

ウォーキングだより

第105号

発行日2021年 5月25日



273 回例会 渋川・二ヶ領用水の桜散策 32 名参加

例会

- 1 273回例会 渋川・二ヶ領用水の桜散策
- 3 275回例会 藤の花の香りを求めて
- 11 274回平日例会 大船観音から玉縄城
- 19 278回7月例会予告

オプション

- 5 シダゴ山に行こう
- 6 三浦半島周遊シリーズ⑧
- 8 坂東三十三観音めぐり②
- 10 三浦半島周遊シリーズ⑨
- 12 旧甲州街道を歩く⑧
- 13 瀬上市民の森
- 14 平和行進
- 15 相模川を遡るパート②
- 16 由比ガ浜へと注ぐ滑川を渡って
- 17 三浦半島周遊シリーズ⑩

その他

- 7 山岡先生とリモートウォーク千枚田
- 9 山岡先生とリモートウォーク養老溪谷
- 18 運営委員会報告
- 20 7月・8月予定
- 23 各部からのお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

電話 045-534-5553 F A X 045-534-5554

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

渋川・二ヶ領用水の桜散策

2021年4月4日(日) 曇り一時晴れ 17000歩 11km

コース:元住吉駅→住吉神社→中原平和公園・平和館→渋川→二ヶ領用水→中原街道→泉澤寺→
等々力緑地→春日神社・常楽寺→二ヶ領用水八つ目土→坂戸緑道→J R武蔵溝ノ口駅

参加者:小島(L) 熊島(SL) 奥村(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 神谷 熊坂 高橋文
青松 奈良 佐藤繁 小林 河野 山内 宮野 伊藤美 栗田 市村 桑原 桑名 高山 高橋友
吉岡 灘波 望月 新井 篠 高橋吉 加納 計32名



二ヶ領用水の八重桜をバックに全員集合

河野:一時間もかけて電車に乗るのは久しぶり! KWCの皆さんに会うのも久しぶり! 一人歩きも慣れれば楽しいけど、やはり近況を話しながら歩くのはいいですね。色々なことに悩んでも一歩を踏み出せる仲間たちに会えて、とても嬉しかったです。現状を維持するのは難しいけど、栄養をとり、人と話し、体力をつけることがとても大事な事だと気づきました。中原平和公園内にある平和館は立派な建物で、環境問題、貧困、差別などについて展示されていました。空襲にあった川崎市の平和に対する心意気を感じます。高層マンションが立ち並ぶなかにある二ヶ領用水は、都会の中にある自然、不思議な領域です。桜は散りかけていましたが、花桃などがきれいに咲いてとても癒されました。季節毎にいろいろな花が楽しめるので、コロナが収束したら二ヶ領用水の全行程32kmを歩き通してみたいです。



平和館で川崎大空襲展を見学

青松: コロナ禍の影響で3月半ば迄ウォーキングは中止、今回は今年初の参加となりました。ただ機関誌で懇意にしている仲間たちが退会と知り残念でしたが、また復帰してくれる日が来ることを願うばかりです。

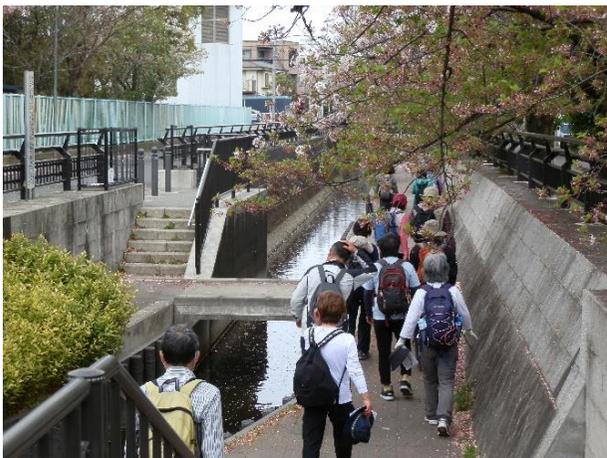
32名が元住吉駅に集合、最初は平和公園内の平和館で川崎大空襲の写真展を見学、平和について考えさせられ、川崎市の平和を願いました。川沿いには桜や桃の花が咲き誇り、遅れての花見ができましたが、等々力緑地でのランチ時にはパラパラと雨が落ちて来ました。その後はまた二ヶ領用水沿いを歩きまし



ランチは雨を避け等々力競技場の大屋根の下で

たが、この用水は多摩川の農業用水として、各地の田畑を潤し、川には水車が回って精米製粉が行われていたそうです。地元の川崎でしたが、久しぶりのウォーキングを企画してもらい、川の水と季節の花々を楽しむことができ、有難うございました。

桑名: 久々の例会は、仲間たちの笑顔も見ることができ、とても楽しいものでした。ソメイヨシノは葉桜になっていましたが、八重桜、御衣黄桜、ハナニラの群生などなど多くの花が楽しめ、目にもうれしいウォークでした。緑鮮やかな桜葉をみて「この大きさは桜餅にちょうどいい」と話すのを聞いて、どんな状況でもウォーキングを楽しむ神奈川ウォーキングクラブ魂(?)を見た思いです。川崎市平和館では、川崎大空襲の地で生まれた平野さん(当時は乳飲み子だったそうですが)の解説が付き、より興味深く巡ることができました。そして、戦争の悲惨さ、むごさが改めて強く心に刻まれました。コースにこうした場所が一カ所でも入っているのはいいですね。何か月ぶりかの10キロ超えウォークだったのでとても疲れましたが、帰宅後のビールは最高の味でした！



藤の花の香りを求めて

2021年5月1日(土) 晴れのち一時雨 17000歩 11km

コース: JR田浦駅→のの字橋→十三峠→塚山公園(昼食)→木古庭公園→横須賀しょうぶ園→衣笠駅

参加者:熊坂(L) 平嶋(SL) 松野(SL) 勅使河原 吉越 平石 高橋文 青松 小林 宮野 伊藤美
小島 中林 吉岡 内海 福田 山口 灘波 土志田 鈴木宏 新井 宿澤 高橋吉 加納 松原
川合(今回入会) 合計26名

宮野:コロナの蔓延防止時期にも拘らず26名が参加、田浦駅に集合しました。のの字橋公園で準備体操をし、十三峠を経由、県立塚山公園まで汗をかきながらひたすら上り坂を歩きました。やっとウォーキングに来たという感じでした。新緑と素晴らしい景色を見ながら野鳥のさえずりも聞くことが出来と



