

ウォーキングだより

第114号

発行日2022年11月25日



第298回例会 名越の切通し36名参加

- | | | | |
|--|--------------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 1 目次 | 7 案外エエとこ富岡周辺
明治時代は別荘地だった | 12 東海道五十三次㊦
藤沢から平塚へ | 21 運営委員会報告 |
| 2 296回例会 日光街道㊳
草加宿を歩く | 8 東海道五十三次㊤
戸塚から藤沢へ | 13 第34回全国スポーツ祭典
仁淀ブルーの渓谷を歩く | 22 301例会予告1月14日 |
| 3 298例会名越切通・まんだら堂
切通シリーズ② | 9 スケッチ入門
秋の1日港の見える丘公園 | 16 スケッチウォーク㊱
ぶかり栈橋でスケッチ | 23 302例会予告2月5日㊱ |
| 4 297例会小雀公園を訪ねる
いずみ中央駅から小雀公園へ | 10 久里浜花の国へ、
100万本のコスモスを訪ねる道 | 17 東海道五十三次㊱㊱
平塚から二宮へ | 24 予定表1月前半 |
| 5 小山内裏公園JOINTLIVE
コンサートのみ(台風で歩きは中止) | 11 秋の尾根緑道
町田市が国から借りて整備した | 18 集中ウォーク
頼朝公の墓 14:00 | 25 予定表1月後半 |
| 6 北茅ヶ崎、里山の愉しみ!
小出川沿いの彼岸花 | | | 26 予定表2月前半 |
| | | | 27 予定表2月後半 |
| | | | 28 各部からのお知らせ |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045-534-5553

URL <https://k-walk.main.jp/> メールアドレス info@k-walk.main.jp

東照宮へ、ロマネスク日光街道③

2022年10月2日(日) 晴れ 24000歩 約14km

コース: 草加駅→大川本陣跡・清水本陣跡→神明あじさい公園→歴史民俗資料館→東福寺→甚左衛門
 堰→草加宿芭蕉庵→矢立橋→まつばら綾瀬川公園→蒲生の一里塚→清蔵院→照蓮院→小泉
 家→越ヶ谷御殿跡碑→久伊豆神社→天嶽寺→大沢香取神社→北越谷駅

参加者: 熊坂(L) 奥村(SL) 小田(SL) 勅使河原 吉越 五十嵐志 五十嵐し 平石 高橋文 青松
 奈良 長谷川慶 清水 伊藤 市村 高橋友 脇坂 飯田 鹿島 山口 篠 三浦(今回入会)
 合計22名



奈良: 真夏の様な陽ざしの中、草加宿から越谷宿まで歩いた。草加煎餅のお店に立ち寄り、綾瀬川に出た。矢立橋という太鼓橋が見えた。由来は芭蕉の奥の細道の矢立の初めに因む、旅の始まりの意味。草加松原という松並木を過ぎ百代橋という風情有る橋を渡る。蒲生の一里塚ではお地蔵たちが出迎えてくれて街道下の旧道が往時を偲ばせてくれた。

飯田: 台風等で中止が続いていたが、今日は雲一つない秋晴れとなった。草加駅前のおせんさん像から歩き始める。街道沿いに縦に細長い空き地があり、江戸時代の間口税の名残の様だ。

あちこちに旧家屋が在り維持していくのが大変だと思いました。松並木の中、芭蕉庵、矢立橋を抜けて蒲生の一里塚を見て越ヶ谷宿に入る。蔵が店の隣にある珍しい小泉家の前を通り、長い参道の久伊豆神社にお参りして北越谷駅に向かった。

小田: 3回目の日光街道は、かつて松尾芭蕉も奥の細道で立ち寄った、街道で二番目の宿場、草加宿です。今回の私のお気に入り、この街道の名所のひとつになっていた草加の千本松原、綾瀬川沿いに 1.5

kmの松並木です。ここは当時の風情が伺えます。芭蕉はどんな思いでここに歩みを残したのでしょうか？今の松並木は、排気ガスで枯れてしまった松を、この場から見えるスカイツリーにちなんで634本の松で復活させたそうです。私たちは10月とは思えない暑い日差しの中を、一つ一つ歴史をたどりながら歩いていきました。途中で食べたコンビニのアイスがおいしかった。もちろん、草加せんべいも買って帰りました。



草加松原の矢立橋にて

名越切通しと秋公開のまんだら堂に 鎌倉の歴史を偲ぶ (鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ 第2回)

2022年11月5日(土) 一般 晴れ 10000歩 約7km

コース:鎌倉駅東口10時(3番乗り場・緑ヶ丘入口行バス)→長勝寺→名越切通し→まんだら堂やぐら群→お猿島の大切岸(おおきりぎし)→鎌倉市子ども自然ふれあいの森→巡礼古道→旧華頂宮邸→報国寺→杉本観音バス停(解散後希望者は杉本寺へ)

参加者:吉越(L) 高橋吉(SL) 勅使河原 平嶋 常盤 平石 熊坂 大平 高橋文 小野里 青松 小林 山内 宮野 伊藤美 福士 平林 奥村 山田 高山 滝川 島 高橋友 岩元 吉岡 飯田 及川 望月 鈴木宏 新井 戸崎 大島 高津佐 亀田 工藤 佐田 合計 36名

常盤:名越切り通しを抜けると曼荼羅堂やぐら群、長い年月を守られ現存にしていることに感銘。海や山、歴史が息づいている鎌倉の奥深さに益々惹かれました。

大島:当日は、雨が降らず、日差しも強くなく、絶好のウォーキング日和でした。一人ではなかなか行きにくい歴史的な場所に案内していただき、大変有意義だったと思っています。

佐田:まんだら堂には数回来ていますが、名越切り通しと巡礼古道は初めてで参考になりました。



鎌倉時代から残るまんだら堂やぐら群

戸崎:まんだら堂、お弁当食べたところは死体焼き場だった所の直ぐ横。埋め戻したからそれとは知らずに 🗿 ちょっとコワイかな。不思議な雰囲気 of 漂う場所でしたね～、やっぱり。また、巡礼古道というより修験者の道だ～ 🏯🏯 山伏になった気分 😊 こういうグループに参加していなければ、とても来られそうになところ。企画、準備どうもありがとうございました。



まんだら堂の五人衆



クラブパンフに掲載されている丘



お猿島の大切岸にて返り方面を望む

名越切通とまんだら堂やぐら群、巡礼古道は観光客がこない静寂でおすすめのコースです。ただし山道なので木の根に注意！ つまずいて転んだ方がいましたが、幸いケガはありませんでした。吉越(L)

小雀公園を訪ねる

2022年10月19日(水) 曇り 24000歩 約14km

コース:相鉄いずみの線いずみ中央駅→泉中央公園→和泉川→天王森泉公園→俣野公園→ウイトリツヒの森→小雀公園→JR大船駅

参加者:高橋文(L) 高橋吉(SL) 勅使河原 平嶋 平石 熊坂 大平 小野里 小林 伊藤美 内海 鹿島 鈴木宏 入江 工藤 合計15名

内海:和泉川遊歩道の両側には秋を彩るキバナコスモス、ススキや萩の花。一足早く赤く染まり始めたニシキギやハナミズキ、収穫の時を告げる黄金色に広がる田が私たちの目を楽しませてくれる。ほどなく天王森泉公園に到着。

