

# ウォーキングだより

第112号

発行日2022年7月25日



7/18 第294回例会 28名参加 逗子マリーナにて

## 目次

- |   |  |                                     |
|---|--|-------------------------------------|
| 1 292例会 相模原の公園巡り<br>相模原の緑ゆたかな6つ公園を巡る      | 5 日光ハイキング&温泉(1日目)<br>小田代原から圧巻の湯滝を経て奥湯元 | 11 第295回例会予告 9月3日                   |
| 2 294回例会 海の日は逗子で遊ぼう<br>披露山・大崎公園 逗子の景勝地を歩く | 6 日光ハイキング&温泉(2日目)<br>湯ノ湖散策 大谷資料館       | 12 第296回例会予告10月2日                   |
| 3 うみそらデッキ&バラ園<br>JR横浜タワーを探索 港の見える丘公園へ     | 8 ゆったり東海道③<br>川崎宿から保土ヶ谷宿へ              | 13 予定表 9月前半                         |
| 4 第43回丹沢グリーンハイク<br>年に一度は丹沢に恩返し            | 9 Gyoda 夢伝説の町へ<br>古代蓮の里、古墳公園、忍城へ       | 14 // 9月後半                          |
| 7 やっぱり葉山はいいね! 美しい棚田。<br>棚田風景と新善光寺のあじさい    | 10 路面電車から大人の散歩道<br>市電保存館から磯子海の見える公園へ   | 15 予定表 10月前半                        |
|   |  | 16 // 10月後半                         |
|   |  | 17 第22回定期総会報告<br>書面とリモート(Zoom)による総会 |
|   |  | 18 運営委員会報告                          |
|   |  | 19 各部からのお知らせ                        |

新日本スポーツ連盟 神奈川ウォーキングクラブ機関紙

発行責任者 吉越 悦子

〒221-0045 横浜市神奈川区神奈川 2-14-16

トーリックビル 3F 神奈川県スポーツ連盟内 Tel 045-534-5553

URL <https://k-walk.main.jp/> メールアドレス [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp)

## 相模原の公園巡り

2022年6月5日(日) 曇り時々晴れ 18000歩 約12km

コース:相模原駅→比丘口公園→横山公園→道保川公園(プラチナ7km)→みどりの道→淵野辺公園→鹿沼公園→淵野辺駅

参加者:高橋文(L) 畠(SL) 脇坂(SL) 勅使河原 平石 小野里 青松 宮野 桑原 伊藤 桑名  
澤 滝川 吉岡 山口 望月 新井 篠 宿澤 高橋吉 内田 楠瀬 松本 大島 大城 高津佐  
斎藤厚 北島(お試し参加) 合計 28名

**桑名:** この企画を見た時、「私のため」と思っていました。なぜなら、高校時代に通った道を歩くのだから。JR相模原駅

前には何度か来たけれど、そこから母校までの道は50年ぶり。大きく様変わりをし、記憶がよみがえったのは学校裏の古びた商店が並ぶ一郭くらい。まあ、ひと昔で



道保川公園

はしょうがないか。今回は、相模原市中央区の5つの公園を回るウォーキング。子どもらのドッジボールに懐かしさを感じた比丘口公園に始まり、運動施設が充実した横山公園と淵野辺公園、緑豊かな道保川公園。そして地区公園の鹿沼公園で締めくくりました。特に印象に残ったのは、道保川公園です。園内に水のきれいな小川や池があり、木々の緑と相まってより涼しく感じられました。蛍も見ることができそうで、「残したい



七曲り登り坂 きつい

“日本の音風景100選”に「せせらぎと野鳥の声」で選定されているのもうなずけます。もう一度、ゆっくり行ってみたいと思いました。天気予報が外れ日差しの中でのウォークでしたが、高低差があまりなく、趣の違う公園をたどるので変化もあり、楽しいウォーキングとなりました。

