

ウォーキングだより

第98号

発行日2020年 3月25日



255回平日例会 梅を求めて金沢自然公園 28名参加

例会

- 1 254回例会 寄の蠟梅
- 3 256回例会 鎌倉古道・天王の森
- 10 255回平日例会 金沢自然公園
- 16 5月例会予告
- 17 6月例会予告

オプション

- 5 絹の道④
- 6 稲荷山コース
- 7 江戸町散歩
- 8 湘南台から香川
- 9 5Kウォーク
- 11 三浦半島周遊③
- 12 三浦半島周遊④
- 13 境川の源流
- 14 運営委員会報告
- 15 事務局お知らせ
- 18 予定表5月～6月
- 21 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-534-5553 F A X 045-534-5554

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

丹沢の山々を眺めながら里山を歩く

2020年2月2日(日) 晴れ 19000歩 13km

コース: 渋沢駅→中山峠→寄ロウバイ園→寄(バス)→新松田駅

参加者:熊坂(L) 高橋文(SL) 鹿沼(SL) 勅使河原 吉越 小作 平嶋 平石 伊藤眞 小野里 小林
河野 山内 清水正 福士 市村 桑名 滝川 村上 岩元 鹿島 佐々木貴 佐々木忠 23名
一般/内藤登 内藤芳 宮城 難波 北畠 浅見 諸橋 小林 久次米 上遠野 宇梶 菊池
小泉 桜井 橋本 深澤 伊藤 今井 中島 高野 川田 平沢 北村美 北村陽 24名

合計47名



勅使河原: 秦野戸川公園は四季を彩る花で有名。三ノ塔登山口の水無川にかかる立派な風の吊橋前での記念撮影。水無川沿いには人生の節目を記念した桜が何百本も植樹されていた。「結婚記念日」「成人」「孫誕生」「古希」「米寿」色々な記念の文字がプレートに書かれ桜に掛けられていた。非常に良い企画だと思いました。川の両側には背の低い菜の花が満開。青空、表丹沢がくっきり手に取るように見える。元



風の吊橋で1班と3班

会長の吉野さんと一緒に歩いた表尾根、塔の岳、鍋割、大山コース等が思い出された。気分爽快。私が20年もの長い間ウォーキングにのめり込んだのも吉野さんのお陰です。桜シーズンには又訪れて見たいと思

いました。春の息吹に満ちた心地よい山道を天空を眺めながらようやく待望の“寄ロウバイ園”に到着。地元の方々が平成16年に標高380メートル付近の荒廃地を整備し平成17年に寄中学卒業生が250株のロウバイを記念植樹したのが始まりで現在は2万本ものロウバイが黄色く可憐な花と甘い香りを楽しませてくれる。頂上展望台まで上り見学しましたが雑木林を全山ロウバイに植え替えた苦労は大変な事だったと思います。



2班と4班

大変良い企画をして下さったリーダーに感謝、感謝です。



中山峠までの長い坂道

桑名：春を思わせる暖かな日差しのもと、気持ちよくウォーキングをスタートしました。朝日新聞掲載の効果で、大勢の一般参加者と同行です。

が、しかし甘かった！ 歩いても歩いても、中山峠に着きません。ようやく峠の頂上に着いた時には、フーッと、おなかの底からため息が出てしまいました。これから、ロウバイ園へ向けての下りで

す。途中の休憩場所では、雪をかぶった富士山の頭が見えました。富士山を見るとなぜか、心が浮き立ちます。ロウバイ園入口手前の急坂もどうにか登り切り、ロウバイの薄い黄色と甘い香りに包まれ、幸せな気分になりました。変化にとんだコース、風景が楽しめたウォーキングでした。

山内：今日のウォーキングは、久しぶりに天候に恵まれて(冬とは思えない)歩いていると汗ばむくらい朝から快晴の暖かな一日でした。会員より一般参加者の方が多い初めての珍しい構成でスタート。ダラダラの登りの多いコースで、人が多いためペースが上がらず、予定より一時間以上到着が遅くなりました。「寄」のロウバイ園に着くと、蟬のような黄色い花が満開で、風に誘われて良い香りが漂っており一面黄色一色で、写真を撮りながら景色を堪能しました。人数が多いと往復の路線バスの乗車手配・割り振りをするのが大変だったと思いますが、リーダー・サブリーダーの配慮で混乱なく進みお世話になりました。手元に種が3粒ほどあるので、ロウバイの木を育ててみたいと思います

滝川：本日は快晴。最低気温3度、渋沢駅でのバス待ちは寒かった。バスは15分程で終点の大倉に着いた。終点の大倉は一転、風もなく陽だまりは暖かかった。メンバーの多くは手袋を外し、ダウンジャケットを脱ぎ、真冬の2月とは思えない軽装となった。今回の参加人数は会員が23名、一般参加者は驚きの24名であった。多くは朝日新聞を見ての参加であった。ネットの時代とは言え、まだ新聞の力は侮れない。総勢45名での体操を終え、つり橋の前で集合写真を撮った。石造りの吊り橋は趣があった。今回は山道の車道に沿って歩くルートであった。途中、建て替えられてまだ間のない八幡神社、新東名高速道路の建設現場などを見て歩いた。道は長い上り坂で、歩いているうちに、体温がどんどん上がった。峠を越えるとやっと下り坂となった。また上り坂を上り、目的地のロウバイ園に到着した。満開のロウバイに誘われ多くの人で大変賑わっていた。今回も初めて訪れる場所でした。毎回、知らない場所、名所にいざなわれ、興味が刺激され、楽しい思い出になります。感謝。リーダーの熊坂さん、大勢の参加者をまとめたの行動、ありがとうございました。



やっと笑顔が出た下り道

鎌倉古道・野草園と野鳥観察

2020年3月7日(土) くもり 19000歩 約14km

コース:いずみ中央駅→鎌倉時代泉小次郎館跡→長福寺→中の宮佐馬神社→いずみ川遊歩道→宝心寺→十六天神社→鍋屋の森→鯖神社→天王森館昼食→天王森野草園にて山本ガイド説明1時間→境川遊水地公園→鎌倉古道→観音堂→俣野中央公園→まさかりが淵市民の森→バス停中村三叉路解散

参加者:平石(L) 勅使河原(SL) 熊坂(SL) 平嶋 小作 常盤 青松 平山 小林 志村 桑名 長廣
滝川 村上 高橋友 鈴木考 吉田正 富矢 原田 佐々木貴 佐々木忠 合計21名
ガイド・山本さんご夫妻



俣野神社

今回は新型コロナウイルスの規制で参加者が10名ほど減りました。予定していたSLが欠席のため当地を熟知している熊坂さんに急遽サブリーダーをお願いしました。地元の人に下見に同伴いただきました。泉小次郎の館は公園なのでそこで体操しました。前日の天気良かったのに、今日は、あいにく曇がち。



