

ウォーキングだより

第108号

発行日2021年11月25日



YOKOHAMA 港の見える丘公園へ



11/13(土)集中ウォーク 14時集合
19コースに42名参加



例会

- 1 280回例会 坂東三十三観音第3回
- 2 282回例会 秋の海辺をシーパラダイス
- 7 平日例会 こども自然公園と名瀬川を歩く
- 15 285回1月例会予告
- 16 286回2月例会予告

オプション

- 3 空と海から新しい横浜
- 4 旧甲州街道を歩くパート9
- 5 秋の江の島スイーツ・ウォーク
- 6 ぐるっと縦走矢倉岳/明神岳
- 8 80歳御祝い大山(健脚)
- 9 80歳御祝い大山(ゆったり)
- 10 泉川水緑ウォーク
- 11 集中ウォーク

その他

- 14 リモットツアー-世界一美しいミル
フォート・トラックを歩こう
- 17 予定表1月
- 18 予定表2月
- 19 吉野さん記事
- 20 運営委員会報告
- 21 各部よりお知らせ

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16 トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内

TEL 045-534-5553 FAX 045-534-5554

URL <http://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

坂東三十三観音めぐり第3回

田代観音祇園山安養院3番&長谷観音海光山長谷寺4番

2021年10月3日(日)晴れのち小雨 15000歩 約10km

コース:JR鎌倉駅→八雲神社→妙本寺比企谷→腹切りやぐら→大町のトンネル→3番札所田代観音祇園山安養院→畠山重保の墓→和田塚→プラチナコース終了→由比ガ浜の海浜公園で昼食→4番札所長谷観音海光山長谷寺解散

参加者:平石(L) 平嶋(SL) 高橋文(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 小作 吉留 熊坂 小野里 青松 奈良 佐藤繁 河野 野村 宮野 伊藤美 澤 滝川 高橋友 脇坂 岩元 吉岡 松野 内海 飯田 望月 新井 篠 高橋吉 渡辺 網谷 一般/田中 合計33名



新型コロナ騒動が下火になりましたが、参加も心配されたことと思います。坂東33観音めぐりも3回目です。参加者も33名と大勢で楽しいですね。当初の計画の祇園山ハイキングは一昨年の台風でまだ入山禁止で断念しました。しかし嬉しいことに神奈川の誇り古都鎌倉が来年のNHK大河ドラマで「鎌倉殿の13人」で放映されます。そのひとり比企氏ゆかりの祇園山ふところの妙本寺比企谷にも寄りました。



腹切りやぐらへの道

田代観音祇園山安養院は北条政子ゆかり千手観音を参拝しました。八幡宮の大鳥居のわき深谷の畠山重保は戸塚に屋敷があって現在の戸塚高校です。和田塚によれば和田氏ゆかりの地三浦の先端に近い場所で現在は和田城

址があるのみです。昼食後は由比ヶ浜に浮かぶヨット眺めて遠廻りました。最後は人気の長谷観音海光山長谷寺を参拝しました。とても大きな十一面観音に圧倒されます。時間と天候など考慮して稲村ヶ崎は行かず解散しました。<平石>

秋の海辺をのんびり歩き シーパラで遊ぼう



2021年11月6日(土) 晴れ 17000歩 約12km

集 合:京急金沢八景駅

コース :金沢八景駅→瀬戸神社→枇杷島→野島公園(伊藤博文別邸・展望台)→海の公園(松並木)→八景島・シーパラダイス(アメリカンアンカレッジ記念碑)→シーサイドライン市大医学部駅

参加者:平嶋(L) 高橋文(SL) 鈴木宏(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 五十嵐志 五十嵐し 常盤 平石 熊坂 大平 小野里 青松 熊島 佐藤繁 斎藤優 中村年 深瀬 小林 山内 井内 伊藤美 小島重 平林 桑原 澤 吉岡 吉田正 富谷 山口 難波澄 土志田 望月 新井 篠 高橋吉 川合 内田 小嶋サ 網谷 合計41名

金沢八景駅といえばウォーキングでの集合場所がよく利用していました。長い間再開発の工事中でしたが、今年になって終わり、



京急とシーサイドラインがつながり、便利になり今までとガラッと変わり戸惑ってしまいます。今日のコースは本来“海の日”の予定でしたが、新型コロナの影響で中止になりやっと実施出来ました。嬉しいことに空も海も青く“海の日”にピッタリです。野島公園に入ると人が多くBBQ場がにぎわっていました。私たちが毎年のように楽しんでいましたが、それを横目で眺め来年は出来るかなと思いつつ伊藤別邸・展望台へ。坂道は結構きつくやっと上りましたが、ここを頑張らなければお弁当を食べられません。昼食後UFO基地前? で集合写真を撮り次の予定地シーパラに向かいます。今日は土曜日なので混雑が心配でしたが、右回りのコースは、アトラクションがなく緑の芝では学生達のブラバン練習を眺め、水族館ではシロイルカを丸窓から覗き帰りの道へとたどりました。<平嶋>

アメリカンアンカレッジ記念碑にて・・・
久しぶりにマスクも外して(希望者)集合写真
ここなら人が少ないと思いましたが、着ぐるみ軍団であふれていました。



海の公園の松並木を歩く

定地シーパラに向かいます。今日は土曜日なので混雑が心配でしたが、右回りのコースは、アトラクションがなく緑の芝では学生達のブラバン練習を眺め、水族館ではシロイルカを丸窓から覗き帰りの道へとたどりました。<平嶋>

空と海から新しい横浜と 歴史あるハマのシンボルを見に行こう

2021年10月6日(水)晴れのち曇り 6300歩 約4km

コース: 関内駅→横浜市開港記念会館→横浜新市庁舎→北仲ブリック&ホワイト→
自動車道→桜木町駅

参加者: 平嶋(L) 吉越 平石 熊坂 大平 高橋文 青松 小野里 熊島 佐藤繁
小林 山内 伊藤美 小島 桑原 奥村 吉岡 鈴木宏 合計18名



このコースは、コロナの影響でのびのびになり3度目の正直でやっと実施できることになりました。開港記念会館は3時に閉めるというので急遽集会場所を変更。12月から修理のため閉館になるので早めに行かねばと思いました。既にボランティアガイドの方が待っていてくださり4班に分かれ案内していただいた。館内では、結婚式の前撮り写真の撮影も行われており目がそちらに向く。次に行った新市庁舎では、広々としたフロアに休憩用のテーブルセットやソファーが所々においてあり、自由に使えるようだ。北仲B&W46階の展望台から眺めると、房総半島のほうは明るく光って見え横浜は少々曇って見えた。ロープウェイはというと動いていない。いやあな感じ、そのうち来るだろうと思っていたけど一向に気配が無い、スマホで調べると点検のため運休との事ああ〜ああ〜ガッカリ。折角大勢で来たのにと恨み節。気を取り直して夕暮れ

