

ウォーキングだより

第111号

発行日2022年5月25日



5/7例会 36名参加 秦野盆地をバックに震生湖へ

例会

- 1 289回例会 鎌倉殿の13人
- 2 291回例会 震生湖・渋沢丘陵
- 10 290回平日例会六国峠を越えて
- 17 294回7月例会予告

その他

- 16 運営委員会報告
- 18 予定表7月
- 19 予定表7~8月
- 20 予定表8月
- 21 各部からのお知らせ

オプション1

- 3 三ツ境周辺の市民の森
- 4 さくらびとになり本牧山頂公園
- 5 ミツマタ咲く大和常泉寺
- 6 大安のさくら日和引地川に
- 7 三浦半島シリーズ⑩最終回
- 8 武南霊場巡り
- 9 ゆったり東海道①

オプション2

- 11 春の弘法山
- 12 日光街道②
- 13 町田市のフットパス
- 14 ゆったり東海道②
- 15 平和行進

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045-534-5553

URL <https://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

鎌倉殿の13人を探る



2022年4月3日(日)雨 13000歩 約8km

コース:大船駅→旧松竹撮影所跡地公園→栗船山常楽寺→木曾義高の墓→熊野神社(昼食)多聞院隣接→高野の切通し→甘粕家長屋門→長窪の切通し→六国見山には寄らず山腹迂回→明月院(入らず)→(希望者で建長寺)→北鎌倉駅

参加者:平石(L) 鹿島(SL) 吉越 平嶋 吉留 高橋文 小野里 青松 奈良 伊藤美 高山 上曾山 滝川 畠 高橋友 脇坂 吉岡 飯田 富矢 高橋吉 戸崎 大島(入会) 芦田(入会) 合計23名

高橋吉: NHK 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が始まっています。今回のウォーキングは鎌倉でも大船寄りの

地域を歩きました。大船駅笠間口を出発し住宅街を進むと川沿いの桜並木が満開で旧松竹の撮影所までの道のりでもあります。その後に常楽寺に着きました。ここは3代目の執権北条泰時が建てたもので泰時の墓もあります。裏山の中腹に上がると木曾義高の長子で鎌倉に人質同然となった木曾義高の墓と伝える塚がありました。リーダーから義高と許嫁の頼朝の長女大姫の悲しい話がありました。朝からの雨も止みませんが、熊野神社の軒先で昼食を楽しみました。別当寺の多聞院は当地の甘粕家ゆかりの寺です。切通しを二つ通って六国見山に行く予定でしたが、雨に負けて山頂だけは断念しました。う回路に円覚寺の背後の道はぬかるんでいましたが、全員頑張り歩きました。明月院の前を通過し、横須賀線にぶつかるところで、予定の建長寺に行く方と北鎌倉にゴールする方と別れましたが、雨模様の桜にお別れし静かな北鎌倉を去りました。



長窪の切通し

大河ドラマで鎌倉時代が放映されています。今回は、謎の木曾義高と長女大姫との悲しい物語を探りましたが、たまたま翌週に放映され驚きました。大船から北鎌倉界限は北条一族の臨濟宗建長寺と円覚寺の鎌倉五山が伽藍を誇ります。



畑の中を行く



熊野神社の軒下をお借りして昼食

当日は雨模様にかかわらず多数の参加をいただき更に新たに2名の入会申込みがありとても喜んでいきます。 <平石>

丹沢の山なみを眺めながら震生湖・渋沢丘陵を歩く

2022年5月7日(土) 曇り時々小雨 13000歩 約9km

コース:小田急線秦野駅10時→太岳院→今泉名水桜公園→まいまいの泉(南公民館)→白笹稻荷神社→震生湖→渋沢丘陵(約1.5km)→國榮稻荷神社→渋沢駅 約9km

参加者:吉越(L) 吉留(SL) 川合(SL) 佐藤伊 勅使河原 荒波 常盤 高橋文 小野里 青松 斉藤 伊藤 福士 平林 奥村 澤 島 脇坂 吉岡 鈴木孝 内海 三田 飯田 望月 鈴木宏 新井 宿澤 内田 網谷 楠瀬 松本 大島 芦田 大城 横山 一般・西島 計36名参加

どんよりとした曇り空の中、秦野駅を出発。初めに訪れたのは「太岳院」と隣接する「今泉名水桜公園」。安藤忠雄氏の設計によるモダンなお寺と春は桜に囲まれる湧水池があります。次に訪れる「まいまいの泉」等、秦野市は盆地で周囲の山々からの水が流れ込み、「湧水」があちこちに見られるのです。少し歩くと関東三大稲荷の一つ「白笹稻荷神社」です。立派な鳥居、天井絵や湧水、パワースポットとしても有名だとか。さてここから丘に向かって歩きます。大きく蛇行して歩く途中、秦野市街とその向こうに広がる大山とその近辺の山々、

ですが残念ながら上の方に雲がかかっていました。しかしこの登りはビュースポットです。丘の上に「震生湖」がありました。関東大震災で周囲が崩れてできた「堰止湖」。紅葉で有名ですが、この時期、小さな湖と周囲の緑で落ち着いた雰囲気でした。ここでゆっくりと昼食休憩です。広場は我々の貸し切り状態で、橋から湖を眺めたり魚釣りの人と話したりとのんびり過ごしました。その後、震生湖の横を抜け、「渋沢丘陵」に入ります。林や田畑の間を抜けて丘陵を楽しみます。ここからも、右手には山々の広がりを見ることができ、いい感じでした。長い距離ではありませんが、自然の中の丘陵歩き、といったコースです。うねうねと下って行き、街中に出ます。商店街を進み、最後のポイント「國榮稻荷神社」に着きました。もうゴールの「渋沢駅」です。小雨が降ったり明るくなったりしましたが、全コースを見学しながら回れました。公園、湧水、神社、震生湖、渋沢丘陵、遠くの山々等、色々楽しみました。<SL 吉留>



丹沢の山なみを眺めながら震生湖へ



震生湖のほとり おたまじゃくしの大群にびっくりしたみなさん

準備を万全に春の渋沢丘陵

- ★しばらく歩いていないからと参加を憂慮していた方をお誘い・・・万全を期して秦野駅前タクシーの名刺もらった。
- ★最近入会された5人組+お試し1人だけで4班に配置、班長はもちろん脇坂さん、奥村さんにも。班長さんに何でも聞いてねと私。帰りにはすっかり意気投合され、「1年4組」誕生！ 楽しそう！2年2組の高橋田守さん、面倒みてね。<L 吉越>