今回の特徴は野草園と野鳥のガイドをボランティアさんをお願いしたのですが、福寿草も半開きでおとなしく、野鳥はバンのみで寂しい限りでした。それでもまさかりが淵には4時前になり怪我なく全員歩きました。途中2名が観音堂で早引きしましたが、無理しないことが大切です。天王の森の館は生糸の旧清水製糸工場で厚木方面から繭を集め、絹糸にした歴史を学びました。山本ご夫婦のガイド有難うございました。また周辺の地図もいただき有難うございます。今回も大変な時期ながら大

勢参加いただき感謝いたします。班長さんも御苦労さまでした。 <平石>



長廣：今日は寒いです。10時にいずみ中央駅に21人が集合。

和泉中央公園で体操、鎌倉時代の武将泉小次郎の館跡とか、和泉川の遊歩道を歩いて中之宮佐馬神社～宝心寺～四谷の湧水～第六天神社いずみ桜広場の桜が見頃です。天王森泉公園で昼食、昔ながらの緑豊かなそしてホタルやワサビを育む豊富な湧水のある公園。食後ボランティアガイドの山本ご夫妻から建物が旧製糸工場で繭から絹糸を当



ボランティアさんの説明を聞く

地で加工した歴史や販売のルートなど聴きました。そのあと園内の野草園で福寿草や寒咲きアヤメなどひとつひとつの花の説明を聴いて歩きました。そのあと遊水池に廻りましたが、バンがいる程度で、観音堂に向かいました。そこから鎌倉古道に入り俣野中央公園で休憩後“まさかりが淵市民の森”で滝を愛で神奈中バスの中村三叉路バス停で解散しました。

今回は和泉川から境川そして宇田川を繋いで歩くコースを楽しみました

た。雨もなんとか降らずに良かったです。最後にリーダー、サブリーダー、スタッフの皆様、そして天王森泉公園のボランティアガイドの山本御夫妻の説明が解りやすく良かったです。

常盤：コロナウイルスの感染拡大が日々報じられ、一斎休校や外出自粛の折、後ろめたさを感じながら参加した。和泉中央公園の馬洗いの池から、水の澄んだ和泉川に沿って展開される泉小次郎の鎌倉時代へと踏み入る。馴染みの薄い武将だが、北条氏打倒未遂事件の首謀者だと聞き、急に興味が沸く。創建道場の長福寺。中の宮佐馬神社は旗本能見松平家の累代の祈願所で、次の宝心寺に墓があり、もともとは泉小次郎が菩提寺として建立したとか。昼食場所の天王森泉公園まで第六天神社、和泉桜が満開の鍋谷の森と正にタイトル通りのハイライト。天王森泉館の裏山一帯は昔のままに保護され、山野草達が春を告げ、湧水は山葵やホタルを育む。季節を変えて訪れたい憩いの場である。後半はドリームランドの栄枯盛衰を見とどけ、現在の薬科大学と大きな野球場や公園墓地に変貌に驚きました。時の流れを実感したウォーキングとなりました。

絹の道(その4 鶴ヶ峰～神奈川湊・台場公園) (計4回で最終回)

2020年1月24日(金) 曇り 21000歩 約14km

コース:相鉄線鶴ヶ峰駅→日蓮宗妙福寺→正観寺→旧八王子街道標識→杉山神社→芝生(しばう)追分→
浅間神社→神奈川宿・関門跡→料亭田中屋→本覚寺→普門洲崎大神→神奈川湊・台場公園

参加者:森山(L) 吉越(SL) 勅使河原 小野里 吉留 桑名 峯岸

一般:Andy Brown Atsuko Brown 計9名



12/17 生糸商人として巨万の富を築いた八王子の鑛水商人の村を出発



今日が最終回。鶴ヶ峰から浜街道(横浜側からは八王子道と呼ぶ)と旧東海道との分岐点・芝生(しばう)追分を通り、宿場として栄えた神奈川宿の街道筋にあった神社仏閣を詣り、江戸湾内を航行する船舶の監視役として砲台が置かれていた台場公園へ到達しました。4回開催する中で14人が参加、下見同行も含め森山、吉越、吉留、神谷、桑名、高橋友、アンディ&あつこ夫妻計8名が完歩しました。<SL 吉越>

森山：絹の道を再度歩きました



2016年に歩きました絹の道をイギリス在住のブラウンご夫妻の要望で、同じコース(旧浜街道、八王子～横浜)を歩くことになりました。三年の経過の中で時代の流れを感じさせられました。歩きますコースは住宅の増加、車社会への道路の整備により自然と歴史の重要な部分が失われていく事が残念に思われました。しかし初めて歩かれる会員の皆様、ブラウンご夫妻も歩くコースの中で生糸が地域の発展に大きく貢献した歴史を知り、関心を持たれました。お蔭様で久しぶりに海外の方とコミュニケーションを持ち楽しい時間を過ごしました。皆様のご活躍をお祈り致します。

ブラウンあつこさん：今回の帰国中は兼ねてから興味のあった絹の道を辿るという目的と、外に出て歩くという気分転換の機会にもなりました。その上に昔の庶民の生活に根ざした歴史を知るという知的刺激と、ウォーキングクラブのみなさんとのアフターでの語りなど、たくさんのボーナスがあり、本当に、本当にありがとうございました。八王子の絹がイギリス運河でナローボートに乗ったのか、これからも調べ続けて行きたいと思います。気長に頑張ります！イギリスでのボートシーズンが終わりましたら、日本に戻るとお思いますので、またお会いできたら嬉しいです。

※アンディさんとあつこさんには海外在住の会員さんになっていただきました。



神奈川宿の上台橋。歩道に波の文様が あったら足を止めると案内板があります。右側白いビル辺りは高台にあり崖下は神奈川湊でした。高台の縁に沿って茶屋が軒を連ねていて「神奈川湊」を見下ろす風光明媚なところでした。「おやすみなさいや～せ」と茶屋女が声をかけていたのでしょうか・・・。

稲荷山コースで高尾山へ

2020年1月25日(土) 曇 17000歩 約9km

コース:京王高尾山口駅(9時30分集合)→稲荷山コース→高尾山→もみじ台→5号路→1号路交差→富士道→1号路→ケーブルカー高尾駅→1号路→高尾山口駅(14時50分解散)