迫る自動車道の花や船を眺めながら桜木町駅に向かった。<平嶋>



市役所3階のロビーからは、大岡川沿いの一面に椅子やテーブルがあり、休憩したりお茶を飲んだり出

開港記念会館のステンドグラスは、一つずつ部品を外して洗い、きれいにして組み立てるそうです。



ロープウェイ乗り場と空に浮かぶロープウェイ
乗ってみたかったなあ〜(写真下見時)



旧甲州街道を歩く パート⑨

2021年10月9日(土) 天候:晴れ 13000歩 8km

コース:鳥沢駅(10時15分)→猿橋→猿橋公園(昼食)→阿弥陀寺(一里塚)→駒橋宿→厄王大権現→大月駅(14時)

参加者:奥村(L) 畠(SL) 勅使河原 平石 熊坂 高橋文 奈良 山内 小島 高山 高橋友 三田 山口 鈴木宏 篠 合計15名



主役は猿橋、人物はおまけ

篠: 国道20号沿いに古い旅館や商家が建ち並ぶ鳥沢宿は、今も宿場時代の賑わいを残していたが、分岐した旧街道では秋の花や青空に光る柿の実が彩を添えとても静かだった。途中、茂った草木の間から見えた古いレンガ造りの水路橋は、その佇まいから先日の“リモートツアー”での英国運河を思い出させた。そして今回一番の見所、深い溪谷に掛けられた猿橋は下から仰ぎ見る姿が上品で美しかった。東京の宣言が解除され私にとっては久しぶりに都県境を超えてウォーキング・・・まさかの夏日は想定外だったが、一人で黙々と歩くよりクラブのメンバーと集って歩けるのはやっぱり楽しい！！コロナ禍の不安な気持ちをしばし忘れ、のんびりと田舎の空気を満喫できた一日だった

やっとウォーキング再開、このシリーズもおよそ半年ぶりです。脚力もあやしくなっていますが、運良くシリーズ中最も短いパートで少し安心です。今回の見所は桂川の溪谷に架かる猿橋で、周防の錦帯橋、木曾の栈橋と共に三奇橋として知られています。又、本陣・脇本陣も無かった小さな駒橋宿の佇まいや、大月に向かうに方向に勇姿を見せる武田氏ゆかりの岩殿山も見応えがありました。次回から、平山リーダーの復帰を期待しつつ無事歩き終え安堵しました。<奥村>



かつて旅籠を営んでいた民家



秋の江ノ島スイーツウォーク

2021年10月14日(木) 快晴 12000歩 約8.8km

コース:JR 藤沢駅→奥田公園→境川→カトリック片瀬教会→日蓮宗常立寺→

江ノ島周辺スイーツ店紹介→江ノ島神社辺津宮→中津宮→サムエルコッ

キング苑→LON CAFÉ 本店

参加者:脇坂(L) 勅使河原 平石 佐藤繁 桑名 鈴木宏 篠 高橋吉 川合 渡邊 小嶋 富島(一般)

計12名



緊急事態宣言がやっと解除された10月、みんなが好きなスイーツを訪ねて江ノ島へ歩くウォークです。すばらしい快晴で少し汗ばむほどの好天でした。スイーツウォーク参加者は女性ばかりかと思いきや、半分以上が男性ベテラン会員で少しビックリ。

途中仏教寺院風建築の外観が目目を引くカトリック片瀬教会に立ち寄り、常立寺で鎌倉幕府に処刑された蒙古の使節の供養塔を見学。寄り道もそこそこに、江ノ電を渡って洲鼻通りからいよいよスイーツウォーク開始。お薦めの七つの店を次々と巡ってご紹介のはずがいきなり最初の2店が本日休業！(大丈夫か?)それでも楽しく他の店を回り目的地のサムエルコッキング苑内、LON CAFÉ 本店に到着です。最後はトッピングとクリーム満載のオリジナルフレンチトースを楽しんで、青く輝く海の眺めにみんな大満足の日でした。