高校の先輩がクラブの中にいらっしゃるといふ、思いがけない嬉しいおまけ付きの1日でした。

~~~~~

相模原市の木は欒の木ということだそうで、市内の至る所に大木の欒の木の並木道があり、その豊富な緑陰にひたりながらの公園巡りを楽しみました。また訪れた公園はそれぞれ広大な緑に覆われており、緑三味の公園巡りとなりました。 <高橋文>

# 海の日は逗子で遊ぼう！



2022年7月18日(月・祝日) 曇りのち晴れ 12500歩 10km

コース:JR逗子駅 9時45分→逗子海岸→波子不動→披露山公園→披露山庭園住宅→大崎公園  
→小坪漁港→逗子マリーナ(プラチナコース バス利用で鎌倉駅へ)→和賀江島→六角の井  
→内藤家・墓群→光明寺15時解散(バス利用で鎌倉駅/逗子駅へ)

参加者:鈴木宏(L) 平嶋(SL) 勅使河原 吉越 吉留 平石 熊坂 高橋文 青松 奈良 熊島 渡辺  
吉田正 栗田 高山 吉岡 高橋友 脇坂 飯田 富矢 及川 宿澤 高橋吉 川合 玉利 大島  
芦田 肥沼(一般参加) 計28名

**熊坂:** 逗子は3歳から結婚するまで住んでいた懐かしい場所です。今回、海が昔よりずっと綺麗になっていて嬉しい驚きでした。馴染みのある逗子ウォーキングで今回一番、感激したのは披露山公園の猿です。餌やり場面に遭遇したのは初めてで飼育員が猿たちを紹介してくれました。ボスの「ひまわり」は身体が小さいながらも「お手」や「待て」を理解できるようでびっくりしました。楽しい一日をありがとう！



披露山庭園住宅を歩く

**鈴木宏:** 雨続きの毎日の中でぽっかり天気にも恵まれた一日を逗子で遊ぶことができました。逗子は海のイメージが強いけれど実際、歩いてみると結構アップダウンがあることが分かりました。皆で汗をかきかき上った披露山公園/大崎公園は眺めが抜群でした。思わず誰かが「♪海は広いな、大きいな♪」と歌い出しました。途中で歌詞が分からなくな



ってしまっていて思わず笑顔がこぼれました。逗子マリーナの煌びやかさより和賀江島の枯れた雰囲気がか心地よかったなあ。海に入らない逗子もよし。

光明寺脇の「日向延岡藩主の内藤家の墓地」いつもは、眺めるだけでしたが、今回はボランテイアの方が説明するといわれて初めて中に入りました。内藤家歴代の墓で高いもので3m宝篋印塔や五輪塔が整然と並んでいるが、中にはお骨はないという、でも墓地と書いてあるのはなぜ???? (平嶋)



浪子不動前 【さくら貝の歌の碑】を囲んで

# のんびり歩こう！うみそらデッキ&よこはま最大のバラ園

2022年5月22日(日) 晴れ 5000歩 約4km

コース:京急神奈川駅 10 時→「はまレールウォーク」→横浜駅直結の複合施設 JR 横浜タワー「ニューマンガarden」(6 階) →うみそらデッキ(屋上庭園12階)→みなとみらい線横浜駅→元町・中華街駅「出口5」徒歩7分→港の見える丘公園(解散)

参加者:吉越(L) 佐藤伊 平嶋 平石 高橋文 青松 熊島 斉藤優 山内 伊藤 小島 桑原 澤 飯田 鹿島 山口 篠 小嶋 網谷 楠瀬 大島 高津佐陽子(入会) 斉藤厚子(入会) 計23名

神奈川駅から150m歩くとフラワー緑道につながる。緑道が切れ横断するとJR鶴屋町ビルに入れる。旧東横線横浜駅とレールの一部が残っている通路「はまレールウォーク」を進むとJR横浜タワー。久々に参加された方も多く、楽しそう！

さて、ランチ後の移動は魔法のごとく・・・。

横浜駅 B2～元町・中華街駅を出ればアメリカ山公園、港の見える丘公園へは数分。

やっぱりこの移動は魔法のようだ。気に入りました。



JR 横浜タワーうみそらデッキ映えスポットにて

## 港の見える丘公園ローズガーデン 驚きのおもてなし

**手入れが行き届きしかも無料！**

みなさんは「バラは足音を聞いて咲く」という言葉をどこかで聞いたことがありますか。選定、防虫、肥施、鑑賞と愛情次第でなんですよ！冬の寒さのなか色濃く咲くバラは特に美しいです。



開港当時バラは「いばらぼたん」とか「洋ぼたん」と呼ばれ、この見たこともない美しい花を羨望のまなざして見ていたそうです。アメリカへ贈った石灯笼の返礼に200種3000本のバラが届けられ今日に至ります。

### イングリッシュローズの庭

バラはイギリスの国花、イギリス館前に咲くのがよく似合う。



### バラとカスケードの庭

(イギリス館後庭からIII番館後庭にかけて)



### 香りの庭

後方に大佛次郎記念館



報告( )吉越

# 第43回丹沢クリーンハイク

年に一度は丹沢に恩返し！

2022年5月29日(日) 晴れ 6600歩 約5km  
コース:小田急渋沢駅 7:36(バス)→大倉→観音茶屋  
→大観望→雑事場→見晴茶屋→大倉(解散)  
参加者:吉越 平石 澤 高山 山口 鈴木宏 川合  
松本 大島 斉藤厚 計10名



朝が早くてチョットつらかったが、渋沢からバスで約15分 秦野ビジターセンターのある終点大倉に着くと受付の女性たちが出迎えてくれた。記念品、ゴミ袋、軍手、クリーンハイク名入りの旗を受け取り、いざ出発！全員クリーンハイクは初めてだが、仲間と一緒にだと心強い。「水源環境保全税を活用して、丹沢大山の自然再生に取り組んでいます」の看板が目にとまる。きれいな水飲み場も設置されていた。「みろく山の会」が整備してくれたという登山道に感謝しながら、私たちはゴミをさがしゆっくり登って行った。

天気も良く元気な多くの登山者でにぎやかだ。飴の小さな袋、ごく小さな紙切れ、割れたビンなどを拾った。大観望の水道も電気も使わない Eco 処理システムのきれいなトイレ、大きな休憩台に感心したあと、見晴茶屋まで楽園のような尾根道を堪能した。

拾ったゴミの計測記録・・・可燃ゴミ4kg、不燃ゴミ0.5kgでした。ゴミありましたね！ この素晴らしい丹沢とクリーンハイクに感謝して来年もまた来たいです。<L 吉越>



主催者・神奈川県勤労者  
山岳連盟発表  
★新しいゴミ・古いゴミ  
合わせて85.4kg 回収  
★参加者数は126名

## メンバーの感想

木の温もりいっぱいの見晴茶屋

**大島**：途中でお会いした登山者から、「お疲れ様です」と声掛けがありました。感謝されているのかと思うと少々嬉しくなりました。

**松本**：新緑の中の山歩きは最高ですね！見晴茶屋の管理人さんに親切にしてもらい感謝です。また途中の観音茶屋で食べた特製牛乳プリンは都会では味わえない美味しさでした。

**鈴木宏**：すれ違う登山者が丹沢クリーンハイクの緑の旗を見て「ご苦労様！」と声をかけてくれました。お陰でボランティアしているんだと実感できました。観音茶屋の牛乳プリンも美味しくて嬉しい一日でした。

**斉藤厚**：初夏の暑さでの山歩き、新緑に癒され、近辺の山々の景色を楽しめてとても良かったです

**澤**：改めて山の景色に感動しました。久しぶりのハイキング、ゴミをさがしながらでも、緑の匂い、鳥の声・・・だから私は山が好き。

**川合**：はじめてのクリーンハイクは楽しかったです！

## 日光戦場ヶ原&温泉溝喫ハイキング

2022年6月25日(土)・26日(日) 晴れ 約17km 25500歩(少人数限定につき年間累計歩数含めず)  