ボランティアガイドの「旧清水製糸場本館」のお話、野草園では「生物多様性について」などの公園愛に満ちた説明に聞き入った。お昼休憩の俣野公園で英気を養い、午後は



小雀公園にて

ウイトリツヒの森へ。町の中にある小さな森は静けさに包まれ、どんぐりの落ちる音が聞こえてきそう。「マスクを外して大きく深呼吸を！！」と叫びたくなる深い緑の空間に包まれる。さらに歩みを進め小雀公園へ、大船観音の後姿を目指して最後の頑張りウオーキング。心地よい疲労感を感じながらの最終目的地大船駅到着。一つ大きな収穫がありました。長くこの地域に住み、何度か訪れたことのあるそれぞれの場所が、こうしてテーマを持って歩くことで点として存在した場所が線として繋がっていったこと。これは長距離ウオーキングならではの大きな楽しみかな。



天王森泉公園前 稲穂の天日干し

小山内裏(おやまだいり)公園散策とJOINT LIVE

尺八奏者 金子朋沐枝(ともえ)さん他

2022年9月19日(月・祝日)台風のため小山内裏公園方面へのウォーキングは中止 コンサートのみ実施
コース:橋本駅12時50分集合して会場へ 13時30分開演 参加者:吉越(L) 熊島 長谷川慶 澤 4名
饗宴: Blue Owl/あさきゆめみし

演目:眠れる森のアリア、かもめが飛んだ日、ソーラン節といくつかの日本民謡によるパラフレーズ、ルパン三世のテーマほか

長谷川慶:もしかしてコンサートも中止かな?心配は危惧に終わり、橋本駅には日射しが私を迎えてくれ、ウォーキングメンバーと久しぶりに再会できた。小ホールは満席。日光戦場ヶ原のホテルで聞いた初めての尺八の音色からは想像できない、美しく幅の広いどんな音も醸し出されていた。尺八を中心にピアノ、二胡、箏(琴)、十七弦のコラボはワクワクドキドキさせてくれたオーケストレーションでした。オリジナル曲も自然に吸い込まれて楽しめた。ソーラン節といくつかの日本民謡によるパラフレーズは踊りたくなった。生演奏にコロナ禍を忘れさせてくれた至福の一時を満喫できた。



あさきゆめみし



饗宴された皆さん

Blue Owl (上)

あさきゆめみし(下)

次回コンサート:12月8日(木)

北とぴあ・つつじホール

金子朋沐枝さんからお礼

小山内裏公園方面へ宮川さんとウォーキングコースの下見に行き、とても良い感じの所でしたので、ウォーキングとコンサートで当日は楽しんで頂けるのでは、、、と、私もウキウキしておりましたのに、まさか台風が来るなんて、、、残念でなりません。でもコンサート終了後に、ウォーキングクラブの皆様ともご挨拶ができて、皆様の笑顔も拝見出来、私もとても嬉しかったです。クラブパンフレットや、冊子ありがとうございました。宮川さんの記事も早速読ませて頂きました。楽しかった戦場ヶ原ツアーが蘇りました。別のコンサートの時に、ウォーキングクラブの事や戦場ヶ原ツアーの事はもう話してしまったので、お客様も重なる方も多く昨日はコンサート中に話が出来ませんでした。また私も時間が可能な時に、参加させていただきます!そしてコンサートでも話しをさせていただきます!!色々な方にも話しているので、パンフレットを頂いたのはとても良かったです。興味ある方にお渡ししますね。また今後とも宜しくお願い致します。

ウォーキングクラブの皆様にも、
呉々もよろしくお伝え下さいませ。
ありがとうございました。



北茅ヶ崎、里山の愉しみ！

2022年9月22日(木)晴のち時々雨 14000歩 約10km

コース:湘南台駅→(バス)→慶応大学前→小出川→彼岸花群生地→茅ヶ崎里山公園(昼食)→文教大学

バス停→茅ヶ崎市博物館→旧和田家→熊沢酒造本社(解散自由行動)→JR相模線香川駅

参加者:平山(L) 畠(SL) 内海(SL) 勅使河原 平嶋 平石 高橋文 小野里 青松 熊島 平野 小林
河野 清水 伊藤美 古賀 松野 吉田正 及川 望月 鈴木宏 篠 宿澤 高橋吉 内田 海野
大谷 戸崎 大島 斉藤厚 工藤 一般/橋本 合計32名



脇坂さんの代わりにピンチヒッターでリーダーを務めることになった。天気予報では午前中曇り午後から雨。なんとか昼食までもってくれば良いと思ったが、なんと朝は晴れ間が出て、歩き始めるころはお天道様がサンサンと降り注いだ。彼岸花の咲く小出川をスタート。一週間前の下見の時はちらほらだった真っ赤な花がけっこう沢山咲いていて綺麗だった。彼岸花の咲き乱れるあぜ道で集合写真をパチリ。昼食は初秋

の日光を浴びて里山公園の広々としたバーベキュー広場で楽しんだ。この調子だと今日は雨の心配はな

さそうだと思ったが、さにあらず、文教大学前のバス停でいきなり雨がパラついてきた。けっこうな本降りになったところで新しくできた茅ヶ崎博物館に着き、雨宿り。学芸員の方の説明があり、茅ヶ崎の成り立ちについて



の話に興味深く聞いた。縄文時代には今の市街地は海だったが、相模川の土砂が堆積されて茅ヶ崎の大半ができたとのこと。茅ヶ崎の歴史に思いをはせ、博物館

を出るころには雨はあがり、江戸時代の役人が住んでいたという旧和田邸を見る。庭で『外国人遊歩規定測点第17号』の礎石をみつけた。幕末、外国人は横浜から十里までしか行ってはいけないとされ、その十里を計測した目印の17番目がこの石だ



そう。旧和田邸を後にして川沿いの公園で整理体操をし、最後の目的地熊沢酒造に向け出発した途端、またまた雨が降ってきた。あわてて傘を取り出して歩いたが、熊沢酒造に到着した時は雨は上がっていた。なんだか私たちの行動を見ていて、できるだけ迷惑にならないように雨を降らせてくれたように思う。お天道様に感謝して一日を終えた。<L 平山>



案外エエとこ

富岡周辺



2022年9月27日(火) 晴れ 17000歩 約13km

コース:京急富岡→川合玉堂別邸→富岡古道→谷戸坂地藏尊→直木三十五邸跡→慶珊寺→長昌寺→富岡総合公園→富岡八幡宮→舟溜り→長浜公園→長浜野口記念ホール→県立循環器呼吸器センター横 尾根道→京急富岡

参加者:鈴木宏(L) 及川(SL) 勅使河原 平嶋 平石 高橋文 小野里 熊島 中村年 栗田 伊藤 山口 松野 鹿島 宿澤 内田 高橋吉 芦田 斎藤厚 工藤 合計20名

鹿島:爽やかな秋空の下、川合玉堂別邸をはじめ富岡ゆかりの偉人、政治家、文化人を訪ねてたくさん吸収した気分になり「案外エエとこ富岡周辺」を実感した。また、長浜公園の広さに驚き、すぐ近くに住んでいながら知らないままにいるものだとつくづくと思う。



川合玉堂別邸跡

芦田:川合玉堂別邸ではボランティアの説明も印象的で、紅葉の時期に再訪してみたいと思いました。今回メンバーの H さんが、古い川合玉堂の画集をわざわざ持参されて手渡されているのを見て自分自身考えるものがありました。八幡公園から見下ろした、かつて海岸であった埋立地が昔の飛鳥田横浜市長の開発計画であった事を聞かされ、地形的にこれほど分かりやすい場所もないと思った次第です。舟溜りも面白い所で楽しくお昼を食べました。長浜公園は野鳥が見られて楽しかったです。野口英世記念館も、その時代の空気に触れた気がします。ホントエエとこでした。