参加者:市村(L) 中村ゆ(SL) 山田(SL) 勅使河原 平石 熊坂 青松 長井 丹後 畠 岩元 鈴木孝 三田 古尾谷 鹿島 計15名

青松:以前は健脚をよく歩き、高尾山も登ったことがある。久しぶりに健脚コースを歩いて良かったと同時に満足感があった。

長井:久しぶりの山行で足に自信がなく気おくれしていましたが、大決心!まだ高尾山に行かれ良かったです。少し元気でました。ありがとうございました。

丹後:歩き始めがゆっくり登ると身体全体が違うように、実感できました。そしてとっても良かった高尾山でした。頂上での暖かいコーヒー、熊坂さんと中村さん重かったですよ!ありがとうございました。生き返りました。

中村ゆ:和気あいあい、お喋りしながらきつくない歩きで山頂へ。富士山にはお目にかかれなかったですが、薬王院裏道では今年初の紅梅を目にすることができて「春が近づいてくるなあ」と嬉しくなりました。



達成感いっぱい笑顔の集合写真

今回の高尾山山行は、「健脚初参加の方歓迎、上りは稲荷山コースで下りはケーブル利用で下山」とよびかけをさせていただきました。山頂直下の急登木段は直登組と迂回コース組に分かれて山頂へ。どちらの組も「ミシュランガイド三ツ星、年間登山者260万人」の高尾山山頂を極めた達成感一杯です。みなさん元気で、下山は全員一致でケーブル利用せず1号路を歩いて下りました。 <市村>

<江戸まち散歩> 洲崎遊廓跡から緑道公園を巡り旧木場周辺を探る

2020年1月30日(木) 晴れ 19000歩 約13km

コース:木場駅→洲崎神社→旧洲崎遊廓跡→南砂緑道公園→砂町銀座商店街→仙台堀川公園→小名木川→大島稲荷→クローバー橋→横十間川親水公園→木場公園→木場駅

参加者:小島(L) 佐藤よ 勅使河原 平嶋 平石 仲 高橋文 小野里 小林 熊島 中村年 清水正 森川 井内 伊藤美 山川 市村 丹後 平林勝 桑原 桑名 奥村 長廣 岩元 内海 吉田 合計26名



森川: 冬とは思えない雨が続き、23日から変更になった30日、朝から青空と暖かな日差しがたっぷりの江戸まち歩き。木場駅に集合し洲崎神社で今日のウォーキングの無事を祈り(?)洲崎遊廓跡へ。かつては吉原と並ぶ歓楽街だった場所も往時の面影は残っておらず、リーダーの説明を聞いて当時の雰囲気を探すのみ。遊廓で亡くなった人の供養碑(白菊のはなにひまなく おく露のなき人しのふ なみたなりけり)

だけが当時を偲ばせます。砂町商店街で昼食のおかずやおみやげを各々買ったりし、仙台堀川公園でお昼をとり、小名木川沿いの塩の道遊歩道～横十間川親水公園～仙台堀川(江戸は本当に川や運河がたくさんあるんですね!)～木場公園でストレッチ後解散となりました。お天気に恵まれた最高の日でした。

吉田正: 爽やかな青空が広がり、最上のウォーキング日和でした。木場駅を出発し、洲崎神社に立ち寄った後、洲崎遊廓跡を訪れました。リーダーの説明によると、洲崎遊廓は掘割と海で囲まれた孤立した地域であったとのこと。往時は栄えていた花街ですが、現在は史跡の石碑が残っているのみで、当時の面影を偲ぶことはできませんでした。ところで昨年5月の<江戸まち散歩>で、深川江戸資料館に立ち寄りましたが、その折に深川ゆかりの作家宮部みゆき氏が紹介されており、代表作でもある横十間川、小名木川、大横川界隈が舞台の「本所深川ふしぎ草子」を読みましたが、今回はその物語の情景を思い浮かべながら、これらの運河巡りを楽しみました。また小名木川と横十間川の合流点には十字形のクローバー橋がありましたが、この様にユニークな橋を見たのは初めてだったことが印象に残っています。



洲崎神社の玉の輿たまちゃん



旧洲崎遊廓跡の大門通り



砂町銀座商店街で買い物

湘南台から茅ヶ崎香川へ向かっての公園巡り

2020年2月8日(土) 晴れ 21000歩 約14km

コース:小田急湘南台駅→円行公園→桐谷公園→なかむら公園→遠藤公園→県立茅ヶ崎里山公園→せせらぎ公園→JR 香川駅

参加者:高橋文(L) 勅使河原(SL) 佐藤よ 常盤 神谷 熊坂 大平 伊藤眞 小野里 青松 小林 河野 山内 清水正 長井 小島 松村 福士 丹後 平林勝 志村 桑原 長廣 滝川 高橋友 吉岡 鈴木孝 内海 富矢 鹿島 服部 山口(本日入会) 福田(本日入会) 竹内/一般 34名



内海: 立春を過ぎ光の春の訪れ、真っ白な富士山を望みながら総勢34名公園巡りのスタート!! 早春を告げる梅の香漂う円行公園から、整備された歩道を歩いてカワセミが飛ぶ引地川へ。体いっぱい春の陽光を浴びて桐谷公園へとルンルンウォーキング、

そしてお弁当タイムのなかむら公園へ。ケヤキ、イチヨウ、ハナミズキ等の街路樹が青空に伸びる歩道を、おしゃべりを楽しみながら湘南ライフタウンへ。木々の冬芽は芽吹きを待って赤く膨らんでいる。さらに歩を進め、子供たちの元気な声が響く広大な茅ヶ崎里山公園で一休み。まだまだ明るい陽差しがいっぱい、河津桜がほころび始めたせせらぎ公園を経て目指す香川駅に到着。冬の間心も体も穏やかにほぐれていくウォーキングでした。



暖かすぎるほどの好天に恵まれ、尚且つ新入会員が本日2名も加わり、和やかな雰囲気ですスタートしました。引地川の川沿いを歩いていたら、何かカワセミがホバリング姿勢を長く見せ、あたかも“私の綺麗な容姿を十分見てくれ”と言わんばかりの姿に出会いました。今までカワセミとの遭遇はアツという間の出来事ではなかったのだが、今日はその美しい容姿をジックリ観察させてもらいました。大変幸せな得をしたような気分になりました。

藤沢、茅ヶ崎市奥部の横断ということで工場団地・住宅団地・一般住宅・田畑などいろいろな景観に接しつつ、時には箱根連山・丹沢連山・さらには綺麗に雪化粧をした富士山等も顔を見せてくれ充実したウォーキングとなりました。 <高橋文>

