

# ~~~~~境川の源流を目指す④~~~~~

日時:2020年8月22日(土) 天候:晴れ時々曇り 21000歩 約15km

集合:JR 横浜線古淵駅 10時

コース:古淵駅→古淵北公園→境川橋→忠生公園→根岸橋→上矢部はなみずき公園→中村広場→小山橋→多摩境駅

参加者:熊坂(L) 高橋文(SL) 勅使河原 平石 青松 清水正 宮野 伊藤美 小島 市村 中村ゆ 小田 奥村 畠  
鈴木孝 三田 鹿島 計17名

連日の猛暑とコロナ禍を掻い潜り、辛うじて生き残った(?)17人の鉄人が古淵駅に集合です。週末には多少気温が下がるとの微かな期待も外れ、朝から猛暑の一日となり、ペットボトル5本の“冷却水”も飲む傍から次々と空になるほどでした!

古淵北公園でストレッチとコース説明があり、前回ゴールとなった境川橋からスタートです。この辺りは住宅街でもあり川沿いの道は日陰になりそうな樹々も殆どなく、朝からジリジリと照らされて汗が噴き出ます。途中からは班ごとに左岸・右岸と別れて歩くも、右岸の方に日陰が多く、左岸を歩くグループから“恨まれる”場面も・・・班分けされた時点で、すでに運命は決まっていたのだった! 猛暑の中でのランチは緑溢れる忠生公園で。涼しい木陰もあって暫し身体を休めることが出来ました。

午後の部は川もやや上流域らしい風景となり、お馴染みのアオサギが川面に佇む姿が見られましたが、カワセミは暑さでステイホーム中か出会うことはありませんでした。今回のコース上には忠生公園にしかトイレがなく、いつもなら困るところですが、何とんでもこの気温、身体水分は全て汗で流れ出てしまい、途中で必要に迫られる人はいなかったようでした。

<フォトレポート 小島>



<忠生公園の“檻”に閉じ込められたリーダーと。錆びだらけのオブジェ、何を表現しているのやら>



朝の古淵駅頭。一人寂しくお出迎え・・・皆は何処に？



駅前にはモニュメントが。古淵駅は比較的新しい駅です。



古淵北公園に集合！ もうすでにお手上げ(?)の人も・・・



集まって～！ ソイジョイを一人2本ずつ頂きました。



ストレッチ後、本日のコース説明。



Lから日傘 OK が。確かにこの暑さではね。





境川橋からスタート。こんな木陰が続くと助かるのですが・・・



上空は青空、雨乞いをしたいような気分です。



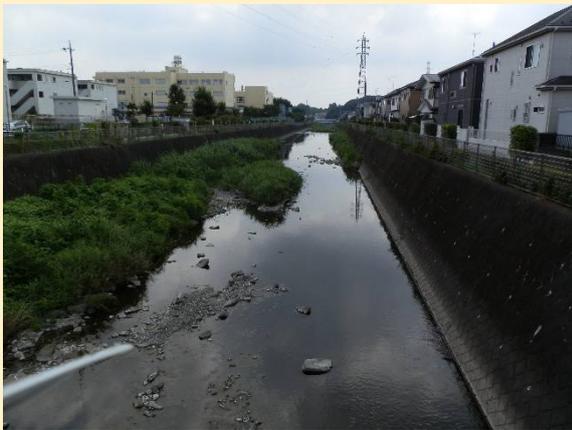
流れも緩く住宅街の川の様相。



川から離れて・・・何処へ行く？



目的は公園の日陰。水分補給です。



ここから左岸へ。流れが淀んでいるようで。



新中里橋を渡り忠生公園を目指します。



その前に“関所”が。地元のジャム工房でお買い物。



町田街道での僅かな時間の信号待ちも苦行です。



忠生公園に到着。木々の緑が出迎えてくれました。



早めですがここでランチタイムとなりました。



それぞれ日陰を求め適当な場所で暫し憩いの時。

Lは囚われの身？



午後の部スタート。園内の道、秋のような彩に見えます。



本日唯一のトイレタイム。この先にはもう有りません！



新中里橋に戻り、ここから右岸 A 班、左岸 B 班に分かれ歩くことに。(私は A)

日陰が多目の A 班。ラッキー！



こちらは右岸の A 班。下のテラスまで降りてもらい撮りました。全員一緒ならここで集合写真となったのですが・・・



対岸からは B 班の市村さんが望遠で狙っています。



その B 班は根岸橋上に並んで撮っていました。



根岸橋からは全員一緒に歩くことに。



いつものシラサギ君がいました！



暑さはもうピークに達しています。



暑さに耐えられずLの合図で一斉にミニストップに突入！座れずアイス立ち食いも・・・中は天国、外は地獄です。



隣のワーカーで市村さんが買ったクールキャップと夏用手袋？ この姿、見たような・・・ルバング島に残った小野田さん！



木陰が無く住宅の影を利用し休憩。

水分の在庫も少なくなってきました。

その先のはなみずき公園でも休憩。



土手の草いきれで、なおさら暑さが身体に応えます。



こんな花さえ見るだけで暑苦しく感じるほど。



中村広場で休憩。目の前にあった自販機で水分補給。



今日は木陰の有難さをいつも以上に感じました。



最後の休憩も終わりゴールはもうすぐ。



カワウがお見送り。でも黒一色で暑そうだね！



下流から上流に向け順に「平成橋」「昭和橋」「大正橋」と架かっていました。となると、やがては「令和橋」もありか？



前方には京王線の鉄橋と坂本橋。もうすぐです。



多摩境駅はこの階段の上。最後の上りに足が重い。



ロータリー下の広場でクールダウン。 足にきた人、横には何もしない人が。 次回はこの駅から。お疲れ様でした。

### ★今日の一言★

この猛暑続きの中、よく17名も集まったものです。とにかく今日は一言で言えば大汗との戦いでした！個人的にはこれだけ汗をかいたのは久しぶりです。しかしお蔭で身体が軽くなったようで、血流も良くなった気がします。コロナの影響で遠出が出来ないので、こうして皆さんと距離を歩くことが出来るのは有難いことです。いよいよ次回は最終回、雨が降ろうか槍が降ろうか・・・境川最優先で参加したいと思っています。

### <番外編>

夏と言えば休暇。休暇と言えばバカンス、バカンスと言えば休日、休日と言えば「ローマ」でしょう！（←強引なこじつけ）そこで境川リーダーとして頑張る熊坂さんにも休日を・・・と、オリジナル応援ポスターを作ってみました！



★ご存じ「ローマの休日」 グレゴリー・ペックと初主演を射止めたオードリー・ヘプバーンですね。この作品でヘプバーンは、アカデミー賞主演女優賞をとり一躍世界のスターとして不動の地位を獲得しましたが、特に最後の記者会見のシーンは心に沁みました。その後「麗しのサブリナ」「暗くなるまで待って」等々にも主演しました・・・あ、ポスターの件でしたね！（画像はWebサイトより借用）



「ローマの休日」に因み、こんなポスターもあった。

熊坂さん、このような場所での休日は如何でしょうか？

# クーマの休日



★令和の竜宮城は地上にあった！？ 山陰豊岡の日和山海岸沖にある後ヶ島に存在する竜宮城です。  
しかし、新型コロナの関係で乙姫様もマスク着用、三密を避けてタイやヒラメの舞い踊りはナシ！  
貰った玉手箱の中には、コロナワクチンが入っていたのだった・・・メデタシメデタシ！？

END