縁もゆかりもなかった金沢区に住んで30数年が過ぎました。どんな時も見守り安らぎを与えてくれる長浜公園の緑が大好きになりました。(L 鈴木宏)



東海道五十三次④ やゝ健脚



2022年10月9(日) 曇のち一時雨 34000歩 約20km

コース:天王町駅→本陣跡→上方見附跡→樹源寺→権太坂小学校→境木地蔵尊→

品濃の一里塚→王子神社→宝蔵院→戸塚駅→八坂神社→お軽勘平戸塚山中道行の場の碑→
原宿→俣野別邸庭園→遊行寺橋→藤沢駅

参加者:鹿島(L) 平石(SL) 芦田(SL) 勅使河原 熊坂 小野里 青松 斉藤優 中村年 清水 井内 桑原
小田 高橋友 吉岡 内海 飯田 山口 篠 高橋吉 内田 戸崎 高津佐 斉藤厚 工藤 合計25名



保土ヶ谷宿お休み処

高津佐：10月9日東海道五十三次コースに参加して。東海道五十三次やゝ健脚 歩いたことのない距離18km。“大丈夫だろうか…” ハラハラドキドキしながら申し込んだ。そしてなんと藤沢まで歩き切ったではないか。“やればできる！” 本陣跡から宿並みを抜けると街道の脇にひっそり佇む寺社。数々のエピソードを交えながらのリーダーの説明が楽しく往時の旅人に思いを馳せながら、また次の石段を上ることが出来た。入念な準備をして導いてくださる方々に感謝をし、また訪れたことのない世界へ“この脚”で踏み出してみようかと思った。

斉藤厚：街道シリーズ ゆっくり東海道④から初参加。手作り満載の地図と通行手形のスタンプラリーは温もりが伝わり心がホッコリし歩く励みになり嬉しくて感謝しています。保土ヶ谷～藤沢 歩数35000歩 20km。日常、車で通り過ぎる道をじっくり歩く。勾配で入り組んだ抜け道の先には見落としてしまうような風景が多々あり東海道の歴史の深みを再認識しました。殆どがコンクリート道の20kmは、さすがに足底がジンジンし足の運び重くなり疲れました。お世話様でした。



◆◆美味しいもの!◆◆



権太坂はかつては今より勾配がきつい相当な急坂で、江戸から上方へ上る旅人が初めて出会う難所として知られていた。坂の上を尾根伝いに歩くと保土ヶ谷宿の名菓「ごんなん餅」に出会える。

スケッチウォーク スケッチ入門 ①

秋の一日 港の見える丘公園を描く

2022年10月14日(金) 曇り時々雨 6000歩 約4km

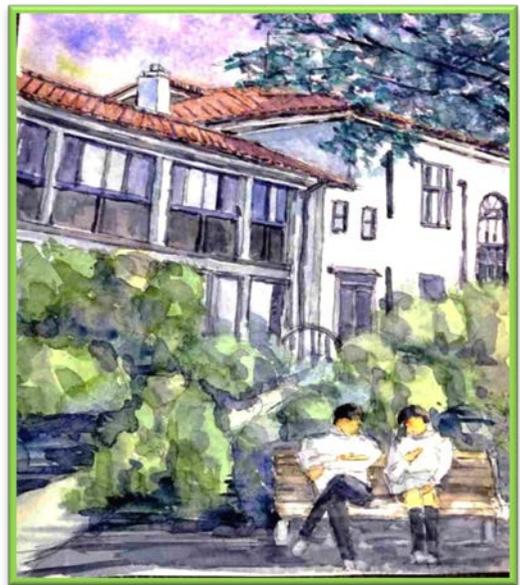
コース: 石川町駅→外交官の家→ベリック・ホール→エリスマン邸→港の見える丘公園

参加者: 小山(L) 吉越 原田 土志田 鈴木宏 篠 高橋吉 加納 高津佐 平石 合計10名

当日は期待していた秋晴れはほど遠い、時々小雨の降る一日でした。

イギリス館のまわりは秋バラが見頃でした。

雨の上がった時、賞味20分程度イギリス館や、山手111番館の下絵を描きました。下絵をもとに完成させた作品です。<L 小山>



花の国へ、100万本のコスモスを訪ねる道

2022年10月16日(日) 曇り時々晴20000歩 約14km

コース:京急浦賀駅(10時5分出発)→浦賀コミュニティーセンター→旧浦賀道→西叶神社→旧陸軍棧橋→千代ヶ崎砲台跡→灯明堂跡→ペリー公園→くりはま花の国第2駐車場→ぼうけん広場→コスモス畑→神明公園→京急久里浜駅(15時20分散散)

参加者:脇坂(L) 滝川(SL) 鹿島(SL) 勅使河原 平嶋 吉留 平石 小野里 青松 山内 清水 井内 丹後 澤 高橋友 松野 飯田 富谷 及川 望月 新井 宿澤 高橋吉 内田 戸崎 玉利 大島 大城 高津佐 斎藤厚 亀田 工藤 合計32名



直前まで雨予報でしたが陽光に恵まれ、1年前に開放された千代ヶ崎砲台をガイド付きで詳しく見学。昼食の時は燈明崎の海に癒されました。悪天候続きで半分くらいといわれたコスモスですが、それでも花に包まれたウォーキングを満喫できました。<L 脇坂>



秋の尾根緑道



2022年10月22日(土) 薄曇り、時々晴れ 19000歩 約14km

コース:JR淵野辺駅→桜美林大学→尾根緑道入口→富士見広場→小山内裏公園(昼食)

→絹の道鎌水公園→犬吠池遊歩道→都立大学→南大沢駅

参加者:滝川(L) 畠(SL) 脇坂(SL) 勅使河原 吉越 五十嵐志 平石 高橋文 伊藤 丹後 奥村
松野 鈴木孝 内海 望月 及川 新井 網谷 前田 佐田(今回入会) 合計20名

この緑道、見どころとしては、多摩丘陵と相模原台地に沿って伸びた尾根に作られたものです。橋本の街や丹沢山系・富士山が一望できます。元々は帝国陸軍の戦車テストコースで戦車道と呼ばれていました。戦後は1965年ごろまで装甲車の走行試験に使っていましたが、その後、町田市が国から借り受けて緑道として、整備されました。

及川: 淵野辺駅から出発しました。途中からプラタナスの街路樹に沿って30分程歩き、桜美林大学を過ぎ



て尾根緑道に入りました。「えっ！これが尾根道!」と思うほど意外で、道幅広くきれいに整備され平らで歩き易い桜並木が続き、舗装された道の両脇は落ち葉やドングリなどを踏みながら歩いていくと、小鳥の声もきこえました。途中、開けた所があり、丹沢山塊が素晴らしく見えました。今日は日差しはないけれど、寒くも暑くもない、清々しい空気で、気分良く歩きました。桜の花の見頃の時に、又、訪れてみたいと思います。



★初めてのリーダーでした。計画段階で心がけたのは、『車と歩行者が完全に分離され、安全に歩行できること。トイレが良く整備されていること。分かりやすく迷わない道であること』でした。尾根緑道から絹の道を経て南大沢駅に至る道は正に希望通りの道でした。また、参加者皆さんの協力もあり無事にリーダーを務めることができ、感謝です。<L 滝川>