コース:東神奈川イオン前7時レンタカーで出発→高井戸から4人→道の駅→いろは坂下『馬返し』→

『竜頭の滝』駐車場→ここからハイキング→竜頭の滝→小田代原→湯滝→湯の湖→温泉宿

参加者:神奈川ウォーキングクラブ10名(L 吉越 長谷川慶 桑名 脇坂 吉岡 澤 篠 網谷 長谷川征 斉藤厚) 神奈川スキー協議会7名 (モルゲンロート3名 悠遊1名 SRGT1名 他)

### 1日目:6月25(土)マイクロバスにて日光へ <記 宮川秀久>

07:00東神奈川をマイクロバスにて出発。梅雨時の催行で天気を心配しましたがこの日は晴天。きっと参加者皆さんの日ごろの行いが良いからでしょう(笑)。途中環八高井戸駅にて東京組が合流、東北道にて一路日光へ。東北道での予想外の渋滞、『道の駅日光街道ニコニコ本陣』には予定より1時間30分遅れで到着。ここで各自お弁当を購入。バスは日光街道杉並木を通り日光市内、国宝『神橋』を車窓より眺め、いろは坂下の『馬返し』へ。ここより先は日光二荒山神社の境内。明治以前は馬・牛の侵入が禁じられていたことが『馬返し』という地名の由来といわれています。気温33℃真夏のような暑さ(ˋ\_ˋ)。バスは『いろは坂』(標高差440m)を上り、中禅寺湖畔を通り『竜頭の滝』駐車場到着。ここが今回のハイキングの起点(標高1300m 気温27℃)、日光火山帯の火山活動により築かれた『箱庭』巡りの始まりです!!!



### いざ戦場ヶ原ハイキングへ

スタートは男体山の噴火でできた『竜頭の滝』。観瀑台にて緑美しい滝を觀賞後、滝沿いのトレイルを登坂。ミズナラ、ハルニレの美しい林を通るトレイルは空気もどこか涼し気。さらに進み林を抜けるといよいよ本日のメインである『戦場ヶ原』(標高1400m)に…のはず



まるで雪崩のよう  
だった

でしたが想定外の事態が…木道の改修工事のため戦場ヶ原を通り抜けることができません(ˋ\_ˋ)。仕方なく迂回して小田代原経由で湯滝方面に。予定コースより5km遠回りさらにアップ&ダウンのあるルートでしたが全員元気に踏破。「大丈夫ですか?」と尋ねると「小田代ヶ原の美しいシラカバ林や所々に咲くアヤメなどの花々を楽しめてよかったわ」とか「森の中のコースでかえって涼し



くてよかった」などの声が。皆さんホント元気ですね!!! さらに進み本日のクライマックス『湯滝』へ。滝下の観瀑台で暫し大迫力の湯滝を観賞。記念撮影。「間近に見る滝の迫力に感動しました」「今日はとっても良かったです」「でもまだ『最後の難関』があるんですよ～」湯滝沿いの九十九折トレイルを一気に登坂し『湯の湖』を半周、本日の宿『かつら荘』(標高1500m)に到着したのは18時過ぎでした。歩行距離16km、累計標高差610m。お疲れさまでした。



小田代原から戦場ヶ原を望む。やがてこのように樹々が育っていくとガイドの宮川さん

### 夜は楽しい懇親会♪♪♪

『かつら荘』は日光湯元温泉にある小さな宿。今回はなんと貸切りとなりました(^) 夕食は名物の『日光ゆば』や山の幸。その後の懇親会ではプロ尺八奏者、金子さんによるミニコンサート。間近で聴く尺八の音色は時に繊細、時に凜とした力強さ。奏でられる音の多様さに感動の一時となりました。



金子朋沐枝さん

### 2日目:5月26日(日) 大迫力の地底探検! ? 大谷資料館

朝6:00 朝食前の早朝ミニウォーキングで湯の湖と日光湯元温泉の源泉を見学。源泉では地面から湧いてくる温泉を見学。この地が活火山帯であることを再認識しました。朝食後、『かつら荘』を出発。男体山の噴火によって形成された『中禅寺湖』を見下ろせる半月山展望台へ。昨日歩いた『箱庭』を山頂から展望しました。そして本日のメイン『大谷資料館』へ。大谷石採掘により掘り抜かれた地下巨大空間は大迫力でした。当日の外気は35℃。坑内は10℃。参加者からも「ひんやり涼しくいいね。」ところが10分もたつと「寒いね」に。東神奈川に19時過ぎ帰着。

### 最後に

今回は『神奈川ウォーキングクラブ×モルゲンロートスキー』異種目間交流企画の第3弾。ハイキングや懇親会を通じ双方の交流を進めることができたこと実感しました。これをきっかけにウォーキングの方はスキーに、スキーの方はウォーキングにと互いに興味を持っていただけましたら幸いです。今後も手軽に大自然を満喫できるハイキングツアーを企画し、将来的にはアメリカカリフォルニア州『ヨセミテ国立公園』ツアーにつなげていけたらと思っています。

### 参加者の感想

小雪:大自然の中を、お喋りしながらのびのびとハイキングを満喫できました。とても楽しかったです♪

網谷:すごく楽しい旅でした! 日常の悩みがちっぽけに思えるような旅でした。ガイドさんは何故にあんなにみんなのペースに合わせてくれる??? って? だらけでした。素晴らしい旅を有り難う。

長谷川慶:久しぶりに自然豊かな森林を思う存分ウォークできて大満足。戦場ヶ原の通行止めがかえって良い効果かな? 今回は知らない方が多かったが楽しい時を過ごせました。ツアーコンダクター、ドライバーと一人何役もこなした宮川さん、尺八奏者金子さんとの出会いは想像以上の感動。まだまだコロナ禍の不安があるなかで思いきったプランを実行、栃木県民割やクーポンまで見つけてくれて感謝。

全員がコロナ抗原検査に協力していただき、安心ウォークが実施できました。ありがとうございました。<L 吉越>

# やっぱり葉山はいいね！ 美しい棚田。



美しい棚田の風景が広がる

2022年6月8日(水) 曇り 11000歩 約8km

コース:京急逗子・葉山駅 10時(バス)→上山口小学校入口バス停→杉山神社→葉山棚田見学→新善光寺→御用邸水源地→星山→葉山茅山荘の門→葉山バス停(解散)

参加者:吉越(L) SL(篠・高橋吉) 勅使河原 平嶋 高橋文 伊藤 澤 高山 吉岡 及川 鈴木宏 川合 海野 大谷 小嶋 玉利 大島 大城 19名参加

【下見もワクワク】4月に数人で1回目の下見を楽しんだ。が、トイレが全くないことが分かった。本番数日前から雨の量が多く、相模湾を見下ろす峯山(標高133m)への道が心配。このまま20人も連れて行けないと腰を上げ、山のふもとまで行くと、「下草が茂っていて行けないよ〜！」と声をかけられた。でもちょっと登ってみた。やっぱりダメ！ コース変更せざるを得ない。帰宅して地図とネット情報をにらめっこして、近くの「新善光寺」へ行くことに決めた。サブリーダーも了解してくれた。苔むした山門の風情は飛切りで、ず〜と前から行ってみたかった山門だ。ワクワクした。災い転じて福となるとはこのこと？ 春の椿や白木蓮に始まり、つつじ、山百合、紫陽花と続くそう。よく手入れされた境内の紫陽花をひとり占めした。これが3回目の下見。