三ツ境駅周辺の追分市民の森を歩く

2022年3月23日(水) 晴れ 10000歩 約7km

コース:相鉄線三ツ境駅 10時 →楽老南公園→西部廃水管理所→(市民の森散策)→中原街道→矢指市民の森→追分市民の森→野堺道路→三ツ境駅マリアンナロ→三ツ境駅

参加者:吉田正(L) 吉越(SL) 勅使河原 平石 伊藤 栗田 鹿島 及川 山口 宿澤 高橋吉 川合 戸崎 計13人

丘の上の桜にみんなも笑顔

高橋吉：相鉄線三ツ境駅をスタート。駅からは交通量が多い幹線道路を避けて進みます。矢指(やさし)市民の森入口に到着、すぐに森に分け入ります。道が少し湿っているので気を付けて歩いていくと、誰かが「オオッ、こりゃすごい！！」と声をあげました。なんと山の中に屏風絵がある？と思いきや、そばに見える杉林の木の間にその奥に菜の花の群落が帯状に光って見えるのです。まるで尾形光琳が描いたあの有名な屏風絵「撫子花(かきつばた)図」が



すぐに浮かんでくる見事な構図です。手前は木の逆光でこれがカキツバタ、その向こうに菜の花が敷きつめられていて、これが黄金色に感ぜられる背景色です。これは最高だった、と思いつつ歩けばやがてお花畑に到着。さっき見た菜の花群が幅広く咲き、今度はまるで黄色いジュータンを敷いたような厚みも感じ、そして私たちはその流れの中で漂っているかのような感じがする谷戸の景色です。ここは季節ごとに花を植え替えて見るものを楽しませて下さっているとか、ありがたいことです。よく整備もされています。

やがて隣接する追分市民の森との間の道に立つと、目の前の丘に大きな桜の木が3本、空との境目に胸を張って立っています。ほとんど満開の花を抱えています。一行の誰しもがうっとり桜の木に見とれてしまいました。まるで皆の気持ちが昇華してそれを桜の木が吸い取ってしまいそうな感じがして、しばしその場を離れたい感じになりました。近くには生産者のオバサンがたった一人で野菜を売っていてとても和やかな感じでした。



黄色いジュータンを敷いたような菜の花畑

さくらびとになり 本牧山頂公園・根岸森林公園へ



2022年3月25日(金) 晴れ 17000歩 13km

コース: 石川町駅→元町裏通り→みなとの見える丘公園→近代文学館裏道→ワシン坂→小港→本牧山頂公園→根岸森林公園・競馬場跡→不動の滝→根岸駅

参加者: 平嶋(L) 鈴木宏(SL) 佐藤よ 勅使河原 吉留 熊坂 仲 大平 高橋文 小野里 熊島
小林 加納 桑原 高山 内海 望月 及川 新井 高橋吉 内田 越後 合計22名

吉留: この日は快晴で、絶好のウォーキング日和。JR 石川町に集まり出発。元町らしい洒落た街並みを抜けて行きます。マリタタワーが見える公園で体操。近くの桜はちらほらと咲いています。そして、いかにも山手地区らしい住宅地の坂を上がって「港の見える丘公園」に着きました。天気の良い日も加わり、黄色、紫、白、ピンクと花壇の花々の色鮮やかなこと。そしてもちろん桜です。展望台の向こうには、横浜港にベイブリッジが連なり、眺めが素晴らしい。ワシン坂を下り、「本牧山頂公園」へ向かいます。ここは公園が続くので、次から次へと、周囲に緑の丘が広がります「まきばの丘」です。小高い展望台が山頂です。緑の広場に桜も点在しています。ここで昼食。とにかく広々とした緑の広場に癒されました。そこから住宅街を抜け、途中に樹齢超百年のソメイヨシノを見て、「根岸森林公園」に入ります。ここも広大な野原と丘が広がり、家族連れが多く、子供たちが走り回っていました。競馬場跡を見て、根岸駅に向かいます。



桜にかこまれて・本牧山頂公園

ここで昼食。とにかく広々とした緑の広場に癒されました。そこから住宅街を抜け、途中に樹齢超百年のソメイヨシノを見て、「根岸森林公園」に入ります。ここも広大な野原と丘が広がり、家族連れが多く、子供たちが走り回っていました。競馬場跡を見て、根岸駅に向かいます。

坂を下ると、「白滝不動尊」があり、小さい滝もありました。暫く歩いて根岸駅に到着。好天の中、広々とした公園を巡り、気持ちの良い散策ができました。



「ハンブルグの女王桜」根岸森林公園の標準木だそうです

何をのぞいているのでしょうか(不動の滝にて)



- 県央ウォーキング - ミツマタの咲く 大和常泉寺

2022年3月27日(日) 薄曇り 21000歩 14km

コース:小田急江ノ島線鶴間駅→泉の森→引地台公園→常泉寺(プラチナ高座渋谷駅へ・澤さん) →長後駅

参加者:吉越(L) 山内・望月(SL) 勅使河原 小作
吉留 平石 高橋文 青松 清水 長井 小山
伊藤 栗田 澤 奥村 井口 吉岡 藤田
飯田 新井 高橋吉 内田 越後 戸崎
石川(入会) 計26人



引地川の千本桜

薄曇りで暖かく、ウォーキング日和になりました。鶴間

駅から15分で泉の森へ到着。森の中には水泡を出す引地川水源があります。引地川は全長21km余りの2級河川で、1992年まで神奈川県が上水道の一部として利用していました。軽く準備体操の後、水源地の湧水を見ながら出発です。桜の花は満開に近く、白いユキヤナギが見事に咲いており匂いともども堪能しました。次に東名高速道路をくぐります。丁度その左上に渋滞することで有名な「大和トンネル」があります。1968年に高速道路は開通したのですが、その7年前に米軍機の事故があり、近くを通る相鉄線にも影響がありました。米軍機からの落下物等から守るため、厚木米軍基地離発着コースの下に設けたのがこの「大和トンネル」とのことです。途中、千本桜地区に入り、以前は1.3kmの桜並木が続いていましたが、洪水対策のための拡幅工事で桜の木の伐採が行われており、あと何年かで姿を消すとのこと。残念です。常泉寺に到着。「かながわの花の名所」100選に選ばれたお寺で、中に入ると色々な花が咲いており、またカップなど石の置物も多く綺麗な庭を堪能しました。一日中花を見ながら歩くコースで、暑くも寒くもなく気持ちの良いゆったりしたウォーキングでした。<SL 山内>