(脇坂)

~~~~~  
いつかあなたも江ノ島でお勧めのスイーツをぜひどうぞ！

- ①クレープスタンドハニーのブリュレクレープ
- ②玉屋の海苔羊羹
- ③紅茶専門店ディンプルのワッフル
- ④Eggs'n Things のパンケーキ
- ⑤紀の国屋本店の女夫饅頭
- ⑥ゆうひ茶屋のクレミアソフトクリーム
- ⑦LON CAFÉ 本店のフレンチトースト



**鈴木宏さんのメール:**お天気にも恵まれ楽しいウォーキングになりました！おみやげに買った紀の国屋のおまんじゅうとても美味しかったです！

こういう企画またあれば良いな～、(笑)

**小嶋サさんのメール:**江の島スイーツウォークでお世話になりました。流行りのパンケーキと圧倒的な景色にワンダフル！



# ぐるっと縦走矢倉岳から明星ヶ岳②猪鼻砦跡

2021年10月16日(土) 小雨時々曇 20000歩 11km

コース：大雄山駅関本バス停→地蔵堂バス停(標高415m)→足柄峠(標高759m)→猪鼻砦跡(標高962m)→峠分岐→夕日の滝→地蔵堂バス停(バス)→大雄山駅関本バス停

参加者：市村(L) 河野(SL) 山田(SL) 岩元(SL) 勅使河原 平石 熊坂 奈良 清水 丹後 澤 高山 高橋友 内海 三田 古尾谷 計16名

湘南の海岸から名峰富士山を望むと、その手前に右から矢倉岳、金時山、明神ヶ岳、明星ヶ岳が連なっています。ここを反時計回りに、右手(金時山からは後方)に富士山を望み、左手には相模湾を眺めながら縦走して箱根湯本へ下ります。当初4回コースで計画しましたが、金時山山頂直下、足柄峠からの鉄階段が一昨年10月の台風19号により崩落して通行止め。そのため金時山コースは猪鼻砦跡までとして、乙女峠から金時山をめざすコースを追加して5回コースとしました。9月15日に予定していた1回目の矢倉岳コースは、12日までだった新型コロナウイルス感染緊急事態宣言が9月末まで延長されたので中止。猪鼻砦跡コースから「ぐるっと縦走」スタートです。この日、気象予報は曇りでしたが一日小雨模様。それでも、みんなで歩けば「雨も楽しい」思い出です。 <市村>



**高橋友**：AM8:30大雄山駅発のバスに乗り8:50地蔵堂に着きました。準備体操をして出発。空模様があまりよい。県道沿いの足柄古道を歩く。足柄道は、明治22年国府津～御殿場間に東海道線(現御殿場線)が開通する迄は旅人でにぎわっていたそうです。猪鼻砦跡では富士山を見ながら昼食となるはずが、あいにく雨が降ってきてしまいました。夕日の滝への急な下り坂、雨もしみてきたので滑らないように注意して歩きました。



**清水正**：3ヶ月振りのウォーキングとなりました。天気予報と異なって小雨が降り続く中の行程となりました。残念ながら富士山一望はかなわずでしたが、変化にとんだ道のりは楽しめました。それと今までのストック持参をあまりピンときてなかったのですが、今回やはり私にはとても有り難かった事を感じました。次回も急に行く気になってしまいました。

# こども自然公園と名瀬川を歩く

2021年10月20日(水) 晴れ 22000歩 約15km

コース:東戸塚駅→徳翁寺→こども自然公園→名瀬川小川アメニティ→妙法寺(プラチナ①終了)→戸塚駅

参加者:熊坂(L) 内海(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 小作 平石 大平 高橋文 小野里 青松  
中村年 小林 長井 井内 小島 福士 平林 桑原 中林 脇坂 福田 山口 望月 鈴木宏  
新井 宿澤 高橋吉 加納 渡邊 合計31名

**高橋吉:** 横浜の戸塚区と旭区にまたがるゴルフ場を垣間見て雰囲気を楽しむ、また広々とした公園、そして近辺を源流とする清らかな水の流れを巡り見る起伏が少ないウォーキングです。東戸塚を出発、徳翁寺のチリマツの特異な葉に驚きながらなだらかな坂を上っていくと左が戸塚カントリー、右が横浜カントリーとゴルフ場に挟まれた道になります。しばらく進んで左に下るとこども自然公園で、すぐにアスレチック等大型遊具があり、子供たちの歓声が聞こえてきます。ここには大池や、桜山、ちびっこ動物園、バーベキュー広場などがあり横浜でも屈指の広さと内容を誇っています。名瀬川はゴルフ場を源流としている小川で、虫も成育させていることから住民の方々の強い思い入れをうかがうことができます。何でもあるってみなけりゃわからない。あるってみれば知らなかったところも今日から身の内だ。



**宿澤:** 東戸塚駅出発9時45分・参加人数31名。絶好の「小春日和」。

駅よりしばらく歩き「徳翁寺」の日本読み「チリマツ」はトゲに葉も幹も覆われ、乾燥地帯の珍しい樹木と説明を頂いた。初めての「戸塚カントリークラブ」の脇を通り、11時20分・こども自然公園に到着。集合写真を写



した後、昼食約30分間。その後名瀬川沿い近くの「勅使河原様」ご自宅でお土産を頂く。今回は「プラチナコース①」にて妙法寺で皆様とお別れ戸塚駅に向かう。車窓から「大倉陶園」という高島屋(かつて)でしか購入出来ない高級洋食器工場を発見。「戸塚に有ったとは・・・」

自宅到着15時00分。

約17500歩。私の「ミステリー散策」でした。参加の皆様、ありがとうございました。

# 80歳お祝い大山ハイキング

～今年は健脚コース・ゆったりコースと同じ大山で80歳を御祝いします～

2021年10月23日(土)晴れ 10000歩 歩行時間4時間30分  
 コース:小田急秦野駅8時24分ヤビツ峠行バスに乗車、ヤビツ峠9時  
 30分発→大山山頂(昼食)→見晴らし台→阿夫利神社下社→  
 ケーブルにて下山解散

参加者:平石(L) 山田(SL) 三田(SL) 勅使河原 奈良 山内  
 伊藤美 奥村 高橋友 合計9名



先輩の方々の意志を継いで、80歳で大山に登ることができました。リーダーと一緒に登って下さった方々、阿夫利神社下社で出迎えて下さった方々、役員他お世話下さった方々、ありがとうございました。私は、1941年生まれ、日本も世界も著しく変化してきました。そんな中、元気で生きてこられたことは幸せで、支えてくれた人達に感謝の気持ちで一杯です。KWCでは、良い仲間に出会えました。平和と世の中がより良くなることを願いつつ、今後も皆様と一緒に楽しく歩かせてください。

<伊藤美奈子>

今回の主役 伊藤さん



大山は標高1252Mですがヤビツ峠からは累積標高は500M 越えです。KWC 伝統の80歳御祝い大山ハイキングに9名参加しました。天候は

快晴でルンルン気分で神奈中バスに乗りました。見る見るうちに秦野盆地は足元に遠ざかります。ヤビツ峠の広場では軽食の楽しめるロッジが出来ていました。今日の主人公の伊藤美さんのサポートを全員で行い難路の鎖場は助け合い、休憩は多めに山頂に2時間10分で登りきりました。記念撮影は山頂のポールに寄り添いながらです。途中に富士山から箱根連山の明神岳や金時山さらに南アルプスの聖岳と赤石岳が望めました。山頂からは相模湾に浮かぶ大島・利島や最近歩いた江ノ島も見え嬉しいですね。遠い北に筑波山も我々を祝福してくれています。好天に恵まれましたが、人出も最高でちょっぴり不安な山頂を下りに見晴らし台に付きましたが、TEL が通じずゆったりコースのメンバーにお詫びいたします。ゴールの阿夫利神社で80歳御祝いセレモニーもあり大変印象深い良き日となりました。<平石>

ゆったりコース

# 80歳お祝い大山ハイキング

伊藤美奈子さん 金子満智子さん 橋本朝子さん おめでとう！

2021年10月23日(土) 晴れ 11000歩 6km

コース:小田急線伊勢原駅9時37分発伊勢原駅(バス)→社務局入口→くつわ橋→愛宕滝→あたご橋→小出とうふ店(大豆の良い香り)→遠州屋酒店→おおよままん志う本店→権田公園(一休み)→良弁滝→開亀橋→良弁滝バス停→とうふ坂→阿夫利橋→大山観光案内所→和仲荘 11:30 昼食→こま参道→大山ケーブル駅→大山寺駅→大山寺→大山寺駅→阿夫利神社駅→大山阿夫利神社下社(二重滝で健脚組と合流)→阿夫利神社駅(全員ケーブルカー)→大山ケーブル駅(バス)→伊勢原駅

参加者:吉越(L) 望月・新井(SL) 吉野 大竹 常盤 神谷 森山 高橋文 小野里 青松 熊島 横山 野村 福士 平林 桑名 澤 阿部 脇坂 吉岡 藤田 吉田正 鹿島 佐々木貴 佐々木忠 灘波澄 鈴木宏 篠 高橋吉 川合 内田 網谷 楠瀬(当日入会) 計34名

## 望月さん・新井さん 初サブリーダーありがとう！！

今年で7回目となった 80 歳のお祝い。大山に登るのが難しくなって別な場所と 2 か所で開催するようになったが、大山の空気を是非とも感じてもらいたいと「とうふ料理」付に知恵を絞った。いつもバスで通過してしまう古くからの参道だが、宿坊の家並や、石垣・石柱に江戸時代から昭和への「大山詣」の旅人気分に入ることができた。網谷さんは異世界に驚いた感想を述べられた。

望月 SL のエクセルの使いこなしにも助けられた。参加者名簿、お食事のグループ分けありがとう。

<吉越>

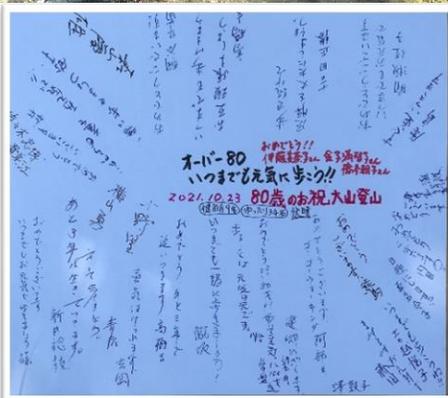


二重滝で健脚組を待つ。龍が見つめています！



「皆もう少しで来るよ～」と三田さん一番でお知らせゴール！/上

元気に頂上から下りてきた伊藤美奈子さん。出迎える、ゆったりコースの皆さん。大山下社にて/右



寄書 オーバー80いつまでも元気に歩こう



とうふ坂 江戸時代より参拝者たちがとうふを手のひらに乗せ、すすりながらこの坂を登ったという。昔ながらのたたずまいが数多く見られる参道である。写真左