【本番】入会后すぐコロナ禍となって、今日初めて顔を合わせる会員さんも旧知の仲のようであれしかった。相模湾まで注ぐ下山川沿の新コースを進むと、葉山茅山荘が左に見えてきた。ここも風情がある。神奈川ウォーキングクラブ2年2組の田守さんの説明によると、大正・昭和の実業家、畠山一清が建てた別荘とのこと。

珍しいブラフ積みの大谷石の石垣、「これなら崩れないね」などと言いながら歩いて行くと、葉山のバス通りが見えてきた。葉山女子旅きっぷで参加した人もいて、ウォーク終了後、三々五々ごはん券・ごほうび券を満喫されていたようだ。<L 吉越>



星山の竹林



新善光寺

# 東海道五十三次 ③ 程ヶ谷宿着

2022年7月3日(日) 曇 25000歩 約16km

コース: 京急川崎駅→かわさき宿交流館・稲毛神社→芭蕉句碑→信楽茶屋跡→生麦事件碑→  
子安台公園→良泉寺→田中屋→神奈川台関門跡→松原商店街→相鉄天王町駅

参加者: 鹿島(L) 平石(SL) 勅使河原 五十嵐志 小野里 青松 山内 清水 宮野 小田 脇坂  
吉岡 内海 飯田 山口 鈴木宏 篠 高橋吉 戸崎 大島 芦田 計21名

**芦田:** 4月に当クラブに入会し、今回が5回目の参加となります。また東海道シリーズは前回の品川～川崎に続き2度目の参加です。私自身の住まいが市場上町なので、今回の行程は旧東海道、まさに日々通っている生活道路を辿る道のでした。毎日のように通っている道でも、今回改めてじっくり歩いてみると、この東海道の歴史を再認識し、見る目が変わってくるようです。かわさき宿もよく見れば、道路の至る所に浮世絵のパネルが設置してあり、歴史文化を紹介した標識を発見することが出来ます。もともと前回歩いた、しながわ宿のように街並み全体を宿場町をイメージさせる演出には至っておらず、川崎市もでっかい市庁舎(建築中)建てるより、こっちのほう为先じゃないのなどと行政に文句を垂れながら、それでも興味深く歩いてまいりました。



反骨の寺:良泉寺にて

芭蕉句碑も改めてみれば立派なものです。生麦事件碑も、そこにあるのは知っていましたがその場所で、かつてあった事件の詳細を聞かせて頂き、薩摩藩士奈良原喜左衛門に切られた英国商人リチャードソンの苦痛が想像できるような気がしました。今後もつづく東海道シリーズ、藤沢・大磯・箱根と先々が楽しみです。来年の今頃はどこかなあ～、などと想像しながら楽しく歩いてまいりましょう。



老舗料亭:田中屋  
一瞬おりょうさんかと思った

**戸崎:**「ゆったり東海道③」に参加、猛暑にも電波障害にもめげず、京急川崎から相鉄天王町まで歩いた。「生麦事件」の現場を過ぎ(すぐ隣のキンビール工場が気になる)、横浜で線路を横切り高台に。なんとここは、広重五十三次にある海を見下ろす場所で、坂道沿いに茶屋や外国領事館があったという。坂本龍馬の妻おりょうが竜馬亡き後働いていたという料亭も。知らずに30年、ポーッと相鉄沿線に住んでいた。歩いてみて実感だった。

# Welcome to Gyoda 夢伝説の街へ

2022年7月9日(土) 晴れ 12000歩 8km

コース:JR 高崎線行田駅9時45分(横浜駅7番線ホーム JR 東海道本線・上野東京ライン・高崎行  
8時10分発先頭車両 行田駅9時43分着(観光拠点循環🚌)→古代蓮の里・田んぼアート(🚌)→  
(🚌に乗り切れず数人は旧忍川サイクリングロードを歩く)→さきたま古墳公園・博物館(🚌)→  
忍城バスターミナル→忍城址・郷土博物館→行田八幡神社→『花手水』満喫(🚌)→行田駅  
参加者:吉越(L) 篠(SL) 佐藤伊 平石 青松 熊島 渡辺 澤 奥村 島 高橋友 吉岡 内海 鹿島 山口  
高橋吉 川合 松本 戸崎 玉利 芦田 大城 福田(一般) 埼玉県連盟・北川理事長 計24名

埼玉県にはスポーツ連盟のウォーキング組織がありません。仲間が、そして組織が増えるようにと願って開催した交流ウォークです。埼玉県連盟から北川理事長さんが参加されご挨拶いただきました。



**篠:** 行田市は利根川と荒川に挟まれた水の流れ豊かな歴史の街。「古代蓮の里」では、行田蓮が池一面に咲き見頃を迎えていた。色彩の異なる稲で描かれた「田んぼアート」は、人気サッカーアニメ『アオアシ』とのコラボ作品。東日本随一の規模(9基)を誇る「さきたま古墳公園」の、国宝『金錯銘鉄剣』は必見だ。石田三成の水攻めに耐え“浮き城”の別名を持つ「忍城」。名物“ゼリーフライ”も素朴で美味。暑さと戦いつつ、見所満載! の一日だった。

**戸崎:** 蓮の開花でぎゅうぎゅう詰めバス 実は、行田のバスでは、別のグループについて行きそうに☺️ ぎゅうぎゅう混んでいたの、当会の方が他のグループの方のために、降車ボタンを押したまではよかったが、マスクに帽子、あちらもよく見えてなかったのか? 降りないの□と聞かれつい・・・ん□ 危うく迷子 1号(@\_@) どっちもどっち・会員は覚えなないとね～☺️



所どころに飾られた『花手水』に涼を感じながら散策・・・



# 路面電車からヨットハーバーへ大人の散歩道

2022年7月13日(水) 朝のうち雨その後薄曇り 13000歩 約9km

コース: 根岸駅→根岸懐かし公園→宝積寺→市電保存館→八幡橋八幡神社→堀割川いそご棧橋→横浜市民ヨットハーバー・磯子海の見える公園→磯子駅

参加者: 平嶋(L) 鈴木宏(SL) 平石 青松 渡辺 平野 小林 澤 平林 鹿島 望月 高橋吉 新井川合 玉利 大島 鈴木信(新入会) お試し参加 / 川崎悦 川崎芳 19名

雨の中、店先を借りコース説明・新しい人の紹介・注意事項等を連絡してストレッチは各自で行ってもらいました。昨夜の篠突くような豪雨も朝方には普通に・・・、だんだん雲も薄くなり「懐かし公園」を出るころには傘もしまいました。最高気温は27度と30度越えの先週よりは、すごし易くなりましたが、湿度は、78%じわじわと汗がにじんできます。それでも時々吹く風に気持ち良く癒されました。<ひ>



根岸懐かし公園は、明治から大正期の横浜の商人であつた柳下氏の邸宅。外観は洋館ですが、中に入ると畳の部屋もあります。



宝積寺本堂脇には、子供たちが健やかに育つようにと「千体地蔵」があります

門前にこんな言葉が書いてありました。  
シクシク泣いても 4x8 = 36%  
ハツハツハツと笑って 8x8 = 64%  
人生泣いて笑って 100% 合掌

市電保存館 明治37年に開通したチンチン電車は、私達の子供時代には日常的な乗り物でした。その懐かしい姿が当時の街中の風景とともに展示されています。



ヨットハーバー さすが海辺 涼しい風を受けしばし佇む

今年の5月30日に完成したほやほやの堀割川いそご棧橋



## 町田市域のフットパスを歩く(2)

～鳥のさえずりと風に揺れる葉音を聴きながら森の中を歩きませんか～

2022年9月3日(土)

集合：横浜線相原駅 9時45分 10時出発 約9km(プラチナコース6km)

コース：相原駅(駅前にコンビニ)→埋ノ木沢→七国峠→ブルーベリー農園→相原中央公園(昼食)  
→大日如来堂→東京家政学院バス停→(プラチナゴール・バスで相原駅又は八王子駅へ)→  