戸崎:3月に神奈川県ウォーキングクラブに入会して3回目の参加。小田急線鶴間駅から泉の森、引地台公園、常泉寺そして長後駅まで引地川沿いをウォーク。花いっぱい春の日を満喫しました。日頃、電車で通り過ぎている駅に降りて、歩き始めると森の中、原っぱと泉と川と池と。住宅地のすぐ隣とは思えない自然。水車やつり橋?カワセミなど野鳥がポーズをとってくる。小魚もいるようだ。自分の住むすぐ近くにこんなところがあるなんて知らずに30年も横浜、相鉄線沿線に住んでいた!桜、椿、雪柳、菜の花、梅の花、その他名前を知らない花々と木々の様子。観光地でもなんでもない、こんな素敵な場所があるなんていいなあ、大人の遠足♪相鉄線線路下の歩行者専用トンネルをくぐり、家々のお花も楽しみながら引地川沿いの桜。そして、お花の寺として有名と言う常泉寺。ミツマタの花は初めて見ました。花と自然と緑に包まれた素敵な一日でした。また来てみよう!



芽吹きが始まった泉の森 (撮影も筆者・戸崎さん)

大安の さくら日和に 引地川

2022年3月30日(水) 晴れ 18000歩 13km

コース:小田急線鵜沼海岸駅🚶→湘南海岸公園(体操)→引地川遊歩道→長久保緑化植物園🚶→引地川

親水公園桜並木(昼食)🍴→大庭城址公園🚶→大庭小バス停ゴール→(バス乗車)JR辻堂駅北口

参加者:脇坂(L) 鹿島(SL) 佐藤伊 平嶋 平石 熊坂 高橋文 小野里 河野 山内 長井 伊藤美
福士 中村ゆ 桑名 高山 上曾山 高橋友 吉田正 新井 高橋吉 川合 内田 渡邊
大城・島村(一般) 合計26名



前の日に引地川の下見をしたところ、どんよりとした雲の下、七八分咲きの木が多く、満開のこぼれるような桜のイメージには遠い。当日の天気予報もやはり一日曇り。桜の花見ウォークはタイミングが実に難しい。本当は「さくら吹雪の引地川」とでも名付けたかったのだが、そこはつい言い切れず「さくら日和に引地川」とやや腰が引けたネーミングになってしまった。

体操が終わるころにだんだん空が明るくなり青空がのぞき始めた！引地川沿いの遊歩道を勇んで歩けばポツリポツリと桜の木。最初の休憩場所の長久保植物公園では芝生広場を囲んでソメイヨシノと大島桜が出迎えてくれる。小さな子連れの家族が多い。さらに川沿いを北へ北へとシラサギなどを見ながら遡る。やがて住宅街を抜け、田園風景と街路樹の桜も増えたところにお目当ての引地川親水公園の南端に到着。そのころには空も晴れ渡り、桜も一気に開いてほぼ満開となっている！昼食を挟んで兩岸200本の桜並木を往復して回遊する。参加者の皆さんの笑顔が眩しい。先輩会員さんが「ウォーキングクラブの花見の中でここまで花が満開、空が青空だったことはなかったんじゃない？」とお褒めの言葉。さらに川沿いから離れ、大庭城址公園桜の園に向かい枝一面に満開の大木の前で記念写真を撮り、今日の大満足花見ウォーキングをお開きにして解散場所に向かいました。<脇坂>



～桜花咲きかも散ると見るまでに誰かもここに見えて散り行く～(柿本人麻呂歌集)

三浦半島周遊シリーズ⑪最終回

2022年4月9日(土) 晴れ 16000歩 約11km

コース:JR逗子駅(バス)→長者ヶ崎→葉山公園→葉山御用邸→一色海岸→葉山灯台(裕次郎灯台)→森戸神社→葉山マリーナ→鑑摺の不整合→太陽の季節記念碑→逗子海岸→亀岡八幡宮

参加者:高橋文(L) 高橋吉(SL) 佐藤伊 勅使河原 吉越 平嶋 平石 熊坂 小野里 青松 奈良河野 清水正 長井 宮野 福士 栗田 桑原 高山 高橋友 及川 山口 土志田 篠 内田 越後 大島啓 計27名

三浦半島シリーズも横須賀からスタートして2年8ヶ月もかかり、ようやく終着点の逗子に到着しました。皆様のご協力に深く感謝申し上げます。雨や強風(荒磯は危険)やコロナ禍やら、はたまた真夏の海岸の混雑を回避する為等とかの理由で中止せざるを得なかったケースも多く、日程が大幅に長引いてしまった。

スタート時点では東京湾を航行する大型の船舶を物珍しく眺めたり、荒磯渡りでは一步一步慎重に安全を確認しながら岩礁渡りをしたり(一歩間違えば海の中)、穏やかな砂浜海岸をノンビリ歩いたり、

相模湾越の富士箱根の見事な遠景を楽しんだり、いろいろな素晴らしいことや沢山の珍しいことが体験できました。最後のこの日はヨットハーバーで多数の豪華なヨットに出会ったり、早くも海遊びを始めている若者たちに驚かされたりでした。今回の周遊シリーズでは貴重な経験や素晴らしい景観やら、また興味深い諸現象などに遭遇し、大いに楽しませてもらいました。 <高橋文>

篠:春の眩しい陽射しの中、汗ばむ体には強めの海風が気持ち良い一日。石原裕次郎が愛した葉山はディンギーを整備する学生やウインドサーフィンなどのマリンスポーツを楽しむ若者で賑わっていた。家族連れは BBQ や磯遊びに夢中・・・私も波間に打ち上げられたワカメを土産に持ち帰ら、さっそく味噌汁と酢



ヨットハーバー

手！！毎回、入念に準備してくださったリーダーの皆様に心から感謝している。

の物にして磯の香りを楽しんでみた。東から西へ一筆書きで歩いた三浦半島シリーズが2年8ヶ月を経て最終日を迎えた。コロナ禍で思うように参加できず心残りはあるが、美しい海岸線や特異な地形を持つこの地は、訪れる度に新たな感動を与えてくれた。最終回、高橋兄弟の楽しいガイドに拍