# 和泉川水緑のウォーク

2021年10月28日(木) 晴れ 歩数15000歩 約10km  
コース:三ツ境駅→瀬谷区役所(準備体操)→二ツ橋バス停  
→東山ふれあい樹林→宮沢神明社→宮沢遊水池(昼食  
プラチナはここで終了)→熊野神社→上阿久和バス停→白  
姫神社→イオンフードスタイル(整理体操)→三ツ境駅

参加者:吉田正(L) SL(勅使河原・吉越・福田) 佐藤伊



平嶋 小作勉 平石 高橋文 小野里 熊島 佐藤繁 斉藤 深瀬 中村 小林 長井 井内 伊藤美  
栗田 澤 脇坂 内海 灘波澄 川合 内田 一般/越後(11月より入会) 計27名

**高橋文:** 穏やかな、ゆったりとした水辺の散策を楽しませていただきました。前夜の雨の影響か流れゆく水がいくらか透明度に欠けており、本来はもっと清らかなものであったろうと思うと一寸残念な思いでした。水辺をしばらく進むと小学2、3年生の子供たちが校外学習の一環か、大勢で玉網を持って何やら捕まえるべく一生懸命川をさらっていました。仲間が後ろから落ちないようにとしっかりと抱きかかえておる情景に出会い、ほほえましく思いました。しかしながら獲物は見られませんでした。

しばらく行くと先生らしき人が何やら見せておりました。覗いてみると大きな箱の中に亀が3匹、この川で捕まえたようです。大きなカミツキガメです。これは危険な外来生物で、お祭りで売られているみどり亀が大きくなってしまい、自然界に放流してしまった結果のものだそうです。雑食性で何でも大量に食べてしまい、生態系破壊の迷惑ものです。何とかまい駆除の方法はないのでしょうか。

眼鏡橋を望めるところでお弁当です。昔訪ねた長崎中島川の眼鏡橋を思い描きつつ、昼めしを美味しくいただきました。



コロナ明けの短いウォークに大勢参加。吉田正勝さんが初リーダーを引き受けてくれた。この辺を知り尽くしていて三ツ境駅からの水辺の楽しいコースを作ってくれた。名簿入り地図も作ってくれ、下見の時少し疲れたところには、休憩ポイントを探しに行き追加してくれてあった。リーダーのおもてなしがありがたかった! これからもよろしくお願いします。<吉越>



集中ウォーク 2021  
**港の見える丘公園**  
 2021年11月13日(土)14:00



コロナ禍の小康状態での実施された集中ウォーキング！

バラエティーに富んだ19コースに飛び入りを含め42名の参加がありました。

好天に恵まれ「久しぶりにウォーキングに参加した」という声も聞かれ、ゴールで配られた缶ビールならぬポッキーも役目を終えてやれやれー安心したようです……。



「港の見える丘公園」で全員集合！笑顔でハイ、ポーズ

| 氏名/同行者<br>★順不同                                                      | 出発場所・時刻・コース                                                                                                                                                                                                                                | 歩数<br>距離     |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|                                                                     | 出来事/感想等                                                                                                                                                                                                                                    |              |
| 脇坂洋輔                                                                | 馬車道駅 10:00→市役所→北仲→赤れんが→山下公園→中華街→山手洋館→港の見える丘公園<br>一人歩きも楽しい。思わず距離がのびました。                                                                                                                                                                     | 14000<br>9k  |
| 吉越悦子/<br>高橋吉 内田<br>土志田 澤<br>灘波 柏木<br>栗田 吉岡<br>長谷川 越後<br>一般/宮田<br>井上 | 横浜駅ドール前10:00 観光案内所(2階) →ニューマンガーデン(6階) →うみそらデッキ(屋上庭園・写真スポット「YOKOHAMA」オブジェ)(12階)・昼食→はまみらいウォーク→臨港パーク→ふかり棧橋→女神橋→赤レンガ倉庫・「あかいくつ号・バス」→みなとの見える丘公園前→山手西洋館(イギリス館) →ゴール<br>横浜駅から徒歩ゼロ分のタワー内、ゆったりした緑のスペースをエンジョイした。うみそらデッキは360度の展望で富士山も望めた。お弁当も自由に食べられる。 | 9400<br>7k   |
| 鈴木宏美                                                                | 根岸駅 10:45→ドルフィン前→根岸森林公園→山手公園→元町公園→ゴール<br>根岸森林公園の競馬場跡を初めてじっくり見て驚いた。ブリキのおもちゃ博物館は初めて中に入ったがクリスマスグッズで楽しかった。                                                                                                                                     | 9900<br>5.2k |

|                               |                                                                                                                                                                                  |                |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 内海栄子                          | 石川町 10:30→外交官の家→テニス発祥の地→吹奏楽・君が代発祥の地→キリンビール発祥の地→山手西洋館→近代文学館→港の見える丘公園                                                                                                              | 8000<br>7k     |
|                               | 明治維新山手を中心に外来の文化がたくさん入ってきたことが再認識された。                                                                                                                                              |                |
| 小作勉                           | 上大岡駅 10:00→岡村天満宮→根岸森林公園→山手駅→フェリス女学院→ゴール                                                                                                                                          | 17000<br>11.5k |
|                               | 港南区から磯子区へ移動する際道を間違えてしまった。                                                                                                                                                        |                |
| 清水正子/<br>長井                   | 横浜駅東口 10:30→横浜→ハンマーヘッド→赤レンガ倉庫→象の鼻テラス→元町→ゴール                                                                                                                                      | 14800<br>4k    |