【今月の5kmウォーキング】

全国で唯一鉄道駅がない綾瀬市を歩こう！

2020年2月13日(水) 雨のち晴れ 11000歩 約7km

コース:相鉄線海老名駅10時→(バス)国分寺台11下車→神明社→濟運寺→目久尻川せせらぎ緑道→

天神社→五社神社→城山公園・早川城址→高座豚手作りハム→国分寺台10(バス)→海老名駅

参加者:中林(L) 平林勝(SL) 吉越 小野里 青松 小島 志村 赤須 古賀 鈴木孝 吉田正 鈴木美
峯岸 佐々木貴 佐々木忠 計15名

志村:朝、家を出る時は曇り空であったが相鉄海老名駅に着くと小雨模様で少々心配したが直ぐに雨も上がり、曇りから晴れとなりウォーキング日和となりました。

海老名駅前よりバスに乗車。バス停の名前が国分寺台第1～国分寺台第12とユニークでシンプルな命名に感心し、国分寺台第11のバス停で下車し、ウォーキングスタート。

最初に由緒ありそうな神殿の吉岡神明社で今日の安全祈願(賽銭15円)し、次に春日局とゆかりのある濟運寺を参拝し目久尻川に沿って歩き「せせらぎ広場」で紅梅・白梅(満開)及び河津桜(一分咲き)を見ながら城山公園に至る。

公園にははいるとすぐに70種のバラ園があったが

ウォーキングを顧みて

今回初めてのリーダーをするにあたり綾瀬市のことを改めて調べてみましたが、新しい発見が多く有りました。綾瀬市に40年以上住んで居ますが、今回の様な機会がなければ市の歴史をなにも考えずに過ごしていた事でしょう。これを機に綾瀬市のことを調べたいと思います。同時に今回リーダーをするにあたり準備を含めリーダーのご苦労が改めてわかりました。感謝の気持ちが大切です。今後も宜しくお願い致します。

<L 中林>



残念ながら季節外れであった。

公園中央広場で昼食となる。公園内の河津桜(10本)は三分咲きほどであった。又、公園内の「とちの木」・「ゆりの木」・「サルスベリ」等、シーズンには目を楽しませてくれるのではと思います。

早川城山では東郷平八郎のご先祖の地(渋谷一族)を前にリーダーよりとってもわかり易い説明を受けました。又 目久尻川沿いを歩き ちよつと道に迷いましたが五社神社で参拝す。

やまとたけるのみこと
境内には日本武尊の腰掛石もあり格式の高い神社だろうと推測致しました。

最後に高座豚の販売店に立ち寄りソーセージ等の試食し、「高座豚のカツ」を購入し家で妻と食す。中々美味であった。



目久尻川の土手で 左手前が初リーダーの中林さん

← 沢山の資料もありがとう

梅を求めて金沢自然公園

2020年2月19日(水)晴れ 15000歩 約10km

コース:金沢文庫駅→能見堂跡→ののはな館→自然公園うきうき林→夏山→釜利谷町小川アメニティー
→手子神社→金沢文庫駅

参加者:平嶋(L) 熊坂(SL) 佐藤よ 勅使河原 神谷 仲 大平 高橋文 伊藤眞 平山 小林 長井
伊藤美 小島 福士 山川 市村 丹後 平林 桑原 奥村 中林 高山 高橋友 脇坂 内海
松野 吉田正 合計28名

小さい上りの連続が終われば能見堂跡、高台なので眺めは良い。梅も適度に咲き和ませてくれる。今年は暖かい日が続き、ここで上着を脱ぎ給水。さあ！これからは気持ちの良い尾根道を楽しみながら歩けるはず。第2ポイントの給水塔まで来れば昼食場所の自然公園まではすぐ、この道がまた楽しくルンルン・・・左側の谷間に目をやれば梅林が長〜く続く(ここには何処から入るのか？歩けるのか？どこにでるのか？) 関心が向く。たどり着いた自然公園は、



菜の花に出迎えられ梅の香がさそい、水仙が可憐に首をふり歓迎モード？午後から歩いた釜利谷小川アメニティーは、住宅街の水路を利用して出来た遊歩道で、入口ではミモザと早咲きの桜が競いあっている。水は透明でゴミ一つない・・・きっと地元の方々が日々手入れをしているのだろうと思う。<平嶋>



帰り道にある手子神社は何も無さそうと思っていたが、祠には、とぐろを巻いた蛇の石像の頭上に弁天様のお顔。「竹生島弁財天」というらしい。そういえば以前どこかのお寺で同じようなものを見た記憶があり、調べてみると座間の龍源院とあった。それと狛犬が“阿吽”の状態で一対。親と子供が見詰め合いほのぼのとした感じ。長い階段を上ってきて良かった。



三浦半島周遊シリーズ③(横須賀～三浦～葉山～逗子)

泰平の眠りをさます正喜撰(じょうきせん) たった四杯で夜も眠れず

2020年2月22日(土) 晴れ 20000歩 14km

コース: 浦賀駅→西叶神社→愛宕山公園→浦賀奉行所跡→為朝神社→陸軍棧橋・浦賀港引揚記念の碑
→燈明堂→長瀬隧道→開国橋→ペリー記念館→野比海岸→最光寺・白髭神社→YRP 野比駅

参加者: 高橋(L) 吉越(SL) 勅使河原 神谷 平石 熊坂 青松 福士 山川 平林勝 志村 高山 村上
島 高橋友 吉岡 吉田正 古尾谷 鹿島 原田 佐々木貴 佐々木忠 福田康 計23名

<印象に残った所> ダントツ1位 燈明堂 12票

先端から浦賀を一望。周りの景色が良かった。堂は工事中。周辺のと房総半島の色と眺めの美しさ。

★志村さん説明／浦賀港の西端の燈明崎に位置し、江戸幕府の命により石垣の上に建てられた。和式灯台で二階建て。階下は番人小屋として使用されていた。灯台は高価な菜種油で灯され、このときの費用は干鰯問屋が負担し、明治初期まで江戸湾の船路の安全を守ってきたと聞いております。地元ではこの場所を「断切場」として浦賀奉行所で重罪となった重罪人の処刑場所として古くから知られております。



2位 愛宕山 9票

公園からの眺め。浦賀が一望でき威臨丸出港、中嶋三郎、与謝野鉄幹・昌子等の地であり歴史を感じた。見晴らしがよく黒船が停泊したのはどのあたりかと探した。

3位 陸軍棧橋と浦賀港引上記念の碑 3票

ここ浦賀港は、先の大戦終結後、引揚指定港の一つとして極めて重要な責務を担いました。引揚船で、56万人もの人が帰国したことを聞きおどろいた。生ワカメを買ったので記憶に残った。

4位 ペリー記念館 2票

5位 4か所 1票ずつ

浦賀奉行跡 開国橋からの眺め 東福寺のこて絵
野比海岸の浜風(前に進まないくらいの向かい風、強風は忘れられない)



日本の代表は平林勝喜さんだあ～!