東海道五十三次⑤ 鎌倉殿を偲ぶ



2022年10月23(日) 快晴 27000歩 約16km

コース:藤沢駅→遊行寺橋・ふじさわ宿交流館→白旗神社→大山道道標→

四ツ谷の一里塚跡→牡丹餅立場跡→茅ヶ崎中央公園→十間坂→南湖の左富士之碑→旧相模川橋脚跡→馬入の渡し→平塚駅

参加者:鹿島(L) 平石(SL) 芦田(SL) 勅使河原 五十嵐志 五十嵐し 熊坂 青松 中村年 山内 清水 小山 井内 栗田 小田 吉岡 飯田 山口 高橋吉 内田 戸崎 高津佐 亀田 工藤
一般/立川道・立川澄 合計26名

立川道:10/23(日)「東海道五十三次⑤鎌倉殿を偲ぶ」に初めて参加させていただきました。来年2月に勤めをリタイアするのを契機に体を動かしたいと妻と二人で藤沢の宿～平塚の宿ウォーキングに参加させていただきました。当日はリーダーをはじめ、班長や皆さんに声をかけていただき、大変楽しく歩くことが出来ました。ありがとうございました。JR東海道線なら3駅で10分ですが、歩くと運動不足の身には少々長いと感じました。でも、「南湖の左富士乃碑」では薄っすらと(横浜から見るよりは)大きな富士山を眺めることが出来、広重の絵の中にいる気分でした。また箱根の山を目指しチャレンジできればと思います。



左:旧桔梗屋(茶・紙問屋)
右:馬入の渡し(相模川)

— これまでの東海道 —

「ゆったり東海道」は、今年の4月17日に江戸日本橋をスタートし、現在は平塚を歩いています。当座は参加できなくてその後ご自分なりに歩かれた方は申し出てください。スタンプは差し上げます。また地図がご入用の方もご用意します。この“街道シリーズ”で東海道を完歩しましょう。<L 鹿島>



仁淀ブルーの溪谷を歩く

神奈川 宮城 東京 静岡 愛知 滋賀 大阪 和歌山 兵庫 福岡 高知より | | クラブ86名が参加

第34回全国スポーツ祭典 全国ウォーキングフェスティバル 中国・四国ブロック主管
2022年10月29日(土)～31日(月)

参加者: 勅使河原 吉越 平嶋 荒波 熊坂 高橋文 青松 奈良 熊島 長谷川慶 栗田 桑名 澤
奥村 井口 高橋友 脇坂 吉岡 篠 越後 斉藤厚 長谷川征 入江 永由 計24名
10/29: 先発組 羽田 07:55 発-09:15 高知着16名 高知空港(小型バスにて)→桂浜散策 カツオのわら
焼き体験と昼食→ホテル→高知城
後発組 羽田 09:30 発-10:55 高知着8名 高知空港→ホテル→高知城
10/30: はりまや橋バスターミナルバスで宝来荘(出発式)→乙女河原→もみじ公園→せり割洞穴→水晶
淵→背龍の滝→車道(宝来荘)→沈下橋→ホテル→居酒屋 24 万石にて高知県連盟と懇親会
10/31: ホテル 8:30(大型バスにて)→北川村「モネの庭」マルモットン→吉良川の町並み散策→室戸岬
散策→高知空港発 18:20 羽田空港着19:35



高知県連盟理事長の市川さん、野球協会長の竹嶋さんと懇親会 市川さんは写真右

皆さんの感想



井口	とっても楽しかったです。みんなの写真楽しみにしています。
永由	透明度の高い水に心洗われ、神秘的な碧(ブルー)にパワーをもらいました。時間があつたら川魚の塩焼きが食べたかった～。(＊´σ´)エヘ
吉越	祭典のバスが狭くて曲がりくねった道を渓谷へ進むと、「わあー!!」「すごーい!!」と歓声が上がりました。風雨に耐えてきた味わいのある河原の石組、さらに淀みに陽が降り注がれ、渓谷は絵具を流したような透明感たっぷりの仁淀ブルーに!! 高知のみなさんに迎えられ、待ちに待った仁淀川交流ウォークは私の宝ものになりました。
吉岡	水面がキラキラと波打ち、快晴の下、仁淀ブルーが一層際立って美しく足取りも軽くなりました。オブジェのような巨岩も目を見張りました。企画、お世話頂いた高知県連盟、全国連盟の方々に感謝です。
熊坂	仁淀ブルーが本当に綺麗でした。一生の思い出が出来ました。クラブの参加者、24名全員完歩出来て良かったです。
熊島	皆様に助けられながらの3日間、感謝の連続でした。エメラルドグリーンの仁淀川、温泉でも出てくれたら最高ね。美しい渓谷を眺めながらゆったりと浸かりたい、足湯だけでも良いなあ～と思いつかべ歩きました。
栗田	仁淀ブルーの美しさはもちろん、その他、盛りだくさんな楽しい旅でした。準備して下さった皆様、お世話になりました。ありがとうございます。
荒波	天気にも恵まれ素晴らしい風景の中を歩くことができて最高でした。
篠	仁淀ブルーを満喫しました。
長谷川征	80歳の壁を乗り越えた仁淀川のブルーが目には焼き付いています。みなさんのおかげで、まだまだ歩けると自信ができました。
勅使河原	初日の昼はカツオのタタキ。串にカツオを指し、藁を焚き火のようにもやし各自で焼いた。江戸時代の姿を今に残すと言われる高知城見学。雨が多いそうで水はけを良くするため石垣が雑に組まれていた。2日目は仁淀川安居渓谷ウォーク。全国の方々と合流、総人員86名。各クラブのご挨拶後ウォーク開始。大自然の宝庫で、地球の深部が露出しているようだ。10m以上もありそうな大石が川全体に散在しており景観は抜群でした。3日目はモネ(フランスと同じ)の庭敷策、森全体が絵のようでした。吉良川の町並や室戸岬遊歩道も変化に富んだコースで見所いっぱいでした。
入江	個人では、なかなか行けない所に行けて良かったです。それぞれの場所でもう少しゆっくり滞在できたら、より良かったです。
平嶋	Zoom で見たあのブルーを見られるのかと思うとバスの中から期待でイッパイでした。
脇坂	初めて全国フェスティバルに参加し、高知県にも初めて参りました。関係者の皆様の大変な準備とサポートのおかげで新しい経験ができて感謝しています。
奥村	お天気に恵まれた事もあり、予想通りのブルーを満喫！ 欲を言えばもっと歩きたかったです。
高橋文	仁淀ブルーに魅せられて飛んで行きました。噂にたがわぬ神秘的な数々の景観に出会いました。思わず綺麗という声が出てしまう場面にも何度も遭遇しました。特に水晶淵のブルーは印象に深く深く残っています。また沈下橋を渡って対岸近くのブルーとも出会い、オーここまでもかと感嘆させられました。
澤	自然が素晴らしかった。また行きたいです。
高橋友	8月に申込みをして待ちに待った仁淀ブルーでした。水の美しさに感動しました。ありがとうございました。





長谷川慶：だいぶ前、「今年は全国大会高知かもよ」のささやきを耳にした時から始まった。私の中では何が何でも行くぞと、いの一歩に申し込んだ。8月には航空券ゲット。8月後半から10月28日まで、吉越さんからのメールが18通。