| 高橋文雄/<br>平野 桑名                | 桜木町駅 10:00→弁天橋→横浜公園→中華街→おもしろ水族館→関帝廟→元町商店街→アメリカ山公園→ゴール                                                                                                                            | 7000<br>5k     |
|                               | おもしろ水族館で、沢山の珍しい小さな魚達に出会えました。                                                                                                                                                     |                |
| 小野里将                          | 磯子駅 11:00 磯子駅→三溪園→本牧→ゴール                                                                                                                                                         | 15500<br>12k   |
|                               | 途中、道を間違えた。                                                                                                                                                                       |                |
| 佐藤繁                           | 関内駅 11:00→横浜公園→中華街→石川町→イタリア山庭園→山手公園 昼食→カソリック教会→山手洋館群→外人墓地→アメリカ山公園→ゴール                                                                                                            | 9900<br>6k     |
|                               | 道迷いなし、順調                                                                                                                                                                         |                |
| 小島重光/<br>平嶋 熊島<br>小林 山内<br>奥村 | 横浜駅中央東口 10:15→とちのき通り→臨港パーク→ぶかり棧橋→ドッグヤードガーデン→横浜ロープウェイ→JICA 横浜ポートテラスカフェ→自動車道→山下公園→フランス坂→港の見える丘公園                                                                                   | 10000<br>7k    |
|                               | 先月の横浜散歩では点検中で乗ることができなかった、ロープウェイのリベンジが目的のルートでした。この日は風もなく高所が苦手な身には皆さんと一緒に気が楽でした。ランチ場所の JICA 横浜のカフェでは、珍しい料理がありましたが、日本風に多少アレンジされているのか何とも微妙な味でした。これまでは一人歩きでしたが、こうして同行者がいるとまた楽しいものですね。 |                |
| 吉田正勝                          | 桜木町駅 10:00→三菱みなとみらい技術館→横浜市役所新市庁舎→横浜ハンマーヘッド→港の見える丘公園。                                                                                                                             | 15000<br>10k   |
|                               | 特記事項は、三菱みなとみらい技術館で、人工衛星打ち上げ用の「H-2A ロケット」模型及び 6,500m の深海まで潜水できる「しんかい 6500」の実物大模型を見学できたことです。                                                                                       |                |
| 平石一男                          | 自宅 5:30→発鎌倉玉縄城包囲ウォーキング鎌倉六国見山より鎌倉天園經由尾根道散策磯子区の氷取り沢に下山大岡川に沿って黄金町まで横浜橋商店街散策三吉演芸場から山谷の丘に上がり迷路を遊行坂に到着そこから快適に港の見える丘公園に到着 13時40分                                                        | 41500<br>25k   |
|                               | 玉縄城は地形が複雑で歩きがいろいろあります。5回目ほど攻城しましたが朝6時ころは始めて帰りもバス路線の山谷まで45894歩。夕方に大正地区に卓球練習して帰宅しました。楽しいですね。                                                                                       |                |
| 畠秀夫                           | 自宅 10:00→天王町→藤棚町→野毛山公園→関内駅→横浜公園→ゴール                                                                                                                                              | 14700<br>10k   |
|                               | 好天の下、一人気ままに楽しく歩くことができた。                                                                                                                                                          |                |
| 勅使川原太蔵                        | 桜木町駅 9:30→県立歴史博物館→山下公園→ゴール                                                                                                                                                       | 9000<br>5k     |
|                               | 県立博物館では早雲寺遺産と系譜見学した。氷川丸内部も見学予定であったが時間の都合上中止しゴールに向かった。                                                                                                                            |                |
| 吉野勉                           | 山手駅 10:30→本牧山頂公園→本牧神社→ワシン坂→ゴール                                                                                                                                                   | 11000<br>8k    |
|                               | 本牧神社では七五三詣りにぎやかでした。                                                                                                                                                              |                |