頼朝公が褒めたたえた森戸神社の千貫松



裕次郎灯台

武南薬師如来霊場巡り

お寺では船を
頂きました。

2022年4月13日(水)晴れ 18000歩 11.5km

コース:子安駅→①薬王寺→②能満寺→③東光寺→熊野神社→神奈川地区センター→青木橋→
④三宝寺→観音寺→豊頭寺→三ッ沢小学校裏のせせらぎ緑道→三枚町→羽沢小学校近くの
(富士塚・のぞき松・道祖神)→⑤東泉寺(羽沢)解散→(横浜行バス) ○数字のお寺が対象

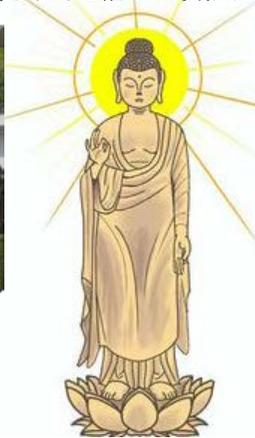
参加者:平嶋(L) 仲(SL) 平石 高橋文 青松 中村年 平野 小林 山内 井内 市村 平林 桑原
高山 高橋友 吉岡 三田 鹿島 望月 新井 川合 入江(お試し参加後入会) 22名

武南薬師如来霊場巡りは、横浜市内の12寺で構成されて神奈川県では5寺、港北区に3寺、保土ヶ谷区に2寺、都筑区に2寺あります。江戸時代に始まったお参りで12年ごとの寅年に開帳されている。薬師如来といえば「病気平癒の仏様」穏やかで優しい眼差しを私たちに注いでくれます。新型コロナウイルスの感染の収束が見えない今日この頃、願いを込めてお参りました。

初めの4寺は5km弱でまわり切れますが、最後の東泉寺まではかなりあります。おまけに今日は暑い、歩く道は舗装道路、出来るだけ脇道や緑の多い道、登り坂が少ない道を探しました。また、坂道かと“うんざり”したのですが、その分だけ功德を得られると信じて頑張りました。<平嶋>



一番目に訪れた薬王寺



富士山(塚)に登りました。



三ッ沢せせらぎ緑道
～花大根の階段～



2022年4月17日(日) 晴れ時々曇り 17000歩 約11km

コース: 東京駅→日本国道路元標→歌川広重住居跡→京橋跡→新橋親柱跡→旧新橋停車場跡→増上寺→芝公園→江戸開城會見の地跡→芝浜→東禅寺→品川駅

参加者: 鹿島 (L) 平石 (SL) 勅使河原 五十嵐志 五十嵐し 吉留 青松 奈良 井内 桑原 桑名 吉岡 吉田正 篠 高橋吉 内田 越後 戸崎 石川 入江 計20名

高橋吉: “ぞれーッ”東海道 出発! 『お江戸日本橋』*♪七つ交ち...♪*

日本の道路の起点である日本橋の欄干を触りながら歌いました。「七つ」というのは今流には午前4時頃というので、なんと暗いうちに日本橋を発ち高輪辺りが夜明けになるというから昔の人は働き者だな。恐れ入りました。今日の私たちは、高輪辺りであがりなのでえらい違いです。でも焦らない。私たちのタイトルは「ゆったり東海道」です。ゆっくりで結構、リーダーにくっついていく覚悟を新たにしました。



品川

篠: 旅の始まりは「五街道の起点である日本橋。空を首都高に覆われ少し窮屈そうな麒麟たちに見送られ、一路京都へと492kmの道程を歩きだした。程なくして『東海道五十三次』でお馴染み歌川広重住居跡に到着するが、現在はビル工事中で説明看板も見当たらなかった。その後リュックと運動靴の姿に気後れしながら銀座を過ぎ、都内とは思えぬ静けさの芝丸山古墳や、柱に刀痕が残る東禅寺などに立ち寄りつつ品川宿へと向かった。江戸時代から人や物、文化が行きかう主要な街道として発展していった「東海道」は今も見どころ満載だった。日々目まぐるしく変化を続けてはいるが、歴史的建造物や街並みも数多く残り、歴史を体感できる貴重な場所として大変興味深かった。



川崎

程ヶ谷

起の巻

目指せ!箱根越え 

小田原 ←

平塚 ←

藤沢 ←

東海道ウォーキングは、旧街道探訪や、街歩きなどの起伏の少ない整備された道を、健康を目的に歩きます。

六国峠を越えて久し振りに動物園へ行こう！

2022年4月20日(水)曇り一時雨 19000歩 13km

コース:金沢文庫駅→能見堂緑地→金沢動物園→氷取沢小川アメニティ→農道→氷取沢神社→バス停
氷取沢→金沢文庫(若しくは上大岡)

参加者:平嶋(L) 松野(SL) 勅使河原 吉越 平石 大平 高橋文 小野里 斎藤優 小林 山内 奥村
井口 脇坂 内海 鈴木宏 高橋吉 内田 玉利 石川 入江 茂木(お試し) 合計 22名

「エえ～、今日は雨なんだあ。」久し振りのウォーキングの上、まだ膝が本調子でない私はちょっと不安な気持ちになる。「動物園行くのにトレッキングシューズ履くかなあ。」と思いつつも念の為ストックも用意する。よし、これで万全だ！金沢文庫駅に向かう。早めに到着したつもりだったが、既に多くの会員が集まっていた。案外、皆、重装備！六国峠入口からいきなり結構な坂道が続く。前日の雨の影響で石畳状の古い石道は滑りそう。「ここ、滑りま～す。」と誰かの注意喚起の声が聞こえる。ちょっとした切通しを集中力を欠かさないうちに一気に上りきる。暫く平坦な道を歩くと「あぁ～やれやれ、能見堂跡到着！」かつて保土ヶ谷方面

から鎌倉へ抜けるための金沢道を歩いた人々が眺望の素晴らしさにホッと一息ついた場所のようだ。金沢八景の名の由来の場でもある。今は碑が残るだけで寂しい限りだが、今日は一面に咲いたつつじが私達を優しく迎えてくれた。日頃の行いが良いとこんなことあるのよねえと誰かが呟く。さあ、一休みして動物園へ尾根道をまっしぐらだ！これから向かう金沢動物園は



能見堂跡・つつじが歓迎

横浜市立金沢自然公園の中にあり季節の花々が一杯の金沢区民の身近な癒しの場となっている。おススメはウォークスルーできるユーラシアエリアなのだが…。今日はこの天候のせいで歩けるかなあ。木々の茂る園内でちょこちょこ動物達の姿が見える。「動物園なんて何年振りだろ？大人の遠足もいいね。あ、カンガルーがいる！」1時間半位動物園の中をゆっくり見学できた。人も少なく良かった。そろそろ氷取沢小川アメニティを越えてゴールに向かおう。途中、トンネルを一つ多く越えて道に迷いそうになったけれど小川の流れに癒されながら最後まで緑の中を歩くことができた。心配されたお天気も何とか傘無しで終えることができた。 <鈴木宏>