コロナも下火、当日の羽田空港は混雑していた。先発隊、後発隊と2陣に分かれて出発。快晴、桂浜にそびえ立つ坂本龍馬の銅像が先発隊の私達を出迎えてくれた。カツオの薫焼きの炎には誰もが歓声。高知城に全国の参加者が集合。段差の高い上り坂を皆が必死になって登っていた。天守閣からの眺めは高知市内が一望。次は龍馬の生まれたまち記念館へと。ホテルのチェックインに結構手間取っていた。夕食は三々五々、朝が早かったので早めの就寝。

「仁淀ブルーの溪谷を歩く」当日は、朝食ゲットに日曜市へ繰り出す。仁淀ブルーを楽しめるのは安居(やすい)溪谷にあり、狭い狭い片側一方通行の道をバスはすいすいだ。開会式後神奈川が先頭で出発。雨量が少ないせいか仁淀川は水が涸れ、溪谷の仁淀ブルーを見られるところが

少なかった。紅葉がようやく始まったばかり。乙女河原で記念写真。バスは他団体と別れて、沈下橋で昼食。是非とも見たかった沈下橋。橋の上で食べたサバ焼き弁当はいつもより美味しかった。夕食は高知関係者との懇親会。皿鉢料理まがいに舌鼓。

最終日は北川村「モネの庭」マルモットン。青い睡蓮が水面に、今は21本だけ咲いているという説明。夏の花々がまだ咲き誇り、緑豊かな庭園は足元も歩きやすい。カツオ漬けから解放されたランチは久々の洋食。コーヒーも美味しかった。青い睡蓮やバラの満開時期に訪れたい思いだ。吉良川の町並み(重要伝統的建造物群保存地区)を急いで見学、次の室戸岬海岸ウォークへ。中岡慎太郎像前から乱礁遊歩道沿いの珍しい亜熱帯性植物を見ながらごつごつした岩礁に足元を取られないよう散策した。一路高知空港へ。それぞれの席に身を沈め、羽田空港でも三々五々皆様との別れの挨拶もできず、帰路に着いた。3日間の出来事もあつという間に終わってしまった。最後に“皆様ありがとうございます”。そして全国旅行割と高知観光リカバリーキャンペーンの手続きを指導してくださった吉越さんに感謝の気持ちを送ります。



スケッチウォーク スケッチ入門 ②

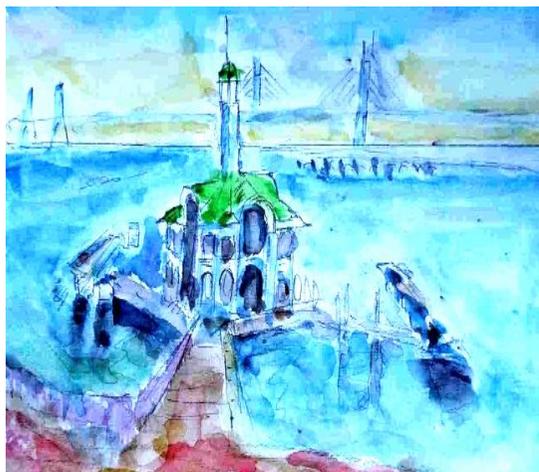
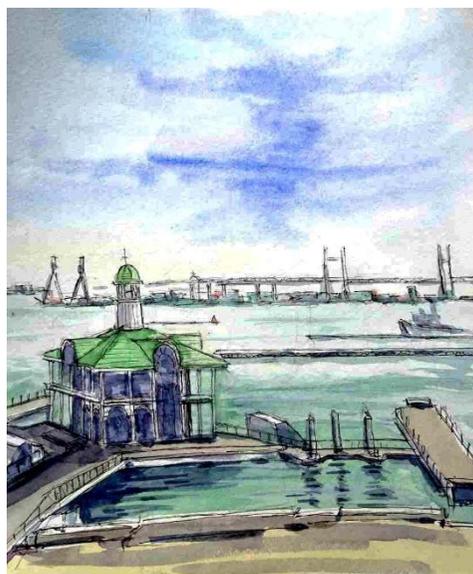
秋の一日 ベイブリッジを背景にぷかり棧橋を描く

2022年11月11日(金) 快晴 3000歩 約2km

コース: 桜木町駅→ぷかり棧橋

参加者: 小山(L) 吉越 原田 土志田 加納 合計5名

2時間弱、ぷかり棧橋をスケッチしました。終わった後、青空の下、ベイブリッジが見える公園でお弁当を食べ解散しました。絵を描くには多少のテクニックは必要ですが、スケッチ入門の回を重ねることで知ることができると考えています。スケッチは対象となる風景の雰囲気自分なりに表現できれば良いと思います。また、無心の時間を持つこともできます。よろしければ一度参加してみませんか。<L 小山>



東海道五十三次 ⑥ 湘南乃風と海

2022年11月13日(日) 曇り 22000歩 約15km

コース:平塚駅→お菊塚→高札場跡→善福寺→化粧坂・虎女化粧井戸→江戸方見付跡→照ヶ崎海岸
 鳴立庵→明治記念大磯邸園→城山公園・旧吉田茂邸→六社神社→塩海の名残→二宮駅

参加者:鹿島(L) 平石(SL) 芦田(SL) 勅使河原 五十嵐志 五十嵐し 小野里 青松 河野 山内 清水
 井内 福士 丹後 小田 高橋友 山田 吉田正 吉岡 飯田 及川 山口 篠 宿澤 内田 網谷
 入江 戸崎 斉藤厚 亀田 工藤 立川 合計32名



大磯城山公園 (旧吉田茂邸地区) にて

入江: 久しぶりに参加した東海道。曇天の中32人が集まり賑やかに出発しました。東海道らしい松並木の中や史跡を廻りました。お土産のさつま揚げを買い、照ヶ崎海岸でお弁当。海は強風で荒れていましたが気持ち良かったです。明治記念大磯邸園や旧吉田茂邸は、素敵な散歩コースで、ご近所の方を羨ましく思いました。城山公園の紅葉は見頃で今年の紅葉狩りはこれで済みました。六所神社はとても立派でご利益が間違いなくあり、雨に降られず二宮駅に着きました。完歩です。

吉岡: 4月に日本橋から始まった東海道五十三次ウォークも今回で6回目。友人に“京都までは非達成して”と励まされ毎回参加しています。今回は平塚から二宮まで。大磯が含まれているためか32名と例会並みの人数です。大磯の本陣跡をいくつか訪ね、古い茅葺の趣のある鳴立庵に到着した時は外観のみ眺めました。その近くには、『湘南発祥の地』の石碑、湘南という呼び名はここから始まったようです。大磯城山公園(旧三井財閥別荘跡)内の淡いオレンジ色が水面に映え紅葉が美しい不動池にも立ち寄り、秋を満喫しました。やはり大磯は見応えがあります。風が強く雨の予報もありましたが、最後まで何とか降らずラッキーでした。



目指すは「頼朝公のお墓」

ゴールは階段下の“よりとも児童遊園”

11月16日（水）14時集合!!



参加者:吉越 平嶋 平石 佐藤繁 熊坂 高橋文 奥村 澤 飯田 鹿島 脇坂 工藤 合計12名



大河ドラマの影響はすごいものがあり、2022年鎌倉市は勿論、横浜市・区もそしてホームランド？とする我がクラブも鎌倉で始まりました。以前から「コース作りに困ったときは鎌倉」を合言葉にしていたので、テレビに出て来る所はほとんど行った所が多いです。

そこで今回の集中ウォークは当然鎌倉になった訳ですが、参加者が少なく・これには色々事情があり昨年の登録者数を下回ってしまいました。



穏やかな源氏池のほとりで、ビール片手に健闘!!