でもラッキーな気持ちでした。塚山公園で昼食を済ませ、しょうぶ園まで急な雨に打たれながら歩きました。入園と同時に嘘のように雨が上がり白い藤棚をバックに全体写真を撮り、しょうぶ園を楽しみました。帰りは、またまた降り出し雷雨の中、衣笠駅まで歩きました。

伊藤美:田浦駅は、人気なく静か。10時出発、快晴。住宅地を抜け丘陵地の坂をずっと上る。十三峠を過ぎ「開拓記念碑の丘」に40分程で到着。休憩。風が気持ち良い。塚山公園へ。按針塚から港の見える丘に11時20分に到着。横須賀港は軍港で風景としては良いが複雑な思い。公園は県立で広く良く整備されている。早めの昼食。午後は下りで新緑と鳥の音が心地良い。「しょうぶ園」に向かう。途中、風が吹き大粒の雨も降りだし1時過ぎ到着。雨やんだ！園は、新緑の木々に囲まれ白藤が見事で紫藤は優美。40分程園内散策。帰路は、晴、雷や雨も。衣笠駅に着いたが、目まぐるしく天気変わったせいか一日で 旅行したような面白い日になった。



福田：逗子から少し離れただけで一気に鄙びた空間の中に佇む田浦駅前をスタート、だらだらと続く坂道を十三峠に向かって登り始める。山と海が近い三浦半島では山肌に張り付くように住宅が自己主張をしている。どこか懐かしい景色と思ったらかつて6年半住んでいた台湾の、悲情城市九份の空気が脳裏に蘇った。三浦按針を祀る塚山公園から、急に降り始めた雨の中を下れば横須賀しょうぶ園。白い藤棚が見事で心が洗われるよう。雨中の行軍の先に神様が用意してくれた楽園のようで、疲れた脚を休めるにはもってこいの場所でした。後は一気にJR衣笠駅まで走破し久々のウォーキングを堪能した一日でした。

鈴木宏：カレンダーに記入した「田浦/9:45 集合」に何の迷いもなく京急田浦に向かった私はそれっばい出で立ちの人を車中で見かけないなあと感じつつ改札を出た。駅前に誰一人立っていないことですが日にち間違いか？とスマホでクラブのホームページをチェックしたところ「JR田浦駅集合かあ、あちゃ〜。」

慌ててタクシーを捕まえようと暫く待ってみるが、空車が全く捕まらない。リーダーに連絡し、塚山公園の昼食休憩に合流できるようそのまま出発することとなった。国道16号線を早足で歩く、歩く。途中、のの字橋→十三峠経由の道は見つけられなかったが按針塚駅を左手にドンドン進んで塚山公園に10:52到着。やれやれ。三浦按針夫妻墓方面から見覚えのあるメンバーの顔がつつぎつつぎ見えた時、嬉しかったあ。本日はこれに勝る感動はなし。しょうぶ園の艶やかな白藤も霞むほどだった。



しょうぶ園の白藤棚の下で



シダング山に行こう



2021年3月27日(土) 晴れ 16000歩 約7.5km

コース:新松田駅(バス)→寄→シダング山→秦野峠方面と宮地山分岐→シダング山(758m)→大寺橋→田代橋→田代向(バス)→新松田駅(解散)

参加者:熊坂(L) 三田(SL) 勅使河原 河野 清水正 伊藤美 中村ゆ 大島 澤
高山 高橋友 計11名

シダング山には思い入れがあります。2019年9月にシダング山から西明寺史跡公園迄を計画しましたが、8月に下見に行った時にヒルの余りの多さにびっくりし中止にしました。そして2020年4月に再び計画しましたが今度はコロナの影響で中止になってしまいました。今年こそはと再再度計画しましたが緊急事態宣言が延長され、又ダメかと心配していましたが解除されこのシダング山からウォーキング再開となりました。三度目の正直で行かれたシダング山はヒルもいず満開の馬酔木の花に酔いしれました。ただ当初予定していた宮地山へ行く途中の林道が工事の為、通行止めで下ったシダング山を再び登り寄迄同じ道に戻るといふアクシデントがあり参加して下さった皆さんにご迷惑をお掛けしたのが残念でしたが予定していた中津川沿いの枝垂桜の並木道は歩きました。日陰のせいか満開ではありませんでしたが人も少なくのんびり歩きました。<熊坂>

河野:暑くも寒くもなく、時折吹く風が心地よい最高の天気でした。満開の桜と馬酔木の花もで皆さんの心がけが良かったのだとおもいます。久しぶりの山歩きで少し不安がありましたが何とか歩いたので自信がつかしました。若葉の季節がきました、コロナに負けない体力をつけてまた山歩きを楽しみたいです。

中村ゆ:2回目の緊急事態宣言解除後の再開ウォークは1回目の解除後と同じく熊坂Lのコースからとなりました。冬場ということもあり山歩きはすっかりご無沙汰していました。愈けた脚に丁度いい刺激となりました今回のシダング山は山道になるとふかふかで歩きやすかったです。スマイル、忘れな草、ミツマタ、ミヤマシキミなど花を眺めながらゆっくり上がりました。山頂は広くてぐるりと一周360度、見渡す限りに馬酔木が咲き誇っていました。見事！としか言いようのない素敵な光景にうっとり。コロナ禍で延期された企画でしたが、待った甲斐がありました。開花の絶妙なタイミングに来ることができてラッキーでした。山頂でもディスタンスをとりヒミツ(非密)のランチタイム。下山しても中津川沿いの桜並木を歩き、ムスカリ、ヤブ椿、山吹などなど桜だけではない、たくさんの花を愛でながらの花見山行を大いに楽しませていただきました。



三浦半島周遊シリーズ⑧

実施日:2021年3月31日(水) 12000歩 8km 晴れ

参加者:吉越(L) 勅使河原 平嶋 熊坂 高橋文 清水正 長井 伊藤美 市村 大島 奥村 井口 高山 滝川 脇坂 内海 福田 山口 望月 鈴木宏 新井 (28日篠 灘波) 計23名

コース:三崎口駅→バスで三崎港→歌舞島公園→二町谷の蓮根→諸磯湾→油壺湾→三浦同寸公の墓 小網代湾を眺めながら同網海岸で昼食→荒井浜→特別コース(験潮場)→特別コース(横堀海岸)→油壺マリンパーク→バスで三崎口駅



緊急事態宣言開けたよ～!