動物園入り口とお勧めのカンガルー



春の弘法山ハイキング

2022年4月23日(土) 晴れ 16000歩 8km

コース: 秦野駅→浅間山→権現山→弘法山→吾妻山→鶴巻温泉駅

参加者: 1班: 市村(L) 三田(SL) 小作 奈良 清水 奥村 高橋友 内海 富矢 加納 風間

2班: 山田(L) 岩元(SL) 勅使河原 平石 斉藤 井内 瀧川 望月 新井 玉利 石川

3班: 熊坂(L) 小田(SL) 青松 野村 伊藤 上曾山 藤田 高橋吉 川合 芦田 楠瀬

合計33名



上曾山: 秦野ハイキングガイドで紹介する弘法山公園・吾妻山コースを歩きました。小田急線秦野駅から浅間山、権現山、弘法山、吾妻山と四つの山を縦走し、鶴巻温泉駅へと続くコースです。秦野駅から水無川の土手を歩き、弘法山公園の道標から浅間山山頂に向かいました。急斜面の狭い登り階段が続き、今回のコースではここが一番の難所でした。それぞれの山の手前では大変な登り道があったりしましたが、他は新緑豊かな平坦な道が続き、森を吹き抜ける爽やかな風に癒されながら木漏れ日の空を仰ぎ、草木を愛で、鳥のさえずりを聞き、時にはおしゃべりを楽しみながらのウォーキングでした。不安定な天気が続く中で好天に恵まれ、桜の名所の名に劣らぬ、新緑のまばゆさに感動した一日でした。



東照宮へ、ロマネスク日光街道②

2022年4月30日(土) 晴れ 23000歩 約15km

コース:北千住駅→金剛寺→勝専寺→北千住本陣跡→千住ほんちょう公園→横山家→名倉医院→
氷川神社→明王院→ベルモント公園→国土安穩寺→島根鷲神社→炎天寺→瀬崎浅間神社→
火あぶり地蔵尊→浅古家の地蔵堂→草加駅

参加者:熊坂(L) 奥村(SL) 勅使河原 吉越 平石 高橋文 青松 奈良 河野 清水 伊藤 小田
桑名 上曾山 高橋友 脇坂 鈴木孝 藤田 鹿島 篠 川合 戸崎 玉利 石川 山岡顧問
一般/三浦 計26名

鈴木孝:青空の中、集合時間10時前に出発。体操後は予約したお団子を食べて腹ごしらえ完了。旧日光街道沿いの由緒あるお寺を見学しながら歩き続けると宿場を肌で感じられたように思えます。荒川を渡る手前の氷川神社では顧問山岡先生より地図で見る荒川の変遷、宿場の街道は太く真直ぐに続き枝の路地は生活道(なるほど・路地裏の赤ちょうちん?)と教わりました。神社内の石碑に彫られた几号(きごう)点(水準点)の歴史に興味を湧きました。昼食後の点呼も終わり出発する時に「誰か一地図落としませんか?」「ハイ」と地図は無事蛙(返る)。実は点呼中から地図を探し廻っていたのです。感想文用にメモを残していたので大助かり。ありがとうございました。次回も楽しみにしています。