相原駅

★ほとんどが森の中の土の道を歩くコースです。歴史古道が貫く豊かな自然と里の風情を訪ねます。  
相原の地名は鎌倉時代にこの地で勢力を張った一族からついたと言われていています。そんな歴史を背景に息づく古道や里道、多摩丘陵の自然を満喫します。丹沢山系が見えます。幸運なら富士山も見えるかも。最後は手作りのジェラートアイスクリームを頂くのが楽しみです。

持ち物：帽子(熱中症予防)・弁当・飲み物(多めに)・敷物・雨具・歩数計・健康保険証等



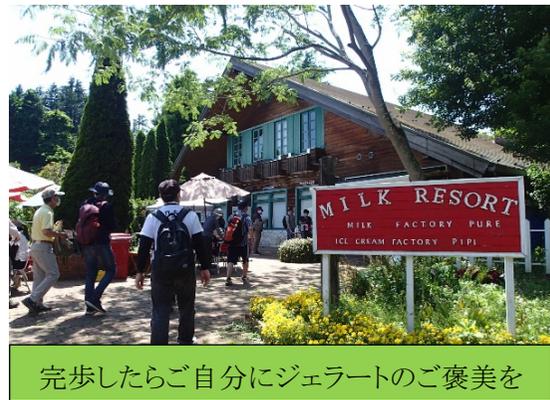
ほとんどが森の中を歩きます



昼食は相原中央公園で食べます



丹沢の山並みも見えます



完歩したらご自分にジェラートのご褒美を

[参加費] 一般800円 会員無料

[主催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時～17時)  
(お気軽にお電話下さい)

[メールでのお申込み] info@k-walk.main.jp (神奈川ウォーキングクラブ)

## 東照宮へ、ロマネスク日光街道③

2022年10月2日(日)

集 合:東武伊勢崎線草加駅 9時45分 10時出発 約12km

コース:草加駅→藤城家→氷川神社→歴史民俗資料館→東福寺→草加宿神明庵→神明宮→甚左衛門堰→札幌河岸公園→草加宿芭蕉庵→草加松原→蒲生大橋→蒲生の一里塚→藤助河岸跡→清蔵院→照蓮院→小泉家→越ヶ谷御殿跡→越ヶ谷久伊豆神社→大沢香取神社→北越谷駅

持ち物:お弁当・飲み物・敷物・  
雨具・歩数計・健康保険  
証等

★草加せんべい発祥の地の草加からスタート。見どころの多い草加宿や江戸の原風景が残る草加松原を歩きます。



百代橋



清蔵院山門

参加費] 一般800円 会員無料

[主 催] 新日本スポーツ連盟神奈川ウォーキングクラブ

[電 話] 045-534-5553 (神奈川県スポーツ連盟内 平日11時~17時)  
(お気軽にお電話下さい)

[メールでのお申込み] [info@k-walk.main.jp](mailto:info@k-walk.main.jp) (神奈川ウォーキングクラブ)

## 2022年9月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                      |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3<br>日<br>(土)        | 例会     | <p><b>第295回例会 町田市域のフットパスを歩く(2)</b><br/>           集 合:横浜線相原駅 9時45分 10時出発 約9km(プラチナ6km)<br/>           コース:相原駅(駅前にコンビニ)→埋ノ木沢→七国峠→相原ブルーベリー農園→相原中央公園(昼食)→大日如来堂→東京家政学院バス停→(プラチナゴールバスで相原駅または八王子駅へ)→相原駅</p> <p>★ほとんどが森の中の土の道を歩くコースです。歴史古道が貫く豊かな自然と里の風情を訪ねます。相原の地名は鎌倉時代にこの地で勢力を張った一族からつuitaと言われています。そんな歴史を背景に息づく古道や里道、多摩丘陵の自然を満喫します。丹沢山系が見えます。幸運なら富士山も見えるかも。最後は手作りのジェラートアイスクリームを頂くのが楽しみです。</p> <p style="text-align: right;">申込み:五十嵐志 070-1042-0468</p> |
| 11<br>日<br>(日)       | 健脚レベル2 | <p><b>富士山学習会 富士山須山口登山道を歩く</b><br/>           集 合:裾野市役所 7時30分 歩行時間5時間弱<br/>           コース:裾野市役所→(観光バスにて移動)→富士山富士宮登山口新五合目10時→宝永山(2693m)経由→御殿場新五合目15時着→(バス移動)→裾野市役所17時30分散</p> <p>★注意 裾野市主催の恒例行事で別途の申込み費用2500円必要</p> <p style="text-align: right;">申込み:平石 090-2162-7178</p>                                                                                                                                                                         |
| 18<br>日<br>(日)       | やや健脚   | <p><b>やや健 東海道五十三次 ④</b><br/>           集 合:相鉄線天王町駅改札 9時30分 約18km<br/>           コース:天王町→本陣跡→上方見付跡→権太坂小学校→境木地藏尊→品濃の一里塚→不動坂→江戸方見付跡→戸塚駅→八坂神社→お軽勘平山中道行碑→原宿→藤沢バイパス出口→遊行寺橋→藤沢駅</p> <p>★本陣跡、一里塚など原形をとどめた姿は、往時を思い起こさせます。</p> <p style="text-align: right;">申込み:鹿島 090-2169-1881</p>                                                                                                                                                                      |
| 19<br>日<br>(月)<br>祝日 | ゆったり   | <p><b>小山内裏(おやまだいり)公園散策とJOINT LIVE</b><br/>           集 合:京王線多摩境駅 10時 約5km<br/>           コース:多摩境駅→小山内裏公園→橋本駅(解散時刻13時頃)又はサンエールさがみはら(Blue Owl×あさきゆめみしコンサート)</p> <p>★小山内裏公園は都立公園です。小田切池は上高地のような立ち枯れの木が独特の雰囲気を出しています。</p> <p>★希望者は尺八奏者金子朋沐枝(ともえ)さんのジョイント・ライブへ行きます。</p> <p>饗宴:Blue Owl/あさきゆめみし 演目:眠れる森のアリア、かもめが飛んだ日、ソーラン節といくつかの日本民謡によるパラフレーズ、ルパン三世のテーマほか</p> <p>13時開場・13時30分開演 チケット料金3000円</p> <p style="text-align: right;">申込み:吉越 090-2750-0034</p> |