1月 9・13・17・23・31 2月 7・13・17・20・23・27 3月 6・8・13・21の15企画が中止だった。開催できたのは「バーチャルツアー」と「Hitori de walk」のみ。ようやく3月27日にシダング山開催、続いて今回のウォーキング三浦半島開催となった。お天気にも恵まれ笑顔がこぼれています。<L 吉越>

皆で気持ちよく歩いてきた浜辺ですが、満潮のときには右の写真のごとく落石注意の網と水位の上昇がひどく歩けません。昔と比べると様変わりしています。地球温暖化ストップは大事!



海面上昇により三浦半島海岸巡りが出来なくなる日が近づいているぞ～!

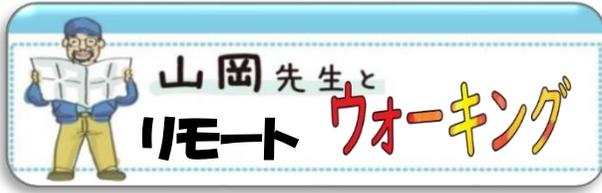


海水の熱膨張 氷河・氷床の融解などで海面上昇のスピードは「異例」

○は今日歩いた所



当初の予定日二八日に小雨の中、篠さん・灘波さんが参加。三崎マグリッキっぷで〇わ寿司へ! 三崎のマグリは地元の私も美味しいと思う。(よ)



全国ウォーキング協議会 関東ブロック 交流学習会

地すべり地形の 鴨川大山千枚田を 訪ねる・約10km

主催：ウォーキング協議会関東ブロック

- ★東京から一番近い棚田として知られる鴨川大山千枚田(大小375枚)の里山をたずねました。
- ★地図を広げて目標地点を目指すには、地図を地上の風景に一致させて正しく置くこと。

開催日:2021年4月3日(土)

開場13:00・着席14:00・開会

Zoomホストは青嶋繁太郎さん

参加者:山岡光治(講師・クラブ顧問) 吉越五十嵐志 高橋文 吉田敬 吉岡 篠 計7名
(参考/千葉4名 東京4名 兵庫1名 神奈川ウォーキング協議会8名 総計17名)

篠:千枚田にも興味が湧きましたが、地図の見方がとても参考になりました。機会がありましたらまた参加させていただきたいと思えます😊

吉田敬:ズーム企画で山岡講師の素晴らしいお話を聴かせていただき誠にありがとうございました。

吉岡:記念写真、ありがとうございました。山岡先生の ZOOM ウォーキング参加は2回目でしたが、地形図の準備、歩きながらの地形図の読み方、等高線の読み方等楽しく聴かせて頂きました。

千枚田の魅力等がもう少しあると良かったかなと思いました。



クラブでのリアル大山千枚田ウォーク
2012.05.26

地図の整置
(地図の串刺し)
地図の読み方
地形の読み方
地すべり地形
街歩きの手順

勉強しました



山岡先生とリモートウォーク

大山千枚田 ご参加ありがとうございました



集合写真



坂東三十三観音めぐり第2回杉本寺～岩殿寺

2021年4月11日(水) 晴れ 15000歩 約12km

コース:鎌倉駅→頼朝の墓→島津家の墓→伝三浦一族の墓→坂東三十三観音発願杉本寺→逗子ハイランドの公園昼食→久木大池公園→通行止めにて迂回→久木神社→坂東三十三観音二番岩殿寺→逗子駅

参加者:平石(L) 平嶋 吉留 熊坂 青松 小林 山内 伊藤美 小島 大島 奥村 高山 滝川 吉岡 内海 福田康 鈴木宏 宿澤 高橋吉 加納 合計20名



頼朝さんにご挨拶して



なかなか実現できないので坂東三十三観音に挑戦してみました。今回は弘明寺からの2回目で相模国の鎌倉です。杉本寺は鎌倉では最古の寺院で城跡でもあるようです。

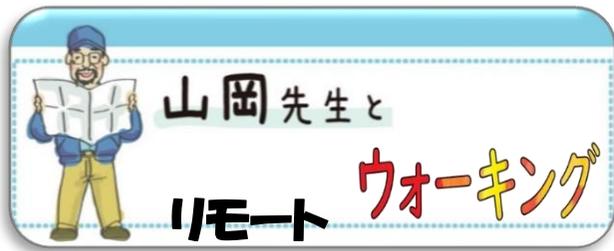
階段は苔むしており時代を取り込んだ風情

でした。おなじみの巡礼道は、迂回しましたが、竹寺に寄りながら逗子ハイランドの公園で早い昼食としまし

た。目玉とした久木大池の散策路が一昨年台風で通行止めが残念でした。久木神社では山岳信仰の様子が伺えました。今日の最後は坂東三十三観音2番岩殿寺です。今回は山門のある南から入山して観音堂まで登りました。長い階段でしたが逗子の古刹は静寂の世界です。ふたたび来た道に戻り逗子駅で解散いたしました。次回は鎌倉の3番安養院4番長谷寺その次は小田原の勝福寺を予定しています。

<平石>





全国ウォーキング協議会 関東ブロック 交流学習会

主催:ウォーキング協議会関東ブロック
主管:東京ウォーキングクラブ

養老溪谷へ川廻し地形を見に行く

2021年4月17日(土)

開場 13:00・着席 13:50・開会 14:00

Zoom ホストは青嶋繁太郎さん

参加者:山岡光治(講師・顧問) 吉越 五十嵐志
吉田敬 高橋文 篠 計5人
東京5人 川崎1人 三重4人 総計15人

東平野と川廻し地形の予備知識を学ぶ→ 養老溪谷へ川廻し地形→上総中野駅で終着駅と始発駅の風景を堪能→折り返して五井駅へ

山岡先生のお話は大学の講義を聞いているようで本当に興味深いです



地図を片手に実際の地形を確認して歩くなで“ブラタモリ”のようですね

何か1つのテーマを検証しながらのウォーキングは、より深い理解ができて魅力的です

山岡先生のリアルウォークぜひ実現してください



きなこ



養老川の蛇行
葛藤集落河川跡・左
葛藤 右



三重県の参加者から

お話とても興味深く聞かせていただきました。またリモートは何しろ人生初の経験なので時代の先端に行く気分です。いつか三重のクラブでもこのようなつながりができたら楽しいと、今回参加してくれたサポーター兼クラブ員の一人に世話役をお願いしたい気持ちです。関東の行事に東海からお邪魔して、先生にも東京の皆様にも、とてもお世話になりました。どうも有難うございました。