篠:日光街道最初の宿場町「千住宿」。北千住「宿場町通り」に大切に保存されている「横山住宅」や「名倉医院」などの古い建物は、幕末当時の賑わいを今に伝えていた。また今回はクラブ顧問の山岡先生にお会いでき『イギリス式測量法による几号水準点』の説明や、古い時代と現在の地図を重ねることで分かる歴史の面白さを教えていただいた。荒川を渡り幾つかの社寺や悲しい出来事を伝える地蔵尊などを巡りひたすら北上・・・疲れもそろそろ出始めた頃ようやく足立区から草加市に突入した。お土産の草加せんべいを買いに立ち寄った店は、あっという間にクラブの人達で大繁盛。街道ウォークでは名物品も楽しみの一つだ。次回はどんな“美味しい”に出会えるのだろうか😊

~~~~~

私事で大変申し訳ありませんが、③は半年ほど延期させていただきます。一日も早く再開できる様に治療に努めます。 <熊坂>



# 町田市域のフットパスを歩く(1)

2022年5月4日(水) 晴れ 14000歩 約9km

コース:鶴川駅(バス)→鶴川団地→和光学園→東光寺→布田道→関屋の切り通し→小野路宿里山  
交流館→一本杉公園→多摩センター駅

参加者:五十嵐志(L) 熊坂(SL) 勅使河原 五十嵐し 平石 高橋文 小野里 青松 宮野 桑原  
脇坂 飯田 鹿島 山口 宿澤 高橋吉 戸崎 入江 大城 計19名

**青松:**五月晴れというより初夏の陽気の小野路を歩きました。爽やかな空気、淡い緑の新緑の木々ー眩しく美しい景色でした。いかにも多摩丘陵らしい里山の眺望で歩いても疲れない楽しいウォークでした。少し歩くとちょっとした上り坂になり、

山深い様相の切り通しを抜け雑木林を歩きました。なにか鎌倉を歩いているかと思っていたら緩い上り坂の一部は鎌倉裏街道や大山道など多数の古道と重なると言われているそうです。一本杉公園は静かな公園です。歴史には疎いですが小野路の里の魅力・緑が眩しい森林浴を満喫しました。五十嵐リーダーに久しぶりにお会いして懐かしく、楽しい一日を過ごせました。(2)も企画して下さいさうでありがとうございます。



**戸崎:**爽やかな一日、小田急線鶴川から多摩センターまで多摩丘陵の里山を歩いた。若葉や花々、畑の風景を楽しみながら行くと高台から富士山や大山の眺望が開ける。急な階段を下りると東光寺。地域のガイド情報によれば源頼朝の弟範頼由来の地に創建された寺とか。ここの鐘がとてもいい響き。屋外立像の

千手観音の上に大仏の頭が乗っているのにびっくり。小野路宿に向かう布田道は、江戸時代に物資を運ぶ近道で、土方歳三らもここを通ったそう。町田市の「みどりのゆび」市民運動の緑地がある。そして関谷の切り通し。小野路宿は大山街道、大山詣での要所で、旅籠を改修したという交流館の庭でお弁当。里山の自然を楽しみながら、宿里の歴史にも思いをはせる素敵な一日だった。



東光寺にて

2022年5月15日(日) 曇り 24000歩 約17km

コース: 品川駅→土蔵相模跡→荏原神社→品川寺→浜川砲台跡→坂本龍馬像→鈴ヶ森刑場跡→

しながわ水族館(昼食)→梅屋敷跡→六郷土手→明治天皇六郷渡御碑→京急川崎駅

参加者: 鹿島(L) 平石(SL) 勅使河原 平嶋 五十嵐志 五十嵐し 吉留 青松 中村年

小山 井内 桑原 桑名 吉岡 吉田正 飯田 篠 高橋吉 内田 越後 戸崎 芦田

入江 一般/三浦 計24名

参加者からの感想が一樣に「ただ々  
疲れた。コンクリートの道ばかりで脚が  
棒のようだ」・・・ごもつとです。

これからのコース、さて 土の道が有りや  
無しや? 探しながら前へ進みましょう。

では、③回目以降の予定を書きます。

### ③ 川崎宿～程ヶ谷宿(約14km)

生麦事件の碑・神奈川宿歴史の道  
〈名物のうまいもの〉 鶴見の米饅頭

### ④ 程ヶ谷宿～藤沢宿(約17km)

権太坂標識・品濃の一里塚・原宿  
〈名物のうまいもの〉 ごんた餅

### ⑤ 藤沢宿～平塚宿(約14km)

旧東海道松並木・左富士・馬入の渡し  
〈名物のうまいもの〉 松露ようかん



目黒川にかかる赤い橋



六郷の渡し

## 起 の 巻 日本橋～三島宿

### ⑥ 平塚宿～小田原宿(約21km)

高札場跡・高麗山・虎御前化粧坂・嶋立庵  
〈名物のうまいもの〉 干物・たたみいわし

### ⑦ 小田原宿～元箱根(約16km)

箱根東坂・早雲寺・石畳道・箱根七曲り  
〈名物のうまいもの〉 かまぼこ・梅干し  
甘酒茶屋・温泉饅頭

### ⑧ 元箱根～三島宿(約15km)

箱根西坂・山中城址

## 承・転・結へと続く

## 2022 原水爆禁止国民平和進行

一歩でも二歩でも歩こう!! 途中参加・退出も OK です。  
核兵器のない平和で公正な世界をめざしてともに歩きましょう。神奈川コースは5月7日に東京から引き継ぎ5月19日まで各地で平和をアピールし、8月6日に広島に到着。



5/7(土) 京急六郷土手駅14時30分集合

①5/7(土) 京急六郷土手駅14時30分  
集合→川崎稲毛公園解散  
8300歩 約5km 参加者:平石

②5/12(木) 桜木町駅前11時集合  
(横浜市の挨拶) 出発11:20パレード  
→(12:00) 神奈川県庁訪問  
(県知事挨拶など) 6700歩 約4km  
参加者:平石 佐藤よ 川合 荒波

③5/13(金) ブルーライン立場駅10時  
集合→旧深谷通信基地跡地解散ここから

はクラブのみで歩きます。俣野公園→境川親水公園→下飯田駅 10000歩 約6km 参加者:平石

④5/16(月) 寒川駅9時30分集合→寒川町役場→町内行進解散 ここからはクラブのみで歩きます。  
寒川神社など。 17000歩 約10km 参加者:平石 澤 2名

今日は KWC 会員の澤さんと二人で参加しました。寒川町役場で町長からの挨拶をいただき行進しましたが、あいにくの雨模様で20名ほどの出席、また集会で新日本スポーツ連盟から挨拶をといわれましたが断りました。1時間の行進を終えてから寒川神社から梶原景時の屋敷や一族のやぐらなど2時間ほど散策いたしました。平和行進とウォーキングを両立した良き日となりました。また観光協会にも立ち寄り挨拶しながら資料をたくさんいただきました。寒川町も葉山町同様平和に対する意識を強く感じました。

⑤5/19(木) 湯河原駅13時集合→町内行進→引き継ぎ集会にて解散 約5km



## 2021年度第10回運営委員会報告

日 時:2022年4月1日(水)14時30分～15時30分(事務所)

出席者:高橋文(議長) 平山(書記) 吉越 平石 平嶋 熊坂 畠 奥村 脇坂 内海 鹿島 合計11名

■吉越会長あいさつ:期が変わり退会者22名前期入会者23名で、昨年度より1名増加となった。

このあとの安全ミーティングではしっかり討議したい。

■第287回平日例会 秦野香雲寺の梅(3月9日)

・梅はかなり咲いていて、延期したのがかえって良かった。

■第288回例会 早春の大雄山沿線を歩こう!(3月12日)

延期したのに桜はいまにも咲きそうな蕾だった。内海さん初リーダーだったが無事終了。

■県央ウォーキング 大和常泉寺(3月27日 吉越)

常泉寺の桜が見事に咲いていた。

## 2021年度第11回運営委員会報告

日 時:2022年4月27日(水)14時～17時30分(Zoom)

出席者:畠(議長) 平山(書記) 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 奥村 脇坂 鈴木宏 内海 鹿島

合計11名

■吉越会長あいさつ:コロナ感染者もなくウォーキングが本格的に始まり良かった。総会対応も話し合う。

■第289回例会 鎌倉殿13人を探る(4月3日)

雨でぬかるんだところもあり、六国見山に向かう山道は避けた方が良かった。

■三浦半島周遊シリーズ⑩最終回(4月9日 高橋文)

コロナで何度か延期になったが、2年8ヶ月かけて無事終了した。

■ゆったり東海道①(4月17日 鹿島)

延び延びになっていたが第1回スタート。終点は京都まで歩く。

■第290回平日例会 六国峠・金沢動物園(4月20日 平嶋)

動物園は皆さんに意外に好評だった。動物園シリーズを企画してもいいのではとの話もでた。

■弘法山ハイキング(4月23日 熊坂)

やや健にしては33名もの参加者があった。新緑がきれいだった。

■定期総会について

議案書については、項目別にそれぞれ各運営委員が分担して案を作成する。

■安全ウォーキングの討議について

4月1日の話し合いをうけて各運営委員から意見を出し合った。

ウォーキングスタート時に安全に歩くための注意事項を読み上げて注意喚起することと、健脚コースについては冬季の実施の是非とレベル3の高い山行きについての議論があった。

■全盲視覚障害者の入会打診について