アンケートのまとめと報告 吉越

三浦半島周遊シリーズ④(横須賀～三浦～葉山～逗子)

2020年3月3日(火) 晴れ後曇り 16000歩 約12km

コース:京急 YRP 野比駅→幸せを呼ぶ招き魚→長岡半太郎記念館・若山牧水資料館→熊野神社→
宝蔵院→諏訪神社→三浦海岸駅→小松ヶ池公園→三浦海岸駅

参加者:高橋文(L) 吉越(SL) 勅使河原 平石 福士 平林勝 志村 鈴木孝 吉田正 一般/太田
合計10名

鈴木孝:3月3日雛祭りの朝9時47分に全員集合。天気恵まれ、眩しく光る海のそばに移動して体操。高橋Lから本日のコース説明。河津桜は既に葉桜になってしまったので、菜の花観賞になります。左に海を眺めながら出発。デッキ鯛焼きが立っているような「幸せを呼ぶ招き魚」を眺めて、津久井川の河口を渡って熊野神社へと進む道中には春の花が咲いていました。KWCに入ってから沿道に咲く小さな花に興味が出てきたような感じがします。宝蔵院の信号を過ぎた砂浜で昼食。4人で並んでノンビリ海を眺めながら弁当を食べ始めたら、上空をトンビが飛び交う。警戒警報発令。直後に私の左頬に何か触れたと思った瞬間に、左隣の方の昼食はトンビの弁当となりました。トンビの早業に驚いたあ～。砂浜から海を眺めると、三浦半島の先端と房総