|                                                            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>22<br/>日<br/>(木)</b></p> | <p style="text-align: center;">一<br/>般</p> | <p><b>北茅ヶ崎、里山の愉しみ！</b><br/> <b>集 合</b>: 湘南台駅小田急線西口改札口前 10時 約10km<br/> <b>コース</b>: 湘南台駅→(バス)→慶応大学前→小糸川→彼岸花群生地→茅ヶ崎里山公園<br/> 縦断→(昼食)→茅ヶ崎駅行き茅ヶ崎新北稜病院バス停(プラチナゴール7km)<br/> →新築茅ヶ崎文化資料館(予定)→旧和田家→熊澤酒造本社(解散自由行動)<br/> →JR 相模線香川駅徒歩7分<br/> ★小糸川では、田園の小川に彼岸花がくれないに映えて咲いています。茅ヶ崎里山公園を奥深く縦断すると、緑なつかしい里山の風景に出会えます。ゴールは湘南最後の蔵元、熊澤酒造香川本社。敷地にはアンティーク建築の和食割烹、レストラン、カフェ、ベーカリーが緑の中に並び、小さな別世界のようなです。オープンテラスで軽食、ビール、地酒が楽しめます。</p> <p style="text-align: right;">申込み: 脇坂 090-2164-2641</p> |
| <p style="text-align: center;"><b>27<br/>日<br/>(火)</b></p> | <p style="text-align: center;">一<br/>般</p> | <p><b>案外エエとこ富岡周辺</b><br/> <b>集 合</b>: 京急富岡駅改札前 10時 約10km<br/> <b>コース</b>: 京急富岡駅→川合玉堂別邸→富岡古道→慶珊寺(孫文上陸記念碑、松方正義別荘石碑)→長昌寺(直木三十五文学碑)→富岡八幡公園(富岡八幡宮)<br/> →舟溜り→長浜公園→長浜野口記念ホール→循環器呼吸器病センター横尾根道→京急富岡駅<br/> ★明治時代別荘が多く建てられていた富岡周辺は歴史も緑も満載です！</p> <p style="text-align: right;">申込み: 鈴木宏 090-2662-8036</p>                                                                                                                                                                      |

★天候により中止になることがあります。中止の場合・・・伝助でお知らせします。参加登録者は前日15時以降に必ず伝助を確認して下さい。

★参加費・・・800円 会員は無料

★持ち物 お弁当・飲み物・敷物・雨具(天気予報が晴れの場合でも)・歩数計・健康保険証等

コース分類

●ゆったり・・・6km以下程度+見学

●一般・・・6km～15km程度 起伏の少ない平坦コース

●やや健脚・標高差100m程度～300m程度の丘陵コースまたは、歩行距離15km以上の平地コース

●健脚・・・ レベル1 低い山道・標高差200m程度～500m程度

レベル2 標高差400m程度～700m程度 累積標高差800m程度以下

詳細はHP「コース基本分類表」を参照

★やや健脚及び健脚コースは会員限定。スポーツ保険に加入している事。健脚コースに初参加の方はリーダーの承認を得る事、但し参加をお断りする場合があります。

**参加申込み締切りは**

**会員・一般の方とも 実施日の3日前15時です。**

## 2022年10月神奈川ウォーキングクラブの予定と見所

|                |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2<br>日<br>(日)  | 例会   | <p><b>第296回例会 東照宮へ、ロマネスク日光街道③</b></p> <p>集 合:東武伊勢崎線草加駅 9時45分 約12km</p> <p>コース:草加駅→藤城家→氷川神社→歴史民俗資料館→東福寺→草加宿神明庵→神明宮→甚左衛門堰→札幌河岸公園→草加宿芭蕉庵→草加松原→蒲生大橋→蒲生の一里塚→藤助河岸跡→清蔵院→照蓮院→小泉家→越ヶ谷御殿跡→越ヶ谷久伊豆神社→大沢香取神社→北越谷駅</p> <p>★草加せんべい発祥の地の草加からスタート。見どころの多い草加宿や江戸の原風景が残る草加松原を歩きます。 申込み:熊坂 080-1260-5285</p>                                                                                                 |
| 7<br>日<br>(金)  | 一般   | <p><b>七サバ巡り</b></p> <p>集 合:小田急湘南台駅改札前 10時 約11km</p> <p>コース:湘南台駅→湘南台公園→4サバ神社→泉中央公園・長福寺→3サバ神社→小田急高座渋谷駅</p> <p>★境川中流域にはサバと名のつく神社が12社あります。謎の多い神社です。1日に7社を参詣すると疫病除けになるという信仰が江戸時代中頃に始まりました。これを七サバ巡りといいます。 申込み:小山 090-2431-8501</p>                                                                                                                                                             |
| 14<br>日<br>(金) | ゆったり | <p><b>スケッチウォーク スケッチ入門 秋の一日 港の見える丘公園を描く</b></p> <p>集 合:JR石川町駅南口 10時 約5km</p> <p>コース:石川町駅→外交官の家→港の見える丘公園→石川町駅</p> <p>★絵の構図を検討する目的でいくつかの洋館に立ち寄った後に、港の見える丘公園でスケッチを始めましょう。弁当持参。★まずは手持ちの道具で問題ありません。用紙と鉛筆だけでもかまいません。 講師・申込み:小山 090-2431-8501</p>                                                                                                                                                |