| 氏名/同行者<br>★順不同  | 出発場所・時刻・コース                                                                                                                                                 | 歩数          |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                 | 出来事/感想等                                                                                                                                                     | 距離          |
| 熊坂和子            | 自宅8:10→別所宮下→弘明寺→蒔田→中村橋→稲荷坂→山元町→柏葉通り→ビヤザケ通り→ゴール                                                                                                              | 23855       |
|                 | 今回は寄り道なしで歩くトレーニングウォーキングをしたが、早くゴールに到着したので初めて文学館をゆっくり見学できた。                                                                                                   | 16.5k       |
| 青松秀雄<br>/平林・宮野  | 東神奈川駅 9:45→横浜駅西口ニューマンビル→京急にて黄金町駅→伊勢佐木町→関内→横浜スタジアム→元町→外人墓地→ゴール                                                                                               | 8000<br>5k  |
| 佐々木貴美江<br>/佐々木忠 | 自宅→イタリア山庭園→洋館3館見学→テニス発祥の地→ゴール                                                                                                                               | 10837       |
|                 | 途中で外食した                                                                                                                                                     | 7.587k      |
| 佐藤伊亮            | 関内駅 11:00→横浜スタジアム→県庁→山下公園→中華街→代官橋→元町→外人墓地→山手資料館等→ゴール                                                                                                        | 12000<br>6k |
|                 | 現地での報告の通りゆったりのおんびりの一人歩きで予定外立ち寄りが出来たので気楽でした。吉野さん平野さんに久しぶりに会えたのはうれしかった。<br>2010.11.14 第 28 回全国スポーツ祭典「横浜堪能ウォーク」の②コースヨコハマ初めて物語で酒井さんとリーダーを担当したことが記憶にあり、11年ぶりでした。 |             |

道中、色々、見たり聞いたり味わったり、ともかく 14:00 到着を目指して……



それぞれの思いを報告して解散しました



フランス坂の石段がきつかった・・・  
かつてフランス山でハートの石を探したことも・・・



ご褒美のポッキー あなたほどのポッキー？

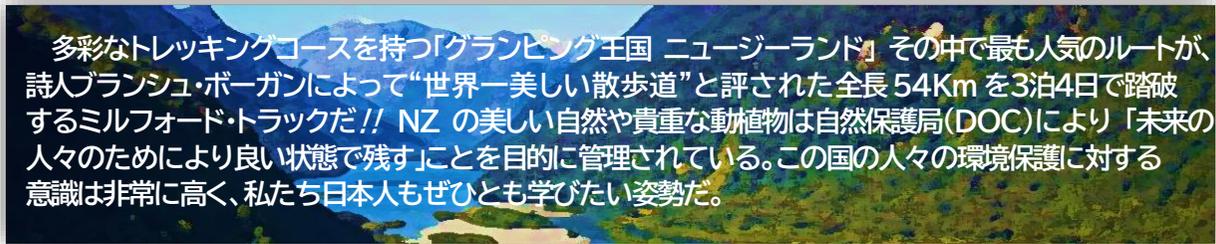


# “世界一美しい散歩道”

## ミルフォード・トラック 3泊4日の旅

バーチャルツアー

2021年10月30日(土) 主催：新日本スポーツ連盟 神奈川県連盟  
参加者：吉越 荒波 五十嵐志 五十嵐し 平石 熊坂 大平 高橋文 小野里 平山 菊池 熊島  
佐藤繁 渡辺 吉田敬 山内 澤 脇坂 吉岡 内海 鈴木宏 篠 計22名



篠：バーチャル海外旅行も3回目。今回、私たちと一緒に歩いてくださる品川昌子さんは NZ 在住のベテランガイドさんだが、残念ながら今は別の仕事をされているそう。午前10時、4か国6都県の参加者77名を乗せた飛行機は定刻通り成田空港をクィーンズタウンに向けて飛び立った。ミルフォード・トラックは1日の入山に制限(ガイド4名、ツアー50名、個人40名)があり、宿泊ロッジや歩くコースも一方通行と決められている。朝、最初のガイド1名が出発した後に、トラックは今日の宿泊のロッジに向け次々と歩き出す。同じロッジに延泊・連泊はできないので、ただひたすら目的地に向かって歩くだけだ。NZ には蛇や獰猛な動物はいないので、途中トイレ休憩やサイドウォークに立ち寄りながら心ゆくまで絶景を楽しむことができる。今やNZ のこの大自然を自宅のお茶の間でモニター越しに疑似体験できるZoomは、まるでドラえもののどこでもドアとも言えるだろう！

| ミルフォード・トラック 3泊4日 日程表 |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Day 1                | ◆グレイドワーフ→グレイドハウス◆<br>歩くのが一番短い日…1.6 km     |
| Day 2                | ◆グレイドハウス→ボンボロナロッジ◆<br>平坦な道を歩く日…16 km      |
| Day 3                | ◆ボンボロナロッジ→クィンティンロッジ◆<br>峠越えの一番ツイイ日…15 km  |
| Day 4                | ◆クィンティンロッジ→サンドフライポイント◆<br>歩くのが一番長い日…21 km |

鈴木宏：ツアー前のブリーフィングに参加する時点ですっかり当事者になりきってウォーキングを楽しみました。思わず「寝袋内用にシルク持参」とメモする自分に苦笑してしまいました。自宅近くに野鳥観察ができる公園があるので



ので鳥は日々、見ているはずのわたし。映像で紹介された飛べない鳥「タカヘ」、人懐っこい「サウスアイランド・ブッシュ・ロビン」オウムの「キア」等に魅せられました。今は聞いたこともない名前の鳥たちに会いたい気持ちで一杯です。ウォーカーが雨の中をザブザブ歩く姿に思わず「ウォー♥」って言ってしまいました。ミルフォードって、まさか「ヒル」いないですよ(笑)。それにしてもこんなご時世にガイドさん付きで海外旅行が出来るなんて21世紀に生きていて良かったなあ。

## 相州小出七福神巡り

2022年1月8日(土)

集 合:JR相模線香川駅 9時15分 9時30分出発 15km

コース:香川駅→白峰寺(寿老人)→宝蔵寺(大黒天)→来迎寺(恵比寿天)→蓮妙寺(弁財天)→茅ヶ崎里山公園→善谷寺(福祿寿)→妙伝寺(毘沙門天)→正覚院(布袋尊)→浄見寺→香川駅 (コロナ禍でやむなく中止した前年企画を再チャレンジ。プラチナコースあり。)

持ち物:弁当・飲み物・敷物・健康保険証など



・**寿老人** 一度でも見た者は長生きするという「寿星」が人格化した長頭の神様。(白峰寺)

・**大黒天** 打出の小づちと大きな袋を持った豊穡の神様。  
(宝蔵寺)

・**恵比寿天** 風折れ烏帽子をかぶり鯛を釣り上げている愛嬌笑顔の福德を授ける神様。(来迎寺)

・**弁財天** 色白美人で琵琶を持ち「弁天さん」と呼ばれる唯一女性の神様。音楽の神。(蓮妙寺)

・**福祿寿** 杖を持ち長頭で豊かな髭を蓄えた「仙人」と称せられる神様。(善谷寺)

・**毘沙門天** 甲冑に身を包んだ勇ましい神。財宝福德を司る神様。(妙伝寺)

・**布袋尊** 衣装は粗末ですが満面の笑みを浮かべ福々しく太った神様。(正覚院)

[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申込み] info@k-walkmain.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 小野小町ゆかりの神社を訪ねる

2022年2月6日(日)

集 合:小田急 愛甲石田駅 9時45分 10時出発 約10km

コース:愛甲石田駅→宮前公園→小野神社→小町神社→小町緑地→高松山(146m)→  
愛名緑地→南毛利スポーツセンター→ぼうさいの丘公園(バス)→小田急本厚木駅

持ち物:弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等