東京ウォーキングクラブ青嶋繁太郎さんから東京では昨年暮れからウォーキングがほとんどできない中で、リモートによる行事がクラブ会員との唯一のつながりです。



集合写真

三浦半島周遊シリーズ⑨

2021年4月19日(月)快晴 21000歩 約14km

コース:京急三崎口駅→黒崎の鼻→延寿寺→円徳寺→和田長浜海岸→佃嵐崎→荒崎海岸→荒崎公園
→久木神社→長徳寺→長井漁港→富浦公園→長井(バス)→三崎口駅

参加者:高橋文(L) 吉越(SL) 平石 伊藤眞 清水正 伊藤美 高山 内海 飯田 山口 灘波
鈴木宏 新井 高橋吉 計14名

内海:のびやかに広がる青空に向かって14名で三崎口よりスタート。広大なキャベツ畑の中の一歩道を歩くと、春霞の向こうに雪を頂いた富士山。薄紫のハマダイコンの花が咲く急な小道を登りきると視界が大きく開け、群青色に広がる相模湾と遠くに霞む伊豆の山並みを望む絶景の地、黒崎の鼻へ到着。静かな入り江に沿った和田長浜海岸の砂浜歩きは足にこたえるが、初夏の日差しに輝きながら打ち寄せる波の音、潮



黒崎の鼻にて

風の匂いが心を優しく包んでくれる。

昼食後は今日のハイライト、佃嵐崎から荒崎海岸への「荒崎・潮騒の道」ウォーク、変化にとんだ岩礁歩きはかなりの注意が必要、みんな慎重に、慎重に歩みを進める。真っ青な海と打ち寄せる白浜が美しい海岸線はか

って海中にあった地層が隆起してできたもの。海蝕洞、崖や岩の様々の模様には堆積、隆起、浸蝕を繰り返す地球活動の計り知れない歴史を感じ、自然創造の凄さを垣間見ることのできた実り多いウォーキング。帰宅後は途中のお店で買い求めた海の幸が疲れた体を癒してくれました。



ラクダの背中を歩く

を置くのが安全かその都度考えながらの歩きで、かなり緊張を強いられました。今日は素晴らしい景観に恵まれた半面不安定なアップダウンや、砂浜に足を取られ、また緊張を強いられた岩礁歩きがあり、想定外の疲れとなりました。 <高橋文>

海中から隆起した岩礁



大船観音から玉縄城址経由円覚寺

2021年4月21日(水) 晴れ 約 14000歩 11km

コース:大船駅→大船観音原爆の火→大船観音内見→玉縄城址廻り→小さな公園で昼食→天神山北野神社参拝→北大路魯山人邸跡地星岡窯→八雲神社→円覚寺境内にて解散

参加者:平石(L) 吉越 平嶋 高橋文 山内 大島 高橋友 鹿島 望月 鈴木宏 柏木 新井

合計12名

鈴木宏: 雲ひとつない晴天に恵まれ、天気予報では今日は夏日となるようです。朝着込んできた参加者も集合場所で1枚2枚と脱いでからウォーキングをスタートしました。〈大船観音〉JR大船駅を通過する度に気になって窓から見上げていた真っ白な大船観音にはいつでも行けると思いつつ今日まで参拝機会がなかった。やっと行ける！ いきなり急階段も元気よく上がって拝観料300円を支払う。手入れの行き届いた境内には原爆の火が点火していました。原爆の火の塔に並んで原爆慰霊碑や平和記念塔とさらに千羽鶴が収められていました。五月の平和行進で葉山から鎌倉コースのゴールと初めて知りました。その後観音様の胎内へ入ってみると小さな仏像がたくさん奉納されていた。定期的に仏像作成の講習会も開かれている模様であった。〈龍寶寺〉山門脇の幼稚園の子らの元気な声を聞きながら本堂に進む。今回は寄らないが玉縄民族資料館とならんで古民家があった。背景の山に調和した落ち着いた雰囲気玉縄北条氏の菩提寺らしい風格を感じる。芍薬の季節に再訪たいです。

〈玉縄城址〉現在は清泉女学院・・・今は無い城址を想像しながら七曲り坂を黙々と登る。毎日歩く住民の苦勞を感じました。砦のような広場で早めのお昼をいただきました。お城の正門はすぐ先にありました。

〈天神山北野神社〉古き長い階段を上がりきった先の静かな神社。1405年も銘がある石塔は鎌倉市の重要文化財に指定されていました。静寂の中鳥のさえずりの世界でした。さらにここが合戦の要塞あったと説明もありました。〈魯山人邸跡地星岡窯〉既に立ち入り禁止になっておりかなり傷んだ塀が残されているのみであった。ネット情報で数年前の邸跡の映像を見るとつくづく残して欲しかったなあと感じた。