| 16<br>日<br>(日) | やや健脚 | <p><b>花の国へ、100万本のコスモスを訪ねる道【雨天中止】</b></p> <p>集 合:京浜急行浦賀駅南出口改札前 10時 約13km</p> <p>コース:浦賀駅→旧浦賀道→西叶神社→旧陸軍棧橋→千代ヶ崎砲台跡(上り坂)→灯明堂跡(昼食)→京急久里浜駅行き久里浜海岸バス停(プラチナゴール7km)→ペリー公園→くりはま花の国(標高100m上り坂)→神明公園→京急久里浜駅</p> <p>★くりはま花の国。頂上にあるシンボル、ゴジラ像に元気をもらい、緑の谷を埋め尽くして咲き乱れるコスモスの花に圧倒されます。行く道も浦賀湾、久里浜沿いで近代の歴史遺跡があちこちにあり、風光明媚。「日本の歩きたくなる道500選」に選ばれています。*ストックを持参すれば楽です。昼食場所は屋根がなく、雨天中止です。 申込み:脇坂 090-2164-2641</p> |
| 19<br>日<br>(水) | 平日例会 | <p><b>第297回平日例会 小雀公園を訪ねる</b></p> <p>集 合:相鉄いずみの線いずみ中央駅 9時45分 10時出発 約12km</p> <p>コース:いずみ中央駅→泉中央公園→和泉川→天王森公園→俣野公園→ウイートリッヒの公園(プラチナ8km)→小雀公園→笠間大橋→大船観音→JR大船駅</p> <p>★多様な生き物が水辺や草原や雑木林に息づいています。はたしてどんな生き物に出会えるかな? 申込み:高橋文 080-1115-4849</p>                                                                                                                                                    |

|        |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22日(土) | 一般   | <p><b>秋の尾根緑道</b><br/> <b>集 合</b>:JR横浜線淵野辺駅改札口9時45分集合 10時出発 約12km<br/> <b>コース</b>:淵野辺駅→桜美林大学→尾根緑道入口→富士見広場→小山内裏公園→絹の道→鎌水公園→都立大学→南大沢駅(解散)<br/> <b>★</b>戦前は日本陸軍、戦後は米軍の戦車テストコースでした。その後、市民の散策路として整備されました。木々に囲まれた広い緑道と尾根からの眺望が楽しめます。<br/> 申込み:滝川 090-2305-0653</p>                                                                                                                                                                                                                                              |
| 23日(日) | やや健脚 | <p><b>東海道五十三次⑤ 鎌倉殿を偲ぶ</b><br/> <b>集 合</b>:JR藤沢駅改札口 9時30分 約18km<br/> <b>コース</b>:藤沢駅→遊行寺橋→おしゃれ地蔵→御菓子処丸寿→四ツ谷→小和田池袋→茅ヶ崎中央公園→旧相模川橋跡→馬入の渡し→平塚駅→虎女化粧井戸→大磯駅<br/> <b>★</b>6月末放映された鎌倉殿 終焉の地。七本の橋脚は今もなお問いかけます。<br/> 申込み:鹿島 090-2169-1881</p>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 30日(日) | 一般   | <p><b>第34回全国スポーツ祭典 仁淀ブルーの溪谷を歩く(全国交流ウォーク)</b><br/> <b>場 所</b>:高知県 仁淀川(仁淀ブルーと呼ばれ日本一の清流とされています。アニメ「龍とそばかす姫」の舞台です)<br/> <b>参加費</b>:参加費 5,000円(高知駅から安居溪谷までの往復移動バス代・弁当代・事務費他)<br/> <b>締め切り</b>:2022年8月31日(水)<br/> <b>▼10月29日(土)&lt;希望者のみ&gt;</b>集合13時・高知城入口広場 高知市周辺散策(高知城・坂本龍馬の誕生碑) 約3km<br/> <b>▼10月30日(日)</b>はりまや橋集合8時(バス)→宝来荘→仁淀川町安居溪谷のウォーキング開始(越知町浅尾沈下橋、乙女河原、飛竜の滝、背龍の滝などを散策(バス)→高知駅 ゴール・解散 14時30分頃の予定 約8km<br/> <b>★</b>当クラブの行程は7月20日現在検討中です。後日発表します。<br/> <b>主催</b>:全国ウォーキング協議会 主管:中国・四国ブロック 申込み:運営委員</p> |

☆神奈川ウォーキングクラブ ウォーキング中の新型コロナウイルス感染防止基本指針  
新型コロナウイルス「BA.5」の広がりが急速です。安全なウォーキングを行うために皆様のご協力をお願いします。

- 終日マスク着用を厳守とさせていただきます。集合写真を撮るときも着用してください。
- ウォーキング中は一定の間隔をとって歩き、昼食時、給水時も十分に距離を保って下さい。飲料を飲む際もマスクを外した状態での会話は避け直ぐにマスクの着用をお願いします。
- ウォーキング中に体調が悪くなった場合はリーダーに申し出てお帰り下さい。リーダーからお声がけする場合があります。
- アフターは当面中止。
- 帰宅後、感染が確認された場合は、すみやかに連絡してください。

夏のウォーキングでは、熱中症対策・虫除け、日焼け止めも忘れずに!!

# 第22回神奈川ウォーキングクラブ定期総会(書面総会)開催

日 時:2022年5月28日(土) 14時00分～14時45分

出席者:吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 平山 畠 青松 脇坂 鹿島 鈴木宏 内海 佐藤よ

桑名 五十嵐志(Zoom) 合計15名

進行:高橋文

日頃より神奈川ウォーキングクラブの活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、第22回定期総会は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から書面での表決とし、2022年5月27日正午必着(郵便受付はその日中)で書面表決をしていただきました。ご協力ありがとうございました。その結果について下記のとおりご報告いたします。

なお、役員の上候補はありませんでした。また、21期活動報告と22期活動方針に関して2名の方から総会伝助コメント欄に意見が寄せられ、議案書記載済みの関連箇所について他、同じくコメント欄にて説明しました。投票の開票は、吉越(Google フォームの受け付け作業)、脇坂(運営委員)、桑名(事務所参加者)の3名で行いました。