飯田さん・工藤さんグループのコース:鎌倉駅10時

鎌倉駅→明王院→天園ハイキングコース→鎌倉二中→ゴール 約6km

▼飯田さんと工藤さんグループは、飯田さんのケガにより、残念ながら途中までとなりました。

参加者のコース&感想		歩 数	距 離
	<p>・佐藤 繁 鎌倉駅12:00→妙本寺→宝戒寺→鎌倉八幡宮→荏原天神 →ゴール ◎単独</p>	7000歩	4km
	<p>・脇坂洋輔 北鎌倉駅→北鎌倉駅近くで茶店ランチ→建長寺→半僧坊→ 天園ハイキングコース→覚園寺→荏柄天神社→大江広元の 墓→ゴール ◎単独 ・天園ハイキングコースで鎌倉はじめての青年と連 れになり頼朝の墓まで案内した。</p>	15000歩	12km
	<p>・熊坂和子 戸塚の自宅8:40 →舞岡熊之堂→豊田中央公園→鎌倉女 子大前→小袋谷→建長寺→回春院→八雲神社→源頼朝の 墓→ゴール ◎単独 ・途中道を間違えて時間がかかった。</p>	24000歩	16km
	<p>・高橋文雄 北鎌倉駅9:35→円覚寺(500円)→東慶寺(200円)→浄智 寺(200円)→建長寺(500円)→鶴岡八幡宮→ゴール ◎同行者なし ・鎌倉五山のうちの三山を含む鎌倉街道沿い の名刹をゆっくり拝観し乍らゴールへ向かったが、修学旅行 の小学生に沢山であった。</p>	16000歩	10km
	<p>・平嶋美保子 港南台駅10:00→いっしんどう→円海山ハイキングコース→ 天園(大平山)→覚園寺方向に下りる→ゴール 約10km 秋晴れの中、期待した富士山は、雲が邪魔をして残念。 しかし尾根道から眺める山々は、稜線がくっきりと浮かんでい てとてもきれい。 思いのほか時間がかかり予定していた鎌倉宮はパスして到着 は14:00 同行の 鹿島さんと澤さん</p>	20000歩	13km
 			

	<p>・平石一男 自宅(6:30)→境川遊歩道→江ノ島→腰越満福寺→鎌倉高校→広町公園→鎌倉山→極楽寺→大仏切通→源氏山→建長寺半蔵坊→天園→頼朝公の墓 ◎単独 ※境川を江ノ島まで右岸をマラソンで行きこまで 15km</p>	<p>46000歩</p>	<p>28km</p>
<p>同行の奥村さん</p>  	<p>・吉越悦子 鎌倉駅東口(10:00)→大巧寺→妙本寺(比企一族の墓 竹の御所(源嬬子)の墓、「一幡君の袖塚」→蛇苦止堂) →ランチ『ジャックと豆の木』→和田塚→江ノ電→鎌倉駅→寿福寺→畠山重忠邸跡→大蔵御所西御門跡→大江広元の墓・毛利季光の墓・島津忠久の墓→北条義時法華堂跡→ 源頼朝の墓(史跡法華堂跡)ゴール 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の影響をうけて、鎌倉のご家人たちの屋敷あとと事件現場、お墓を回りました。 狭い鎌倉の地域の中、言ってみれば町内会のような狭いところで憎しみあい、次々命を落とし、葬られたところを改めてみました。 妙本寺の比企一族のお墓前では住職さん二人が数人のグループに説明されていました。 すこし離れて聞いていると、手招きしてくれたので一緒に聞きました。大河ドラマ撮影前に頼朝の乳母比企尼役の草笛光子さんがここを訪れて、「これが私のお墓なのね」と手で撫でて帰ったとお話されていました。 2代将軍源頼家の娘・源嬬子(よしこ)(竹御所)のお墓が裏山の陽射しがよく当たる所にありました。「嬬子」といい、「政子」といい800年も前の名前としてはシャレていたな~と思ったのですが・・・。 ~~~~~ 駅周辺の喧騒がうそのように静かな、鎌倉幕府ゆかりのお寺めぐり。歴史にうとい、とりわけこの時代にチンプンカンプンの私には格好の大河ドラマ復習コースで満足しました。 <奥村></p>	<p>12000歩</p>	<p>8km</p>



頼朝公のお墓へ行く前に、大江広元のお墓へ。お花の数々 ビール・果物・日本酒・お菓子・お茶にコーヒー 大江広元の人気 絶大！すごいです・・・！！
 こんなお墓は、まずありません。



源氏池のあたりも紅葉が始まりました

2022年度第4回運営委員会報告

日 時:2022年9月30日(金)14時~17時(事務所)

出席者:畠(議長) 平山(書記) 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 奥村 脇坂 内海 鹿島 鈴木宏
高橋吉 合計13名

■吉越会長あいさつ

「仁淀ブルーの溪谷を歩く」では、他のクラブや高知県連盟とおおいに交流をしましょう。

■ホームページについて

伝助コメント欄には必要なことのみ記入するよう周知する。「都合で休みます」等は書かない。

■20周年記念行事の進捗状況

記念ウォーキングは来年3月25日(土)に鎌倉方面で実施する。(熊坂リーダー)

■会員からのコース提案

渡辺さん提案の「新松田から歩くコース」は高橋文さんリーダーで来年6月ごろアジサイの時期に行う。

鈴木信さん提案の「奥多摩むかし道」は熊坂さんリーダーで来年11月紅葉の時期に行う。

2022年度第5回運営委員会報告

日 時:2022年10月26日(水)14時~17時(ズーム)

出席者:平石(議長) 平山(書記) 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 畠 脇坂 内海 鹿島 高橋吉

合計11名

■ホームページについて

「参加記録」ページは菊池さんから平山が引き継ぎ、ブルーページに載せる。

コース提案は、会員からより多く提案してもらうよう、ブルーページにグーグルフォームのリンクを貼る。

■20周年記念の進捗状況

記念パーティ会場は横浜波止場会館に決定。実施は2月18日(土)13時~とする。

■会員からのコース提案

篠政子さん提案の「新宿山の手七福神めぐり」は来年2月の例会で2月5日(土)に実施する。

■イベントの連続開催をできるだけ避けたい。

日程が連続しないよう企画提案伝助に注意書きを記載する。

■クラブの旗の受け渡しについて

受け渡し方法について工夫し、オプションを含めできるだけ持参するようになる。

■次回運営委員会

第6回運営委員会 11月30日(水)(事務所)14時

第7回運営委員会 12月23日(金)(ズーム)14時



2023年1月14日(土) 約10km

集合：北鎌倉駅西口 9時45分

コース：北鎌倉駅→浄智寺(200円)→
鎌倉八幡宮→宝戒寺(300円)→
妙隆寺→本覚寺→長谷寺(400円)
→御霊神社→江ノ電長谷駅

※江ノ島神社には行きません

鎌倉

七福神



浄智寺(布袋尊)

山に抱かれた緑美しいお寺。鎌倉五山第四位の格式高い禅寺です。



鶴岡八幡宮/旗上弁財天

(弁財天) 鎌倉のランドマーク。旗上弁財天社は頼朝の死後、北条政子が建てました。



宝戒寺(毘沙門天)