その後は鎌倉古道を横切り八雲神社の不思議な石を見ながら円覚寺を参拝ここで解散いたしました。

~~~~~

念願の神奈川の古城シリーズを大事な平日例会に組んでいただき感謝いたします。大方のコースは会員の仲さんから享受いただいた宝物です。 観音にひざまついでる立夏かな 平石一応



## 旧甲州街道を歩く パート⑧

2021年4月24日(土) 天候:晴れ 28000歩 約19km

コース:上野原駅(9時出発)→(バス)→牛倉神社→上野原宿本陣跡→鶴川宿→大柵一里塚→

大柵吾妻神社→野田尻宿→犬目宿→恋塚一里塚→山谷村→鳥沢駅(16時15分解散)

参加者:平山(L) 畠(SL) 奥村(SL) 勅使河原 平石 熊坂 高橋文 奈良 栗田 市村 山田 高山  
高橋友 鈴木孝 鹿島 清水正 三田 計17名

スタートは古代からあるという牛倉神社。駅からここまで1kmしかないがバスを使った。というのも、駅直後から急坂を上るので、スタート地点に着くまでにくたびれてしまっはここから19km歩くのはきついと思ったからです。撫でると悪いところがたちどころに治るという牛の像を皆で撫でて出発。上野原宿本陣跡で唯一残る門を見て、鮎が名物だったという鶴川宿へ。ここまでは下りでしたが、ここから標高差350

mの上りの始まり。江戸から19番目の「大柵一里塚」の先にある大柵神社で早めの昼食をとる。談合坂SA近くの野田尻宿では、かつてここにあった「長峰の池」の主と美しい宿屋の女中との恋



物語から生まれた「お玉ヶ井の碑」を見て古き良き時代をしのび、矢坪坂古戦場跡では、北條家唯一の和睦派で、家系を明治まで絶やさなかった北條氏康の五男氏規の数奇な一生に思いを寄せた。犬目宿では、天保の大飢饉で蜂起した「甲州一揆」の首謀者犬目兵助の生家前を通り、一里塚の形が唯一今でものこされている「恋塚一里塚」まで進むと、そこから一気に標高差250mを下って鳥沢駅にたどり着くという長旅でした。往時の歴史を語る多くの史跡をたどりながら、緑の山の稜線を目にしつつ、かつての古道を歩く楽しい1日でした。次回は六月まで歩きます。<平山>

**三田:** 中央線の上野原駅を出発して旧甲州街道を歩いて鳥沢駅までをたどるコースです。当日は天候にも恵まれ、風もなく穏やかな一日でした。参加人数17名、山歩きのメンバーが殆んどですが比較的のんびりしたペースです。野菜の直売所で引っかかったり、地元の人と話をしたり、山間部なので人通りもなく、時々ウグイスの声が聴こえるのどかなウォーキングでした。山々は新緑で、あちこちに藤の花が咲いています、コロナで世の中は大変な状況になっていますが自然の景色は毎年変わらず人の心を癒してくれます。時々、雪をまとった富士山も顔を出し周辺の里山の景色とベストマッチしていました。昔の人たちもこの景色を見ながら草鞋で歩いていたのだらうと思いを馳せながら平山さんのポイント解説を聞いていました。長い距離のウォーキング、みなさまお疲れさまでした。



# 瀬上市民の森から横浜自然観察の森へ

2021年5月4日(火) 晴れ

コース: 港南台駅→中央公園→横浜栄高校前→池の下広場→中尾根休憩所→いっしんどう広場(昼食)  
→横浜自然観察の森入口→ノギクの広場→長倉町バス停(A)→いたち川公園→山手学院入口  
(B)→山手学院前→深田公園→港南台駅(C)

参加者:(A)神谷 森山 青松 小林 丹後 桑原 6名 14000歩 9.5km

(B)平嶋 平石 伊藤美 滝川 内海 望月 宿澤 一般/肥沼 8名 18000歩 12.5km

(C)熊坂(L) 三田(SL) 勅使河原 高橋文 河野 清水正 長井 奥村 高山 松野 飯田  
鈴木宏 高橋吉 13名 22000歩 15km 合計 26名 一般/1名

**滝川:** 港南台駅は初めて降りる駅である。いつも新しい出会いに期待がふくらむ。晴天、気温21度、暖かい気持ちの良い日であった。参加者の中には半そでの人もいた。コロナ疲れか、参加者は27人と多い。コースはビートルズトレイルと呼ばれている林間コースである。5月の新緑と涼しい風が心地よい。歩きながらの会話はコロナ太り、ワクチン接種、家庭菜園、旅行と賑やかだ。周りを見ると心なしか、コロナ太りで顔が丸くなった人も見受けられた。ノギクの広場で記念撮影をした。ノギクの広場でなく野菊の墓との声も多々あった。皆、歳相応に古い記憶の中で生きている(笑)。ミズキの道は長い階段状の下り坂で、ひざに優しくない道と悲鳴が上がっていた。だいぶ坂道を降りたところで、下から『道を間違えた。』との声、一瞬、動揺が走ったが、すぐに冗談と分かり、安堵の笑いが広がった。素晴らしいコースとこれを企画した熊坂さんに感謝です。

**内海:** 五月の青空が大きく広がる今日は「みどりの日」。いっぱいの緑を探しに港南台駅を出発、「瀬上の森」の入口へ。とりどりの新緑に包まれた森を歩くとにぎやかな小鳥たちの演奏会。急な山道を登りきると「いっしんどう広場」に到着。木々の間を吹き抜ける爽やかな風を感じながらのお弁当タイム。木漏れ日が



やさしい散策路には時折ウツギの花が咲きぼれ、大木のミズキの白い花の向こうには遠く霞む富士山。快調に歩みを進めて横浜自然観察の森へ。集合写真を撮った後、急な階段を下り水辺が楽しい「いたち川」へ。川床に敷かれた大きな飛び石の道は童心に戻ったように弾んで歩く。住宅地のすぐ側でありながら大きな深い森とホタルも生息する清流。五月の若葉に染まって歩いた「みどりの日」の企画に感謝。

# 2021国民平和大行進

参加者： 5/7平石 5/12平石・荒波・澤・佐藤よ 5/13平石・小作 5/14平石・吉越・澤・高山  
5/15平石 5/17平石

・初日の5月7日(金)多摩川六郷土手公園14時40分

集会15時20分散

例年のような東京からの行進はなく、地域の団体と職場の団体が東京から神奈川に引き継いだ。参加者も大幅に少なく50～60名ほどでした。多摩川を渡り稲毛公園で川崎コースが始まります。

・5/12(水)県庁から桜木町駅まで行進しました。クラブの参加者は荒波・澤・佐藤よさんと私の4名でしたが行進ができたので参加の意義が深いです。

神奈川県庁前11時集合 11時40分発桜木町12時30分散



・5/13(木)市営地下鉄立場駅10時集合 深谷通信隊跡地11時15分

泉区コースでしたが、地下鉄立場駅から深谷通信隊の跡地まで1時間ほど行進しました。小作さんと私でしたが全体では75名の参加となり盛り上がりました。午後からは戸塚区コースが小菅ヶ谷公園で行われました。

・5/14(金)三浦市役所9時20分集合

三浦コースは朝早い9時半ながら集会のみで吉越・澤・高山・私の4名参加しました。最終日の湯河原コースは駅前広場で引き継ぎ行われ神奈川と静岡側大勢の参加がありました。今年度は開催者側の原水協のスタッフが極端に少なく集合場所のから解散場所そして時間まで