半島の先端が重なり繋がって大きな湖のような景色。そして海と空と風を満喫した一日となりました。

~~~~~



三浦半島先端部を視野に入れながら、これから近いうちに訪れるぞと誓いつつ、半島連山に向かって歩を進めました。今日の最終訪問場所は小松ヶ池公園の河津桜でしたが、葉桜になってしまったとの事前情報があり、それに変わって菜の花が綺麗だとのことから、その観賞に行ってきた。満開を一寸過ぎたかなという感はありましたが、綺麗に咲き誇って迎えて

くれました。何と河津桜に代わって、満開の2本の桜が歓迎してくれました、非常にきれいでした。この時期に“ソメイヨシノ”にはまだ早いし、何だろうと言っても誰にもわかりません。後日、三浦市の観光課に照会して調べてもらいました。大寒桜(オオカンザクラ)という名称だそうです。珍しいタイミングで咲く桜があるものだと、一つ勉強になりました。<高橋文>

# 境川源流を目指す①

2020年3月17日(火) 晴れ時々曇り 27000歩 約18km

コース:片瀬江ノ島駅→片瀬漁港(河口)→下藤ヶ谷公園→奥田公園→遊行寺(昼食)→東俣野中央公園  
境川遊水地公園→湘南台駅

参加者:熊坂(L) 勅使河原 平石 小林 清水正 伊藤美 小島 福士 市村 中村ゆ 丹後 奥村  
高橋友 鈴木孝 吉田正 原田 合計16名

**鈴木孝:**14日雨予報で17日に変更。火曜は困った思いながらもエイヤーで伝助〇に。まずは片瀬漁港に立ち寄り「源流を目指す」のスタート地点である境川河口を確認。スタート前にリーダーから「今日は単調なコースですから眠くならない様に早く歩きます」。気合を入れていざ出発。柏尾川との合流点は本当にY字で先端は船首の様な形。川沿いの土手には土筆が顔を出し、桜、菜の花、なんと向日葵も咲き、蝶がヒラヒラ飛んでいました。

境川には鯉が泳ぎ、川鵜がノンビリ羽を広げ、鴨、鴈、アオサギ、コサギ、橋の上からは二羽で飛び交うカワセミの綺麗な背中を見たのは感動。天候に恵まれ楽しい時を過ごしました。川幅も狭くなり今後期待しています。

**中村ゆ:**熊坂Lがシリーズものをまたまた企画して下さいました。



境川にかかる鷺舞橋



一羽が離れるとすぐに追いかけていく仲の良いカワセミのカップル、良くこんな写真が撮れたと思います。

全4回なので私でも踏破できそう

です。境川の河口から全長52.14kmのウォークではどんな出会いがあるのでしょうか。1回目のウォークでは春になり咲き始めたお花たちや川にいた珍しい鳥たちに出会えました。特に黒鵜が羽を広げて乾かしている？姿は初めて見ました。まるでカメラ目線でポーズをとってくれているかのようで面白かったです。カワセミのつがいが飛び交う光景は微笑ましく眺めました。久しぶりに参加したウォーキング、お天気にも恵まれました。距離も長かったですが「歩けるっていいな～」を実感した1日となりました。これから先3回をワクワク楽しみながら、源流を目指したいと思います。

## 2019年度第9回運営委員会議事録

日時:2020年1月29日(水)16時55分～18時45分

出席:議長/高橋 書記/市村 吉越 吉野 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 合計11名

○これからの例会日程、オプションウォークについて

- その他オプションについて \*「三浦半島周遊ウォークを計画している。第3回を計画しました」(高橋)。  
\*「3月から境川の河口から源流まで52.14kmを、3月から4回に分けて行います」(熊坂)。  
\*「関東ふれあいの道埼玉、3月に4の②を実施します。現地に問い合わせた所登山道に問題はない」  
\*「相模川の河口から源流までのコースを検討している。源流は山中湖です」(平山)。  
\*「海外ウォークを考えている。アメリカ西海岸ヨセミテ国立公園、3泊でトータル5日ぐらい計画実施することを確認していただきたい」(吉越)。(確認)

○運営委員提案議事

- ウォーキングだよりの表紙作成について \*次号かから熊坂さんが担当することになりました。
- 初リーダー養成について \*「1月に奥村さんが初リーダーをしていただきました。2月には中林さんがリーダーデビューします。大勢の人にリーダーをしていただきたいと思います」(吉越)。
- 2020年全国交流ウォーキングについて \*「箱根3コースのレポートができました」(吉越)。神奈川オプションウォーク関連については、次回運営委員会での質疑となりました。
- 機関紙校正印刷について \*「機関紙校正印刷作業に時間がかかり運営委員会の開始時間が遅れるので改善策を」の意見が出され質疑しました。今まで、交通費節約のために機関紙校正印刷と運営委員会を同日に設定してきた。機関紙校正印刷作業と運営委員会は別の日で設定する。
- 次回運営委員会・第10回運営委員会(2/26(水)15時) 第11回運営委員会(3/25(水)15時)  
PC教室2/26(水)14時 機関紙校正印刷(3/24(火)10時) 機関紙製本発送(3/25(水)13時)

## 2019年度第10回運営委員会議事録

日時:2020年2月26日(水)15時20分～18時45分

出席:議長/平石 書記/市村 吉越 高橋 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 脇坂 合計10名

○これからの例会日程、オプションウォークについて

- 総会について質疑、タイムスケジュールを次のように確認しました。11時30分運営委員集合、13時30分受付開始、14時～16時30分閉会。

○運営委員提案議事

- 【よこはまウォーキングポイント】について\*「市役所の担当の方が来所することで日程調整。「3/25の運営委員会の前の時間、14時～14時30分で市の担当者に連絡を取る」ことで確認。
- 新会員入会時の対応について\*新会員さんからはスポーツ保険料を徴収していない。質疑の結果、「1月～3月に加入の方は、来年度から参加ごとに傷害見舞金70円を徴収する」ことを決める。
- 2020年度会費納入状況について「(26日)現在、127人中、会費入金者65人、(熊坂)
- 新型コロナウイルス対策について\*「新型コロナウイルス感染の終息の見通しが立たない中、神奈川ウォーキングとしてどのように対応していくかで意見が出されて次のことを確認した。\*6月頃実施予定だったアメリカ西海岸ヨセミテウォークは延期する\*一般参加者は、当面参加を断わる、新聞社からコース掲載連絡あったら掲載を断わる\*アフターは当面行わない\*風邪などの症状などある人は参加を見合わせる\*3/14の「境川の源流を目指す」までは実施をする。それ以降の実施判断については、政府指針が予定されている3/10頃をめどに、運営委員会で状況を判断して周知する。
- 2020年全国交流ウォーキングについて\*神奈川オプションウォークはどうするか。バスを仕立てるのならコースは、熊坂さん。バスの手配は、畠さん。予算は、奥村さんをお願いしたい。チラシの作成、案内書は、平嶋さんをお願いしたい」(高橋)
- 次回運営委員会・第11回運営委員会(3/25(水)15時) 第12回運営委員会(4/22(水)15時)  
機関紙校正印刷(3/24(火)10時) 機関紙製本発送(3/25(水)13時) PC教室(4/22(水)14時)

# 神奈川県勤労者山岳連盟主催 第43回丹沢クリーンハイク 2020年5月31日(日)

神奈川県ウォーキングクラブも協賛しています  
運営委員会一同



## 丹沢に年に一度は恩返し！

「登山道に、ゴミがなくなっているね。」  
「クリーンハイクはゴミを拾うだけじゃないんだよ。一日じっくりと丹沢をつきあって、その良さを知って、丹沢を守っていきたいと思うことが大事だと思うよ。」

神奈川県ウォーキングクラブの皆さん、

丹沢で、心が豊かになる一日をご一緒しませんか！

申込みは「伝助」へお願いします。ワードの申込書をダウンロードするかメール本文に記載して運営委員へ申込みをお願いします。

閉め切り 5月13日(水)15時

集合・時間:伊勢原駅北口⑧:00集合 大山ケーブル行バス乗車

コース:下社～見晴台～大山～ヤビツ峠 清掃場所:当日指示

持ち物:軍手、ごみ袋は支給します。お弁当 飲み物 雨具 日帰り

ハイキングの装備

雨天時の対応:前日(5月30日)の17時横浜地方気象台発表(0465-177)

31日午前中の県西部の予報で降水確率が50%以上の場合は中止。

## 第20回神奈川県ウォーキングクラブ定期総会 2020年5月30日(土)

開催場所 神奈川県スポーツ連盟内 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F

電話045-534-5553

◎受付13時30分 開始14時～16時30分 ◎終了後懇親会

2020国民  
平和大行進・  
一歩でも二歩  
でも歩こう

2020年平和  
行進は中止に  
なりました。

理由  
新型コロナ  
ウイルス  
感染拡大防止  
の為

## 新型コロナウイルスによる感染拡大対応について 神奈川県ウォーキングクラブの方針

新型コロナウイルス対策については当面次のようにします。

- ①野外活動であるため基本的には実施します。状況をみて判断し中止の場合は一斉メールを送ります。
- ②一般の参加者はお断りします。よって新聞社による募集はいたしません。
- ③自己判断で無理をせず参加をお願いします。
- ④スタート地点までの移動時にはマスク着用。歩行時にはこまめな水分補給とこまめな手洗いをお願いします。
- ⑥アフターは行いません。

日頃の免疫力を高めることが重要です。・バランスの良い食事・運動をして筋肉を鍛えると体温が上昇するので免疫力も高まり、ウォーキングはおすすめ。・腹式呼吸・睡眠・温かい飲み物・笑う など

## 座間市の湧水群と神社・仏閣巡り

2020年5月2日(土)

集合：小田急線 座間駅 9時45分 10時出発 約10km

コース：座間駅→神井(かめい)湧水→浄土寺→専念寺→鈴鹿明神社→龍源院の湧水  
→星谷寺(しょうこくじ)→円教寺・番神水湧水→座間公園→座間神社→  
JR相模線相武台下駅

持ち物：お弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等

★こんこんと湧きいずる清らかな湧水群を訪ね、併せて神社仏閣を巡る。



[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 田谷洞窟から大船フラワーセンターへ

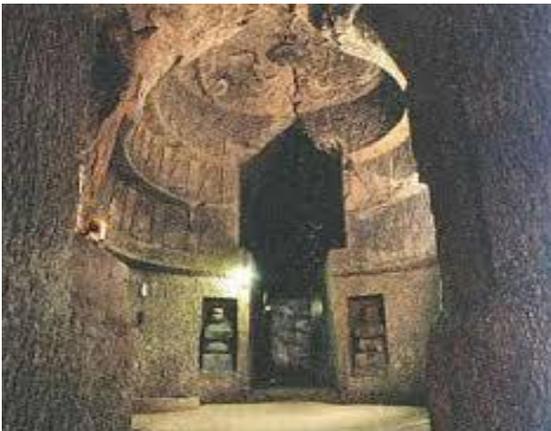
2020年6月7日(日)

集合：JR東海道線戸塚駅西口 9時45分 10時出発 約12km

コース：戸塚駅西口→柏尾川プロムナード→金井公園→常泉寺田谷洞窟(拝観料400円)  