北条一族を弔うために建てられた宝戒寺。本堂の中に上がってお参りできます。



本覚寺(夷尊神)

日蓮宗のお寺。夷堂は本堂よりも前からこの地にあり、足利持氏が寺を建てました。



長谷寺(大黒天)

長谷の観音さまを祀るお寺。鎌倉随一と言って良いくらい人気のお寺です。



御霊神社(福祿寿)

権五郎神社とも呼ばれます。鳥居のすぐ側を江ノ電が走るユニークな立地で人気です。



妙隆寺(寿老人)

街中に紛れ込んだ日蓮宗の小さなお寺。夏は芙蓉と百日紅の花が綺麗です。

[参加費] 一般800円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)
(お気軽にお電話下さい)

[お試し参加お申込み] <https://forms.gle/4cKwMamn9Fr72CTR9> (Google フォーム)

新宿山ノ手 七福神めぐり

2023年2月5日(日)

集合:JR 新宿駅南改札口(甲州街道北側) 9時45分 10km

コース:新宿駅→太宗寺(布袋尊)→花園神社→稲荷鬼王神社(恵比寿神)→西向天神社→永福寺(福祿寿)→巖嶋神社(弁財天)→法善寺(寿老人)→富久さくら公園→経王寺(大黒天)→善國寺(毘沙門天)→若宮公園→飯田橋駅

★山手線の内側を西から東に横切ります。都会の街中に福の神様を探しに行きましょう！

太宗寺(布袋尊)



善國寺(毘沙門天)



稲荷鬼王神社(恵比寿神)



経王寺(大黒天)



永福寺(福祿寿)



巖嶋神社(弁財天)



法善寺(寿老人)



[参加費] 一般 800 円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)

(お気軽にお電話下さい)

[お試し参加お申込み] <https://forms.gle/eJLe5raFarZ6v7fx7> (Google フォーム)

※集合時間の15分前にはお集まりください

2022年12月変更分 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

9 日 (金)	一般	<p>集合場所・コースの変更 80歳お祝い・米寿お祝を鷹取山で ☆当初予定していた神武寺から登る道が、工事のため通行止めになった為です。 集 合:JR東逗子駅10時 約6km コース:東逗子駅→神武寺→鷹取山(139m)→湘南たかとりセンターバス停(プラチナコース4km)→追浜駅 ★今年は湘南の鷹取山で80歳12名と米寿の小野里さんのお祝いをします。 ※トレッキングシューズ・ストックがあれば楽です。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
11 日 (日)	やや 健脚・ 会員 限定	<p>距離・ゴール地点変更 (東海道五十三次⑦ ホイサッサ小田原) <会員限定> 集 合:JR二宮駅 10時 約9km から 17km へ 一般からやや健脚 コース:二宮駅→押切坂の一里塚→車坂→親鸞聖人御庵室碑→小八幡の一里塚→酒匂川の渡し碑→なりわい交流館(昼食)→箱根口→板橋(大久寺)→風祭の一里塚→山崎の古戦場碑→箱根湯本駅 ★小田原まではのんびりゆったりの東海道です。街道筋は蒲鉾の老舗がズラリ、他にも干物・梅干し・提灯など今も健在です。 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>

2023年1月前半 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

9 日 (月) ・ (祝)	一般	<p>鎌倉古道 たつ道 集 合:小田急江ノ島線六会日大前駅 10時 約15km コース:六会日大前駅→境川親水公園→和泉川散策路→泉城址→鎌倉古道たつ道→相鉄ローゼン→瀬谷8福神廻り→相鉄瀬谷駅 ★境川沿いの鎌倉古道を歩きます。ほしのや道と大山道も交差する古道を探りましょう。 申込み:平石 090-2162-7172</p>
14 日 (土)	例会	<p>第301回例会 鎌倉七福神巡り 集 合:JR北鎌倉駅西口 10時 約10km コース:北鎌倉駅西口→浄智寺(布袋尊)→鶴岡八幡宮(弁財天)→宝戒寺(毘沙門天)→妙隆寺(寿老人)→本覚寺(夷尊神)→長谷寺(大黒天)→御霊神社(福祿寿)→江ノ電長谷駅 ★2023年の七福神巡りは鎌倉です。拝観料が浄智寺200円、宝戒寺300円、長谷寺400円、合計900円かかります。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>
18 日 (水)	やや 健脚・ 会員 限定	<p>鎌倉宮に初詣を兼ね1年の安全を祈願 <会員限定> 集 合:JR根岸線洋光台駅 10時 約11km コース:洋光台駅→いっしんどう広場→自然観察の森→関谷奥見晴台→市境広場→天園休憩所→貝吹地蔵→瑞泉寺(200円 吉田松陰の遺跡を訪ねる)→鎌倉宮(護良親王の墓石にお参り、笠置山の激戦を偲ぶ)→白旗神社(解散) ※トレッキングシューズ・ストックがあれば楽です。 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>

※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年1月後半神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

21日 (土)	一般	<p>町田市域のフットパスを歩く④(鶴川から真光寺) 集 合:小田急小田原線 鶴川駅 10時 約9km コース:鶴川駅→平和台→片平→鶴川団地尾根緑地→真光寺緑地→真光寺公園→入谷戸バス停(プラチナ約6km)→飯守神社→国士館大前→鶴川駅 ★里道や歴史の道をたどって緑の森へ。 申込み:五十嵐志 070-1042-0468</p>
23日 (月)	一般	<p>化粧坂へ(鎌倉幕府を守った七切通しシリーズ 第4回) 集 合:JR北鎌倉駅東口 10時 約7km コース:北鎌倉駅→雲頂庵→八雲神社→台峯緑地→瓜ヶ谷やぐら群→葛原岡神社→源氏山公園→化粧坂切通→景清の土牢→岩船地藏堂→寿福寺→鎌倉駅 ★七切通しの中で一番険しい。鎌倉幕府滅亡時の、新田義貞鎌倉攻めの古戦場でもあります。義貞は結局、化粧坂から鎌倉に攻め入ることはできず、稲村ヶ崎の南端を迂回して鎌倉入りました。 ※トレッキングシューズ着用・ストックがあれば楽です。 申込み:吉越 090-2750-0034</p>
28日 (土)	一般	<p>東照宮へ、ロマネスク日光街道⑤ 集 合:東武鉄道春日部駅 10時 約11km コース:春日部駅→碓神社→最勝院→小淵山観音院→九品寺→杉戸宿高札場→近津神社→東武動物公園駅 ★粕壁宿の本陣跡や日光道中の道標、永嶋商店、立派な土蔵の浜島家等を見ながら旧道を歩きます。小淵山観音院の御本尊は60年に一度しか御開帳しませんが本堂に参拝者の厄を飲み込むとする獅子の彫刻があります。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>