誘導ガイド付きで参加されるのであれば、お試し参加可能とした。

■次回運営委員会

第12回運営委員会 5月13日(金)13時(Zoom)



# 海の日は逗子で遊ぼう



2022年7月18日(月)海の日・祭日

集 合:JR 逗子駅東口 9時45分 10時出発 約10km

コース:逗子駅→逗子海岸→浪子不動→披露山公園→披露山庭園住宅→大崎公園→小坪漁港  
→逗子マリーナ(プラチナコース約 8km・鎌倉へバス)→和賀江島・小坪飯島公園  
→六角の井→光明寺→バス利用で鎌倉駅

持ち物:弁当・飲み物・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等

○アップダウンのある山道も歩きます。靴には十分注意を!

○暑さ・虫対策を万全に!



おしゃれな逗子マリーナを歩くと  
素敵なリゾート気分!



大崎公園から逗子マリーナを望む



魅力いっぱい街 逗子!!  
海あり、山あり、歴史あり  
披露山公園からは相模湾を一望、江の島、  
伊豆箱根の山々も望むことができます  
一緒に湘南の風に吹かれて  
街探検の散策に出かけませんか!



和賀江島

引潮で地続きとなった和賀江島



[参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい)

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

★注意 6月11日「東照宮へ、ロマネスク日光街道③」は延期になりました。

## 2022年7月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所No.1

|                      |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>日<br>(日)        | 一般 | <p><b>ゆったり東海道③</b><br/>           集 合:京浜川崎駅 9時30分 14km<br/>           コース:京浜川崎駅→芭蕉句碑→信楽茶屋跡→生麦事件碑→子安通→青木町本陣跡→田中屋→松原商店街→天王町駅<br/>           ★意外なところに生麦事件碑。その先「神奈川宿歴史の道」に入ると、興味深いエピソードがあります。探求心をそそること請け合いです。<br/>           申込み:鹿島 090-2169-1881</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 9<br>日<br>(土)        | 一般 | <p><b>Welcome to Gyoda 夢伝説の街へ</b><br/>           集 合:JR 高崎線行田駅 9時45分 (横浜駅7番線ホーム JR東海道本線 上野東京ライン・高崎行8:10発 先頭車両 行田着9時43分) 約9km<br/>           コース:行田駅 10:05 発(観光拠点循環バス所要時間19分)→古代蓮の里・たんぼアート見学/おやつに「ゼリーフライ」「フライ」をどうぞ/→旧忍川サイクリングロード→さきたま古墳公園(ここまで前半約 5km)→(13:55 発バス乗車)→6分で忍城バスターミナル着→忍城址・郷土博物館→行田八幡神社→『花手水』満喫→(買い物・十万石まんじゅう等)→(後半 4km)秩父鉄道行田市駅 ※バスは現金要<br/>           ★行田市は埼玉県の北部に位置する市。約 1,400 年から 3,000 年前のものとされる古代蓮が一面に咲きます。世界の蓮も見られます。★全国有数の大型古墳群である埼玉古墳群を是非体感してください！ ★忍城(おしじょう)は、豊臣秀吉の関東平定に際して、石田三成らによる水攻めにも果敢に耐えたことから「浮き城」の別名。市内の景色一望。★埼玉の県名は行田の前玉(さきたま)神社に由来します。<br/>           申込み:吉越 090-2750-0034 SL:篠</p> |
| 13<br>日<br>(水)       | 一般 | <p><b>路面電車からヨットハーバーへ大人の散歩道</b><br/>           集 合:JR 根岸駅 10時 約8km<br/>           コース:根岸駅→根岸懐かし公園→宝積寺→市電保存館(入館料300円65歳以上 200円証明書提示)→横浜市民ヨットハーバー・磯子海に見える公園→磯子駅<br/>           ★ヨットハーバーで涼しい風を受けて～ 申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 18<br>日<br>(月)<br>祝日 | 例会 | <p><b>第294回例会 海の日は逗子で遊ぼう</b><br/>           集 合:JR 逗子駅東口 9時45分集合 10時出発 約10km<br/>           コース:逗子駅→浪子不動→披露山公園→披露山庭園住宅→大崎公園→小坪漁港海岸→逗子マリーナ(プラチナコース約 8km・鎌倉駅へバス)→和賀江島・小坪飯島公園→六角の井→光明寺→バス利用で鎌倉・逗子駅<br/>           ★緑深き披露山公園や大崎公園からは相模湾が大きく広がり江の島や箱根の山々そして伊豆半島を望むことができる。またおしゃれな逗子マリーナを歩いてみると素敵なリゾート気分！(アップダウンのある山道も歩きます。靴には十分注意を！暑さと虫対策を万全に！)<br/>           申込み:内海 090-8106-4902</p>                                                                                                                                                                                                                                 |

## 2022年7月神奈川ウォーキングクラブの予定と見どころNo.2

|                |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24<br>日<br>(日) | 一般 | <p>平塚城址(2)から坂東三十三観音(4)光明寺<br/>           集合:JR平塚駅中央口 10時 約10km<br/>           コース:平塚駅→平塚八幡宮→平塚城址→達上ヶ丘公園昼食→坂東三十三観音<br/>           光明寺 15時解散</p> <p>★最初の平塚八幡宮は相模の有力な神社で有名です。金目観音も相模の坂東33観音<br/>           7番札所ですが門前から見る富士山が素晴らしい。コースはバス路線も近いのでプラ<br/>           チナコースにも対応できます。平塚城の歴史は不明なところもありますが、大森氏が兄<br/>           弟で争い勝った方が小田原でお城を作りました。逆でしたら平塚城が残る全国に有名<br/>           になったかな? 申込み:平石 090-2162-7178</p> |
|----------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2022年8月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所No.1