当日変更があり戸惑いましたがコロナ禍の最中では参加者全体で頑張れたと思いました。

・5/15日(土)湯河原町役場での集会が大雨で中止され駅前の屋根のある広場に変更になりました。重点

行動日なので神奈川からも静岡側も多数集まりました。箱根町のスポーツ連盟おなじみの市議さんが参加されてい



・5/17(月)平塚市浅間緑地公園9時30分集合 平塚市役所10時30分散

本日以降開催の予定が規模縮小で変わります。葉山コースは日程変更がありましたので参加者のいる平塚に変更いたしました。 <平石>

# 相模川を遡る パート2

2021年5月8日(土) 晴れ 27000歩 約18km

コース:宮山駅(10時出発)→川とのふれあい公園→神川橋→市民スポーツ広場→戸沢橋→  
酒井スポーツ広場→旭町スポーツ広場→あゆみ橋→相模三川公園→海老名駅

参加者:平山(L) 熊坂(SL) 河野(SL) 佐藤伊 勅使河原 平石 高橋文 青松 奈良 山内 清水正  
長井 伊藤美 市村 奥村 山田 高橋友 吉岡 鈴木孝 内海 三田 福田康 山口 新井  
高橋吉 計25名

昨年の6月に第1回  
を企画しましたが、コ  
ロナで延期になり10  
月に実施。予定して  
いたスタートランチは  
実施できず残念でし  
た。第2回は今年3月  
の予定が延期。今回  
実施しようとしたところ  
蔓延防止措置。黒岩



知事が相模川河川敷を使用禁止にするとの報道が流れ、一時は再延期を覚悟したのですが、念のため前週の様子を見に行き、実施可能と判断しました。ウォーキングは屋外での適度の運動で紫外線を浴び免疫力を高めるので、むしろこういう時期こそ必要だと思うのですが・・・。

下見で寒川側河川敷が工事で通行できないことがわかり、田村の渡しのあった神川橋を通るルートに急遽コースを変えました。晴天の下スタートしましたが、この時期特有の黄砂に見舞われ、せっかくの富士がかすんでしまいました。神川橋は田村の渡しがあったところで、大山街道田村道と中原街道が通っていました。中原街道は昔からの古道で、家康がはじめて江戸に足を運んだ時に通った道です。あとからできた東海道を歩いて行くよりも4割も距離が短く、庶民の道として賑わいました。神川橋を渡るといきなり**魚族供養之碑**。漁業者が建てたものですが、神奈川県には21もの碑があり、県別では全国トップだそうです。上流へ遡って戸田橋へ。大山街道柏尾道が通っていたところ。門沢橋の地名があるので、てっきりそうかと思っていましたが、門沢橋は別のところにある橋だそうです。酒井青少年広場で昼食をとってから、上流へ歩き、東名や小田急の橋の下を潜り、**あゆみ橋**へ。この橋は昭和の時代までは川の水かさが増すと水中に沈んでしまう沈下橋で通称「もぐり橋」と言われていました。平成8年にかけて替えられ今の橋に。橋を渡り、川越しに丹沢の山なみを見ながら三川公園経由で海老名駅まで歩きました。<平山>



# 由比ガ浜へと注ぐ滑川を渡って...ヘルシーランチ！

実施日:2021年5月12日(水) ゆったり 10000歩 7km 曇り

参加者:吉越(L) 奥村 高山 吉岡 鹿島 灘波 計6名

コース:鎌倉駅東口→下馬四ツ角→延命寺→琵琶橋→えんま橋→啓運寺→妙長寺→乱橋→久品寺→光明寺→材木座海岸→由比ガ浜海岸→ギャラリーカフェ『ジャックと豆の木』→鎌倉駅



**えんま橋** 道路の左側から小さな川(逆川)が右前方で滑川に流れ込み由比ガ浜へ向かいます

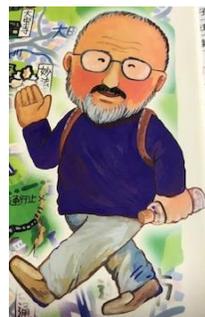
**乱橋**(みだればし) かわいい橋、皆さん古川の上を歩いてきます。(暗渠になっています)

## 久しぶりにひげの梶さんと歩きました

梶さんは私が鎌倉歩きする時の案内人です。鎌倉駅を出て下馬の交差点を左に曲がると「延命寺」があります。ここでは「裸になった延命寺のお地蔵さま」の話がありました。ある日、時頼と夫人が双六をはじめ、負けた方が裸になるという約束、夫人の負けが続き髪にさした櫛までとられいよいよ最後の一枚となった時、お地蔵さまが裸になって身代わりに双六盤の上にお立ちになったという。そして江戸時代の川柳に「時頼はあといちまいで唾をのみ」というのがあるというお話。

それでは先にすすみましょうと梶さんに促され、滑川にそそぐ小さな川と鎌倉十橋の「琵琶橋」「乱橋」やお寺を巡りました。

蓮の花で有名な光明寺は大規模な修理工事中。6人での鎌倉の小路歩きは楽しかったです。



GALLERY&CAFE  
ジャックと豆の木

ジャックと豆の木さんは障がい者の就労の場、カフェと多目的のギャラリースペースとなっています。明るくて素敵な空間でした。ランチはとても美味しくいただきました。クラブのリーフレットを置いてくださるという申し出をいただきお願しました。

# 三浦半島周遊シリーズ⑩

2021年5月15日(土) 晴れ 20000歩 約13km

コース:京急三崎口(バス)→林→佐島入口→佐島港→佐島公園(自然教育園)→十二所神社→

浄楽寺→秋谷海岸→立石公園→子産石→長者ヶ崎(バス)→逗子駅

参加者:高橋文(L) 平石(SL) 平嶋 熊坂 青松 清水正 長井 奈良 桑原 大島 滝川 高橋友

鈴木孝 飯田 福田 山口 土支田 新井 高橋吉 加納 計20名

**高橋吉:**今回は三崎口からバスで「林」まで行き、そこからウォーキング開始です。佐島の漁港に向かうと潮風に乗って海の景色が飛び込んできました。魚屋さんが朝獲れの魚を並べて威勢よく売っています。や



立石公園にて(右上奥が立石)

がて天神島に到着しました。ここは海岸植物ハマユウの最北端生息地として有名です。島の左側先端は前回訪れた荒崎、霞んではいますが正面は大島や伊豆の天城山、そして少し右側には箱根連山が見えます。昼食後は十二所神社を詣でて、次は「浄楽寺」です。ここは「郵便の父」として有名な「前島密」翁の墓所があります。そして秋谷海岸を歩いて立石公園到着、静かな公園で景色もよく素晴らしい所です。歩を進めると「子

産石(こうみいし)」に出くわしました。丸石が丸石を産んだといういわれがあり、丸い大きな石をなでると安産のご利益があるとされています。そしていよいよ長者ヶ崎に到着、体操をして今日のウォーキングは終了しました。

この辺りは車ではたまに来ることはありますが、いつも同じ道を走り抜けてしまうので、もう一步奥の道あるいは生活道路というのは歩くことはありません。今回のようにその土地の生きた道で子供たちが元気に遊ぶ姿を見ながら歩けるのはありがたいことです。これは毎回感じることで役員さんに感謝いたします。



子産石