→小雀公園(昼食)→大船フラワーセンター(入園料400円(20名以上各350円))  
→大船駅解散

持ち物：お弁当、飲み物、敷物、雨具、日焼け止め、歩数計、健康保険証

★柏尾川の涼風に吹かれ、横浜の秘境田谷洞窟で信仰の謎に驚き、大船の花園に遊びます。



[参加費] 一般500円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-430-5665 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-430-5666

[メールでのお申し込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2020年5月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                                                                                |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>日<br>(土)                                                                  | 例会               | <p>第259回例会 座間市の湧水群と神社・仏閣巡り</p> <p>集 合:小田急座間駅 9時45分 10時出発 約10km</p> <p>コース:座間駅→神井湧水→浄土寺→専念寺→鈴鹿明神社→龍源院の湧水→星谷寺→円教寺・番神水湧水→座間公園→座間神社→JR 相模線相武台下駅</p> <p>★こんこんと湧きいずる清らかな湧水群を訪ね併せて神社仏閣を巡る</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                              |
| 6<br>日<br>(水・祭日)                                                               | (会員限定)<br>やや健脚   | <p>滝山城跡と小宮公園</p> <p>集 合:JR八高線 小宮駅 10時 10km</p> <p>コース:小宮駅→かたらいの路→都立滝山公園→中の丸→本丸→千畳敷→道の駅八王子滝山→都立小宮公園→八王子駅</p> <p>★2月29日延期したコースです。滝山城跡は多摩川や秋川を掘りに利用した天然の要害で関東随一の規模を誇ったそうです。戦国時代の夢のあとを訪ねます。道の駅では農産物のお買い物も！</p> <p style="text-align: right;">申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>                                          |
| <p><b>2020国民平和行進・・・一歩でも二歩でも歩こう</b></p> <p><b>～今年は新型コロナウイルスのため中止になりました～</b></p> |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 9<br>日<br>(土)                                                                  | (会員限定)<br>やや健脚   | <p>境川の源流を目指す②</p> <p>集 合:横浜市営地下鉄 湘南台駅改札前 10時 約16km</p> <p>コース:湘南台駅→湘南台公園→高鎌橋→二号公園→宮久保公園→瀬谷本郷公園→鶴間公園→南町田グランベリーモール駅</p> <p>★ほとんど川沿いの藤沢大和自転車道を歩きます、いろいろな水鳥が見られます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                   |
| 13<br>日<br>(水)                                                                 | 一般(会員限定)         | <p>&lt;江戸まち散歩＝ランチ付&gt;皇居東御苑から湯島～不忍池周辺を探る (先着15名)</p> <p>集 合:東京駅丸の内南口改札前 10時 約8km</p> <p>コース:東京駅→東御苑→神保町→万世橋→神田明神→湯島天神→旧岩崎邸庭園→不忍池→上野駅</p> <p>★新緑の東御苑から神保町を抜け「肉の万世」でゆったりランチタイム。江戸情緒の神田明神・湯島天神を参拝、旧岩崎邸庭園(200円)～不忍池を巡ります。ランチは1300円前後。若干のアップダウンがあります。</p> <p style="text-align: right;">申込み:小島 080-4119-4143</p> |
| 16<br>日<br>(土)                                                                 | (会員限定)<br>健脚レベル1 | <p>西沢溪谷で新緑を楽しもう 約11km</p> <p>集 合:JR高尾駅中央線下りホーム先頭(塩山寄り)7時25分 7時39分発小淵沢行き乗車</p> <p>コース:JR塩山駅→バス→西沢溪谷入口バス停→西沢溪谷ハイキングコース→西沢溪谷入口バス停→塩山駅(または山梨市駅)</p> <p>★西沢溪谷の滝と新緑を楽しむ！</p> <p style="text-align: right;">申込み:奥村 090-9952-8796 L:市村 SL:奥村/山田</p>                                                                 |
| 20<br>日<br>(水)                                                                 | 一般               | <p>川崎臨海工業地帯を歩き東扇島へ</p> <p>集 合:京急大師線小島新田駅 10時 約15km</p> <p>コース:小島新田駅→夜光→千鳥町→川崎港海底トンネル→東扇島(島内散策)帰りは逆ルートで小島新田駅へ</p> <p>★川崎マリエンの展望室からの風景</p> <p style="text-align: right;">申込み: 畠 090-1129-9482</p>                                                                                                             |

|                                  |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23<br>日<br>(土)                   | 健脚レベル1<br>(会員限定) | <b>旧甲州街道を歩くパート6</b><br>集 合:JR高尾駅北口 10時 約14km<br>コース:高尾駅→駒木野庭園→小仏関所跡→いのはな慰霊碑→常林寺→宝珠寺→小仏峠→小原宿本陣→相模湖駅<br>★甲州街道最初の難所小仏峠越えです。高尾から浅川支流の小仏川の溪流に沿って歩き、小仏関所跡、駒木野宿を抜け、宝珠寺から小仏峠へ登ります。西側の長い下り坂を下り、小原宿本陣を訪ねます。 申込み:平山 080-6600-8825                                                      |
| 30<br>日<br>(土)                   | 総会               | <b>第20回神奈川ウォーキングクラブ定期総会</b><br>開催場所 神奈川県スポーツ連盟内 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トリケビル 3F<br>電話045-534-5553 ◎受付13時30分 開始14時～16時30分 ◎終了後懇親会                                                                                                                                                |
| 31<br>日<br>(日)                   | 勤労者山岳連盟主催        | <b>第43回丹沢グリーンハイク</b> 神奈川県勤労者山岳連盟主催<br>集 合:伊勢原駅北口 8時 大山ケーブル行バス乗車<br>コース:下社～見晴台～大山～ヤビツ峠 清掃場所:当日指示<br>★持ち物:軍手、ごみ袋は支給します。お弁当 飲み物 雨具 日帰りハイキングの装備<br>雨天時の対応:前日(5月30日)の17時横浜地方気象台発表(0465-177)31日午前中の県西部の予報で降水確率が50%以上の場合は中止。閉切り 5/13(水)15時<br>・詳細はウォーキングだより98号15頁をご覧ください。 申込み:運営委員 |
| <b>2020年6月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所</b> |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3<br>日<br>(水)                    | 健脚LV3<br>(会員限定)  | <b>鎌倉古道湯坂道 浅間山～鷹巣山～箱根町港</b><br>集 合:箱根湯本駅9時 約13km<br>コース:箱根湯本駅→湯坂道→浅間山→鷹巣山→精進池→お玉ヶ池→箱根町港(バス)→箱根湯本駅<br>★鎌倉時代に開かれたという湯坂道を歩きます。浅間山、鷹巣山を経て石仏・石塔をめぐって芦ノ湖へ下ります。<br>申込み:河野 090-5201-0867 L:市村 SL:河野 中村ゆ                                                                             |
| 7<br>日<br>(日)                    | 例会               | <b>第260回例会 田谷洞窟から大船フラワーセンターへ</b><br>集 合:JR東海道線戸塚駅西口 9時45分 10時出発 約12km<br>コース:戸塚駅西口→柏尾川プロムナード→金井公園→常泉寺田谷洞窟)→小雀公園(昼食)→大船フラワーセンター→大船駅解散(田谷洞窟/フラワーセンター 入園料各400円。団体割引あり)<br>★柏尾川の涼風に吹かれ、横浜の秘境「田谷洞窟」で信仰の謎に驚き、大船の花園に遊びます。 申込み:脇坂 090-2164-2641                                     |
