必要事項をご記入のうえ郵便局からお振込みください。払込手数料は本人負担でお願いします。  
**口座番号 00270-9-75906      加入者名 神奈川ウォーキングクラブ**  
**② ゆうちょ銀行の通帳(キャッシュカード付)から支払いの場合**  
下記のゆうちょ銀行口座へお振込みください。ATM利用で無料です。(月一回のみ)  
**記号 002709      番号 75906      加入者名 神奈川ウォーキングクラブ**
4. 納入期限 **3月10日**
5. **現金の取り扱い**はいたしません。  
事故防止のため現金の扱いはいたしません。恐縮ですが上記の方法でお願いします。
6. 不明な点は、会計担当者・熊坂和子 080-1260-5285へ

## 新日本スポーツ連盟神奈川県連盟

このたび新日本スポーツ連盟神奈川県連盟の事務所を(神奈川ウォーキングクラブ)下記のところに移転いたしました。引っ越しは1月11日、12日に行いました。移転にともない電話・FAX 番号も変わります。

<新事務所住所・電話番号>

〒221-0045 **横浜市神奈川区神奈川2-14-16 トーリックビル3F 301号**

(JR東神奈川駅徒歩8分、京浜急行仲木戸駅または神奈川駅徒歩7分)

**TEL:045-534-5553      FAX:045-534-5554**

↓このビルの3階です



## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任を持って掲載しています

### ★全国交流ウォークコース

「箱根旧街道を歩こう」をテーマに以下3コースを策定→下見の詳細を19、20頁に掲載

① 6kmコース: 甘酒茶屋から石畳の道

市村リーダーのレポートは3月号「スポーツのひろば誌」にも紹介されます。

② 10kmコース: ロープウェイで駒ヶ岳山頂へ

### ★【よこはまウォーキングポイント】団体取組募集にかかる共同事業者賞決定について

17団体がエントリーし、神奈川ウォーキングクラブを含む6団体が受賞しました(機関誌96号参照)。近々その取組について吉越会長他が取材に応じ、よこはまウォーキングポイント HP やFACEBOOKなどで配信される予定です。

### ★会員の異動 2020年1月24日現在

男性 60名 女性 62名 合計会員数 122名

| 新入会員さん紹介 宜しくお願いします                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員No.377                                                                            | 会員No.378                                                                            | 会員No.379                                                                            | 会員No.380                                                                             |
| 山本 壯治郎さん                                                                            | 服部 昌司さん                                                                             | 鈴木 徳子さん                                                                             | 峯岸 正子さん                                                                              |
| 横浜市在住                                                                               | 川崎市在住                                                                               | 横浜市在住                                                                               | 横浜市在住                                                                                |
| HPを見て                                                                               | 新聞記事/七福神巡り                                                                          | 再入会                                                                                 | HPを見て                                                                                |
|  |  |  |  |

### ★会計担当より

2020年度会費・スポーツ保険料納付のお願い。26頁で詳細をご案内しています。同封の振込み用紙にて、期日までに納付して頂きますようお願いいたします。

### ★封筒の記載住所

26頁でお知らせしたとおり、神奈川ウォーキングクラブ事務所は1月14日に移転しましたが、会員の皆さん宛ての各種書類送付用封筒は、在庫があるため当面、旧住所が印刷された物を使用します。ご理解のほどお願いいたします。