~~~~~

佐島港の「静かな波、あくまでも透き通った海」の清らかさに感銘しました。それと途中で見た豪華な数々のプレジャーボートにどなたが乗るのかと思いを巡らしたり、前島密の奇異な形のお墓に出会い一寸ビックリしたり、いつもと違う何かを感じさせられた1日となりました。<高橋文>

2020年度第10回運営委員会報告

日時:2021年3月26日(金)10時15分～11時55分

出席者:議長/平石 書記/市村 吉越 高橋 平嶋 熊坂 平山(ズーム出席) 奥村 畠 9名

- 第273回例会「渋川と二ヶ領用水の桜散策(4月4日)」について
コロナ禍で感染を防ぐためにも、街中歩きはグループ分けして歩く。人の目も気になります、5人グループで歩くようにします。
- 第275回例会「藤の花の香りを求めて」(5月1日)について
横須賀しょうぶ園、320円の入園料が必要でした。ウォーキングだよりの「予定と見所」に掲載していません。ホームページの「予定と見所」に掲載します。
- 第277回例会「鎌倉の花さんぼ」(6月16日)について
東慶寺の入山料金200円で「予定と見所」に掲載したが、無料になっている。「予定と見所」の掲載内容は変更せずにそのままとする。
- 第21回定期総会について
日時:2021年5月29日(土)14時～16時30分
会場:神奈川ウォーキングクラブ事務所(神奈川県スポーツ連盟内)
集合総会で開催する。コロナ禍で集合総会開催できないときはズーム総会とする。ズーム総会には、会員が参加できる。

2020年度第11回運営委員会報告

日時:2021年4月23日(金)15時15分～17時55分

出席者:議長/高橋 書記/市村 吉越 平石 平嶋 熊坂 平山 奥村 畠 9名

- 例会日程について
海の日例会(7月19日祝日)のコースは、「三浦半島シリーズ逗子」を行う。リーダーは高橋さん。
- 2021年国民平和大行進(5月7日～19日)について
昨年はコロナ禍で完全中止でした。今年は縮小して地域ごとで実施します。実施内容の情報を収集してみなさんに周知します。
- ホームページ会員用パスワード変更と周知について
4月11日に、パスワード変更一斉メールを送りました。
- 2021年度会費とスポーツ保険料納入について&退会申込会員の最終確認
会員継続は113人、退会者は21人です。
- 第21回定期総会について
開催方法は「集合とオンライン」併用とする。議案書はホームページに掲載する。パソコン、スマホを使用していない会員には郵送をかける。議案の賛否は5月28日までに行う。基本分類表は省略。議長は高橋さん、もう1人は会場に来て出席の会員。参加ベスト10の賞品はクオカードとする、1位～3位は1000円、4位～10位は500円。会計監査は5月2日に行う。議案書は、運営委員から出された「良かったこと、悪かったこと」をピックアップして作成する。
- 次回運営委員会
 - 第12回運営委員会(ズーム) 5月 5日(水)14時
 - 第13回運営委員会(ズーム) 5月14日(金)14時
 - 第14回運営委員会(ズーム) 5月21日(金)14時
 - 機関紙校正印刷製本発送 5月28日(金)10時

緑に囲まれた八景の海 散策

2021年7月22日(木)海の日

集 合:京急金沢八景駅 9時45分 10時出発 約10km

コース:金沢八景駅→瀬戸神社→平潟湾プロムナード→野島公園展望台→旧伊藤博文
金沢別邸→野島橋→海の公園→八景島シーパラダイス→マリンゲート→シーサイド
ライン市大医学部駅

★心地よい潮風を受けて、海辺の散策を楽しみましょう。

持ち物: お弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等



瀬戸神社



平潟湾プロムナード



旧伊藤博文金沢別邸



野島展望台

[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

2021年7月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

4 日 (日)	やや 健脚	<p>湘南平元気確認ウォーキング</p> <p>集 合:平塚駅西口改札口(大磯側) 9時30分 約10km コース:平塚駅→高来神社→地獄沢→湘南平→高田公園→大磯駅 申込み:河野 090-5201-0867</p>
10 日 (土)	一 般	<p>まるっと黒川・もうちょっと栗平</p> <p>集 合:小田急線黒川駅 9時 約9km コース:黒川駅→沖守神社→多摩よこやまの道→もみじの広場→海道ひだまり公園→ 黒川駅(一次解散)→栗木緑地→鶴川台尾根緑地→常念寺→栗平駅</p> <p>★多摩丘陵に残るのどかな田園風景を眺め緑陰を求めて尾根道歩きを楽しみます。 黒川駅まで約5km、暑さもあるので体調と相談します、先ずは黒川駅で一次解散。 もうちょっと歩きたい方は栗平駅まで約4km。申込み:中村ゆ 080-3939-5723</p>
17 日 (土)	一 般	<p>都築の富士塚と公園を巡る</p> <p>集 合:市営地下鉄北山田駅10時 約12km コース:北山田駅→山田富士公園→大塚・歳勝土遺跡公園→都築中央公園→鴨池公 園→川和富士公園→池辺富士→鴨居駅</p> <p>★都築区に残された3座の富士塚を巡る。 申込み:畠 090-1129-9482</p>
22 日 (木) ・ 海 の 日	例 会	<p>第278回例会 緑に囲まれた八景の海散策</p> <p>集 合:京急金沢八景駅10時 約10km コース:金沢八景駅→瀬戸神社→平潟湾プロムナード→野島公園展望台→旧伊藤博 文金沢別邸→野島橋→海の公園→八景島シーパラダイス→マリゲート→ シーサイドライン市大医学部駅</p> <p>★心地よい潮風を全身に受けて海辺の散策を楽しみましょう</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
31 日 (土)	ゆ つ た り	<p>夏の鎌倉へ</p> <p>集 合:鎌倉駅東口9時 5km コース:鎌倉駅→鶴岡八幡宮→英勝寺→仮粧坂→源氏山公園→浄智寺→北鎌倉駅 12時頃解散</p> <p>★鶴岡八幡宮でハスの花を見たら源氏山公園へ向かいます。拝観料は英勝寺、浄智 寺共に200円です。昼食は食べません。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>