★小野小町の出生地という伝説の残る小野神社、小町神社を訪ね、そして高松山から相模平野の絶景を楽しむ。



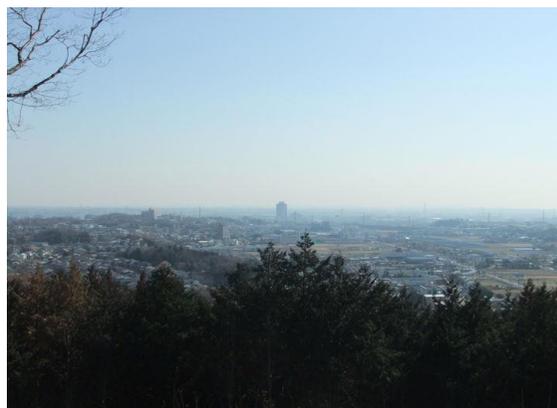
小野神社



小町神社



遠く大山を望む



相模平野の絶景

[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)

(お気軽にお電話下さい) FAX 045-534-5554

[メールでのお申込み] [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp) (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2022年1月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8<br>日<br>(土)  | 例会       | <p>第285回例会 相州小出七福神めぐり</p> <p>集 合:JR相模線香川駅 9時15分 9時30分出発 約15km</p> <p>コース:香川駅→白峰寺(寿老人)→宝蔵寺(大黒天)→来迎寺(恵比寿天)→蓮妙寺(弁財天)→茅ヶ崎里山公園→善谷寺(福祿寿)→妙伝寺(毘沙門天)→堤坂下バス停(プラチナコース)→正覚院(布袋)→浄見寺→香川駅</p> <p>★「七難即滅」・「七福即生」、七福神巡りをしよう！申込み:河野 090-5201-0867</p>                                                                                                                                                                                              |
| 15<br>日<br>(土) | 一般       | <p>冬の尾根歩き「多摩よこやまの道」を踏破する</p> <p>集 合:小田急相模原線はるひ野駅南口 10時 約15km</p> <p>コース:はるひ野駅→黒川よこみね緑地→多摩よこやまの道→多摩パノラマの丘→一本杉公園→中坂公園→謎の城壁→鶴見川源流域→清水入緑地→中郷公園→京王相模原線南大沢駅</p> <p>★防人たちが歩いた「多摩よこやまの道」。それを見送る妻や子たちに名残を惜しむ見返り峠。万葉集にも歌われた古の道を歩きます。ここは古代の幹線道路で、貴人や都から東国へ派遣される役人たちも歩いた道。遥かに富士や大山も見渡せる東京随一の展望尾根道です。※アップダウンが多いので滑りにくい靴で。</p> <p style="text-align: right;">申込み:小島 080-4119-4143</p>                                                            |
| 22<br>日<br>(土) | やや<br>健脚 | <p>ケーブルカー利用で高尾山へ</p> <p>集 合:京王高尾山口駅 10時 距離5km</p> <p>コース:高尾山口駅→ケーブル清滝駅(ケーブルカー)→高尾山駅((標高472m)→浄心門→4号路→高尾山(標高599m)→富士道→1号路→高尾山口駅(ケーブルカー)→清滝駅→高尾山口駅</p> <p>★ケーブルカーを利用して高尾山駅から高尾山山頂をめざします。往復ケーブルカー利用厳守(片道490円、往復950円)。トレッキングシューズで参加してください。</p> <p style="text-align: right;">申込み:奥村 090-9952-8796 L:市村</p>                                                                                                                             |
| 23<br>日<br>(日) | 一般       | <p>あなたと行きたい葉山旅</p> <p>集 合:京浜急行逗子・葉山駅南口 10時 約8km</p> <p>コース:逗子・葉山駅(バス)→立石公園→(バス)子産石バス停→峯山→県立葉山公園→葉山御用邸→県立葉山美術館傍オランジュブルー洋食レストラン「選べるご飯券」で食事→三ヶ丘バス停(バス)→森戸神社バス停→森戸海岸(小さな葉山散策)→葉山マリーナ(バス)→逗子・葉山駅</p> <p>★温暖な峯山に続く住宅地はモダンな白い建物が多く、その向こうに海が光る。「ニュー・シネマ・パラダイス」の映画音楽が聴こえてきそうだ。</p> <p>★「葉山女子旅きっぷ」を京急の乗車駅で購入して参加。電車+バスの乗車券+選べるごはん券+選べるごほうび券(お店は皆で相談)がセットになった、とってもおトクなきっぷです！男性も歓迎！</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p> |
| 29<br>日<br>(土) | 一般       | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道①</p> <p>集 合:東京駅八重洲北口改札前 10時 約12.5km</p> <p>コース:東京駅→日本橋→浅草寺→待乳山聖天→首切り地藏→素盞雄神社→源長寺→北千住駅</p> <p>★五街道の一つ、日光街道を13回、18日かけて歩きます。日光街道の宿場は21宿、約142kmです。日本橋から日光東照宮を目指して歩きましょう。</p> <p style="text-align: right;">申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                                                                  |

## 2022年2月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                       |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6<br>日<br>(日)         | 例会   | <p>第286回例会 小野小町ゆかりの神社を訪ねる</p> <p>集 合:小田急愛甲石田駅 9時45分集 10時出発 約10km</p> <p>コース:愛甲石田駅→宮前公園→小野神社→小町神社→小町緑地→高松山(146m)→愛名緑地→南毛利スポーツセンター→ぼうさい公園(バス)→小田急本厚木駅</p> <p>★小野小町の出生地という伝説の残る小野神社、小町神社を訪ね、そして高松山から相模平野の絶景を臨む。 申込み:高橋文 090-1115-4849</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 11<br>日<br>(金)<br>(祭) | ゆったり | <p>「はまレールウォーク」を歩いて? 横浜の新スポット「うみそらデッキ」へ行こう!</p> <p>集 合:京浜急行神奈川駅 10時 約6km</p> <p>コース:神奈川駅→「はまレールウォーク」→JR横浜タワー{4層吹き抜け(アトリウム) 観光案内所(2階)・「横浜の、後世にのこしたいヒトモノコト」(4階)・ニューマン横浜「ニューマンガガーデン」(6階)・TO&amp;FRO(軽量・コンパクトな旅行用品)・うみそらデッキ{(屋上庭園・写真スポット「YOKOHAMA」オブジェ)(12階)}→「はまみらいウォーク」→MM線新高島駅(プラチナ到着)→グランモール公園→ランドマークタワー→桜木町駅</p> <p>★集中ウォークで人気のあった横浜駅直結の複合施設「JR横浜タワー」を探索します</p> <p>★弁当不要(うみそらデッキにチョッと素敵なコンビニ有)</p> <p>★JR横浜タワーは自由行動可、決められた時間に「うみそらデッキ」に集合。但し初めての方はリーダーが案内します。 申込み:吉越 090-0750-0034</p> |
| 16<br>日<br>(水)        | 平日例会 | <p>第287回平日例会 秦野香雲寺の梅</p> <p>集 合:小田急秦野駅 10時 約11km</p> <p>コース:秦野駅→弘法の清水→曾根神社→くずはの広場→くずは台西公園→八幡神社→香雲寺→中央こども公園→秦野駅</p> <p>★葛葉川沿いにある、くずはの広場を散策し、香雲寺の梅を見に行きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 19<br>日<br>(土)        | やや健脚 | <p>石垣山一夜城歴史公園&amp;小田原城へ</p> <p>集 合:箱根登山鉄道入生田駅 10時 約14km</p> <p>コース:入生田駅→長興山紹太寺一太閤橋→石垣山一夜城歴史公園(標高261m)→早川橋→小田原城→JR小田原駅</p> <p>★石垣山は箱根から派生する山上にあります。自動車道の歩道を歩いて石垣山一夜城公園まで上ります。一夜城は、豊臣秀吉が小田原合戦の際に築いた城です。曲輪跡などを散策、物見台からは小田原城と城下が一望できます。小田原城には入館しません。 申込み:河野 090-5201-0867 L:市村</p>                                                                                                                                                                                                         |