明けましておめでとうございます。

今年も楽しく歩きましょう♥

お試し参加お申し込みは
こちらから

<https://forms.gle/E1VfNP6tDvurT8qJA>



※集合時間の15分前にはお集まりください

2023年2月前半 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

5 日 (日)	例会	<p>第302回例会 新宿山ノ手 七福神めぐり</p> <p>集 合:JR新宿駅南改札口(甲州街道北側) 10時 約10km</p> <p>コース:新宿駅→太宗寺(布袋尊)→花園神社→稲荷鬼王神社(恵比寿神)→西向天神社→永福寺(福祿寿)→巖嶋神社(弁財天)→法善寺(寿老人)→富久さくら公園→経王寺(大黒天)→善國寺(毘沙門天)→若宮公園→飯田橋駅</p> <p>★山手線の内側を西から東に横切ります。都会の街中に福の神様を探しに行きましょう!</p> <p>申込み:篠 090-2936-7943</p>
8 日 (水)	一般	<p>冬もやっぱり鎌倉!</p> <p>集 合:京急能見台駅 10時 約11km</p> <p>コース:能見台駅→能見台中央公園→六国峠ハイキングコース能見台2丁目口→金沢自然公園→大丸山→関谷奥見晴台→今泉台分岐→覚園寺→大塔宮→頼朝の墓→白旗神社→鎌倉駅</p> <p>★横浜市金沢区から鎌倉へのコースは整備された緩やかな尾根道が多く、どの季節に歩いても満足感いっぱいです!真冬のウォーキングを楽しみましょう。</p> <p>申込み:鈴木宏 090-2662-8036</p>
12 日 (日)	一般	<p>真鶴半島を歩こう</p> <p>集 合:JR真鶴駅 10時 約12km</p> <p>コース:真鶴駅→岩海岸→貴船神社→真鶴岬→遊歩道→荒井城址公園→真鶴駅</p> <p>★小さな半島ですが伝説と歴史に包まれ不思議なところ。運がよければ沖合の三ツ石まで歩けるそうです。</p> <p>申込み:平石 090-2162-7178</p>
15 日 (水)	平日例会	<p>第303回例会 二俣川の戦い 畠山重忠終焉の地を歩く</p> <p>集 合:相鉄線南万騎が原駅 10時 約12km</p> <p>コース:南万騎が原駅→畠山重忠遺烈碑→二俣川駅→今川公園(昼食)→静来寺→愛甲季隆隠れ穴→矢畑越巻→薬王寺(六ツ塚)→硯石水→駕籠塚→畠山重忠公碑→首塚→首洗い井戸跡→鎧の渡し→鶴ヶ峰公園→鶴ヶ峰駅</p> <p>★二俣川の合戦で戦場となった鶴ヶ峰、二俣川、万騎が原に有る畠山重忠に関わる旧跡を巡ります。</p> <p>申込み:畠 090-1129-9482</p>
20 日 (月)	一般	<p>梅の見ごろに♪熱海で散歩</p> <p>集 合:JR東海道線熱海駅 10時 約10km</p> <p>コース:熱海駅→来宮神社→熱海梅園(梅まつり300円)→芸妓見番前→起雲閣(610円)→親水公園(昼食)→熱海サンビーチ→お宮の松→湯前神社→熱海駅</p> <p>★花と温泉の街、熱海を楽しむ鉄壁定番のウォーキングコースです。前半は山側、後半は海側を歩きます。すべて舗装道路ですが少し坂が多いかも。</p> <p>申込み:脇坂 090-2164-2641</p>

※集合時間の15分前にはお集まりください

2022年2月後半 神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

25 日 (土)	一般	東照宮へ、ロマネスク日光街道⑥
		集合:東武動物公園駅 10時 約8km コース:東武動物公園駅→東福寺→宝性院→大島 稲荷神社→神宮寺→神明神社→幸手駅 ★杉戸宿は宿場らしい枡形と古民家が残っています。杉戸宿を出ると7km程で幸手宿に着きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285

★天候により中止になることがあります。中止の場合・・・伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物 お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも)・歩数計・健康保険証等
コース分類

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度～300m程度の丘陵コース又は 歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・ レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下

詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは会員限定。健脚レベル1と2は、12月・1月・2月は実施しません。スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。

☆神奈川ウォーキングクラブ ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止基本指針

新型コロナウイルス感染「第8波」が指摘されています。引き続き安全なウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。

●終日マスク着用を厳守とさせていただきます。集合写真を撮るときも着用してください。

●ウォーキング中は一定の間隔をとって歩き、昼食時、給水時も十分に距離を保って下さい。飲料を飲む際もマスクを外した状態での会話は避け、直ぐにマスクの着用をお願いします。

●ウォーキング中に体調が悪くなった場合はリーダーに申し出てお帰り下さい。リーダーからお声がけする場合があります。

●帰宅後、感染が確認された場合は、すみやかにクラブへ連絡してください。

お試し参加
お申し込みはこちら

<https://forms.gle/E1VfNP6tDvurT8qJA>

お試し参加歓迎！

あなたのお気に入りのウォーキングが必ず見つかります
歩いたその日から仲間ができます

お試し参加では楽しい一日をお過ごしください
もちろん おひとりでの参加も歓迎です

各部からのお知らせ

★参加申込み伝助入力についての注意事項

イベント参加申込みにとっても便利な伝助ですが、以下の事を守って頂くようお願いいたします。参加のイベントに行かなくなった時は、伝助の○を×に変更します。その際、**不参加理由をコメント欄に入れない**で下さい。

コメント欄は、主にリーダーがイベントの中止、集合場所・時刻の変更、注意事項など参加者全員に知ってほしい事を伝えるために使います。その他一般参加者分を代理入力した旨を知らせる事もあります。個人的な意見やお知らせを入れると、大事な伝達事項を見過ごすことになりかねませんのでご注意ください。

★ウォーキング企画提案に関するお願い

リーダーの皆さま、毎月楽しく趣向豊かなウォーキングを企画して頂き有難うございます。参加者全員楽しみにしていますが、せっかくのウォーキングが連続開催となるとどちらかを諦める事はありませんか。なるべく多くの方が行かれるよう、企画提案するときは原則、連続開催日を避けて頂くようお願いいたします。なお「ゆったり」と「健脚」との連続では、参加者があまり重複しないと思われるのでこのかぎりではありません。

新入会員さん紹介 宜しくお願いします

会員 No.436 三浦 栄子 さん 埼玉県草加市在住 健康のため	会員 No.437 佐田 寛 さん 横浜市在住 歩く仲間を求めて	会員 No.438 立川 道義 さん 横浜市在住 お試し参加して
		

★よこはま月例マラソンより補助金

10月30日全国ウォーキングフェスティバル参加に際し1万円の補助金を頂き、参加活動費の一部として使わせていただきました。有難うございました。

★在籍会員数

2022年11月25日現在
 男性 61、女性71名
 合計132名

★山岡先生 著書紹介

神奈川ウォーキングクラブ顧問の山岡光治先生(自称:旧「オフィス 地図豆」店主)がこの度、下記書籍を出版することになりましたので、ご案内します。

『地図をつくった男たち』明治測量物語

KADOKAWA ソフィア文庫 定価1040円(税込み1144円)

発売日10月24日、電子書籍も同日発売。

【山岡先生近況報告】

皆さんご存じのように、「オフィス 地図豆」は2014年に廃業。原則、依頼を受けての仕事はお断りしてきました。その後は、自らの意思でする、『「地図作りを支えた技術者たちの道」—測量・地図150/2年史—』の執筆、自費出版に精力を傾けてきました。その後も訂正・追加を重ねてきましたが、2022年10月に PDF 最終・最新版の配布をもって決着をつけました。

そして、この作業の最後半に KADOKAWA から2012年原書房発行の同名版を文庫本とすることを依頼され、「文庫にするだけなら」と軽い気持ちでお受けしたものです。ところが、年齢を重ねた事もあり、修正・一部章の追加とそう簡単ではありませんでしたが、なんとか発行にこぎつけたというものです。