2021年8月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

4 日 (水)	ゆ つ た り	<p>空から海から新しい横浜を見に行こう</p> <p>集 合:JR桜木町駅 13時30分 約4km</p> <p>コース:桜木町駅→日本丸・よこはまみなと博物館(65歳以上セット券400円身分証をお忘れなく)→ロープウェイ(1000円)→運河パーク→横浜市庁舎(解散)</p> <p>★お馴染みの地区ですが、今回は横浜港の歩みや歴史などをテーマにした博物館を見学後、新設されたロープウェイに乗って港の発展を空から海から眺め、昨年移転した新市庁舎を訪ねます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:平嶋 080-5678-3961</p>
12 日 (木)	ゆ つ た り	<p>【今月の5km walk】小網代の森 ハマカンゾウの群落と干潟へ</p> <p>集 合:三崎口駅10時 約5km</p> <p>コース:三崎口駅→小網代の森インフォメーションスペース→引橋入口→中央の谷→まんなか湿地→やなぎテラス→えのきテラス→干潟観察(カニのダンス) →宮ノ前峠入口→シーボニア入口バス停→三崎口駅</p> <p>★オレンジ色のハマカンゾウの群落、干潟の生き物、アカテガニがいる森の生態系・ベイシアに小網代の森専用駐車スペースあり、車で参加可とします。但しリーダーに相談要。</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p>
18 日 (水)	一 般	<p>霊峰大山を仰ぎ見つつ厚木神社を目指す</p> <p>集 合:相鉄線海老名駅10時 約13km</p> <p>コース:海老名駅→鳳勝寺→大谷近隣公園→東名高速海老名 SA(買い物)→海老名運動公園→相模大橋→厚木神社→小田急本厚木駅</p> <p>★海老名 SA で買い物(メロンパンが人気) そして相模川を越え、厚木神社でコロナ収束を祈願する。</p> <p style="text-align: right;">申込み:高橋文 080-1115-4849</p>
28 日 (土)	一 般	<p>涼を求めて水辺を歩く</p> <p>集 合:上星川10時 約10km</p> <p>コース:上星川駅→陣ヶ下溪谷公園→川島町公園→田原橋公園→白根公園→帷子川親水緑道→鶴ヶ峰駅</p> <p>★横浜の秘境、陣ヶ下溪谷公園を散策し、帷子川沿いを歩き鶴ヶ峰駅に向かいます。防虫、防暑対策お願いします。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>

- ◎ゆったり・・6km以下程度＋見学
 - ◎一般・・・・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース
 - ◎健脚コースは、会員限定・スポーツ保険に加入している事。初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。
 - ◎やや健脚・10km～20km程度 リーダーの承認は不要・標高差100～300mの丘陵コース
または、15km以上の平地コース
 - ◎健脚・レベルⅠ 低い山道(標高差200～500m程度)
 - ・レベルⅡ 標高差300m程度以上
 - ・レベルⅢ 標高差700m程度以上
- 詳細はHP「コース基本分類表」を参照 ★参加費・・・・800円 会員は無料
★行事は天候により中止になることがあります、中止の場合・・・・一斉メール・電話にて連絡

☆ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止について・・・・神奈川ウォーキングクラブでは、新型コロナウイルス感染防止のため、運営委員会で基本的指針を作成しました。今まで以上に安全安心を第一に、楽しいウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。

- ①各自が体調の管理を十分に行い、ウォーキング当日は予めご自身で検温をお願い致します。
- ②発熱後、平熱になってから12日間はウォーキング参加を見合わせてください。
- ③ウォーキング前、ウォーキング中、ウォーキング後にかかわらず大声での発声はご遠慮ください。
- ④終日マスク着用を厳守とさせていただきます。集合写真を撮るときも着用してください。
- ⑤ウォーキング中は一定の間隔をとって歩き、昼食時、給水時も十分に距離を保ってください。飲料を飲む際もマスクを外した状態での会話は避け直ぐにマスクの着用をお願いします。
- ⑥アルコール消毒液(ジェル、ペーパー等)を必ず持参し、こまめな消毒をしてください。
- ⑦ウォーキング中に体調が悪くなった場合はリーダーに申し出てお帰り下さい。リーダーからお声がけする場合があります。
- ⑧基礎疾患(高血圧・糖尿病・心血管疾患・呼吸器疾患等)をお持ちの方は、参加に関しては慎重なご判断をお願いいたします。
- ⑨アフターは当面中止にする。
- ⑩政府方針を検討してその後の方針を出す。
- ⑪帰宅後に、感染が確認された場合は、神奈川ウォーキングクラブへすみやかに連絡してください。



茅ヶ崎里山公園／2017年10月5日

各部からのお知らせ

★バーチャル体験ツアー「英国運河の旅」

5月23日(日)新日本スポーツ連盟 全国ウォーキング協議会主催によるバーチャルツアー「英国運河の旅」が実施されました。全国9都県のウォーキング、スキークラブ等から、また韓国から1名の計77名が参加しました。途中アメリカから会員の渡辺ちえ子さんも参加！！。韓国の Kim さんは KWC の韓国旅行でお世話になった韓国伝統民泊の経営者です。参加者の中には、我儘な KWC の英国旅行を全て実現してくれる、英国旅行アドバイザーの栃木さん、研究者の青沼さん(英スポーツ史)、青野さん(スポーツ社会学)もおられました。メイン会場は神奈川の事務所ですが、各都県では数人のグループや個人で Zoom 参加です。コロナ禍で実施してきた「Hitori de walk」等で、当初敬遠がちだった Zoom の扱いがかなり浸透してきたと手応えを感じます。そうはいつでもメイン会場の準備は大変です。ツアーガイドのブラウン淳子さん、Zoom ホストの青嶋さん(東京ウォーキングクラブ)、総合司会の吉越会長は前日も夜中まで打合せしたそうです。ゆったりしたナローボートの旅を実現したいものです。このツアーの詳細は第 106 号機関紙に掲載します。

★2020年度退会者のお知らせ (敬称略)

機関紙104号に2020年度退会者を紹介しましたが、3月21日以降年度末までに以下の方々の退会が確認されました。当クラブに対し長年にわたりご支援ご協力頂き有難うございました。退会後も益々のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。

- ・174 藤原 和子 ・336 赤須美佐子 ・366 上田美佐子
- ・368 大川美恵子 ・387 石坂 宏一 ・395 鈴木 君子

「日光ハイキング&温泉」

7月11日～12日に予定していた、奥日光戦場ヶ原を歩く旅(機関紙104号・3頁参照)は、新型コロナワクチン接種が大方終了し、感染収束の目安がつくまで延期します。安心・安全の旅が出来る日を期待しましょう。

★在籍会員数 2021年5月25日現在 男性60名、女性57名 合計 117名

新入会員さん紹介(敬称略)

会員 No.399	会員 No.400	会員 No.401	会員 No.402
高橋 吉則	加納 喜代志	松原 康夫	川合 守
逗子市在住	横浜市在住	藤沢市在住	海老名市在住
家人が卓球の会で聞いて	再入会	戸外活動の機会を増やしたい	よこはま月例の知人の紹介
	本人都合にて写真省略		