## 記

### 第22回神奈川ウォーキングクラブ定期総会議決結果

#### 書面表決人数

神奈川ウォーキングクラブ会員数122名に対し、Google フォームによる書面表決者65名、郵便受付による書面表決者7名、計72名に表決していただきました。総会成立条件である会員数の3分の1以上の表決者数を満たし、総会は成立しました。

#### 議案の表決

議案① 21期活動報告と22期活動方針 総投票数72名

賛成68名、保留1名、反隊1名 白紙投票2名

議案② 21期会計報告と会計監査報告及び22期予算案 総投票数72名

賛成69名、保留1名、反対0名 白紙投票2名

議案③ 役員選出 信任投票数 Google フォーム53名

郵便受付7名 信任多数

#### 結果

- ・議案①及び議案②については、表決者の過半数の賛成をもって可決されました。
- ・議案③については、信任多数で選出されました。

#### 備考/規約第6条より抜粋

「総会は、クラブ員の3分に1以上をもって成立し、総会決議は過半数で成立する」

#### 信任された新役員

会 長:吉越悦子 副会長/平石一男 高橋文雄 会計/熊坂和子

運営委員:平嶋美保子 平山高雄 奥村暁子 畠秀夫 脇坂洋輔 内海栄子 鹿島條太郎 鈴木宏美  
高橋吉則

会計監査:荒波充子 青松秀雄 顧問/吉野勉 山岡光治



挨拶をする新運営委員の高橋吉則さん

## 2021年度第12回運営委員会報告

日 時:2022年5月13日(水)13時~18時30分(事務所)

出席者:奥村(議長) 平山(書記) 吉越 平石 高橋文 平嶋 熊坂 畠 脇坂 内海 鹿島 鈴木宏  
合計12名

### ■吉越会長あいさつ

今日は総会準備を中心課題でお願いします。

### ■新任運営委員について

新任運営委員として高橋吉さんの推薦を承認する。篠さんにサポーターをお願いする。

### ■定期総会議案書について討議(詳細省略)

## 2022年度第1回運営委員会報告

日 時:2022年6月29日(水)14時~18時(Zoom)

出席者:平石(議長) 平山(書記) 吉越 高橋文 平嶋 熊坂 畠 奥村 脇坂 鈴木宏 内海 鹿島  
高橋吉(合計13名)

### ■吉越会長あいさつ

新運営委員に高橋吉さんが加わりました。さらに発展すべく頑張って行きたい。

### ■第22回定期総会総括

・いろいろ出た意見の中で下記項目については実施していく

※年2回くらいイベントのアイデアを募集する。 ※筋力トレーニング

■ゆったり東海道については標高差により健脚コースもあり場所により名前を変える。箱根越えは健脚レベル3にならないようにルート設定を行う。

### ■猛暑下でのウォーキングについて

35℃以上の予報が出た時は熱中症予防の観点から中止とする。

### ■参加申し込みの締切日

従来2日前の15時になっていたが、リーダーの準備の都合があるので3日前の15時に変更する。

### ■雨天・猛暑中止の際のルール

一斉メールを見ない人がいたため中止連絡が十分徹底できなかった。中止時の連絡方法を変更する。

①中止決定はリーダーが前日14時までに行い伝助に【中止】と記載し、中止の理由も記入する。

②参加者は前日の15時以降に必ず伝助を確認し、中止を確認したら○を×に変える。

③参加者の中止確認がなされない場合、リーダーはが電話連絡をする。

④中止の一斉メールは送らない。ただしルールが徹底するまでしばらくの間は送ることとする。

■全国スポーツ祭典は2022. 10.30(日)高知県仁淀川で実施する。

### ■次回運営委員会

第2回運営委員会 7月29日(金)(事務所)14時

第3回運営委員会 8月31日(水)(ズーム)14時



# 各部からのお知らせ

## 【重要】ウォーキング中止連絡と伝助入力について

★リーダーの準備の都合で、参加申込み締切りを**実施日の2日前15時から3日前の15時**に変更します。

★コロナウィルス蔓延に続き、猛暑のためなどウォーキング中止をせざるを得ない状況が発生しています。その連絡を確実にかつ速やかに行うため、運営委員会で以下のようにルールを決めました。

企画中止時の伝助での連絡及び入力は以下の通りです。

参加登録している方は、実施日前日に伝助で中止連絡の有無を必ず確認して下さい。

- ① リーダーは実施日前日14時まで判断します。
- ② 日程欄先頭と末尾に【中止】と表示します。
- ③ コメント欄に中止理由を記載します。
- ④ 参加登録済の方は中止の連絡を見たら、必ず○を×に変えてください。「中止を確認したよ」とリーダーに伝えるためです。
- ⑤ 前日18時まで×になっていない人にはリーダーが電話連絡します。
- ⑥ 今後中止連絡の一斉メールは送しません。ただしルールが徹底できるまでしばらくの間は送ります。

\* 以上のことは既に7月2日一斉メール『企画中止時の「伝助」取り扱いについて 他』でお知らせし、7月9日のウォーキングから実施しています。

\* 熱中症回避のための中止判断基準は、実施日前日12時に見た  の現地周辺の予報が35℃以上の時です。今後この判断基準はより詳しい情報に変更することもあります。



新入会員さん紹介  
(敬称略)

★在籍会員数  
2022年7月25日  
現在  
男性57名、女性68名  
合計125名

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>会員 No.429<br/>高津佐 陽子<br/>横浜市在住</p> <p>歩く仲間を求めて</p>                               | <p>会員 No.430<br/>斉藤 厚子<br/>横浜市在住</p> <p>歩いて健康維持</p>                                 | <p>会員 No.431<br/>鈴木 信夫<br/>横浜市在住</p> <p>1人歩きの<br/>マンネリ回避</p>                          |
|  |  |  |

### ★あなたが主役!! コースアイデア募集

あなたが歩いてみたいところを教えてください。昔懐かしい処、再開発で新しく変わった街、友人と家族とカップルと又は独りで歩いた、思い出の場所。地元の住人しか知らない道なども、新しい発見があるかも知れません。

運営委員会では年2回ほど皆さんのアイデアを募集し、今後のコース作りに役立てる予定です。9月の例会でアンケート用紙をお渡し出来るよう準備しています。ご協力お願いします。

### ★スポーツ祭典・全国交流ウォーク

神奈川県ウォーキングクラブは、今年度の全国交流ウォークに参加します。  
開催日;2022年10月30日(日)  
場 所;高知県 仁淀川  
主 催;全国ウォーキング協議会  
主 管;中国・四国ブロック  
(機関紙110号お知らせ頁参照)  
参加要領など詳細は追ってお知らせします。皆さんの参加をお待ちします。