|                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4<br>日<br>(木)  | 一般   | <p>南部市場とベイサイドマリーナへ Let's ウォーク!<br/>           集合:JR 新杉田駅 10時 約7km<br/>           コース:新杉田駅→杉田臨海緑地→南部市場→富岡総合公園→浜空神社跡→ベイサ<br/>           イドマリーナ→金沢シーサイドライン鳥浜駅</p> <p>★食の専門店街南部市場と三井アウトレットパークベイサイドマリーナで買い物及び<br/>           お茶時間あり。生鮮食品を購入する場合は保冷剤、保冷バッグ持参してください。<br/>           申込み:鈴木宏 090-2662-8036</p>                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 10<br>日<br>(水) | ゆつたり | <p>鎌倉八幡宮の蓮の花と大河ドラマ館<br/>           集合:JR鎌倉駅東口9時45分集合 10時出発 約6km<br/>           コース:鎌倉駅→鶴岡八幡宮源平池→大河ドラマ館→化粧坂→源氏山公園→北鎌倉駅</p> <p>★鶴岡八幡宮境内にある鎌倉文華館で大河ドラマ館が開館されています。「まだ見ぬ鎌<br/>           倉」「知られざる鎌倉」を見つけませんか? 入館料は1000円です。<br/>           申込み:高橋吉 090-2758-9015</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 16<br>日<br>(火) | 一般   | <p>-鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ-<br/> <b>第1回 緑と歴史に包まれた大仏切通しと極楽寺坂切通しを歩く</b><br/>           集合:JR 鎌倉駅西口 10時 約7km<br/>           コース:鎌倉駅→鎌倉歴史文化交流館(扇ガ谷1丁目 観覧料400円)→佐助隧道→新<br/>           佐助隧道→長谷隧道→大仏切通し→極楽寺(プラチナはここまで)→極楽寺切通<br/>           し→星月の井→御霊神社→江ノ電長谷駅</p> <p>★鎌倉歴史文化交流館は世界的に著名な建築家ノーマン・フォスター氏(イギリス マン<br/>           チェスター出身)の設計事務所手がけた個人住宅をリノベーションした博物館です。<br/>           随所に施された特殊な建築資材、中世の景観を彷彿とさせる庭園、高台からの海の眺<br/>           望も見どころ、ゆっくり見学します。★今後の予定/亀ヶ谷坂・化粧坂・名越・巨福呂坂・<br/>           朝夷奈の5つの切通し(朝夷奈切通しでは誰も知らないアッと驚く景色を見せたいで<br/>           す) 申込み:吉越 090-2750-0034</p> |

## 2022年8月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所No.2

|                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20<br>日<br>(土) | 一般   | <p>涼を求めて公園巡り</p> <p>集合:小田急高座渋谷駅 10時 約12km</p> <p>コース:高座渋谷駅→上和田野鳥の森公園→福田1号公園→八幡山公園→御嶽山公園→富士見橋公園→引地台公園→泉の森→やまと公園→相鉄線大和駅</p> <p>★森林浴をしながらのバードウォッチング、ならびに深緑の中の散策を楽しみます。</p> <p>申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                           |
| 23<br>(火)      | 一般   | <p>真夏のミステリーウォーク</p> <p>集合:鶴見駅東口改札 10時 約10km 前後</p> <p>コース:ミステリー</p> <p>申込み:平嶋 080-5678-3961</p>                                                                                                                                                                                                                |
| 28<br>(日)      | ゆったり | <p>鎌倉殿の13人を探る ～頼朝安房の上陸地～</p> <p>集合:フェリー久里浜港10時 約8km</p> <p>コース:久里浜港フェリー乗船10時20分→金谷港下船11時→保田港昼食休憩→<br/>→竜島海岸頼朝上陸地点→JR 安房勝山駅→浜金谷駅→金谷港フェリー→<br/>久里浜港にて解散</p> <p>★東京をフェリーで渡る操船が見事です。外国船の合間に通過したり狭い金谷港の操船が見事です。頼朝の上陸地点はいままで諸説ありましたが、鋸南町の竜島海岸に確定されています。歩く距離は8kmほどと少な目ですが内房線で旅も楽しめます。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p> |

☆神奈川ウォーキングクラブ ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止基本指針蔓延防止等重点措置が解除となりましたが、安全なウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。

- 終日マスク着用を厳守とさせていただきます。集合写真を撮るときも着用してください。
- ウォーキング中は一定の間隔をとって歩き、昼食時、給水時も十分に距離を保ってください。飲料を飲む際もマスクを外した状態での会話は避け直ぐにマスクの着用をお願いします。
- ウォーキング中に体調が悪くなった場合はリーダーに申し出てお帰り下さい。リーダーからお声がけする場合があります
- アフターは当面中止。
- 帰宅後、感染が確認された場合は、すみやかに連絡してください。

夏のウォーキングでは、熱中症対策・虫除け、日焼け止めも忘れずに!!



ねっちゅうしょうたいさく



## 各部からのお知らせ

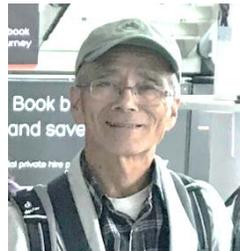
### ★「事故のない安全なウォーキングを目指す会議」の結果報告

4月1日に、コロナ禍で延期していた上記会議が開催されました。

出席者：運営委員11名、リーダー等経験有り会員3名、文書・電話で意見を寄せた会員5名。1時間半余りの会議で、種々の活発な意見交換がなされましたが、確信的な結論を出すには至りませんでした。運営委員会では、出された意見をまとめる形で今後の方針として「**事故のない安全なウォーキングを目指します**」を提案することとし、2021年度総会議案書に書き入れました。

\*第21期(2021年4月から2022年3月)の活動のまとめ、3. 安全ウォーキングとマナー (議案書3頁)参照

### 新入会員さん紹介(敬称略)

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 会員 No.422<br>石川 明子<br>鎌倉市在住<br>お試し参加して                                              | 会員 No.423<br>大島 啓太郎<br>横浜市在住<br>歩く機会を求めて                                            | 会員 No.424<br>芦田 昇<br>横浜市在住<br>HPをみて                                                 | 会員 No.425<br>長谷川 征利<br>東京都板橋区在住<br>再入会                                                |
|   |   |   |   |
| 会員 No.426<br>入江 裕美<br>川崎市在住<br>HPをみて                                                | 会員 No.427<br>大城 昌勝<br>横浜市在住<br>会員の声掛けで                                              | 会員 No.428<br>横山 朋美<br>川崎市在住<br>健康増進のため                                              | ★在籍会員数<br>2022/5/20 現在<br>男性 56名<br>女性 66名<br>合計 132名                                 |
|  |  |  |  |

### ★2021年度をもって退会される方 (敬称略 3月24日以降申し出た方)

97神谷順市、110森山慶雄、290大島俊樹、405蒲田典子、410渡邊良枝

✿在籍中はクラブ活動にご支援ご協力いただき有難うございました。

訂正:第110号で「**2022年度をもって退会される方**」と紹介したのは「**2021年度をもって**」の間違いでした。ここにお詫びして訂正いたします。