| 26<br>日<br>(土)        | 一般   | <p>東照宮へ、ロマネスク日光街道②</p> <p>集 合:常磐線北千住駅10時 約14km</p> <p>コース:北千住→勝専寺→横山家→名倉医院→島根鷲神社→瀬崎浅間神社→浅古家の地藏堂→草加駅</p> <p>★2回目は江戸四宿で最大規模の千住宿から草加宿まで歩きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 27<br>日<br>(日)        | 一般   | <p>三ツ境駅周辺の市民の森を歩く</p> <p>集 合:相鉄線三ツ境駅 10時 約10km</p> <p>コース:三ツ境駅→楽老南公園→笹野台北公園→旧中原街道→中原街道→三嶋神社→矢指市民の森→追分市民の森→野塚道路→三ツ境駅</p> <p>★「矢指市民の森、しいのき通り」は森林浴を満喫できます。 申込み:吉田正(L) 080-1222-4759 (SL)勅使河原 吉越 福田</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 早期発見で救われた命

健康な体と体力に自信があった5年前、毎年受診している健康診断で異常が見つかり、即手術となりました。検査、検査を繰り返す5年が過ぎ、今年5月の「CT検査、内臓エコー検査」異常なし、ホッとしました。

先生からは、「すい臓がん手術から5年経って、転移や再発が無かったので、すい臓がん治療はこれで卒業です」と嬉しい言葉をもらい、五月晴れのような気持ちが広がりました。

### 9%の壁に向かって

健脚リーダーが不足で、クラブの発展には健脚リーダー養成が必要と、ウォークと登山で経験を積んだ人を増やそうと計画していた矢先の発病でした。

心残りだがクラブの活動から離れ、治療に専念する5年になってしまいました。治療が困難なすい臓がんから生還できた原因は、癌の早期発見にあったと思います。

年一回の健康診断での内臓エコー検査で、すい臓に前年の検査時と違う部分が見つかり、精密検査の結果、早期のすい臓がんと推定され、すい臓の三分の二と脾臓の摘出手術となりました。この時点では、すい臓がんの5年生存率は9%と言われていて、発症して助かったという話は聞いたことがなかったので落ち込んでしまいました。

手術後は体中の筋肉が落ちて体重が10kg減り、骨と皮だけの情けない体になってしまいました。退院したらまた仲間と一緒に歩けるようにと、入院中の一ヶ月間、病院内を歩き回りました。退院して歩くと、体力が想像以上に落ちていて、100m歩くと疲れて休むような状態でしたが、又、歩けるようになりたいと、辛くとも体力維持に頑張りました。

### 共に歩ける時が来るのを楽しみに

辛い時はクラブと一緒に歩いた皆さんの顔を思い浮かべ、共に歩ける時が来るのを楽しみに辛さを乗り越えました。

最近少しずつ体力が回復している実感があるので、クラブの皆さんの足を引っ張りながらも、ウォーキングに参加したいと思いますので宜しくお願いします。

すい臓がんは本当に怖い病気です。自覚症状は全くなく、発病の一週間前には大山に登っていたので、最初は「嘘だろう、何かの間違いだろう」と実感できませんでした。健康を過信して、健康診断を受診していなかったら、多分手遅れで命はなかったと思います。

神奈川ウォーキングクラブ 吉野 勉



11月13日(土)集中ウォークが行われ、港の見える丘公園にゴールされ懇談する吉野さん(写真右) 42名参加で報告集会が行われました。(写真左)



## 2021年度第4回運営委員会議事録

日 時:2021年9月29日(水)14時～16時45分

出席者:議長/奥村 書記/平山 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 畠 脇坂 内海 鹿島 鈴木宏  
福田 合計13名

- 吉越会長あいさつ:10月1日に緊急事態があげ活動が再開できます。初めての試みのネット印刷の機関紙もよくできたと思います。今後も続けるか考えていきたい。
- 9月のイベントは緊急事態宣言ですべて中止又は延期になった。
- 企画提案伝助についてのルールを次のように決めた。伝助への書き込みは各奇数月の18日18時に締め切ることにし、以後は伝助へのリンクを外し書き込めなくする。19日に予定表を作成し、その後の変更は運営委員宛にメールすることとする。
- 長廣さんリーダーの「東海道を歩くシリーズ」を継続してほしいとの要望があり、長廣さんの意向を確認してから検討する。
- HP 会員ページの「みんなのレポート」に「機関紙」をアップするタイミングについては今まで特に決めていなかったが、機関紙発行月の翌月5日を目途とすることにする。
- 機関紙のネット印刷について  
紙が従来より厚くなり、写真の印刷もきれいにできている、事務所で印刷する場合に比べサポーター・運営委員の交通費が節約できるのでコスト的にもメリットがある等の意見が出され、今後もこの方式を続けていくことに決まった。しかし印刷直前のサポーター・運営委員によるチェックがなくなるのでチェック体制の課題が残る。
- 次回運営委員会:第5回運営委員会 10月27日(水)14時(ズーム会議)

## 2021年度第5回運営委員会議事録

日 時:2021年10月27日(水)14時(ズーム会議)

出席者:議長/平石 書記/平山 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 奥村 畠 脇坂 内海 鹿島 鈴木宏  
合計12名

- 写真で活動を知らせるInstagramをはじめた。そのせいかわからないが入会希望も増えている。「いいね」や「コメント」を入れてもらうよう皆さんにもお願いしたい。写真をアップできる人を増やしていきたい。
- ウォーキングの途中でも帰ることができる「プラチナコース」ができましたが、歩数計算については、計算の手間を省く意味で、途中で帰る方も歩数は全コース歩いたこととする。
- 健脚コース初参加の条件として、リーダーの承認を必要としていたが、新入会の人がいきなり健脚への参加は不安なので、「一般コース2回以上参加」をルールとして設定することとした。やや健を除き、健脚1～3に適用する。
- 次回運営委員会  
第6回運営委員会 12月 1日(水)14時(事務所)  
第7回運営委員会 12月22日(水)14時(ZOOM)

## 各部からのお知らせ

### ★「平和マスク」でつなぐスポーツは平和とともに

新日本スポーツ連盟の平和マスクを神奈川ウォーキングクラブでは、計 34 セット  
68 枚を購入、43 人に購入してもらいました。残り 2 セット 4 枚はまもなく終了の見込みです。  
ご協力ありがとうございました。

### ★大勢の新入会員さんをお迎えしています！

今年度に入り、再入会を含め半年余りで19の方が入会しています。コロナ禍で思うようにウォーキングが出来ない期間があったにも関わらず、仲間が増えて嬉しい事です。  
新人の方は、伝助入力方法、やや健・健脚コース参加の仕方、持ち物や靴のことなど分からない又は迷ってしまうときがあると思います。既会員さんは聞かれたら何度でも教えてあげてください。  
お互いコミュニケーションを取り合い、スムーズな申込み、安全安心のための準備が楽しいウォーキングにつながります。

★在籍会員数 2021年11月25日現在 男性62名、女性70名、合計132名

### 新入会員さん紹介(敬称略)

|                                                                                                                                           |                                                                                                                                          |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>会員 No.410<br/>渡邊 芳枝<br/>横浜市在住<br/>HPを見て</p>         | <p>会員 No.411<br/>小嶋 サワ子<br/>綾瀬市在住<br/>お試し参加して</p>     | <p>会員 No.412<br/>網谷 早苗<br/>海老名市在住<br/>HPに興味があった</p>  | <p>会員 No.413<br/>楠瀬 佳子<br/>伊勢原市在住<br/>景色を見ながらの歩きを楽しむ</p>  |
| <p>会員 No.414<br/>風間 智子<br/>足柄下郡在住<br/>HPを見て 健康のため</p>  | <p>会員 No.415<br/>越後 博子<br/>横浜市在住<br/>外出の機会を増やしたい</p>  | <p>会員 No.416<br/>田中 みつえ<br/>大田区在住<br/>健康維持のため</p>     | <p>会員 No.417<br/>宮田 達也<br/>大和市在住<br/>HPを見て</p>            |