| 11<br>日<br>(木)                   | 一般               | <b>三浦半島周遊シリーズ⑤(横須賀～三浦～逗子～葉山)秘境過ぎる三浦の遠津浜を往く!</b><br>集 合:三浦海岸駅 10時 約12km<br>コース:三浦海岸駅→マホロバマインズ三浦→伝説の残る琴音磯→高貫狙撃陣地跡(きれいな貝殻がたくさん 長めの休憩)→金田漁港→大浦探照灯格納庫→劔ヶ崎砲台跡→松輪の遠津浜海岸(遅めの昼食)→松輪バス停→三浦海岸駅<br>★三浦半島の秘境・プライベートビーチを満喫しよう ○危険な道はありません・トイレが少ないです。 申込み:吉越 090-2750-0034                 |

|                |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13<br>日<br>(土) | 健脚レベルⅠ(会員限定) | <p><b>関東ふれあいの道④の2峠の歴史をしのぶ道後半</b> 8.4km 歩行時間約3時間<br/> <b>集 合:</b>イオン東神奈川駅前店前歩道 8時又は高井戸駅付近9時<br/> <b>コース:</b>東神奈川(レンタカー)→高井戸駅付近(途中乗車)→正丸駅(トイレ休憩)→刈場坂峠(818m下車)→大野峠(819m)→高篠峠(748m)→白石峠→白石車庫バス停(レンタカー乗車)→高井戸駅付近(途中下車)→トヨタレンタカー東白楽店<br/> <b>★8月に行った④の後半です。多少のアップダウンはあるものの険しい登りはありません。白石峠からの下りの山道は趣があり山野草の多い所です。参加費は参加人数により変動します。</b><br/> <b>申込み:</b>熊坂 080-1260-5285</p> |
| 17<br>日<br>(水) | 平日例会         | <p><b>第261回平日例会 滝のあるお寺から花のある遊園地そして若い英兵が眠る墓地へ</b><br/> <b>集 合:</b>JR保土ヶ谷駅改札口 9時45分 10時出発 約10km<br/> <b>コース:</b>保土ヶ谷駅→本陣跡→樹源寺→横浜児童遊園地・英連邦墓地・こども植物園→弘明寺駅<br/> <b>★帷子川支流の今井川に沿って樹源寺へ向かいます。樹源寺の寺号は「樹を源とするお寺」であるように庭園には樹木が多く四季それぞれの花があふれています。児童公園も緑に囲まれたのどかな公園です。</b><br/> <b>申込み:</b>平嶋 080-5678-3961</p>                                                                 |
| 20<br>日<br>(土) | 一般           | <p><b>相模川を遡る パート①</b><br/> <b>集 合:</b>JR平塚駅東口10時 約14km<br/> <b>コース:</b>平塚駅→相模川河口→須賀港→馬入橋→銀河大橋→四ノ宮ふれあい広場→神川橋→宮山駅<br/> <b>★相模川を河口から水源の山中湖まで遡ります。</b><br/> <b>パート①では、河口近くの広い川幅を見ながら清々しいウォーキングが楽しめます。第1回を祝してホテルでのランチ(1600円税別)を計画しています。</b><br/> <b>申込み:</b>平山 080-6600-8825</p>                                                                                          |

- ◎ゆったり・・・6km以下程度＋見学
- ◎一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース
- ◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要
- ◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)
  - ・レベルⅡ 標高差300m程度以上
  - ・レベルⅢ 標高差700m程度以上
- ★参加費・・・500円 会員は無料
- ★行事は事情により中止になることがあります。  
中止の場合・・・一斉メール・電話にて連絡

- ・やや健/健脚コースは会員限定
- ・スポーツ保険に加入している事
- ・健脚コース初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。
- ・詳細はHP「コース基本分類表」を参照してください。

### マナーを守りましょう

- ★ゴミはゴミ箱があっても捨てないで家まで持ち帰りましょう。
- ★山で木や花等を採らないようにしましょう。
- ★自然の生き物をいじめないようにしましょう。
- ★街中を歩く時は一般の人の迷惑にならない様に注意をしましょう。
- ★神社仏閣・住宅地での大声は厳禁、集合写真の撮影もなるべく控えましょう。

## 各部からのお知らせ

この頁はいままで事務局連絡の頁でしたが、事務局長不在にて会長が兼任をするため、名称を「各部からのお知らせ」に改め、各部が責任を持って掲載しています。

### ★新型コロナウイルス

初めて人への感染が確認されてから、3ヶ月余りでほぼ世界中に蔓延しました。98号機関紙に掲載したウォーキング予定も、今後の状況により延期、中止をやむなくする場合も想定されます。過度に恐れず、侮らず、健康促進のウォーキングを楽しみましょう。

**【会員在籍数】** 2019年4月(年初)112名、2019年度入会17名  
2020年3月末で退会6名(3月20日現在) 2020年度へ継続予定123名

| 新入会員さん紹介                                                                           |          | 宜しくお願いします                                                                           |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 会員No.381                                                                           | 会員No.382 | 会員No.383                                                                            | 会員No.384  |
| 佐々木貴美江さん                                                                           | 佐々木忠博さん  | アンドリュウ・ブラウンさん                                                                       | 淳子・ブラウンさん |
| 横浜市在住                                                                              | 横浜市在住    | イギリス在住                                                                              | イギリス在住    |
| 健康維持のため                                                                            |          | ウォーキングで日英交流                                                                         |           |
|  |          |  |           |

|                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員 No.385                                                                           | 会員 No.386                                                                           |
| 福田康夫さん                                                                              | 山口彰久さん                                                                              |
| 横浜市在住                                                                               | 鎌倉市在住                                                                               |
| ウォーキングが趣味                                                                           |                                                                                     |
|  |  |

### ホームページパスワード変更

ホームページの、会員専用パスワードを4月下旬に変更します。新パスワードはメールでお知らせします。

### 2019年度退会者紹介

2019年度をもちまして以下の方が退会されます。当会に対する長年にわたるご支援ご協力に対して感謝申し上げます。退会後も益々のご健勝ご多幸を祈念申し上げます。

退会者一覧(敬称略)

福田雅子 福田清治 高橋紀子  
加納喜代志 仁井新太郎 峯岸正子

### ★全国交流ウォーク

2020年全国交流ウォーク in 箱根」のチラシをお届けします。神奈川ウォーキングクラブでは、1日目の全国集合前と2日目帰路にも独自のウォーキングを計画しています。こちらもコース決定次第、お知らせします。